

Leia o texto 1 para responder às questões de 01 a 03.

Texto 1

### A busca da felicidade

Pesquisas desvendam os mecanismos do prazer e da felicidade. Como esse novo conhecimento pode melhorar sua vida?

Barbara Axt

05 Felicidade é um truque. Um truque da natureza concebido ao longo de milhões de anos com uma só finalidade: enganar você. A lógica é a seguinte: quando fazemos algo que aumenta nossas chances de sobreviver ou de procriar, nos sentimos muito bem. Tão bem que vamos querer repetir a experiência muitas e muitas vezes. E essa nossa perseguição incessante de coisas que nos deixem felizes acaba aumentando as chances de transmitirmos nossos genes. “As leis que governam a felicidade não foram desenhadas para nosso bem-estar psicológico, mas para aumentar as chances de sobrevivência dos nossos genes a longo prazo”, escreveu o escritor e psicólogo americano Robert Wright, num artigo para a revista americana Time.

10 A busca da felicidade é o combustível que move a humanidade – é ela que nos força a estudar, trabalhar, ter fé, construir casas, realizar coisas, juntar dinheiro, gastar dinheiro, fazer amigos, brigar, casar, separar, ter filhos e depois protegê-los. Ela nos convence de que cada uma dessas conquistas é a coisa mais importante do mundo e nos dá disposição para lutar por elas. Mas tudo isso é ilusão.

15 E temos levado esse truque muito a sério. Vivemos uma época em que ser feliz é uma obrigação – as pessoas tristes são indesejadas, vistas como fracassadas completas. A doença do momento é a depressão. “A depressão é o mal de uma sociedade que decidiu ser feliz a todo preço”, afirma o escritor francês Pascal Bruckner. Muitos de nós estão fazendo força demais para demonstrar felicidade aos outros – e sofrendo por dentro por causa disso. Felicidade está virando um peso: uma fonte terrível de ansiedade.

Esse assunto sempre foi desprezado pelos cientistas. Mas, na última década, um número cada vez maior deles, alguns influenciados pelas ideias de religiosos e filósofos, tem se esforçado para decifrar os segredos da felicidade.

### 25 Três caminhos

Um dos motivos pelos quais a felicidade é tão difícil de alcançar é que nem sabemos bem o que ela é. Daí a importância das pesquisas do psicólogo americano Martin Seligman, da Universidade da Pensilvânia. Seligman concluiu que felicidade é na verdade a soma de três coisas diferentes: prazer, engajamento e significado.

30 Prazer você sabe o que é. Trata-se daquela sensação que costuma tomar nossos corpos quando dançamos uma música boa, ouvimos uma piada engraçada, conversamos com um bom amigo, fazemos sexo ou comemos chocolate. Um jeito fácil de reconhecer se alguém está tendo prazer é procurar em seu rosto por um sorriso e por olhos brilhantes. Já engajamento é a profundidade de envolvimento entre a pessoa e sua vida. Um sujeito engajado é aquele que está absorvido pelo que faz, que participa ativamente da vida. E, finalmente, significado é a sensação de que nossa vida faz parte de algo maior.

40 Para terminar, há uma regra da qual especialista nenhum discorda: ter amigos (e nem precisam ser muitos) ajuda a ser feliz. Amigos contam pontos nos três critérios: trazem, ao mesmo tempo, prazer, engajamento e significado para nossas vidas.

Felicidade não é um fim em si, e sim uma consequência do jeito que você leva a vida. As pessoas que procuram receitas e respostas complicadas para ela acabam perdendo de vista os pequenos prazeres e alegrias. É o dia a dia de uma pessoa e a maneira como ela reage às situações mais banais que definem seu nível de felicidade.

45 Ou, para resumir tudo: um jeito garantido de ser feliz é se preocupando menos em ser feliz.

Disponível em: <<http://super.abril.com.br/cultura/a-busca-da-felicidade>>. Acesso em: 21 abr. 2017.

**Questão 01 (Peso 1)**

A partir da leitura do texto 1, é correto afirmar que

- A) a busca da felicidade provoca ansiedade, visto que é uma conquista coletiva com padrões sociais mutáveis.
- B) na sociedade contemporânea, mascara-se a felicidade, e a consequência é a depressão, um mal irreversível.
- C) a felicidade é resultado da confluência de três caminhos que se completam, determinando o bem-estar do indivíduo.
- D) na contemporaneidade, o prazer e a felicidade, quando frustrados, acentuam a revolta e a alienação das pessoas.
- E) a busca incessante da felicidade sempre esteve atrelada a uma ideologia de caráter exclusivamente teocêntrico.

**Questão 02 (Peso 3)**

Sobre os elementos linguísticos formadores do texto 1, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) As palavras **bem-estar** (linha 07), **americano** (linha 09) e **reage** (linha 44) são formadas, respectivamente, por justaposição, sufixação e prefixação.
- ( ) A forma verbal da frase **Felicidade é um truque** (linha 01) está no presente. Se ela fosse escrita nas três formas do pretérito, ficaria: **foi, era, fora**.
- ( ) Os vocábulos **engajamento** (linha 40) e **banais** (linha 44) podem ser substituídos, sem alterar o sentido contextual, por **capacitação** e **formais**, respectivamente.
- ( ) Em: “**Para terminar, há uma regra [...]**” (linha 38) e em “[...] **trazem, ao mesmo tempo, prazer [...]**” (linha 40), o uso das vírgulas é obrigatório. Na primeira porque a oração adverbial antecipa a oração principal e, na segunda ocorrência, porque o adjunto adverbial está deslocado e intercalado na oração subordinada, respectivamente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F V F V
- E) F F V F

**Questão 03 (Peso 2)**

E temos levado esse truque muito a sério. Vivemos uma época em **que** ser feliz é uma obrigação – as pessoas tristes são indesejadas, vistas como fracassadas completas. A doença do momento é a depressão. (linhas 15-17)

Atentando para os efeitos de sentido e para os aspectos estruturais do fragmento do texto 1 em destaque, é coerente afirmar que

- A) os vocábulos **esse** e **muito** são modificadores da locução verbal **temos levado**.
- B) **tristes, fracassadas e depressão** são vocábulos que qualificam o mesmo nome.
- C) esse fragmento possui três períodos compostos e suas orações são subordinadas.
- D) o pronome relativo em destaque é um termo anafórico, refere-se ao substantivo **época**.
- E) o conectivo que inicia o fragmento (**E**) pode ser substituído pelo conectivo (**Portanto**), sem perda do sentido contextual.

**Questão 04 (Peso 3)**

Considerando as regras gramaticais quanto à concordância e à regência, a alternativa em que as duas frases do grupo estão corretas, é

- A) Não devemos nos esquecer de que todos aspiram ao sucesso.  
Por falta de tempo, hoje não assistimos ao documentário sobre ética.
- B) Esse jovem profissional está apto em assumir a direção da empresa.  
Sempre devemos ter atenção para com os novos colegas de trabalho.
- C) Tu e Mário viajareis juntos ao amanhecer do dia vinte e três de julho.  
No passado, deviam haver belas cachoeiras naquele local tão distante.
- D) A maior parte dos convidados chegaram na hora marcada para a festa.  
Tudo eram alegrias, pois faltava dois dias para o aniversário da garota.
- E) As orientações, para que todos fiquem sempre alertas, seguem anexas.  
Os ecologistas mesmos ficaram bastante preocupados com o planeta.

Leia o texto 2, utilizado na campanha para doação de sangue do Ministério da Saúde, para responder à questão 05.

Texto 2.

Disponível em:

<<https://www.google.com.br/search?q=propagandas+de+campanhas+de+saude&espv=2&tbm=isch&imgil=X2Szip2f44eT9M%253A%253Bhpux9hIFXxVwPM%253Bhttp%25253A%25252F%25252Fwww.e-farsas.com%25>>. Acesso em: 22 abr. 2017.

### Questão 05 (Peso 2)

Sobre a linguagem verbal do texto 2, é correto afirmar que

- A) “TENHO LEUCEMIA **E** PRECISO DE DOAÇÃO DE SANGUE.” O termo em destaque (E) tem valor alternativo.
- B) por ser uma campanha que visa convencer o interlocutor, utiliza todos os verbos no imperativo afirmativo.
- C) o fragmento “PRONTO. AGORA VOCÊ JÁ CONHECE A BIANCA.” está formado por períodos compostos e frases verbais.
- D) o questionamento dirigido ao interlocutor do discurso é introduzido por um conector oracional que determina a finalidade da campanha.
- E) no primeiro período, a locução verbal empregada pode ser substituída, sem perda do sentido, pela forma verbal **conhecerias**. Ambas estão na voz ativa.

### Questão 06 (Peso 3)

Semântica é a área da linguística que estuda o significado das palavras. De acordo com a norma culta e o novo acordo ortográfico, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |                   |  |
|-------------------|--|
| (1) Iminente      | ( ) Prestes a ocorrer.                         |
| (2) Eminente      | ( ) Desprovido; que não está preparado.        |
| (3) Espectador    | ( ) Que não se percebeu; não observado.        |
| (4) Expectador    | ( ) Aquele que espera a ocorrência de algo.    |
| (5) Despercebido  | ( ) Muito acima do que está em volta; elevado. |
| (6) Desapercebido | ( ) Aquele que presencia um fato; testemunha.  |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 2 5 6 3 1 4
- B) 2 6 5 4 1 3
- C) 1 5 6 3 2 4
- D) 1 6 5 3 2 4
- E) 1 6 5 4 2 3

**Questão 07 (Peso 2)**

Alguém \_\_\_\_\_ que o paciente estava grave. \_\_\_\_\_ e segui para a emergência para comunicar aos familiares. \_\_\_\_\_ que seria necessário conseguir doadores de sangue.

De acordo com a norma culta, a alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) me avisou / Levantei-me / Diria-lhes
- B) me avisou / Levantei-me / Dir-lhes-ia
- C) avisou-me / Levantei-me / Dir-lhes-ia
- D) avisou-me / Levantei-me / Dizer-lhes-ia
- E) avisou-me / Me levantei / Dizer-lhes-ia

**Questão 08 (Peso 1)**

“O hífen ou traço de união, como também é chamado, tem provocado mais discórdia do que união como sugere um dos nomes do sinal, principalmente depois das alterações propostas pelo Acordo Ortográfico de 2009 [...]” (SCHLEE, 2016, p.339).

De acordo com o novo acordo ortográfico, a alternativa em que todas as palavras estão grafadas corretamente é

- A) supra-ocular, hiper-bárico e semi-integral.
- B) sub-secretário, semi-rígido e intra-articular.
- C) sub-sistema, postero-anterior e intra-dérmico.
- D) intra-hepático, salva-guarda e psico-somático.
- E) intra-articular, sobre-humano e pré-eclampsia.

**Questão 09 (Peso 2)**

Mais de um paciente \_\_\_\_\_ do atendimento. No total, \_\_\_\_\_ menos de dez ocorrências registradas. Mesmo assim, o Diretor da Policlínica \_\_\_\_\_.

De acordo com a norma culta, a alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) reclamou / foi / entreviu
- B) reclamaram / foi / interveio
- C) reclamou / foram / interveio
- D) reclamaram / foram / entreviu
- E) reclamaram / forão / interveio

**Questão 10 (Peso 1)**

De acordo com o novo acordo ortográfico, a alternativa que contém todas as palavras acentuadas corretamente é

- A) hábil, contrário e ruím.
- B) fêmur, tórax e bíceps.
- C) protéico, íris e sêmen.
- D) córtex, idéia e abdôme.
- E) enjôo, paranóia e fístula.

**POLÍTICAS DE SAÚDE (QUESTÕES DE 11 A 25)**

**Questão 11 (Peso 1)**

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, conceitua \_\_\_\_\_, um dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), como o conjunto articulado e contínuo de ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso, em todos os níveis de complexidade do sistema.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) equidade
- B) igualdade
- C) integralidade
- D) universalidade
- E) hierarquização dos serviços

**Questão 12 (Peso 1)**

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, um dos princípios do Sistema Único Saúde (SUS), é a descentralização político-administrativa, com direção \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) tripartite em cada esfera de governo com ênfase na descentralização dos serviços para os municípios
- B) única em cada esfera de governo e com desburocratização da rede de serviços de saúde
- C) única em cada esfera de governo com ênfase na participação popular
- D) tripartite em cada esfera de governo
- E) única em cada esfera de governo

**Questão 13 (Peso 2)**

A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências.

Sobre os requisitos que deverão ser atendidos para o recebimento de recursos financeiros pelos Municípios, Estados e Distrito Federal, analise as opções abaixo e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Plano de saúde.
- ( ) Fundo de Saúde.
- ( ) Conselho de Saúde.
- ( ) Atualização anual do SISPACTO.
- ( ) Termo de Anuência Fiscal assinado pelo chefe do Executivo.
- ( ) Contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F F V F V
- B) F V V F F F
- C) V V F F V V
- D) V V V F F V
- E) V F V V V F

**Questão 14 (Peso 1)**

\_\_\_\_\_, em caráter permanente e deliberativo, é um órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários. Atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) O Colegiado Gestor
- B) O Conselho de Saúde
- C) A Conferência de Saúde
- D) O Movimento Popular em Saúde
- E) A Comissão Intergestores Tripartite

**Questão 15 (Peso 2)**

“O Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB) foi instituído pela Portaria GM/MS nº 1.412, de 10 de julho de 2013, passando a ser o sistema de informação da Atenção Básica vigente para fins de financiamento e de adesão aos programas e estratégias da Política Nacional de Atenção Básica, substituindo o Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB). O SISAB integra a estratégia [...] denominada e-SUS Atenção Básica (e-SUS AB), que propõe o incremento da gestão da informação, a automação dos processos, a melhoria das condições de infraestrutura e a melhoria dos processos de trabalho.”

Disponível em: <<http://sisab.saude.gov.br/>>. Acesso em: 17 mar. 2017 (Adaptado).

Sobre o e-SUS AB, é correto afirmar que é utilizado

- A) pelas equipes que compõem a Atenção Básica e a Atenção Médica Especializada que não está alocada no hospital.
- B) apenas quando o computador usado para a digitação das fichas tem conectividade com a internet.
- C) necessariamente, pelos profissionais da saúde através de fichas impressas e, posteriormente, lançadas no sistema por digitadores.
- D) exclusivamente pelas equipes da ESF, EACS, NASF, EAB, ECR, AD, EPEN e SB.
- E) exclusivamente pelas equipes que integram a Rede de Atenção à Saúde: ESF, EACS, NASF, EAB, AD, EPEN e SB, exceto as equipes de Consultório na Rua.

**Questão 16 (Peso 1)**

Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam. Um dos princípios que se aplicam aos consórcios administrativos intermunicipais é

- A) direção única.
- B) direito privado.
- C) direção tripartite.
- D) direito público, necessariamente.
- E) possibilidade de atendimento ao setor privado.

**Questão 17 (Peso 3)**

As comissões intersetoriais de âmbito nacional estão subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil. Deste modo, as comissões intersetoriais têm a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

Disponível em: <<http://conselho.saude.gov.br/legislacao/lei8080.htm>>. Acesso em: 20 mar. 2017.

Sobre as atividades que são de abrangência das comissões intersetoriais, analise as opções abaixo e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Recursos humanos
- ( ) Ciência e tecnologia
- ( ) Alimentação e nutrição
- ( ) Políticas públicas sustentáveis
- ( ) Desenvolvimento da primeira infância
- ( ) Vigilância sanitária e farmacoepidemiologia

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V F V V
- B) F F V V V F
- C) V V F V F V
- D) V F F V F F
- E) V V F F F V

**Questão 18 (Peso 2)**

A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada \_\_\_\_\_ anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder \_\_\_\_\_ ou, extraordinariamente, por esta ou pelo(a) \_\_\_\_\_.

Disponível em: <[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/L8142.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8142.htm)>. Acesso em: 21 mar. 2017.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) quatro / Executivo / Conselho de Saúde
- B) quatro / Legislativo / Conselho de Saúde
- C) dois / Judiciário / Organização Mundial da Saúde
- D) cinco / Executivo / Conselho Intergestores Tripartite
- E) cinco / Legislativo / Conselho Intergestores Tripartite

**Questão 19 (Peso 2)**

O Registro de Eventos em Saúde Pública (RESP) é um formulário *online* que vem sendo utilizado por todas as Secretarias Estaduais de Saúde no contexto da Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional.

Disponível em: <<http://www.portalsinan.saude.gov.br/resp>>. Acesso em: 21 mar. 2017.

\_\_\_\_\_ é uma condição/agravo que deve ser notificada através do RESP.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) A Sífilis
- B) A Rubéola
- C) A Microcefalia
- D) A Toxoplasmose
- E) O Citomegalovírus

**Questão 20 (Peso 2)**

A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências é \_\_\_\_\_.  
A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) de 33,3% em relação aos demais segmentos
- B) de 66,6% em relação aos demais segmentos
- C) paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos
- D) proporcional em relação ao conjunto dos demais segmentos
- E) pactuada na primeira reunião do Conselho eleito e lavrada em ata

**Questão 21 (Peso 3)**

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, e dispõe sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa.

As ações e serviços mínimos para instituir a Região de Saúde, conforme o Decreto nº 7.508/2011, são:

- A) atenção primária; urgência e emergência; atenção ambulatorial especializada e hospitalar; vigilância em saúde e saúde do trabalhador.
- B) atenção primária; urgência e emergência; atenção psicossocial; atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.
- C) atenção primária; urgência e emergência; atenção psicossocial; atenção ambulatorial especializada e hospitalar; vigilância em saúde e saúde do trabalhador.
- D) atenção à saúde da criança e do adolescente; atenção à saúde da mulher e do homem; atenção à saúde do idoso e das pessoas com deficiência; vigilância em saúde e atenção à saúde da população LGBT e da população negra.
- E) atenção à saúde da criança e do adolescente; atenção à saúde da mulher e do homem; atenção à saúde do idoso e das pessoas com deficiência; vigilância em saúde; atenção à saúde da população LGBT e da população negra e atenção psicossocial.

**Questão 22 (Peso 3)**

Sobre a participação do Poder Legislativo e Judiciário como membros eleitos do Conselho de Saúde, segundo a Resolução nº 453, de 10 de maio de 2012, é correto afirmar que

- A) é facultativa.
- B) não é permitida.
- C) é obrigatória nos casos de calamidade pública.
- D) é possível, desde que ocupe as vagas destinadas ao Executivo.
- E) deve ser incentivada com intuito de gerar maior transparência ao processo de gestão orçamentária e financeira do SUS.

**Questão 23 (Peso 3)**

\_\_\_\_\_ é(são) competência(s) dos Conselhos de Saúde, segundo a Resolução nº 453, de 10 de maio de 2012.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Ser órgão consultivo para a aprovação ou não do relatório de gestão anualmente
- B) Atuar como agente sanitário no que tange ao exercício do poder de polícia sanitária em suas comunidades
- C) Acompanhar e controlar a atuação do setor privado, credenciado ou não, mediante contrato ou convênio na área de saúde
- D) Fiscalizar e acompanhar o desenvolvimento das ações e dos serviços de saúde e formar comissão de averiguação e investigação, caso seja necessário
- E) Avaliar e deliberar sobre contratos, consórcios e convênios, conforme as diretrizes dos Planos de Saúde Nacional, Estadual, do Distrito Federal e Municipal

**Questão 24 (Peso 3)**

Sobre o Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos (SINASC), é correto afirmar que

- A) a confecção da Declaração de Nascido Vivo é responsabilidade dos Municípios.
- B) a Declaração de Nascido Vivo é o compilado de informações, exclusivamente, sobre o nascimento.
- C) a Notificação de parto pode substituir, temporariamente, a Declaração de Nascido Vivo até sete dias após o nascimento do recém-nascido.
- D) a Declaração de Nascido Vivo deve ser preenchida pelo profissional que admitiu o recém-nascido no hospital, no caso do parto hospitalar ou domiciliar, com assistência hospitalar posterior.
- E) a Declaração de Nascido Vivo é emitida em três vias, uma delas permanece no estabelecimento de saúde, outra é encaminhada para a Secretaria Municipal de Saúde e a outra é entregue ao pai ou ao representante legal.

**Questão 25 (Peso 1)**

A \_\_\_\_\_, princípio do Sistema Único de Saúde (SUS), está relacionada ao acesso igualitário de todos os brasileiros aos serviços de saúde e respectivas ações, sem qualquer barreira de natureza legal, econômica, física ou cultural.

Disponível em: <<https://repositorio.ufba.br/ri/bitstream/ri/5975/1/Paim%20JS.%202010%20Artigo2.pdf>>. Acesso em: 30 mar. 2017 (Adaptado).

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) equidade
- B) igualdade
- C) integralidade
- D) universalidade
- E) descentralização

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – NUTRICIONISTA (QUESTÕES DE 26 A 40)**

**Questão 26 (Peso 1)**

O colesterol elevado pode ser considerado o principal fator de risco modificável da doença arterial coronariana. Seu controle traz grande benefício na redução de desfechos cardiovasculares como infarto e morte por doença coronariana. Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, depois que o paciente é classificado como de alto risco, devem ser estabelecidas as metas terapêuticas primária, que é alcançar níveis de colesterol \_\_\_\_\_ e secundária, manter níveis de \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) total < 240 mg/dL / pressão arterial sistólica < 140 mmHg
- B) não-HDL < 130 mg/dL / triglicérides plasmáticos  $\leq$  150 mg/dL
- C) da lipoproteína de alta densidade (HDL-C) > 60 mg/dL / colesterol total < 180 mg/dL
- D) da lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) < 70 mg/dL / colesterol não-HDL < 100 mg/dL
- E) da lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) < 100 mg/dL / colesterol não-HDL < 130 mg/dL

**Questão 27 (Peso 2)**

As Diretrizes Brasileiras de Obesidade (2016) visam fornecer recomendações para o profissional motivar o paciente e indicar o tratamento dietético da obesidade, chamando atenção para as dietas da moda sem fundamentação científica.

Sobre essas recomendações, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Dietas de muito baixas calorias (<800 kcal por dia) não devem ser usadas, independente das circunstâncias, pois podem levar a complicações sérias de saúde.
- ( ) Substitutos de refeição não são considerados medidas úteis e eficazes como parte de um plano estruturado de modificação da dieta em pacientes com sobrepeso e obesidade para redução do peso corporal.
- ( ) Para o cálculo do valor calórico da dieta, deve ser usada a taxa metabólica de repouso corrigida para o nível de atividade física. Se disponível a calorimetria indireta, deve ser usada. Na ausência dela, equações preditivas podem ser usadas.
- ( ) A dieta deve ser prescrita de forma individualizada, levando em consideração o estado de saúde, as preferências do paciente, mantendo a adequação de nutrientes (20% a 30% de gorduras, 55% a 60% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas) e reduzindo a ingestão calórica (1.000 a 1.500 kcal por dia para mulheres e 1.200 a 1.800 kcal por dia para homens).
- ( ) Se após 4-6 meses de acompanhamento com médicos não especialistas, com contatos frequentes e regulares monitorando a perda de peso, o consumo de uma dieta reduzida em calorias com aumento de atividade física, uma perda de peso de 3 a 5% não for alcançada ou não produzir benefícios clinicamente significativos, pacientes com sobrepeso associado a fatores de risco e pacientes com obesidade devem ser encaminhados para tratamento com o especialista.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F V
- B) V V F V F
- C) F V V F V
- D) F F F V F
- E) F F V V V



**Questão 28 (Peso 2)**

Os edulcorantes, comumente chamados de adoçantes, não são essenciais ao tratamento do diabetes como a medicação oral, insulina e o monitoramento da glicemia, mas podem favorecer o convívio social e a flexibilidade do plano alimentar.

Sobre os edulcorantes, é correto afirmar que

- A) os adoçantes artificiais acessulfame-K, aspartame, sacarina, sucralose e neotame não são seguros durante a gestação e devem ser evitados.
- B) os portadores da fenilcetonúria, uma doença genética rara diagnosticada na infância, devem evitar o aspartame por ser fonte do aminoácido fenilalanina.
- C) os adoçantes de mesa podem ser responsabilizados pelo aumento de peso da população, segundo estudos recentes, por isso devem ser substituídos por adoçantes dietéticos.
- D) o uso de adoçantes pelo público infantil deve ser avaliado com cautela, pois não existem trabalhos científicos bem conduzidos que atestem a sua segurança nessa população específica.
- E) a ANVISA através do Informe Técnico nº 40/09, recomenda que pacientes com risco aumentado para desenvolvimento de câncer devem evitar o uso de ciclamato, pois alguns trabalhos mostram correlação entre o uso excessivo dessa substância com maior incidência de câncer de bexiga.

**Questão 29 (Peso 1)**

O óleo de \_\_\_\_\_ é importante fonte natural de gorduras saturadas, especialmente de ácido láurico (C12:0). Sabe-se que gorduras sólidas saturadas ricas em ácido láurico resultam em perfil lipídico mais favorável do que uma gordura sólida rica em ácidos graxos trans. Quando comparado aos demais tipos de gorduras saturadas, especialmente ácido mirístico e palmítico, o ácido láurico apresenta maior poder em elevar LDL-C, bem como HDL-C. Alguns estudos têm mostrado redução da relação LDL:HDL, aumento do HDL-C e redução da circunferência abdominal com o uso desse óleo. Apesar de seus potenciais benefícios, sobre o HDL, os estudos experimentais comprovam seu efeito hipercolesterolêmico, podendo elevar triglicérides e colesterol não HDL. Por isso, não se recomenda seu uso para tratamento de hipercolesterolemia e são necessários estudos adicionais para orientar seu uso em outras alterações metabólicas.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) soja
- B) coco
- C) palma
- D) canola
- E) cártamo

**Questão 30 (Peso 2)**

A deficiência de vitamina D pode ser um fator de risco para o resultado negativo na gravidez, como parto pré-termo, baixo peso ao nascer, restrição do crescimento intrauterino e diabetes gestacional, portanto, a prevenção da deficiência de vitamina D em mulheres grávidas é essencial. A quantidade de suplementação atualmente recomendada para a gestante (RDA) de vitamina D é de \_\_\_\_\_ UI. Segundo Holick et al (2011), essa dose não é suficiente para que todas as grávidas e lactantes possam manter normal (> 30 ng/ml) o valor sérico de 25 hidroxivitamina D (25 OHD), na prática clínica, prescreve-se 1.500 – 2.000 UI por dia. Enquanto o tratamento para gestantes e lactantes com 25 OHD < 20 ng/ml (deficiente), prescreve-se 6.000 UI/dia por 8 semanas. Estudos randomizados controlados durante a gravidez são necessários para avaliar a quantidade de vitamina D suficiente para evitar as consequências de sua deficiência.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) 200
- B) 600
- C) 1.000
- D) 7.000
- E) 50.000

**Questão 31 (Peso 3)**

A restrição proteica é a principal manipulação dietética durante a progressão da doença renal crônica (DRC). Essa intervenção é capaz de retardar a necessidade da terapia renal substitutiva. Não existe consenso, contudo, a respeito do momento ideal para se iniciar essa redução na quantidade de proteína da dieta. Segundo as diretrizes da Associação Médica Brasileira e do Conselho Federal de Medicina para pacientes na fase não-dialítica da DRC, observa-se benefício com a oferta de 0,6 g/kg/dia de proteína, com pelo menos 50% de alto valor biológico, quando o paciente apresentar \_\_\_\_\_.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) TFG < 60 mL/min
- B) TFG < 25 mL/min
- C) creatinina sérica > 1,2 mg/dL
- D) proteinúria de 24h > 150 mg/dia
- E) desorientação provocada por distúrbio hidroeletrólítico

**Questão 32 (Peso 1)**

Para ter uma alimentação saudável, o primeiro passo é ter alimentos limpos. Para isto, é essencial conhecer o processo correto de higienização das frutas, verduras e legumes. Com base nas recomendações do Ministério da Saúde sobre sanitização desses alimentos, o primeiro passo deve ser retirar as partes estragadas e machucadas das frutas, legumes e verduras, se necessário. Depois, lavar em água corrente, colocar em solução de \_\_\_\_\_ por \_\_\_\_ minutos, na proporção de uma colher de sopa do produto para \_\_\_\_\_ de água. Enxaguar em água potável. Por último, secar os alimentos naturalmente ou com utensílios específicos antes de guardar. Para as frutas e legumes deixar escorrer bem a água e para as verduras pode ser utilizada uma secadora doméstica de folhosos.

A alternativa que preenche, corretamente e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) vinagre de álcool / 10 / 500 ml
- B) cloreto de sódio / 60 / 1 litro
- C) hipoclorito de sódio / 30 / 2 litros
- D) bicarbonato de sódio / 10 / 1 litro
- E) hipoclorito de sódio / 15 / 1 litro

**Questão 33 (Peso 3)**

A desnutrição pode atingir até 50% dos indivíduos hospitalizados em todo o mundo, trazendo consequências graves para essa população. Para ajudar a melhorar os cuidados nutricionais em todo o mundo, o *feed Medical Education (M.E.) Global Study Group*, incluindo membros da Ásia, Europa, Oriente Médio e América do Norte e do Sul, define um caminho de atendimento nutricional que é simples e pode ser adaptado para uso em ambientes de saúde variados.

**Sobre a desnutrição hospitalar, analise as assertivas a seguir.**

As consequências da desnutrição são graves, incluindo aumento da incidência de úlceras de pressão, infecções, quedas, maior permanência hospitalar, reinternações frequentes, aumento dos custos com saúde e maior risco de mortalidade. Apesar disso, a prevalência da desnutrição não apresenta redução nas últimas décadas, inclusive nos hospitais brasileiros. A comparação de estudos realizados nos últimos 20 anos mostra que a desnutrição continua altamente prevalente nessa população

**PORQUE**

a desnutrição é, muitas vezes, mal reconhecida e subtratada. As recomendações tradicionais de triagem, avaliação e intervenção nutricional são, por vezes, ignoradas ou inadequadas. Pesquisas demonstram que apenas metade das unidades hospitalares fazem uso rotineiro de triagem nutricional. Além disso, mesmo quando o consumo de energia é avaliado e uma meta calórica é especificada, cerca de metade dos pacientes consomem menos calorias do que a meta estabelecida. Acredita-se que mais de 60% dos pacientes internados apresentem um declínio no estado nutricional durante sua permanência no hospital.

**Sobre as assertivas acima, é correto afirmar que**

- A) as duas assertivas são falsas.
- B) a primeira assertiva é falsa e a segunda é verdadeira.
- C) a primeira assertiva é verdadeira e a segunda é falsa.
- D) as duas assertivas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas assertivas são verdadeiras, porém a segunda não justifica a primeira.

**Questão 34 (Peso 3)**

O tratamento de muitas doenças requer terapia com drogas, geralmente, envolvendo o uso de várias delas. As interações alimentos-drogas podem alterar o efeito das mesmas, e os efeitos terapêuticos ou colaterais das medicações podem afetar o estado nutricional do paciente.

Sobre a interação droga-nutriente, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) Tetraciclina, agentes bacteriostáticos, formam complexos insolúveis com o cálcio do leite e derivados, diminuindo a sua absorção.
- ( ) Dietas hiperlipídicas podem aumentar a absorção da carbamazepina, medicamento anticonvulsivante e estabilizador do humor.
- ( ) Dietas predominantemente alcalinas, devido à alcalinização da urina pelos resíduos alcalinos dos alimentos, pode levar a excreção diminuída de diuréticos, ácido acetil salicílico e penicilinas.
- ( ) Dietas predominante ácidas ou que gerem metabólitos ácidos (como a ameixa, carnes, frutos do mar, pães, biscoitos e bolachas) devido à acidificação da urina, podem aumentar a excreção de anfetaminas e morfínicos.
- ( ) Ácido tânico, presente no café, chá, mate, frutas e vinhos, pode precipitar medicamentos como clorpromazina, indicada para o tratamento do tétano, do enjoo e do vômito, da dor em obstetria, da eclâmpsia e da agitação e ansiedade, em adultos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V V
- B) V F F V F
- C) V F V F V
- D) F V F F V
- E) F F V V F

**Questão 35 (Peso 3)**

Um paciente do sexo masculino, 57 anos, acamado, portador de sequelas neurológicas secundárias a Acidente Vascular Encefálico há 18 meses, dá entrada no hospital com quadro de infecção do trato respiratório, disfagia, desnutrição e escara sacral infectada.

Sobre a conduta inicial nesse caso, é correto afirmar que se deve

- A) iniciar suplemento oral hipercalórico duas vezes ao dia e solicitar avaliação da fonoaudióloga.
- B) iniciar nutrição parenteral para garantir melhora do estado nutricional e, conseqüentemente, melhora da infecção e cicatrização da escara.
- C) passar sonda nasoenteral na posição gástrica, iniciar dieta com fórmula polimérica, infusão contínua, pequeno volume e ir aumentando gradativamente conforme tolerância.
- D) esperar a confecção de uma gastrostomia, já que ele tem disfagia. Após o procedimento, iniciar dieta com fórmula polimérica pequeno volume e aumentar gradativamente conforme tolerância.
- E) passar sonda nasoenteral na posição pós-pilórica, iniciar com fórmula semi-elementar, rica em antioxidantes, oferecendo 100% das necessidades calórico-proteicas diárias, a fim de garantir pronta recuperação do estado nutricional e do quadro infeccioso, bem como cicatrização da ferida.

**Questão 36 (Peso 2)**

As Diretrizes da Sociedade Brasileira de Nutrição Enteral e Parenteral (2011) têm por finalidade proporcionar, aos profissionais da saúde, uma visão geral sobre as recomendações nutricionais para adultos em terapia nutricionais, para adultos em terapia nutricional enteral ou parenteral, com base na evidência científica disponível.

Sobre essas Diretrizes, é correto afirmar que

- A) a necessidade hídrica para adultos é de 20 a 50 mL/kg/dia ou 1,5 a 2,5 mL/kcal.
- B) a recomendação de probióticos é de 509 UFC para promover alterações favoráveis na composição da microbiota intestinal.
- C) a ingestão adequada de fibras alimentares para indivíduos saudáveis é de 15 a 30 g/dia, sendo 75% das fibras insolúveis e 25% das solúveis.
- D) o uso de prebiótico para pacientes em nutrição enteral não é aconselhável, já que não existe recomendação de uma dose diária considerada segura.
- E) a necessidade energética do paciente adulto em uso de nutrição enteral é de 20 a 25 kcal/kg/dia, quando não existe enfermidade grave ou risco de síndrome de realimentação.

**Questão 37 (Peso 2)**

O envelhecimento, apesar de ser um processo natural, submete o organismo a diversas alterações fisiológicas, anatômicas, bioquímicas, sociais e psicológicas que repercutem sobre a saúde, nutrição e o bem estar do indivíduo.

Sobre o envelhecimento e os fatores clínicos que interferem no padrão alimentar do idoso, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- ( ) A redução da motricidade do aparelho digestivo e a redução da ingestão hídrica, devido alterações no mecanismo da sede, podem levar a obstipação e desidratação.
- ( ) A hipocloridria secundária à redução do número de células parietais pode levar à disbiose intestinal com alteração da estrutura e da função intestinal, promovendo obstipação e perdas nutricionais.
- ( ) A digestão proteica, bem como o aproveitamento de ferro e vitamina B12, podem estar comprometidos em consequência da diminuição do ácido clorídrico e do fator intrínseco, colocando o idoso em risco de anemia megaloblástica e perda excessiva de massa magra.
- ( ) Alterações fisiológicas como restrição de mastigação, redução de motricidade e secreções digestivas e diminuição da percepção sensorial, que limitam a ingestão de alimentos, podem facilmente ser tratadas pelo geriatra, desde que o idoso seja acompanhado, frequentemente, e faça uso das medicações prescritas.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V V F
- B) V F F F
- C) V F V V
- D) F V V F
- E) F V F V

**Questão 38 (Peso 3)**

Leite e derivados fazem parte do cardápio diário dos brasileiros. A última edição do Guia Alimentar da População Brasileira traz recomendações quanto ao uso desses alimentos.

Considerando a composição e a classificação dos alimentos de acordo com o grau de processamento, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- (1) Alimentos ultraprocessados, normalmente, adicionados de corantes e saborizantes, devem ser evitados. ( ) Leite
- (2) Minimamente processados, ricos em proteínas, vitamina A e cálcio. Versões desnatadas ou semidesnatadas podem ser mais adequadas para os adultos. ( ) Queijos  
( ) Bebidas lácteas
- (3) Alimentos processados apresentam conteúdo elevado de gorduras saturadas e alta densidade de energia em função da perda de água durante o processamento. Devem ser consumidos sempre em pequenas quantidades, como parte ou acompanhamento de preparações culinárias. ( ) Iogurtes naturais  
( ) Iogurtes adoçados

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 3 2 2 3
- B) 2 1 1 3 1
- C) 2 1 3 1 2
- D) 2 3 1 2 1
- E) 3 3 1 2 1

**Questão 39 (Peso 1)**

Um paciente que se encontra em tratamento medicamentoso desenvolve hipertensão severa após o consumo de queijo maturado. A mais provável causa desta reação é a combinação de \_\_\_\_\_, substâncias presentes no queijo e no medicamento, respectivamente.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) ergotamina e cafeína
- B) serotonina e atropine
- C) tiramina e tranilcipromina
- D) fisostigmina e propranolol
- E) acetilcolina e acetilcisteína

**Questão 40 (Peso 1)**

De acordo com a RDC nº 63, de 06 de julho de 2000, Equipe \_\_\_\_\_ de Terapia Nutricional (EMTN) é o grupo formal e obrigatoriamente constituído de pelo menos um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico, podendo ainda incluir profissional de outras categorias, habilitados e com treinamento específico para a prática da Terapia Nutricional (TN).

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Interdisciplinar
- B) Multidisciplinar
- C) Transdisciplinar
- D) Interprofissional
- E) Multiprofissional