

CONHECIMENTOS BÁSICOS

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 01 A 10, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

LEIA O TEXTO A SEGUIR PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES NUMERADAS DE 01 A 05.

DE OLHO NA BALANÇA

Se você é daqueles que adoram fazer levantamento de copo de refrigerante em frente à tevê ou não se satisfaz com apenas um pedaço de bolo de chocolate, é melhor começar a ficar de olho na balança e obedecer às recomendações médicas. Há hoje, no Brasil, 18 milhões de crianças e jovens acima do peso ideal. Destes, 1,9 milhão são obesos. O problema não é apenas estético. O excesso de peso costuma causar muitos problemas para a saúde. E atrapalhar a vida. Isso sem falar no desgaste de jogar futebol e na dificuldade para dançar um reggae quando se está gordo. Cansa-se facilmente. É como se você, ao correr ou dançar, carregasse sacos pesadíssimos. Além disso, crianças gordas podem se tornar adultos gordos com problemas de saúde sérios. Só que perder peso nem sempre é fácil.

(Revista Superinteressante. 2006.)

01. O texto pode ser classificado como:

- A) narrativo-descritivo.
- B) argumentativo-opinativo.
- C) lírico-moralizante.
- D) descritivo-subjetivo.

02. A respeito do texto é correto afirmar:

- 1- O título “*De olho na balança*”, uma forma figurada que significa **prestar atenção no peso**, tem relação com os problemas causados pela obesidade tratados no texto.
- 2- Ao usar a expressão “*levantamento de copo de refrigerante*”, no início do texto, a intenção do autor é brincar com outra expressão: **levantamento de peso**, que é um tipo de esporte.
- 3- A expressão “*levantamento de copo de refrigerante*”, no texto, remete à idéia de **tomar muitos copos de refrigerante**, e sugere ser esse um “esporte” que faz engordar.
- 4- O trecho “... *crianças gordas podem se tornar adultos gordos ...*”, da maneira como foi construído, determina que todas as crianças gordas terão sérios problemas de saúde quando adultas.

O correto está em:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 1, 2, 3 e 4.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1 e 4, apenas.

03. “... não se **satisfaz** com apenas um pedaço de bolo de chocolate ...”

A palavra em destaque na frase acima é uma forma flexionada do verbo “satisfazer”, o qual possui vários significados dicionarizados. O sentido do verbo “satisfazer” mais coerente com o contexto acima é:

- A) convencer a aceitar.
- B) pagar o que se deve.
- C) saciar um desejo.
- D) reparar um agravo.

04. A partir do texto lido, julgue os itens que se seguem:

- 1- Como estratégia argumentativa, o leitor do texto ora é referido pelo pronome pessoal “você”, ora pelo índice de indeterminação “se”, como, por exemplo, em “*Se você é daqueles ...*”; “*Cansa-se facilmente...*”, “*Não se anima*”, “*... você, ao correr ...*”.
- 2- Em: “*Isso sem falar no desgaste de jogar futebol e na dificuldade para dançar um reggae quando se está gordo.*” a conjunção “e” adiciona dois complementos ligados a “falar”.
- 3- Em: “*Há hoje, no Brasil, 18 milhões de crianças e jovens acima do peso ideal.*” ocorre um problema de concordância, uma vez que o verbo haver tem o sentido de existir e, assim sendo, segundo a norma padrão, deveria estar no plural, concordando com “*... 18 milhões de crianças e jovens ...*”.
- 4- No trecho: “*... levantamento de copo de refrigerante em frente à tevé ...*” seria necessário manter o acento grave no **a**, caso se substituísse o termo sublinhado por **aparelhos de tevê**.

O correto está em:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2, 3 e 4.
- D) 1, apenas.

05. A partir do texto lido, julgue os itens que se seguem:

- 1- Em: “... não se *satisfaz* com apenas um pedaço de bolo...” o advérbio de negação, modificando diretamente o verbo, foi o critério usado para a colocação correta do pronome átono em destaque.
- 2- Em: “*Há hoje, no Brasil, 18 milhões de crianças...*” as vírgulas são empregadas para isolar adjunto adverbial, da mesma forma que em “*É como se você, ao correr ou dançar, carregasse ...*”
- 3- Em: “*Só que perder peso **nem** sempre é fácil.*” o termo em destaque tem valor aditivo.
- 4- Em: “*Se você é daqueles que adoram fazer levantamento de copo...*” o “Se” mantém, em relação ao restante do período, um nexos coesivo com sentido de condição.

O correto está somente em:

- A) 1.
- B) 2 e 3.
- C) 3 e 4.
- D) 1, 2 e 4.

- 06.** De acordo com o art. 4º, do título II, da LOS – Lei Orgânica da Saúde, o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público, constitui o (a):
- A) Conselho de Saúde.
 - B) Norma Operacional da Assistência à Saúde (NOAS).
 - C) Conferência de Saúde.
 - D) Sistema Único de Saúde (SUS).
- 07.** Segundo a Lei nº. 8.080, de 19 de setembro de 1990, os níveis de saúde de uma população expressam a:
- A) desorganização social e cultural do país.
 - B) organização social e econômica do país.
 - C) organização cultural e política da sociedade.
 - D) desorganização econômica da sociedade.
- 08.** A garantia constitucional de participação da população no processo de formulação, controle e execução da política de saúde no Brasil, chama-se:
- A) Participação complementar.
 - B) Controle Social.
 - C) Descentralização.
 - D) Municipalização.

AS QUESTÕES NUMERADAS **09** E **10** DEVEM SER RESPONDIDAS NA CONFORMIDADE DO QUE DISPÕE A *LEI Nº 5.810/94 – REGIME JURÍDICO ÚNICO DOS SERVIDORES PÚBLICOS CIVIS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA, DAS AUTARQUIAS E DAS FUNDAÇÕES PÚBLICAS DO ESTADO DO PARÁ / RJU.*

09. É vedado ao Servidor Público:

- I- Representar à autoridade competente contra ordens ilegais e contra irregularidades.
- II- Referir-se de modo ofensivo a Servidor Público e a ato da administração.
- III- Cometer encargo legítimo de Servidor Público a pessoa estranha à repartição.
- IV- Pleitear como intermediário ou procurador junto ao serviço público, exceto quando se tratar de interesse do cônjuge ou dependente.

O correto está somente em:

- A) I e II.
 - B) I, III e IV.
 - C) II, III e IV.
 - D) I e III.
- 10.** Pelo descumprimento dos deveres e violação às proibições, o Servidor Público ocupante de Cargo Efetivo estará sujeito às seguintes penalidades disciplinares, de acordo com a gravidade da falta:
- A) Repreensão, Advertência, Suspensão e Demissão.
 - B) Advertência, Suspensão e Demissão.
 - C) Advertência, Repreensão, Demissão e Destituição de Cargo em Comissão ou Função Gratificada.
 - D) Repreensão, Suspensão, Demissão, Destituição de Cargo em Comissão ou Função Gratificada.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 11 A 25, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

11. A Enfermagem, a partir de Florence Nightingale, em 1859, começou a ter um cunho científico. A observação, como instrumento básico do cuidar, foi então valorizada, pois tornava a prática profissional mais que um simples cumprimento de tarefas. Julgue as alternativas abaixo sobre a classificação dos tipos de observação:

- I- A observação assistemática ou não estruturada é aquela que realizada espontaneamente, sem utilizar meios técnicos especiais; é mais flexível.
- II- A observação participante é aquela que ocorre quando o observador integra-se ao contexto que está observando, sem ter que fazer perguntas, pois o observador convive com o observado.
- III- Quando ocorre da observação ser realizada por um único indivíduo, é classificada como Observação Individual; apresentando como desvantagem as inferências pessoais e o risco de distorções pelo observador.
- IV- A observação em laboratório é aquela realizada por profissional técnico de enfermagem que atua em laboratório de análises clínicas ou de pesquisa.

Estão corretos apenas os itens:

- A) I e III.
- B) II e IV.
- C) I e IV.
- D) I, II e III.

12. Um paciente da Clínica Santa Rosa, do Hospital Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará, apresenta o tipo de respiração caracterizada por aumento gradual na profundidade dos movimentos respiratórios, seguido de decréscimo gradual dessa profundidade, com períodos de apnéia subsequente. Este tipo de respiração é conhecido como:

- A) Respiração Cheyne – Stokes.
- B) Respiração do tipo Kusmaul.
- C) Dispneia paroxística.
- D) Hiperpnéia.

13. A técnica da palpação é vital no exame físico e na realização de procedimentos de enfermagem. Na verificação da pressão arterial (PA), utiliza-se o método palpatório para determinação da PA sistólica; o manguito deve ficar uniformemente ajustado à circunferência do braço para evitar:

- A) leitura falsamente elevada se o manguito for deixado mais frouxo.
- B) leitura falsamente baixa se o manguito for deixado mais frouxo.
- C) leitura falsamente elevada se o manguito for deixado mais apertado.
- D) interferência do som ambiente na determinação do resultado da ausculta.

14. O resgate do parto normal tem sido uma busca incessante de alguns profissionais da área de saúde. Médicos, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, doulas (acompanhantes de parto) e outros, já promovem cursos de preparação para o parto, tendo como objetivo principal uma experiência de parto a mais positiva possível. Na preparação da paciente, visando auxiliar a equipe na promoção de um parto normal seguro, são recomendados exames de rotina. São estes exames e sua indicação:

- I- Grupo sanguíneo e fator Rh: são exames importantes porque se a mãe for Rh negativo e a criança Rh positivo (caso o pai seja Rh positivo), pode ocorrer uma incompatibilidade sanguínea que leva à destruição das células vermelhas do feto, podendo levar à sua morte antes mesmo do nascimento.
- II- Exame de sífilis, toxoplasmose e rubéola: doenças causadas por bactéria, protozoários e vírus, respectivamente, e que, se transmitidas ao bebê, causam doenças contagiosas.
- III- Exame de urina e urocultura: para detectar infecção urinária que, durante a gestação, pode aumentar o risco de parto prematuro e de infecções mais graves (como a renal).
- IV- A Ultra-sonografia (US) é indicada no primeiro trimestre, entre 11 e 13 semanas de gestação, para avaliação da idade gestacional. O outro, entre 18 e 20 semanas (segundo trimestre), para avaliar a presença de malformações.

Estão corretos apenas os itens:

- A) I e III.
- B) I, II e IV.
- C) I, III e IV.
- D) II e IV.

15. O Alojamento Conjunto é um direito da mulher e de seu filho permanecerem juntos durante todo o período após o parto. Deste modo, ela poderá conhecer o seu bebê e conviver com ele desde as primeiras horas de vida, observar as suas reações e ajudar a cuidar dele. Assinale a alternativa correta sobre os aspectos normais do recém-nascido:

- A) O bebê a termo nasce recoberto por um material gorduroso, branco, conhecido por vernix caseosa.
- B) A bossa serossangüínea, inchaço do couro cabeludo por pressão intraparto, além de alteração do formato do crânio, é uma característica permanente até o final do primeiro ano de vida. Após, tudo volta ao normal.
- C) Alguns bebês apresentam estrabismo no início e isto pode ser normal, caracterizando herança genética.
- D) Miliun sebáceo são pontos avermelhados, pequenos, localizados geralmente no tórax do bebê.

16. O puerpério é o período variável, de evolução diferente de mulher para mulher, onde, concomitante ao efetivo exercício da maternidade a mulher experimenta profundas modificações genitais, gerais e psíquicas, com gradativo retorno ao período não gravídico. Com base no texto, analise os itens abaixo:

- I- O puerpério inicia-se após a dequitação da placenta ou pela cessação de sua função endócrina nos casos de morte ovular.
- II- Puerpério imediato, ocorre do 1º ao 10º dia.
- III- Puerpério tardio, compreende o período do 10º ao 45º dia.
- IV- Puerpério remoto, inicia-se após o 45º dia.

Estão corretos os itens:

- A) II e III, somente.
- B) I, II, III e IV.
- C) I e IV, somente.
- D) I, II e III, somente.

17. Sobre o Cuidar de Enfermagem Perioperatório, está correto afirmar:

- A) A fase pré-operatória inicia quando há decisão para intervenção cirúrgica e termina quando o paciente é chamado para o procedimento cirúrgico.
- B) O período perioperatório compreende todas as fases da experiência cirúrgica.
- C) A fase intra-operatória de cirurgia de grande porte inicia quando o paciente é transferido para a mesa cirúrgica e termina quando o mesmo é encaminhado ao seu leito de origem.
- D) A fase pós-operatória inicia com o acordar do paciente na sala de operação (SO) e finaliza após a evolução de acompanhamento de 48 horas após a cirurgia.

18. O Manual “Orientações gerais para Central de Esterilização” / Ministério da Saúde, 2001, define os artigos hospitalares de acordo com o grau de risco de aquisição de infecções, nas seguintes categorias: críticos, semicríticos e não críticos. Esta classificação irá nortear a escolha do processamento de artigos médico-hospitalares a serem utilizados. Assim, é correto afirmar:

- A) Artigos Críticos são assim denominados em função do alto risco de infecção, se estiverem contaminados com qualquer microorganismo ou esporos (forma de resistência). São artigos que entram em contato direto com tecidos ou tratos estéreis, devendo, portanto, ser submetidos ao processo de esterilização.
- B) Artigos Semi-críticos são aqueles que entram em contato com a pele não íntegra e membranas mucosas, como no caso dos endoscópios flexíveis. Devem ser submetidos no mínimo à desinfecção de médio nível ou limpeza.
- C) Artigos Não críticos são os que entram em contato com a pele íntegra e que somente necessitam de desinfecção de baixo nível ou limpeza, quando reutilizados entre pacientes, como no caso de nebulizadores. Esta medida tem por objetivo bloquear a transmissão de microrganismos.
- D) Processamento de artigos é o processo a ser aplicado a artigos médico-hospitalares, já utilizados, para permitir sua reutilização. Inclui preparo, esterilização e guarda.

- 19.** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é caracterizada pela dispnéia, tosse e por um aumento no trabalho respiratório. Sobre a assistência de enfermagem para os pacientes com DPOC é correto afirmar:
- A) O profissional técnico de enfermagem deve orientar quanto à respiração diafragmática, que promove o relaxamento e a distração do paciente.
 - B) A oxigenoterapia deve ser constante nos horários diurno e noturno, inclusive durante o sono, pois melhora a qualidade de vida e garante a sobrevivência do paciente.
 - C) A orientação de atividades de autocuidado ao paciente, como banhar-se, vestir-se, bem como, a realização de curtas caminhadas, deve ser desestimulada, pois tais atividades desencadearão dispnéia excessiva.
 - D) A cessação do tabagismo deve ser estimulada como hábito saudável de vida, não interferindo no êxito do tratamento.
- 20.** As recomendações das Precauções Universais ou Precauções Padrão são um conjunto de técnicas que devem ser adotadas para o atendimento de pacientes, na presença de fluídos corpóreos ou sangue. Com relação ao uso de luvas, é correto afirmar:
- A) A reutilização de luvas é permitida ao funcionário quando se tratar da aplicação de mesma técnica em pacientes.
 - B) As luvas devem ser calçadas imediatamente antes de realizar procedimento invasivo, inclusive antes da técnica de paramentação.
 - C) Não se justifica o uso de luvas para o transporte de pacientes sem risco de sangramento ou não portador de bactéria multiresistente, devendo-se realizar a lavagem das mãos ou o uso de álcool gel para o transporte.
 - D) A lavagem das mãos deve ocorrer, após a retirada das luvas, se a técnica envolveu contato com fluídos corpóreos ou sangue.
- 21.** A hepatite é uma infecção viral sistêmica em que a necrose e a inflamação das células hepáticas produzem um grupo peculiar de alterações clínicas, bioquímicas e celulares, sendo correto afirmar que:
- A) as hepatites A e E são transmitidas por via fecal e condições de saneamento deficiente.
 - B) o paciente portador de hepatite B deve ser orientado ao repouso e nutrição adequados, principalmente pela alta ingestão de glicose.
 - C) as hepatites B, C e D compartilham características no modo de transmissão via parenteral.
 - D) a vacina para a hepatite B é aplicada em três doses, com intervalos de um mês de uma para outra.
- 22.** Sobre o planejamento como função administrativa, é correto afirmar:
- I- Quanto aos métodos de planejamento, estes podem ser: planejamento normativo ou tradicional e Planejamento Estratégico Situacional (PES).
 - II- A característica do planejamento normativo é a centralização das decisões.
 - III- O PES é composto por quatro momentos: explicativo, normativo, estratégico e tático-operacional.
 - IV- No método PES o sujeito que planeja não deve fazer parte da realidade do hospital.
- Estão corretos apenas:
- A) I e IV.
 - B) II e IV.
 - C) II, III e IV.
 - D) I, II e III.

- 23.** A Insuficiência Renal Aguda é uma perda súbita e quase completa da função renal. A hipercalemia é o mais ameaçador dos distúrbios hidroeletrólíticos desta doença. A glicose e insulina podem ser usadas como medida de emergência e temporária para tratar a hipercalemia. Sobre a administração de insulina no caso de Insuficiência Renal Aguda é correto afirmar:
- A) As injeções de insulina são administradas no tecido subcutâneo (SC), ou seja, na derme, incluindo as regiões externas dos braços, abdome, coxas e quadril.
 - B) Os frascos de insulina são conservados em refrigerador e antes da administração devem ser retirados com duas horas de antecedência para equilíbrio da temperatura.
 - C) É recomendado o rodízio sistemático dos locais de injeção dentro de uma mesma área anatômica para evitar alterações localizadas no tecido adiposo (lipodistrofia).
 - D) As insulinas são agrupadas em categorias, com base no início, pico e duração da ação. A insulina regular, de ação rápida, é administrada depois da alimentação.
- 24.** Um regimento é constituído de alguns pontos fundamentais, como: finalidade, estrutura, organograma e competências/atribuições dos profissionais. Assim, é correto afirmar que:
- A) a finalidade do Serviço de Enfermagem consiste na descrição dos objetivos traçados pela direção do hospital.
 - B) organograma indica as relações existentes entre as equipes ou os profissionais que compõem o serviço. É a representação gráfica de uma instituição hospitalar.
 - C) a estrutura hospitalar descreve toda a estrutura física e os recursos humanos que compõem a enfermagem, com a descrição da atribuição de cada profissional, que é definida pelo setor de recursos humanos do hospital.
 - D) profissionais do serviço de enfermagem devem ter suas competências descritas de acordo com a Lei do Exercício Profissional e suas atribuições definidas pelo setor de recursos humanos do hospital.
- 25.** O tétano é uma doença infecciosa grave, causada por uma neurotoxina produzida pelo *Clostridium tetani*, uma bactéria encontrada comumente no solo, sob a forma de esporos (formas de resistência). Assim, é correto afirmar:
- A) O tétano pode ser adquirido através da contaminação de ferimentos (*tétano acidental*), inclusive os crônicos (como úlceras varicosas) ou do cordão umbilical (*tétano neonatal*), no caso de mães portadoras do tétano.
 - B) Quanto menor o período de incubação, maior a gravidade da doença.
 - C) Ocorre progressão para contraturas musculares generalizadas, que podem colocar em risco a vida do indivíduo, quando comprometem os músculos respiratórios. As manifestações secundárias são: dificuldade de abrir a boca (trismo) e de engolir.
 - D) O tratamento do tétano, necessariamente, é feito com o doente internado em hospital para administração de soro antitetânico, além de antibiótico venoso e limpeza cirúrgica do ferimento. A imunoglobulina é administrada em casos graves da doença.