

CADERNO

104

FADENOR
FUNDAÇÃO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ENSINO SUPERIOR DO NORTE DE MINAS

**PROCESSO SELETIVO PÚBLICO PARA CONTRATAÇÃO
TEMPORÁRIA DA PREFEITURA MUNICIPAL DE
LAGOA GRANDE/MG – EDITAL 1/2019**

Técnico em Enfermagem - ESF

NOME:

Nº DO PRÉDIO:

SALA:

ASSINATURA

COTEC
CONCURSOS
TÉCNICOS

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Cada questão tem 4 (quatro) alternativas (A - B - C - D). Apenas 1 (uma) resposta é correta. Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a questão será anulada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha ●.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.
- 08 - Após UMA HORA, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, SEM levar este caderno.
- 09 - Após DUAS HORAS, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, levando este caderno.

DURAÇÃO DESTAS PROVAS: TRÊS HORAS

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões numeradas de 01 a 10

QUESTÃO 01

Uma paciente do sexo feminino, acamada, com sequelas neuromotoras, apresenta *déficit* para realizar o autocuidado. A enfermeira prescreveu o banho de leito para os cuidados de higiene e designou o técnico de enfermagem para realizá-lo. Considere as seguintes ações realizadas pelo profissional de enfermagem durante o banho de leito:

- I. Higienizar os olhos do canto externo para o interno, usando gazes, luva de banho ou tecido de algodão específico para o procedimento.
- II. Lavar o rosto com água sem sabão, pescoço e orelhas com sabão e retirar todo o sabão em seguida, secando com toalha logo após.
- III. Interagir com o paciente durante a realização do banho de leito, evitando conversas paralelas.
- IV. Friccionar a pele e hidratá-la, pois ela é mais ressecada no paciente idoso devido à falta de oleosidade natural.
- V. Checar a prescrição de enfermagem e anotar o procedimento realizado, registrando na folha de anotação de enfermagem do prontuário do paciente.

São procedimentos adequados os descritos nos itens:

- A) I, II e III, apenas.
- B) II, III e V, apenas.
- C) II, III, IV e V, apenas.
- D) II, IV e V, apenas.

QUESTÃO 02

A oxigenoterapia refere-se à administração de oxigênio suplementar, com o objetivo de aumentar ou manter a saturação de oxigênio acima de 90%, corrigindo assim os danos causados pela hipoxemia. Considerando as intervenções de enfermagem com oxigenoterapia, analise as afirmativas abaixo e marque **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Oferecer oxigênio umedecido em volumes superiores a 3 l/minuto.
- () Selecionar, preferencialmente, a máscara facial simples para a oferta de oxigênio em volumes inferiores a 5 l/minuto.
- () Trocar os dispositivos de oxigenação e todo o seu sistema (conexões, extensores, copo umidificador) a cada 24 horas ou de acordo com o protocolo institucional.
- () Monitorar o nível de consciência, sinais vitais, coloração e integridade da pele e da mucosa do paciente.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA** de cima para baixo.

- A) F, V, V, F.
- B) V, V, F, F.
- C) F, F, V, V.
- D) V, F, V, V.

QUESTÃO 03

Mesmo com a grande divulgação na mídia sobre os problemas do coração, muitas pessoas ainda não sabem quais são as principais doenças cardiovasculares e como evitá-las. Nos casos de distúrbios cardíacos, quanto à educação do paciente e à manutenção da saúde, o profissional de enfermagem pode fazer uso das orientações descritas a seguir, **EXCETO**:

- A) Prescrever a utilização de substitutos de sal, nos casos em que o paciente também apresenta doença renal.
- B) Aconselhar o paciente a observar todos os rótulos para averiguar o conteúdo de sódio (antiácidos, laxantes, medicamentos para tosse etc.).
- C) Ensinar o paciente a enxaguar bem a boca após usar colutórios bucais e pasta de dentes, pois alguns desses produtos contêm grandes quantidades de sódio.
- D) Fornecer ao paciente um plano dietético por escrito que relaciona os alimentos permitidos e proibidos.

QUESTÃO 04

Caso um paciente apresente uma doença pulmonar, seu nível de oxigênio sanguíneo pode vir a ser menor do que o normal. É importante saber se e quando isso ocorre, pois, quando o nível de oxigênio é baixo, as células do corpo podem ter dificuldade de trabalhar apropriadamente. A oximetria de pulso propicia um meio não invasivo de se avaliar aproximadamente a oxigenação, enquanto a amostragem do sangue arterial fornece informações exatas sobre os gases sanguíneos. Sobre oximetria de pulso, analise as afirmativas abaixo:

- I - O oxímetro de pulso utiliza a luz infravermelha para determinar o percentual de hemoglobina, que se combina com o oxigênio.
- II - Um sensor ligado ao dedo ou ao lóbulo da orelha do paciente permite a avaliação da frequência respiratória e saturação de oxigênio, quer de modo intermitente, quer de forma contínua.
- III - A maioria dos oxímetros dá uma leitura 4% acima ou 4% abaixo da saturação que poderia ser obtida pela gasometria arterial; por exemplo, se sua saturação de oxigênio for de 94% no oxímetro de pulso, ela pode ser, de fato, qualquer valor entre 90% e 98%.
- IV - O oxímetro de pulso pode ser menos acurado em caso de níveis muito baixos de saturação de oxigênio (abaixo de 80%) ou de pele muito escura.

Está(ão) **CORRETA(S)** as afirmativas:

- A) III, somente.
- B) II, III e IV, somente.
- C) I e III, somente.
- D) I e IV, somente.

QUESTÃO 05

No Brasil, é comum a ocorrência de ferimentos causados pelo contato com espinhos situados no corpo e nadadeira de espécies de peixes marinhos ou de água doce. Acidentes humanos provocados por peixes, marinhos ou fluviais, podem ocorrer por ingestão (acidente passivo) ou por ferroadas ou mordeduras (acidente ativo). Qual é o nome dado aos acidentes provocados por peixes?

- A) Laquético.
- B) Colubrideos.
- C) Ictismo.
- D) Elapídico.

QUESTÃO 06

Eletrólitos têm um papel importante na manutenção da homeostase do organismo. Ajudam a regular a função miocárdica e neurológica, equilíbrio de hídrico, liberação de oxigênio nos tecidos, equilíbrio acidobásico e muito mais. Distúrbios eletrolíticos podem se desenvolver pelos seguintes mecanismos: ingestão excessiva ou redução na eliminação de um eletrólito, ou a sua redução diminuída ou eliminação excessiva. Assinale a alternativa que apresenta a relação **CORRETA** entre o distúrbio e a descrição de suas causas.

- A) Hipercalcemia: vômitos, diarreia, drenagem gástrica, terapia prolongada com esteroide e cetoacidose diabética.
- B) Hiponatremia: uso de diuréticos, doença renal, insuficiência adrenal, ganho de água em excesso e secreção inadequada de hormônio antidiurético.
- C) Hiperpotassemia: hiperparatireoidismo, doenças neoplásicas malignas, ingestão excessiva de cálcio e intoxicação digitalica.
- D) Hipernatremia: queimaduras, lesões por esmagamento, infecção maciça, doença renal grave e insuficiência adrenal.

QUESTÃO 07

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), um bebê prematuro, também chamado de pré-termo, é aquele que nasce antes de 37 semanas de gestação completas e pode ser acometido de afecções respiratórias. Entre elas, qual é a caracterizada pela deficiência de surfactante, que leva ao colapso dos alvéolos (atelectasia pulmonar) de modo progressivo e provoca, como consequência, o aumento da necessidade de oxigênio, estresse respiratório, fadiga e redução da perfusão nos pulmões?

- A) Taquipneia transitória.
- B) Síndrome da aspiração de mecônio.
- C) Doença da membrana hialina.
- D) Hipertensão pulmonar persistente.

QUESTÃO 08

M.C.S, 28 anos, casada, nulípara, deu entrada no Centro Obstétrico com colo apagado e dilatado em 6 cm, bolsa íntegra e, à palpação, foi identificado feto único em situação longitudinal, posição direita e apresentação pélvica.

Para a ausculta dos batimentos cardíacos fetais (BCF) desse feto, o técnico de enfermagem deve posicionar o estetoscópio de Pinard no(a)

- A) quadrante superior direito do abdômem.
- B) quadrante inferior direito do abdômem.
- C) região suprapúbica.
- D) fundo uterino.

QUESTÃO 09

A paciente S.T.R recebeu uma prescrição médica de 1000 ml de solução de permanganato de potássio a 2%. O técnico de enfermagem tem à disposição solução a 10% e diluente. Para atender à prescrição, são necessários quantos ml da solução disponível?

- A) 10 ml da solução de 10%.
- B) 20 ml da solução de 10%.
- C) 100 ml da solução de 10%.
- D) 200 ml da solução de 10%.

QUESTÃO 10

Para administrar 1.500.000 UI de penicilina cristalina, o auxiliar de enfermagem deve aspirar de um frasco de 10.000.000 UI, que foi diluído em 6 ml de água destilada, o volume de

- A) 1,5 ml.
- B) 0,8 ml.
- C) 6,6 ml.
- D) 4 ml.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA
Questões numeradas de 11 a 20

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 01 a seguir para responder às questões que a ele se referem.

Texto 01

SEJA VOCÊ MESMO

1 É um almoço entre amigos e familiares em uma tarde de novembro. Todos estão sentados em volta de uma mesa oval. Da cozinha, a anfitriã aparece sempre com mais pratos deliciosos. Em um momento da comemoração, Elliot, um dos presentes, levanta-se e vai até um espelho de corpo inteiro numa parede oposta. Ele se inclina sobre seu reflexo e beija a própria imagem. Volta para a mesa e, pouco tempo depois, repete a mesma ação: se aproxima do
5 espelho e tasca-lhe um beijo sobre seu eu refletido. Elliot repete o gesto outras muitas vezes sem nem perceber que está sendo observado pelas outras pessoas. Mas, para aquele garotinho de 1 ano e meio, a plateia não lhe faria muita diferença: ele parece estar envolvido na alegria de ser ele mesmo.

10 Talvez você tenha, assim como eu, achado esquisita a atitude de Elliot antes de saber que se tratava de uma criança. Parecia uma pessoa estranhamente narcisista ou, quem sabe, alguém que bebeu mais taças de vinho do que deveria. Mas a mensagem por trás dessa singela cena infantil me diz algo suave sobre a liberdade de ser quem somos — não importa quem esteja olhando. E me faz refletir sobre como os tantos julgamentos (nossos e dos outros) que vamos carregando ao longo da vida vão tornando a imagem da nossa essência refletida nos espelhos tão distorcida. Por isso, o convite para percorrer as próximas letras deste texto é com o desejo de que, juntos, possamos investigar o que nos distancia de quem a gente é. E, mais do que isso, como é possível ver o valor em ser
15 quem somos, reconhecendo nossas vontades e expressando isso de um jeito livre, alegre e pleno.

A história de Elliot está no livro *A Vida Ama Você* (Sextante), de Robert Holden e Louise Hay, que estavam no dia do almoço onde tudo aconteceu. Segundo contam Robert e Louise, bebês são como pássaros da alma que voam sobre o corpo sem terem pousado sobre ele. “Quando se olham no espelho, não apontam para o próprio corpo e pensam ‘aquele sou eu’, ou ‘aquilo é meu’. Eles são pura consciência, não há noção do Eu. Não têm autoimagem
20 nem construíram uma *persona* ou uma máscara. Ainda não têm neuroses e estão plenos da bênção original do espírito. Eles se identificam apenas com a sua face original, como os budistas chamam — a face da alma”, escreve Robert. A questão é que, ao longo da nossa jornada, muitos julgamentos e críticas começam a nos impedir de ver essa face original. Aos poucos, o amor vai sendo substituído por um sentimento de separação, de inadequação, de medo de não agradar. Mas essa beleza de ser quem somos ainda está em nós, mesmo que escondida. “Podemos
25 vê-la novamente no momento em que paramos de nos julgar, mas essas críticas agora são um hábito com o qual nos identificamos. Nós nos convencemos de que julgar equivale a enxergar, mas na verdade é o oposto. Você só passa a enxergar de verdade quando para de julgar.”

Aos poucos, nosso valor vai sendo colocado em xeque. Surge o sentimento de nunca ser bom o bastante. Bonito o bastante, inteligente o bastante, criativo o bastante... Nunca somos bons o suficiente. E expor quem a gente é
30 parece não ser algo muito seguro ou promissor, seja pelo nosso cabelo, corpo, ideias, jeito de estar no mundo. Vamos criando máscaras para agradar, forjamos um jeito de ser e não acreditamos que a nossa essência é segura de ser verdadeiramente amada. O curioso é que agimos assim muitas vezes sem nem ter consciência disso. “Esse medo essencial — ‘eu não mereço ser amado’ — não passa de uma história que só parece real porque nos identificamos com ela. Isso nos impede de gostar da nossa própria companhia e nos afasta de nós mesmos”,
35 escrevem Robert e Louise. [...]

A questão é que, mergulhados nesse caldo de autocríticas, de julgamentos, de não nos sentirmos bons o bastante e de uma cultura que parece aceitar só o que está dentro dos padrões dualistas de certo e errado, pode ficar até difícil saber o que é nosso mesmo. Quais são nossos gostos, opiniões e verdades? Um caminho que a *coach* Marizete sugere é que façamos perguntas a nós mesmos. Uma escolha pragmática baseada em perguntas

40 constantes. “Quando você se sente fragilizado, ou deprimido, ou desencaixado, como seria perguntar: ‘Quem eu estou sendo aqui? Se eu estivesse sendo eu, o que eu escolheria? Onde estaria e com quem?’. As perguntas empoderam, abrem espaço para a consciência e criam possibilidades”, diz. Também podemos abrir um caderno e nele listar o que gostamos ou não e quais valores estão ligados a nós. Parecem perguntas simples, mas trazem um contato com a gente que muitas vezes estava esquecido.

45 Seguir rumo a quem você é de verdade é fazer essa escolha de não agradar o tempo todo. E estar bem com isso. É aceitar que os outros lidem com suas tarefas sobre o que esperavam de você. É entender que, apesar das críticas, a sensação de fazer e de ser o que lhe parece certo é muito mais saborosa. Nem todo mundo precisa entender, e tudo bem. “Quanto mais presentes e conscientes de que nossas escolhas e pontos de vista criam a nossa realidade, mais podemos escolher ser nós mesmos, independentemente dos julgamentos. Tudo é na verdade energia — até o
50 julgamento —, se movendo e criando o ponto de vista da separação, de que estamos errados quando não somos parecidos ou seguimos os padrões da dita normalidade”, me diz, por e-mail, Marizete. “O julgamento é só uma mentira que você comprou como verdade absoluta para deixar de ser quem você é.” [...]

Começo a refletir sobre como a vida seria sem graça se pessoas incríveis que admiramos pela forma como se colocam no mundo tivessem deixado de expressar quem elas são pelo medo do julgamento. Quantos jeitos novos de
55 ver a vida seriam desperdiçados? Um dos meus pintores preferidos, o catalão Salvador Dalí, conhecido pela sua arte surrealista — e também pelo seu bigode peculiar e suas expressões engraçadas — tem uma frase que diz: “Todas as manhãs, quando acordo, experimento um prazer supremo: o de ser Salvador Dalí. Então pergunto a mim mesmo, maravilhado, que coisa prodigiosa esse tal de Salvador Dalí vai fazer hoje”. Eu não sou Salvador Dalí, nem você. Mas, todos os dias, podemos experimentar esse prazer supremo de ser quem somos. Qual coisa prodigiosa você vai
60 fazer hoje?

Disponível em: <<http://vidasimples.uol.com.br/noticias/capa/seja-voce-mesmo.phtml>>. Acesso em: 6 março 2019. Adaptado.

QUESTÃO 11

Tendo em vista a sua macroestrutura, pode-se afirmar que, quanto à tipologia, trata-se de um texto, predominantemente,

- A) narrativo.
- B) descritivo.
- C) argumentativo.
- D) instrucional.

QUESTÃO 12

De acordo com o texto, a atitude de Elliot se justifica por seu/sua

- A) narcisismo.
- B) embriaguez.
- C) exibicionismo.
- D) inocência.

QUESTÃO 13

De acordo com o texto, as crianças, diferentemente dos adultos, são

- A) mascarados
- B) egocêntricos.
- C) neuróticos.
- D) espontâneos.

QUESTÃO 14

O texto defende que os adultos apresentam sentimentos de, **EXCETO**

- A) segurança sobre o próprio valor.
- B) medo em relação ao julgamento do outro.
- C) baixa estima.
- D) inadequação à sociedade.

QUESTÃO 15

Segundo o texto, os adultos devem

- A) agir para ter a aceitação de todas as pessoas.
- B) preocupar-se com o que as pessoas pensam.
- C) optar por serem eles mesmos.
- D) obedecer aos padrões impostos pela sociedade.

QUESTÃO 16

Assinale a alternativa que extrapola as ideias defendidas no texto.

- A) As diferenças que existem entre as pessoas é o que as tornam mais interessantes.
- B) As pessoas devem ser elas mesmas, mas sem fugir à normalidade exigida pela sociedade.
- C) O pintor Salvador Dalí é um exemplo de uma pessoa que tentava ser ela mesma todos os dias.
- D) Se todos agissem igualmente, as pessoas perderiam a oportunidade de conhecer as maneiras novas que outras pessoas têm de ver a vida.

QUESTÃO 17

Considere o trecho: “É um almoço entre amigos e familiares em uma tarde de novembro. Todos estão sentados em volta de uma mesa oval. Da cozinha, a anfitriã aparece sempre com mais pratos deliciosos. Em um momento da comemoração, Elliot, um dos presentes, levanta-se e vai até um espelho de corpo inteiro numa parede oposta. Ele se inclina sobre seu reflexo e beija a própria imagem.” (Linhas 1-4)

Sobre a estrutura de composição do trecho acima, é **INCORRETO** afirmar:

- A) No terceiro período, a vírgula usada é facultativa, pois separa um adjunto adverbial antecipado.
- B) No quarto período, as vírgulas usadas intercalam um adjunto adverbial antecipado e um aposto explicativo.
- C) No quinto período, o pronome “ele” é um importante elemento de coesão, já que se trata de um elemento referencial, anafórico, usado para retomar o termo “Elliot” referido anteriormente.
- D) No quarto e quinto períodos verifica-se o uso de verbos pronominais e não pronominais.

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 02 a seguir para responder às questões que a ele se referem.

Texto 02

MAIS DE UMA VEZ JÁ ME PERGUNTEI COMO PODEMOS SER AMIGAS, SENDO TÃO DIFERENTES.	BOM, É PRECISO ADMITIR QUE ÀS VEZES NOS DAMOS BEM. É TALVEZ POR ISSO QUE SOMOS AMIGAS.	SIM, CLARO. MAS E QUANDO VOCÊ FICA ESTÚPIDA? E VOCÊ LOUCA? E VOCÊ IMBECIL? E VOCÊ CRETINA? COMO PODEMOS SER AMIGAS SE NÃO NOS AGUENTAMOS?	SEI LÁ! ... MAS EM VEZ DE NÃO AGUENTAR UM ESTRANHO... O QUE EU POSSO DIZER... PREFIRO NÃO AGUENTAR VOCÊ A VIDA TODA.
---	---	--	---

Disponível em: <<https://www.google.com.br/search?q=charge+mafalda>>. Acesso em: 12 março 2019.

QUESTÃO 18

Sobre o texto 02, **NÃO** se pode afirmar que

- A) mantém contato com o texto 01 em relação à temática abordada.
- B) trata, de forma humorística, da questão dos laços de amizade existentes entre as pessoas, mesmo sendo essas pessoas tão diferentes.
- C) pela fala do primeiro quadrinho infere-se que, usando o senso comum, as pessoas iguais podem ser amigas, e as pessoas diferentes não.
- D) Aceita a questão das desavenças e intolerâncias entre as pessoas tendo em vista que são diferentes.

QUESTÃO 19

Sobre a estrutura de composição do texto 02, é **INCORRETO** afirmar que

- A) faz uso da linguagem verbal e não verbal.
- B) foi escrito no mesmo gênero do texto 01.
- C) observa-se predomínio da linguagem denotativa.
- D) pertence ao gênero tirinhas.

QUESTÃO 20

Sobre o uso do pronome oblíquo átono no primeiro quadrinho, é **CORRETO** afirmar que

- A) poderia estar depois do verbo, em posição enclítica, uma vez que não há condição que exija a posição proclítica.
- B) foi usado coloquialmente, pois, de acordo com a norma padrão, deveria estar depois do verbo “perguntei”.
- C) poderia estar, facultativamente, antes ou depois do verbo “perguntei”, visto que não há condição que exija a posição proclítica ou enclítica.
- D) a posição proclítica em que se encontra, de acordo com a norma padrão, é obrigatória tendo em vista que o advérbio “já” é uma palavra atrativa.