



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº004/2017
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CARGO: EDUCAÇÃO FÍSICA - NASF 2017

NOME DO CANDIDATO:

DOC.IDENTIFICAÇÃO:

SAÚDE PÚBLICA

1) O Sistema Único de Saúde (SUS) pode ser considerado uma das maiores conquistas sociais consagradas na Constituição de 1988. Marque a alternativa incorreta no que diz respeito ao SUS:

A) O SUS é formado pelo conjunto de todas as ações e serviços de saúde prestados por órgãos e instituições financeiras, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

B) O setor privado não pode participar do SUS; por isso não precisa obedecer às suas diretrizes e funciona de modo independente, garantindo a disponibilidade de seus serviços somente a um a parte da população que pode pagar.

C) A responsabilidade pelos serviços e ações de saúde é do Poder Público, não eximindo, assim, o dever das pessoas, da família, das empresas e da sociedade para com sua promoção e proteção.

D) O funcionamento do SUS faz com que a área da saúde esteja entre as mais democráticas, pois além de permitir a participação popular, sua gestão é um dos modelos de descentralização mais exitosos nos serviços públicos brasileiros.

2) Segundo o conceito de saúde contido no artigo 3 da Lei 8.080, de 1990, a saúde tem como determinantes e condicionantes:

I. Renda.

II. Saneamento básico.

III. Atividade física.

IV. Lazer.

V. Transporte.

Estão corretas as afirmativas:

A) I, II e III.

B) I, III e V.

C) II, III e IV.

D) Todas estão corretas.

3) Analise as afirmativas.

I. "A _____ estabelece que a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para sua promoção, proteção e recuperação."

II. "A _____ dispõe sobre o papel e a participação das comunidades na gestão do SUS, sobre as transferências de recursos financeiros entre União, Estados, Distrito Federal e Municípios na área da saúde e dá outras providências. Institui as instâncias colegiadas e os instrumentos de participação social em cada esfera de governo."

Assinale a alternativa que completa correta e sequencialmente as afirmativas anteriores.

A) Lei Orgânica da Saúde / Lei nº 8.142/1990

B) Lei nº 8.142/1990 / Lei Orgânica da Saúde

C) Lei Orgânica da Saúde / Constituição Federal de 1988

D) Constituição Federal de 1988 / Lei nº 8.142/1990

4) São informações sobre os objetivos e características da estratégia de Saúde da Família, EXCETO:

A) Reorganização da Atenção Básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde.

B) É tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais, como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da Atenção Básica.

C) Favorece uma re-orientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica.

D) Amplia impacto na situação de saúde somente das pessoas, além de propiciar uma relação negativa de custo-efetividade.

5) Assinale uma ação de prevenção secundária.

- A) Imunização.
- B) Reabilitação profissional.
- C) Exames periódicos.
- D) Moradia adequada.

QUESTÕES ESPECÍFICAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

6) A Obesidade representa um dos principais fatores de risco para o desencadeamento de uma série de problemas médicos. Nesta perspectiva é INCORRETO afirmar que:

- A) A obesidade representa um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento do diabetes.
- B) A obesidade está associada à menor concentração plasmática de colesterol de alta intensidade (HDL).
- C) Quando associado à obesidade, o colesterol total e a lipoproteína colesterol de baixa intensidade (LDL) encontram-se caracteristicamente diminuídos.
- D) Outras doenças e distúrbios associados à obesidade incluem a insuficiência respiratória, a doença tromboembólica e a insuficiência cardíaca congestiva.

7) O envelhecimento é um processo complexo, não se pode definir um único “modelo de idoso” que englobe a grande variabilidade interindividual existente nesse seguimento etário. De acordo com a classificação funcional do idoso (Negrão; Pereira, 2006), associe a classificação funcional às suas características.

I – Fisicamente Incapaz

II – Fisicamente dependente

III – Fisicamente frágil

IV – Fisicamente independente

V – Fisicamente apto / ativo

() É capaz de realizar todas as atividades intermediárias da vida diária (AIVD) e atividades avançadas da vida diária (AAVD). Realiza trabalhos físicos leves, é capaz de cuidar de casa e ter hobbies e atividades que demandem baixo gasto de energia.

() Não realiza nenhuma atividade da vida diária e tem total dependência de outros.

() Realiza algumas atividades básicas da vida diária (ABVD): caminha pouco, banha-se, veste-se, alimenta-se, transfere-se de um lugar para o outro, necessita de cuidados parciais de terceiros.

() Faz tarefas domésticas leves, prepara comida, faz compras leves, pode realizar algumas atividades intermediárias da vida diária (AIVD) e todas as atividades básicas da vida diária (ABVD), mas não as atividades avançadas da vida diária (AAVD), portanto necessita de cuidados parciais de terceiros.

() Capaz de fazer todas as atividades avançadas da vida diária (AAVD) e manter a maioria dos hobbies. Realiza trabalho físico moderado, esportes de resistência e jogos.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta de associação de cima para baixo:

- A) III, II, IV, I, V
- B) IV, I, II, III, V
- C) II, III, I, IV, V
- D) II, IV, I, III, V

8) As fibras musculares podem dividir-se em fibras de contração lenta (CL) e fibras de contração rápida (CR), dependendo da velocidade de produção de energia, velocidade de contração e resistência à fadiga (NOVAES, 2008). Com relação às fibras musculares, podemos afirmar que:

- A) As fibras musculares de CL apresentam coloração branca e altos níveis de atividades de enzimas aeróbicas.
- B) As fibras musculares de CR apresentam alto limiar de ativação e alta densidade capilar.
- C) Tanto as fibras de CL quanto as fibras de CR apresentam baixa taxa de fadiga.
- D) As fibras musculares de CR possuem capacidade de gerar energia rapidamente através de fontes anaeróbicas.

9) Analise as frases abaixo sobre os efeitos do exercício físico sobre a insulina.

I – O tipo de insulina influencia na sua utilização durante o exercício, se for aplicado insulina regular, antes do exercício, pode ocorrer uma hipoglicemia.

II – Exercícios aeróbicos, como natação, caminhadas, ciclismo, etc. queimam mais rápido a glicose, podendo levar à hipoglicemias, se não forem tomados os cuidados necessários.

III – Diabéticos tipo II que participam de programas de exercício, podem, em alguns casos, chegar a parar o medicamento oral e também diminuir a dose de insulina.

De acordo com Martins (2000), assinale a afirmativa correta:

- A) As frases I, II e III estão corretas.
- B) Apenas as frases I e II estão corretas.

- C) Apenas as frases I e III estão corretas.
- D) Apenas a frase III está correta.

10) No que se refere às diferentes formas de contração muscular segundo McArdle, Katch, Katch (1998), assinale V para verdadeiro e F para falso.

- () A contração muscular isométrica é o tipo mais comum de contração muscular.
- () A contração muscular excêntrica ocorre quando a resistência externa ultrapassa a força muscular.
- () Na contração muscular concêntrica, o músculo se encurta e ocorre movimento articular quando a tensão aumenta.
- () A contração muscular isométrica ocorre quando um músculo gera força e tenta encurtar-se mas não consegue superar a resistência externa.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta de cima para baixo:

- A) V, F, F, V
- B) F, V, V, F
- C) V, V, V, F
- D) F, V, V, V

11) Os mecanismos corporais para a termorregulação destinam-se principalmente a proteger contra o superaquecimento. O calor corporal é perdido pelo corpo por irradiação, condução, convecção e evaporação.

Sobre as formas de perda de calor, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) A perda de calor por condução envolve a transferência direta de calor através de um líquido, sólido ou gás de uma molécula para outra.
- B) Na evaporação, o calor é transferido continuamente para o meio ambiente, à medida que a água é vaporizada a partir das vias respiratórias e da superfície da pele.
- C) Na irradiação, quando a temperatura dos objetos existentes no meio ambiente ultrapassa a temperatura cutânea, a energia térmica radiante é absorvida a partir das adjacências.
- D) Se o ar mais quente que circunda o corpo é substituído continuamente por ar mais frio (como ocorre num dia de brisa, num quarto com ventilador ou durante uma corrida), a perda de calor aumenta à medida que as correntes de condução transportam o calor para longe.

12) Segundo Gargatti; Costa (2005), a Síndrome de Down é uma das anomalias mais estudadas pela ciência. Genericamente, as características físico-motoras das pessoas com Síndrome de Down que proporcionam mais implicações para a educação física são, EXCETO:

- A) Problemas sensoriais e perceptivos
- B) Problemas de hipertonia muscular
- C) Problemas gerais de sistema respiratório e circulatório
- D) Problemas de equilíbrio e problemas ligamentares.

13) Leia as afirmativas sobre a obesidade infantil e assinale a alternativa INCORRETA:

- A) Quadro psicológico conturbado, com diminuição da auto estima, depressão, distúrbio da auto imagem, não estão associados à obesidade infantil.
- B) O tratamento da obesidade pode compreender três formas: comportamental, farmacológico e cirúrgico.
- C) A obesidade infantil comum representa uma doença multifatorial, que resulta da interação entre o meio ambiente e os fatores genéticos que podem influenciar a resposta individual à dieta e à atividade.
- D) Fatores ambientais que alteram o balanço energético são responsáveis pelo desenvolvimento da obesidade infantil.

14) Dumazedier (2001) afirma que Lazer é um conjunto de ocupações as quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se para desenvolver sua informação ou formação desinteressada, sua participação social ou voluntária (...).

Sobre a caracterização do Lazer analise as alternativas abaixo.

- I – O lazer se exerce no tempo à margem das obrigações sociais. Esse tempo varia de acordo com a forma e intensidade de engajamento do indivíduo nas obrigações.
- II – O lazer deixa de ser caracterizado lazer quando, por exemplo: “um praticante de jardinagem planta também algumas verduras para sua própria alimentação”.
- III – Lazer é considerado um tempo privilegiado para a vivência de valores que contribuam para mudanças de ordem moral e cultural.

Assinale as alternativas corretas:

- A) Somente I e II estão corretas.
- B) Somente III está correta.
- C) Somente I e III estão corretas.
- D) Todas estão corretas

15) O treinamento esportivo é um processo organizado de aperfeiçoamento, que é conduzido com base em princípios científicos, estimulando modificações funcionais e morfológicas no organismo, influenciando significativamente na capacidade de rendimento do esportista (BARBANTI, 1997). O princípio de treinamento que determina as adequações do treino ao tipo de atividade e as habilidades motoras e capacidades físicas vinculadas a esta é denominado:

- A) Princípio da Sobrecarga
- B) Princípio da Variação
- C) Princípio da Especificidade
- D) Princípio da Individualidade

16) O profissional de educação física deve apresentar conhecimentos sobre a forma de se executar o procedimento denominado imobilização devido à ocorrência de lesões musculoesqueléticas. Sobre a imobilização nas emergências de lesões musculoesqueléticas, analise as alternativas abaixo.

I - O alinhamento da fratura situa-se sempre entre as primeiras ações a ser realizada pelo socorrista.

II – Entre os procedimentos iniciais devem – se remover as roupas da vítima, que podem atrapalhar a correta imobilização.

III – Se a lesão for aberta, deve-se tratar o sangramento, estacando o sangue e realizando um curativo compressivo no local.

IV – Realizar a imobilização do membro, sempre abandonando as extremidades distais.

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente I, II e IV
- B) Somente II, III e IV
- C) Somente I e II
- D) Somente II e III

17) Segundo Tani, Basso e Correa (2012), em desenvolvimento motor, tem-se, basicamente, dois processos fundamentais. Assinale a alternativa que os descreve:

- A) A adequação da conduta motriz.
- B) O aumento da diversidade e da complexidade do comportamento.
- C) A aquisição e a reorganização do comportamento.
- D) A especialização do repertório motor.

18) Kunz (2000), ao propor a “transformação didático-pedagógica do esporte”, demonstrou que o significado dos movimentos esportivos permanecem e os sentidos individual e coletivo (no caso de um grupo de aula), podem se alterar. Essas alterações se processam, pela utilização de três categorias que orientam o ensino crítico-emancipatório. São elas:

- A) Trabalho, interação e linguagem
- B) Competência, técnica e comunicação
- C) Subjetividade, objetividade e racionalidade
- D) Ensino, aprendizagem e avaliação.

19) Analise as frases abaixo sobre Diabetes Mellitus.

I – O tipo I está associado à elevada produção de insulina pelo pâncreas.

II – É uma síndrome metabólica que se caracteriza por um excesso de glicose no sangue, devido à falta ou ineficácia da insulina.

III – O tipo II é adquirido e está associado com o sobrepeso.

Assinale a alternativa correta:

- A) As frases I, II e III estão corretas.
- B) Apenas as frases II e III estão corretas.
- C) Apenas as frases I e III estão corretas.
- D) Apenas a frase III está correta.

20) Ao identificar o desalinhamento ósseo, com suspeita de fratura, é indicado:

- A) Utilizar talas moles e flexíveis para imobilizar o membro afetado, aliviando a dor e evitando novas lesões.
- B) Remover joias e adornos que possam prejudicar a circulação, em razão do inchaço local que dificulte a remoção.
- C) Posicionar talas rígidas, imobilizando as duas articulações imediatamente acima da área fraturada.
- D) Verificar a capacidade motora, pedindo para movimentar, amplamente, o membro fraturado.