

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

O "cidadão de bem", os Direitos Humanos e a opinião pública

É comum que a opinião pública adote, conforme o quadro social, determinados posicionamentos que predominam nos populares. Trata-se de uma uniformização de discursos, um consenso entre a maioria dos cidadãos sobre certo assunto. É evidente que o discurso não é sempre correto. O número de pessoas que fala a mesma coisa não é capaz de alterar o mundo dos fatos. Em outras palavras, quantidade não é qualidade.

No entanto, desde os primórdios, a intelectualidade gosta de nadar contra a maré. Dizer o contrário do que a maioria da população diz e acredita já deu causa a diversas descobertas, hoje consensos: antes de Galileu Galilei, a opinião pública acreditava que a Terra era plana; antes de Copérnico, era a Terra o centro do Universo. Isso não significa, todavia, que adotar posições antagônicas à opinião pública o tornará um descobridor, um visionário. Há muitas coisas em que a opinião pública está correta. [...]

Cada dia mais há publicações irônicas acerca do chamado "cidadão de bem", questionando a diferenciação desse com relação ao marginal. Há muito tempo o conceito de *criminoso nato* foi abandonado. Não há traços físicos de pessoas tendentes ao cometimento de delitos. Ademais, qualquer indivíduo está sujeito ao cometimento de práticas delituosas, uma vez que os dispositivos penais nem sempre refletem o sentimento coletivo ou mesmo individual do que é, de fato, uma grave transgressão.

Não se pode desconsiderar, todavia, que a prática criminosa reiterada deriva de desvios de conduta decorrentes de uma formação moral frágil, ou da simples ausência dela. Em uma sociedade, há quem não tenha coragem de subtrair um alfinete, enquanto outros estão dispostos a matar se for preciso ("*necessidade*" essa não tão latente quanto possa parecer).

João trabalha há 30 anos em uma empresa de vigilância. Exerce uma carga horária de 8 horas, de segunda a sexta-feira, com uma remuneração um pouco superior a 1 salário mínimo e meio. Já foi assaltado 12 vezes e teve um filho morto em um assalto a mão armada. Pedro, por sua vez, não exerce função remunerada regular. Tem extensa ficha criminal, sobrevive com pequenos bicos e roubos a mão armada. Um deles sai à noite do trabalho temendo os altos índices de violência na cidade em que mora; o outro, é grande colaborador para os índices apontados. É fácil perceber que a arma nas mãos de um deles seria um exclusivo meio de defesa, para o outro, um objeto para práticas delituosas.

O disposto a cometer crimes, provavelmente, não se importará de transgredir outra lei penal: adquirirá ilegalmente uma arma também. Mas quem gostaria de tê-la como meio de defesa respeita as normas impostas pelo Estado e fica à mercê da criminalidade e da ineficaz segurança pública. Entre João e Pedro não é difícil visualizar qual é considerado "*cidadão de bem*" e qual não é.

Se a opinião pública encabeça, atualmente, um movimento cada vez mais punitivista, é porque se cansou de ficar à deriva, entre um Estado que não o protege (e não o deixa se defender) e uma criminalidade que cresce de forma exponencial. Ainda assim, toda vez que João liga a televisão, ouve ONGs de Direitos Humanos afirmando que os presídios estão superlotados; que é preciso desencarcerar; que os apenados sofrem com a opressão do Estado; que prisão não resolve, porque não cumpre sua finalidade ressocializadora.

É evidente que o indivíduo vê-se exausto de "*ver prosperar a desonra, de ver crescer a injustiça*" e demoniza os Direitos Humanos. Não que os Direitos Humanos em si sejam algo negativo, mas as instituições que os representam atualmente têm deturpado as suas finalidades. Há que se reconhecer o benefício histórico do movimento, sobretudo quando, em tempos sombrios, o Estado se excedia em face do indivíduo. Mas é preciso ponderação.

Os indivíduos devem deixar de transgredir por princípios morais, mas também por temer as consequências de seus atos. Se a educação não resolveu, o desvio precisa ser coibido. É preciso prevenção, mas também repressão. Por isso, a teoria não pode, jamais, desconsiderar a prática. Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem é compelido a seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade. E talvez o "*cidadão de bem*" não esteja tão errado assim...

Hyago de Souza Otto. Disponível em: https://hyagootto.jusbrasil.com.br/artigos/421032742/o-cidadao-de-bem-os-direitos-humanos-e-a-opiniao-publica?ref=topic_feed. Acesso em: 29/01/2019. Adaptado.

01. Com o Texto 1, seu autor pretende, principalmente:

- A) criticar as instituições que defendem os Direitos Humanos.
- B) questionar a legitimidade da chamada 'opinião pública'.
- C) apresentar argumentos para defender um ponto de vista.
- D) explicar, com exemplos, o conceito de 'cidadão de bem'.
- E) esclarecer a diferença entre o cidadão de bem e o marginal.

02. Encontramos, no Texto 1, a defesa de que

- A) não há, de fato, muita diferença entre o cidadão de bem e o marginal.
- B) o Estado deve atuar de modo mais repressivo no combate ao crime.
- C) somente a educação é capaz de evitar a prática criminosa reiterada.
- D) todos os cidadãos de bem respeitam as normas impostas pelo Estado.
- E) a opinião pública não deveria encabeçar um movimento tão punitivista.

03. Acerca de elementos relacionadores presentes no Texto 1, analise as afirmações abaixo.

1. A expressão destacada no trecho “O número de pessoas que fala a mesma coisa não é capaz de alterar o mundo dos fatos. Em outras palavras, quantidade não é qualidade.” (1º §), indica que o autor pretendeu fazer uma reformulação em seu discurso, para deixar as ideias mais claras para seu interlocutor.
2. No trecho: “Cada dia mais há publicações irônicas acerca do chamado "cidadão de bem", questionando a diferenciação desse com relação ao marginal.” (3º §), o leitor deve compreender que o termo destacado faz referência à expressão “cidadão de bem”.
3. Releia: “Não há traços físicos de pessoas tendentes ao cometimento de delitos. Ademais, qualquer indivíduo está sujeito ao cometimento de práticas delituosas” (3º §). Com o termo em destaque, o autor sinaliza sua intenção de acrescentar novas informações ao seu texto.
4. No trecho: “Se a opinião pública encabeça, atualmente, um movimento cada vez mais punitivista, é porque se cansou de ficar à deriva, entre um Estado que não o protege [...]” (7º §), o referente do pronome destacado, embora não explícito, pode ser recuperado pelo leitor, que relaciona esse pronome a “indivíduo”, “cidadão”, contidos na ideia de “opinião pública”.

Estão CORRETAS:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 1, 2 e 4, apenas.
- C) 1, 3 e 4, apenas.
- D) 2, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

04. Considerando a propriedade textual da coerência, assinale a alternativa CORRETA.

- A) No trecho: “Pedro, por sua vez, não exerce função remunerada regular. Tem extensa ficha criminal, sobrevive com pequenos bicos e roubos a mão armada.” (5º §), a elipse dos sujeitos das formas verbais destacadas não prejudica a coerência do enunciado, pois esses sujeitos são claramente recuperados pelo leitor do texto.
- B) A coerência do Texto 1 é localmente prejudicada com a elaboração do 5º parágrafo, em que o autor apresenta ao leitor os casos de João e Pedro, mas não fornece informações suficientes sobre esses personagens, para que o leitor compreenda de quem se tratam.
- C) No trecho: “O disposto a cometer crimes, provavelmente, não se importará de transgredir outra lei penal: adquirirá ilegalmente uma arma também.” (6º §), verifica-se incompletude de informações e incoerência, pois o autor não revela ao leitor a que ‘outra lei’ está fazendo referência.
- D) Para garantir a coerência do trecho: “Não que os Direitos Humanos em si sejam algo negativo, mas as instituições que os representam atualmente têm deturpado as suas finalidades.” (8º §), o leitor deve compreender o segmento destacado como “as finalidades das instituições que os representam”.
- E) A incoerência do trecho: “Se a educação não resolveu, o desvio precisa ser coibido.” (9º §) se dá porque o autor não esclarece para o leitor de qual desvio se trata, o que gera certa dificuldade na compreensão textual.

05. Assinale a alternativa em que há equivalência semântica entre os termos destacados nos enunciados e aqueles termos que se apresentam entre parênteses.

- A) É comum que a opinião pública adote (rechace), conforme o quadro social, determinados posicionamentos que predominam nos populares.
- B) No entanto, desde os primórdios, a intelectualidade (cognição) gosta de nadar contra a maré.
- C) Isso não significa, todavia, que adotar posições antagônicas à opinião pública o tornará um descobridor, um visionário (reacionário).
- D) Não há traços físicos de pessoas tendentes (renitentes) ao cometimento de delitos.
- E) Se a opinião pública encabeça (lidera), atualmente, um movimento cada vez mais punitivista, é porque se cansou de ficar à deriva.

06. Acerca dos processos de coordenação e subordinação, analise as proposições a seguir.

1. No trecho: “É evidente que o discurso não é sempre correto.”, uma oração subordinada desempenha a função de sujeito da expressão “é evidente”, introdutora do enunciado.
2. No trecho: “antes de Galileu Galilei, a opinião pública acreditava que a Terra era plana;”, o complemento da forma verbal destacada está organizado na forma de uma oração subordinada.
3. A oração coordenada colocada no final do trecho: “Há que se reconhecer o benefício histórico do movimento, sobretudo quando, em tempos sombrios, o Estado se excedia em face do indivíduo. Mas é preciso ponderação.” realça a oposição que o autor pretende estabelecer entre as ideias apresentadas.
4. No trecho: “Se a educação não resolveu, o desvio precisa ser coibido.”, o autor emprega a coordenação para interligar as duas orações que compõem o enunciado.

Estão CORRETAS:

- A) 1, 2 e 3, apenas. B) 1, 2 e 4, apenas. C) 1, 3 e 4, apenas. D) 2, 3 e 4, apenas. E) 1, 2, 3 e 4.

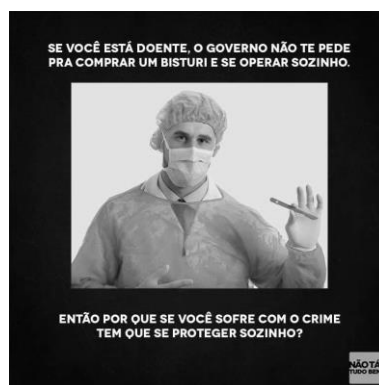
07. Releia o seguinte trecho do Texto 1: “O número de pessoas que fala a mesma coisa não é capaz de alterar o mundo dos fatos.”.

O segmento em destaque desempenha no enunciado uma função:

- A) adverbial. B) interjetiva. C) substantiva. D) adjetiva. E) pronominal.

08. Observe o cumprimento das regras de regência no trecho: “Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem é compelido a seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade.” Assinale a alternativa em que as regras de regência foram igualmente cumpridas.

- A) Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem se vê obrigado de seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade.
- B) Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem opta por seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade.
- C) Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem decide a seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade.
- D) Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem prefere a seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade.
- E) Atacar a opinião pública sem analisar a sua perspectiva é injusto com quem se submete em seguir os padrões morais e legais impostos pela vida em sociedade.

TEXTO 2

Disponível em: <http://www.metalurgicoscaxias.com.br/sou-da-paz-lanca-hoje-campanha-contra-liberacao-de-armas>. Acesso em: 20/01/2019.

09. O Texto 2 tem a finalidade principal de levar o leitor a refletir sobre:

- A) a defesa da saúde pública.
- B) os perigos da automedicação.
- C) o despreparo dos médicos cirurgiões.
- D) o armamento da população civil.
- E) a necessidade de mais segurança nos hospitais.

10. O Texto 2 tem como público-alvo:

- A) os profissionais da saúde.
 B) os policiais militares.
 C) os cidadãos comuns.
 D) os médicos cirurgiões.
 E) os membros do Congresso Nacional.

RACIOCÍNIO LÓGICO**11. Entre 100 pessoas entrevistadas para uma vaga de estágio, constatou-se que dentre estas, 70 são fluentes em inglês, 45, fluentes em língua francesa, e 50, em língua alemã; 25 são fluentes tanto em inglês quanto em francês; 5 tanto em alemão quanto em francês, e 45, em inglês e em alemão. Com base nesses dados, é CORRETO afirmar que**

- A) todas as entrevistadas são fluentes em alguma dessas três línguas (inglês, francês ou alemão).
 B) nenhuma entrevistada é fluente em alguma dessas três línguas (inglês, francês ou alemão).
 C) a quantidade de entrevistadas que não é fluente em nenhuma ou que é fluente em todas as três línguas é menor ou igual a 15 pessoas.
 D) a quantidade de entrevistadas que não é fluente em nenhuma ou que é fluente em todas as três línguas é maior que 15 pessoas.
 E) se a entrevistada for fluente em inglês, ela será fluente em todas as três línguas.

12. Uma torneira defeituosa é tal que a quantidade de gotas pingando por vazamento dobra a cada dia. Se a torneira vazava uma gota no primeiro dia, 2 gotas no segundo dia, 4 gotas no terceiro dia e assim por diante, sabendo que um litro d'água possui, em média, 16.384 gotas, em quanto tempo a torneira terá vazado uma caixa d'água de 512 litros?

- A) Mais de 20 dias
 B) Menos de 10 dias
 C) Não menos que um mês
 D) Não menos que um ano
 E) Em exatamente 10 dias

13. De uma estação rodoviária, parte um ônibus para a cidade A, a cada 10 dias; um ônibus para a cidade B a cada 12 dias, e um ônibus para a cidade C a cada 7 dias. Se hoje todos os ônibus saíram juntos, em quantos dias, teremos novamente os três saindo no mesmo dia da estação?

- A) 120
 B) 240
 C) 360
 D) 420
 E) 840

14. Dado um conjunto A, representa-se por $P(A)$ o conjunto formado por todos os subconjuntos de A – o chamado conjunto das partes que também costuma ser representado por 2^A .

Se $A = \{\phi, \{\phi\}, 1, \{1\}\}$, qual das alternativas seguintes NÃO é elemento de $P(A)$?

- A) ϕ
 B) $\{\phi, 1\}$
 C) $\{1, \{\phi, 1\}\}$
 D) $\{\phi, \{\phi\}\}$
 E) $\{1, \{1\}\}$

15. Em uma Progressão Geométrica na qual o 3º termo é 9 e o 7º termo é 33, a soma dos 10 primeiros termos é

- A) maior que 200.
 B) menor que 100.
 C) maior que 100, mas estritamente menor que 200.
 D) uma potência de 2.
 E) um múltiplo de 7.

16. Considere as seguintes afirmações:

- A) Se eu estudar, então não sou reprovado.
 B) Ou eu joguei, ou eu estudei.
 C) Eu fui reprovado.

Nessas condições, é possível concluir logicamente que

- A) eu joguei.
 B) eu estudei.
 C) eu estudei e também joguei.
 D) eu nem joguei nem estudei.
 E) eu estudei, mas não joguei.

17. Em cada lançamento em um jogo de dardos, um jogador em particular acerta, consistentemente e de forma aleatória, uma a cada seis vezes, o alvo. Quantos dardos no mínimo esse jogador tem de lançar, para que tenha chance igual ou maior que 50% de acertar o alvo alguma vez nesses lançamentos?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4 E) 5
-

18. Dois números reais tais que seu produto é igual a 24, e o quadrado de sua soma é igual a 98. Nessas condições, é CORRETO afirmar que

- A) somente um desses números é um número inteiro.
B) ambos os números são números inteiros.
C) o quadrado da subtração desses números é par.
D) o quadrado da subtração desses números é ímpar.
E) a soma desses números é um número inteiro.
-

19. Em uma escola, há uma e somente uma turma de cada uma das séries do ensino fundamental (1º ao 9º ano). Em cada turma, temos 40 ou mais alunos. Todos os alunos dessas turmas – e apenas dessas turmas - estão no pátio. Qual o número mínimo de alunos que, escolhidos aleatoriamente, garante a escolha de, pelo menos, 4 alunos de uma mesma turma?

- A) 22 alunos sorteados D) 28 alunos sorteados
B) 25 alunos sorteados E) 37 alunos sorteados
C) 27 alunos sorteados
-

20. A união de 4 conjuntos que podem ou não ter elementos em comum na qual cada conjunto possui, ao menos, 10 elementos é tal que

- A) sua união possui, ao menos, 40 elementos distintos.
B) sua intersecção possui, ao menos, 5 elementos distintos.
C) se dois deles não possuem elementos em comum, a união de todos possui, ao menos, 40 elementos distintos.
D) se três deles não possuem elementos em comum, a união de todos possui, ao menos, 40 elementos distintos.
E) se não há elementos em comum em nenhum par de conjuntos distintos, então a união deles possui, ao menos, 40 elementos distintos.
-

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Quais vitaminas atuam como cofatores na hematopoese?

- A) A, D e C
B) Riboflavina, tiamina e vitamina C
C) Retinol, riboflavina e tocoferol
D) Ácido fólico, cianocobalamina e piridoxina
E) Tiamina, ácido fólico e Vitamina K
-

22. Sobre recomendações nutricionais para a prevenção e o manejo da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), assinale a alternativa CORRETA.

- A) A recomendação atual para o consumo diário de cloreto de sódio é de, no máximo, 5g.
B) Dietas pobres em potássio devem ser incentivadas em função da redução nos níveis pressóricos.
C) Recomenda-se adequada ingestão de fibras por meio do estímulo ao consumo de frutas e vegetais, grãos integrais, leguminosas e suplementos alimentares.
D) A substituição do sal refinado por outros tipos de sal, com menor teor de sódio, é uma estratégia efetiva e segura para o manejo da HAS.
E) Os alimentos *light* são as melhores opções para manejo da HAS, pois sempre apresentam teor de sódio reduzido em sua composição.
-

23. Sobre a biodisponibilidade de nutrientes, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A ingestão de fibra em excesso pode interferir na absorção dos micronutrientes
- II.** Fatores genéticos individuais e fatores ambientais também interferem na biodisponibilidade de minerais.
- III.** A presença de aminoácidos essenciais favorece a absorção de zinco nos enterócitos.
- IV.** Dietas ricas em ácido ascórbico, ácido cítrico, taninos e fitatos favorecem a absorção do ferro.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) II e III, apenas.
- B) I e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) II, apenas.

24. Sobre os tipos de tratamento térmico aplicados aos alimentos, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O objetivo da esterilização é, principalmente, atingir os microrganismos patogênicos não esporulados.
- II.** A esterilização pode ser feita em embalagens já preenchidas ou aquecendo o alimento sem embalar, acondicionando-o depois, assepticamente.
- III.** Uma modalidade de pasteurização é a HTST, *high temperature, short time*, método realizado sem sistemas de fluxos contínuos com trocadores de calor empregando temperaturas entre 72° C a 85° C.
- IV.** A termização é similar à pasteurização HTST, mas difere no binômio tempo/temperatura, utilizando temperaturas mais altas.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) II e III, apenas.
- B) I e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) II, apenas.

25. Sobre a extrusão, analise as afirmativas abaixo:

- I.** É um processo completo e contínuo, que combina diversas operações unitárias, tais como: transporte, mistura, amassadura, cocção e moldagem.
- II.** Tem como principal objetivo diversificar os alimentos a partir de ingredientes básicos.
- III.** Muitos produtos obtidos são únicos e não poderiam ser elaborados por outros métodos.
- IV.** Os alimentos sofrem um processamento máximo quanto ao calor e à força de cisalhamento empregado, já que é muito rápido.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) II e III, apenas.
- B) I e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) II, apenas.

26. Em técnica dietética, ingredientes importantes no preparo de pães e bolos são os agentes de crescimento. Qual dos componentes abaixo NÃO é considerado um agente de crescimento?

- A) Cloreto de sódio
- B) Fermento químico
- C) Fermento biológico
- D) Vapor de água
- E) Ar quente

27. Avalie as asserções a seguir:

Fazer as escolhas de técnicas a serem empregadas no preparo de alimentos, considerando o melhor aproveitamento dos nutrientes, a racionalização dos recursos disponíveis, planejando cardápios, avaliando custos e evitando desperdícios, é objetivo da técnica dietética.

PORQUE

A técnica dietética consiste na arte de bem preparar os alimentos, de forma a valorizar as características sensoriais, além da harmonização entre os ingredientes de uma preparação, combinando texturas e sabores, escolhendo adequadamente a melhor bebida para acompanhar a refeição.

A respeito dessas assertivas, assinale a alternativa CORRETA.

- A) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
 B) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
 C) Tanto a primeira quanto a segunda asserção são proposições falsas.
 D) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda é falsa.
 E) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda é verdadeira

28. Avalie as orientações dietéticas abaixo:

- Preferir frutas (mamão, ameixa, manga, laranja, melancia - são sempre boas opções), legumes, verdura e cereais.
- Beber, em abundância, água, sucos naturais e chás.
- Comer as frutas, de preferência com a casca, nos intervalos entre as refeições.
- Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
- Consumir alimentos integrais (flocos de milho, pães integrais, barra de cereais, biscoitos integrais).

Essas orientações têm características mais adequadas para um(uma)

- A) idoso hipertenso.
 B) adulto diabético.
 C) criança (escolar) constipada.
 D) grávida com gastrite.
 E) mulher obesa.

Leia o texto a seguir.

A fruticultura é um dos setores de maior destaque do agronegócio brasileiro. Através de uma grande variedade de culturas, produzidas em todo o país e em diversos climas, a fruticultura conquista resultados expressivos e gera oportunidades para os pequenos negócios brasileiros. O Brasil é o terceiro maior produtor de frutas no mundo, ficando atrás apenas de China e Índia, o que mostra a relevância do setor para a economia brasileira. Mesmo com o desenvolvimento da fruticultura, os brasileiros ainda não consomem a quantidade de frutas recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Em termos gerais, o consumo médio no país é de 33 kg por habitante ao ano, muito abaixo do recomendado, de 100 kg por habitante ao ano.

Fonte: http://www.bibliotecas.sebrae.com.br/chronus/ARQUIVOS_CHRONUS/bds/bds.nsf/.
 Acessado em: 10/01/2019 (ADAPTADO)

29. O consumo de frutas é influenciado pela produção e também por aspectos relacionados às transformações bioquímicas, que ocorrem no processo de amadurecimento, que produzem mudanças nos atributos sensoriais de cada fruta, tendo o etileno como principal hormônio envolvido. Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. Frutas climatéricas são aquelas, cujo amadurecimento é acompanhado por um distinto aumento na atividade respiratória que é geralmente associada à queda na produção de etileno.
 II. Geralmente, frutas não climatéricas são colhidas na maturidade fisiológica, ainda verdes, para facilitar o manuseio e ampliar o tempo de conservação.
 III. Frutas chamadas de não climatéricas possuem, apenas, um sistema de produção de etileno, levando a uma produção constante e mais baixa de etileno, quando comparada com a produção de etileno das frutas climatéricas.
 IV. A produção de etileno é influenciada, apenas, pelo estágio de maturação da fruta.
 V. Frutas climatéricas podem ter seu amadurecimento antecipado por aplicação de etileno, mesmo quando elas não atingiram seu completo crescimento.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todas. B) três, apenas. C) uma, apenas. D) duas, apenas. E) quatro, apenas.

30. Considerando as necessidades de aminoácidos essenciais em seres humanos adultos, qual deles, abaixo relacionados, tem maior RDA (Recommended Dietary Intake)?

- A) Metionina + Cisteína
B) Leucina
C) Fenilalanina + Tirosina
D) Triptofano
E) Valina

31. Em uma consulta a um paciente que se beneficiaria com o uso dos triglicerídeos de cadeia média (TCM), foi identificado que ele tem renda familiar de um salário mínimo. Considerando o custo financeiro da aquisição do TCM foi escolhida outra fonte de ácidos graxos de cadeia média. Qual seria a melhor indicação de óleo?

- A) Canola
B) Soja
C) Milho
D) Girassol
E) Coco

32. A estrutura química de óleos e gorduras tem influência direta nas características físicas (solubilidade, ponto de fusão) e nas alterações ocorridas com os alimentos que os contêm.

Acerca das principais alterações sofridas por óleos e gorduras, é INCORRETO afirmar que a(o)

- A) hidrólise dos triacilgliceróis resulta na liberação de ácidos graxos, glicerina, mono e diacilglicerol.
B) grau de saturação influencia o ponto de fumaça dos ácidos graxos, podendo facilitar a produção de substâncias tóxicas, como a acroleína.
C) degradação do glicerol tem como consequência a produção de ácidos graxos trans.
D) processo de oxidação ocorre comumente em ácidos graxos com ligações duplas, os insaturados.
E) polimerização é a condensação de ácidos graxos polinsaturados a altas temperaturas por longos períodos.

33. Mulher de 24 anos, IMC de 21,8 Kg/m² procura a Nutricionista do NASF insatisfeita com o peso corporal. Relata que, quase diariamente tem apresentado descontrole alimentar, ingerindo quantidades excessivas de alimentos, e, após, como tentativa, de compensação, se exercita por longo tempo. No dia anterior à consulta, consumiu sozinha um pote de 1,5 l de sorvete de creme em menos de 2 horas e depois fez exercícios por mais de 2 horas. Esse quadro vem ocorrendo há cerca de seis meses. Está desempregada e sem namorado.

Essa condição provavelmente caracteriza

- A) anorexia nervosa do tipo restritiva
B) bulimia nervosa do tipo purgativa.
C) anorexia nervosa do tipo purgativa.
D) bulimia nervosa do tipo não purgativa.
E) Transtorno Alimentar Não Especificado (TANE).

34. Dos compostos químicos utilizados pelo homem para a conservação dos alimentos, o cloreto de sódio é um dos mais empregados e, provavelmente, o mais antigo.

Sobre a salga na conservação de carnes e pescados, analise as afirmativas abaixo:

- I. O cloreto de sódio reduz pressão osmótica do meio e atividade de água, inibindo crescimento de microrganismos.
II. A carne conservada pelo cloreto de sódio desenvolve cor acinzentada, resultante da ação do sal sobre a mioglobina.
III. A salga altera a estrutura de proteínas.
IV. O cloreto de sódio tem ação sobre algumas toxinas presentes nos pescados.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) II e III, apenas.
B) I e IV, apenas.
C) I, II e III, apenas.
D) I, II, III e IV.
E) II, apenas.

- 35. Qual das medidas de dobras cutâneas abaixo relacionadas NÃO possui boa reprodutibilidade para predição de gordura corporal?**
- A) Coxa
 - B) Subescapular
 - C) Abdominal
 - D) Tricipital
 - E) Peitoral
-
- 36. Em Educação Nutricional, são utilizados diferentes modelos ou teorias para mudança de comportamento alimentar. Considere uma mulher adulta que procura atendimento nutricional, tem excesso de peso, cuja avó materna é diabética e ela identifica a probabilidade de se tornar diabética. Qual o modelo ou teoria que se adequa à orientação nutricional para essa pessoa, conforme a condição relatada?**
- A) A teoria cognitiva social
 - B) A teoria do comportamento planejado
 - C) O modelo de mudança transteórico
 - D) O modelo de crenças em saúde
 - E) O modelo de estágios de mudança
-
- 37. Qual dos ácidos graxos abaixo listados é importante para o crescimento e desenvolvimento do sistema nervoso central e da retina fetal?**
- A) Ácido docosahexaenoico
 - B) Ácido láurico
 - C) Ácido caproico
 - D) Ácido linoleico
 - E) Ácido butírico
-
- 38. A dieta Paleo, também chamada de dieta do homem das cavernas, baseia-se na ideia de que comer como nossos ancestrais pré-históricos tem efeitos positivos para perda de peso e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis. Qual dos alimentos abaixo NÃO é incluído em um plano de alimentação dessa dieta?**
- A) Ovos
 - B) Sementes
 - C) Nozes
 - D) Laticínios
 - E) Óleo de coco
-
- 39. Uma avaliação sensorial de marcas de queijos tinha como objetivo identificar diferenças de sabor entre as amostras. Qual dos testes abaixo NÃO é indicado para esse fim?**
- A) Comparação pareada
 - B) Triangular
 - C) Ordenação
 - D) Comparação múltipla
 - E) Preferência pareada
-
- 40. Quais são os princípios para o desenvolvimento das ações em saúde que integram o Sistema Único de Saúde - SUS?**
- A) Universalização, participação de todos os setores públicos ou privados na atenção básica.
 - B) Equidade, atendimento universal com foco nas ações curativas.
 - C) Atendimento integral, igualdade da assistência à saúde e participação da comunidade.
 - D) Acesso universal, equidade (diminuir desigualdades) e integralidade.
 - E) Descentralização, capacidade de resolução de problemas relacionados à prevenção e promoção.
-

NUTRICIONISTA