

ESTADO DA PARAÍBA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE DO SERIDÓ  
**CONCURSO PÚBLICO**

PROVA PARA CARGO DE:

**NUTRICIONISTA**

\* ATENÇÃO - CONFIRA SE ESTA PROVA CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ CONCORRE

\* Neste Caderno de Questões, você encontra:

- 28 questões ESPECÍFICAS
- 12 questões de Português

\* Só inicie a prova após a autorização do Fiscal de Sala.

\* Duração da prova: 3 horas. O Candidato só poderá retirar-se do recinto das provas após 02 horas, contadas a partir do seu efetivo início.

\* O candidato só terá o direito de levar o caderno de prova após 02:30 horas do início dos trabalhos, e deixará apenas o Cartão de Respostas.

\* Caso o candidato opte em sair antes de 02:30 horas do início dos trabalhos; NÃO será permitido a anotação do gabarito seja qual for a forma.

\* Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar quaisquer esclarecimentos sobre a resolução das questões; esta tarefa é obrigação do candidato.

\* Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si. É proibida também a utilização de quaisquer equipamentos eletrônicos.

\* O candidato receberá do Fiscal de Sala, 01 (hum) Cartão de Respostas correspondente às questões objetivas.

\* Assinale apenas uma opção em cada questão. Não deixe questão em branco, nem assinale mais de uma opção, para seu Cartão não ter questões anuladas.

\* O seu Cartão de Respostas é pessoal e insubstituível. Portanto, CUIDADO, não rasure, dobre ou amasse seu Cartão de Respostas pois em hipótese alguma ele será substituído, salvo por erro do fiscal ou por falha de impressão. Confira seus dados, leia as instruções para seu preenchimento e assinale no local indicado.

\* A assinatura no Cartão de Respostas é obrigatória. Assine o seu Cartão de Respostas (Gabarito). Cartão de Respostas sem assinatura acarretará na desclassificação do candidato.

\* O Gabarito desta prova estará disponível no dia 13/03/2017, no site [www.conpass.com.br](http://www.conpass.com.br).

\* Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deve seguir as orientações constantes da Cláusula XII do Edital do Concurso Público nº 001/2016 da PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE DO SERIDÓ, de 11/11/2016; e de acordo com os prazos determinados pelo Edital de Retificação nº 003/2017, de 16/01/2017.

\* Após o término da prova, o candidato deverá deixar a sala e em hipótese alguma poderá permanecer no estabelecimento onde realizou a mesma.

**BOA PROVA!!**

## PARTE I - NUTRICIONISTA

01 - O cromo está presente nos alimentos na forma inorgânica ou em complexos orgânicos. É amplamente distribuída em diversos tipos de alimentos, porém a maior parte contribui com menos de 1 a 2µg por porção e ainda pode haver perdas durante o processamento. As fontes alimentares são várias, com exceção:

- A) Fígado
- B) Queijo
- C) Feijão Verde
- D) Espinafre
- E) Leite de vaca

02 - O cromo pode desempenhar um papel pertinente na redução do risco de aterosclerose, pois atua melhorando o processo, atenuando o risco cardiovascular. Dentre as etapas para melhorar o mecanismo de ação favorecidas pelo cromo, assinale a que o mesmo não estimula:

- A) Reduz concentrações de HDL
- B) Reduzir o acúmulo de gordura nas artérias
- C) Reduz concentrações de colesterol total
- D) Reduz concentrações de LDL-c
- E) Reduz concentrações de triglicerídeos

03 - A doença de Wilson e Menkes são os distúrbios genéticos da homeostase do:

- A) Cobre
- B) Ferro
- C) Selênio
- D) Magnésio
- E) Zinco

04 - A absorção de iodo pode ser reduzida pela presença de glicosinolatos contidos em alguns alimentos. Qual destes alimentos abaixo não é fonte de glicosinolato?

- A) Mandioca
- B) Repolho
- C) Brócolis
- D) Couve-flor
- E) Arroz branco

05 - O conteúdo de cobre na alimentação varia muito, em razão de fatores como qualidade do solo, estações do ano, localização geográfica, tipo da água e uso de fertilizantes. Qual destes alimentos não é fonte de cobre?

- A) Crústaceos
- B) Castanha de caju
- C) Laticínios
- D) Cacau
- E) Fígado

06 - Uma nova proteína-chave para o aproveitamento do ferro tem sido muito pesquisada. Trata-se de um peptídeo rico em cisteína, sintetizado no fígado, denominado:

- A) Hefcidina
- B) Hefxano
- C) Transferrina
- D) Ceruloplasmina
- E) Ferritina

07 - Fitosteróis competem com o colesterol (CT) pela absorção intestinal, modulando, dessa forma, as concentrações de CT. O consumo diário de 2 gramas de fitosteróis pode diminuir de forma efetiva o CT e a LDL-c em humanos, com pouco ou nenhum efeito sobre a HDL-c e os triglicerídeos. Algumas são as fontes de fitosteróis, entre elas:

- A) Sitosterol, agsterol e o estigmasterol
- B) Sitosterol, campesterol e o agsterol
- C) Agsterol, campesterol e o estigmasterol
- D) Magsterol, campesterol e o estigmasterol
- E) Sitosterol, campesterol e o estigmasterol

08 - O termo vitamina E, compreende um grupo de tocoferóis e de tocotrienóis, dos quais o \_\_\_\_\_ é a forma mais abundante do organismo.

- A) Alfa-tocotrienol
- B) Alfa-tocoferol
- C) Alfaergotrienol
- D) β-tocoferol
- E) β-tocotrienol

09 - O ácido \_\_\_\_\_, presente no cacau, é um tipo de gordura saturada; porém segundo metanálises não eleva o colesterol e triglicerídeos.

- A) Palmítico
- B) Palmítico
- C) Araquidônico
- D) Esteárico
- E) Mirístico

10 - A colina é o único nutriente alimentar, cuja deficiência promove o desenvolvimento de hepatocarcinoma na ausência de qualquer outro carcinógeno conhecido. Qual dentre os alimentos abaixo é a maior fonte colina (mg/100g do alimento):

- A) Ovo
- B) Beterraba crua
- C) Soja
- D) Espinafre cozido
- E) Gérmen de trigo torrado

11 - A degradação de ácidos graxos libera carbonos na forma de acetil-CoA que são disponibilizados para o ciclo do ácido cítrico, sendo oxidados a CO<sub>2</sub> e H<sub>2</sub>O. 4 enzimas participam do processo de β-oxidação, com exceção:

- A) acil-CoA desidrogenase
- B) beta-CoA hidratase
- C) enoil-CoA hidratase
- D) beta-hidroxil-CoA-desidrogenase
- E) acil-CoA-acetiltransferase

12 - O ácido fólico - \_\_\_\_\_, é absorvido como tal, enquanto o folato nos alimentos – derivados do poliglutamato – é previamente hidrolisado a monoglutamato, na borda em escova do intestino, por uma hidrólise. Ambas as formas são absorvidas no intestino delgado proximal.

- A) Pteroilmonoglutamato
- B) Monoglutamato
- C) Ptelmonoglutamato
- D) Di-hidrofolato
- E) Folina



13 - Concentrações elevadas de homocisteína podem ser decorrentes de menor disponibilidade de?

- A) Metilcobalamina como cofator da enzima metionina sintase
- B) Cobalamina como cofator da enzima metionina sintase
- C) Ácido pantotênico como cofator da enzima metionina sintase
- D) Magnésio como cofator da enzima metionina sintase
- E) Zinco como cofator da enzima metionina sintase

14 - A vitamina \_\_\_\_\_ é comumente prescrita para controle de náuseas e vômitos que aparecem durante a gestação.

- A) Vitamina B2
- B) Vitamina B3
- C) Vitamina B9
- D) Vitamina B6
- E) Vitamina B1

15 - A síntese de neurotransmissores, como dopamina, serotonina e GABA, tem como cofator a vitamina?

- A) Vitamina C
- B) Vitamina B6
- C) Vitamina D
- D) Vitamina E
- E) Vitamina B2

16 - Quanto a biodisponibilidade da vitamina C, assinale a proposição incorreta:

- A) O percentual de biodisponibilidade da vitamina é em torno de 87% para cada 30 mg de vitamina C ingerida.
- B) O percentual de biodisponibilidade da vitamina é em torno de 80% para 100 mg de vitamina C ingerida.
- C) O percentual de biodisponibilidade da vitamina é mais de 50% para 1250 mg de vitamina C ingerida.
- D) O percentual de biodisponibilidade da vitamina é em torno de 72% para 200 mg de vitamina C ingerida.
- E) O percentual de biodisponibilidade da vitamina é em torno de 63% para 500 mg de vitamina C ingerida.

17 - Quanto a importância biológica da vitamina C, assinale a proposição incorreta:

- A) A vitamina C é doadora de elétrons, ou agente redutor, e suas funções são atribuídas a essa ação.
- B) Em diversos sistemas metabólicos, a vitamina C atua como cofator, como na síntese de noradrenalina e de dopamina.
- C) O ácido ascórbico é indispensável na integridade do tecido conjuntivo, sendo importante no processo de cicatrização.
- D) O ácido ascórbico auxilia na absorção de ferro, mantendo-o na forma reduzida. Nesse sentido, o ácido ascórbico possui efeito na prevenção da anemia ferropriva.
- E) A vitamina C está envolvida na biossíntese de carnitina, a partir da histidina, da histamina e dos vários esteróides suprarrenais.

18 - Dentro os alimentos abaixo, qual o que apresenta maior teor de vitamina C (mg/100 g do alimento):

- A) Kiwi
- B) Couve
- C) Mamão papaia
- D) Repolho branco
- E) Suco de laranja

19 - Quanto a biodisponibilidade da vitamina E, assinale a proposição incorreta:

- A) A ingestão da vitamina com triacilgliceróis de cadeia média diminui a absorção.
- B) A eficiência da absorção da vitamina diminui com o aumento do consumo.
- C) A ingestão de lipídios auxilia na absorção.
- D) Os ácidos graxos polinsaturados podem ainda aumentar a possibilidade de oxidação lipídica, o que pode ocasionar a perda da vitamina E.
- E) Os ácidos graxos polinsaturados podem melhorar a solubilidade da vitamina nas micelas.

20 - O fígado é responsável pelo controle e liberação da vitamina E no plasma, sendo que, ao contrário das outras vitaminas lipossolúveis, o excesso de vitamina E não é acumulada nesse órgão, mas:

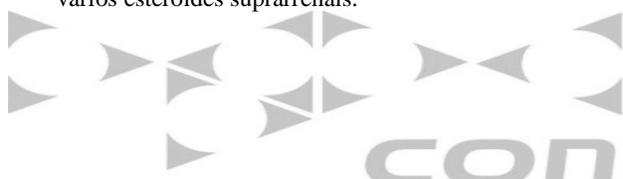
- A) É metabolizado e excretado no baço.
- B) É metabolizado e excretado no timo.
- C) É metabolizado e excretado no intestino grosso.
- D) É metabolizado e excretado na bile.
- E) É metabolizado e excretado no músculo.

21 - A vitamina A é um micronutriente essencial ao organismo humano. É encontrada na natureza na forma livre ou esterificada em alimentos de origem animal e em um pequeno número de bactérias. Em sua forma livre é quimicamente instável e não é encontrada em grande quantidade em alimentos e tecidos. Na forma livre é encontrada como:

- A) Retinol
- B) Ésteres
- C) Retinal
- D)  $\alpha$ -retinol
- E)  $\beta$ -retinol

22 - A selenoproteína P (SePP) é uma glicoproteína extracelular com cerca de oito a dez resíduos de selenocisteína por molécula e responde aproximadamente por 60% do total de selênio no plasma humano. Quanto a proteína, assinale a proposição incorreta:

- A) É uma proteína altamente glicosilada, composta por 366 aminoácidos.
- B) Produzida e secretada, principalmente pelo fígado.
- C) A SePP é responsável pelo transporte do cobre do fígado para os rins, por isso a deficiência de cobre pode ser desencadada pelo déficit de selênio.
- D) A selenoproteína responde as alterações nos níveis de ingestão alimentar de selênio.
- E) Sua síntese é reduzida em caso de deficiência de selênio.



23 - O glicogênio é uma forma de armazenamento da glicose e está presente em células hepáticas e musculares. Seu metabolismo depende do balanço entre sua síntese e sua degradação e, conseqüentemente, das atividades das enzimas:

- A) Glicogênio sintetase e glutatiônica peroxidase
- B) Glutatiônica peroxidase e glicogênio fosforilase
- C) Glicogênio sintetase e glutatiônica sintetase
- D) Glutatiônica sintetase e glutatiônica peroxidase
- E) Glicogênio sintetase e glicogênio fosforilase

24 - O cálcio tem papel essencial em muitos processos biológicos. Quanto as funções, assinale a proposição incorreta:

- A) O cálcio não tem ação sobre as fosfolipases e nucleases.
- B) Em ossos e dentes, o cálcio aparece primariamente na forma de hidroxapatita insolúvel.
- C) O cálcio compreende 39,9% do peso mineral ósseo.
- D) O reservatório de cálcio ósseo em adultos se renova a cada 8 a 12 anos, em média. O remodelamento ósseo é contínuo por toda vida, sendo que durante o período de crescimento a formação óssea supera a reabsorção e, durante o desenvolvimento da osteoporose, acontece o contrário.
- E) A remoção do cálcio impede a coagulação sanguínea ou a ativação do sistema complemento. Isso porque os íons cálcio são necessários para favorecer a ação de quatro enzimas envolvidas no processo de coagulação e para o primeiro complexo enzimático do sistema complemento.

25 - A intolerância a lactose pode se manifestar sob três formas distintas:

- A) Intolerância lactose congênita, hipolactasia primária do adulto e hipolactasia secundária a doença.
- B) Intolerância lactose congênita primária, intolerância lactose congênita secundária e hipolactasia secundária a doença.
- C) Intolerância lactose congênita primária, intolerância lactose congênita secundária e hipolactasia primária a doença.
- D) Intolerância lactose genética primária, hipolactasia primária do adulto e hipolactasia secundária a doença.
- E) Intolerância lactose genética primária, intolerância lactose congênita, hipolactasia primária do adulto.

26 - Os aminoácidos são formados por carbono, hidrogênio, oxigênio, nitrogênio e ocasionalmente enxofre e são as unidades básicas de todas as proteínas. As proteínas naturais são sintetizadas apenas com L-aminoácidos. Entretanto, D-aminoácidos também podem ser encontrados em proteínas alimentares após tratamento térmico. A classificação nutricional dos aminoácidos categorizam em dois grupos: indispensáveis (essenciais) e dispensáveis (não essenciais). Dentre os aminoácidos abaixo, assinale o que representa os não essenciais.

- A) Histidina
- B) Isoleucina
- C) Treonina
- D) Triptofano
- E) Alanina

27 - No contexto da relação com alunos e estagiários é dever do nutricionista, com exceção:

- A) Quando na função de docente, orientador ou supervisor de estágios, esclarecer, informar, orientar e exigir dos estudantes a observância dos princípios e normas contidas neste Código.
- B) Assumir a devida responsabilidade no acompanhamento e orientação de estagiários, quando na função de orientador ou supervisor de estágio.
- C) Em casos de necessidade do serviço, poderá delegar ao estagiário atividades privativas do nutricionista sem a sua supervisão direta, desde que mesmo já esteja a mais de um ano no estágio.
- D) Contribuir para a formação técnico-científica do aluno ou estagiário, quando solicitado.
- E) Em qualquer situação, quando na função de professor, orientador ou preceptor, não emitir comentários que deprecie a profissão.

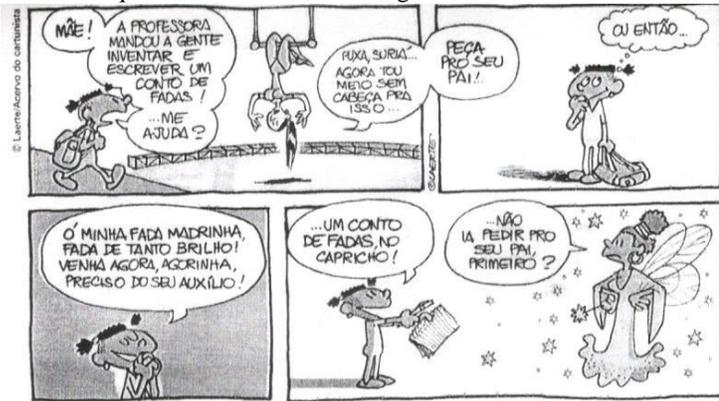
28 - Relativamente à publicidade, é vedado ao nutricionista, com exceção:

- A) Divulgar dados, depoimentos ou informações que possam conduzir à identificação de pessoas, de marcas ou nomes de empresas, ou de nomes de instituições, salvo se houver anuência expressa e manifesta dos envolvidos ou interessados.
- B) Por ocasião de entrevistas, comunicações, publicações de artigos e informações ao público sobre alimentação, nutrição e saúde, preservar sempre o decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelas informações prestadas.
- C) Utilizar os recursos de divulgação ou os veículos de comunicação para divulgar conhecimentos de alimentação e nutrição que possam caracterizar a realização de consultas ou atendimentos, a formulação de diagnósticos ou a concessão de dietas individualizadas.
- D) Quando no exercício da profissão manifestar preferência, divulgar ou permitir que sejam divulgados produtos alimentícios ou farmacêuticos por meio de objetos ou de peças de vestuário, salvo se a atividade profissional esteja relacionada ao marketing, ou se os objetos e peças de vestuário compoñham uniforme cujo uso seja exigido de forma comum a todos os funcionários ou agentes da empresa ou instituição.
- E) Valer-se da profissão para manifestar preferência ou para divulgar ou permitir a divulgação, em qualquer tipo de mídia, de marcas de produtos ou nomes de empresas ligadas às atividades de alimentação e nutrição.



**PARTE II - PORTUGUÊS**

A questão 29 refere-se a tira seguinte:



LAERTE. Suria.  
Folha de S. Paulo.  
São Paulo, 12 jul.  
2003. Folhinha,  
p. F8.

29 - Podemos identificar na fala da mãe de Suriá no primeiro quadrinho a seguinte figura de linguagem:

- A) prosopopeia
- B) sinestesia
- C) metonímia
- D) hipérbole
- E) antítese

A questão 30 refere-se a tira seguinte:



SCHULZ. Snoopy. Pausa para a soneca. Porto Alegre: L&PM, 21

30 - A oração “de que o vovô nunca acorda antes do meio-dia” (3º quadrinho) classifica-se como:

- A) subordinada substantiva completiva nominal
- B) subordinada substantiva objetiva indireta
- C) subordinada substantiva objetiva direta
- D) subordinada substantiva subjetiva
- E) subordinada adjetiva explicativa

31 - Assinale a alternativa cujo emprego do vocábulo destacado está incorreto:

- A) Era um chefe democrático, ao invés de autoritário.
- B) Vou embora senão chegarei atrasada.
- C) Quer saber onde pode ir.
- D) Comeu correndo afim de chegar mais cedo.
- E) Ele fez a cirurgia há cerca de dois anos.

As questões 32 e 33 referem-se a canção seguinte:

**Geração Coca-Cola**

Quando nascemos fomos programados  
A receber o que vocês  
Nos empurraram com os enlatados  
Dos USA., de 9 às 6

Desde pequenos nós comemos lixo  
Comercial e industrial  
Mas agora chegou nossa vez  
Vamos cuspir de volta o lixo em cima  
[de vocês]

Somos os filhos da revolução  
Somos burgueses sem religião  
Somos o futuro da nação  
Geração Coca-Cola

Depois de vinte anos na escola  
Não é difícil aprender  
Todas as manhas do seu jogo sujo  
Não é assim que tem que ser

Vamos fazer nosso dever de casa  
E aí então vocês vão ver  
Suas crianças derrubando reis  
Fazer comédia no cinema com as suas leis  
Renato Russo. Geração Coca-Cola.  
Intérprete: Legião Urbana.  
Em: *Legião Urbana*. EMI Music, 1985. Faixa 6.

32 - Das afirmações seguintes:

- I. Segundo o eu lírico, a sociedade considera o jovem de sua geração fácil de ser manipulado, passivo, submetido à cultura importada dos Estados Unidos.
- II. O eu lírico se refere a esse grupo como “Geração Coca-Cola” porque Coca-Cola é uma das marcas mais conhecidas da indústria estadunidense, além de ser uma das mais exportadas para todo o mundo.
- III. O eu lírico se dirige a um interlocutor por meio do pronome “vocês” que se refere a uma pessoa específica.

- A) Apenas os itens I e III estão corretos.
- B) Apenas os itens I e II estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Todos estão corretos.
- E) Apenas o item I está correto.

33 - A função sintática da oração destacada no período “Quando nascemos fomos programados” é:

- A) oração subordinada adverbial causal
- B) oração subordinada adverbial final
- C) oração subordinada adjetiva restritiva
- D) oração subordinada adjetiva explicativa
- E) oração subordinada adverbial temporal



A questão 34 refere-se a tira seguinte:



Laerte. Suria, a garota do circo. São Paulo: Devir/Jacarandá, 2000. p. 14.

34 - A ironia na tirinha se deve ao fato de:

- A) A plateia bater palmas para que o urso Kurtz toque novamente.
- B) As pessoas saberem que Kurtz é o urso tocador de tuba mais aplaudido do mundo.
- C) Um urso tocar tuba e ser o mais aplaudido do mundo.
- D) Kurtz ser o urso tocador de tuba mais aplaudido do mundo porque toca mal.
- E) Nenhuma das respostas anteriores.

35 - Leia a piada seguinte:

Uva

Afinal, tudo na vida passa. Até a uva passa.

Domínio Popular.

O humor nessa piada é produzido a partir da palavra “passa” que:

- A) adquire um duplo sentido, funcionando como verbo e substantivo
- B) passa a ter o mesmo significado nas duas orações
- C) se une à palavra vida adquirindo outro significado
- D) se junta ao título para produzir sentido
- E) Nenhuma das respostas anteriores.

36 - A função morfológica do SE na frase “Vão-se os anéis, ficam os dedos” é de:

- A) partícula integrante do verbo
- B) partícula expletiva
- C) partícula apassivadora
- D) pronome reflexivo
- E) conjunção subordinativa

37 - Nas frases a seguir, identifique aquela cuja verbo destacado expressa mudança de estado.

- A) No futuro, os pais e os filhos viverão juntos.
- B) Antigamente, os pais ficavam sozinhos com a saída dos filhos.
- C) Hoje, os filhos são companheiros dos pais por mais tempo.
- D) Nos Estados Unidos, as casas se tornam multigeracionais.
- E) Neste ano, nevou algumas vezes na região Sul do Brasil.

38 - Identifique a alternativa cujo emprego da vírgula indica a supressão do verbo.

- A) Na descida até a casa, caminhamos em silêncio.
- B) Decidi ter mais qualidade de vida, ou seja, vou parar de fumar.
- C) No anúncio, um convite: não se reprima.
- D) Ela ama aquele rapaz, mas não é correspondida.
- E) Estas informações, disse ela, não são verdadeiras.

39 - Assinale a alternativa cujas vocábulos exemplificam o processo de formação “composição por aglutinação”.

- A) embora | vinagre
- B) cana-de-açúcar | beija-flor
- C) afago | alcance
- D) acariciar | esfriar
- E) descanso | antebraço

40 - A regência verbal está correta em todas as alternativas, exceto em:

- A) Fábio prefere carne de boi a mariscos.
- B) Os bombeiros responderam ao chamado rapidamente.
- C) Eu perdoei o garoto.
- D) O depoimento do porteiro implicou o zelador no ocorrido.
- E) O porteiro atendeu os repórteres.