

CONCURSO PÚBLICO

Cargo 12

Técnico em Gestão Penitenciária
Nutrição

TIPO A

INSTRUÇÕES

Confira seus dados pessoais na sua folha de respostas. Verifique também se o nome do cargo e o tipo de prova impressos neste caderno correspondem aos indicados na sua folha de respostas. Em seguida, verifique se este caderno contém **cinquenta** questões, corretamente ordenadas de **1 a 50**. As provas objetivas são constituídas de questões com quatro opções (A, B, C e D) e **uma única resposta correta**.

Em caso de divergência de dados e/ou de defeito no caderno de provas, solicite providências ao fiscal de sala mais próximo.

Transcreva as respostas das questões para a sua folha de respostas, que é o **único documento válido** para a correção das provas e cujo preenchimento é de sua exclusiva responsabilidade. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com o estabelecido no edital de abertura ou na folha de respostas, tais como marcação rasurada ou emendada, ou campo de marcação não-preenchido integralmente. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro de preenchimento por parte do candidato.

Recomenda-se não marcar respostas ao acaso, pois cada questão cuja resposta divirja do gabarito oficial, além de impossibilitar pontuação, acarretará apenação, conforme consta no edital de abertura.

Para a marcação na folha de respostas, utilize somente caneta esferográfica de tinta **preta**. Não é permitida a marcação na folha de respostas por outra pessoa, ressalvados os casos de atendimento especial previamente deferidos.

É vedado amassar, molhar, dobrar, rasgar ou, de qualquer modo, danificar a sua folha de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos decorrentes da impossibilidade de realização da leitura óptica.

A duração das provas é de **três horas e trinta minutos**. Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas e poderá levar este caderno somente no decurso dos últimos quinze minutos anteriores ao horário determinado para o seu término.

A desobediência a qualquer uma das determinações constantes nos editais do concurso, no presente caderno ou na folha de respostas implicará a anulação das suas provas.

CRONOGRAMA

ETAPA	DATA
Divulgação do gabarito oficial preliminar das provas objetivas, no endereço eletrônico www.movens.org.br , a partir das 17 horas	15/1/2008
Prazo para entrega de recursos contra o gabarito oficial preliminar das provas objetivas	16 e 17/1/2008
Data provável para divulgação do resultado final das provas objetivas e convocação para entrega dos documentos referentes à avaliação de títulos	13/2/2008
Período provável de entrega dos documentos referentes à avaliação de títulos	14 e 15/2/2008



Utilize este espaço para rascunho



CONHECIMENTOS BÁSICOS

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 5.

1 Nenhum outro tema desperta tanta polêmica em
relação ao seu significado, ao seu reconhecimento, como
o de direitos humanos. É relativamente fácil entendermos
e lutarmos por questões que dizem respeito à cidadania.
5 Tais direitos estão explicitamente elencados na constituição
de um país. Mas, e em relação aos direitos humanos? Do
que estamos falando quando nos referimos a direitos dos
cidadãos e quando nos referimos a direitos humanos, com
a premissa de que associamos direitos humanos à idéia
10 central de democracia?

Cidadania e direitos da cidadania dizem respeito a
determinada ordem jurídico-política de um país, de um
Estado, no qual uma Constituição define e garante quem é
cidadão, que direitos e deveres ele terá em função de uma
15 série de variáveis, como idade, estado civil, a condição de
sanidade física e mental, o fato de estar, ou não, em dívida
com a justiça penal etc. Os direitos do cidadão e a própria
idéia de cidadania não são universais no sentido de que eles
estão fixos a uma específica e determinada ordem jurídico-
20 política. Daí, identificarmos cidadãos brasileiros, cidadãos
norte-americanos e cidadãos argentinos, e sabermos que
variam os direitos e deveres dos cidadãos de um país para
outro.

Os direitos humanos são universais e naturais. São
25 universais no sentido de que aquilo que é considerado
um direito humano no Brasil também deverá sê-lo com o
mesmo nível de exigência, de respeitabilidade e de garantia
em qualquer país do mundo, porque eles não se referem
a um membro de uma sociedade política, a um membro
30 de um Estado; eles se referem à pessoa humana na sua
universalidade. São chamados de direitos naturais porque
dizem respeito à dignidade da natureza humana e, também,
porque existem antes de qualquer lei, e não precisam estar
especificados numa lei para serem exigidos, reconhecidos,
35 protegidos e promovidos.

Assim, percebemos como direitos que são naturais e
universais são diferentes de direitos que fazem parte de
um conjunto de direitos e deveres ligados às idéias de
cidadão e cidadania. E quais são esses direitos comuns a
40 todos os seres humanos sem distinção alguma de etnia,
de nacionalidade, de cidadania política, de sexo, de classe
social, de nível de instrução, de cor, de religião, de opção
sexual ou de qualquer tipo de julgamento moral? São
aqueles que decorrem do reconhecimento da dignidade
45 intrínseca a todo ser humano.

Maria Victoria Benevides. **Cidadania e Direitos Humanos.**
Instituto de Estudos Avançados da Universidade de São Paulo.
Internet: <http://www.iea.usp.br/artigos>. Acesso em 16/12/2007
(com adaptações).

QUESTÃO 1

Com relação às idéias do texto, assinale a opção correta.

- (A) Cidadania e direitos humanos no texto têm conceitos similares e antagônicos.
- (B) Embora os direitos humanos sejam universais, não estabelecem qualquer relação com o direito à cidadania.
- (C) Universais e intrínsecos a todos os seres humanos, os direitos humanos são distintos dos direitos e deveres associados à cidadania.
- (D) Direitos e deveres são intrínsecos ao ser humano, portanto são iguais para qualquer cidadão onde quer que ele esteja.

QUESTÃO 2

Acerca da tipologia do texto, assinale a opção correta.

- (A) Por ser um texto estritamente narrativo, a autora utiliza-se da terceira pessoa do plural para incluir o leitor no enredo.
- (B) Apesar de conter elementos narrativos e descritivos, os aspectos argumentativos descaracterizam o texto como dissertativo.
- (C) O texto é essencialmente dissertativo, e a autora defende uma tese apresentando argumentos.
- (D) Ao discorrer sobre o tema, a autora apresenta como personagem principal a expressão “direitos humanos” e como secundário, “direitos do cidadão”.

QUESTÃO 3

Em relação às estruturas lingüísticas do texto, assinale a opção correta.

- (A) Na linha 15, a acentuação gráfica das palavras “série” e “variáveis” obedece à mesma regra gramatical.
- (B) Nas linhas 44 e 45, “aqueles” tem como referente “todo ser humano”.
- (C) A substituição de “se referem à pessoa humana” (linha 30) por **refere-se a pessoa humana** não prejudica a correção gramatical do período.
- (D) O vocábulo “premissa” (linha 9) está empregado com sentido de **idéia que se toma por base para se formar um raciocínio**.

QUESTÃO 4

Em cada uma das opções a seguir é apresentada a reescritura de um trecho do texto, destacada em negrito. Assinale a opção em que a reescritura mantém as idéias originais do texto e a correção gramatical.

- (A) Segundo período do primeiro parágrafo: **Há facilidade em lutar e em compreender questões referentes à cidadania.**
- (B) Segundo período do segundo parágrafo: **Por serem inseridos numa ordem jurídica-política, cidadania e direitos dos cidadãos são individuais.**
- (C) Início do terceiro período do terceiro parágrafo: **Direitos naturais corresponde a dignidade de qualquer homem.**
- (D) Último período do último parágrafo: **São aqueles direitos e deveres decorrentes da dignidade comum em todos os seres.**

QUESTÃO 5

Assinale a opção que apresenta a citação cuja idéia NÃO se relaciona às idéias propostas do texto.

- (A) “Nada é imutável, a não ser os direitos inerentes e inalteráveis do homem.” (Thomas Jefferson)
- (B) “Há homens que lutam um dia e são bons; há outros que lutam um ano e são melhores; há aqueles que lutam muitos anos e são muito bons. Porém, há os que lutam por toda a vida, estes são imprescindíveis.” (Bertolt Brecht)
- (C) “As pessoas e os grupos sociais têm o direito a serem iguais quando a diferença os inferioriza, e o direito a serem diferentes quando a igualdade os descaracteriza.” (Boaventura de Souza Santos)
- (D) “A vida é valor absoluto. Não existe vida menor ou maior, inferior ou superior.” (Olympia Salete)

QUESTÃO 6

O sistema operacional Windows apresentou uma evolução significativa desde suas primeiras versões. Sobre o Windows XP, uma das versões mais recentes desse sistema operacional, assinale a opção correta.

- (A) Não é exatamente um sistema operacional, é apenas um ambiente operacional que funciona com base no sistema operacional MS-DOS.
- (B) A partir da versão XP, o Windows passou a possuir um aplicativo próprio para o gerenciamento de arquivos, conhecido como Windows Explorer.
- (C) O Windows XP permite que o usuário configure sua conta – aparência das janelas e títulos, tamanho de tela etc. – com base em TEMAS preestabelecidos ou, até mesmo, que crie o seu próprio TEMA.
- (D) O Windows XP não permite desabilitar a reprodução automática de CDs, característica que tem sido alvo de diversas discussões acerca do tema *software* livre.

QUESTÃO 7

Em alguns casos, a exibição de fotos e vídeos no Internet Explorer é melhor visualizada quando se utiliza a exibição em tela inteira, conhecida como *full screen*. Esse recurso pode ser facilmente ativado, bastando pressionar a tecla de função

- (A) F1.
- (B) F5.
- (C) F8.
- (D) F11.

QUESTÃO 8

A navegação na rede mundial de computadores envolve troca de informações, tais como endereço de rede e arquivos de dados, em geral, entre o computador acessado pelo usuário e os diversos servidores de rede relacionados com os *sites* acessados por ele. Essa troca é gerenciada por protocolos, entre os quais o HTTP. Esse protocolo, em particular, atua na camada (*shell*) de

- (A) aplicação.
- (B) apresentação.
- (C) transporte.
- (D) rede.

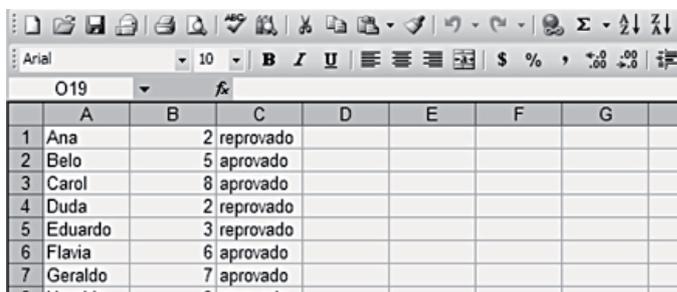
QUESTÃO 9

Os diversos programas que permitem ler e escrever arquivos de texto, como o Word, o Notepad (Bloco de Notas) e o Wordpad, entre outros, usam o conjunto de fontes do sistema. A maioria das fontes é de fácil reconhecimento, bem como seus atributos. Assinale a opção que apresenta informações corretas quanto à fonte e ao respectivo atributo.

- (A) O trecho “algumas palavras em Times New Roman” está escrito em fonte Times New Roman, com o atributo itálico.
- (B) O trecho “algumas palavras em Arial” está escrito em fonte Arial, com atributo itálico.
- (C) O trecho “algumas palavras em Courier New” está escrito em fonte Courier New, com atributo sublinhado.
- (D) O trecho “algumas palavras em Arial” está escrito em fonte Arial, com atributo negrito.

QUESTÃO 10

A organização e a apresentação de dados em tabelas (planilhas) tornam-se bastante simples com o uso do aplicativo Microsoft Excel 2002. Considere que a figura a seguir apresenta uma janela deste aplicativo referente a um teste realizado por 250 funcionários de uma instituição, cujos nomes estão listados na coluna A. Na coluna B, estão relacionadas as notas que cada funcionário obteve no teste, e, na coluna C, o conceito final, ou seja, se o funcionário foi aprovado ou reprovado no teste.



	A	B	C	D	E	F	G
1	Ana	2	reprovado				
2	Belo	5	aprovado				
3	Carol	8	aprovado				
4	Duda	2	reprovado				
5	Eduardo	3	reprovado				
6	Flavia	6	aprovado				
7	Geraldo	7	aprovado				
8	Henrique	9	aprovado				

Com base nas notas – números entre 0 e 10 – relacionadas na coluna B, para atribuir, automaticamente, um conceito final para cada funcionário, ou seja, “aprovado”, se a nota for maior ou igual a 5, ou, caso contrário, “reprovado”, o procedimento correto é

- (A) selecionar toda a coluna B e clicar sobre o ícone Σ .
- (B) selecionar toda a coluna B e clicar sobre o ícone que contém o símbolo Σ . Em seguida, digitar “B1<5” no campo Teste_lógico; digitar “reprovado” no campo Valor_se_verdadeiro; e “aprovado” no campo Valor_se_falso.
- (C) selecionar a célula C1 e selecionar o menu Dados. Em seguida, clicar em FILTRAR; digitar “B1<5” no campo Teste_lógico; digitar “reprovado” no campo Valor_se_verdadeiro; e “aprovado” no campo Valor_se_falso.
- (D) selecionar a célula C1; clicar sobre o ícone *fx*; selecionar a função SE; digitar B1<5 no campo Teste_lógico; digitar “reprovado” no campo Valor_se_verdadeiro; e “aprovado” no campo Valor_se_falso. Para os demais funcionários, basta copiar a célula C1 e colá-la nas células desejadas.

QUESTÃO 11

A Lei de Execução Penal tem por objetivo efetivar as disposições de sentença ou decisão criminal e proporcionar condições para a harmônica integração social do condenado e do internado e prevê que a disciplina consiste na colaboração com a ordem, na obediência às determinações das autoridades e seus agentes e no desempenho do trabalho, estabelecendo sanções para as faltas disciplinares. Assinale a opção que corresponde às sanções disciplinares previstas na Lei de Execução Penal.

- (A) Constituem sanções disciplinares a advertência verbal, a repreensão, a suspensão ou restrição de direitos, o isolamento da própria cela, ou em local adequado, nos estabelecimentos que possuam alojamento coletivo, e a concessão de regalias.
- (B) As sanções disciplinares têm em vista o bom comportamento reconhecido em favor do condenado, de sua colaboração com a disciplina e de sua dedicação ao trabalho.
- (C) Na aplicação das sanções disciplinares, levar-se-á em conta a pessoa do faltoso, a natureza e as circunstâncias do fato, bem como as suas conseqüências.
- (D) O isolamento, a suspensão e a restrição de direitos não poderão exceder a 15 dias.

QUESTÃO 12

A respeito dos direitos, deveres, garantias e vantagens dos servidores do Estado, das autarquias e das fundações públicas do Estado do Pará, definidos na Lei n.º 5.810/1994, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Os cargos públicos serão providos por nomeação, promoção, reintegração, transferência, reversão, aproveitamento, readaptação e recondução.
- (B) A investidura em cargo de provimento efetivo depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, sendo que os cargos referentes a profissões regulamentadas serão providos unicamente por quem satisfizer os requisitos legais respectivos.
- (C) Ao entrar em exercício, o servidor nomeado para cargo de provimento efetivo ficará sujeito a estágio probatório por período de 12 meses, durante o qual a sua aptidão e capacidade serão objeto de avaliação para o desempenho do cargo, observando os seguintes fatores: assiduidade, disciplina, capacidade de iniciativa, produtividade e responsabilidade.
- (D) Ficará dispensado do estágio probatório o servidor que já tiver exercido o mesmo cargo público por 2 anos, pelo menos.

QUESTÃO 13

Em relação ao Regime Jurídico Único dos Servidores Cíveis da Administração Direta, das Autarquias e das Fundações Públicas do Estado do Pará – Lei 5.810/1994, assinale a opção INCORRETA.

- (A) O servidor poderá perceber as seguintes vantagens, além do vencimento: adicionais; gratificações; diárias; ajuda de custo; salário-família; indenizações e outras vantagens e concessões previstas em lei.
- (B) Os adicionais de insalubridade, periculosidade ou pelo exercício em condições penosas são inacumuláveis, e o seu pagamento cessará com a eliminação das causas geradoras, não se incorporando ao vencimento, sob nenhum fundamento.
- (C) É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos, exceto quando houver compatibilidade de horários, nos seguintes casos: a de dois cargos de professor; a de um cargo de professor com outro técnico ou científico, de nível médio ou superior; e a de dois cargos privativos de médico.
- (D) O servidor poderá exercer mais de um cargo em comissão, desde que comprovada a compatibilidade de horários.

QUESTÃO 14

De acordo com o Regime Jurídico Único dos Servidores Cíveis da Administração Direta, das Autarquias e das Fundações Públicas do Estado do Pará – Lei n.º 5.810/1994 –, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – A transferência é a movimentação do servidor ocupante de cargo de provimento efetivo, para outro cargo de igual denominação e provimento, de outro órgão, mas no mesmo Poder.
- II – A redistribuição é o deslocamento do servidor, com o respectivo cargo ou função, para o quadro de outro órgão ou entidade do mesmo Poder; sempre no interesse da administração e será sempre *ex-officio*, ouvidos os respectivos órgãos ou entidades interessados na movimentação.
- III – A remoção é a movimentação do servidor ocupante de cargo de provimento efetivo, para outro cargo de igual denominação e forma, no mesmo Poder e no mesmo órgão em que é locado, sendo que a remoção, a pedido ou *ex-officio*, do servidor estável, poderá ser feita de uma para outra unidade administrativa da mesma secretaria, autarquia, fundação ou órgão análogo dos Poderes Legislativo e Judiciário, no Ministério Público e dos Tribunais de Contas de um para outro setor, na mesma unidade administrativa.
- IV – A reversão, a pedido, independerá da existência de cargo vago.

A seqüência correta é

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, V, F.

QUESTÃO 15

Ainda acerca do Regime Jurídico Único dos Servidores Cíveis da Administração Direta, das Autarquias e das Fundações Públicas do Estado do Pará – Lei 5.810/1994, assinale a opção INCORRETA.

- (A) A posse do servidor ocorrerá no prazo de 30 dias, contados da publicação do ato de provimento no Diário Oficial do Estado, podendo ser prorrogado por mais 30 dias, a requerimento do interessado. Na hipótese de a posse não se concretizar dentro do prazo, o ato de provimento será tornado sem efeito.
- (B) Entre outros, considera-se como tempo de efetivo exercício público, para todos os fins, o afastamento do servidor decorrente de férias; casamento (de até oito dias); falecimento de cônjuge, companheira ou companheiro, pai, mãe, filhos e irmãos (de até oito dias); e de processo administrativo, se declarado culpado.
- (C) Durante as férias, que serão remuneradas com um terço a mais do que a remuneração normal, pagas antecipadamente, independentemente de solicitação, o servidor terá direito a todas as vantagens do exercício do cargo.
- (D) Ao servidor ocupante de cargo em comissão não será concedida licença para tratar de interesse particular; para atividade política ou classista, na forma da lei; por motivo de afastamento do cônjuge ou companheiro e a título de prêmio por assiduidade.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16

Leia os enunciados abaixo e, em seguida, assinale a opção que completa corretamente as lacunas.

I – Os carboidratos são classificados em mono, di ou polissacarídeos. O dissacarídeo, formado por duas moléculas de glicose, é chamado _____.

II – As fibras são consideradas carboidratos não-digeríveis. As formas _____ compreendem as gomas, as mucilagens e as pectinas.

III – Proteínas e lipídios são macromoléculas constituídas de partículas menores de _____ e _____ respectivamente.

- (A) frutose/ solúveis/ amônia/ glicídios
- (B) sacarose/ insolúveis/ fosfoproteínas/ colesterol
- (C) lactose/ insolúveis/ lipoproteínas/ triglicerídeos
- (D) maltose/ solúveis/ aminoácidos/ ácidos graxos

QUESTÃO 17

Acerca dos micronutrientes (vitaminas e minerais), relacione a primeira coluna à segunda e, em seguida, assinale a opção correta.

I – É termolábil e quase não apresenta efeitos tóxicos, mesmo quando há consumo excessivo.

II – Mineral fundamental para ossos e dentes, depende da presença de vitamina D para sua absorção.

III – Atua em mais de 200 enzimas e exerce importante papel na síntese de DNA e RNA e na imunidade.

IV – Participa, junto com o sódio, na manutenção de funções importantes do organismo, como balanço e distribuição de água e equilíbrio osmótico.

V – Necessita de gorduras para sua digestão e absorção; é estocado(a) no organismo, principalmente no fígado.

- () vitamina do grupo lipossolúvel
- () vitamina do grupo hidrossolúvel
- () cálcio
- () potássio
- () zinco

A seqüência correta é

- (A) I, III, V, IV, II.
- (B) IV, II, V, I, III.
- (C) V, I, II, IV, III.
- (D) III, I, II, V, IV.

QUESTÃO 18

Assinale a opção que corresponde à enzima digestiva presente no suco gástrico, ativada pela acidez estomacal e que participa da hidrólise das proteínas.

- (A) pepsina.
- (B) tripsina.
- (C) bile.
- (D) ptialina.

QUESTÃO 19

Acerca do aleitamento materno, assinale a opção INCORRETA.

- (A) A quantidade de gordura do leite materno não sofre influência da dieta materna, entretanto, os ácidos graxos são influenciados pelo tipo de gordura ingerida pela mãe, o que possibilita adaptar o perfil de ácidos graxos essenciais às necessidades do lactente.
- (B) Na constituição do leite denominado “colostró” há maior quantidade de fatores imunológicos que gorduras e calorías.
- (C) A amamentação configura-se como um fator de risco à perda de massa óssea, uma vez que, em função dos longos períodos de amenorréia e hipoestrogenia pós-parto, lactantes apresentam maior perda de cálcio e de massa óssea que mulheres que nunca amamentaram.
- (D) São constituintes do leite materno, com importantes funções imunológicas: lactoferrina, lisozima, lactobacilos, macrófagos e IgA secretora.

QUESTÃO 20

A respeito do tema obesidade, assinale a opção correta.

- (A) O tratamento da obesidade consiste unicamente na prescrição de dietas restritivas, uma vez que o valor calórico total da dieta é o fator desencadeante do problema no indivíduo.
- (B) O excesso de gordura corporal localizado na região das coxas e dos quadris (ginecóide ou ginóide), mais comum em mulheres, está relacionado a riscos cardiovasculares.
- (C) O cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) fornece resultados fidedignos do estado nutricional dos indivíduos, mesmo daqueles com alta porcentagem de massa muscular.
- (D) As hipersensibilidades alimentares podem colaborar para o desenvolvimento da obesidade.

QUESTÃO 21

Em relação às hipersensibilidades alimentares, é correto afirmar que

- (A) as reações imunomediadas estão intimamente associadas às inflamações crônicas e são responsáveis pelas mais diversas sintomatologias, que variam de acordo com o órgão de choque afetado, incluindo reações neuropsicológicas e articulares.
- (B) alergias alimentares, também denominadas intolerâncias alimentares, constituem respostas adversas aos alimentos, mediadas por mecanismos imunológicos.
- (C) segundo a classificação de Gell e Combs, a reação do tipo I (ou imediata) ocorre até 8 horas após exposição ao alérgeno, mediada por anticorpos IgG.
- (D) os alimentos com maior potencial alergênico são os ricos em lipídios, ao contrário dos alimentos protéicos, que são mais facilmente digeridos.

QUESTÃO 22

Alimentos funcionais são aqueles que, além dos nutrientes, também contêm fitoquímicos, substâncias bioativas que possuem ações diferenciadas no organismo no sentido de tratar e prevenir doenças. Quanto aos alimentos funcionais, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – A soja contém isoflavonas, consideradas fitoestrógenos, que podem interagir com a ação dos hormônios sexuais.
- II – Entre os compostos bioativos do chá verde, destacam-se as catequinas e os flavonóides, que também estão presentes no chá preto. Entretanto, a preparação do chá preto diminui a concentração desses compostos bioativos.
- III – O tomate, rico em licopeno, possui propriedades anticancerígenas. No entanto, o cozimento altera sua estrutura química, tornando-o um composto biologicamente inativo.
- IV – Leguminosas, como feijão, grão de bico, mastruço e lentilhas, são ricas em proteínas e fibras. Além disso, contêm frutooligossacarídeos (FOS), substâncias denominadas probióticos, fundamentais para o equilíbrio intestinal.

A seqüência correta é

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, F, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, F.

QUESTÃO 23

A anemia normocrômica normocítica acompanhada por deficiência de todos os componentes sanguíneos é denominada

- (A) megaloblástica.
- (B) aplásica.
- (C) ferropriva.
- (D) talassemia.

QUESTÃO 24

Nos itens abaixo, marque (E) para os itens relativos à nutrição enteral e (P) para nutrição parenteral e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Indicada quando há risco de desnutrição, ou seja, quando a ingestão oral for insuficiente para suprir de 2/3 a 3/4 das necessidades nutricionais diárias do paciente.
- II – Contra-indicada a pacientes hemodinamicamente instáveis, como, por exemplo, em pacientes com edema agudo de pulmão ou com hipovolemia.
- III – Suas fórmulas são classificadas em poliméricas, parcialmente hidrolisadas, especializadas ou módulos.
- IV – As complicações gastrointestinais são as mais frequentes.
- V – As complicações típicas são: pneumotórax, hidrotórax, lesão vascular, embolismo gasoso, endocardite, hiper ou hipocalcemia e desidratação.

A seqüência correta é

- (A) P, E, E, E, E.
- (B) E, E, P, P, E.
- (C) E, P, P, E, P.
- (D) E, P, E, E, P.

Considere o seguinte caso clínico para responder às questões de 25 a 29.

Joana, 40 anos de idade, portadora de Retocolite Ulcerativa (RCU), encontra-se em fase aguda da doença, com presença de diarreia exsudativa, sinais de má-absorção e aumento das perdas intestinais. Apresenta 85% de adequação de peso (desnutrição leve). Foi medicada com sulfasalazina.

Peso: 42 kg
Altura: 1,50 m

Cálculo do TBM (para mulheres)*:

$TMB = 655 + 9,6 \times P + 1,7 \times E - 4,7 \times I$, em que P é o peso (kg), E é a estatura (cm) e I é a idade (em anos).

Cálculo do VET (Valor Energético Total)**:

$VET = TMB \times FA \times FI$, em que FA = 1,2 é o fator atividade para paciente acamada, e FI = 1,75 é o fator injúria, considerando hipermetabolismo das Doenças Inflamatórias Intestinais.

*Segundo Harris & Benedict (1919)

**Segundo Cuppari (2002)

QUESTÃO 25

Com base nessas informações, é correto afirmar que a dieta da paciente deve ser

- (A) rica em fibras solúveis e insolúveis e normocalórica.
- (B) hipercalórica, hipoprotéica, hiperglicídica e hipolipídica.
- (C) normocalórica, hiperprotéica e rica em fibras solúveis e insolúveis.
- (D) isenta de lactose, hipolipídica e hiperprotéica.

QUESTÃO 26

A diarreia exsudativa é caracterizada pela presença de

- (A) secreção ativa de eletrólitos e água pelo epitélio intestinal.
- (B) lesões na mucosa intestinal e eliminação de sangue, muco e proteínas plasmáticas.
- (C) solutos osmoticamente ativos que não foram absorvidos adequadamente.
- (D) exposição inadequada do quimo no epitélio intestinal.

QUESTÃO 27

A ingestão de ômega-3 pela paciente atuará

- (A) exacerbando a resposta imune.
- (B) evitando a diarreia.
- (C) reduzindo inflamações.
- (D) como fonte energética para células intestinais.

QUESTÃO 28

A ingestão do medicamento sulfasalazina pode interferir na absorção de

- (A) ácido fólico.
- (B) vitamina A.
- (C) vitamina D.
- (D) sódio.

QUESTÃO 29

Com base no cálculo do VET, a recomendação nutricional para a paciente em questão resulta igual a

- (A) 1.833 kcal/dia.
- (B) 2.363 kcal/dia.
- (C) 2.622 kcal/dia.
- (D) 3.152 kcal/dia.

QUESTÃO 30

Assinale a opção que corresponde ao exame utilizado para a monitorização da terapia do diabetes, caracterizado por fornecer informações sobre o nível médio de glicose sanguínea durante 2 a 3 meses precedentes ao exame, ou seja, que serve para avaliar a eficácia do tratamento a longo prazo.

- (A) hemograma completo
- (B) hemoglobina glicosilada
- (C) glicemia de jejum
- (D) teste de tolerância à glicose

Considere o seguinte caso clínico para responder às questões 31 e 32.

Um paciente com diagnóstico médico de hepatite crônica (etiologia alcoólica) apresenta digestão e absorção de lipídios comprometidas, obstrução biliar, sinais de dificuldade de coagulação sanguínea.

QUESTÃO 31

Os sintomas e o diagnóstico médico para esse paciente caracterizam deficiência de

- (A) vitamina D.
- (B) ácido pantotênico.
- (C) vitamina K.
- (D) magnésio.

QUESTÃO 32

Supondo que o paciente não interrompa o uso abusivo de álcool, chegando ao estágio final da doença hepática, que é caracterizado por perda das células parenquimais e da função hepática, o quadro provavelmente evoluirá para doença denominada

- (A) hepatite aguda.
- (B) cirrose.
- (C) esteatose hepática.
- (D) hipoprotrombinemia.

QUESTÃO 33

A respeito dos aspectos contemplados em Boas Práticas de Fabricação (BPF), julgue os itens abaixo e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Definição de níveis hierárquicos na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), proporcionando funcionamento harmonioso e soluções eficientes para diversos problemas.
- II – Manutenção preventiva de equipamentos.
- III – Limpeza e sanificação de utensílios.
- IV – Controle integrado de pragas.
- V – Garantia e controle de qualidade.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 2.
- (B) 3.
- (C) 4.
- (D) 5.

QUESTÃO 34

Bactérias, fungos, protozoários e vírus são os principais microorganismos de interesse da microbiologia dos alimentos. A esse respeito, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Algumas bactérias são úteis ao homem, fazem parte da composição da flora intestinal e têm papel importante na produção de alimentos. Bactérias do tipo coliformes fecais, entretanto, expressam as condições higiênicas do ambiente em que são encontradas.
- II – As leveduras (fungos unicelulares) são também chamadas de fermentos. Algumas espécies são patogênicas, capazes, portanto, de causar doenças ao homem, por meio de alimentos contaminados.
- III – Nas indústrias de alimentos que utilizam microorganismos no seu processo de fabricação (como iogurtes e queijos), os vírus (bacteriófagos) merecem atenção, pois destroem as células das culturas starter e causam gastroenterites pela ingestão de alimentos contaminados.
- IV – Protozoários como a Giardia lamblia são transmitidos pela água e pelos alimentos preparados de forma inadequada.

A seqüência correta é

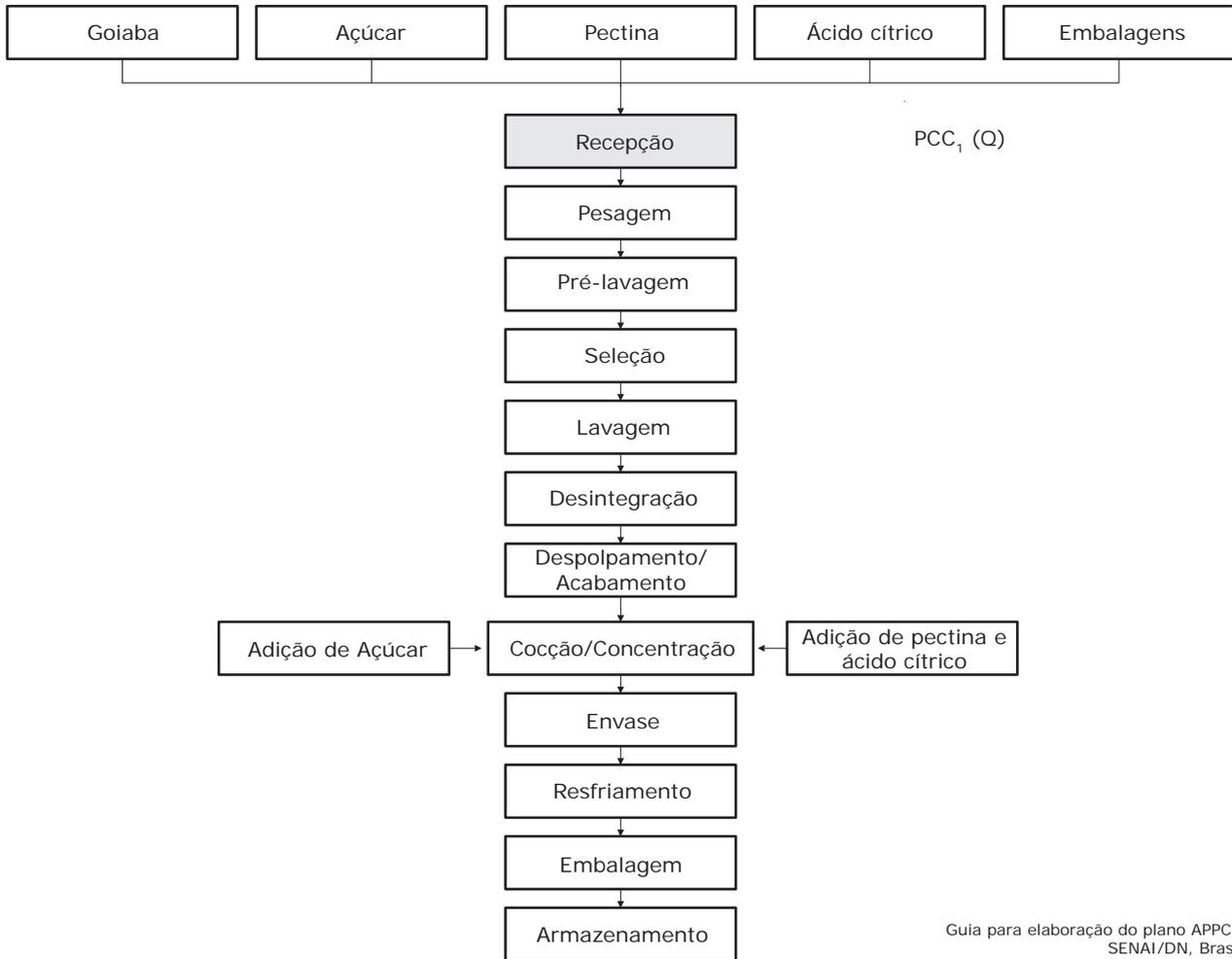
- (A) V, F, V, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, V, V, F.

O fluxograma abaixo ilustra as etapas envolvidas no processo de produção de doce de goiabada em corte envasado em pacotes de acordo com o plano de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC). Com base nesse fluxograma, responda às questões de 35 a 37.

FLUXOGRAMA E DESCRIÇÃO DO PROCESSO

Exemplo para Produção de GOIABADA

Fluxograma do Processo



Guia para elaboração do plano APPCC (geral).
SENAI/DN, Brasília, 1999

QUESTÃO 35

Relacione a primeira coluna, referente às etapas do processo de produção, à segunda, que contém as características de cada etapa.

- I – seleção
- II – lavagem
- III – armazenamento
- IV – recepção
- V – pré-lavagem

- () O produto é colocado em local seco e fresco.
- () Etapa em que são observadas características da matéria-prima, como cor, sabor, maturidade e quantidade de sementes.
- () Etapa em que ocorre a separação manual dos frutos, retirando aqueles que são inadequados ao processamento.
- () Etapa em que ocorre higienização dos frutos, podendo-se utilizar chuveiros (*sprays*).
- () Etapa realizada em tanques de imersão, usando-se água com baixo teor de cloro.

A seqüência correta é

- (A) I, IV, V, II, III.
- (B) I, V, II, IV, III.
- (C) III, I, IV, V, II.
- (D) III, IV, I, II, V.

QUESTÃO 36

Um Ponto Crítico de Controle (PCC) identificado na recepção da produção de doce de goiabada diz respeito aos perigos químicos. Assinale a opção em que estão listados apenas agentes que apresentam perigo químico passível de ocorrer nessa etapa.

- (A) pesticidas, herbicidas, desinfetantes.
- (B) herbicidas, toxinas microbianas, antibióticos.
- (C) desinfetante, vidros, bactérias.
- (D) madeira, pedras, vidros.

QUESTÃO 37

Quanto à microbiologia e à higiene dos frutos, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Produtos como a goiabada possuem atividade de água baixa.
- (B) Os principais microorganismos causadores de deterioração nas frutas são as bactérias.
- (C) A etapa de lavagem deve ocorrer imediatamente após a colheita.
- (D) A alta umidade relativa do ar durante a estocagem favorece a multiplicação dos microorganismos.

QUESTÃO 38

Acerca da higiene dos manipuladores de produtos alimentícios, assinale a opção correta.

- (A) Assobiar na área de manipulação de alimentos pode contaminá-los com bacilos presentes na garganta e no nariz da pessoa que assobia, mesmo que esta seja saudável.
- (B) Se um dos manipuladores de alimentos tiver corrimento nos olhos ou nos ouvidos poderá manipular os alimentos, desde que tenha permissão de seus superiores.
- (C) O uso de unhas compridas, esmalte e anéis são permitidos desde que as mãos sejam cobertas por luvas.
- (D) Uma das exigências da Vigilância Sanitária é que todos os manipuladores usem roupas de proteção limpas, laváveis, de cores claras, sem bolsos e sem botões.

QUESTÃO 39

Em relação à higiene dos equipamentos, dos utensílios e da instalação de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Os equipamentos devem ser limpos um por vez, seguindo-se as especificações próprias de cada um.
- II – Todos os utensílios utilizados devem ser higienizados após o seu uso e separados por grupos de alimentos. Por exemplo: um mesmo utensílio pode ser usado para carnes, aves, ovos e peixes, mas não para frutas e verduras.
- III – As superfícies de trabalho devem ser distintas para cada gênero alimentício, porém, se não houver possibilidade, a manipulação dos diferentes gêneros poderá ser feita no mesmo local, desde que ocorram em espaços de tempo diferentes e que se faça a devida desinfecção.
- IV – Equipamentos e utensílios, como prateleiras e tábuas feitas de madeira – material extremamente resistente – são recomendados, desde que sejam devidamente higienizados.

A seqüência correta é

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, V, V, V.

Para responder às questões de 40 a 43, considere a técnica dietética, a higiene e a microbiologia de ingredientes no preparo de uma torta cujos ingredientes são carne, leite, ovos e óleo.

QUESTÃO 40

Em relação ao perigo de contaminação dos alimentos citados no preparo da torta (carne, leite e ovos), é correto afirmar que

- (A) o alto teor protéico das carnes, do leite e dos ovos torna-os alimentos de alto risco para a multiplicação bacteriana.
- (B) a faixa de temperatura de 5 a 65°C é denominada "zona de perigo". Assim, temperaturas abaixo de 5°C ou acima de 65°C impossibilitam a proliferação das bactérias.
- (C) a utilização de ovos desidratados e de leite em pó, mesmo após a sua reconstituição, não favorece o crescimento bacteriano.
- (D) O descongelamento de carne deve ser rápido e em altas temperaturas, para que se reduzam as chances de contaminação do alimento.

QUESTÃO 41

A substância emulsificante presente no ovo e rica em fosfolipídios que favorecem o metabolismo do colesterol é a

- (A) lisozima
- (B) lecitina
- (C) avidina
- (D) ovoalbumina

QUESTÃO 42

Acerca das características dos óleos e das gorduras, é correto afirmar que

- (A) os óleos de soja devem ser evitados em preparações que exigem altas temperaturas, pois possuem baixo ponto de fumaça.
- (B) como as gorduras absorvem odor e sabor dos alimentos que nela são fritos, o reaproveitamento deste óleo é inviável após a fritura.
- (C) as gorduras trans são formadas durante o processo de hidrogenação parcial dos óleos vegetais, processo este que converte os ácidos graxos insaturados em óleos mais saturados.
- (D) a rancificação (deterioração) das gorduras pode ser de origem enzimática ou oxidativa, pois o ataque por microorganismos é desprezível no caso de alimentos gordurosos.

QUESTÃO 43

Em relação à técnica dietética dos ovos, do leite e das carnes, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – A pasteurização é um dos métodos de conservação do leite que tem por finalidade inativar enzimas e destruir, pelo calor, toda e qualquer microbiota patogênica que possa estar presente.
- II – A maior ou a menor concentração de carotenóides na gema do ovo determina a sua coloração, porém o valor nutricional é o mesmo nos diferentes tipos de ovos.
- III – O aumento da maciez e da suculência das carnes deve-se à alta capacidade das proteínas miofibrilares das carnes de eliminar água na forma de vapor durante a cocção.
- IV – A intensidade do tratamento térmico nos alimentos independe do pH destes, embora dependa de outros fatores, como concentração de nutrientes e grau de maturação.

A seqüência correta é

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, F, F.
- (D) V, V, V, V.

QUESTÃO 44

Assinale a opção que contém somente doenças transmitidas pela ingestão direta de água contaminada.

- (A) cólera, disenteria, hepatite A.
- (B) dengue, malária, hepatite C.
- (C) febre amarela, cólera, dengue.
- (D) leishmaniose, malária, hepatite B.

QUESTÃO 45

Considere uma UAN com número fixo de funcionários com jornada de trabalho de 8 horas/dia e que produz um total de 500 refeições por dia, consumindo em média 15 min da preparação à distribuição.

Com base nessas informações, calcule o número de empregados necessários a essa UAN.

- (A) 4
- (B) 16
- (C) 24
- (D) 33

QUESTÃO 46

São informações necessárias para o dimensionamento de caldeirões que precisam ser adquiridos para uma UAN:

- I – “per capita” líquido da preparação.
- II – Número de refeições.
- III– Fator de cocção para preparação.
- IV– Fator de correção do alimento.

Estão certos apenas os itens

- (A) I e II.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III.
- (D) II, III e IV.

QUESTÃO 47

Na área de saúde coletiva, são atribuições do profissional nutricionista, no âmbito de políticas e programas institucionais:

- I – Participar de equipes multiprofissionais, públicas ou privadas, que estejam direta ou indiretamente relacionadas com alimentação e nutrição.
- II – Participar da elaboração e revisão da legislação e dos códigos próprios da área.
- III– Elaborar, anualmente, um plano de trabalho, especificando os procedimentos adotados para o desenvolvimento das suas atribuições.
- IV– Promover, participar e divulgar estudos e pesquisas na sua área de atuação.

Estão certos os itens

- (A) I, II e III.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I e III.
- (D) I, III e IV.

QUESTÃO 48

Planejamento, organização e controle são três atividades relacionadas à estrutura organizacional de uma UAN. Acerca dessa estrutura, relacione a primeira coluna à segunda e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Planejamento
- II – Organização
- III– Controle

- () Prevê ações relativas a: o que fazer, como fazer, quando fazer e quem deve fazer.
- () Objetiva identificar, corrigir e prevenir possíveis falhas durante as atividades.
- () Envolve parâmetros como: definição de valor calórico total, padrão socioeconômico do cardápio, aceitações das preparações de modo a atingir o objetivo da UAN.
- () Envolve ações para obtenção de recursos humanos e de materiais.

A seqüência correta é

- (A) I, III, I, II.
- (B) II, II, I, III.
- (C) II, III, III, I.
- (D) III, II, II, I.

QUESTÃO 49

Considere a seguinte situação hipotética.

Seu José é casado e tem 4 filhos com idades entre 3 meses e 7 anos. Com uma renda mensal de R\$ 400,00, ele é beneficiário do Programa Bolsa Família (PBF). O acompanhamento do estado nutricional do seu filho de 3 meses indicou crescimento e peso deficientes para idade.

Acerca do PBF e do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), assinale a opção correta.

- (A) Um dos requisitos para que a família do seu José permaneça no PBF é a comprovação dos gastos com o valor recebido pelo benefício.
- (B) As informações sobre o estado nutricional do filho de três meses podem ser utilizadas pelo SISVAN para constituir um diagnóstico nutricional do município em que a família reside.
- (C) Assim que houver melhoria do estado nutricional do filho de 3 meses, não haverá mais necessidade de monitoramento do bebê, pois o objetivo do SISVAN (melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população) foi atingido.
- (D) SISVAN e PBF são programas independentes do Programa “Fome Zero”.

QUESTÃO 50

A respeito do mineral Iodo e do Programa Nacional de Prevenção e Controle dos Distúrbios por Deficiência de Iodo (Pró-Iodo), assinale a opção INCORRETA.

- (A) Exames como “iodo urinário” e “volume da tireóide” são utilizados para monitorar o impacto da iodação do sal na população.
- (B) A função do iodo é participar da síntese dos hormônios tireoidianos.
- (C) Leite e ovos são fontes de iodo, mas só terão quantidades significativas do mineral se forem oriundos de animais que tenham pastado em solos ricos em iodo ou que foram alimentados com rações que contenham o nutriente.
- (D) A deficiência de iodo pode causar cretinismo em crianças, mas a doença pode ser revertida com a suplementação do mineral.