

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

VÍTIMAS DOS VIDEOGAMES E COMPUTADORES *Ciência Hoje* – agosto 2000

Um novo fantasma ronda os consultórios pediátricos: as lesões músculo-esqueléticas. O alerta vem do médico Clóvis Artur Almeida da Silva, responsável pela Unidade de Reumatologia Pediátrica, do Instituto da Criança, do Hospital das Clínicas (HC), em São Paulo. Segundo o especialista, é cada vez maior o número de pacientes com dores e lesões músculo-esqueléticas provocadas pelo uso excessivo de videogames e computadores. Os sintomas da doença são dores nas mãos e nos punhos, fadiga, comportamento agressivo, cefaléia e dores no abdômen, na coluna e no tórax. Além disso, o médico alerta para outros problemas que podem estar associados ao uso de computadores e videogames: a obesidade, o desinteresse pelo alimento (anorexia) e as convulsões por fotoestimulação, que acontecem em crianças já propensas ao problema.

01 - Na primeira linha do texto, o autor compara as lesões músculo-esqueléticas a um “novo fantasma”; essa comparação se apóia no fato de que:

- (A) as lesões referidas só apareceram recentemente, com os computadores;
- (B) os fantasmas, como as lesões, produzem medo e preocupação;
- (C) as lesões não aparecem nos exames médicos de rotina;
- (D) lesões e fantasmas trazem dor aos pacientes;
- (E) os fantasmas são criações da mente infantil.

02 - Hospital das Clínicas é uma expressão que aparece abreviada entre parênteses: HC. A abreviatura abaixo que segue idêntico critério de formação é:

- (A) Rio Grande do Norte – RN;
- (B) Amazonas – AM;
- (C) Minas Gerais – MG;
- (D) Rio Grande do Sul – RS;
- (E) Paraíba – PB.

03 - O fato de o texto mostrar o parecer de um médico do Hospital das Clínicas:

- (A) indica que essa preocupação já chegou a todos os médicos;
- (B) demonstra que as lesões são um fato mais amplo do que se imagina;
- (C) traz ao texto certa seriedade e credibilidade;
- (D) comprova que a ciência faz parte de nossa vida cotidiana;
- (E) faz com que esse texto possa ser publicado numa revista de ciência.

04 - Só **NÃO** se pode dizer das lesões músculo-esqueléticas que elas:

- (A) vêm aparecendo em maior número de pacientes;
- (B) causam problemas de vários tipos;
- (C) aparecem devido ao uso excessivo de videogames;
- (D) aumentaram após a invenção dos computadores;
- (E) são derivadas de dores e de comportamento agressivo.

05 - “...é cada vez maior o número de pacientes com dores e lesões músculo-esqueléticas provocadas pelo uso excessivo de videogames e computadores.”; isso quer dizer que:

- (A) essas lesões vão atingir a todos nós, já que o uso de computadores se generalizou;
- (B) só as crianças economicamente privilegiadas são atacadas pelas lesões;
- (C) se não se instalassem games nos computadores, as lesões não existiriam;
- (D) se o uso de computadores fosse mais disciplinado, as lesões se reduziriam;
- (E) os adultos estão imunes a esse tipo de lesão.

06 - As convulsões por fotoestimulação devem estar ligadas à(o):

- (A) luminosidade;
- (B) calor;
- (C) postura;

- (D) movimento;
- (E) som.

07 - Entre os sintomas das lesões, aquele que pertence mais ao campo psicológico do que ao físico é:

- (A) cefaléia;
- (B) agressividade;
- (C) obesidade;
- (D) anorexia;
- (E) fadiga.

08 - Pelo conteúdo e estrutura do texto, pode-se dizer que sua preocupação maior é:

- (A) ensinar;
- (B) informar;
- (C) prever;
- (D) prevenir;
- (E) atemorizar.

09 - No título, ao designar os que sofrem as lesões como “vítimas”, o autor do texto:

- (A) emite uma condenação dos videogames e computadores;
- (B) relata os fatos como noticiário policial;
- (C) insere no texto o jargão médico;
- (D) mostra que a ignorância é a causa real dos males apontados;
- (E) indica que só as crianças são afetadas pelas lesões.

TEXTO 2

O MITO DO NATURAL *Galileu, abril 2002*

Muitos remédios ainda são vendidos sem controle, em farmácias e barracas ambulantes. Um exemplo é a porangaba, cujo consumo virou moda no ano passado, sendo amplamente divulgada e vendida em redes de televisão como um emagrecedor natural. De acordo com os especialistas, não há nada que comprove sua eficácia.

10 - O título do texto 2, “O mito do natural”, já indica que:

- (A) os remédios naturais estão sendo usados sem controle;
- (B) as farmácias lucram excessivamente com os remédios naturais;
- (C) os remédios naturais podem ser fruto de uma ilusão;

- (D) os remédios naturais foram criados por leigos;
- (E) os remédios tradicionais são menos usados que os naturais.

11 - “...sendo amplamente divulgada e vendida em redes de televisão...”; esse segmento de texto deveria ficar mais adequado, se redigido do seguinte modo:

- (A) ...sendo divulgada amplamente e vendida em redes de televisão...;
- (B) ...sendo divulgada e vendida amplamente em redes de televisão...;
- (C) ...sendo divulgada e vendida em redes de televisão amplamente...;
- (D) ...sendo divulgada amplamente em redes de televisão e vendida...;
- (E) ...sendo vendida amplamente em redes de televisão e divulgada...

12 - “Muitos remédios ainda são vendidos sem controle”; uma outra forma igualmente correta e mais clara de veicular-se o mesmo conteúdo da frase destacada é:

- (A) Ainda se vende muitos remédios sem controle;
- (B) Vendem-se ainda muitos remédios sem controle;
- (C) Muitos remédios sem controle ainda são vendidos;
- (D) Vende-se muitos remédios ainda sem controle;
- (E) São vendidos sem controle ainda muitos remédios.

13 - O fato de muitos remédios serem vendidos em “barracas ambulantes” acentua:

- (A) a sua pouca eficácia;
- (B) a sua produção caseira;
- (C) o seu status de produto natural;
- (D) a falta de controle na venda;
- (E) o seu caráter de “moda”.

14 - Ao dizer que a porangaba não tem sua eficácia comprovada, o autor do texto quer dizer que o remédio aludido:

- (A) não possui fórmula conhecida;
- (B) tem efeitos colaterais danosos;
- (C) não garante os resultados prometidos;
- (D) tem fabricação sem controle científico;

- (E) possui efeitos positivos, apesar de ser natural.

ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

15 - Ao ser detectada a incidência de mais de um fator de insalubridade no exercício de um trabalho, deve-se considerar, para efeito de acréscimo salarial:

- (A) a média aritmética dos graus de insalubridade;
- (B) o de grau mais elevado;
- (C) a soma dos graus de insalubridade;
- (D) a média ponderada dos graus de insalubridade;
- (E) o de grau menor.

16 - Após a posse dos membros da CIPA, a empresa deve protocolar, na unidade descentralizada do Ministério do Trabalho e Emprego, a cópia da atas de eleição e posse, no prazo máximo de:

- (A) 7 dias;
- (B) 10 dias;
- (C) 15 dias;
- (D) 20 dias;
- (E) 30 dias.

17 - Em relação aos conceitos envolvidos na proteção de combate a incêndio e pânico, é correto afirmar que:

- (A) para que o fogo se mantenha é necessária a existência de, no mínimo, 20% de oxigênio no ambiente;
- (B) o sentido da abertura das portas de saída pode ser do exterior para o interior do local de trabalho;
- (C) deve existir um espaço livre de pelo menos 1,00 m abaixo e ao redor de chuveiros automáticos (sprinklers) de modo a assegurar a dispersão eficaz da água;
- (D) escadas em espiral, de mão ou externas, podem ser consideradas partes de uma saída;
- (E) em caso de locais de trabalho classificados como locais de risco grande, a distância máxima a se percorrer até a saída não poderá ser superior a 30 m.

18 - Segundo a Lei 8213/91, a pensão vitalícia concedida a título de indenização quando houver redução na capacidade laborativa, intitula-se:

- (A) auxílio doença;
- (B) pensão por acidente;
- (C) auxílio acidente;
- (D) auxílio incapacidade laborativa;
- (E) aposentadoria por invalidez.

19 - Em relação ao Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é correto afirmar que:

- (A) o atestado de Saúde Ocupacional deverá ser emitido em uma via e mantido no local de trabalho do empregado;
- (B) o exame médico de mudança de função pode ser realizado no primeiro dia na nova função;
- (C) na eventualidade da inexistência de médicos do trabalho em determinadas localidades, a empresa poderá contratar outros médicos desde que sejam especialistas em clínica geral;
- (D) o exame admissional deve ser realizado antes da assinatura do contrato de trabalho;
- (E) compete ao trabalhador custear, sem ônus para os empregados, grande parte dos procedimentos relacionados ao PCMSO, excetuando os exames complementares.

20 - Em relação ao saneamento básico, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) no tratamento de água por cloro, visando o consumo humano, deve-se determinar, além da quantidade de cloro para desinfecção da água, a quantidade de cloro residual que irá para a rede de distribuição;
- (B) o tratamento preliminar de esgotos sanitários e industriais visa apenas a remoção de material sólido grosseiro, enquanto o primário visa a remoção de sólidos sedimentáveis e parte da carga orgânica;
- (C) o controle químico de vetores consiste no emprego de substâncias químicas para destruição destes vetores;
- (D) no caso da inexistência de coletor de esgotos, deve-se dispor de sistemas de fossas sépticas, que é um

sistema de tratamento no qual a maior parte dos sólidos sedimentáveis permanece por bastante tempo no fundo, até se estabilizarem;

- (E) no caso de utilização de poço para captação de água, este deve estar a jusante dos sumidouros.

21 - Quanto à segurança no trânsito é correto afirmar que:

- (A) as motocicletas devem transitar somente com faróis acesos, inclusive em dias ensolarados;
(B) não se pode utilizar, em hipótese alguma, cinto de segurança abdominal;
(C) os operadores de retroescavadeiras podem transitar em vias públicas sem problema algum;
(D) considera-se como segunda batida a colisão dos ocupantes do veículo, após o impacto inicial, com partes internas do veículo;
(E) o índice de óbitos no trânsito não diminuiu substancialmente com as campanhas de conscientização de uso do cinto de segurança.

22 - A NR18 - Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção, estabelece critérios no caso de trabalhadores alojados em canteiros de obras. Um desses critérios é:

- (A) é permitido aquecer refeições em microondas ou fogão elétrico;
(B) é permitido o uso de até três camas na mesma vertical;
(C) o empregador deve fornecer para cada trabalhador alojado, sem ônus, fronha, lençol e travesseiro;
(D) o espaço deve ter área mínima de seis m² por módulo de cama, já incluindo circulação;
(E) o alojamento pode ser localizado em porões ou subsolos de edificações.

23 - Segundo a NR12, as máquinas e equipamentos devem dispor de dispositivos de acionamento, partida e parada. Quanto a estes dispositivos assinale a alternativa correta:

- (A) não devem se localizar na zona perigosa do equipamento, exceto quando isso não acarreta riscos adicionais;
(B) a máquina ou equipamento pode ser acionado ou desligado, involuntariamente, pelo operador;

- (C) só podem ser acionados ou desligados pelo operador, mesmo em caso de emergência;
(D) devem ser localizados de modo a permitir que sejam acionados ou desligados pelo operador na sua posição de trabalho;
(E) devem ser facilmente visualizados de qualquer ponto de operação.

24 - A NR15 – Atividades e Operações Insalubres, assegura, em caso de exercício de trabalho em condições de insalubridade, um adicional de insalubridade. Em relação a este adicional é INCORRETO afirmar que:

- (A) no caso em que existam mais de um grau de insalubridade, para efeito de recebimento de adicional será considerado aquele ao qual o empregado fica mais tempo exposto;
(B) para insalubridade de grau mínimo, o trabalhador receberá um adicional de 10% do salário mínimo;
(C) para insalubridade de grau médio, o trabalhador receberá um adicional de 20% do salário mínimo;
(D) para insalubridade de grau máximo, o trabalhador receberá um adicional de 40% do salário mínimo;
(E) a eliminação ou neutralização da insalubridade ocorrerá com a adoção de medidas que conservem o ambiente de trabalho dentro dos limites de tolerância.

25 - É um exemplo de condição insegura:

- (A) indiferença às normas de segurança e medicina do trabalho;
(B) ato de exibicionismo;
(C) ingestão de narcóticos ou de álcool durante o expediente;
(D) arranjo físico inadequado;
(E) ficar abaixo de cargas suspensas.

26 - Em relação ao processo eleitoral da CIPA, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) todos os trabalhadores inscritos como candidatos à eleição possuem garantia de emprego até o pleito;
(B) a eleição deve ser realizada no prazo mínimo de 30 dias antes do término do mandato em curso da CIPA, quando esta já existir;
(C) a eleição deverá ser realizada através de escrutínio secreto;

- (D) a votação deve ser realizada durante a jornada de trabalho, respeitando os horários de turnos, visando possibilitar a maior participação dos trabalhadores;
- (E) a eleição deverá ser convocada pela CIPA com mandato em curso, quando esta existir.

27 - Para efeito de elaboração de mapas de riscos, os riscos biológicos são representados por círculos de cor:

- (A) verde;
- (B) vermelho;
- (C) amarelo;
- (D) azul;
- (E) marrom.

28 - De acordo com a NR23, e em relação à sinalização, quantidade e localização de unidades extintoras é correto afirmar que:

- (A) os extintores podem ser localizados em paredes de escadas;
- (B) independentemente da área ocupada em cada pavimento, devem existir no mínimo dois extintores por pavimento;
- (C) em locais considerados de risco pequeno, os extintores podem distar até trinta metros;
- (D) em locais considerados de risco médio, cada unidade extintora pode cobrir até 150 m²;
- (E) em locais considerados de risco grande, os extintores podem distar no máximo quinze metros.

29 - Segundo a lei 8213/91, o segurado que sofreu acidente do trabalho tem garantida a manutenção de seu contrato de trabalho, após seu retorno ao trabalho, pelo seguinte prazo:

- (A) 3 meses;
- (B) 6 meses;
- (C) 12 meses;
- (D) 18 meses;
- (E) 24 meses.

30 - A NR18 - Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção, estabelece critérios para montagem, desmontagem e operação de elevadores de transporte de materiais e elevadores de pessoal (ou de passageiros). No tocante à segurança na operação destes elevadores, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) os elevadores de materiais devem ser dotados de cobertura, seja fixa, basculável ou removível;
- (B) nas edificações com mais de seis pavimentos é obrigatória a instalação de elevador de passageiros ou de pessoal;
- (C) os elevadores de material devem dispor de sistema de frenagem automática;
- (D) os elevadores de passageiros devem dispor de interruptor de corrente para que se movimentem apenas com portas fechadas;
- (E) as rampas de acesso ao elevador devem dispor de sistema GcR.

31 - De acordo com a NR10 - Instalações e Serviços em Eletricidade, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) é proibido guardar qualquer objeto estranho à instalação, exceto nos casos de manutenção preventiva;
- (B) as partes das instalações elétricas não cobertas por material isolante, no caso de apresentarem distâncias entre si que possam provocar contatos casuais, devem ser isoladas por obstáculos resistentes a esforços mecânicos usuais;
- (C) toda peça condutora que eventualmente fique sob tensão deve ser aterrada desde que esteja em local acessível a contatos;
- (D) detectores de tensão são dispositivos específicos para constatar a ausência de tensão visando a liberação para execução de serviços de reparo e manutenção;

(E) as partes de instalações elétricas sujeitas à acumulação de eletricidade estática devem ser aterradas.

32 - Em relação aos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) é INCORRETO afirmar que:

- (A) as empresas que possuam mais de 50% de seus trabalhadores em setores cuja graduação de risco seja superior a de sua atividade principal, devem dimensionar seus SESMT em função do maior grau de risco;
- (B) os técnicos de segurança e auxiliares de enfermagem do trabalho devem dedicar 8 horas, por dia, exclusivas para o SESMT;
- (C) a empresa pode constituir SESMT centralizado para atender um conjunto de estabelecimentos a ela pertencentes, desde que a distância a ser percorrida entre a sede e os demais estabelecimentos não exceda 5.000 m;
- (D) o médico do trabalho e o engenheiro de segurança do trabalho contratados em período parcial devem trabalhar 4 horas por dia;
- (E) os SESMTs das empresas devem ser registrados no órgão regional do Ministério do Trabalho.

33 - Para estabelecer condições adequadas à movimentação de ar no ambiente do trabalho, devem ser analisadas as seguintes formas de ventilação:

- (A) natural, local exaustora e geral;
- (B) natural, geral diluidora e geral exaustora;
- (C) exaustora e geral diluidora;
- (D) local exaustora, geral diluidora, conforto ambiental;
- (E) insufladora, diluidora natural, siroco e ventilação forçada.

34 - Assinale o item que indica uma condição de conforto ambiental recomendada pela NR 17 (Ergonomia) nos locais

de trabalho onde são executadas atividades que solicitem atenção constante e esforço intelectual:

- (A) umidade relativa do ar não inferior a 20%;
- (B) temperatura efetiva entre 20 e 23^o C;
- (C) velocidade do ar não superior a 2 m/s;
- (D) nível de ruído aceitável de até 85 dB(A);
- (E) iluminação e ventilação naturais.

35 - A exposição demasiada ao frio pode acarretar diversos problemas à saúde do trabalhador. Assinale a alternativa que **NÃO** indica um malefício causado pela exposição ao frio:

- (A) hipertermia;
- (B) congelamento de extremidades do corpo;
- (C) câimbras;
- (D) reumatismos localizados e dores em articulações;
- (E) diminuição de destreza manual.

36 - A Norma da ABNT – NBR 5419/93 fixa as condições e exigências de projeto, instalação e manutenção de Sistema de Proteção contra Descargas Atmosféricas (SPDA). Quanto à proteção contra descargas atmosféricas, assinale a alternativa correta:

- (A) o objetivo do SPDA é estabelecer meios para que a descarga realize o maior caminho possível até poder descarregar no solo para evitar danos às partes não condutoras da edificação;
- (B) um tipo de SPDA muito utilizado é o radioativo, desde que se utilize amerício 241 ou cézio 137 e aprovado pelo CNEN;
- (C) o raio é um fenômeno atmosférico resultante da descarga elétrica de uma nuvem e a conseqüente recarga pelo solo ou qualquer outra estrutura;
- (D) se uma edificação for muito próxima e mais alta, possuindo um sistema de SPDA, não existe a necessidade de instala-lo na edificação mais baixa;
- (E) o sistema gaiola de Faraday é o sistema composto de rede de condutores que cobrem a cobertura da edificação, descem pela fachada e cantos

descarregando no solo, formando uma “gaiola” que envolve a edificação.

37 - Dentre os equipamentos de Proteção Individual (EPI) são considerados aparelhos purificadores:

- (A) autônomos a oxigênio, adução de ar e cilindro de oxigênio;
- (B) autônomos a oxigênio e cilindro de ar;
- (C) filtros químicos, filtros físicos e adução de ar;
- (D) filtros químicos, filtros combinados e filtros mecânicos;
- (E) máscara descartável, máscara com filtro biológico e cilindro de ar.

38 - A NRR 2 estabelece a obrigatoriedade de empresas rurais, de acordo com o número de funcionários que possuam, de organizar e manter um Serviço Especializado de Prevenção de Acidentes de Trabalho Rural (SEPATR). Em relação ao SEPATR é correto afirmar que:

- (A) o dimensionamento do SEPATR depende do número de trabalhadores rurais e do grau de risco da atividade da empresa;
- (B) empresas rurais com cinquenta ou mais funcionários devem manter este serviço especializado;
- (C) se o empregador rural tem cem ou mais trabalhadores em propriedades que distem entre si até 100 quilômetros pode-se ter um SEPATR centralizado, localizado de forma que fique assegurada cobertura efetiva a todos;
- (D) no caso de estabelecimento rural que opere em regime sazonal, o SEPATR pode ser dimensionado pelo número máximo de trabalhadores do ano civil anterior;
- (E) não necessita a presença de engenheiro de segurança do trabalho e de médico do trabalho, independente do número de trabalhadores

39 - Em relação à CIPA, assinale a alternativa correta.

- (A) A escolha do presidente da CIPA é por escrutínio secreto realizado pelos demais eleitos;
- (B) Todos os membros da CIPA possuem estabilidade até um ano após o término do mandato;
- (C) O vice-presidente é indicado pelo empregador;

(D) O membro titular será substituído pelo suplente se faltar a mais de quatro sessões ordinárias sem justificativa;

(E) O treinamento de cipeiro pode ser realizado após a

| TWA dB(A) | Tempo real de exposição (h) | Tempo máximo permissível por dia |
|-----------|-----------------------------|----------------------------------|
| 80 | 2 | 0 |
| 83 | 2 | 0 |
| 90 | 2 | 4 |
| 95 | 2 | 2 |

posse da CIPA.

40 - Um trabalhador expõe-se a ruído diariamente, durante sua jornada de trabalho, segundo a situação descrita no quadro abaixo:

Em relação à segurança desse trabalhador quanto à exposição ao ruído, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) a dose equivalente é igual a 150% do limite de tolerância;
- (B) o valor teto não foi ultrapassado;
- (C) com estes dados não é possível estabelecer nenhuma correlação entre a situação apresentada e a exposição a ruídos de impacto;
- (D) o nível de ação foi ultrapassado;
- (E) o limite de tolerância não foi ultrapassado.

