



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA DOS NOGUEIRAS-MA
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTOS DE CARGOS EFETIVOS



CADERNO DE PROVA OBJETIVA

CARGO:

NUTRICIONISTA



DATA:
24 de março de 2019



HORÁRIO:
9h às 12h



DURAÇÃO:
3 horas

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este Caderno, com 40 (quarenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

Português	Legislação do SUS	Conhecimentos Específicos
15	05	20

Exemplo:

A	B		D
---	---	--	---

02- No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

03- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C, D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

04- Será eliminado do Concurso Público o candidato que:

a) Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares (ainda que desligados), papéis, apostilas, dentre outros.

b) Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o Cartão de Respostas.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

05. O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões caso saia da sala de aplicação de sua prova nos últimos 30 (trinta) minutos.

06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.

07. Não é permitida a consulta a apontamentos, livros ou dicionários.

08 Qualquer questionamento sobre a prova deverá ser encaminhado por via de recurso de acordo com o edital para este processo seletivo.

09. O candidato que, por qualquer motivo ou recusa, não permanecer em sala durante o período mínimo estabelecido, terá o fato consignado em ata e será automaticamente eliminado do Concurso Público.

10. Confira, no Cartão-Resposta, o número de sua Inscrição, o cargo para o qual se inscreveu, seu nome e assine no espaço adequado.

NOME DO (A) CANDIDATO (A): _____

Nº DE INSCRIÇÃO: _____



MAIS INFORMAÇÕES:

Internet: www.institutomachadodeassis.com.br
Telefone: (86) 3303-3146
E-mail: imaconcursofortalezadosnogueiras@

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

CONCURSO PÚBLICO EDITAL 001/20109 PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA DOS NOGUEIRAS-MA

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.



**LÍNGUA PORTUGUESA****QUESTÕES DE 1 A 15**

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

AS QUESTÕES DE 1 A 15 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO**TEXTO**

O regime capitalista de produção pressupõe a generalização da produção para a troca. Com a expansão desta - entendida como expressão da diferenciação da divisão social do trabalho - ocorre também a separação definitiva dos produtores diretos de mercadorias dos seus meios de produção. Expropriados, passam a ser possuidores de uma única mercadoria - sua força de trabalho. Proletarizados, são convertidos em trabalhadores assalariados. Simples operadores dos instrumentos de produção que não mais lhes pertencem.

Para participar do processo de troca, para ter existência social, o produtor precisa então levar sua mercadoria ao mercado, onde esta irá defrontar-se com todas as demais mercadorias. Seu possuidor a leva "livremente" ao mercado e vende-a por tempo determinado, forma única de continuar sobrevivendo. Não se aliena definitivamente dela, pois só agindo assim pode continuar participando da troca. Caso contrário, nada mais teria a oferecer. Alienando-se de sua mercadoria única, nada mais seria que um escravo - ele próprio mercadoria. Isso significa que alguém, o comprador, proprietário do dinheiro e dos meios de produção, adquire o direito de usar essa força de trabalho pelo tempo acordado. Caracteriza-se, assim, a dicotomia proprietários dos meios de produção/proletários.

Os proprietários da força de trabalho, os trabalhadores, submetem-se, porque dessa maneira integram-se eles próprios no mercado. Só assim podem ter acesso à mercadoria dinheiro - representado neste caso pelo salário - passaporte único às demais mercadorias, o que lhes permite a sobrevivência. Nesse sentido, percebe-se que o salário, expressão do valor da força de trabalho, não importa os meios pelos quais seja estabelecido, não "deveria" descer a níveis que ameacem a própria sobrevivência e reprodução da classe trabalhadora dada a importância para o capital, que a submete, mas que dela necessita (até mesmo enquanto exército de reserva), para continuar sua trajetória de valorização e acumulação. (Pelo menos até a fase atual, o capitalismo não conseguiu se descartar definitivamente da força de trabalho, embora a substituição de trabalho vivo por trabalho morto seja mais e mais acelerada).

O trabalho torna-se então alienado, vazio de sentido para o trabalhador, dado que o resultado de sua atividade passa a ser propriedade de outrem. Nesse ponto, é bastante oportuna a seguinte citação: "O antigo possuidor de dinheiro marcha adiante como capitalista, segue-o o possuidor da força de trabalho como seu trabalhador, um, cheio de importância, sorriso satisfeito e ávido por negócios; o outro, tímido, contrafeito, como alguém que levou a própria pele ao mercado e agora não tem mais nada a esperar, exceto o - curtume." Revela-se aqui todo o significado do fato de a força de trabalho ser transformada em uma mercadoria a mais, no mundo da produção capitalista, em que os produtos do trabalho não mais pertencem a seus produtores, anônimos participantes de um espetáculo no qual entram em cena sem nem mesmo perceber e no qual têm de permanecer independentemente de sua vontade. Sua sobrevivência está agora delimitada por decisões que vão, cada vez mais, afastando-se de seu domínio, às quais, por meios mais ou menos violentos, acabam sendo obrigados a acatar. A "liberdade", não conquistada senão que imposta, que lhes permite colocar sua força de trabalho à venda, significa a subordinação completa, definitiva, do trabalho ao capital. Este, sim, impondo as regras e condições aos personagens que a ele são atrelados. O conflito é inerente e intransponível. Ingenuidade querer eliminá-lo, mantendo-se intocadas as características do cenário em que se insere.

FONTE: <https://mundoeducacao.bol.uol.com.br/geografia/violencia-urbana-no-brasil.htm>



- 01)** No texto,
- (A) O sistema de produção, ao transferir para si o domínio da força de trabalho do trabalhador, assegura o aumento do capital para seus donos.
- (B) A ideologia capitalista está voltada para a produção de produtos que possibilitem distribuir os resultados do trabalho humano.
- (C) O modelo de produção e de troca adotado pelo capitalismo colabora, para a satisfação duradoura e significativa de todos os envolvidos na cadeia de produção.
- (D) A relação Capital e Produção insere o trabalhador como parte importante do processo, com o objetivo de torná-lo um gestor livre de sua força de trabalho.
- 02)** Constitui uma afirmação verdadeira sobre a linguagem usada no texto a expressa na alternativa
- (A) Apresenta emprego de expressões referenciais em que é constante a presença de termos ressignificados por causa de seu sentido conotativo.
- (B) O raciocínio argumentativo do autor recorre a expressões antitéticas para mostrar ao leitor sua opinião sobre a problemática do capitalismo.
- (C) A linha argumentativa adotada pelo enunciador do discurso, na abordagem temática, parte de um ponto de vista definido e, a seguir, vale-se do processo referencial, com predomínio da linguagem denotativa.
- (D) A estratégia argumentativa do enunciador do discurso contempla o emprego constante de palavras e expressões metafóricas para caracterizar as relações interpessoais.
- 03)** Exerce a mesma função sintática da expressão “de produção” (L.1), o termo
- (A) “Da produção” (L.1).
- (B) “Dos produtores” (L.3).
- (C) “do dinheiro” (L.13).
- (D) “força de trabalho” (L.13/14).
- 04)** Com referência aos elementos linguísticos que compõe o texto, é correto afirmar
- (A) Os conectores “que” e “que”, em “...que não mais lhes pertencem.” (L.6) e em “que alguém, o comprador, proprietário do dinheiro e dos meios de produção, adquire o direito” (L.12/13), são iguais do ponto de vista morfológico.
- (B) O predicado da oração “O trabalho torna-se então alienado” (L.26) constitui-se típico de predicado cuja informação está centrada no nome.
- (C) Na expressão “de a força de trabalho” (L.31/32), pode ocorrer a contração da preposição “de” com o artigo “a”, resultando em “da”, sem prejuízo em relação à norma culta do português.
- (D) A oração “que se insere.” (L.41) tem função substantiva.
- 05)** Sobre o termo transcrito, está correto o que se afirma em
- (A) “onde”, em “onde esta irá defrontar-se com todas as demais mercadorias.” (L.8), pode ser substituído por “em que”, preservando a coerência textual.
- (B) “como” (L.2) exprime uma ideia de conformidade.
- (C) O termo “separação” (L.3) funciona como núcleo do objeto direto.
- (D) Sobre a forma pronominal “-lo”, em “Ingenuidade querer eliminá-lo” (L.40) não se admite sua colocação antes do verbo “eliminar”.
- 06)** Há ocorrência de predicado verbal na alternativa
- (A) “Nesse ponto, é bastante oportuna a seguinte citação:” (L.27/28).
- (B) “Sua sobrevivência está agora delimitada por decisões” (L.35).
- (C) “a ele são atrelados” (L.39).
- (D) “O conflito é inerente e intransponível” (L.39/40).
- 07)** Há exemplo de linguagem figurada em
- (A) “O regime capitalista de produção pressupõe a generalização da produção para a troca.” (L.1).
- (B) “o produtor precisa então levar sua mercadoria ao mercado” (L.7/8).
- (C) “...a substituição de trabalho vivo por trabalho morto seja mais e mais acelerada” (L.24/25).
- (D) “Este, sim, impondo as regras e condições aos personagens” (L.38/39).



08) As aspas, na palavra “livremente” (L.9), foram usadas com a finalidade de expressar

- (A) Ironia
- (B) crítica.
- (C) contestação.
- (D) concordância.

09) Com referência ao texto, é correto afirmar

- (A) O vocábulo “trabalhadores” (L.5) tem função predicativa.
- (B) A expressão verbal “seja” (L. 20) expressa uma ação hipotética no futuro.
- (C) “uma”, em “uma única mercadoria” (L.4) individualiza “mercadoria.
- (D) “se” (L.40) é partícula apassivadora pessoal.

10) Vocábulo que não admite dupla pronúncia, masculino ou feminino, é o da alternativa

- (A) “produtor” (L.7).
- (B) “capital” (L.21).
- (C) “personagens” (L.39).
- (D) “cenário” (L.40).

11) Leia o trecho abaixo:

“Os proprietários da força de trabalho, os trabalhadores, submetem-se, porque dessa maneira integram-se eles próprios no mercado.” (L.16/17).

A regra que explica o uso da vírgula no período acima é

- (A) introduzir oração conclusiva.
- (B) separar aposto em uma oração.
- (C) separar orações coordenadas assindéticas.
- (D) separar um adjunto adverbial intercalado na oração.

12) A expressão “o comprador” (L.13) exerce a função de

- (A) Adjunto adverbial de lugar.
- (B) Aposto.
- (C) Vocativo.
- (D) Predicativo.

13) O vocábulo “trabalhador” (L.26) tem como raiz primária de formação um

- (A) Adjetivo.
- (B) Verbo.
- (C) Substantivo.
- (D) Advérbio

14) A forma verbal “levou”, observando o modo-temporal, pode ser substituída pela forma composta da alternativa

- (A) Tem levado.
- (B) Tinha levado.
- (C) Terá levado.
- (D) Teria levado.

15) A alternativa em que o termo transcrito expressa modo é

- (A) “também” (L.3).
- (B) “então” (L.7).
- (C) “próprios” (L.17).
- (D) “assim” (L.10).



LEGISLAÇÃO DO SUS

QUESTÕES DE 16 A 20

16) De acordo com a Lei nº 8.080/1990 compete à direção estadual do Sistema Único de Saúde:

- (A) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
- (B) Acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde.
- (C) Coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.
- (D) Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.

17) São atribuições do Ministério da Saúde sobre a política de alta complexidade/custos no SUS, exceto:

- (A) Controle, avaliação e auditoria dos serviços.
- (B) Definição de incorporação dos procedimentos a serem ofertados a população pelo SUS.
- (C) Financiamento das ações.
- (D) Definição de normas nacionais.

18) Ao Sistema Único de Saúde não compete:

- (A) Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- (B) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- (C) Fiscalizar e Inspeccionar alimentos, compreendido o seu controle de teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo animal.
- (D) Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.

19) Sobre a Programação Pactuada e Integrada – PPI é correto afirmar:

- (A) Envolve as atividades de assistência ambulatorial e hospitalar, de vigilância sanitária e de epidemiologia e controle de doenças, constituindo um instrumento essencial de reorganização do modelo de atenção e da gestão do SUS, de alocação dos recursos e de explicitação do pacto estabelecido entre as três esferas de governo.
- (B) Envolve as atividades de assistência ambulatorial, de vigilância sanitária e de epidemiologia e controle de doenças, constituindo um instrumento essencial de reorganização do modelo de atenção e da gestão do SUS, de alocação dos recursos e de explicitação do pacto estabelecido entre as três esferas de governo.
- (C) Envolve as atividades de assistência ambulatorial e hospitalar, de epidemiologia e controle de doenças, constituindo um instrumento essencial de reorganização do modelo de atenção e da gestão do SUS, de alocação dos recursos e de explicitação do pacto estabelecido entre as três esferas de governo.
- (D) Envolve as atividades de assistência hospitalar, de vigilância sanitária e de epidemiologia e controle de doenças, constituindo um instrumento essencial de reorganização do modelo de atenção e da gestão do SUS, de alocação dos recursos e de explicitação do pacto estabelecido entre as três esferas de governo.

20) De acordo com a Portaria nº 399 de 22 de fevereiro de 2006 analise as alternativas a seguir:

- I. Entre as prioridades do Pacto pela Vida estão a Saúde do Idoso, Mortalidade Infantil e Materna, Câncer de colo do útero e de mama.
 - II. O Pacto em Defesa do SUS envolve ações concretas e articuladas pelas três instâncias federativas no sentido de reforçar o SUS como política de Estado mais do que política de governos; e de defender, vigorosamente, os princípios basilares dessa política pública, inscritos na Constituição Federal.
 - III. O Pacto de Gestão do SUS reitera a importância da participação e do controle social com o compromisso de apoio à sua qualificação.
- (A) Apenas a alternativa I está correta.
 - (B) As alternativas I e II estão corretas.
 - (C) As alternativas I e III estão corretas.
 - (D) Todas as alternativas estão corretas.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÕES DE 21 A 40

- 21)** Sobre os princípios fundamentais do Código de Ética do Nutricionista, assinale a opção **FALSA**.
- (A) O nutricionista, no exercício pleno de suas atribuições, deve atuar nos cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, prevenção, diagnóstico nutricional e tratamento de agravos, como parte do atendimento integral ao indivíduo e à coletividade, utilizando todos os recursos disponíveis ao seu alcance, tendo o alimento e a comensalidade como referência.
- (B) Na atuação profissional, é fundamental que o nutricionista participe de espaços de diálogo e decisão, seja em entidades da categoria, instâncias de controle social ou qualquer outro fórum que possibilite o exercício da cidadania, o compromisso com o desenvolvimento sustentável e a preservação da biodiversidade, a proteção à saúde e a valorização profissional.
- (C) O nutricionista deve exercer a profissão de forma crítica e proativa, com autonomia, liberdade, justiça, honestidade, imparcialidade e responsabilidade, ciente de seus direitos e deveres, contrariando os preceitos técnicos e éticos.
- (D) O nutricionista deve se comprometer com o contínuo aprimoramento profissional para a qualificação técnico-científica dos processos de trabalho e das relações interpessoais, visando à promoção da saúde e à alimentação adequada e saudável de indivíduos e coletividades.
- 22)** Assinale a alternativa que apresenta um direito do Nutricionista, de acordo com o Código de Ética da profissão.
- (A) recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- (B) primar pelo trabalho adequado, digno e justo, apontando falhas existentes nos regulamentos, processos, recursos e estruturas dos locais em que atue profissionalmente quando as considerar incompatíveis com o exercício profissional ou prejudiciais aos indivíduos e às coletividades, comunicando oficialmente aos responsáveis e, no caso de inércia destes, aos órgãos competentes e ao Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva jurisdição.
- (C) assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solici- tadas por terceiros.
- (D) ter ciência dos seus direitos e deveres, conhecer e se manter atualizado quanto às legislações pertinentes ao exercício profissional e às normativas e posicionamentos do Sistema CFN/CRN e demais entidades da categoria, assim como de outros órgãos reguladores no campo da alimentação e nutrição.
- 23)** É vedado ao Nutricionista:
- (A) fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, desde que utilize mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico e que não configure conflito de interesses.
- (B) divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde, bem como dados de pesquisa fruto do seu trabalho, desde que autorizado por escrito pelos pesquisados, respeitando o pudor, a privacidade e a intimidade própria e de terceiros.
- (C) ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.
- (D) cobrar ou receber honorários de indivíduos ou de coletividades por procedimentos com remuneração já prevista no contrato do plano de saúde pelo qual está sendo atendido.
- 24)** Manipulação de alimentos são:
- (A) operações efetuadas sobre a matéria-prima para obtenção e entrega ao consumo do alimento preparado, envolvendo as etapas de preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda.
- (B) substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, que sejam considerados nocivos à saúde humana ou que comprometam a sua integridade.



- (C) procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.
- (D) um sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou a proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento.

25) A respeito das edificações, instalações, equipamentos, móveis e utensílios para os serviços de alimentação, assinale a opção **INCORRETA**.

- (A) As instalações elétricas não devem estar embutidas ou protegidas em tubulações externas e íntegras de tal forma a permitir a higienização dos ambientes.
- (B) As instalações sanitárias devem possuir lavatórios e estar supridas de produtos destinados à higiene pessoal, tais como papel higiênico, sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro, dentre outros.
- (C) As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável. Devem ser mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros e não devem transmitir contaminantes aos alimentos.
- (D) As instalações devem ser abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permitam seu fechamento.

26) Observe os itens a seguir relacionados à preparação de alimentos.

- I. Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semi-preparados e prontos para o consumo.
- II. Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, devendo ser recongelados.
- III. Para os alimentos que forem submetidos à fritura, além dos controles estabelecidos para um tratamento térmico, deve-se instituir medidas que garantam que o óleo e a gordura utilizados não constituam uma fonte de contaminação química do alimento preparado.

IV. As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente somente pelo tempo mínimo necessário para a preparação do alimento, a fim de comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.

A quantidade de itens corretos é:

- (A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4

27) A respeito dos manipuladores de alimentos, assinale a opção **ERRADA**.

- (A) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes incompatíveis à atividade.
- (B) Os manipuladores que apresentarem lesões e/ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.
- (C) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.
- (D) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.

28) O _____ oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. O governo federal repassa, a estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar efetuados em 10 parcelas mensais (de fevereiro a novembro) para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino. O programa é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), e também pelo FNDE, pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.



Marque a alternativa que preenche corretamente a lacuna acima:

- (A) Programa de combate à fome na educação infantil.
- (B) Programa Escola sem Fome.
- (C) Programa Nacional de Alimentação Escolar.
- (D) Programa Nutrição na Escola.

29) A respeito dos indicadores bioquímicos na avaliação do estado nutricional, assinale a alternativa **ERRADA**.

- (A) Os indicadores bioquímicos podem representar diferentes níveis de nutrição, que variam desde um estado ótimo, quando há amplas reservas no organismo, até um estado de deficiência clinicamente manifesta, quando estão presentes alterações morfológicas e funcionais e sinais e sintomas clínicos característicos da deficiência.
- (B) Os indicadores bioquímicos de estado nutricional podem ser classificados como “estáticos” ou “funcionais”. Os indicadores bioquímicos funcionais compreendem a avaliação quantitativa do teor de um nutriente, de seus metabólitos ou de outros componentes relacionados (proteínas de reserva ou de transporte, complexos macromoleculares), os quais representam adequadamente concentrações teciduais ou reservas do nutriente no organismo
- (C) Vantagens importantes do uso de indicadores bioquímicos na avaliação da exposição e do estado nutricional são a possibilidade de determinar efeitos da exposição ao nutriente a curto, médio e longo prazos e a detecção de estados marginais em um ou mais estágios de depleção.
- (D) A combinação de dois ou mais indicadores bioquímicos é desejável para a avaliação do estado nutricional e fornece informações mais completas e precisas.

30) Do ponto de vista nutricional, a medição da composição corporal é importante:

- I. na descrição do crescimento, desenvolvimento, maturação e envelhecimento normal e patológico.
- II. no monitoramento das mudanças que ocorrem durante a gravidez e o aleitamento.
- III. no fornecimento de bases de referência de variáveis fisiológicas.
- IV. como guia para atletas antes, durante e após competições/temporadas.
- V. na identificação de padrões associados a doenças.

A quantidade de itens corretos é:

- (A) 4
- (B) 2
- (C) 5
- (D) 1

31) É correto afirmar sobre padrões alimentares.

- (A) Padrão alimentar pode ser definido como “o conjunto ou grupos de alimentos consumidos por uma dada população”. Na epidemiologia nutricional, esse conjunto ou grupos de alimentos são detectados por meio de métodos estatísticos de redução e/ou agregação de componentes.
- (B) Padrões alimentares expressam melhor a complexidade envolvida no ato de se alimentar, uma vez que pessoas não consomem de forma isolada alimentos ou nutrientes. Para a epidemiologia, que tem a população como foco, o estudo dos padrões alimentares pode melhor subsidiar a proposição de medidas efetivas de promoção da saúde por meio da alimentação.
- (C) A identificação de padrões alimentares é útil na investigação da relação entre dieta e doença, principalmente quando a causa está vinculada a várias características da dieta.
- (D) As alternativas “A”, “B” e “C” estão corretas.

32) Acerca dos carboidratos, assinale a opção **ERRADA**.

- (A) Os carboidratos são considerados as principais fontes alimentares para a produção de energia, além de exercer inúmeras funções metabólicas e estruturais no organismo.
- (B) As principais fontes de carboidratos são grãos, os vegetais, o melado e açúcares.
- (C) A ingestão insuficiente desse macronutriente não traz prejuízos ao sistema nervoso central.
- (D) Fornecem combustível para o cérebro, medula, nervos periféricos e células vermelhas para o sangue.

33) Macronutrientes são nutrientes necessários ao organismo diariamente e em grandes quantidades. Fazem parte do grupo dos macronutrientes:

- I. Gorduras.
- II. Proteínas.
- III. Carboidratos.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e II
- (B) I, II e III
- (C) III
- (D) I



34) É **INCORRETO** afirmar sobre a avaliação nutricional.

- (A) A avaliação nutricional é uma abordagem completa realizada pelo nutricionista, com o objetivo de estimar o estado nutricional do indivíduo, detectando suas necessidades alimentares.
- (B) O Inquérito alimentar é uma ficha que possui dados sobre a alimentação do paciente. Costuma ser preenchida pelo nutricionista durante a primeira consulta.
- (C) Na avaliação nutricional é importante analisar o consumo alimentar e as medidas antropométricas do paciente.
- (D) A avaliação nutricional adequada não é necessária para intervir de maneira adequada na manutenção ou recuperação do estado de saúde do paciente.

35) Observe os itens a seguir sobre a terapia nutricional enteral:

- I. É indicada para pacientes impossibilitados de ingerir alimentos pela via oral, seja por patologias do trato gastrointestinal alto, por intubação orotraqueal, por distúrbios neurológicos com comprometimento do nível de consciência ou dos movimentos mastigatórios.
- II. Não é indicada para pacientes com baixa ingesta via oral e anorexia de diversas etiologias.
- III. A administração de nutrição por sonda enteral não contraindica a alimentação oral, se esta não implicar em riscos para o paciente (pacientes com nível de consciência rebaixado ou disfágicos).

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III
- (B) I e III
- (C) I
- (D) II

36) Assinale a opção correta a respeito da Terapia Nutricional Parenteral - TNP.

- (A) A Terapia Nutricional Parenteral é indicada quando o trato gastrointestinal não pode ser utilizado (fístula digestiva de alto débito, pancreatite na fase aguda, íleo paralítico prolongado, fase inicial de adaptação da síndrome de intestino curto, entre outras).
- (B) A TNP não é indicada quando o trato gastrointestinal não está tolerando todo o aporte calóricoprotéico por via oral ou por sonda enteral, podendo-se então lançar mão da terapia nutricional mista.

(C) A solução de nutrição parenteral central (NPC) é infundida através de uma veia periférica que, por ter calibre pequeno e fluxo sanguíneo baixo, tolera apenas soluções com osmolaridade < 700 mOsm/l.

(D) A nutrição parenteral periférica (NPP) é infundida por uma veia central de grosso calibre e fluxo sanguíneo alto; as soluções utilizadas têm alta osmolaridade (> 700 mOsm/l).

37) “São alimentos de origem vegetal constituído de grãos e largamente consumidos no mundo. São muito consumidos por fazerem parte do hábito alimentar de diversos povos, pela facilidade de cultura, conservação, transporte, baixo custo e alto valor nutritivo além da variedade de formas de utilização”.

O fragmento acima se refere à/ao(s):

- (A) Cereais.
- (B) Massas.
- (C) Pães.
- (D) Verduras.

38) Observe os itens a seguir relacionados às frutas.

- I. As frutas são fontes de carboidratos, vitaminas e minerais. Também possuem fibras solúveis e insolúveis.
- II. São a parte polposa que rodeia a semente de plantas.
- III. As frutas podem ser utilizadas em sobremesas sozinhas ou como componente, sucos, saladas mistas, com hortaliças e molhos.

É verdadeiro o que se afirma em:

- (A) II
- (B) I
- (C) I, II e III
- (D) III

39) “São substâncias orgânicas de origem animal ou vegetal, formadas predominantemente de produtos de condensação entre glicerol e ácidos graxos, chamados triacilgliceróis. Além de fonte de energia, são veículos importantes de nutrientes, como vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) e ácidos graxos essenciais”.

O trecho acima se refere ao conceito de:

- (A) Proteínas.
- (B) Gorduras.
- (C) Carboidratos.
- (D) Sais minerais.



40) São categorias de compostos químicos encontradas nos alimentos:

- I. toxinas naturais, como é o caso do ácido cianídrico na mandioca e de alguns alcaloides.
- II. substâncias formadas durante o processamento ou o cozimento, como por exemplo as aminas policíclicas aromáticas.
- III. toxinas provenientes de microorganismos, como por exemplo a aflatoxina.
- IV. contaminantes inorgânicos, como metais e compostos sintéticos.

A quantidade de assertivas corretas é:

- (A)** 2
- (B)** 4
- (C)** 1
- (D)** 3