

17 – Técnico Desportivo

INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. Esta prova é constituída de 40 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na seqüência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

Português

Legislação

Conhecimento
Específico

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✕

RESPOSTAS							
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

O gabarito estará disponível no site www.nc.ufpr.br 24 horas após o término da prova.

PORTUGUÊS

As questões 01 e 02 referem-se ao texto a seguir.

Heróis de ontem e de hoje Carlos Heitor Cony

Ao lado de Vladimir Palmeira e do professor de filosofia Paulo Oneto, participei de um debate na PUC-RJ promovido por Anna Lee e subordinado ao tema: "Olhares sobre Maio de 68". Procuramos dar os nossos recados para uma platéia de universitários, e um deles nos perguntou se não haveria uma inexplicável nostalgia daquele tempo.

De minha parte, respondi que não. Mas admiti que se instalara, nas gerações que não viveram aquele período, não apenas uma nostalgia, mas um desejo de aventura existencial equivalente, no passado, àquele dos que procuravam a Legião Estrangeira para fugir da monotonia de tempos menos heróicos. Ou, em escala mais politizada, iam lutar na Guerra Civil da Espanha. Lá atrás, muito atrás, os cruzados, que iam resgatar os lugares sagrados do cristianismo.

Os tempos são outros e não estimulam atos heróicos – sejam quais forem as causas em conflito. A cabeça das novas gerações está voltada para temas mais prosaicos.

Tirante a defesa do meio ambiente, que já produziu alguns heróis individuais, como Chico Mendes, grande parte da energia jovem foi canalizada para a expressão de um tipo de comportamento, pessoal ou coletivo, que contesta a sociedade, os valores estabelecidos, a moral conservadora.

O instrumento mais usado para exprimir esta agenda, até certo ponto revolucionária, são as numerosas bandas que se formam, sucedendo-se umas às outras na preferência do eleitorado. Participar de um mega-show incrementado pode equivaler, para a platéia de hoje, à passeata de ontem.

Daqui a alguns anos, quando os valores mudarem, haverá gente que terá nostalgia do tempo em que se pedia ao Brasil que mostrasse a sua cara. Cada geração tem a luta que merece.

(Folha de S. Paulo, 22 maio 2008.)

01 - Qual das alternativas expressa mais precisamente o tema principal do texto?

- a) Os ideais políticos de Maio de 68 mantêm-se vivos entre os jovens, como bem demonstra sua atuação nos movimentos em defesa do meio ambiente.
- b) Há um alheamento dos jovens em relação à realidade; eles optam, sim, pela música como forma de evasão.
- c) A atuação da juventude frente ao governo, apesar de mal fundamentada e restrita a um ponto de vista unilateral, sempre contribuiu para o aprimoramento da sociedade.
- d) A política governamental utilizada em períodos como o da Guerra Civil Espanhola encontra respaldo ainda hoje, por parte de alguns grupos de jovens.
- *e) O caráter contestatório dos jovens de hoje, comparado ao que havia em Maio de 68, manifesta-se em ações de menor envolvimento e alcance político.

02 - Com base nas informações do texto, é correto afirmar:

- a) Os jovens deixam-se fascinar por épocas passadas ditas "heróicas"; por esse motivo contestam os valores de sua época e buscam resgatar os antigos. Um exemplo são as inúmeras tentativas dos jovens de "recriar" Maio de 68.
- b) O autor faz referência à participação jovem em grupos conservadores da história (como as forças militares na Guerra Civil da Espanha ou a Legião Estrangeira) para desmerecer o afã progressista da juventude de hoje.
- c) A mudança dos valores faz que gerações posteriores encarem a história de maneira errônea: da mesma forma que os jovens de hoje idealizam e celebram Maio de 68, os futuros jovens também idealizarão Chico Mendes.
- *d) As práticas da atual geração de jovens está marcada por temas prosaicos, e embora essas práticas guardem algumas marcas de contestação, distanciam-se muito de uma dimensão heróica que caracterizou o movimento de Maio de 68.
- e) As bandas musicais são um instrumento de contestação social da geração de jovens de hoje e sinal da dimensão heróica que caracteriza sua forma de organização e prática política.

03 - Qual das alternativas está correta, quanto à crase?

- a) Pedimos à Vossa Excelência que reconsidere a questão.
- *b) Com o ensino a distância, mais pessoas conseguiram aprimorar sua formação.
- c) Sairemos daqui à pouco, conforme avisei a todos.
- d) Refiro-me aquele homem, cujas atitudes parecem suspeitas.
- e) Nunca ninguém tinha feito ressalvas à isto.

04 - "Gostaria de dar aos pesquisadores informações detalhadas sobre o acervo." Qual das alternativas substitui corretamente a expressão sublinhada na frase, segundo as normas do português padrão?

- a) dá-lhes.
- b) dá-la.
- c) dar-lhos.
- *d) dar-lhes.
- e) dá-los.

05 - Leia o texto a seguir.

IEB – Instituto de Estudos Brasileiros

A Biblioteca do IEB é considerada hoje uma das mais ricas em assuntos brasileiros e aproxima-se dos 140 mil volumes, entre livros, separatas, teses, periódicos e partituras. Dentre as suas raridades, estão obras dos séculos XVI, XVII e XVIII, bem como muitas com dedicatória e marginália. Originou-se da famosa Brasileira do historiador paulista Yan de Almeida Prado, comprada pelo Instituto em 1962.

Desde então, por compra ou doação, a Biblioteca vem recebendo novas coleções individuais, em geral mantidas em sua unidade, com os nomes dos antigos proprietários.

Junto a essas coleções, a Biblioteca possui sua Coleção Geral, composta de pequenas doações, permutas e compras.

(Disponível em: <http://www.ieb.usp.br/>. Acesso em: 28 maio 2008.)

Sobre o texto é correto afirmar:

- a) A Biblioteca do IEB é uma das mais ricas do Brasil.
- b) O acervo do IEB compõe-se de 140 mil volumes, sem contar as coleções individuais mantidas em sua unidade.
- *c) Yan de Almeida Prado é um historiador nascido no estado de São Paulo, cuja coleção Brasileira o IEB comprou em 1962.
- d) As raridades do acervo do IEB, obras dos séculos XVI a XVIII, têm dedicatórias e marginália.
- e) A Coleção Geral do IEB surgiu a partir de pequenas doações e permutas.

06 - Que alternativa NÃO mantém o sentido da frase a seguir?

Para satisfazer as necessidades do consumidor não basta apenas oferecer produtos de baixo custo.

- a) Oferecer produtos de baixo custo não basta para satisfazer as necessidades do consumidor.
- b) Para satisfazer as necessidades do consumidor é preciso fazer mais que oferecer produtos de baixo custo.
- *c) Não basta oferecer produtos de baixo custo e satisfazer as necessidades do consumidor.
- d) Para satisfazer as necessidades do consumidor, é preciso oferecer produtos de baixo custo, mas isso não basta.
- e) Devem-se oferecer produtos de baixo custo, mas isso não basta para satisfazer as necessidades do consumidor.

07 - Compare as frases a seguir, sobre técnicos de determinado projeto de pesquisa.

A. Os técnicos do Projeto, que saíram em missão de trabalho, estarão fora a semana toda.

B. Os técnicos do Projeto que saíram em missão de trabalho estarão fora a semana toda.

Sobre essas frases, é correto afirmar:

- a) Tanto a frase A quanto a frase B supõem que apenas alguns dos técnicos do Projeto saíram em missão de trabalho.
- b) Tanto a frase A quanto a frase B supõem que todos os técnicos do Projeto saíram em missão de trabalho.
- *c) A frase A supõe que todos os técnicos do referido Projeto saíram em missão de trabalho.
- d) A frase B apresenta um erro de pontuação; correta é a pontuação apresentada na frase A.
- e) A frase B supõe que todos os técnicos do referido Projeto saíram em missão de trabalho.

08 - “A Universidade em que trabalho tem *campi* em cinco municípios.” Em qual das alternativas abaixo a parte sublinhada foi substituída de forma correta?

- *a) A Universidade onde trabalho tem *campi* em cinco municípios.
- b) A Universidade à qual trabalho tem *campi* em cinco municípios.
- c) A Universidade que trabalho tem *campi* em cinco municípios.
- d) A Universidade que trabalho nela tem *campi* em cinco municípios.
- e) A Universidade em cuja trabalho tem *campi* em cinco municípios.

09 - “Há vagas para todos esses formados?” Qual das frases abaixo também está de acordo com a norma padrão do português escrito?

- a) Haverão vagas para todos esses formados?
- b) Existe vagas para todos esses formados?
- c) Conseguirá vagas todos esses formados?
- d) Tem vagas todos esses formados?
- *e) Existirão vagas para todos esses formados?

10 - “Por que hoje, no Brasil e no mundo, as pessoas vão mais à universidade?” Em qual das frases estão corretos o uso e a grafia da expressão sublinhada?

- a) Os jovens não estudam mais tempo por que não querem.
- b) Fica difícil entender o por que de tanta resistência aos cursos profissionalizantes médios.
- *c) Gostaríamos de saber por que esse método não rende bons resultados.
- d) E não se deve difundir essas modalidades de estudo por que?
- e) Valorizar cursos médios e pós-médios é bom por que esse nível de formação supre o mercado de trabalho mais promissor.

LEGISLAÇÃO

11 - Sobre a responsabilidade civil do servidor público, é correto afirmar:

- *a) O servidor público responderá civilmente por ação ou omissão quando causar prejuízo ao erário ou a terceiros, por ter agido com dolo ou culpa.
- b) O servidor público que praticar ato ilícito não ligado ao desempenho de sua função não será civilmente responsável.
- c) O servidor público não pode ser responsabilizado na área administrativa antes do encerramento da apuração civil.
- d) O servidor público responderá perante a Fazenda Pública, em ação regressiva, quando causar dano à administração.
- e) A responsabilidade civil de servidor público federal será apurada sempre pela Justiça Federal.

12 De acordo com a Constituição Federal, é INCORRETO afirmar:

- a) São brasileiros natos os nascidos na República Federativa do Brasil, ainda que de pais estrangeiros, desde que estes não estejam a serviço de seu país.
- b) São privativos de brasileiros natos os cargos da carreira diplomática e de oficial das Forças Armadas.
- c) São símbolos da República Federativa do Brasil, a bandeira, o hino, o selo e as armas nacionais.
- *d) Para concorrerem a outros cargos, o presidente da República, os governadores de Estado e do Distrito Federal e os prefeitos devem renunciar aos respectivos mandatos até 3 (três) meses antes do pleito.
- e) A língua portuguesa é o idioma oficial da República Federativa do Brasil.

13 - Em relação ao Código Civil Brasileiro, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) As autarquias são pessoas jurídicas de direito público interno.
- b) As pessoas jurídicas de direito público são civilmente responsáveis por atos dos seus agentes que nessa qualidade causem danos a terceiros.
- *c) Os partidos políticos são pessoas jurídicas de direito público.
- d) O poder público não pode negar reconhecimento a organizações religiosas.
- e) As fundações são pessoas jurídicas de direito privado.

14 - A forma de provimento em cargo público anteriormente ocupado por servidor estável, em virtude de não ter sido aprovado no estágio probatório, necessário à sua efetivação no outro cargo para o qual fora nomeado, denomina-se:

- a) readmissão.
- b) reintegração.
- *c) recondução.
- d) reversão.
- e) readaptação

15 - Com base na previsão constitucional sobre a remuneração do servidor público, assinale a alternativa INCORRETA.

- *a) A redução de vencimentos do servidor público poderá ocorrer quando da fixação de novas tabelas, desde que aprovadas em lei.
- b) Vencimento é a retribuição pecuniária pelo exercício de cargo público, com valor fixado em lei.
- c) Remuneração é o vencimento do cargo efetivo, acrescido das vantagens pecuniárias estabelecidas em lei.
- d) Subsídio é a remuneração fixada em lei para cargos definidos em lei, fixado em parcela única, sendo vedados acréscimos de gratificação, adicional, abono, prêmio, verba de representação ou outra espécie de remuneração.
- e) Os vencimentos dos cargos do Poder Legislativo e do Poder Judiciário não poderão ser superiores ao do Poder Executivo.

16 - O processo administrativo, no âmbito da Administração Pública Federal, é regulamentado por dispositivos constitucionais e legais que estabelecem normas básicas visando, em especial, à proteção dos direitos dos administrados e ao melhor cumprimento dos fins da administração. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. A Administração Pública obedecerá, dentre outros, aos princípios da legalidade, finalidade, motivação, razoabilidade, proporcionalidade, moralidade, ampla defesa, contraditório, segurança jurídica, interesse público e eficiência.
2. A competência é irrenunciável e se exerce pelos órgãos administrativos a que foi atribuída como própria, podendo ser delegada em razão de ordem técnica ou social.
3. Atos administrativos deverão ser motivados, com indicação dos fatos e dos fundamentos jurídicos, quando decidirem processos administrativos de concurso ou seleção pública.
4. O processo administrativo só poderá ser iniciado a pedido do interessado, na defesa de direito próprio ou alheio, desde que legalmente legitimado pelo próprio interessado.
5. O prazo para prática de atos em processos administrativos é de 30 dias para a autoridade responsável e de 5 dias quando se tratar de parecer obrigatório e vinculante, podendo ser responsabilizado aquele que der causa ao atraso.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 5 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 4 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

17 - Considere as seguintes afirmativas:

1. **É livre a manifestação do pensamento, sendo vedado o anonimato.**
2. **É livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelece.**
3. **É garantido o direito de propriedade.**
4. **É assegurado o repouso semanal remunerado, preferencialmente aos domingos.**
5. **É garantido à gestante licença, sem prejuízo do emprego e do salário, com duração de cento e oitenta dias, estendida às mães adotivas.**

Em relação aos direitos e garantias fundamentais assegurados constitucionalmente aos brasileiros e estrangeiros residentes no país:

- a) somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- b) somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- *c) somente as afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- e) somente as afirmativas 1 e 5 são verdadeiras.

18 - Sobre licitação, considere as seguintes afirmativas:

1. **São modalidades de licitação, aplicáveis à Administração Pública Federal: concorrência, tomada de preços, convite, concurso e leilão (pregão).**
2. **É dispensável a licitação para a aquisição ou restauração de obras de arte e objetos históricos, de autenticidade certificada, desde que compatíveis ou inerentes às finalidades do órgão ou entidade.**
3. **É inexigível a licitação quando houver inviabilidade de competição.**
4. **Impedir, perturbar ou fraudar a realização de qualquer ato de procedimento licitatório é crime, punível com pena de detenção de 6 meses a dois anos e multa.**

De acordo com a Lei 8.666, assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- *e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

19 - Sobre o candidato aprovado em concurso público, considere as seguintes afirmativas:

1. **Terá de tomar posse no cargo no prazo de trinta dias, contados do ato de provimento.**
2. **Terá de entrar em exercício no prazo de 15 dias, contados do dia da posse.**
3. **Ao entrar em exercício, ficará sujeito a estágio probatório por 36 meses.**
4. **Terá estabilidade no serviço público ao completar dois anos de efetivo exercício.**
5. **Só perderá o cargo em virtude de cometimento de crime, após sentença judicial transitada em julgado.**

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 4 e 5 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 5 são verdadeiras.

20 - Em relação a crimes definidos no Código Penal, numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Exigir para si ou para outrem, direta ou indiretamente, ainda que fora da função ou antes de assumi-la, mas em razão dela, vantagem indevida. | () Peculato. |
| 2. Apropriar-se, o servidor público, de dinheiro ou qualquer outro bem móvel, público ou particular, de que tem posse em razão do cargo, ou desviá-lo em proveito próprio ou alheio. | () Concussão. |
| 3. Retardar ou deixar de praticar, indevidamente, ato de ofício, ou praticá-lo contra disposição expressa em lei, para satisfazer interesse ou sentimento pessoal. | () Prevaricação. |
| 4. Usar de violência ou grave ameaça, com o fim de favorecer interesse próprio ou alheio, contra autoridade, parte ou qualquer outra pessoa que funciona ou é chamada a intervir em processo judicial, policial ou administrativo ou em juízo arbitral. | () Corrupção. |
| 5. Solicitar ou receber para si ou para outrem, direta ou indiretamente, ainda que fora da função ou antes de assumi-la, mas em razão dela, vantagem indevida, ou aceitar promessa de tal vantagem. | () Coação. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 3 – 5 – 2 – 4.
 b) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
 c) 2 – 3 – 1 – 4 – 5.
 *d) 2 – 1 – 3 – 5 – 4.
 e) 1 – 2 – 4 – 5 – 3.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

21. As alavancas do corpo humano estão adaptadas para a amplitude, a velocidade e a precisão dos movimentos. Sobre levantamento de carga sem auxílio, considere as seguintes afirmativas:

- Os pés devem se apoiar de maneira plana no solo, as pernas devem estar comodamente afastadas, a carga deve ser mantida o mais próximo possível do corpo e a coluna vertebral deve ficar o mais ereta possível.
- O indivíduo deve se equilibrar sobre os dedos dos pés, as pernas devem estar afastadas a uma distância acentuadamente ampla e o levantamento, propriamente dito, deve ser realizado pelos extensores do joelho.
- Os pés devem estar separados, numa distância razoável, com um pé próximo ao objeto a ser empurrado; a carga é mantida o mais próximo possível do corpo e a coluna vertebral deve ficar ereta.
- O levantamento, propriamente dito, deve ser realizado pelos extensores dos joelhos, seguido pela extensão das pernas; o indivíduo deve estar voltado na direção da carga que pretende deslocar.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
 *b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
 c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
 d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
 e) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.

22 - Em relação à organização do sistema nervoso, qual estrutura localiza-se posteriormente à ponte e desempenha a função de coordenar funções sensoriomotoras de características que envolvem complexidade de movimento?

- a) Gânglios da base.
 *b) Cerebelo.
 c) Tronco cerebral.
 d) Medula espinhal.
 e) Sistema límbico.

23 - Sobre a braçada de nado de peito, considere as seguintes fases.

- Pegada:** braços estendidos à frente dos ombros; as mãos com a palma voltada para fora executam um pequeno movimento para o lado e para baixo, afastando levemente os braços.
- Puxada:** tem o padrão “ovalado” de empurrar a água para trás e para o lado, mantendo-se os cotovelos mais altos que os antebraços, até atingirem a linha dos ombros e abaixo do corpo.
- Finalização:** ocorre quando da flexão total dos braços, passando a linha dos ombros, com a palma da mão voltada para o fundo da piscina e com ligeira rotação do corpo.
- Recuperação:** é a extensão total e a rotação dos braços à frente do corpo, rapidamente.

São fases da braçada de nado de peito:

- *a) Somente 1, 2 e 4.
 b) Somente 3.
 c) Somente 1, 2 e 3.
 d) Somente 1 e 3.
 e) Somente 2 e 3.

24 - Sobre a aquisição e desenvolvimento de habilidades motoras para a prática esportiva, considere as seguintes afirmativas:

1. A especificidade da tarefa compreende selecionar o exercício a ser aprendido que gere menor conflito na aprendizagem e no desenvolvimento durante a prática esportiva.
2. A atenção é uma habilidade cognitiva essencial para que a aprendizagem ocorra.
3. Na prática esportiva, os participantes obtêm informações visuais, auditivas, proprioceptivas e táteis sobre seu desempenho. Todas essas fontes são denominadas de *feedback* extrínseco.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- *b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- c) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- e) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.

25 - Sobre a flexibilidade, considere as seguintes afirmativas:

1. É definida operacionalmente como a amplitude máxima de um dado movimento articular.
2. É importante para o bom desempenho motor e para a prevenção de lesões.
3. É importante componente da aptidão motora e da melhora da capacidade resistiva.
4. Aspectos como pele, tecido adiposo e volume articular estão dissociados na avaliação desse parâmetro.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

26 - A divisão da medida do peso corporal pela medida da altura corporal elevada ao quadrado é a fórmula utilizada para se obter:

- a) o volume máximo de oxigênio.
- b) a potência máxima aeróbia.
- *c) o índice de massa corporal.
- d) a eficiência neuromuscular.
- e) a força máxima.

27 - Relacione os termos apresentados abaixo e assinale a alternativa que corresponda à seqüência correta das relações.

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Efeito anabólico. | () Apresenta-se em 3 categorias principais: estático, dinâmico e de facilitação neuronal proprioceptiva. |
| 2. Doping. | () É o índice fisiológico que melhor descreve a capacidade do sistema cardiovascular. |
| 3. Memória. | () Envolve etapas básicas, como registro, codificação, retenção e recuperação. |
| 4. Consumo máximo de oxigênio. | () Designa qualquer substância, agente ou meio capaz de alterar o desempenho de um atleta. |
| 5. Alongamento. | () Proporciona aumento de massa muscular. |
| 6. Esteróides anabolizantes. | () Refere-se a drogas derivadas do hormônio sexual masculino. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- *a) 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 6.
- b) 4 – 3 – 1 – 2 – 5 – 6.
- c) 5 – 4 – 2 – 1 – 6 – 3.
- d) 3 – 2 – 4 – 1 – 5 – 6.
- e) 2 – 4 – 1 – 3 – 6 – 5.

28 - Sobre o bloqueio no voleibol, considerando as seguintes afirmativas:

1. O bloqueio defensivo visa interceptar a passagem da bola em seu próprio campo.
2. O bloqueio ofensivo tem como resultado técnico a proteção de toda a área da rede e da quadra.
3. O bloqueio, além de uma arma defensiva, atua como uma estratégia psicológica.
4. O bloqueio é uma habilidade de caráter defensivo que pode se tornar ofensiva quando consegue enviar a bola contra o solo da quadra adversária.

Assinale a alternativa correta.

- *a) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

29 - Com relação ao princípio de Arquimedes, assinale a alternativa correta.

- a) O corpo na água está sujeito a duas forças opostas: gravidade e flutuação.
- b) Quando um corpo se desloca na água, ele encontra uma resistência positiva (ação) e uma negativa (reação).
- *c) Quando um corpo é submerso na água, ele experimenta uma força de empuxo igual ao peso do líquido que ele deslocou.
- d) Para a execução dos movimentos mais facilmente, é necessário que o corpo se encontre em posição horizontal.
- e) Na posição horizontal, a pressão hidrostática é exatamente igual em qualquer corpo.

30 - Assinale a alternativa que explica as motivações da exclusão no jogo.

1. Para que se aprendam regras e se resolvam conflitos.
2. Para que haja senso de unidade.
3. Diferenças de gênero, graus de habilidade e níveis de força.
4. Iniciativas para se promover a tolerância e a aceitação das diferenças individuais.

Assinale a alternativa correta.

- *a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.

31 - O Esporte Adaptado se organiza:

- a) por níveis de sociabilidade.
- *b) por tipos de deficiência.
- c) agrupando em cada classe um nível de habilidade.
- d) como o esporte convencional, por níveis de inclusão.
- e) por nível de reabilitação.

32 - Quanto aos equipamentos de lazer, considere as seguintes afirmativas:

1. O sistema de gestão de um equipamento de lazer compreende processos articulados e integrados de responsabilidade dos seus recursos humanos.
2. Os equipamentos de lazer se dividem em permanentes e transitórios.
3. As atividades devem ser elaboradas de acordo com os interesses do líder comunitário.
4. Os equipamentos de lazer e esporte devem ser pensados e construídos para todos os cidadãos.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.

33 - Em relação à neurotransmissão e exercício físico, considere as seguintes afirmativas:

1. Os neurotransmissores são as substâncias que as células utilizam para se comunicarem entre si.
2. Os neurotransmissores são subdivididos em três categorias de transmissores e moduladores: aminoácidos, aminas biogênicas e peptídeos.
3. Existe uma relação entre a maior liberação de neurotransmissores, a maior intensidade do exercício e a supressão nos níveis plasmáticos dos neurotransmissores.
4. A acetilcolina, a dopamina, a noradrenalina e a serotonina são neurotransmissores típicos.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

34 - Assinale a alternativa que apresenta o campo de estudos próprio para investigação, expressão, ensino-aprendizagem e promoção de conhecimentos e discursos sobre as múltiplas manifestações e expressões da corporalidade humana.

- a) Morfologia Humana.
- b) Atividade Física e Psicobiologia.
- *c) Cultura Corporal do Movimento Humano.
- d) Cineantropometria.
- e) Fisiologia do Exercício.

35 - Sobre projetos socioesportivos, considere as seguintes afirmativas:

1. Secretarias públicas, organizações não-governamentais e empresas privadas elaboram, financiam e executam projetos dessa natureza.
2. São importantes instrumentos para incentivar a especialização precoce no esporte.
3. As iniciativas revelam o espaço que a demanda vem ocupando na agenda pública voltada para as populações residentes em comunidades carentes das cidades.
4. Proporcionam aos participantes fixação, assistencialismo e interlocução.

Assinale a alternativa correta.

- *a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

36 - Sobre a técnica do voleibol, considere as seguintes afirmativas:

1. Os fundamentos técnicos do voleibol são *toque de bola por cima, manchete, saque, cortada e bloqueio*.
2. O toque de bola por cima pode ser *para frente, para trás, lateral e em suspensão*.
3. O saque classifica-se em *saque por baixo e saque por cima*. Este último pode ser *com rotação ou flutuante*.
4. A cortada é o principal fundamento defensivo do voleibol e se divide em *diagonal, paralela e frontal*.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

37 - Considerando a tática defensiva no jogo de handebol de salão, considere as seguintes afirmativas:

1. A primeira fase da defesa é a marcação individual e a defesa temporária à zona.
2. O sistema defensivo 6:0 é facilmente identificável, pois todos os jogadores se posicionam numa única linha defensiva, sobre a linha de tiro livre (9 metros).
3. Na *tática de grupo*, os jogadores procuram executar a ajuda, a troca de oponentes, o deslizamento, o bloqueio da bola nos arremessos à baliza e a barreira nos tiros livres.
4. Na *tática coletiva*, predominam os sistemas defensivos, e os jogadores deverão dominar os elementos da *tática de grupo*.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- *e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

38 - No basquetebol, a bola vai ao alto para o sobe dois:

- a) no início dos dois primeiros quartos.
- b) no início dos três primeiros quartos.
- *c) no início do primeiro e do último quarto.
- d) no início dos quatro quartos.
- e) apenas no último quarto.

39 - Com relação ao alongamento, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|---|--|
| 1. Alongamento estático. | () Envolve movimentos ativos de vaivém. |
| 2. Alongamento dinâmico. | () Produz maior benefício para a flexibilidade. |
| 3. Alongamento com facilitação neuronal proprioceptiva. | () O grupo muscular é alongado vagorosamente, até que o ponto de tensão gere um desconforto moderado. |
| | () Risco de lesão baixo. |
| | () Risco de lesão alto. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- *a) 2 – 3 – 1 – 1 – 2.
- b) 1 – 2 – 3 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 3 – 1 – 2.
- d) 3 – 1 – 2 – 2 – 1.
- e) 1 – 2 – 3 – 2 – 1.

40 - Considerando as seguintes afirmativas:

- 1. O esporte educacional se preocupa com a pessoa comum e é inclusivo.**
- 2. O esporte de rendimento visa a aprendizagem e enfatiza o processo.**
- 3. O esporte de rendimento visa o máximo desempenho e enfatiza o resultado.**
- 4. O esporte educacional orienta-se para a generalidade.**

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- *b) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.