

**CADERNO**

**224**

**FADENOR**  
FUNDAÇÃO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ENSINO SUPERIOR DO NORTE DE MINAS

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS  
DA(S) PREFEITURA(S) MUNICIPAL(IS) DE:**

- JOSÉ GONÇALVES DE MINAS/MG - EDITAL 1/2018**
- TURMALINA/MG - EDITAL 1/2018**
- VEREDINHA/MG - EDITAL 1/2018**

**José Gonçalves de Minas / Técnico de nível Superior em Saúde -**

**Turmalina / Nutricionista**

**Veredinha / Nutricionista do NASF**

**NOME:**

**Nº DO PRÉDIO:**

**SALA:**

\_\_\_\_\_  
**ASSINATURA**

**COTEC**  
CONCURSOS  
TÉCNICOS

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Cada questão tem 4 (quatro) alternativas (A - B - C - D). Apenas 1 (uma) resposta é correta. Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a questão será anulada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha ●.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.
- 08 - Após UMA HORA, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, SEM levar este caderno.
- 09 - Após DUAS HORAS, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, levando este caderno.

### DURAÇÃO DESTAS PROVAS: TRÊS HORAS

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

**PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**  
**Questões numeradas de 01 a 10**

**QUESTÃO 01**

As boas práticas de fabricação (BPF) servem para garantir a qualidade dos alimentos e, conseqüentemente, a saúde do consumidor, conforme a Resolução RDC n.º 216/MS/ANVISA, de 2004, que dispõe sobre o regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação. Com relação ao armazenamento e ao transporte dos produtos alimentícios, analise as afirmativas abaixo como verdadeiras (**V**) ou falsas (**F**).

- ( ) No ato do recebimento, todo produto deve ser criticamente inspecionado por profissional qualificado, que deve conferir a sua quantidade, a sua validade e a sua embalagem. A embalagem deve estar limpa e íntegra de acordo com a particularidade de cada alimento.
- ( ) O período compreendido entre a distribuição e a entrega do alimento para o consumo deve ocorrer em condições de tempo e temperatura que não comprometam sua qualidade higiênico-sanitária.
- ( ) Todas as categorias de produtos devem ser armazenadas de acordo com as suas características, e os locais de armazenamento devem ser higienizados a cada seis meses.
- ( ) No preparo dos alimentos, deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.
- ( ) Após a abertura da embalagem original, o produto perde o prazo de validade. Dessa forma, deve-se etiquetar o produto levando em consideração as recomendações do fornecedor.

Marque a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo:

- A) V, V, F, V, V.
- B) V, V, F, F, F.
- C) F, V, F, F, V.
- D) V, V, F, F, V.

---

**QUESTÃO 02**

Os serviços de alimentação devem implementar os procedimentos operacionais padronizados (POP) relacionados aos seguintes itens, **EXCETO**

- A) Contratação dos manipuladores de alimentos.
- B) Higienização de instalações, equipamentos e móveis.
- C) Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- D) Higienização do reservatório.

---

**QUESTÃO 03**

Os métodos convencionais de conservação de alimentos resultam em modificações que melhoram as suas condições sensoriais e aumentam a estabilidade dos produtos, de forma a ampliar sua vida de prateleira e promover a segurança alimentar aos consumidores. São métodos de conservação de alimentos, **EXCETO**

- A) Tindalização e apertização.
- B) Pasteurização e secagem.
- C) Emulsificação e esterilização.
- D) Irradiação e desidratação.

---

**QUESTÃO 04**

São alimentos permitidos na dieta obstipante:

- A) Vegetais crus ou cozidos.
- B) Arroz bem cozido, sopas de legumes, carnes magras ou canja.
- C) Alimentos ricos em fibras.
- D) Leite integral e derivados.

---

**QUESTÃO 05**

Sobre o envelhecimento e os fatores clínicos que interferem no padrão alimentar do idoso, é **CORRETO** afirmar:

- A) A redução da motricidade do aparelho digestivo e a redução da ingestão hídrica, devido alterações no mecanismo da sede, podem levar à constipação e à desidratação.
- B) A digestão proteica, bem como o aproveitamento de ferro e vitamina B12, podem estar comprometidos em consequência do aumento do ácido clorídrico e da diminuição do fator intrínseco, colocando o idoso em risco de anemia megaloblástica e perda excessiva de massa magra.
- C) A disponibilidade e a absorção de cálcio no intestino delgado estão diminuídas, contribuindo para a deficiência de cálcio e o desenvolvimento da osteomalacia.
- D) A recomendação lipídica da dieta do idoso deve ser de 50-60% do valor calórico total da dieta. Em alguns casos, recomenda-se um aumento de 55-65% do valor calórico, o que torna a dieta mais palatável ao idoso com caquexia ou anorexia.

---

**QUESTÃO 06**

Em relação aos indicadores antropométricos recomendados para a avaliação do crescimento e desenvolvimento de crianças, assinale a alternativa que apresenta o indicador que melhor reflete o efeito cumulativo de situações adversas sobre o desenvolvimento da criança.

- A) Peso para a idade.
- B) Peso para a estatura.
- C) Índice de massa corporal para a idade.
- D) Estatura para a idade.

---

**QUESTÃO 07**

Sobre minerais e vitaminas, todas as afirmativas abaixo estão corretas, **EXCETO**

- A) A fluorose caracteriza-se pelo aparecimento de manchas esbranquiçadas nos dentes permanentes, configurando um efeito adverso do consumo excessivo de flúor.
- B) O ácido ascórbico é o mais importante fator potencializador da absorção do ferro não heme.
- C) A vitamina K desempenha papel essencial na coagulação sanguínea e participa na formação óssea.
- D) A homeostase do cálcio e do flúor está condicionada ao consumo adequado de vitamina D.

---

**QUESTÃO 08**

Analisar as afirmativas abaixo e assinale **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- I - Devido à redução na produção das enzimas pancreáticas, o uso de dietas à base de triglicerídeos de cadeia longa facilita a absorção dos lipídios.
- II - O aumento do consumo de alimentos ultraprocessados e o consumo excessivo de nutrientes, como sódio, gordura e açúcar, têm relação direta com o aumento da obesidade e as demais doenças crônicas, como o diabetes e a hipertensão.
- III - Crianças amamentadas têm menores chances de desenvolver sobrepeso e obesidade na vida adulta.
- IV - Ácidos graxos trans são os lipídios mais prejudiciais ao metabolismo lipídico e podem aumentar a incidência de doenças cardíacas, independentemente das concentrações de lipoproteínas.
- V - Elevação de *Low Density Lipoprotein* (LDL) e *High-density Lipoprotein* (HDL) é a principal causa de doença arterial coronariana.

Marque a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, de cima para baixo:

- A) V, V, V, V, F.
- B) F, V, V, V, F.
- C) V, V, V, F, V.
- D) F, F, F, V, V.

---

**QUESTÃO 09**

Assinale a alternativa que apresenta a conduta nutricional **CORRETA** para neutropenia, decorrente do tratamento clínico do câncer.

- A) Uso de oleaginosas e grãos crus.
- B) Consumo, preferencialmente, de leite e queijo *in natura*.
- C) Não recomendação de uso de probióticos.
- D) Ingestão, preferencialmente, de alimentos crus.

---

**QUESTÃO 10**

O índice glicêmico é uma ferramenta importante a ser utilizada na rotina do nutricionista. A substituição de alimentos com alto índice glicêmico por alimentos com baixo índice glicêmico tem sido associada a benefícios no controle do *diabetes mellitus*. São alimentos com baixo índice glicêmico:

- A) Amendoim, maçã, batata e ervilhas.
- B) Amendoim, maçã, feijão e iogurte.
- C) Banana, iogurte, ervilhas e aveia.
- D) Ervilhas, feijão, aveia e banana.

**PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA**  
**Questões numeradas de 11 a 20**

**INSTRUÇÃO:** Leia, com atenção, o texto a seguir para responder às questões que a ele se referem.

**Uma prosa sobre você**

1 Tenho a sensação que estamos complicando demais a vida. Claro que a situação no Brasil não está bonita nem fácil, mas a realidade é o que ela é – não o que a gente gostaria que ela fosse. É com ela que a gente precisa fazer as pazes, se pretendemos mudar alguma coisa, apesar de todas os nossos desejos e expectativas frustradas. [...] Tem gente que acha que essa sensação de complicação pode ter a ver também com a densidade que o  
5 mergulho pra dentro, na tão propagada busca de autenticidade, propósito e paixão, demanda. Então, para a conexão eu-comigo-mesma ser realmente verdadeira, tem de haver uma baita fricção. Será que precisa ser assim, sofrido o tempo todo?

Os tempos modernos nos cutucam com inquietações das mais variadas mesmo, mas prefiro acreditar que há um jeito de abordar o cotidiano, as nossas circunstâncias, aquilo que a gente controla e também o imponderável que  
10 faz parte da jornada de cada um, de um modo mais prático – e mais singelo. Talvez seja hora de acionar a simplicidade como recurso para a resolução de antigos problemas tanto quanto para a criação de novas possibilidades. Talvez seja possível olhar para o que nos acontece de um lugar menos rígido, mais fluido. Talvez seja saudável escolher lidar com o que a vida manda de uma forma mais espontânea, em vez de apenas reagir transformando pedras mínimas do caminho em grandes questões existenciais, perdendo, assim, a perspectiva sobre  
15 o que é complexo, de fato.

Acho que é dessa espontaneidade que tenho sentido falta, nas relações de todos os tipos – entre pessoas, projetos, trabalhos, empresas. Pensa comigo: quando foi a última vez que você se conectou a alguém por causa de uma afinidade, sem esperar nada em troca, só porque sentiu admiração e vontade de saber mais sobre alguma coisa que a outra pessoa disse ou fez? Quando foi a última vez em que mandou uma mensagem desse tipo sem elucubrar  
20 200 vezes a respeito antes, complicando o que seria uma oferta natural de apoio, atenção e afeto e a chance de receber de volta uma resposta surpreendente? Quando foi a última vez em que conseguiu rir de algo que aconteceu a você e saiu completamente fora do que foi planejado, mas até que foi interessante?

Uma vida mais simples começa quando a gente para de levar tudo tão a sério – e coloca atenção e intenção naquilo que realmente parece fazer sentido pra gente agora. A realidade não vai ficar cor de rosa só porque eu e  
25 você queremos, mas pode ser que fique mais leve passar pelos dias cinzas se cada um de nós cuidar do que é sua responsabilidade, sem complicar. Sisudez, formalismos, reclamações, dúvidas, a cabeça e a agenda explodindo não são sinônimo de sucesso nem de maturidade. São pesos, são distrações, parecem mais com ego no comando, insegurança pedindo carinho, medo de não saber ser, se não for na marra. O modo como você passa pelos seus dias é a forma como a sua vida está passando, afinal. Considere esta sugestão: simplifique o que você pode na  
30 forma de pensar e fazer o que der, para sentir que você está bem vivo aí, no miudinho do seu tempo, esse que vai passar levando você pra frente, sem considerar a sua embatuaçãoção.

Fonte: MARI, Juliana de. *Revista Vida Simples*. p. 44, nov. 2018.

**QUESTÃO 11**

Ao analisar a linguagem usada pela autora na construção do seu texto, verifica-se que

- A) constata-se a presença somente do registro formal.
- B) há o uso reiterado do registro informal.
- C) predomina o uso da linguagem conotativa.
- D) o uso reiterado da 1.ª pessoa confere impessoalidade ao discurso.

**QUESTÃO 12**

Ao longo do texto, a autora faz uso de palavras e expressões que são próprias da oralidade. O trecho em que esse uso ocorre com um verbo encontra-se na alternativa

- A) “Uma vida mais simples começa quando a gente para de levar tudo tão a sério [...]” (Linha 23)
- B) “[...] e coloca atenção e intenção naquilo que realmente parece fazer sentido pra gente agora.” (Linhas 23-24)
- C) “Então, para a conexão eu-comigo-mesma ser realmente verdadeira, tem de haver uma baita fricção.” (Linhas 5-6)
- D) “Pensa comigo: quando foi a última vez que você se conectou a alguém por causa de uma afinidade [...]” (Linhas 17-18)

**QUESTÃO 13**

Segundo o gramático Cegalla (1997), o pleonismo é o emprego de palavras redundantes, que, como figura de linguagem, visa a um efeito expressivo, com o fim de reforçar ou enfatizar uma ideia. Porém, alguns são considerados vícios de linguagem pela norma padrão da língua, por serem repetições desnecessárias, que são usadas fora do contexto da linguagem literária. No primeiro parágrafo do texto, a autora faz uso de um pleonismo, conforme se verifica na alternativa

- A) “[...] o mergulho pra dentro, na tão propagada busca de autenticidade [...]” (Linhas 4-5)
- B) “Tenho a sensação que estamos complicando demais a vida.” (Linha 1)
- C) “[...] a situação no Brasil não está bonita nem fácil [...]” (Linhas 1-2)
- D) “Será que precisa ser assim, sofrido o tempo todo?” (Linhas 6-7)

---

**QUESTÃO 14**

Considere o trecho: “Os tempos modernos nos cutucam com inquietações das mais variadas mesmo, mas prefiro acreditar que há um jeito de abordar o cotidiano, as nossas circunstâncias, aquilo que a gente controla e também o **imponderável** que faz parte da jornada de cada um, de um modo mais prático – e mais singelo.” (Linhas 8-10)

A palavra “imponderável”, no trecho acima, significa aquilo que

- A) não se pode pesar.
- B) não se pode considerar.
- C) não se pode medir.
- D) não se pode controlar.

---

**QUESTÃO 15**

Considere o trecho: “Quando foi a última vez em que mandou uma mensagem desse tipo sem **elucubrar** 200 vezes a respeito antes, complicando o que seria uma oferta natural de apoio, atenção e afeto e a chance de receber de volta uma resposta surpreendente?” (Linhas 19-21)

A palavra “elucubrar”, no trecho, assume o valor semântico de

- A) pensar.
- B) indagar.
- C) repetir.
- D) questionar.

---

**QUESTÃO 16**

Dos termos usados pela autora, aquele que se relaciona com a sua tese de descomplicar a vida é

- A) sisudez.
- B) formalismo.
- C) espontaneidade.
- D) embatuação.

---

**QUESTÃO 17**

Uma das ideias defendidas pela autora, no texto, é:

- A) A seriedade e a formalidade são características que advêm com a maturidade e são requisitos imprescindíveis para o sucesso profissional.
- B) As pessoas que riem por qualquer motivo e até delas mesmas demonstram imaturidade, característica que é nociva para a obtenção do sucesso pessoal.
- C) O fato de as pessoas complicarem o que é simples impede que tomem contato com o que é, de fato, complexo na vida.
- D) Hoje, com as redes sociais, há um contato exagerado e desnecessário entre as pessoas, sem que haja um interesse ou motivo definidos.

---

**QUESTÃO 18**

No texto, a autora faz uso da conotação tanto para produzir efeito positivo como efeito negativo. Um exemplo de uma metáfora com valor positivo encontra-se na alternativa

- A) “[...] pode ser que fique mais leve passar pelos dias cinzas se cada um de nós cuidar do que é sua responsabilidade, sem complicar.” (Linhas 25-26)
- B) “A realidade não vai ficar cor de rosa só porque eu e você queremos [...]” (Linhas 24-25)
- C) “[...] a cabeça e a agenda explodindo, não são sinônimo de sucesso nem de maturidade.” (Linhas 26-27)
- D) “Quando foi a última vez em que mandou uma mensagem desse tipo sem elucubrar 200 vezes a respeito antes [...]” (Linhas 19-20)

---

**QUESTÃO 19**

O termo “prosa”, no título do texto, foi empregado

- A) coloquialmente, no sentido de conversa.
- B) formalmente, no sentido de palestra.
- C) literariamente, no sentido contrário ao de verso.
- D) conotativamente, no sentido de pedante, cheio de si.

---

**QUESTÃO 20**

Considere o trecho: “O modo como você passa pelos seus dias é a forma como a sua vida está passando, afinal. Considere esta sugestão: simplifique o que você pode na forma de pensar e fazer o que der, para sentir que você está bem vivo aí, no miudinho do seu tempo, esse que vai passar levando você pra frente, sem considerar a sua embatuação.” (Linhas 28-31)

Análise as afirmativas abaixo, tendo em vista a organização sintático-semântica do trecho:

- I - O verbo ‘passar’ foi usado duas vezes no trecho com o mesmo valor semântico.
- II - No trecho, o pronome demonstrativo “esta” poderia ser substituído por ‘essa’ com igual correção.
- III - O termo “embatuação” foi empregado informalmente no sentido de inércia, falta de ação.
- IV - O termo “miudinho” assume, no trecho, valor de restrição.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) II e III, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.