



Estado de Santa Catarina
Município de São João do Oeste
Caderno de Provas
Edital de Concurso Público nº 002/2017



Prova: Conhecimento Específico
 Língua Portuguesa
 Conhecimento Gerais

Prova para provimento do cargo de
“NUTRICIONISTA”

TIPO DE PROVA: 01

INSTRUÇÕES:

- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de material transparente.
- Preencha o **CARTÃO RESPOSTA**, com as informações solicitadas.
- Confira se sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém 35 questões, numeradas de 1 a 35. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala.
- Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- Para cada questão existe apenas **UMA** resposta certa.
- A resposta certa deve ser marcada no **CARTÃO DE RESPOSTA**.

VOCÊ DEVE:

- Verificar o **TIPO DE SUA PROVA**, descrito acima, e preencher o quadrado do **CARTÃO DE RESPOSTA** ao qual ela corresponder, conforme ao lado demonstrado.
- Verificar, no caderno de provas qual é a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu e preencher essa letra no **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- Forma correta de preencher o **Tipo de Prova** e o **Cartão de Resposta (Gabarito)**: 

Nº da Prova	
1	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>

ATENÇÃO:

- As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação de sua prova e/ou questões.
- É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A prova terá duração de **03h**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A saída da sala só poderá ocorrer depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- Ao sair da sala, entregue o **CARTÃO DE RESPOSTA** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

QUESTÕES DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO

01. Com relação às doenças inflamatórias intestinais (DIIs), assinale a alternativa correta:

- A) Na colite ulcerativa, todas as camadas do intestino estão afetadas.
- B) A doença de Chron afeta apenas o segmento final do intestino, o reto.
- C) A má alimentação é uma das causas para o desenvolvimento das DIIs.
- D) Na fase ativa das doenças, alimentos com lactose devem ser restritos.

02. O edema é uma das manifestações clínicas mais frequentes na insuficiência renal. Segundo Krause (2013), a ingestão dietética de sódio para controle do edema deve ser:

- A) 1-2g/ dia.
- B) 2-3g/dia.
- C) 1-1,5g/dia.
- D) 2,5-3g/dia.

03. Uma das complicações da cirrose é a esteatorreia que, por sua vez, é fator de risco para a deficiência da vitamina:

- A) C.
- B) B12.
- C) A.
- D) B3.

04. Sobre a intolerância à lactose, marque a alternativa correta:

- A) Após consumir alimentos com lactose, os indivíduos com intolerância apresentam urticária, dor abdominal e flatulência.
- B) Em alguns casos, a intolerância à lactose pode ser secundária como consequência de alguma infecção do intestino delgado.
- C) A intolerância à lactose é mais frequente em indivíduos da raça caucasiana.
- D) Para a lactose ser absorvida, ela precisa ser hidrolisada pela lactase que é encontrada mais abundantemente no duodeno.

05. Segundo a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, a adoção da dieta DASH pode promover redução na pressão arterial. A dieta mencionada consiste em:

- A) Aumento no consumo de frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gorduras, cereais integrais, frango, peixe e frutas oleaginosas e redução no consumo de carne vermelha, doces e bebidas açucaradas.
- B) Aumento no consumo de frutas, hortaliças, grãos e leguminosas e exclusão de carnes.
- C) Aumento no consumo de frutas, hortaliças, cereais integrais, peixes, oleaginosas e ingestão moderada de vinho.
- D) Aumento no consumo de laticínios, carnes, peixes, azeite e redução no consumo de pães, massas, bolos, raízes e tubérculos.

06. Em idosos, é comum observar o desenvolvimento da sarcopenia, definida como:

- A) Aumento na gordura corporal.
- B) Redução da força muscular.
- C) Redução da massa e força/função musculares.
- D) Aumento da gordura corporal e redução da força muscular e redução.

07. O uso de dobras cutâneas para estimar a quantidade de gordura corporal é comum na prática clínica por ser de fácil utilização e terem baixo custo. Sobre elas, assinale a alternativa correta:

- A) Para realizar a medida devem ser utilizados o dedo indicador e o dedo anelar da mão direita.
- B) As medidas devem ser realizadas no lado esquerdo do corpo do examinado.
- C) A medição das dobras cutâneas não é recomendada após a prática de atividade física, pois ocorre o deslocamento de fluídos para a pele, o que interfere no valor da medida.
- D) O uso das dobras cutâneas é mais preciso em caso de sobrepeso e obesidade.

08. Para a avaliação da massa muscular em idosos, a aferição de qual variável antropométrica é mais indicada?

- A) Circunferência do braço.
- B) Circunferência da panturrilha.
- C) Peso corporal.
- D) Dobra cutânea do bíceps.

09. A necessidade de ferro na mulher é aumentada devido às perdas basais e menstruais do mineral, assim, sua recomendação de ingestão difere dos demais grupos. Assinale a alternativa que apresenta o valor de ingestão recomendado de ferro para mulheres adultas em idade fértil (19 a 50 anos):

- A) 18mg.
- B) 10mg.

C) 12mg.

D) 8mg.

10. Em caso de gestante com IMC pré-gestacional de baixo peso, o ganho ponderal recomendado para todo o período da gestação é de:

A) 7 a 9,1kg.

B) 11,5 a 16kg.

C) 12,5 a 18kg.

D) 10,5 a 18kg.

11. *“A deficiência deste nutriente pode afetar o resultado gestacional, com prejuízo no crescimento e desenvolvimento fetal, alteração na permeabilidade da membrana e excitabilidade, bem como afetar a pressão sanguínea e propiciar contrações uterinas prematuras e, conseqüentemente, parto prematuro”.*

A qual nutriente o texto se refere?

A) Ácido fólico.

B) Proteína.

C) Cálcio.

D) Ferro.

12. Sobre as características nutricionais do pré-escolar, assinale a alternativa correta:

A) Esse período caracteriza-se por aumento na velocidade de crescimento e conseqüente aumento de apetite.

B) A quantidade ingerida de alimentos nessa fase oscila bastante, sendo grande em alguns períodos e nula em outros.

C) O trato gastrointestinal nessa fase está mais desenvolvido e o volume gástrico é comparável ao do adulto.

D) Distrair a criança com brincadeiras ou televisão na hora da refeição é uma estratégia indicada para aumentar o consumo alimentar, visto que é reduzido nessa faixa etária pela perda de apetite.

13. A função administrativa que consiste no agrupamento das atividades necessárias para realizar aquilo que foi planejado é chamada de:

A) Planejamento.

B) Direção.

C) Organização.

D) Controle.

14. Dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), os alimentos que foram preparados, porém, não distribuídos, são considerados:

- A) Resíduos.
- B) Aparas.
- C) Restos.
- D) Sobras.

15. Segundo a CVS-5 (2013), para garantir a qualidade higiênico-sanitária no processo de cocção, o alimento deve atingir, em seu centro geométrico, a temperatura de:

- A) 74°C.
- B) 60°C.
- C) 70°C.
- D) 65°C.

16. As gorduras *trans* formadas durante o processo de hidrogenação industrial que transforma óleos vegetais líquidos em gordura sólida à temperatura ambiente são utilizadas para melhorar a consistência e aumentar a vida de prateleira de alguns produtos. Sobre as gorduras *trans*, recomenda-se o consumo de:

- A) Até 1g/dia.
- B) No máximo 2g/dia.
- C) Até 4g/dia.
- D) No máximo 5g/dia.

17. Sobre o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A do Ministério da Saúde, analise as afirmativas a seguir:

I - Para a prevenção da deficiência de vitamina A, é importante a promoção do aleitamento materno exclusivo até o 6º mês e complementar até 2 anos de idade ou mais com introdução dos alimentos complementares em tempo oportuno e de qualidade;

II - O objetivo desse programa é reduzir e controlar a deficiência de vitamina A em crianças de 6 a 59 meses de idade e puérperas no pós-parto imediato;

III - A promoção da alimentação adequada e saudável, assegurando informações para incentivar o consumo de alimentos fontes em vitamina A pela população é uma das medidas incluídas no Programa;

IV- A composição da megadose de vitamina A distribuída pelo Ministério da Saúde é: vitamina A na forma líquida, diluída em óleo de soja e acrescida de vitamina K.

Estão corretos os itens:

- A) I, II e IV.
- B) I e II, apenas.
- C) I, II e III.
- D) I, III e IV.

18. As hortaliças podem ser cortadas em formatos diferentes para atender às diferentes exigências das receitas e cada corte tem, na cozinha clássica, sua designação especial. O corte *brunoise* é aquele que:

- A) Os vegetais são cortados em cubos de 2 a 3 mm quadrados.
- B) São feitas tirinhas de 4 a 5 cm de comprimento por 2 a 3 mm de largura.
- C) É utilizado para batatas, que são cortadas em bastõezinhos de 5 a 6 cm de comprimento.
- D) O corte é feito em cubo de 1 cm usado para guarnições simples.

19. As frutas podem ser classificadas segundo o teor de glicídios que varia de 5 a 20%. Compõem o grupo A (até 5% de glicídios):

- A) Abacate, graviola e framboesa.
- B) Maracujá, mamão e maçã.
- C) Abacaxi, goiaba e caju.
- D) Maçã, pera e amora.

20. Sobre o uso de adoçantes, assinale a alternativa correta:

- A) O esteviosídeo é cerca de 300 vezes mais doce que a sacarose.
- B) A sacarina apresenta alta solubilidade em água, porém, baixa estabilidade e com poder edulcorante de 200 a 500 vezes superior ao da sacarose.
- C) A doçura do aspartame é superior à da sacarose em 500 vezes, porém, apresenta sabor residual amargo.
- D) A limitação de uso do acesulfame-K é que ele é instável a altas temperaturas, não podendo ser utilizado em produtos lácteos, enlatados e produtos de panificação.

(Leia o texto abaixo para responder as próximas oito (08) questões):

1 Condenado como integrante do grupo
extremista autodeclarado Estado Islâmico
(EI), Aines Davis é parte de uma tendência
preocupante de criminosos comuns europeus
5 que se tornam *jihadistas* violentos. Antes,
Davis vendia drogas e andava armado pelo
bairro de Hammersmith, no oeste de
Londres. Ele chegou a ser condenado
diversas vezes por sua atuação como
10 traficante.

Após ser preso em 2006 por porte ilegal de
arma, Davis tentou deixar para trás a vida de
crimes, e se converteu ao islã. Mas acabou se
radicalizando. Aine Davis representa uma
15 tendência preocupante de criminosos
comuns que deixam países ocidentais para
se tornar *jihadistas* violentos no Oriente
Médio.

Davis negou que fazia parte do Estado
20 Islâmico, dizendo à Justiça britânica que as
histórias sobre sua atuação como extremista
eram falsas. Também negou ser o chefe da
unidade responsável pelos reféns: "Não sou
do EI. Fui para a Síria porque há opressão no
25 meu país".

(Adaptado de O Globo, 10/05/2017)

21. “Mas acabou se radicalizando.” (linhas 13 e 14). No trecho em destaque, o autor declara a consequência da conversão de Davis ao islamismo. No contexto em que se insere, a palavra “radicalizando” (linha 14) tem como melhor significado:

- A) Tornar-se tão completo quanto possível.
- B) Adquirir muita destreza, habilidade e coragem por ser difícil, violento ou perigoso.
- C) Ser sequaz diante de ideias, posições políticas e opiniões.
- D) Encontrar-se distante do que é considerado normal ou tradicional.

22. Assinale a alternativa em cujo trecho retirado do Texto foi utilizado o recurso da referência para a manutenção da coesão textual:

- A) “...Aines Davis é parte de uma tendência preocupante de criminosos comuns europeus (...)”
(Linhas 3 e 4).

- B) “Ele chegou a ser condenado diversas vezes por sua atuação como traficante.” (Linhas 8 a 10).
 C) “Após ser preso em 2006 por porte ilegal de arma(...)” (Linhas 11 e 12).
 D) “Aine Davis representa uma tendência preocupante de criminosos comuns (...)” (Linhas 14 a 16).

23. “...Aines Davis é parte de uma tendência preocupante de criminosos comuns europeus que se tornam jihadistas violentos.” (Linhas 3 a 5). Analisando sintaticamente o período acima, pode-se afirmar que o sujeito do verbo “tornam” (linha 5) é:

- A) “*jihadistas violentos*”.
 B) “Aines Davis”.
 C) “que”.
 D) Indeterminado.

24. “...dizendo à Justiça britânica que as histórias sobre sua atuação como extremista eram falsas.”. Analisando-se a partícula “que” destacada no trecho acima, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas da afirmação abaixo:

A partícula “que” em destaque introduz uma _____ e classifica-se morfologicamente como _____.

- A) Oração subordinada substantiva subjetiva; objeto indireto.
 B) Oração subordinada adjetiva restritiva; objeto direto.
 C) Oração subordinada substantiva objetiva direta; conjunção integrante.
 D) Oração subordinada adjetiva restritiva; pronome relativo.

25. Analise a oração abaixo retirada do Texto e assinale a alternativa na qual a conversão para a voz passiva foi efetuada de maneira correta:

“...se converteu ao islã (...)” (Linha 13).

- A) “...foi convertido ao islã (...)”.
 B) “...converteu a si mesmo ao islã (...)”.
 C) “...converteu-se ao islã (...)”.
 D) Não é possível a conversão para a voz passiva.

26. No Texto, há erro gramatical relacionado à pontuação. Para que ele seja corrigido, é necessário efetuar a seguinte alteração:

- A) Supressão da vírgula presente imediatamente depois de “crimes” (linha 13).
 B) Substituição da vírgula presente imediatamente após “arma” (linha 12) por travessão.

- C) Acréscimo de vírgula imediatamente após a expressão “comuns” (linha 16).
- D) Acréscimo de vírgula imediatamente após o termo “vezes” (linha 9).

27. “Fui para a Síria porque há opressão no meu país”. É correto afirmar que o termo “opressão” da frase acima exerce a mesma função sintática que o seguinte termo retirado do Texto:

- A) “drogas” (linha 6).
- B) “armado” (linha 6).
- C) “diversas vezes” (linha 9).
- D) “de crimes” (linhas 12 e 13).

28. A oração sublinhada no trecho abaixo, retirado do Texto, é classificada sintaticamente como:

“Fui para a Síria porque há opressão no meu país” (linhas 24 e 25).

- A) Oração coordenada explicativa.
- B) Oração subordinada adverbial conformativa.
- C) Oração subordinada adverbial causal.
- D) Oração subordinada adjetiva explicativa.

29. Assinale a alternativa na qual o verbo ou locução verbal sublinhada da frase indica uma ação real anterior a outra ação passada:

- A) Quando puder, irei ao mercado.
- B) Se fosse à festa, teríamos nos encontrado.
- C) As portas se abriram; ela tinha chegado.
- D) Espero que não a tenha irritado.

30. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto abaixo (adaptado de O Globo, 10/05/2017), na ordem em que aparecem:

“Foram comparadas _____ condições ali com _____ da polêmica prisão americana na Baía de Guantânamo, em Cuba.”

- A) às; à.
- B) as; as.
- C) a; a.
- D) as; à.

31. *O ciberataque que atingiu diversos países no dia (12) do mês de maio do corrente ano, é sem precedentes e exigirá investigação internacional para a identificação dos culpados, informa a Europol, o serviço europeu de polícia.*

A onda de ataques atingiu quase uma centena de países em todo o mundo, afetando o funcionamento de muitas empresas e organizações, como hospitais britânicos, a gigante espanhola Telefónica e a empresa francesa Renault. No Brasil, empresas e órgãos públicos de 14 estados mais o Distrito Federal também foram afetados. (Fonte adaptada: <http://g1.globo.com> > acesso em 13 de maio de 2017)

No ataque acima mencionado, os hackers "sequestram" dados dos computadores afetados, não deixando que os usuários os acessem. Para devolver o acesso aos dados às empresas e aos órgãos atingidos os hackers solicitaram o pagamento de "resgate" em moeda virtual chamada de:

- A) Kaspersky.
- B) Bitcoins.
- C) WannaCry.
- D) Forcepoint.

32. Complete a lacuna corretamente:

O cantor e compositor _____ faleceu aos setenta anos no Rio Grande do Sul, no dia 30 de abril de 2017. Dentre os seus grandes sucessos, estão as canções "apenas um rapaz latino-americano" e "medo de avião".

- A) Belchior.
- B) Kid Vinil.
- C) Cauby Peixoto.
- D) Almir Guineto.

33. São respectivamente as capitais do Tocantins e de Roraima:

- A) Palmas e Boa Vista.
- B) Rio Branco e Palmas.
- C) Palmas e Porto Velho.
- D) Boa Vista e Porto Velho

34. *Em discurso, Trump apela a líderes muçulmanos por luta contra o radicalismo islâmico.*

O presidente americano Donald Trump fez no dia 21 de Maio de 2017 em Riad, na Arábia Saudita, um apelo aos líderes muçulmanos para que lutem contra o "extremismo islamista", em discurso sobre o islã muito aguardado em todo o mundo. (Fonte adaptada: g1.globo.com > acesso em 22 de maio de 2017)

Trump afirmou, no discurso mencionado acima, quanto ao terrorismo:

- A) Não é uma batalha entre diferentes religiões, mas sim entre o bem e o mal.
- B) Trata-se de uma batalha entre diferentes religiões, por isso o Islã deve ser banido do mundo.
- C) O terrorismo do islamismo apenas terá fim quando não houver mais petróleo para financiá-lo.
- D) Trump insistiu na necessidade de que os países da Europa e do Golfo, tenham um papel mais ativo financeiramente contra o terrorismo.

35. Segundo o disposto na Lei Orgânica do Município de São João do Oeste – SC:

Artigo 103: O Município prestará assistência social rotineira a quem dela precisar.

§ 3º. Para a execução do previsto neste artigo, serão adotadas, entre outras as seguintes medidas:

I - Orientação às famílias numerosas e sem recursos;

II - Ação contra os males que são instrumentos da dissolução da família;

III - Estímulo aos pais e às organizações sociais para a formação moral, cívica, física e intelectual da juventude;

Dos itens acima:

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens II e III estão corretos.
- C) Apenas os itens I e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.