



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – EDITAL 002/2017
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA - MG

CADERNO DE PROVA NUTRICIONISTA

NOME:

DATA:

CPF ou RG:

INSTRUÇÕES:

1. Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 20 questões objetivas de múltipla escolha.
2. Assine seu **nome, data, número de inscrição e CPF ou RG** na capa deste caderno.
3. Leia cuidadosamente as questões e escolha a resposta que você considera correta.
4. Responda a todas as questões.
5. Assinale na folha de respostas com caneta de tinta azul ou preta, a alternativa que julgar certa.
6. A duração da prova é de 2 horas.
7. Somente depois de decorridos 45 (quarenta e cinco) minutos do início da prova, o candidato poderá entregar sua folha de respostas objetiva e retirar-se da sala de prova.
8. Ao terminar a prova, você entregará ao fiscal o folha de respostas e o Caderno de Prova.
9. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão ser liberados juntos.

Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 4 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C) e (D); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar UMA RESPOSTA. A marcação de nenhuma ou de mais de uma alternativa anula a questão, MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS SEJA A CORRETA.

SERÁ ELIMINADO do Processo Seletivo o candidato que:

- a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas, relógios e/ou aparelhos de calcular, bem como rádios gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
- b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Prova e/ou a Folha de Respostas.





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA

QUESTÕES DE SAÚDE PÚBLICA

1) Sobre a participação da comunidade no Sistema Único de Saúde (SUS), assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

() A Lei n. 8.080, de 1990, preconiza duas instâncias colegiadas para o exercício da participação da comunidade: as conferências e os conselhos de saúde.

() Os conselhos de saúde são colegiados de caráter permanente e deliberativo, formados em cada esfera de governo por profissionais de saúde, prestadores de serviços e usuários.

() As conferências de saúde têm como objetivo principal a definição de diretrizes gerais para a política de saúde em determinada esfera de governo.

() Há, recentemente, a recomendação de que as conferências municipais de saúde sejam bianuais e que as estaduais, à semelhança das nacionais, sejam realizadas a cada quatro anos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras CORRETA.

- A) (V) (F) (V) (F)
- B) (F) (V) (V) (V)
- C) (F) (V) (F) (V)
- D) (V) (F) (F) (V)

2) Em referência ao Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a afirmativa INCORRETA.

A) As atribuições de cada esfera de governo no desenvolvimento das funções de competência do Poder Executivo na saúde estão previstas na Lei n. 8.080/90.

B) O Pacto pela Saúde contempla acordo firmado entre os gestores do SUS em suas três dimensões: pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão.

C) A Lei n. 8.142/90 apresenta as bases da descentralização dos serviços de saúde no Brasil.

D) O processo de descentralização em saúde predominante no Brasil é do tipo político administrativo, envolvendo a transferência da gestão de serviços, de poder decisório, da responsabilidade sobre prestadores do SUS e de recursos financeiros.

3) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde, de acordo com a Lei nº 8.142/90, alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito

Federal, devem ter destinação mínima aos Municípios de:

- A) 30% (trinta por cento).
- B) 50% (cinquenta por cento).
- C) 60% (sessenta por cento).
- D) 70%(setenta por cento).

4) Com base na Lei no 8.142/1990, art. 2º, inciso I, afirma-se que:

A) Recursos do Fundo Nacional de Saúde serão alocados como despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.

B) Conselho de Saúde é uma instância colegiada de caráter provisório que se reúne a cada quatro anos.

C) Recursos do Fundo Nacional de Saúde serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelo Ministro da Previdência.

D) Recursos do Fundo Nacional de Saúde serão alocados como investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério do Planejamento.

05) O que corresponde o princípio da universalidade da atenção à saúde?

A) Igualdade na assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

B) Prevenção da autonomia das pessoas na defesa da sua integridade física e moral.

C) Participação da comunidade no controle do Sistema de Saúde.

D) Acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência facultados a todas as pessoas, independentes de sua classe, preferência, atributos, categorias ou qualquer outra condição.

06) Sobre a participação das instituições privadas de forma complementar do Sistema Único de Saúde (SUS), analise as questões e marque a alternativa correta.

I) O SUS poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada, quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área.

II) A participação complementar dos serviços privados será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito público.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA

III) As entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos terão preferência para participar do SUS.

IV) Os serviços contratados submeter-se-ão às normas técnicas e administrativas e aos princípios e diretrizes do SUS, mantido o equilíbrio econômico e financeiro do contrato.

V) Aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados é permitido exercer cargo de chefia ou função de confiança no SUS.

- A) Todas as alternativas estão corretas
- B) As alternativas I, II, III e IV estão corretas
- C) As alternativas I, IV e V estão corretas
- D) Apenas a questão V está correta

07) De acordo com a Lei nº 8.142 de 28/12/1990, o Sistema Único de Saúde (SUS), contará em cada esfera do governo com as seguintes instâncias colegiadas: Conferência de Saúde e Conselho de Saúde. A conferência de Saúde deverá reunir-se:

- A) A cada 02 anos contando com a representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências.
- B) Semestralmente com a presença de Secretários de Saúde e dos Conselhos;
- C) Anualmente, contando com a participação de vários membros da sociedade;
- D) A cada 04 anos com a representação de vários segmentos sociais, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde;

08) A Lei nº 8.080/1990, estabeleceu a criação de comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde com a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde. Assinale a alternativa que apresente CORRETAMENTE três das seis atividades das comissões intersetoriais, previstas nessa Lei.

- A) Alimentação e nutrição; saneamento e meio ambiente; ciência e tecnologia.
- B) Alimentação e nutrição; recursos humanos; humanização.
- C) Ciência e tecnologia; humanização e alimentação; nutrição.
- D) Humanização; saneamento e meio ambiente; participação da comunidade.

09) De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, Lei nº 8.080/1990, na Seção II, das competências de cada

esfera de governo, compete à direção municipal do Sistema Único de Saúde (SUS):

- A) Definir as redes integradas de assistência de alta complexidade.
- B) Estabelecer normas em caráter suplementar para o controle e avaliação.
- C) Identificar estabelecimentos hospitalares de referência.
- D) Formar consórcios administrativos intermunicipais.

10) Em relação à Lei Orgânica da Saúde, Lei nº 8.080/1990, marque a alternativa correta:

I - todos os prestadores de serviços estão subordinados a essa lei e não só os integrantes do SUS.

II - essa dispõe sobre as condições para a promoção, prestação e recuperação da saúde.

III - ela regula a participação da comunidade no SUS, assegurando a existência de instâncias colegiadas como conferências e conselhos de saúde nos três níveis de governo.

A alternativa CORRETA é

- A) Somente II está correta.
- B) Somente I e II estão corretas.
- C) Somente II e III estão corretas.
- D) I, II e III estão corretas.

QUESTÕES ESPECÍFICAS

11) Com relação às afirmações abaixo, marque a incorreta:

- A) Dieta Líquida restrita é composta principalmente de água e carboidratos.
- B) Dieta Pastosa é usada como transição para a dieta normal.
- C) Dieta Branda fornece alimentos semi-sólidos que podem ser mastigados e deglutidos com pouco ou nenhum esforço.
- D) Dieta Líquida completa deve ser administrada a cada duas a três horas durante o dia e, se necessário, também durante a noite.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA

12) Assinale a alternativa correta:

I- Os produtos light são indicados para dietas de redução de peso, pois sempre apresentam redução de um nutriente que fornece energia.

II - Os produtos light apresentam acréscimo mínimo de 25% de um determinado nutriente ou caloria.

III - Um produto light ou diet de marcas diferentes sempre tem o mesmo percentual de redução do nutriente em questão para o produto.

IV - Um alimento pode ser considerado diet e light ao mesmo tempo.

V - A redução de carboidrato, proteína e lipídios dos produtos diet é sempre de 100%.

- A) Afirmativas I e II estão corretas.
- B) Afirmativa V está correta.
- C) Afirmativas III e IV estão corretas.
- D) Afirmativas IV e V estão corretas.

13) A desnutrição energético-proteica (DEP) pode ser definida como uma doença multifatorial de alta letalidade, capaz de promover diversas alterações fisiológicas na tentativa de adaptar o organismo à escassez de nutrientes. Na desnutrição energético-proteica grave podem ocorrer alterações hormonais importantes, dentre as quais a redução da produção de insulina, que leva aos seguintes efeitos metabólicos:

- A) Aumento da produção de hormônio do crescimento, redução da lipogênese e redução da oxidação da glicose.
- B) Aumento da síntese de proteína visceral, redução da oxidação da glicose, redução do volume sanguíneo.
- C) Redução da síntese de proteína muscular, redução da lipogênese e prejuízo no crescimento.
- D) Aumento da síntese de proteína visceral, aumento da produção de hormônio do crescimento, redução da síntese de colágeno.

14) A colecistite é uma inflamação da vesícula biliar, geralmente causada por obstrução dos ductos biliares e que pode piorar com a ingestão de alguns tipos de alimentos. A conduta dietoterápica nessa patologia envolve a prevenção de contração biliar e a dieta prescrita deve ser:

- A) hipoglicídica.
- B) hipossódica.
- C) hipercalêmica.
- D) hipolipídica

15) A antropometria é um método de investigação utilizado para avaliar o estado nutricional em serviços de saúde, baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global. O percentil é a forma de classificação adotada pelo Ministério da Saúde, por meio do Cartão da Criança. As curvas de Peso/Idade adotadas no Cartão da Criança correspondem ao padrão do NCHS e são elas:

- A) percentil 0,1; percentil 3; percentil 10 e percentil 97.
- B) percentil 0,1; percentil 5; percentil 10 e percentil 97.
- C) percentil 3; percentil 5; percentil 10 e percentil 97.
- D) percentil 3; percentil 10; percentil 15 e percentil 97.

16) Na primeira consulta de pré-natal, a avaliação nutricional da gestante, com base em seu peso e sua estatura, permite conhecer seu estado nutricional atual e subsidiar a previsão do ganho de peso até o final da gestação. Considerando uma gestante com estado nutricional inicial classificado como baixo peso (BP), segundo IMC, a previsão de ganho de peso, ao final da gestação é de:

- A) 12,5 a 18,0 Kg durante toda a gestação.
- B) 12,5 a 16,0 Kg durante toda a gestação.
- C) 7,0 a 11,5 Kg durante toda a gestação.
- D) 7,0 Kg durante toda a gestação.

17) Os bebês até os seis meses de idade devem ser alimentados somente com leite materno, não precisam de chás, sucos, outros leites, nem mesmo de água. Após esse período, há necessidade da introdução de :

- A) Alimentação suplementar, continuando com a amamentação até 12 meses.
- B) Sopa, água e suco, continuando com a amamentação por até 12 meses.
- C) Papinha, água e suco, continuando com a amamentação por até 18 meses.
- D) Alimentação complementar, continuando com a amamentação até 2 anos ou mais.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA

18) A temperatura de risco de contaminação alimentar é de:

- A) $> 10^{\circ}\text{C}$ e $< 60^{\circ}\text{C}$
- B) $< 10^{\circ}\text{C}$ e $< 60^{\circ}\text{C}$
- C) $< 10^{\circ}\text{C}$ e $> 60^{\circ}\text{C}$
- D) $> 15^{\circ}\text{C}$ e $> 60^{\circ}\text{C}$

19) Com relação às afirmações abaixo, marque a verdadeira:

- A) O indicador peso por idade avalia o processo de crescimento e desenvolvimento da criança sendo utilizado no cartão da criança pelo seu poder discriminatório na identificação do déficit de crescimento linear e da proporcionalidade corporal.
- B) O Índice de Massa Corporal (IMC) é um indicador antropométrico largamente utilizado para avaliar o estado nutricional tanto da clínica como em estudos populacionais, com recomendação de uso em nível internacional porque apresenta alta correlação com a estatura.
- C) A avaliação nutricional do idoso necessita ser realizada a partir de uma associação de indicadores, tendo em vista que cada um apresenta limitações, as quais devem ser complementadas. Os critérios de diagnóstico e dados de referência devem ser bastante específicos em razão das alterações que geralmente acompanham o processo de envelhecimento.
- D) Uma das principais limitações para a utilização dos sinais clínicos nutricionais na avaliação do estado nutricional é a elevada especificidade no diagnóstico dos problemas nutricionais.

20- Acerca da administração da nutrição enteral, assinale a opção correta.

- A) A administração da nutrição enteral em sistema aberto deve ser contínua, pois sua validade é indefinida.
- B) A nutrição enteral em sistema fechado é industrializada, estéril, envasada em frasco fechado apto para conexão ao equipo.
- C) A nutrição enteral artesanal é seguramente estéril e amplamente utilizada nos hospitais.
- D) Em sistema fechado, a nutrição enteral requer manipulação prévia, e sua administração pode ser tardia, pois não há riscos de contaminação.