



# CONCURSO PÚBLICO 2017/II

## Universidade Federal de Santa Maria

### Técnico Desportivo

Nº Inscrição:

Para responder às questões de números 1 a 9, leia o texto a seguir.

1 **A** Floresta Amazônica está mais ligada a nós do que a geografia pode sugerir. Ela é hoje o principal alvo de exploração madeireira no Brasil, já que seus maiores consumidores – as 5 regiões Sul e Sudeste do país – esgotaram suas vegetações nativas (de peroba-rosa e pinho-do-paraná, sobretudo) e hoje recorrem a seu território para suprir a demanda. Sim, há ainda matas plantadas, especialmente de eucalipto e pínus, mas grande 10 parte delas abastece empresas de celulose e papel e siderúrgicas.

O piso da sala, as portas e janelas, os móveis, a estrutura, as fôrmas empregadas na obra... Difícil encontrar quem não tenha madeira em casa. Por isso 15 mesmo, combater a derrubada criminosa e as diversas fraudes hoje imiscuídas nessa cadeia é tarefa de todos: significa manter a floresta de pé em tempos de mudanças climáticas e não apoiar via consumo um negócio bilionário que envolve corrup- 20 ção, trabalho escravo, conflitos fundiários e sonegação de impostos. “Cerca de 80% da produção amazônica é ilegal e isso torna enorme o risco de uma pessoa levar esses cortes para casa”, afirma Aline Tristão, diretora executiva do Conselho de 25 Manejo Florestal (FSC), a principal entidade certificadora do país, que atesta a origem responsável da matéria-prima florestal, do cultivo à venda – indo além da chancela da legalidade.

Os caminhos da ilegalidade são muitos. É 30 comum a derrubada de árvores em áreas não autorizadas, como unidades de conservação, terras indígenas e beiras de rios. Outros crimes são retirar volumes maiores do que os permitidos nas licenças de exploração e extrair espécimes diferentes das 35 especificadas, favorecendo as mais valiosas. Ocorrem também fraudes documentais, quando a madeira ilegal adquire documentação oficial. Exemplos: utilizar créditos de uma área autorizada, mas que não será explorada, para lavar madeira roubada; 40 inflar inventários florestais para aumentar o volume de espécies valiosas permitidas; adulterar o sistema oficial (com ajuda de funcionários públicos), gerando créditos fictícios.

Entender esse complexo mercado é o primei- 45 ro passo no combate a essa situação. A concorrência desleal do mercado ilícito é responsável por desmatamentos e condições precárias de trabalho. A madeira ilegal não assume diversos custos criados no

caminho entre a floresta e o consumidor, explica 50 Aline. “Ela não paga impostos, não oferece direitos a trabalhadores, gera impactos socioambientais etc”. Já a certificada, além de cumprir a legislação, inclui vantagens sociais e ambientais que, embora custem mais, incentivam o desenvolvimento sustentável do 55 setor. “Não é a madeira certificada que é mais cara, mas, sim, a ilegal, que é falsamente barata”, complementa a diretora do FSC.

A produção brasileira de madeira é monitorada pelo Documento de Origem Florestal (o 60 Sistema DOF) e pelo novo Sinaflor (Sistema Nacional de Controle da Origem dos Produtos Florestais), os quais em breve serão combinados com outros bancos de dados de modo a rastrear a cadeia da madeira. “Essa mudança tende a ser um 65 marco, pois tudo ficará digital”, avalia Aline Tristão. “O controle é bastante sofisticado, mas os fraudadores sempre descubrem meios de 'lavar' a madeira, alerta Maurício de Moura Costa, diretor da Bolsa de Valores Ambiental (BVRio), plataforma para compra 70 e venda de madeira legal rastreada. Ele se refere a um efeito perverso da informatização: possibilitar que os lotes ilícitos cheguem ao consumidor com documentação aparentemente regular. “Para evitar riscos, muitas construtoras substituíram o material 75 por cerâmica no revestimento e alumínio e PVC em portas e janelas. Mas isso mata a economia da floresta, a qual precisa se fortalecer para combater o desmatamento, arrecadar impostos e gerar empregos”, alega Moura Costa, autor de um relatório 80 recente da BVRio que traça um diagnóstico amplo e propõe bancos de dados para inibir a clandestinidade.

Na base da história, no entanto, está o cidadão. “Madeira ilegal tem fornecedor, mas 85 também consumidor”, diz o arquiteto Marcelo Aflalo, de São Paulo. Na realidade, da floresta até a nossa casa, o caminho é longo e, mesmo com o avanço das tecnologias de controle, ainda há muito a ser feito para reduzir a ilegalidade e seus danos. 90 Fraudes na cadeia produtiva comprometem a sustentabilidade da floresta e impedem o crescimento de um importante setor da economia. Cabe, portanto, ao cidadão consumir com segurança e responsabilidade e fazer disso um ato de combate à 95 corrupção no país.

1

A frase *A Floresta Amazônica está mais ligada a nós do que a geografia pode sugerir* (l.1-2) é desenvolvida ao longo do texto com base em informações sobre a madeira da região amazônica.

Uma dessas informações é a de que

- a) grande parte da extração da madeira amazônica abastece, no Sul e Sudeste, os segmentos da indústria do papel e da siderurgia.
- b) no Brasil há carência de entidades gestoras capazes de disciplinar a produção da madeira amazônica e sua comercialização responsável.
- c) a produção de madeira amazônica certificada legalmente e, por extensão, seu consumo estão muito aquém da produção ilegal.
- d) no Brasil ocorre uma regionalização do consumo da madeira amazônica tanto da matéria-prima ilegal quanto da certificada.
- e) a madeira amazônica de origem controlada, em termos percentuais, já é responsável por mais da metade do consumo brasileiro.

2

O elemento sublinhado expressa, semanticamente, uma relação de posse e é empregado como elemento coesivo ao estabelecer uma relação entre um referente apresentado anteriormente no texto (o possuidor) e outro introduzido posteriormente (a coisa possuída).

Essa dinâmica explica o funcionamento dos pronomes possessivos apresentados em todas as alternativas, EXCETO em

- a) seus maiores consumidores (l.4).
- b) suas vegetações nativas (l.5-6).
- c) seu território (l.7).
- d) nossa casa (l.87).
- e) seus danos (l.89).

3

Com a frase final do primeiro parágrafo (l.8-11), introduz-se um novo argumento.

Tendo isso em mente, leia as reescritas a seguir.

I → Claro, ainda há matas plantadas, especialmente de eucalipto e pínus; grande parte delas, contudo, abastece siderúrgicas e empresas de celulose e papel.

II → Além disso, ainda há matas plantadas, especialmente de eucalipto e pínus, que abastecem em grande parte siderúrgicas e empresas de celulose e papel.

III → É fato que ainda há matas plantadas, especialmente de eucalipto e pínus; por outro lado, grande parte delas abastece siderúrgicas e empresas de celulose e papel.

A coesão textual e a relação lógica entre o esgotamento das reservas nativas, a existência de matas plantadas e o abastecimento de setores empresariais expressadas no texto são mantidas na(s) frase(s) reescrita(s) apresentada(s)

- a) apenas em I.
- b) apenas em II.
- c) apenas em I e III.
- d) apenas em II e III.
- e) em I, II e III.

4

No segundo parágrafo (l.12-28), explorou-se o adjetivo em sua potencialidade como índice de avaliação, recurso para expressar uma valoração do referente.

O segmento que comprova essa afirmativa é

- a) *derrubada criminoso* (l.15).
- b) *mudanças climáticas* (l.18).
- c) *negócio bilionário* (l.19).
- d) *conflitos fundiários* (l.20).
- e) *origem responsável* (l.26).

No terceiro parágrafo (l.29-43), identificam-se crimes praticados nos *caminhos da ilegalidade*. O primeiro é referido como a *derrubada de árvores em áreas não autorizadas* (l.30-31) e os outros são nomeados, na sequência. À semelhança de *derrubada*, todos os delitos podem ser referidos por meio de substantivos.

Assinale a alternativa que apresenta a correta expressão do crime como substantivo, observada a regência requerida.

- a) [...] *retirar volumes maiores do que os permitidos nas licenças de exploração* (l.32-34) → retirada com volumes maiores do que os permitidos nas licenças de exploração
- b) [...] *extrair espécimes diferentes das especificadas, favorecendo as mais valiosas* (l.34-35) → extração de espécimes diferentes das especificadas, favorecendo as mais valiosas
- c) [...] *utilizar créditos de uma área autorizada, mas que não será explorada* (l.38-39) → utilidade de créditos de uma área autorizada, mas que não será explorada
- d) [...] *inflar inventários florestais para aumentar o volume de espécies valiosas permitidas* (l.40-41) → influxo de inventários florestais para aumentar o volume de espécies valiosas permitidas
- e) [...] *adulterar o sistema oficial (com ajuda de funcionários públicos), gerando créditos fictícios* (l.41-43) → adulteração pelo sistema oficial (com ajuda de funcionários públicos), gerando créditos fictícios

No desenvolvimento do tema, articularam-se diferentes pontos de vista sobre iniciativas para coibir as fraudes, de que é exemplo o fragmento "*O controle é bastante sofisticado, mas os fraudadores sempre descobrem meios de 'lavar' a madeira*", alerta Maurício de Moura Costa, diretor da Bolsa de Valores Ambiental (BVRio), plataforma para compra de madeira legal rastreada (l.66-70).

Tendo isso em mente, considere a seguinte reescrita para o alerta feito por Moura Costa:

O controle é bastante sofisticado; os fraudadores, ....., sempre descobrem meios de 'lavar' a madeira, diz Maurício de Moura Costa.

Assinale a alternativa que preenche adequadamente o espaço pontilhado de modo a se manter a mesma escolha linguística por uma oração coordenada sindética adversativa e sua eficácia argumentativa.

- a) por isso
- b) todavia
- c) ao contrário
- d) paradoxalmente
- e) conseqüentemente

#### Anotações

UFSM

Ao longo de um texto, uma mesma palavra pode ser usada para expressar diferentes noções semânticas e/ou para integrar locuções com valor retórico, sendo, pois, funcionalmente polivalente.

Nas alternativas, estão sublinhadas palavras que servem como evidência da exploração no texto dessa polivalência, EXCETO

- a) [...] está mais ligada a nós do que a geografia pode sugerir (l.1-2) e [...] favorecendo as mais valiosas (l.35).
- b) [...] há ainda matas plantadas, especialmente de eucalipto e pinus (l.8-9) e [...] ainda há muito a ser feito para reduzir a ilegalidade (l.88-89).
- c) Por isso mesmo, combater a derrubada criminosa (l.14-15) e [...] mesmo com o avanço das tecnologias de controle (l.87-88).
- d) [...] indo além da chancela da legalidade (l.27-28) e Já a certificada, além de cumprir a legislação, inclui vantagens (l.52-53).
- e) Mas isso mata a economia da floresta (l.76-77) e Madeira ilegal tem fornecedor, mas também consumidor (l.84-85).

Na função de sujeito gramatical, é colocado um segmento referindo ou retomando um ente inanimado representado como um agente realizador de ações pertinentes à esfera das atividades humanas.

Tenha em mente essa estratégia ao ler os fragmentos a seguir.

I → "Ela não paga impostos, não oferece direitos a trabalhadores, gera impactos socioambientais, etc" [...] (l.50-51).

II → A produção brasileira de madeira é monitorada pelo Documento de Origem Florestal (o sistema DOF) e pelo novo Sinaflor (Sistema Nacional de Controle da Origem dos Produtos Florestais), os quais em breve serão combinados com outros bancos de dados [...] (l.58-63).

III → Mas isso mata a economia da floresta, a qual precisa se fortalecer para combater o desmatamento, arrecadar impostos e gerar empregos [...] (l.76-79).

A estratégia descrita está evidenciada apenas no(s)

- a) fragmento I.
- b) fragmento II.
- c) fragmento III.
- d) fragmentos I e III.
- e) fragmentos II e III.

A seguir, apresentam-se diferentes reescritas para a última oração do fragmento [...] e, mesmo com o avanço das tecnologias de controle, ainda há muito a ser feito para reduzir a ilegalidade e seus danos. (l.87-89).

I → [...] para que seja reduzida a ilegalidade e seus danos.

II → [...] para que sejam reduzidos a ilegalidade e seus danos.

III → [...] para que a ilegalidade e seus danos sejam reduzidos.

Qual(is) reescrita(s) está(ão) de acordo com a norma-padrão da escrita?

- a) Apenas II.
- b) Apenas III.
- c) Apenas I e II.
- d) Apenas I e III.
- e) I, II e III.

#### Anotações



Considere a figura apresentada e as afirmativas formuladas a partir dela.

Fonte: Arquitetura & Construção, nov. 2014, p.114.



Em se tratando da compra responsável da madeira, as obras da construção civil, empregando apenas 14% da produção, são um segmento com grande potencial de expansão. Em polos opostos, estão o setor moveleiro, com somente 6% do destino da madeira certificada, e a indústria do papel e celulose, com 80% do consumo. Para a mudança desse quadro, um dos desafios é alterar a tendência de os empresários substituírem a madeira por refeito de estarem consumindo um produto ilegal.

Assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa.

- ( ) Se o segmento *Em se tratando da* for reescrito como Em referência a, criam-se condições para a ocorrência da crase.
- ( ) Sem prejuízo do sentido e da coerência, o segmento *Em polos opostos* pode ser reescrito como Contraditoriamente.
- ( ) Sem alteração da adequação à norma-padrão da escrita, o verbo auxiliar da locução *estarem consumindo* pode ser reescrito na forma singular.

A sequência correta é

- (a) V - V - F.                      (d) V - F - F.
- (b) F - F - V.                      (e) V - F - V.
- (c) F - V - F.

De acordo com o disposto no Estatuto da Universidade Federal de Santa Maria, assinale a alternativa correta.

- (a) Compete ao Conselho Universitário indicar, em conjunto com o Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão e Conselho de Curadores, a lista tríplice para o provimento do cargo de Reitor e de Vice-Reitor.
- (b) O Conselho de Ensino Pesquisa e Extensão reunir-se-á mensalmente em sessão ordinária e, extraordinariamente, quando convocado pelo Reitor ou a requerimento de, no mínimo, um terço dos seus membros, indicados os assuntos a serem tratados.
- (c) O Conselho de Curadores é o órgão superior deliberativo e consultivo da UFSM para todos os assuntos de ensino, pesquisa e extensão, tendo em sua composição, no mínimo, setenta por cento dos assentos ocupados pelo corpo docente.
- (d) O mandato de Reitor e de Vice-Reitor será exercido em regime de dedicação exclusiva e terá a duração de quatro anos, sendo permitida, no máximo, duas reconduções para o mesmo cargo.
- (e) Os cursos de graduação e pós-graduação serão coordenados por professores em regime de dedicação exclusiva nomeados pela direção da unidade universitária, independentemente de consulta à comunidade acadêmica.

O Regimento Geral da Universidade Federal de Santa Maria disciplina a organização e o funcionamento dos órgãos da universidade, nos planos didático-científicos, administrativo, disciplinar e de gestão financeira e patrimonial.

A partir do que se encontra disposto no Regimento, associe os órgãos da UFSM apresentados na coluna à esquerda às descrições destacadas na coluna à direita.

- |  |   |
|--|---|
| (1) Conselho Universitário                   | ( ) Tem por competência, dentre outras atribuições, fornecer aos órgãos de controle interno e externo do Governo peças e elementos exigidos por lei ou por solicitação dos órgãos competentes.                                    |
| (2) Secretaria dos Conselhos Superiores      | ( ) Compete divulgar a importância dos vínculos que a UFSM possui com o exterior por meio do intercâmbio acadêmico, da mobilidade de conhecimentos e dos contatos profissionais e interinstitucionais, dentre outras atribuições. |
| (3) Secretaria de Apoio Internacional        | ( ) É o órgão máximo, normativo, deliberativo e de planejamento nos planos acadêmico, administrativo, financeiro, patrimonial e disciplinar.  |
| (4) Departamento de Contabilidade e Finanças |   |

A sequência correta é

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) 1 - 4 - 2. | (d) 4 - 2 - 3. |
| (b) 2 - 3 - 1. | (e) 4 - 3 - 1. |
| (c) 3 - 2 - 4. |                |

Considerando todos os preceitos constantes da Constituição Federal de 1988 (CF/88), assinale a alternativa que NÃO corresponde ao seu texto legal.

- (a) A lei não excluirá da apreciação do Poder Judiciário lesão ou ameaça a direito.
- (b) Não haverá pena de caráter perpétuo, salvo em caso de guerra declarada, no termos do art. 84, XIX da CF/88.
- (c) O Estado indenizará o condenado por erro judiciário, assim como o que ficar preso além do tempo fixado na sentença.
- (d) As pessoas jurídicas de direito público e as de direito privado prestadoras de serviços públicos responderão pelos danos que seus agentes, nessa qualidade, causarem a terceiros, assegurado o direito de regresso contra o responsável nos casos de dolo ou culpa.
- (e) O acesso ao ensino obrigatório e gratuito é direito público subjetivo e o não oferecimento do ensino obrigatório pelo Poder Público, ou sua oferta irregular, importa em responsabilidade da autoridade competente.

### Anotações



Considerando o que se encontra disposto na Lei nº 8.112 de 11 de dezembro de 1990, com suas alterações posteriores, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Às pessoas portadoras de deficiência é assegurado o direito de se inscrever em concurso público para provimento de cargo cujas atribuições sejam compatíveis com a deficiência de que são portadoras; para tais pessoas serão reservadas até 20% (vinte por cento) das vagas oferecidas no concurso.
- b) A posse dar-se-á pela assinatura do respectivo termo, no qual deverão constar as atribuições, os deveres, as responsabilidades e os direitos inerentes ao cargo ocupado, que não poderão ser alterados unilateralmente, por qualquer das partes, ressalvados os atos de ofício previstos em lei.
- c) A recondução é o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado e decorrerá de inabilitação em estágio probatório relativo a outro cargo ou de reintegração do anterior ocupante.
- d) Além do vencimento, poderão ser pagas ao servidor as seguintes vantagens: indenizações, gratificações e adicionais.
- e) Poderá ser concedida licença, por prazo determinado, ao servidor que desejar acompanhar cônjuge que foi deslocado para outro ponto do território nacional, para o exterior ou para o exercício de mandato eletivo do Poder Legislativo.

Com base nas previsões existentes na Lei nº 8.112/1990, analise as assertivas a seguir que dispõem sobre os deveres e as proibições do servidor público e assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa.

- ( ) É dever do servidor levar as irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo ao conhecimento da autoridade superior ou, quando houver suspeita de envolvimento desta, ao conhecimento de outra autoridade competente para apuração.
- ( ) Assiduidade, pontualidade ao serviço e conduta compatível com a moralidade administrativa são deveres do servidor público.
- ( ) Ao servidor é proibido cometer a pessoa estranha à repartição, fora dos casos previstos em lei, o desempenho de atribuição que seja de sua responsabilidade ou de seu subordinado.
- ( ) O servidor público não pode participar de gerência ou administração de sociedade privada, personificada ou não personificada e nem mesmo exercer o comércio, ainda que na qualidade de acionista, cotista ou comanditário.

A sequência correta é

- a) F – V – V – F.
- b) V – V – F – F.
- c) V – F – F – V.
- d) V – V – V – F.
- e) F – F – F – V.

No que se refere ao processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, regulado pela Lei nº 9.784/1999, serão observados, entre outros, os seguintes critérios:

I → objetividade no atendimento do interesse público, vedada a promoção pessoal de agentes ou autoridades.

II → divulgação oficial de todos os atos administrativos.



III → adoção de formas simples, suficientes para propiciar adequado grau de certeza, segurança e respeito aos direitos dos administrados.

IV → interpretação da norma administrativa da forma que melhor garanta o atendimento do fim público a que se dirige, vedada aplicação retroativa de nova interpretação.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas III.
- b) apenas I e II.
- c) apenas II e IV.
- d) apenas I, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

17

Sobre o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, regulado pela Lei nº 9.784/1999, é correto afirmar que

- a) os atos do processo devem ser produzidos por escrito, em vernáculo, com a data e o local de sua realização e a assinatura da autoridade responsável e sempre conter o reconhecimento de firma.
- b) os atos do processo devem realizar-se em finais de semana, fora do horário normal de funcionamento da repartição na qual tramitar o processo, para evitar prejuízos aos servidores interessados.
- c) é impedido de atuar em processo administrativo o servidor ou a autoridade que, dentre outras hipóteses, esteja litigando judicial ou administrativamente com o interessado ou respectivo cônjuge ou companheiro.
- d) terão prioridade na tramitação, em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado pessoa com idade igual ou superior a 70 (setenta) anos e pessoa portadora de deficiência, física ou mental.
- e) das decisões administrativas cabe recurso, tão somente em face de razões de legalidade, devendo ser dirigido à autoridade que proferiu a decisão, a qual, se não a reconsiderar no prazo de cinco dias, o encaminhará à autoridade superior.

18

Nos termos do que se encontra previsto no Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- a) O trabalho desenvolvido pelo servidor público perante a comunidade deve ser entendido como acréscimo ao seu próprio bem-estar, já que, como cidadão, integrante da sociedade, o êxito desse trabalho pode ser considerado como seu maior patrimônio.
- b) O servidor não deve resistir a todas as pressões de superiores hierárquicos, de contratantes, interessados e outros que visem obter quaisquer favores, benesses ou vantagens indevidas em decorrência de ações imorais, ilegais ou aéticas e denunciá-las.
- c) É permitido ao servidor fazer uso de informações privilegiadas obtidas no âmbito interno de seu serviço, em benefício próprio, de parentes, de amigos ou de terceiros.
- d) A pena aplicável ao servidor público pela Comissão de Ética é a de suspensão temporária do serviço, e sua fundamentação constará do respectivo parecer, assinado por todos os seus integrantes, com ciência do faltoso.
- e) É facultado ao servidor público exercer atividade profissional aética ou ligar o seu nome a empreendimentos de cunho duvidoso, desde que exista autorização de seu superior para a prática de tal ato.

Anotações

UFSM

A Lei nº 12.527/2011 dispõe sobre os procedimentos a serem observados pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios, com o fim de garantir o acesso a informações conforme previsto na Constituição Federal de 1988.

A partir dos preceitos da referida legislação, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Os órgãos e as entidades públicas a que se destina a Lei nº 12.527/2011 deverão possuir sítios oficiais na rede mundial de computadores adaptados para garantir a acessibilidade de conteúdo para pessoas com deficiência, nos termos da legislação pertinente.
- b) Para o acesso a informações de interesse público, a identificação do requerente não pode conter exigências que inviabilizem a solicitação.
- c) O serviço de busca e fornecimento da informação é gratuito, salvo nas hipóteses de reprodução de documentos pelo órgão ou entidade pública consultada, situação em que poderá ser cobrado exclusivamente o valor necessário ao ressarcimento do custo dos serviços e dos materiais utilizados.
- d) A informação em poder dos órgãos e das entidades públicas, observado o seu teor e em razão de sua imprescindibilidade à segurança da sociedade ou do Estado, poderá ser classificada como ultrassecreta, secreta ou reservada, tendo como prazo máximo de restrição de acesso à informação, respectivamente, 20 (vinte) anos, 10 (dez) anos e 3 (três) anos.
- e) O acesso, a divulgação e o tratamento de informação classificada como sigilosa ficarão restritos a pessoas que tenham necessidade de conhecê-la e que sejam devidamente credenciadas, sem prejuízo das atribuições dos agentes públicos autorizados por lei.

Com base no que prevê o Decreto nº 7.724/2012 que regulamenta a Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011), assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O Serviço de Informações ao Cidadão (SIC) visa, dentre outros objetivos, atender e orientar o público quanto ao acesso à informação e pode ser considerado como uma demonstração da transparência passiva.
- b) A transparência ativa é realizada por meio da divulgação, em sítios na Internet dos órgãos e das entidades do Poder Executivo Federal, independente de requerimento, de informações de interesse coletivo ou geral por eles produzidas ou custodiadas.
- c) Deverão ser atendidos todos os pedidos de acesso à informação, ainda que genéricos, desproporcionais ou desarrazoados ou que exijam trabalhos adicionais de análise, interpretação ou consolidação de dados e informações, ou serviço de produção ou tratamento de dados que não seja de competência do órgão ou da entidade.
- d) As informações sobre condutas que impliquem violação dos direitos humanos praticada por agentes públicos ou a mando de autoridades públicas não poderão ser objeto de classificação em qualquer grau de sigilo nem ter seu acesso negado.
- e) O acesso à informação pessoal por terceiros será condicionado à assinatura de um termo de responsabilidade, que disporá sobre a finalidade e a destinação que fundamentaram sua autorização, sobre as obrigações a que se submeterá o requerente.

**21**

Assinale a alternativa que NÃO se enquadra às variáveis medidas pela espirometria.

- (a) Volume corrente, volume de reserva inspiratório, capacidade inspiratória.
- (b) Volume de reserva expiratório, pico de fluxo expiratório, capacidade vital forçada.
- (c) Fluxo médio expiratório forçado em 75%, 50% e 25%, volume inspiratório, capacidade vital forçada.
- (d) Volume corrente, volume expiratório forçado no 1º segundo (VEF1), capacidade vital lenta.
- (e) Volume de reserva expiratório, pico de fluxo expiratório, capacidade residual funcional.

**22**

A medida de volume residual pulmonar informa a quantidade de ar que permanece nos pulmões \_\_\_\_\_, que \_\_\_\_\_ pelo nível de performance física e treinamento.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (a) durante cada ciclo respiratório normal – não é influenciado
- (b) após inspiração máxima – é influenciada
- (c) após volume corrente máximo – não é influenciado
- (d) após expiração máxima – é influenciada
- (e) após volume expiratório funcional máximo – é influenciado

**23**

A ventilação (VE) de pessoas saudáveis em exercício

- (a) não apresenta grande variação em atletas de endurance na intensidade do  $VO_2$  máx.
- (b) tem como funções o aumento do aporte de oxigênio e a retirada do excesso de  $CO_2$ , atuando na regulação do pH.
- (c) aumenta até o limiar anaeróbio em relação exponencial com a velocidade de corrida.
- (d) aumenta linearmente em relação à velocidade de corrida a partir do limiar anaeróbio.
- (e) não se altera em exercício, devido à hiperventilação, se a  $FIO_2$  estiver acima dos valores encontrados ao nível do mar.

**24**

Considerando o comportamento da frequência cardíaca (FC) em teste progressivo máximo de corrida na esteira, é correto afirmar que a FC

- (a) aumenta linearmente com aumento da velocidade, podendo ocorrer platô ao nível de exercício máximo.
- (b) aumenta linearmente com o aumento da velocidade abaixo do limiar aeróbio e exponencialmente acima do mesmo.
- (c) aumenta linearmente somente a partir de velocidades acima do limiar anaeróbio (ponto de compensação respiratória).
- (d) apresenta platô em qualquer estágio do teste.
- (e) mantém-se constante com o aumento de velocidade até o alcance do limiar aeróbio.

Considerando a relação entre frequência cardíaca (FC) e consumo de oxigênio ( $VO_2$ ) em teste de esforço progressivo máximo com pessoas saudáveis, analise as afirmativas a seguir.

I → Em esforço máximo não ocorre aumento adicional de  $VO_2$ , se a FC máxima já estiver sido alcançada.

II → A relação entre FC e  $VO_2$  é linear até exercício máximo, e o mesmo ocorre na relação de ambas as variáveis, isoladamente, com a carga de trabalho.

III → Se a mesma carga de exercício for realizada pela mesma pessoa em dois dias distintos, um com a FC de 160 e outro com 140 bat/min, a maior quantidade de oxigênio consumida, em 5 minutos de recuperação, ocorrerá necessariamente na situação de FC mais alta.

IV → Se o mesmo exercício for realizado por duas pessoas em mesmo ambiente, uma com a FC de 160 e outra com 140 bat/min, a maior quantidade de oxigênio consumida, em 5 minutos de recuperação, ocorrerá necessariamente na situação de FC mais alta.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas I e II.
- c) apenas I e IV.
- d) apenas II e III.
- e) apenas III e IV.

#### Anotações

UFSM

A pressão parcial é determinante da difusão. Como regra geral, o comportamento encontrado para a pressão parcial de oxigênio e de dióxido de carbono no sangue arterial (respectivamente,  $PaO_2$  e  $PaCO_2$ ) de pessoas saudáveis é

- a) a  $PaO_2$  (100 mmHg) aumenta e a  $PaCO_2$  (46 mmHg) diminui na transição do repouso para o exercício.
- b) a  $PaO_2$  (60 mmHg) e a  $PaCO_2$  (40 mmHg) diminuem na transição do repouso para o esforço máximo.
- c) a  $PaO_2$  (40 mmHg) e a  $PaCO_2$  (46 mmHg) se mantêm estáveis na transição do repouso para o esforço máximo.
- d) a  $PaO_2$  aumenta (46 para 100 mmHg) e a  $PaCO_2$  (46 mmHg) se mantêm estável na transição do repouso para o esforço.
- e) a  $PaO_2$  (100 mmHg) se mantêm estável e a  $PaCO_2$  (40 mmHg) aumenta na transição do repouso para esforço.

O comportamento observado na pressão parcial venosa de oxigênio ( $PvO_2$ ) e na pressão parcial venosa de dióxido de carbono ( $PvCO_2$ ) na transição do repouso para esforço máximo é

- a) a  $PvO_2$  diminui e a  $PvCO_2$  aumenta.
- b) a  $PvO_2$  aumenta e a  $PvCO_2$  diminui.
- c) a  $PvO_2$  aumenta e a  $PvCO_2$  aumenta.
- d) a  $PvO_2$  e a  $PvCO_2$  se mantêm estáveis.
- e) a  $PvO_2$  se mantêm estável e a  $PvCO_2$  aumenta.

Em relação ao consumo máximo de oxigênio ( $VO_2$ máx) expresso de forma relativa, assinale a alternativa INCORRETA.

- (a) Dificulta a comparação da capacidade aeróbia entre pessoas com diferentes massas corporais.
- (b) É de mais fácil operacionalização que outras formas de relativização, como a área de superfície ou volume corporal, sem demonstrar desvantagem importante.
- (c) Normalmente, crianças apresentam maiores valores relativos de  $VO_2$ máx em comparação a adolescentes e adultos destreinados ou até mesmo fisicamente ativos, porém não atletas.
- (d) Foi demonstrada a tendência de o  $VO_2$ máx relativo diminuir, após a menarca, em pessoas destreinadas do sexo feminino.
- (e) Pode subestimar a capacidade de desempenho aeróbio de pessoas com sobrepeso, principalmente em cicloergômetro.

Ao avaliar a capacidade aeróbia de corredores de fundo de alto rendimento (5000 a 10000 m), por meio do uso do consumo máximo de oxigênio ( $VO_2$ máx), considera-se que

I → os maiores valores são obtidos por meio de protocolos de duração.

II → a apresentação do  $VO_2$  em percentual do valor máximo é a melhor forma de discriminar a capacidade de performance.

III → o  $VO_2$ máx, expresso de qualquer forma relativa ou absoluta, não diferencia, suficientemente, a capacidade de desempenho de corrida nesse grupo.

IV → o  $VO_2$ máx mede, suficientemente, a quantidade de energia despendida de forma aeróbia.

Estão corretas

- (a) apenas I e II.
- (b) apenas I e IV.
- (c) apenas II e III.
- (d) apenas II e IV.
- (e) apenas III e IV.

As principais variáveis utilizadas para determinação do limiar anaeróbio por meio da ventilação são

- (a) frequência respiratória (Fr), ventilação pulmonar (VE), razão de troca respiratória (RER).
- (b) produção de dióxido de carbono ( $VCO_2$ ), ventilação pulmonar (VE).
- (c) equivalente respiratório de oxigênio ( $VE/VO_2$ ), equivalente respiratório de ( $VE/VCO_2$ ), pressão parcial de oxigênio na expiração ( $PET_{O_2}$ ), pressão parcial de dióxido de carbono na expiração ( $PET_{CO_2}$ ).
- (d) frequência respiratória (Fr), produção de dióxido de carbono ( $VCO_2$ máx), pressão parcial de oxigênio na expiração ( $PET_{CO_2}$ ).
- (e) frequência respiratória (Fr), consumo máximo de oxigênio ( $VO_2$ max), pressão parcial de oxigênio na expiração ( $PET_{O_2}$ ).

#### Anotações

UFSM

A razão de troca respiratória (RER) indica, indiretamente, o substrato predominantemente utilizado no exercício e

I → o valor de 0,7 corresponde ao consumo exclusivo de gorduras.

II → o valor de 0,8 corresponde ao consumo exclusivo de proteínas.

III → o valor de 1,0 corresponde ao consumo exclusivo de carboidratos.

IV → o valor de 1,0 corresponde ao consumo misto de carboidrato e gordura.

Estão corretas

- a) apenas I e II.
- b) apenas I e III.
- c) apenas II e III.
- d) apenas II e IV.
- e) apenas III e IV.

O aumento desproporcional da produção de dióxido de carbono ( $VCO_2$ ), rotineiramente observado a partir de determinada intensidade de trabalho submáximo em teste de esforço máximo progressivo, advém do

- a)  $CO_2$  produzido, via ciclo de krebs e cadeia respiratória, através do metabolismo do glicogênio muscular.
- b)  $CO_2$  produzido, via ciclo de krebs e cadeia respiratória, através do metabolismo do glicogênio e gorduras musculares.
- c)  $CO_2$  produzido via tamponamento intracelular do ácido láctico.
- d) aumento da concentração de lactato no sangue e do respectivo tamponamento via  $HCO_3^-$ .
- e)  $CO_2$  produzido, via ciclo de krebs e cadeia respiratória, através do metabolismo das gorduras e proteínas musculares.

Considerando o limiar de 4 mmol/l, de Mader (inicialmente definido como o ponto de transição ou passagem do metabolismo puramente aeróbio, para parcialmente anaeróbio), é correto afirmar que

- a) os protocolos de rampa são os melhores entre os protocolos de carga progressiva para medir esse limiar.
- b) a concentração de 4 mmol/l mostra-se consistente com o valor de máximo lactato *steady state* (Maxlass) em considerável número de pessoas.
- c) o limiar de Mader desconsidera diferenças individuais e, via de regra, subestima a capacidade de endurance de atletas de provas aeróbias.
- d) o limiar de Mader considera diferenças individuais e, via de regra, superestima a capacidade de endurance de atletas de provas anaeróbias.
- e) os protocolos de duração são os melhores para medir esse limiar.

Os vários métodos de determinação do limiar anaeróbio através do lactato sanguíneo apresentam, em comum, como principal limitação a

- a) complexidade das fórmulas de determinação.
- b) variabilidade da medida conforme o ponto de coleta, veia, artéria, sangue misto.
- c) latência entre o tempo de tamponamento na célula e a difusão do lactato para o sangue.
- d) imprecisão conceitual e as dificuldades metodológicas de determinação do limiar decorrentes dessa imprecisão.
- e) coincidência do ponto determinado como limiar em teste de cargas progressivas e o máximo lactato *steady state* (Maxlass).

**35**

As informações a seguir referem-se às vias de síntese de ATP na célula muscular em exercício.

I → Ciclo de Krebs e cadeia respiratória.

II → Mobilização das reservas de glicogênio muscular, com a formação final de ácido láctico.

III → Consumo de 2 ADP com formação de ATP + AMP, sendo AMP degradado no ciclo do nucleotídeos da purina.

IV → Hidrólise de ATP e quebra da molécula de creatina fosfato das reservas das células musculares.

Com relação aos processos anaeróbios, estão corretas

- a) apenas I e II.
- b) apenas I e III.
- c) apenas II e IV.
- d) apenas I, III e IV.
- e) apenas II, III e IV.

**36**

A medida da concentração de  $[NH_3]$  tem importância para o diagnóstico da performance. O aumento de  $[NH_3]$  detectado no sangue após exercício intenso denota, ao nível muscular, atividade aumentada da enzima

- a) Creatina Quinase.
- b) AMP desaminase.
- c) ATPase.
- d) Glutamato desidrogenase.
- e) Glutamato-piruvato-transaminase.

**37**

O sistema de defesa 5x1 é comumente usado no handebol com a finalidade principal de

- a) evitar possíveis bloqueios ofensivos do pivô no centro da defesa.
- b) evitar fintas dos armadores direito e esquerdo.
- c) impedir que o armador central, com bom recurso técnico de passe, trabalhe livremente com o pivô.
- d) conter as finalizações de longa distância com convergência para o centro da quadra.
- e) facilitar a saída do jogador da frente para o contra-ataque.

**38**

A técnica básica de arremesso em suspensão no handebol preconiza a impulsão com a perna oposta ao braço de arremesso. A principal razão para isso é possibilitar

- a) direcionamento do arremesso.
- b) equilíbrio na finalização.
- c) aumento da precisão do arremesso.
- d) proteção da bola.
- e) rotação do tronco na fase final do arremesso.

**Anotações**



**39**

Suponha que o treinador de uma equipe de voleibol optasse por usar um sistema 5x1. Em quais posições ele deveria colocar, respectivamente, o levantador e o seu oposto para o início do set?

- a) 6 e 4.
- b) 1 e 4.
- c) 6 e 1.
- d) 2 e 4.
- e) 3 e 1.

**40**

Considerando um torneio de futebol de campo com 10 equipes, no sistema de eliminatória simples, o número de equipes que deverão ficar isentas na primeira rodada e o número total de jogos do torneio serão, respectivamente,

- a) 6 e 9.
- b) 0 e 9.
- c) 4 e 9.
- d) 6 e 10.
- e) 2 e 10.

**41**

Considerando um torneio de basquetebol com 12 equipes, no sistema de eliminatória dupla, o número de equipes que deverão ficar isentas na primeira rodada e o número total de jogos do torneio, com campeão invicto, serão, respectivamente,

- a) 6 e 24.
- b) 2 e 20.
- c) 0 e 22.
- d) 0 e 24.
- e) 4 e 22.

**42**

Com relação à força muscular, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ( ) Na flexão de cotovelos com halteres, a força isométrica máxima apresenta maior expressão quantitativa que a força dinâmica máxima.
- ( ) A força isométrica máxima apresenta menor expressão quantitativa que a força dinâmica máxima, realizada através de contração concêntrica.
- ( ) A classificação de força muscular utilizada no treinamento esportivo (máxima, rápida e resistência de força) tem orientação fenomenológica e não se diferencia para o constructo de força da mecânica física.
- ( ) Treinamentos de força com 90 a 100% da carga máxima permite desenvolver resistência de força.

A sequência correta é

- a) V - F - V - V.
- b) F - V - V - F.
- c) V - V - F - F.
- d) F - F - V - F.
- e) V - F - F - V.

**43**

A classificação de resistência de Hollmann e Hettinger (1980) em geral e local, que é amplamente utilizada no treinamento desportivo, adota como critério diferenciador

- a) as fontes energéticas envolvidas na atividade.
- b) a massa muscular envolvida na atividade.
- c) a generalidade ou especificidade da atividade.
- d) o tipo de atividade, corrida ou ginástica.
- e) o período de treinamento envolvido, básico ou específico.



**44**

Sobre a capacidade de força muscular, é INCORRETO afirmar que

- a**) a grandeza da tensão desenvolvida depende da frequência de disparo do motoneurônio.
- b**) o sistema nervoso e a capacidade de recrutamento de unidades motoras são preponderantes à expressão quantitativa de força.
- c**) o tamanho da massa corporal não interfere na expressão quantitativa de força.
- d**) a força é influenciada pela secção transversal do músculo.
- e**) a força é aumentada em situações de maior estiramento do fuso muscular.

**45**

No planejamento, para o estabelecimento dos objetivos de treinamento, são pré-requisitos, EXCETO

- a**) o desempenho pessoal em competições anteriores.
- b**) o desempenho dos adversários em competições esportivas anteriores.
- c**) as condições materiais à realização de treinamento.
- d**) o estado inicial de treinamento.
- e**) a divisão do treinamento em períodos.

**46**

As provas de 100 m e 200 m rasos têm fases em comum. Considerando as características de ambas, o diferencial preponderante de desempenho nos 200 m em relação aos 100 m é o(a)

- a**) manutenção da velocidade máxima.
- b**) maior frequência de passadas.
- c**) pico de velocidade máxima.
- d**) maior velocidade de aceleração.
- e**) pico de força rápida.

**47**

Em relação à velocidade cíclica nos 100 metros rasos, considere as afirmativas a seguir.

I → O tempo de reação é influenciado pela redução do tempo da primeira passada, e a velocidade máxima é influenciada pelo treinamento de velocidade de aceleração.

II → O tempo de reação é influenciado pela diminuição do tempo de latência, e a velocidade máxima é influenciada pelas variáveis da condição física.

III → O tempo de reação é influenciado pela velocidade de movimentos, e a velocidade máxima é influenciada pela força explosiva.

Está(ão) correta(s)

- a**) apenas I.
- b**) apenas II.
- c**) apenas III.
- d**) apenas II e III.
- e**) I, II e III.

**48**

A altura mais usada para o treinamento de altitude com corredores de fundo se situa entre

- a**) 1000 a 1500 m, porque essa altitude é suficiente para produzir melhora de desempenho de corrida e a incidência do mal agudo de montanha (MAM) é inexistente.
- b**) 2000 a 2500 m, porque o efeito da hipoxia sobre o desempenho de corrida é maior nessa altitude e a incidência do MAM é baixa.
- c**) 3000 a 3500 m, porque o efeito da hipoxia sobre o desempenho de corrida é maior nessa altitude e a incidência do MAM é moderada.
- d**) 3500 a 4000 m, porque o estímulo de adaptação é ótimo, compensando a perda de performance, devido à possível incidência MAM na primeira semana.
- e**) 4000 a 4500 m, porque o efeito da hipoxia sobre o desempenho de corrida é maior quanto maior for a altitude, apesar da grande incidência do MAM.

O treinamento com hipoxia normobárica intermitente apresenta como principal efeito de adaptação para o ganho de performance o aumento do(a)

- a) capacidade ventilatória.
- b) número de eritrócitos.
- c) hematócrito.
- d) biogênese mitocondrial.
- e) número de reticulócitos.

A altura do salto vertical nos esportes depende principalmente do(a)

- a) grandeza da capacidade de força máxima.
- b) grandeza da capacidade de força relativa.
- c) grandeza da capacidade de força rápida.
- d) aumento do tempo de contração muscular.
- e) grandeza da velocidade de aplicação da força.

The logo of the Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) is displayed in a light gray rectangular box. The letters 'UFSM' are in a white, serif font.