



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
COORDENADORIA DE CONCURSOS – CCV

Concurso Público para Provimento de Cargo Técnico-Administrativo em Educação
Edital nº 142/2018

Data: 18 de novembro de 2018.

Duração: das 9:00 às 13:00 horas.

Técnico Desportivo

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

Prezado(a) Candidato(a),

Para assegurar a tranquilidade no ambiente de prova, bem como a eficiência da fiscalização e a segurança no processo de avaliação, lembramos a indispensável obediência aos itens do Edital e aos que seguem:

01. Deixe sobre a carteira **APENAS caneta transparente e documento de identidade**. Os demais pertences devem ser colocados embaixo da carteira em saco entregue para tal fim. Os **celulares devem ser desligados**, antes de guardados. O candidato que for apanhado portando celular será automaticamente eliminado do certame.
02. Anote o seu número de inscrição e o número da sala, na capa deste Caderno de Questões.
03. Antes de iniciar a resolução das 50 (cinquenta) questões, verifique se o Caderno está completo. Qualquer reclamação de defeito no Caderno deverá ser feita nos primeiros 30 (trinta) minutos após o início da prova.
04. Ao receber a Folha-Resposta, confira os dados do cabeçalho. Havendo necessidade de correção de algum dado, chame o fiscal. Não use corretivo nem rasure a Folha-Resposta.
05. A prova tem duração de **4 (quatro) horas** e o tempo mínimo de permanência em sala de prova é de **1 (uma) hora**.
06. É terminantemente proibida a cópia do gabarito.
07. A Folha-Resposta do candidato será disponibilizada conforme subitem 10.12 do Edital.
08. Ao terminar a prova, não esqueça de assinar a Ata de Aplicação e a Folha-Resposta no campo destinado à assinatura e de entregar o Caderno de Questões e a Folha-Resposta ao fiscal de sala.

Atenção! Os dois últimos participantes só poderão deixar a sala simultaneamente e após a assinatura da Ata de Aplicação.

Boa prova!

Coloque, de imediato, o seu número de inscrição e o número de sua sala nos retângulos abaixo.

Inscrição

Sala

TEXTO

01 Sete milhões de mortes por ano! A letalidade de nosso insustentável estilo de vida merece
 02 comparação. A única hecatombe que matou mais pessoas no planeta foi a Segunda Grande
 03 Guerra (1939 – 1945). Em seus seis anos, ela levou à morte cerca de 50 milhões de pessoas, para
 04 algumas fontes, e até 85 milhões para outras. Mas ninguém diverge que este foi o conflito mais
 05 mortal da Terra. E, no entanto, se multiplicarmos 7 (milhões de pessoas) por 6 (anos), teremos 42
 06 milhões de pessoas mortas por poluição no mesmo período! Um vergonhoso (quase) ‘empate’
 07 macabro com as estimativas mais conservadoras da Segunda Guerra. Os dados são incontestáveis.
 08 Foram publicados pela Organização Mundial da Saúde em relatório que analisa o ano de 2016,
 09 recém-publicado: poluição mata, e muito!

10 Não há um único canto da Terra livre da poluição. Não escapam o mais alto, o Everest (+8.848 m),
 11 nem o mais profundo, a Fossa das Marianas (- 11 mil). No Everest, depois da ‘glória’ de chegar ao
 12 topo, o ser humano descarta seus resíduos sem piedade da montanha que ‘foi conquistar’. No local mais
 13 profundo da Terra, 11 mil metros abaixo do nível do mar, foram constatadas ‘concentrações
 14 extremamente altas’ de PCB (bifenilos policlorados), e PBDE (éteres difenílicos polibromados), venenos
 15 usados mais de 30 anos atrás para tornar materiais têxteis e plásticos resistentes ao fogo. Nem
 16 o Ponto Nemo, o mais ermo do planeta, está livre da chaga. Ali foi encontrado alto teor de
 17 partículas de microplástico. Nada de novo. Seguimos céleres na tarefa de tornar a Terra inabitável.

18 Maríá Neira, Diretora de Saúde Pública e Meio Ambiente da OMS, põe o dedo na ferida: “O
 19 mais dramático é que os valores estabilizaram. Apesar das melhorias alcançadas e dos esforços
 20 postos em prática, a imensa maioria da população mundial, 92%, respira ar contaminado em níveis
 21 muito perigosos para a saúde”. A OMS estima que cerca de 7 milhões de pessoas morrem a cada
 22 ano de exposição a partículas finas em ar poluído que penetram profundamente nos pulmões e no
 23 sistema cardiovascular, causando doenças como derrame, doenças cardíacas, câncer de
 24 pulmão, doenças pulmonares obstrutivas crônicas e infecções respiratórias, incluindo pneumonia.

25 Mais de 90% das mortes relacionadas à poluição do ar ocorrem em países de baixa e média renda,
 26 principalmente na Ásia e na África, seguidos pelos países de renda baixa e média da região
 27 do Mediterrâneo Oriental, Europa e Américas. Em 2016 no Brasil, diz a OMC, morreram 633 crianças.

28 A OMS reconhece que a poluição do ar é um fator de risco crítico para doenças não
 29 transmissíveis (DCNT), causando cerca de um quarto (24%) de mortes por doenças cardíacas, 25% de
 30 acidente vascular cerebral, 43% de doença pulmonar obstrutiva crônica e 29% de câncer de pulmão.

MESQUITA, J. Lara. Poluição mata sete milhões de pessoas por ano, diz OMC.
 Disponível em: <<https://marsemfim.com.br/poluicao-mata-sete-milhoes-de-pessoas/>>.
 Acesso em 30 out. 2018.

01. A palavra “hecatombe” (linha 02) significa:

- A) acontecimento.
- B) grande batalha.
- C) tombadouro.
- D) mortandade.
- E) hediondeza.

02. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a causa mais comum de morte pela poluição do ar é:

- A) doença pulmonar obstrutiva crônica.
- B) acidente vascular cerebral.
- C) doenças cardíacas graves.
- D) derrames cerebrais.
- E) câncer de pulmão.

03. Ao comparar as mortes por poluição às mortes ocorridas na Segunda Grande Guerra, o texto conclui que:

- A) a poluição mata mais hoje do que matou a Segunda Grande Guerra.
- B) as mortes por poluição são mais numerosas hoje do que foram em 2016.
- C) em termos de letalidade, a poluição só perde para a Segunda Grande Guerra.
- D) os dados referentes à poluição se aproximam da maior estimativa dos da Guerra.
- E) há um empate inegável qualquer que seja a estimativa de mortes na Guerra considerada.

04. O objetivo central do texto é:
- A) advertir das altas taxas de mortalidade por poluição.
 - B) investigar as causas das mortes por poluição do ar.
 - C) responsabilizar os países de baixa renda pela poluição.
 - D) descrever as substâncias nocivas à saúde, como o PCB.
 - E) mostrar a importância da OMS para a saúde do planeta.
05. Da leitura do terceiro parágrafo, conclui-se que a estabilização dos valores é dramática, porque mostra que:
- A) a poluição constitui um problema invencível e crescente, mesmo a longo prazo.
 - B) a Organização Mundial de Saúde tem sido negligente quanto ao problema da poluição.
 - C) as crianças e os idosos de baixa e média renda da Ásia formam a população de maior risco.
 - D) nada foi feito, ao longo do tempo, para minimizar o grave problema da poluição do planeta.
 - E) os esforços de melhoria das condições ambientais foram ineficazes para a maioria das pessoas.
06. Assinale a alternativa em que a vírgula está empregada pelo mesmo motivo que em: “María Neira, Diretora de Saúde Pública e Meio Ambiente da OMS (...)” (linha 18).
- A) “Em seus seis anos, ela levou à morte (...)” (linha 03).
 - B) “Nem o Ponto Nemo, o mais ermo do planeta (...)” (linhas 15-16).
 - C) “penetram profundamente nos pulmões e no sistema cardiovascular, causando doenças (...)” (linhas 22-23).
 - D) “(...) câncer de pulmão, doenças pulmonares obstrutivas crônicas e infecções respiratórias” (linhas 23-24).
 - E) “Em 2016 no Brasil, diz a OMC, morreram 633 crianças” (linha 27).
07. Assinale a alternativa em que o termo grifado se classifica como adjetivo em função de núcleo do predicativo.
- A) “A letalidade de nosso insustentável estilo de vida” (linha 01).
 - B) “este foi o conflito mais mortal da Terra” (linhas 04-05).
 - C) “na tarefa de tornar a Terra inabitável” (linha 17).
 - D) “O mais dramático é que os valores estabilizaram” (linhas 18-19).
 - E) “a poluição do ar é um fator de risco crítico” (linha 28).
08. Assinale a alternativa em que a forma sublinhada exerce função de objeto direto.
- A) “Foram publicados pela Organização Mundial da Saúde em relatório que analisa o ano de 2016” (linha 08).
 - B) “o ser humano descarta seus resíduos sem piedade da montanha que ‘foi conquistar’” (linha 12).
 - C) “O mais dramático é que os valores estabilizaram” (linhas 18-19).
 - D) “A OMS estima que cerca de 7 milhões de pessoas morrem a cada ano” (linhas 21-22).
 - E) “...partículas finas em ar poluído que penetram profundamente nos pulmões e no sistema cardiovascular” (linhas 22-23).
09. Assinale a alternativa cujo termo sublinhado exerce a função de agente da passiva.
- A) “Ali foi encontrado alto teor de partículas de microplástico” (linhas 16-17).
 - B) “foram constatadas ‘concentrações extremamente altas’ de PCB...” (linhas 13-14).
 - C) “Não há um único canto da Terra livre da poluição” (linha 10).
 - D) “Foram publicados pela Organização Mundial da Saúde” (linha 08).
 - E) “Se multiplicarmos 7 (milhões de pessoas) por 6 (anos)...” (linha 05).
10. Assinale a alternativa em que a concordância verbal está conforme a norma gramatical como em “...cerca de 7 milhões de pessoas morrem a cada ano” (linhas 21-22).
- A) A principal causa das mortes por DCNT são a poluição do ar.
 - B) Certamente, aqueles 92% da população vive em países de baixa renda.
 - C) Perto de 90% das mortes por poluição ocorre em países da Ásia e África.
 - D) 29% de mortes por câncer de pulmão é provocado por poluição do ar.
 - E) Um quarto das mortes por acidente vascular cerebral tem por causa a poluição.

11. Quanto a gravidade de um afogamento, quando a vítima apresenta Taquipneia e Extase pulmonar, estamos diante do:
- A) Grau I
 - B) Grau II
 - C) Grau III
 - D) Grau IV
 - E) Grau V
12. Os efeitos do excesso de comida, pressão alta, diabetes, problemas do coração, dores articulares, falta de disposição e limitações de todos os tipos podem ser minimizados com acompanhamento e controle. A realização de atividade física regular é essencial para o obeso pois:
- A) Aumenta o risco de lesões.
 - B) Aumenta o risco de infarto.
 - C) Aumenta o risco de doenças.
 - D) Reduz a hipoglicemia e a angina.
 - E) Reduz a pressão alta e a diabetes.
13. Ao realizar um exame físico em uma vítima de ferimento ocorrido durante um jogo, o socorrista deverá usar a sequência DFaFI que significa:
- A) Disfunção, Flacidez, Fistula e Impotência.
 - B) Distrofia, Ferimento abrasivo, Ferida e Indolor.
 - C) Displasia, Ferimento aberto, Ferida e Incapacidade.
 - D) Deformidade, Ferimento aberto, Flacidez e Inchaço.
 - E) Deformidade, Ferimento abrasivo, Ferida e Indolor.
14. A determinação do nível de consciência (déficit neurológico) em uma vítima é feita através da escala de coma de Glasgow que corresponde à sigla:
- A) AVND
 - B) ANDV
 - C) ADNV
 - D) AVDN
 - E) ANVD
15. O deslocamento da extremidade de um osso ao nível de sua articulação é chamado de:
- A) Fissura.
 - B) Fratura.
 - C) Entorse.
 - D) Luxação.
 - E) Distensão.
16. Estando diante de uma fratura exposta, qual o atendimento imediato:
- A) Reduzir a fratura.
 - B) Lavar o ferimento.
 - C) Realizar um torniquete.
 - D) Controlar a hemorragia.
 - E) Aplicar compressa de gelo.
17. Nas emergências, a maioria das lesões músculo-esqueléticas são tratadas através do protocolo:
- A) Elevação, compressão, gelo, repouso.
 - B) Gelo, compressão, elevação repouso.
 - C) Compressão, elevação, repouso, gelo.
 - D) Repouso, compressão, gelo, elevação.
 - E) Repouso, gelo, compressão, elevação.
18. Dentre as opções abaixo, o que consideramos como decorrente do depósito de gordura com obstrução das artérias periféricas do corpo. Nos membros inferiores, ocorre redução do fluxo de sangue para as pernas, com queixas de dor e de dificuldade para caminhar associadas à queda da temperatura local com dormência.
- A) Infarto agudo do miocárdio.
 - B) Doença vascular periférica.
 - C) Acidente vascular cerebral.
 - D) Hipertensão sistêmica.
 - E) Morte Súbita.
19. Todos os tipos de convulsão são causados pela atividade elétrica desorganizada e súbita do cérebro. Uma das causas mais frequentes está associada aos níveis anormais de:
- A) Sódio ou glicose no sangue.
 - B) Potássio ou sódio no sangue.
 - C) Sódio ou potássio no sangue.
 - D) Hemoglobina ou sódio no sangue.
 - E) Potássio ou hemoglobina no sangue.
20. Os Princípios do treinamento esportivo são:
- A) Intensidade, Individualidade biológica, Sobrecarga e Aptidão Física.
 - B) Especificidade, Individualidade biológica, Sobrecarga e Intensidade.
 - C) Sobrecarga, Reversibilidade, Intensidade e Individualidade biológica.
 - D) Sobrecarga, Reversibilidade, Especificidade e Individualidade biológica.
 - E) Reversibilidade, Especificidade, Individualidade biológica e Intensidade.

21. Os Primeiros-Socorros representam:
- A) Todas as ações com o objetivo de manter a vida e/ou minimizar sofrimentos e sequelas, prestados a indivíduos em situação de risco.
 - B) Todas as ações com o objetivo de manter a vida e/ou minimizar sofrimentos e sequelas, prestados a indivíduos em situação de urgência.
 - C) Todas as ações com o objetivo de manter a vida e/ou minimizar sofrimentos e sequelas, prestados a indivíduos em situação de calamidade.
 - D) Todas as ações com o objetivo de manter a vida e/ou minimizar sofrimentos e sequelas, prestados a indivíduos em situação de emergência.
 - E) Todas as ações com o objetivo de manter a vida e/ou minimizar sofrimentos e sequelas, prestados a indivíduos em situação de consciência.
22. Os efeitos de um treinamento se devem aos aspectos quantitativos e qualitativos dos estímulos. Os aspectos quantitativos podem ser mensurados e estimados por meio do controle das variáveis a seguir:
- A) Volume, Duração e Amplitude do estímulo.
 - B) Volume, Amplitude do estímulo e Intensidade.
 - C) Volume, Duração e Frequência do treinamento.
 - D) Volume, Duração e Intensidade de um estímulo.
 - E) Volume, Densidade e Intensidade de um estímulo.
23. Os educativos referentes a Adaptação ao meio líquido, na Natação constituem-se de:
- A) Apneia, impulsão e brincadeiras.
 - B) Grandes jogos, brincadeiras e apneia.
 - C) Brincadeiras, grandes jogos e deslize.
 - D) Brincadeiras, pequenos e grandes jogos.
 - E) Pequenos jogos, grandes jogos e impulsão.
24. Dentre os princípios físicos abaixo relacionados, qual deles não rege a aprendizagem da natação?
- A) Newton.
 - B) Pascoal.
 - C) Bernouille.
 - D) Alavancas.
 - E) Arquimedes.
25. Quanto tempo pode um jogador de basquetebol ter a posse de bola sem se movimentar?
- A) 3 segundos.
 - B) 5 segundos.
 - C) 6 segundos.
 - D) 7 segundos.
 - E) 8 segundos.
26. Quantos segundos uma equipe de basquete tem para finalizar o ataque?
- A) 21
 - B) 23
 - C) 24
 - D) 25
 - E) 26
27. O Modelo de Abordagem Progressiva ao Jogo, desenvolvido por Mesquita (2006), reside no desenvolvimento de competências para jogar Voleibol. Os comportamentos caracterizadores do nível de jogo da etapa 4 de aprendizagem consiste em:
- A) Os futuros atacantes ganham espaço de ataque.
 - B) Variações da técnica de ataque e sua colocação.
 - C) Indefinição das zonas de responsabilidade.
 - D) Ausência de relações no espaço de jogo.
 - E) Maior porcentagem de acertos no saque.
28. A ação técnica de jogo a dominar para a etapa 1 do Modelo de Abordagem Progressiva ao Jogo corresponde a (ao).
- A) Toque de dedos.
 - B) Saque por baixo.
 - C) Recepção.
 - D) Bloqueio.
 - E) Ataque.
29. O modelo cuja origem reside num movimento reformador no ensino dos jogos iniciado nos fins dos anos 60 e nos anos 70 do século, corresponde ao:
- A) Modelo desenvolvimentista.
 - B) Modelo de educação esportiva.
 - C) Modelo de Abordagem progressiva ao jogo.
 - D) Modelo de competência nos jogos de invasão.
 - E) Modelo de ensino dos jogos para a compreensão.
30. O instrumento de observação multidimensional (*Game Performance Assessment Instrument – GPAI*) concebido para medir os comportamentos de performance do jogo demonstra a compreensão:
- A) Física.
 - B) Motora.
 - C) Fisiológica.
 - D) Psicológica.
 - E) Tático-técnica.

31. O tratamento didático a ser conferido ao ensino das habilidades técnicas no âmbito dos jogos desportivos é determinante para a sua efetivação. O nível de aprofundamento e de detalhe dos elementos de execução técnica e/ou uso estratégico e do enfoque da instrução diz respeito a (ao).
- Aquisição.
 - Aplicação.
 - Progressão.
 - Refinamento.
 - Estruturação.
32. A forma modificada de jogo da 1ª etapa de aprendizagem do Modelo de Abordagem Progressiva ao Jogo é:
- 1x1
 - 2x2
 - 3x3
 - 4x4
 - 6x6
33. Ao analisar a eficácia das ações de jogo, avaliamos os indicadores:
- Físicos.
 - Táticos.
 - Técnicos.
 - Fisiológicos.
 - Psicológicos.
34. Qual monitorização da carga de treino é capaz de detectar as adaptações fisiológicas positivas e negativas dos jogadores?
- Velocidade.
 - Impulsão vertical.
 - Frequência cardíaca.
 - Distância percorrida.
 - Percepção subjetiva de esforço.
35. Qual opção abaixo corresponde a um exemplo de variável para a monitorização da carga interna de treino dos jogadores.
- Agilidade.
 - Velocidade.
 - Impulsão vertical.
 - Duração dos jogos.
 - Percepção subjetiva de esforço.
36. Qual opção abaixo corresponde a um exemplo de variável para a monitorização da carga externa de treino dos jogadores.
- Velocidade.
 - Lactato sanguíneo.
 - Frequência cardíaca.
 - Percepção subjetiva de esforço.
 - Variabilidade da frequência cardíaca.
37. Qual dos métodos abaixo é o mais utilizado para o monitoramento da carga interna de treino?
- Strain.
 - Monotonia.
 - Velocidade.
 - PSE da sessão.
 - Impulsão vertical.
38. O controle individual das adaptações e acúmulo de fadiga frente ao treinamento por meio das respostas do Sistema Nervoso Autônomo é a.
- Velocidade.
 - Impulsão vertical.
 - Força isométrica máxima.
 - Distância percorrida dos jogadores.
 - Variabilidade da frequência cardíaca.
39. O percentual do volume máximo para uma carga recuperativa deve ser:
- 10 a 20%
 - 20 a 40%
 - 40 a 60%
 - 60 a 80%
 - 80 a 100%
40. Trabalhar com determinado peso e, ao final da série, repetir mais duas ou três com ajuda de um companheiro na fase concêntrica do movimento corresponde ao método:
- Tradicional.
 - Piramidal Crescente.
 - Repetições Forçadas.
 - Piramidal Decrescente.
 - Decrescente Crescente.
41. A orientação da carga para treino da força máxima é:
- 2 – 6 repetições máximas.
 - 6 – 12 repetições máximas.
 - 12 – 20 repetições máximas.
 - < 10 repetições máximas.
 - > 20 repetições máximas.
42. Realizar uma série de exercício para determinado grupamento muscular, seguindo-se um exercício para outro segmento corporal corresponde ao sistema:
- Biset.
 - Supersérie.
 - Segmentado.
 - Agonista-antagonista.
 - Alternado por segmento.
43. Para desenvolver a resistência de base em modalidades cíclicas de longa duração (natação, corrida e ciclismo) o método mais indicado é o:
- Contínuo.
 - Contínuo constante.
 - Contínuo crescente.
 - Contínuo crescente/decrescente.
 - Contínuo decrescente/crescente.

44. Qual opção abaixo é fator impeditivo para prática de exercícios?
- A) Diabetes.
 - B) Arritmia.
 - C) Angina.
 - D) Gravidez.
 - E) Hipertensão.
45. Na presença da hipoglicemia secundária ao exercício devemos interromper a atividade se a mesma estiver:
- A) entre 50 e 70 mg/dl
 - B) entre 100 e 110 mg/dl
 - C) entre 120 e 130 mg/dl
 - D) entre 130 e 140 mg/dl
 - E) > 150 mg/dl
46. Conceitualmente, o termo “atividade física adaptada” refere-se ao:
- A) Uso de recursos adequados de esporte à preparação final para a inclusão ou reinserção de pessoas com deficiência na sociedade.
 - B) Recurso da educação física e do esporte, com a execução de atividades lúdicas desportivas de forma total para pessoas com deficiência.
 - C) Âmbito da educação física e do esporte, lazer, reabilitação, saúde e condicionamento físico de pessoas com limitações e deficiências em todas as faixas de idade.
 - D) Esporte prescrito pelos médicos e custeados por agentes que financiam os serviços de saúde, sendo realizado em grupos sob a supervisão médica e sob a responsabilidade de um profissional de educação física.
 - E) Conjunto de medidas que visa proporcionar às pessoas com necessidades especiais, incluindo-se aí as pessoas com deficiência, condição de ordem emocional, social e física necessárias para sua inclusão ou reinclusão na sociedade.
47. As variáveis abaixo relativas às adaptações das atividades motoras corresponde a (o):
- A) Dimensão da tarefa, tipo de prática e fatores qualitativos.
 - B) Incerteza da atividade, fatores qualitativos e fatores quantitativos.
 - C) Tipo de tarefa e prática, condições de envolvimento, desempenho do executante.
 - D) Análise ecológica da tarefa, fatores quantitativos e normas e condições de desempenho.
 - E) Incerteza da atividade, normas e condições de desempenho, fatores socioemocionais da interação.
48. De acordo com a classificação funcional na natação é correto afirmar:
- A) a classificação funcional é realizada somente por um médico da confiança do nadador e na presença de seu treinador.
 - B) nadadores da classe S9 utilizam-se de cadeiras de rodas para sua locomoção e por essa razão recebem essa classificação.
 - C) nadadores amputados de um dos braços (restando somente um coto no braço afetado) são classificados na classe S4.
 - D) fatores neurológicos, espasticidade e coordenação se misturam e são considerados na classificação funcional de nadadores com paralisia cerebral.
 - E) na natação adaptada o sistema de classificação funcional dos nadadores amputados seguem o mesmo sistema de classificação funcional dos nadadores com paralisia cerebral.
49. Os grupos especiais podem ser classificados em três subgrupos, quanto aos riscos durante a prática de exercício físico:
- A) Saudáveis, Doença não diagnosticada e Portador de arritmia.
 - B) Doença não diagnosticada, Aparentemente saudáveis e Angina.
 - C) Doença diagnosticada, Aparentemente saudáveis e Pressão alta.
 - D) Portador de arritmia, Risco aumentado e Doença não diagnosticada.
 - E) Aparentemente saudáveis, Risco aumentado e Doença diagnosticada.

50. Analisando as figuras abaixo do nado borboleta, qual opção corresponde à coordenação geral do nado entre MMII e MMSS.

