

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**01.** De acordo com o Código de Ética e Deontologia em Fisioterapia, é dever do Fisioterapeuta:

- (A) cobrar honorários de cliente/paciente/usuário em instituição que se destina à prestação de serviços públicos, ou receber remuneração de cliente/paciente/usuário como complemento de salários ou de honorários.
- (B) atuar em consonância à política nacional de saúde, promovendo os preceitos da saúde coletiva no desempenho das suas funções, cargos e cidadania, somente se exercer a profissão no setor público.
- (C) informar ao cliente/paciente/usuário quanto à consulta fisioterapêutica, diagnóstico e prognóstico fisioterapêuticos, objetivos do tratamento, condutas e procedimentos a serem adotados, esclarecendo-o ou o seu responsável legal.
- (D) dar consulta ou prescrever tratamento fisioterapêutico ainda que de forma não presencial, salvo em casos regulamentados pelo Conselho Federal de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional.

**02.** Uma disfunção no músculo subescapular pode ser identificada quando o paciente **NÃO** consegue realizar os movimentos de:

- (A) elevação escapular.
- (B) rotação interna do ombro.
- (C) depressão escapular.
- (D) abdução do ombro.

**03.** A crioterapia é um dos recursos mais utilizados pela fisioterapia para diversos tratamentos. Em qual dessas situações é contraindicado o uso do gelo?

- (A) Capsulite adesiva.
- (B) Espasticidade.
- (C) Doença de Parkinson.
- (D) Fenômeno de Raynaud.

**04.** A técnica respiratória de higiene brônquica que consiste na realização de expiração lenta com a glote aberta, com início na capacidade residual funcional até o volume residual, devendo o paciente estar em decúbito lateral com o pulmão acometido na posição dependente, denomina-se:

- (A) EDIC.
- (B) drenagem autógena.
- (C) ELTGOL.
- (D) soluços inspiratórios.

**05.** O músculo que tem como inserções proximal e distal, respectivamente, a face anterior do sacro e o trocânter maior e realiza o movimento de rotação externa do quadril chama-se:

- (A) piriforme.
- (B) pectíneo.
- (C) quadrado femoral.
- (D) glúteo mínimo.

**06.** Uma disfunção respiratória restritiva pode ocorrer por:

- (A) enfisema pulmonar.
- (B) asma.
- (C) pneumotórax.
- (D) bronquiectasia.

**07.** O fisioterapeuta tem um papel importante na prevenção de complicações da síndrome da imobilidade prolongada, comum em pacientes restritos ao leito. Como uma dessas complicações, no sistema tegumentar, tem-se a:

- (A) diminuição de força.
- (B) osteoporose.
- (C) trombose venosa profunda.
- (D) úlcera de pressão.

**08.** Um homem de 61 anos internado na UTI com desconforto respiratório apresentou as seguintes alterações no exame de gasometria arterial: pH aumentado; PaCO<sub>2</sub> diminuído; hiperventilação pulmonar. Isso aponta para um distúrbio de:

- (A) acidose respiratória.
- (B) alcalose respiratória.
- (C) acidose metabólica.
- (D) alcalose metabólica.

**09.** Qual o músculo é inervado pelo nervo plantar medial?

- (A) abdutor do hálux.
- (B) extensor longo do hálux.
- (C) poplíteo.
- (D) flexor longo dos dedos.

**10.** Com base na Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, afirma-se que a atenção básica:

- (A) consiste em um conjunto de ações apenas de caráter coletivo e preventivo.
- (B) tem como princípios a universalidade, a equidade e a integralidade.
- (C) desconsidera os determinantes e condicionantes de saúde.
- (D) não trabalha sob a ótica da intersetorialidade para não interferir no alcance dos resultados.

**11.** O movimento corporal que ocorre no plano frontal é o de:

- (A) rotação.
- (B) supinação.
- (C) flexão.
- (D) abdução.

**12.** Sobre amputações, é correto afirmar:

- (A) orientações sobre o posicionamento correto do coto em flexões ou rotações ajudam a evitar contraturas.
- (B) na amputação do tipo Syme, ocorre desarticulação do joelho.
- (C) a fisioterapia pode intervir na dor fantasma, utilizando de técnicas e recursos como a dessensibilização do coto, massagens e TENS.
- (D) o edema do coto pode ser diminuído com a utilização de prótese no pós-operatório imediato.

**13.** Em relação às características das síndromes medulares, considere a alternativa correta.

- (A) A síndrome medular anterior, geralmente causada por uma flexão exagerada da coluna, é caracterizada por perda motora, alteração da sensibilidade dolorosa, com preservação da propriocepção.
- (B) A síndrome medular central, geralmente causada por uma hiperextensão da coluna, apresenta comprometimento maior nos membros inferiores e com total perda sensorial.
- (C) Na síndrome do cone medular, há uma lesão sacral e de raízes lombares no interior do canal medular, porém a motricidade e a sensibilidade ficam preservadas.
- (D) A síndrome de Brown-Séquard, hemiseção da medula espinhal, tem como principal característica a perda motora e de sensibilidade térmica contralateral à lesão e a perda proprioceptiva e de sensibilidade dolorosa homolateral à lesão.

**14.** No estágio inicial do pós-operatório de artroplastia total de quadril, são importantes alguns procedimentos que favoreçam uma boa recuperação e evitem complicações. Entre eles, tem-se que procedimento?

- (A) realiza-se o movimento de flexão acima de 90 graus para avaliar a eficácia da cirurgia.
- (B) evita-se o movimento de adução do quadril.
- (C) na posição deitada, sempre se posicionam os membros inferiores em rotação.
- (D) mantém-se o membro em repouso absoluto nas primeiras 24h.

**15.** Marque a alternativa correta referente à resposta obtida no Reflexo de Landau.

- (A) Na posição supina, ao devido estímulo percebe-se uma extensão e abdução dos membros superiores e inferiores seguida de uma flexão e adução dos mesmos.
- (B) Na posição em decúbito ventral no espaço, com um apoio no tórax, ocorre uma extensão da cabeça, coluna e membros inferiores.
- (C) Quando ao estímulo de abaixamento rápido, ocorre uma extensão protetora dos membros à frente.
- (D) Um estímulo na palma da mão leva ao fechamento da mesma e à flexão dos dedos.

**16.** Sobre os instrumentos de avaliação da capacidade funcional, frequentemente utilizados em idosos, assinale a alternativa correta.

- (A) O questionário BOMFAQ avalia a dificuldade referida e a quantificação de comprometimento na realização de 7 atividades instrumentais da vida diária.
- (B) A escala de Barthel mede o grau de independência em 10 atividades da vida diária que são pontuadas entre 0, 10, 20, 30, proporcional à dependência.
- (C) O índice de Katz avalia as habilidades de manutenção de 6 atividades diárias, hierarquicamente, sob o aspecto fisiológico de funções mais complexas, como banho, para funções mais simples, como alimentação.
- (D) A MIF avalia o grau de independência em 18 tarefas agrupadas em 2 dimensões: autocuidado e locomoção.

**17.** Marque **V** ou **F** nas proposições seguintes e assinale a sequência correta, de cima para baixo.

- ( ) No eletrocardiograma, o complexo QRS corresponde à despolarização ventricular.
- ( ) Os infiltrados são observados na radiografia de tórax como áreas hipotransparentes que caracterizam presença de formação líquida ou sólida nos pulmões.
- ( ) A tomografia computadorizada tem uma importante indicação para avaliar obstruções coronárias, a presença de coágulos, tumores ou doenças do pericárdio.
- ( ) O ecocardiograma é padrão-ouro na avaliação de disfunções cardíacas e acompanhamento pós cirúrgicos como transplante cardíaco.

- (A) V-V-F-F
- (B) F-F-F-V
- (C) F-F-V-F
- (D) V-V-V-V

**18.** Sobre a realização do exercício de alongamento, é correto afirmar que:

- (A) o alongamento muscular pode prevenir lesões e melhorar a flexibilidade diminuindo a amplitude de movimento e a rigidez muscular.
- (B) no alongamento balístico, uma força constante é aplicada vagorosa e gradualmente até um ponto tolerado pelo paciente.
- (C) no alongamento global, utiliza-se de uma postura que envolva no máximo três músculos simultaneamente, organizados em cadeias musculares.
- (D) A estimulação dos proprioceptores musculares, utilizando o princípio da inibição recíproca, é o alongamento realizado pelas técnicas de facilitação neuromuscular.

**19.** As queimaduras causam feridas que passam por um processo de cicatrização que consiste em eventos de reconstituição tecidual. Observe as afirmações a seguir, relacionadas com a cicatrização de feridas, e assinale a alternativa correta.

- (A) O colágeno tem um papel fundamental no processo de cicatrização.
- (B) Na fase inflamatória, há formação do tecido de granulação.
- (C) Fatores como idade, nutrição, hábitos de vida não influenciam na cicatrização das feridas.
- (D) É dividido nas seguintes fases: inflamatória, proliferativa, crônica e inativa.

**20.** Sobre lesões nervosas, assinale a alternativa correta.

- (A) Na neuropraxia, ocorre uma ruptura completa do nervo, sendo necessário reparo cirúrgico.
- (B) Em uma lesão que comprometa o nervo radial, ocorrerá disfunção no músculo bíceps braquial.
- (C) Na axonotmese, ocorre uma compressão do nervo sem perda sensorial ou motora.
- (D) No comprometimento de S1 e S2, haverá uma alteração sensitiva na região posterior da perna e da coxa.

**21.** O recurso fisioterapêutico utilizado para treinamento músculo respiratório com carga linear é o:

- (A) *flutter*.
- (B) *threshold*.
- (C) *peak Flow*.
- (D) *huffing*.

**22.** De acordo com a Portaria nº 825, de 25 de abril de 2016, o Serviço de Atenção Domiciliar tem como um dos seus objetivos:

- (A) a atenção à saúde, a pessoas em situação de restrição ao leito ou ao lar de maneira temporária ou definitiva.
- (B) a promoção de espaços de cuidado e de trocas de experiências para cuidadores e funcionários.
- (C) a humanização da atenção à saúde, com a ampliação da autonomia dos usuários.
- (D) o estímulo à participação ativa dos profissionais de saúde envolvidos, do usuário, da família e dos cuidadores.

**23.** A medida obtida por meio da espirometria, utilizada na avaliação pulmonar, levando em consideração a capacidade vital forçada e o volume expiratório forçado no primeiro segundo, chama-se:

- (A) índice de Tiffeneau.
- (B) índice de Borg.
- (C) índice de oxigenação.
- (D) índice de Tobin.

**24.** A condição causada geralmente por sobrecarga de esforços repetitivos de mão e punho, gerando inflamação do músculos abdutor longo e extensor curto do polegar, é denominada:

- (A) doença de Paget.
- (B) síndrome do desfiladeiro torácico.
- (C) tenossinovite estenosante de Quervain.
- (D) síndrome compartimental.

**25.** Qual é o teste utilizado para avaliar a existência de Luxação Congênita do Quadril?

- (A) Thompson.
- (B) Ortolani.
- (C) Adson.
- (D) Fabere.

**26.** Sobre as queimaduras, assinale a alternativa correta.

- (A) São lesões que comprometem a integridade da pele e que são consideradas graves somente as causadas por corrente elétrica.
- (B) Para o cálculo da extensão corporal queimada, leva-se em consideração a regra dos nove, que divide a área da superfície corporal em segmentos equivalentes a aproximadamente 10% de nove.
- (C) Na fisiopatologia da queimadura, ocorrem alguns eventos como a diminuição da permeabilidade capilar, levando a um edema tecidual, a diminuição do metabolismo e o ganho de calor.
- (D) Contraturas, cicatrizes hipertróficas, queloides e alterações sistêmicas como desidratação, disfunções cardiovasculares, pulmonares, são possíveis complicações provocadas pelas queimaduras.

**27.** Considerando os seguintes parâmetros: volume corrente = 500ml; volume de reserva inspiratório = 3.000ml; volume residual = 1.200ml e volume de reserva expiratório = 1.100ml, é correto afirmar que a capacidade:

- (A) inspiratória é de 3.500ml.
- (B) residual e funcional é de 1.700ml.
- (C) vital é de 4.500ml.
- (D) pulmonar total é de 4.700ml.

**28.** Durante o suporte ventilatório mecânico, invasivo e não invasivo, é necessário avaliar e monitorar alguns parâmetros a fim de garantir uma maior efetividade. Referente a isso, é correto afirmar que:

- (A) a pressão de suporte, caracterizada por pressão limitada durante toda a fase expiratória é o modo preferencial durante a ventilação assistida.
- (B) o volume corrente, o fluxo inspiratório, o auto-peep, pressão de platô, pressão de pico são alguns dos parâmetros a serem ajustados e monitorados na ventilação mecânica.
- (C) a utilização de uma interface facial total apresenta vantagens como menor vazamento, menor espaço morto e a possibilidade de ser associada a aerosolterapia.
- (D) é necessário utilizar uma FiO<sub>2</sub> que mantenha SpO<sub>2</sub> de no máximo 90% e regular uma frequência respiratória controlada entre 20 e 24rpm.

**29.** Com relação às disfunções traumato-ortopédicas, assinale a alternativa correta.

- (A) Na espondilite anquilosante, os exercícios concêntricos para grupos extensores da coluna são eficazes para diminuir a rigidez matinal.
- (B) A Fratura supracondiliana do úmero é frequente na infância e, na maioria dos casos, é produzida de forma característica por uma queda da mão com o cotovelo em flexão.
- (C) Na fratura de Smith, pacientes com uso de gesso não necessitam realizar exercícios ativos para amplitude de movimento de ombro e dedos.
- (D) Um deslizamento de uma vértebra em relação à vértebra inferior que pode gerar uma compressão nervosa é chamado de espondilolistese.

**30.** No tratamento de queimadura, o fisioterapeuta pode utilizar recursos fisioterapêuticos específicos para cada fase da reabilitação; assim, evitará complicações e favorecerá uma cicatrização correta da lesão. Sobre esses recursos, é correto afirmar que:

- (A) o ultrassom terapêutico, uma corrente de alta frequência, pode retardar a resposta inflamatória pela síntese de fibroblastos e colágeno.
- (B) a utilização do laser de baixa intensidade, que tem como propriedades monocromaticidade, colimação e coerência, é eficaz na regeneração através do reparo tecidual.
- (C) o infravermelho, que é um recurso de calor profundo, é contraindicado no tratamento de queimaduras.
- (D) a bicicleta, polias, faixas, bastões entre outros recursos mecanoterapêuticos para o ganho e a manutenção da mobilidade só podem ser utilizados após a completa cicatrização da lesão.