

**CONCURSO PÚBLICO**  
**PREFEITURA DE BELO MONTE (AL) - SUPERIOR**  
**CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS**
**ATENÇÃO!**

Verifique se as informações descritas neste Caderno de Questões Objetivas coincidem com o registrado no topo de cada página e com o seu Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique o fiscal de sala para que sejam tomadas as devidas providências.

**Informações gerais:**

1. Você receberá do fiscal de sala o material descrito a seguir:
  - a. este Caderno de Questões Objetivas, com 40 (quarenta) questões de múltipla escolha;
  - b. um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas formuladas na prova.
2. Ao receber o Cartão de Respostas você deve:
  - a. conferir seu nome e número de inscrição;
  - b. ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
  - c. assinar o Cartão de Respostas, no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta.
3. As questões são identificadas pelo número que se situa antes do seu enunciado.
4. Durante a aplicação da prova não será permitido:
  - a. qualquer tipo de comunicação entre os examinandos;
  - b. levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala;
  - c. portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, notebook, receptor, gravador ou máquina fotográfica ou equivalente.
5. Não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
6. Reserve tempo suficiente para marcar seu Cartão de Respostas.
7. Para fins de correção do Cartão de Respostas, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no Cartão de Respostas.
8. No Cartão de Respostas, para cada questão, assinale apenas uma opção, pois atribuir-se-á nota zero a toda questão com mais de uma opção assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
9. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
10. Quando terminar sua prova, você deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchida e assinada ao fiscal da sala. Aquele que descumprir esta regra será **ELIMINADO**.



**Não folheie a prova antes da  
autorização do fiscal**

NOME:	
INSCRIÇÃO:	
CPF:	

Para mais informações, acesse nosso site [www.admtec.org.br](http://www.admtec.org.br)

**NUTRICIONISTA**

**CONHECIMENTOS GERAIS**

Questões de 1 a 15

**QUESTÃO 1 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A grafia do verbo seguinte está correta: usår.
- II. Na oração "Esperou uma hora para fazer a barba", o vocábulo "barba" é classificado como conjunção.
- III. A grafia do verbo seguinte está correta: pèrder.
- IV. A grafia do verbo seguinte está correta: pàrtir.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 2 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Se Ana comprou R\$ 5 em uvas e R\$ 13 em maçãs, então ela gastou R\$ 18 com suas compras.
- II. Um quadrado com aresta medindo 96 cm terá um perímetro igual a 553 cm.
- III. Se uma vila de 420 moradores tiver sua população ampliada em 15%, passará a ter 488 habitantes.
- IV. Um quadrado com aresta medindo 90 cm terá um perímetro igual a 504 cm.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 3 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Se Bia comprou R\$ 7 em maçãs e R\$ 17 em uvas, então ela gastou R\$ 24 com suas compras.
- II. Se Nara comprou R\$ 12 em uvas e R\$ 23 em limões, então ela gastou R\$ 35 com suas compras.
- III. Se Bil comprou R\$ 21 em frutas e R\$ 35 em verduras, então ele gastou R\$ 49 com suas compras.
- IV. Se uma vila de 140 moradores tiver sua população ampliada em 5%, passará a ter 147 habitantes.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 4 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Se em um recipiente de 4L há 400ml de água, então ele está com 15% da sua capacidade preenchida.
- II. Se 1L de café custa R\$ 8,12, então 60L custarão R\$ 584,64.
- III. Se em um recipiente de 17L há 850ml de cerveja, então ele está com 5% da sua capacidade preenchida.
- IV. Se Téó comprou R\$ 16 em maçãs e R\$ 29 em limões, então ele gastou R\$ 38 com suas compras.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 5 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Se Leo comprou R\$ 19 em frutas e R\$ 31 em carnes, então ele gastou R\$ 58 com suas compras.
- II. Um quadrado com aresta medindo 125 cm terá um perímetro igual a 500 cm.
- III. Se 1L de suco custa R\$ 4,48, então 34L custarão R\$ 152,32.
- IV. Se 1L de água custa R\$ 4,2, então 32L custarão R\$ 134,4.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 6 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. É correto afirmar que, na formação do adjetivo pátrio composto, o primeiro elemento aparece exclusivamente na forma ampliada, e nunca erudita.
- II. Na oração "Minha irmã foi ao salão fazer as unhas", o vocábulo "unhas" é classificado como artigo.
- III. A grafia do verbo seguinte está correta: sàber.
- IV. Na oração "É inseguro, não faz nada sem consultar-me", o vocábulo "inseguro" é classificado como interjeição.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 7 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Na oração "O seu drama fez chorar as pedras", o vocábulo "pedras" é classificado como interjeição.
- II. No período "O diretor da empresa em que o trabalho é produtivo", o vocábulo "trabalho" é classificado como interjeição.
- III. A grafia do verbo seguinte está correta: mânter.
- IV. A grafia do adjetivo seguinte está correta: embaraçôzo.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 8 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Na oração "As suas queixas me fazem mal", o vocábulo "queixas" é classificado como conjunção.
- II. A grafia do verbo seguinte está correta: tråbalhar.
- III. Uma locução adjetiva é uma expressão que equivale a um verbo.
- IV. Recebe acento o vocábulo seguinte: gagüejår.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 9 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Verbo é a classe gramatical que nomeia os seres reais, exclusivamente.
- II. Na oração "Fizemos bem em mudar de cidade", o vocábulo "cidade" é classificado como verbo.
- III. Recebe acento o vocábulo seguinte: flòrido.
- IV. A grafia do verbo seguinte está correta: pòr.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 10 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Se uma vila de 400 moradores tiver sua população ampliada em 15%, passará a ter 488 habitantes.
- II. Se 1L de chá custa R\$ 7,84, então 58L custarão R\$ 545,66.
- III. Se uma vila de 120 moradores tiver sua população ampliada em 5%, passará a ter 126 habitantes.
- IV. Um quadrado com aresta medindo 117 cm terá um perímetro igual a 468 cm.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 11 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. No Brasil, a Constituição de 88 determina que é direito social dos trabalhadores urbanos e rurais a duração do trabalho normal não superior a seis horas diárias e quarenta semanais.
- II. O Ministério Público é uma instituição intermitente, responsável pela ruptura da ordem jurídica e dos interesses individuais disponíveis.
- III. No Brasil, a Constituição Federal de 1988 veda a interferência estatal no funcionamento de associações e de cooperativas, respeitada a legislação vigente.
- IV. De acordo com a Constituição Federal de 1988, a condição de idade mínima de dezesseis anos para elegibilidade aplica-se a Presidente e Vice-Presidente da República, e Senador.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 12 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. No Brasil, de acordo com a Constituição Federal de 1988, nenhum cidadão pode ser obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.
- II. A Constituição de 1988 determina que, no Brasil, é inviolável a vida privada das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação.
- III. A cidadania e a dignidade da pessoa humana não são fundamentos da República Federativa do Brasil.
- IV. É obrigatória no Brasil a filiação ao respectivo sindicato trabalhista, exceto para os menores de 18 anos.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 13 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A Constituição Federal de 1988, em seu artigo 5º, inciso IV, protege a liberdade de manifestação do pensamento, ao mesmo tempo em que é vedado o anonimato.
- II. A partir da Constituição Federal de 1988, o direito de propriedade no Brasil deixou de ser garantido a qualquer cidadão deste País.
- III. Nos termos do artigo 5º da Constituição Federal, a lei deverá prever punição a qualquer discriminação atentatória dos direitos e liberdades fundamentais.
- IV. É permitido ao município instituir tratamento desigual entre contribuintes que se encontrem em situação equivalente ou com a mesma ocupação profissional.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 14 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. À luz da Constituição de 1988, quando expressamente autorizadas, as entidades associativas têm legitimidade para representar seus filiados extrajudicialmente.
- II. São crimes de responsabilidade os atos do Presidente da República a favor da existência da União e aqueles realizados de acordo com os princípios da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988.
- III. No Brasil, a partir da Constituição de 1988, a cassação dos direitos políticos só é permitida nos casos de improbidade administrativa e condenação por crime doloso.
- IV. A Constituição Federal de 1988 garante a liberdade de exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 15 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os princípios fundamentais da Constituição Federal de 1988 impedem a construção de qualquer relação entre o povo e o poder público.

II. O direito de resposta, ainda que proporcional ao agravo, foi abolido pela Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, através do seu artigo 2º.

III. À luz da Constituição de 1988, quando expressamente autorizadas, as entidades associativas têm legitimidade para representar seus filiados judicialmente.

IV. É dever dos Municípios estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-los e manter, com eles ou seus representantes, relações de dependência ou aliança.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

Questões de 16 a 40

**QUESTÃO 16 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A alimentação saudável para crianças, nas fases pré-escolar e escolar deve incluir regularmente alimentos como carnes, aves, peixes ou ovos na refeição principal.

II. O leite materno é uma importante fonte de nutrientes no segundo ano de vida da criança.

III. A alimentação adequada é a prática alimentar inapropriada ao se considerar os aspectos biológicos dos indivíduos.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 17 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O esqueleto humano é um conjunto de ossos e cartilagens ligados entre si para formar o arcabouço do corpo e desempenhar várias funções.

II. A alimentação deve estar em desacordo com as necessidades de cada fase do curso da vida do indivíduo.

III. Ao realizar a manipulação de alimentos, é importante evitar levar à boca talheres utilizados no seu preparo.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 18 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A ingestão de líquidos pelas pessoas idosas precisa ser incentivada, pois são frequentes os casos de desidratação.

II. Os brasileiros residentes na zona rural, quando comparados com os residentes da zona urbana, apresentam melhor qualidade da dieta.

III. A alimentação saudável para crianças na fase pré-escolar deve incluir alimentos de diferentes grupos, distribuídos em pelo menos três refeições e dois lanches por dia.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 19 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A pessoa idosa deve mastigar adequadamente os alimentos, estimulando, assim, a produção de saliva e mantendo os alimentos em contato com a superfície da língua por mais tempo, favorecendo a percepção do sabor.

II. A epidemiologia é uma ciência que analisa a distribuição e os fatores determinantes das doenças, danos à saúde e eventos associados à saúde coletiva.

III. As reposições de vitamina D devem ser de 400 UI/ dia por via oral para lactentes até 18 meses em aleitamento materno e que recebam fórmula infantil em volume inferior a 500 ml/dia.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.

e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 20 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A alimentação da criança, nas fases pré-escolar e escolar, deve ser rica em carboidratos e pobre em lipídios.

II. O esqueleto apendicular é formado pelos ossos dos membros superiores e inferiores.

III. A educação alimentar e nutricional deve evitar o diálogo entre profissionais de saúde e a população.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Está correta a afirmativa III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 21 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os brasileiros residentes na zona rural, quando comparados com os residentes da zona urbana, apresentam maior frequência de consumo de alimentos como arroz, feijão e batata-doce, por exemplo.

II. A pessoa idosa deve beber pelo menos dois litros (seis a oito copos) de água por dia.

III. Proporcionar dados essenciais para o planejamento, execução e avaliação das ações de prevenção das doenças é um dos objetivos da epidemiologia.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 22 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O leite materno é rico em proteínas, gorduras e vitaminas.

II. A alimentação saudável para crianças nas fases pré-escolar e escolar, deve incluir regularmente alimentos como queijo e iogurte, nos lanches, quando não houver restrições alimentares.

III. Ainda que a pessoa idosa tenha dificuldade de mastigar, os alimentos sólidos não devem ser picados ou amassados, pois essa prática reduz o valor nutricional dos alimentos.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 23 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Ao planejar a alimentação do adolescente, deve-se evitar estimar as necessidades específicas de cada micronutriente.

II. Deve-se orientar a pessoa idosa a comer devagar, mastigando bem os alimentos.

III. A técnica dietética inclui a sistematização dos procedimentos para tornar possível a utilização dos alimentos visando à preservação do valor nutritivo.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa II, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 24 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A alimentação e a nutrição constituem-se em requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde.

II. A alimentação saudável para crianças, nas fases pré-escolar e escolar, inclui o consumo regular de alimentos como cereais (arroz, milho) e tubérculos (batatas).

III. O aleitamento materno deve ser a primeira prática alimentar dos indivíduos.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 25 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A alimentação adequada e saudável não possui relação com o uso sustentável do meio ambiente.

II. A alimentação da criança, nas fases pré-escolar e escolar, deve excluir alimentos de diferentes grupos.

III. Os brasileiros residentes na zona rural, quando comparados com os residentes da zona urbana, apresentam maiores frequências de consumo de alimentos básicos.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Está correta a afirmativa III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 26 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Por ser da mesma espécie, o leite materno contém os nutrientes essenciais para o crescimento e o desenvolvimento ótimos da criança pequena.

II. A alimentação da criança, nas fases pré-escolar e escolar, deve ser rica em lipídios e pobre em carboidratos.

III. Ao realizar a manipulação de alimentos, deve-se lavar os utensílios utilizados para provar os alimentos após o uso.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

---

**QUESTÃO 27 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Descrever a magnitude dos problemas de saúde das populações humanas é um dos objetivos da epidemiologia.

II. O leite materno é capaz de suprir sozinho as necessidades nutricionais da criança nos primeiros seis meses.

III. A concentração de gordura no leite diminui no decorrer de uma mamada. Assim, o leite do final da mamada é mais pobre em energia (calorias) e sacia menos a criança.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 28 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Os brasileiros residentes na zona rural, quando comparados com os residentes da zona urbana, apresentam maior frequência de consumo de alimentos como mandioca, farinha de mandioca, frutas e peixes, por exemplo.
- II. A alimentação inadequada na adolescência não pode elevar o risco de surgimento de doenças crônicas, como hipertensão.
- III. Ao realizar a manipulação de alimentos, é importante evitar levar à boca as mãos utilizadas no seu preparo.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 29 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A epidemiologia é uma ciência que estuda o processo saúde-doença na sociedade.
- II. A epidemiologia é uma ciência que propõe medidas específicas de prevenção, controle ou erradicação de doenças.
- III. A suplementação de ferro deve ser feita de maneira universal para lactentes a partir do sexto mês de vida ou da interrupção do aleitamento, exclusivo até os dois anos de idade.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 30 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A pessoa idosa deve dar preferência ao consumo de água nos intervalos das refeições.
- II. Temperaturas muito quentes ou muito frias devem ser evitadas por pessoas idosas, porque pode haver mais sensibilidade térmica, em função de mudanças que ocorrem nos tecidos da boca, com o passar dos anos.
- III. Na fase de 7 a 10 anos, é comum a criança ter um baixo gasto energético devido ao metabolismo que é menos intenso que o do adulto.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 31 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A busca da água deve ser estimulada entre as pessoas idosas, mesmo quando não houver manifestação de sede, pois são frequentes os casos de desidratação.
- II. Os ossos humanos são rijos, com variação de forma e coloração.
- III. A alimentação e a nutrição de qualidade são formas de promover a qualidade de vida e a cidadania.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 32 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Proporcionar dados para estabelecer prioridades no tratamento das enfermidades é um dos objetivos da epidemiologia.
- II. A alimentação e a nutrição de qualidade possibilitam o crescimento e o desenvolvimento humano.
- III. A alimentação saudável para crianças, nas fases pré-escolar e escolar, deve privilegiar alimentos assados, grelhados ou cozidos em detrimento das frituras.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 33 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A alimentação inadequada na infância não pode comprometer a saúde ao longo da vida do indivíduo.
- II. A alimentação da criança, nas fases pré-escolar e escolar, deve ser rica em lipídios e pobre em vitaminas.
- III. A alimentação saudável para crianças, nas fases pré-escolar e escolar, inclui consumir os alimentos distribuídos em refeições e lanches ao longo do dia.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Está correta a afirmativa III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 34 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Os ossos humanos são geralmente unidos por articulações e ligamentos (formando o esqueleto articulado) ou isolados.
- II. A epidemiologia é uma ciência que fornece indicadores que podem servir de suporte ao planejamento, administração e avaliação das ações de saúde.
- III. Ao realizar a manipulação de alimentos, deve-se utilizar luvas.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 35 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. A alimentação saudável para crianças, nas fases pré-escolar e escolar, inclui consumir diariamente alimentos como raízes (mandioca/macaxeira/ aipim), pães e massas.
- II. A técnica dietética inclui o estudo dos procedimentos para tornar possível a utilização dos alimentos visando à obtenção dos caracteres sensoriais desejados.
- III. Ao planejar a alimentação do adolescente, deve-se evitar estimar a necessidade de macronutrientes.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 36 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Deixar o alimento resfriando por muito tempo antes do consumo pode criar condições favoráveis ao crescimento de bactérias ou à produção de toxinas que provocam doenças em pessoas idosas.

II. A alimentação saudável para crianças, nas fases pré-escolar e escolar, envolve oferecer alimentos de diferentes grupos, distribuindo-os em pelo menos três refeições e dois lanches por dia.

III. Na fase de 7 a 10 anos, há reduzida atividade física e mental. Assim, é pouco comum a mesma demonstrar um apetite voraz.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 37 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Quando comparado com leites de outras espécies, o leite humano é mais bem digerido pelo recém-nascido.

II. A alimentação saudável para crianças nas fases pré-escolar e escolar deve incluir regularmente leite e derivados, quando não houver restrições alimentares das mesmas.

III. Ao planejar a alimentação do adolescente, deve-se evitar estimar a necessidade energética.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 38 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O aleitamento materno é necessário para a garantia do desenvolvimento adequado das crianças.

II. O idoso, durante o dia, deve realizar no máximo duas refeições, evitando-se pequenos lanches. Essa distribuição estimula o funcionamento do intestino e evita que se coma fora de hora.

III. A alimentação da criança, nas fases pré-escolar e escolar, deve ser distribuída em, no máximo, uma refeição e um lanche por dia.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Está correta a afirmativa III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 39 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O aleitamento materno é necessário para a garantia da saúde do indivíduo.

II. A alimentação deve desconsiderar as necessidades alimentares especiais do indivíduo.

III. A alimentação saudável é a prática alimentar inapropriada ao se considerar os aspectos socioculturais dos indivíduos.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa I, apenas.
- c) Está correta a afirmativa II, apenas.
- d) Está correta a afirmativa III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 40 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Ao planejar a alimentação do adolescente, deve-se buscar proporcionar uma nutrição pouco balanceada e inadequada.

II. A alimentação saudável para crianças nas fases pré-escolar e escolar deve incluir frequentemente feijão com arroz.

III. Descrever a distribuição dos problemas de saúde das populações humanas é um dos objetivos da epidemiologia.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Está correta a afirmativa II, apenas.
- c) Estão corretas as afirmativas I e II, apenas.
- d) Estão corretas as afirmativas II e III, apenas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

# RASCUNHO