

CONCURSO PÚBLICO

CARGO 98

TÉCNICO DE NÍVEL MÉDIO NUTRIÇÃO

TIPO A



INSTRUÇÕES

Confira seus dados pessoais e verifique se o tipo de caderno de provas corresponde ao tipo indicado na sua folha de respostas. Se houver qualquer divergência, solicite providências ao fiscal de sala mais próximo.

As provas objetivas são constituídas de questões com cinco opções (A, B, C, D e E), com **uma única resposta correta**. Caso o caderno das provas esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite providências ao fiscal de sala mais próximo.

Transcreva as respostas das questões para a folha de respostas, que é **o único documento válido** para a correção das provas. O candidato é o único responsável pelo preenchimento da folha de respostas. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com o edital de abertura ou com a folha de respostas, tais como marcação rasurada ou emendada, ou campo de marcação não-preenchido integralmente. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro de preenchimento por parte do candidato.

Para a marcação, o candidato deve usar caneta esferográfica de tinta **preta**. Não é permitido que outras pessoas façam as marcações da folha de respostas.

É vedado amassar, molhar, dobrar, rasgar ou, de qualquer modo, danificar a sua folha de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos decorrentes da impossibilidade de realização da leitura óptica.

Estas provas têm a duração de quatro horas. O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas e poderá levar seu caderno de provas somente no decurso dos últimos quinze minutos anteriores ao horário determinado para o término das provas.

A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno ou na folha de respostas implicará a anulação das suas provas.

Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na Internet, no endereço eletrônico <http://www.movens.org.br/prefsaoluis>, no dia 16/1/2007, a partir das 16 horas.

CRONOGRAMA

ETAPA	DIA
Divulgação do gabarito oficial preliminar das provas objetivas	16/1/2007
Prazo para entrega de recursos contra o gabarito oficial preliminar das provas objetivas – 2 dias	17 e 18/1/2007
Resultado final das provas objetivas para todos os cargos, do concurso para os cargos de Nível Médio e de Nível Fundamental e convocação para a avaliação de títulos para os cargos de Nível Superior	13/2/2007
Entrega dos documentos referentes à avaliação de títulos	14 e 15/2/2007
Resultado provisório da avaliação de títulos	7/3/2007
Prazo para entrega dos recursos contra o resultado provisório da avaliação de títulos	8 e 9/3/2007
Resultado final na avaliação de títulos e resultado final do concurso (Nível Superior)	22/3/2007



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 01

A propósito dos conceitos a seguir, marque Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- I – Nutrientes são os elementos responsáveis pela manutenção de todas as reações bioquímicas necessárias para o perfeito funcionamento do organismo.
- II – Alimentos são produtos de origem animal ou vegetal que fornecem aos indivíduos a energia de que precisam para crescer, andar, correr, respirar e até dormir.
- III – Os nutrientes são classificados em macro e micronutrientes. Os macronutrientes são as proteínas, as gorduras, os carboidratos e as vitaminas.
- IV – Metabolismo é o conjunto de reações químicas responsáveis pelos processos de síntese e degradação dos nutrientes na célula. Divide-se em anabolismo e catabolismo.

A sequência correta é

- (A) V V F F.
- (B) F V F V.
- (C) V V F V.
- (D) F F V F.
- (E) V F V V.

QUESTÃO 02

As proteínas são macromoléculas presentes nas células dos organismos vivos. Devido a sua complexidade estrutural, são difíceis de serem rigorosamente classificadas, mas são agrupadas em

- (A) simples e conjugadas.
- (B) simples e complexas.
- (C) lipoproteínas e glicoproteínas.
- (D) complexas e fibrosas.
- (E) lipoproteínas e globulares.

QUESTÃO 03

O colesterol possui estrutura diferente dos demais lipídios, mas é considerado como tal por não se dissolver em água e ser o representante mais abundante dos esteróis presentes nos tecidos animais. Assinale a opção que apresenta somente alimentos ricos em colesterol.

- (A) Queijo prato, carne bovina, camarão.
- (B) Requeijão, óleo de soja, coco.
- (C) Abacate, carne bovina, gema de ovo.
- (D) Pescadinha, manteiga, castanha de caju.
- (E) Leite, nozes, fígado.

QUESTÃO 04

Na dieta líquida de prova, quais dos alimentos a seguir são indicados para compor o cardápio?

- (A) Suco de caju, canja, leite batido com banana.
- (B) Mingau ralo, caldo de legumes, gelatina.
- (C) Água de coco, canja, suco de laranja coado.
- (D) Suco de pêra coado, caldo de legumes coado, água de coco.
- (E) Leite batido com mamão, caldo de feijão, suco de maçã coado.

QUESTÃO 05

Entre os nutrientes necessários à vida, assim como as proteínas, lipídios e vitaminas, há um grupo de elementos que exercem diversas funções e são denominados de minerais, podendo ser classificados em macro e microminerais. Assinale a opção abaixo que apresenta somente macrominerais.

- (A) Cálcio, fósforo, potássio.
- (B) Fósforo, sódio, mobilidênio.
- (C) Zinco, selênio, cobre.
- (D) Fósforo, zinco, boro.
- (E) Vanádio, cálcio, ferro.

QUESTÃO 06

Entre os açúcares abaixo, qual é considerado o mais doce?

- (A) A frutose.
- (B) A sacarose.
- (C) A lactose.
- (D) A galactose.
- (E) O amido.

QUESTÃO 07

O corpo da mãe começa a se preparar para a amamentação já na gravidez, fase na qual vários hormônios agem nas glândulas mamárias, fazendo-as crescer. Acerca desse assunto, assinale a opção INCORRETA.

- (A) O bebê deve ser colocado para mamar logo após o parto.
- (B) Depois do parto, o sistema nervoso materno produz dois hormônios fundamentais para a amamentação: a prolactina e a ocitocina.
- (C) Existe uma reserva de leite já formada, antes do nascimento do bebê, em minúsculas bolsas da mama, conhecida como colostro ou primeiro leite.
- (D) A posição na qual o bebê é colocado no momento da amamentação, tanto quanto a forma como ele suga a mama são importantes. Se estiverem corretas, aumenta-se não só o conforto do recém-nascido como também o da mãe.
- (E) Quanto ao aleitamento, o procedimento correto é impor horários, como, por exemplo, dar de mamar a cada duas ou três horas, sem oferecer a mama sempre que o bebê chorar.

QUESTÃO 08

Nas unidades de alimentação, uma das tarefas mais difíceis é conscientizar a equipe sobre a higiene correta das mãos: geralmente o funcionário está com as “mãos limpas”, não considerando necessário lavá-las periodicamente. A esse respeito, marque Verdadeiro (V) ou Falso (F), conforme a necessidade de se higienizar as mãos, por meio de sua lavagem.

- I – Após vestir-se para iniciar o trabalho.
- II – Após assoar o nariz, comer ou usar o sanitário.
- III – Após remover ou trocar forros de lixeiras.
- IV – Nas cubas das pias da cozinha localizadas nas áreas de pré-preparo e preparo.

A sequência correta é

- (A) V V F V.
- (B) F V V F.
- (C) V V F F.
- (D) F F V V.
- (E) V V V F.

QUESTÃO 09

Os cortes de carne de primeira qualidade são geralmente utilizados para preparações de grelha, bifes etc., empregando-se calor seco. Assinale a opção que apresenta somente cortes de primeira qualidade.

- (A) Paleta, filé *mignon*, acém.
- (B) Alcatra, patinho, músculo.
- (C) Acém, coxão duro, paleta.
- (D) Alcatra, filé *mignon*, contra-filé.
- (E) Contra-filé, patinho, músculo.

QUESTÃO 10

Nutrição é a combinação de processos por meio dos quais o organismo recebe e utiliza material necessário para a obtenção de energia, para manutenção de suas forças, além da formação e da regeneração de tecidos. Assim, os alimentos são classificados em construtores, reguladores e energéticos. Assinale a opção que apresenta somente alimentos construtores.

- (A) Maçã, carne, ovos, feijão.
- (B) Brócolis, abacaxi, peixe, pudim.
- (C) Carne, ovos, leite, feijão.
- (D) Óleo, azeite, chocolate, queijo.
- (E) Couve, espinafre, banana, frango.

QUESTÃO 11

Com relação à unidade de alimentação, é correto afirmar:

- (A) compete ao setor de armazenamento receber e conferir os gêneros alimentícios, além de distribuir as refeições.
- (B) compete à chefia do serviço de nutrição dirigir o serviço, coordenando suas atividades, além de executar todos os atos necessários à sua eficácia.
- (C) compete ao cozinheiro, além de cozinhar, arrumar e manter em ordem as copas de distribuição de pequenos lanches.
- (D) compete ao copeiro receber e conferir os gêneros alimentícios para a confecção de todas as preparações.
- (E) compete ao auxiliar de serviços gerais executar a higienização e limpeza das instalações, além de ajudar na distribuição de refeições.

QUESTÃO 12

Na dieta de consistência pastosa, os alimentos mais indicados para compor o cardápio são:

- (A) arroz, caldo de feijão, batata *sauté*, carne moída.
- (B) arroz papa, caldo de feijão, purê de cenoura, frango desfiado.
- (C) mingau de maisena, biscoito *cream cracker*, café com leite, requeijão.
- (D) vitamina de banana, torradas, café com leite, ovos mexidos.
- (E) arroz papa, feijão batido no liquidificador, purê de abóbora, carne assada.

QUESTÃO 13

Qual é a substância encontrada na gema do ovo?

- (A) Albumina.
- (B) Ovoglobulina.
- (C) Conalbumina.
- (D) Ovovitelina.
- (E) Ovomucóide.

QUESTÃO 14

O cálcio é o mineral mais abundante no nosso organismo. Noventa e nove por cento do cálcio estão nos ossos e dentes, e o restante, no sangue e nos líquidos extracelulares. São alimentos ricos em cálcio:

- (A) leite, manteiga, mamão.
- (B) iogurte, feijão, queijo.
- (C) iogurte, leite, batata.
- (D) leite, manteiga, alface.
- (E) iogurte, leite, sardinha.

QUESTÃO 15

Em técnica dietética, são fatores que modificam os alimentos:

- (A) físicos, nutricionais, biológicos.
- (B) químicos, físicos, biológicos.
- (C) digestivos, físicos, químicos.
- (D) econômicos, nutricionais, físicos.
- (E) nutricionais, digestivos, econômicos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Leia o texto abaixo e responda às questões 16 e 17.

Texto I

Para manter a saúde, uma pessoa adulta deve ingerir aproximadamente a mesma quantidade de água que perde. Isso corresponde a cerca de 2 litros de água por dia: 1 litro através da alimentação e 1 litro através de líquidos (de preferência, a própria água).

A quantidade de água presente no organismo humano de um adulto corresponde a 65% de sua constituição.

Perdemos aproximadamente 2 litros de água por dia da seguinte forma: 1 litro pela urina, 0,5 litro pela respiração e 0,5 litro pela transpiração. Durante exercícios físicos mais intensos, podemos perder quantidades ainda maiores de água. Quando a quantidade de água diminui em nosso corpo, sentimos sede.

A perda de 2% da água de nosso organismo é suficiente para causar mal-estar. Se a perda for de 5%, nossa pele enrugua e ficamos com a boca seca. Com a redução de 12% de água de nosso corpo, morreremos.

Daniel Cruz. **Ciências e Educação Ambiental**. São Paulo, Ática, 2004. p. 169 (adaptado).

QUESTÃO 16

As quantidades proporcionais de água que perdemos por dia por meio da urina, da respiração e da transpiração, nesta ordem, são diretamente proporcionais aos números da seguinte sequência:

- (A) 1:2:1.
- (B) 1:2:2.
- (C) 2:2:1.
- (D) 2:1:1.
- (E) 2:1:2.

QUESTÃO 17

A quantidade mínima de água, em porcentagem, que um adulto deve ter em seu organismo, para que não corra o risco de morrer, será igual a

- (A) 37,2.
- (B) 47,8.
- (C) 53,8.
- (D) 54,2.
- (E) 57,2.

Rascunho

QUESTÃO 18

A reciclagem consiste em separar os produtos que podem ser transformados em uma nova matéria-prima e dar origem a outro produto. São exemplos os materiais feitos de vidro, alumínio, papel e a maioria dos plásticos. Para o lixo ser reciclado, é importante que ele seja previamente selecionado, facilitando assim o encaminhamento para os postos de reciclagem. Para isso, foram instituídas as cores dos recipientes para cada tipo de lixo. No recipiente vermelho, são colocados os materiais plásticos, no recipiente verde, os materiais em vidro, no recipiente azul, os papéis e, no recipiente amarelo, são colocados os materiais metálicos.

Sueli Fanizzi. **Ciências Naturais**. V. 4. São Paulo, FTD, 2002. p. 226 (Coleção Porta Aberta).

Tomando por base as informações do texto, suponha que uma empresa de coleta de lixo de certa cidade queira instalar na entrada principal do parque público municipal um posto de coleta seletiva de lixo, num espaço já destinado para este fim, de forma que os quatro recipientes – vermelho, verde, azul e amarelo – fiquem necessariamente um ao lado do outro. De quantas maneiras distintas estes recipientes poderão ser posicionados na entrada principal do parque?

- (A) 24
- (B) 48
- (C) 96
- (D) 144
- (E) 360

Rascunho

Leia o texto a seguir para responder às questões de 19 a 25.

Texto II

SORRIA, você está sendo curado
A ciência comprovou que o bom humor previne
e ajuda a combater doenças. Aprenda a cultivar
esse estado de espírito.

Com dois ossos de um braço e outros três de uma perna quebrados, um deles, imagine só, uma fratura exposta!, você acharia graça em alguma coisa? Pois U. K., que se viu nessa situação após cair de uma escada, não parou de rir durante as cinco horas que esperou pelo atendimento médico. “Agi assim para renovar meu estoque de endorfina”, conta essa alemã radicada no Brasil, com a autoridade de quem é doutora em medicina e odontologia pela Universidade Livre de Berlim. “Cheguei ao hospital sem sentir nada.”

U. K. acredita que o jeito bem-humorado de encarar a adversidade a ajudou a abreviar o tratamento, ela tirou o gesso um mês antes do previsto e dispensou drogas contra dor. Explica-se: o bom humor estimula a produção de endorfina, um analgésico natural, e fortalece a imunidade, como mostra uma pesquisa da Escola de Medicina da Universidade de Loma Linda, na Califórnia, nos Estados Unidos. É que as risadas aumentam o número e a atividade das células NK (do inglês *natural killers*), um tipo de linfócito capaz de identificar e destruir vírus e até tumores. Basta assistir a 30 minutos de um vídeo divertido para aumentar os níveis de imunoglobulina A, um tipo de anticorpo presente na saliva com o poder de afastar resfriados e gripes.

Melina Costa e Robson Quinafélix. Revista **Saúde**.
 Edição n.º 0278, out./2006. São Paulo: Editora Abril (adaptado).

QUESTÃO 19

Acerca da temática abordada no texto, é correto afirmar que

- (A) situações de risco induzem o corpo humano à produção de substâncias como endorfina e linfócitos.
- (B) assistir a vídeos é garantia de estímulo às substâncias que aliviam a dor.
- (C) a imunoglobulina A, além aliviar resfriados e gripes, produz anticorpos por meio da saliva.
- (D) atitudes otimistas e positivas em situações de dor estimulam a produção de substâncias que podem aliviá-la.
- (E) a endorfina, por ser analgésico natural, acaba por mascarar sintomas que imunizam o organismo humano.

QUESTÃO 20

A respeito da tipologia e da estrutura textuais, assinale a opção correta.

- (A) Por se tratar de texto estritamente narrativo, verifica-se a formulação de uma hipótese inspirada nos fatos narrados.
- (B) O texto é segmento dissertativo em toda a sua estrutura, apresentando a defesa de uma tese e a rejeição de fatos narrados.
- (C) Após o desenvolvimento de uma descrição, o texto é fundamentado na rejeição da tese introdutória.
- (D) Há no texto a formulação de uma tese e a refutação desta por meio de uma narrativa.
- (E) O texto mescla narração, descrição e dissertação, e apresenta formulação e defesa de uma tese.

QUESTÃO 21

Acerca das estruturas morfossintáticas do texto, julgue os itens a seguir.

- I – O trecho “o bom humor estimula a produção de endorfina”, logo após os dois-pontos, explica termo anterior.
- II – O ponto de exclamação em “uma fratura exposta!” está em local inadequado e poderia ser suprimido sem qualquer prejuízo de valor ao texto.
- III – É correto substituir “Basta assistir”, sem alterar a estrutura textual, por **É suficiente assistir**.

Assinale a opção correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item II está certo.
- (C) Apenas o item III está certo.
- (D) Apenas os itens I e II estão certos.
- (E) Apenas os itens II e III estão certos.

QUESTÃO 22

A compreensão de um texto estabelece-se não somente pelo que está escrito, mas também pelos implícitos que contém. Identifique a opção que apresenta o único implícito que o texto NÃO autoriza.

- (A) Abreviar tratamentos médicos está relacionado diretamente a como pacientes reagem emocionalmente.
- (B) Assistir a 30 minutos de vídeos é suficiente para estimular o bom humor.
- (C) É possível estimular o bom humor.
- (D) Muitas pessoas podem ser curadas mediante atitudes que gerem momentos felizes.
- (E) Bom humor pode ajudar a prevenir e a tratar muitas doenças.

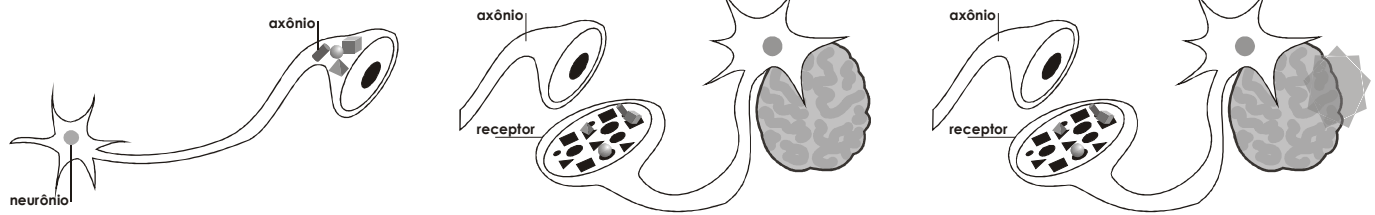
Leia o texto a seguir para responder às questões de 23 a 25.

Texto III

HUMOR NA CABEÇA

Conheça os neurotransmissores, substâncias químicas que fazem a sua mente sorrir

Agora entenda como eles reagem:



Linha direta

Os neurotransmissores viajam de um neurônio para outro através do axônio.

Ao chegar ao seu destino, essas substâncias se encaixam em receptores específicos para cada uma delas. Forma-se assim a **sinapse**.

No cérebro

É o bom humor que estimula a produção de neurotransmissores. Eles ativam sobretudo o lado direito da massa cinzenta, onde fica o sistema límbico, região relacionada às emoções.



Noradrenalina

Renova o ânimo e ajuda na concentração.



Serotonina

Estimula o bem-estar, a autoconfiança e até a auto-estima.



Endorfina

É um analgésico produzido pelo próprio corpo. Além de aliviar a dor, gera sensação de prazer.



Dopamina

Está ligada à boa disposição e ao prazer.

QUESTÃO 23

Relacionando os textos II e III, verifica-se que

- (A) o texto III, por ser descritivo, é mais completo que o texto II.
- (B) os textos apresentam temas análogos, mas há informações contraditórias.
- (C) o texto III é mais completo quanto à explicação médica, pois apresenta graficamente a tese defendida no texto II.
- (D) o texto II aborda cientificamente todas as substâncias e elementos descritos no texto III.
- (E) o texto III dá continuidade ao tema abordado no texto II.

QUESTÃO 24

É possível contemplar no texto III várias informações explícitas e/ou implícitas no texto II, EXCETO:

- (A) A endorfina, analgésico natural, ameniza dores.
- (B) Substâncias produzidas pelo organismo geram bem-estar.
- (C) A química das células nervosas desencadeia processos de cura.
- (D) O sistema límbico é responsável pelo processo de cura de doenças.
- (E) O organismo tem capacidade fisiológica de produzir substâncias analgésicas.

QUESTÃO 25

As normas de concordância da língua portuguesa estão respeitadas no enunciado da opção:

- (A) Neurotransmissores presente em organismos são estimulados pelo bom humor.
- (B) Na sinapse, haverá encaixes de células em receptores.
- (C) A dopamina e a endorfina associam-se à produção do prazer.
- (D) O lado direito da massa cinzenta, onde fica o sistema límbico, são relacionadas às emoções.
- (E) Noradrenalina, serotonina, endorfina e dopamina agrega conjunto de substâncias do bom humor.

QUESTÃO 26

Assim como Florianópolis, capital do estado de Santa Catarina, a capital do estado do Maranhão está situada em uma ilha. Em face dessa condição geográfica, é correto afirmar, portanto, que São Luís é uma cidade

- (A) peninsular.
- (B) insular.
- (C) ilhar.
- (D) lacustre.
- (E) ribeirinha.

QUESTÃO 27

A cidade de São Luís tem como limites leste e sul, respectivamente,

- (A) a baía de São Marcos e o estreito dos Mosquitos.
- (B) a baía de São Marcos e São José de Ribamar.
- (C) o oceano Atlântico e São José de Ribamar.
- (D) São José de Ribamar e o estreito dos Mosquitos.
- (E) o oceano Atlântico e o estreito dos Mosquitos.

QUESTÃO 28

Na formação histórica do estado maranhense, sabe-se que a primeira tentativa de povoamento, feita pelos portugueses em 1535, não teve sucesso. A ocupação do território só começou efetivamente em 1612, com a invasão

- (A) inglesa.
- (B) holandesa.
- (C) francesa.
- (D) espanhola.
- (E) italiana.

QUESTÃO 29

A relação dos cinco principais pólos turísticos do Maranhão, conforme divulgação oficial do governo do estado, NÃO inclui

- (A) o Delta das Américas.
- (B) a Serra do Tiracambu.
- (C) a Chapada das Mesas.
- (D) a Floresta dos Guarás.
- (E) o Parque dos Lençóis.

QUESTÃO 30

Entre as várias e ricas manifestações populares da cultura maranhense, NÃO é correto incluir

- (A) o Tambor de Crioula.
- (B) a Dança do Coco.
- (C) a Festa de Congado.
- (D) a Dança do Carçoço.
- (E) o Bumba-Meu-Boi.