

## TÉCNICO DE NÍVEL SUPERIOR A

### NUTRIÇÃO

Analista de Recursos Humanos

### INSTRUÇÕES GERAIS

- Você recebeu do fiscal:
  - Um *caderno de questões* contendo 70 (setenta) questões de múltipla escolha da Prova Objetiva;
  - Um *cartão de respostas* personalizado para a Prova Objetiva;
- **É responsabilidade do candidato certificar-se de que o código informado nesta capa de prova corresponde ao código informado em seu cartão de respostas.**
- Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no *caderno de questões* se a numeração das questões e a paginação estão corretas.
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a Prova Objetiva. Faça-a com tranquilidade, mas **controle o seu tempo**. Este **tempo** inclui a marcação do *cartão de respostas*.
- Após o início da prova, será efetuada a coleta da impressão digital de cada candidato (Edital 14/2006 – Item 8.11 alínea a).
- Somente após decorrida uma hora do início da prova, entregar o seu *caderno de questões*, e retirar-se da sala de prova (Edital 14/2006 – Item 8.11 alínea c).
- Somente será permitido levar seu *caderno de questões* ao final da prova, desde que o candidato permaneça em sua sala até este momento (Edital 14/2006 – Item 8.11 alínea d).
- **Não** será permitido ao candidato copiar seus assinalamentos feitos no *cartão de respostas* (Edital 14/2006 – Item 8.11 alínea e).
- Após o término de sua prova, entregue obrigatoriamente ao fiscal o *cartão de respostas* devidamente **assinado** e o *caderno de respostas*.
- Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão ser liberados juntos.
- Se você precisar de algum esclarecimento, solicite a presença do **responsável pelo local**.

### INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no *cartão de respostas*. Solicite ao fiscal para efetuar as correções na Ata de Aplicação de Prova.
- Leia atentamente cada questão e assinale no *cartão de respostas* a alternativa que mais adequadamente a responde.
- O *cartão de respostas* **NÃO** pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no *cartão de respostas* é cobrindo, fortemente, com caneta esferográfica azul ou preta, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



### CRONOGRAMA PREVISTO

Atividade	Data	Local
Divulgação do gabarito - Prova Objetiva (PO)	05/09/2006	www.nce.ufrj.br/concursos
Interposição de recursos contra o gabarito (RG) da PO	06 e 07/09/2006	www.nce.ufrj.br/concursos ou fax até as 17 horas
Divulgação do resultado do julgamento dos recursos contra os RG da PO e o resultado final das PO	25/09/2006	www.nce.ufrj.br/concursos

Demais atividades consultar Manual do Candidato ou pelo endereço eletrônico [www.nce.ufrj.br/concursos](http://www.nce.ufrj.br/concursos)

## LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO – UM BASTAA HIPOCRISIA

Rodrigo Constantino

*Os fatos não deixam de existir pelo simples fato de serem ignorados.*

Aldous Huxley

Infelizmente, a hipocrisia abunda no mundo, principalmente nas elites. Em troca do status de um nobre homem, pessoas vendem a alma ao diabo, traindo escancaradamente sua própria consciência e bom senso. A cretinice assume grau espantoso nos debates, e qualquer um que esteja mais preocupado com a verdade que com as aparências de suas intenções perde a paciência ao notar que está dando murro em ponta de faca. O interesse dessa elite perversa não é a busca sincera pela verdade e resultados; mas, sim, o conforto psíquico de apresentar ser bem intencionado. O mensageiro que traz a notícia, que destaca os fatos verdadeiros, que demonstra o absurdo das teorias românticas, esse é o culpado, um insensível, egoísta. A hipocrisia, aliada à ignorância de muitos, acaba vencendo a lógica e a verdade. A necessidade da mente humana de acreditar em explicações simplistas, culpar fatores exógenos e bodes expiatórios, e buscar conforto mesmo que na mentira alimenta bastante essa hipocrisia. Esse texto é um apelo para darmos um basta a isso.

São tantos exemplos de debates hipócritas que mal sei por onde começar. Talvez o caso recente de cotas em universidades seja interessante. Com a constatação da existência de muitos negros miseráveis no país, logo surgem as soluções milagrosas, que encobrem atrás de uma nobre embalagem um objetivo populista eleitoreiro, que trará resultados catastróficos. Debater com seriedade o tema poucos querem, pois envolve estudo, a clara culpabilidade do próprio governo, maior causador da miséria que vivemos, e medidas que depositam nos próprios indivíduos parte da solução. Mais fácil confundirem correlação com causalidade, e apontarem o racismo como culpado pela situação dos negros. E assim partimos para a solução hipócrita das cotas, que representam discriminação, injustiça e abuso de poder do governo. Os membros da elite ficam satisfeitos com a aparência de que tal medida representa um ato de justiça. Hipocrisia pura!

1 - O segundo período do texto, em sua relação argumentativa com o primeiro, estabelece:

- (A) uma exemplificação da hipocrisia referida;
- (B) um esclarecimento sobre o que foi dito anteriormente;
- (C) uma explicação metalinguística do que seja *hipocrisia*;
- (D) uma razão da existência da hipocrisia como fenômeno social;
- (E) uma retificação de algo que pode gerar ambigüidade de sentido.

2 - A oração abaixo em que a forma sublinhada **NÃO** corresponde ao gerúndio é:

- (A) A hipocrisia vem crescendo no seio das elites;
- (B) Falando sobre qualquer coisa, os homens querem parecer mais do que são;
- (C) Nem todos os exemplos de hipocrisia têm  vindo das elites;
- (D) Partindo dos argumentos apresentados, o autor se posiciona contra a hipocrisia;
- (E) Nem todos os artigos deste livro estão tratando de problemas sociais.

3 - A alternativa em que a troca de posição de certos elementos pode alterar o sentido original do segmento do texto é:

- (A) “Em troca do status de um nobre homem” – em troca do status de um homem nobre;
- (B) “pessoas vendem a alma ao diabo” – pessoas vendem ao diabo a alma”;
- (C) “A cretinice assume grau espantoso nos debates” – A cretinice, nos debates, assume grau espantoso;
- (D) “traindo escancaradamente sua própria consciência e bom senso” – traindo escancaradamente seu bom senso e a própria consciência;
- (E) “O interesse dessa elite perversa não é a busca sincera pela verdade” – essa elite perversa não tem por interesse a busca sincera pela verdade.

4 - A expressão “dar murro em ponta de faca” se refere a uma ação:

- (A) de que não se pode prever os resultados;
- (B) cujos resultados são medíocres;
- (C) que é contrária ao bom senso;
- (D) cuja utilidade é demonstrar dedicação intensa;
- (E) a que se atribuem resultados prejudiciais.

5 - “que demonstra o absurdo das teorias românticas”; tais teorias são caracterizadas por:

- (A) apegarem-se a valores religiosos;
- (B) indicarem qualidades infelizmente abandonadas;
- (C) estarem ultrapassadas pela tecnologia moderna;
- (D) demonstrarem valores da sociedade patriarcal;
- (E) distanciarem-se da realidade dos fatos.

6 - “Em troca do status de um nobre homem”; a mesma idéia contida nesse segmento do texto aparece repetida em:

- (A) “vendem a alma ao diabo”;
- (B) “aparentar ser bem intencionado”;
- (C) “destaca os fatos verdadeiros”;
- (D) “culpar fatores exógenos e bodes expiatórios”;
- (E) “demonstra o absurdo das teorias românticas”.

7 - A alternativa em que o sinônimo ou termo equivalente da palavra sublinhada está **INCORRETO** é:

- (A) “Em troca do status de um nobre homem” – condição;
- (B) “O interesse dessa elite perversa” – desonesta;
- (C) “culpar fatores exógenos” – externos;
- (D) “Este texto é um apelo” – solicitação;
- (E) “a hipocrisia abunda no mundo” – existe em grande escala.

8 - **NÃO** é uma explicação plausível para a hipocrisia:

- (A) estar mais preocupado com as aparências que com a verdade;
- (B) buscar conforto na mentira;
- (C) demonstrar o absurdo das posições românticas;
- (D) não acreditar em explicações simplistas;
- (E) encontrar bodes expiatórios.

9 - “O mensageiro que traz a notícia, que destaca os fatos verdadeiros, que demonstra o absurdo das teorias românticas, esse é o culpado, um insensível, egoísta”; a opinião sobre o mensageiro mostra o ponto de vista do(da):

- (A) próprio mensageiro;
- (B) receptor da notícia;
- (C) elite hipócrita;
- (D) nobre homem;
- (E) autor do texto.

10 - A hipocrisia, segundo o texto, **NÃO** inclui entre seus aliados:

- (A) a necessidade de apoio psicológico;
- (B) a ignorância de grande parte da população;
- (C) o conforto psíquico de bem aparentar;
- (D) a busca de resultados;
- (E) a atribuição alheia de culpa.

11 - “alimenta bastante essa hipocrisia”; a frase em que a forma *bastante* está empregada **ERRADAMENTE** é:

- (A) Os atos hipócritas são bastante incômodos para os sinceros;
- (B) A necessidade de encontrar culpados traz bastante sofrimentos psíquicos;
- (C) Os hipócritas aparecem bastante nos debates públicos;
- (D) São bastante problemáticos os encontros de políticos em campanha;
- (E) Os políticos bastante experientes trazem a hipocrisia no sangue.

12 - “Este texto é um apelo para darmos um basta a isso”; declarada essa finalidade do texto, podemos dizer que sua intenção prioritária é:

- (A) informar;
- (B) ensinar;
- (C) prever;
- (D) alertar;
- (E) convencer.

13 - “que mal sei por onde começar”; esse segmento demonstra:

- (A) a dificuldade do autor em selecionar um caso entre muitos;
- (B) o problema de distinguir o caso de maior hipocrisia;
- (C) a dúvida entre o que é e o que não é exemplo de hipocrisia;
- (D) a difícil estruturação de um texto argumentativo;
- (E) a facilidade de exemplificar a hipocrisia.

14 - O caso das cotas universitárias só **NÃO** funciona no texto como:

- (A) prova de que a hipocrisia não existe só na nossa sociedade;
- (B) exemplo de um caso, entre muitos, de hipocrisia social;
- (C) caso em que se atribui a culpa também a fatores exógenos;
- (D) fato atual em que a solução apresentada é hipócrita;
- (E) elemento que apóia os argumentos do autor do texto.

## LÍNGUA INGLESA

**READ TEXT I AND ANSWER QUESTIONS 15 AND 16:**

### TEXT I

Contrary to popular belief, hydroelectric power can seriously damage the climate. Proposed changes to the way countries' climate budgets are calculated aim to take greenhouse gas emissions from hydropower reservoirs into account, but some experts worry that they will not go far enough.

The green image of hydro power as a benign alternative to fossil fuels is false, says Éric Duchemin, a consultant for the Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). “Everyone thinks hydro is very clean, but this is not the case,” he says.

Hydroelectric dams produce significant amounts of carbon dioxide and methane, and in some cases produce more of these greenhouse gases than power plants running on fossil fuels. Carbon emissions vary from dam to dam, says Philip Fearnside from Brazil's National Institute for Research in the Amazon in Manaus. “But we do know that there are enough emissions to worry about.”

*(adapted from <http://www.newscientist.com>, June 21, 2006)*

15 – The text suggests that hydroelectric power can be:

- (A) safe;
- (B) trustworthy;
- (C) harmful;
- (D) innocuous;
- (E) reliable.

16 – The main function of this text is to:

- (A) praise;
- (B) warn;
- (C) entertain;
- (D) complain;
- (E) advertise.

**READ TEXT II AND ANSWER QUESTIONS 17 TO 21:**

**TEXT II**

**Brazil's biofuel success story**

1 Brazilians are choosing to pump ethanol into their cars, reducing the country's dependency on petrol and setting a worldwide example on how to reduce greenhouse emissions from transport.

5 More than 183600 "flexi-fuel" cars, which run on petrol or ethanol made from sugar cane, were sold in December in Brazil — more than 70% of all cars sold there. In total, 33% of all fuel used is now made from sugar.

10 Cost is the driving factor — ethanol fuel is 60% of the price of gasoline — but there is also growing understanding that Brazil is leading the world in the flight from fossil fuels. President Lula da Silva describes Brazil's use of biodiesel as the country's "energy revolution"...

15 But there are some who doubt Brazil will be able to keep up with foreign demand for ethanol — China and Africa have displayed interest. A recent study by São Paulo's sugar cane agro-industry union, Unica, indicated that ethanol production would have to increase by 10 billion litres by 2010 to keep pace with overseas demand.

(adapted from Guardian Newspapers 2006 in [http://www.mg.co.za/articlePage.aspx?articleid=262545&area=/insight/insight\\_\\_economy\\_\\_business/](http://www.mg.co.za/articlePage.aspx?articleid=262545&area=/insight/insight__economy__business/))

17 – According to the text, Brazilians are setting an example because they are ultimately:

- (A) using more petrol for transport;
- (B) producing all the necessary sugar;
- (C) becoming more dependent on oil;
- (D) promoting greenhouse effects;
- (E) helping improve the environment.

18 – This text ends in a note of:

- (A) irony;
- (B) enthusiasm;
- (C) denial;
- (D) uncertainty;
- (E) hope.

19 – choosing (l.1) is to choice as:

- (A) practicing is to practice;
- (B) closing is to closed;
- (C) organizing is to organize;
- (D) computing is to compute;
- (E) frightening is to frighten.

20 – The phrase "The flight from fossil fuels" (l.10 ) indicates a movement:

- (A) upwards;
- (B) away;
- (C) towards;
- (D) beyond;
- (E) downwards.

21 – The underlined expression in "To keep pace with overseas demand" (l. 17-18 ) can be replaced by:

- (A) avoid;
- (B) stop;
- (C) meet;
- (D) curb;
- (E) withdraw.

**RACIOCÍNIO LÓGICO**

22 - Um torneio é disputado por 18 equipes em turno e retorno, ou seja, cada equipe joga duas vezes com cada uma das demais. O número total de jogos desse torneio é igual a:

- (A) 212;
- (B) 264;
- (C) 294;
- (D) 306;
- (E) 612.

23 - Se a cada elemento X corresponde ao menos um elemento Y então:

- (A) há mais elementos Y do que X;
- (B) há menos elementos Y do que X;
- (C) pode haver tantos elementos Y quanto há elementos X;
- (D) o número de elementos Y é no mínimo o dobro do de elementos X;
- (E) o número de elementos Y é no máximo o dobro do de elementos X.

24 - Observe a seqüência:

2187 , 729 , 243 , 81 , ...

O próximo termo é:

- (A) 9;
- (B) 18;
- (C) 21;
- (D) 27;
- (E) 33.

**25** - Uma “capicua” é um número que lido de trás para diante é igual ao número original. Por exemplo, 1881 é uma “capicua”, 134 não é “capicua”. Usando apenas os algarismos 1, 2 e 3, além de 11111, 22222 e 33333, há a seguinte quantidade de números de cinco algarismos que são “capicuas”:

- (A) 6;
- (B) 12;
- (C) 16;
- (D) 20;
- (E) 24.

**26** - A sentença “Salta está para Atlas assim como 25435 está para ...” é melhor completada pelo seguinte número:

- (A) 53452;
- (B) 23455;
- (C) 34552;
- (D) 43525;
- (E) 53542.

**27** - Roberto Carlos inventou o jogo da Roca. Nesse jogo, cada “roca” que um jogador faz pode valer 1, 2 ou 5 pontos. Numa famosa partida, Cafuringa fez um total de 11 pontos. Nesse caso, avalie as quatro afirmativas a seguir:

- I - Cafuringa com certeza fez ao menos uma “roca” de 1 ponto.
- II - Cafuringa fez no mínimo 3 “rocas”.
- III - Cafuringa fez no máximo 11 “rocas”.
- IV - Cafuringa fez no máximo uma “roca” de 2 pontos.

Estão corretas somente as afirmativas:

- (A) I e II;
- (B) I e III;
- (C) II e III;
- (D) II e IV;
- (E) III e IV.

**28** - Nas palavras codificadas abaixo há um algarismo omitido (substituído por um ponto de interrogação).

MACRO - A2C3M1O5R4  
 BALIDO - A2B1D5I4L3O6  
 FUNDO - D4F1N?O5U2

O algarismo omitido é o:

- (A) 1;
- (B) 2;
- (C) 3;
- (D) 4;
- (E) 5.

## CONHECIMENTOS GERAIS

**29** - Sobre os efeitos da grande volatilidade do atual sistema financeiro internacional de inspiração liberal, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) provoca alterações nas políticas macroeconômicas dos países;
- (B) agrava a vulnerabilidade externa das economias nacionais;
- (C) provoca mudanças abruptas na “quantidade” e no “preço” do capital externo;
- (D) força a implementação de políticas contracionistas, com redução dos gastos públicos;
- (E) torna os agentes públicos os principais agentes de regulação da economia, em detrimento do mercado.

**30** - A soja tem sido um símbolo da modernização e do sucesso do agronegócio no Brasil.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir:

- I. A produção da soja resulta de iniciativas privadas associadas aos resultados da pesquisa e desenvolvimento realizados por instituições governamentais como a Embrapa.
- II. A produção da soja utiliza o modelo de produção químico-mecânico americano, dominado pelas multinacionais, produtoras de máquinas e equipamentos agrícolas.
- III. A produção de soja vem promovendo, nas últimas décadas, o deslocamento da fronteira agrícola graças à ação das empresas agrícolas que empregam numerosa mão-de-obra.

A(s) afirmativa(s) correta(s) é/são somente:

- (A) I;
- (B) II;
- (C) I e II;
- (D) II e III;
- (E) I e III.

**31** - Sobre o povoamento da Amazônia, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) até o século XX, a economia extrativa estabelecia o traçado da rede fluvial como regra para a disposição geográfica do povoamento;
- (B) durante a economia da borracha, os fluxos migratórios procedentes do Nordeste dispersaram-se pela floresta mas mantiveram os rios como eixos de circulação;
- (C) na segunda metade do século XX, a implantação de uma rede viária com o objetivo de integração territorial direcionou novos fluxos migratórios para a Amazônia;
- (D) os recursos destinados à expansão e equipamento das cidades desorganizaram as redes urbanas pré-existentes e diminuíram a ação polarizante das capitais;
- (E) nas últimas décadas, as estradas pioneiras construídas na terra-firme passaram a atrair as frentes de expansão, alterando a disposição do povoamento.

**32** - Em cerimônia no plenário da Câmara dos Deputados, em 5 de outubro de 1988, o deputado Ulysses Guimarães, presidente da Constituinte, declarou promulgada a nova Constituição.

Sobre a Constituição Brasileira, analise as afirmativas a seguir:

- I. Estabeleceu o Estado de direito, ou seja, uma estrutura política e jurídica a serviço da liberdade e dos direitos individuais.
- II. Decidiu que os representantes do Poder Executivo, do Legislativo e do Judiciário seriam eleitos pelo voto direto e secreto dos cidadãos brasileiros.
- III. Criou o Ministério Público que tem, entre suas atribuições, a defesa da sociedade contra os abusos do poder público.
- IV. Aprovou medidas com vistas a reduzir as desigualdades socioeconômicas, como a ampliação dos direitos trabalhistas.

As afirmativas corretas são somente:

- (A) I e III;
- (B) II e IV;
- (C) I, II e III;
- (D) I, III e IV;
- (E) I, II, III e IV.

**33** -



O autor do desenho que representa *Dom Quixote de la Mancha e o seu fiel escudeiro Sancho Pança* é considerado um dos maiores artistas do século XX. Indique-o, na relação a seguir:

- (A) Pablo Picasso;
- (B) Cândido Portinari;
- (C) Juan Miró;
- (D) Marc Chagall;
- (E) Paul Klee.

**34** - Com o colapso da União Soviética, em 1991, e o fim da bipolaridade, iniciou-se um novo ciclo nas relações internacionais. São tendências que passaram a marcar os novos tempos:

- I. o avanço do processo de integração econômica e política da União Européia, após o Tratado de Maastricht;
- II. a explosão de numerosos conflitos nacionalistas com origem em reivindicações de natureza étnica ou religiosa;
- III. as intervenções políticas e econômicas dos Estados Unidos reforçando a sua posição de potência hegemônica.

A(s) afirmativa(s) correta(s) é/são somente:

- (A) I;
- (B) III;
- (C) I e II;
- (D) II e III;
- (E) I, II e III.

**35** - Na operação do Sistema Interligado Nacional – SIN, são considerados:

- (A) a otimização do uso dos recursos eletromagnéticos para o atendimento de parte dos requisitos da carga, sem considerar as condições técnicas e econômicas para o despacho das usinas;
- (B) as necessidades de energia dos agentes;
- (C) os mecanismos de biossegurança;
- (D) o custo da matriz energética internacional;
- (E) o mecanismo de realocação de energia para mitigação do risco financeiro.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**36** - Considerando-se as regras para a higiene de utensílios utilizados no aleitamento com fórmulas lácteas caseiras, é **INCORRETO** o seguinte procedimento:

- (A) desprezar restos de fórmulas da mamadeira;
- (B) lavar bicos e mamadeiras com água quente e detergente, com auxílio de escovas apropriadas;
- (C) ferver mamadeiras por 5 minutos e bicos por 3 minutos;
- (D) escorrer os utensílios e guardá-los em recipiente com tampa;
- (E) panelas e recipientes para uso exclusivo no preparo de fórmulas lácteas.

**37** - Segundo a FAO/OMS (1985), a recomendação energética de 12 a 23 meses é de:

- (A) 150 Kcal/Kg/dia;
- (B) 130 Kcal/Kg/dia;
- (C) 106 Kcal/Kg/dia;
- (D) 90 Kcal/Kg/dia;
- (E) 77 Kcal/Kg/dia.

**38** - Com base nas recomendações da FAO/Organização Mundial de Saúde-1985, para um ganho ponderal gestacional de 12,5Kg são necessários 80000Kcal, logo para cada 1 Kg é requerido um adicional energético de:

- (A) 4000Kcal;
- (B) 5700Kcal;
- (C) 6400Kcal;
- (D) 7400Kcal;
- (E) 8200Kcal.

**39** - Para uma gestante adolescente com índice de massa corporal entre 19,8 a 26,0, o ganho ponderal total deve ser de:

- (A) 11,5 a 16,0Kg;
- (B) 10,0 a 11,0Kg;
- (C) 9,5 a 10,0Kg;
- (D) 9,0 a 10,0Kg;
- (E) 8,5 a 11,0Kg.

**40** - Entre as possíveis condições clínicas que podem acometer os idosos, **NÃO** afeta a sensação do paladar:

- (A) deficiência de zinco;
- (B) deficiência de niacina;
- (C) glossite;
- (D) hipoplasia facial;
- (E) hipoplasia esplênica.

**41** - Na idade adulta inicial, preconiza-se como padrões de refeições que garantem uma nutrição adequada:

- (A) consumo de 5 a 9 porções de frutas e vegetais ao dia;
- (B) ingestão balanceada de alimentos com ácidos graxos essenciais (omega-6 e omega-3);
- (C) inclusão de alimentos ricos em fibras, especialmente em lignina;
- (D) ingestão limitada de carboidratos refinados;
- (E) consumo aumentado de água, no mínimo de cinco copos de 250mL ao dia.

**42** - Na Insuficiência Renal Aguda, a recomendação de proteínas diárias deve ser:

- (A) 0,8 a 1,0gramas/Kg de peso corporal ideal que aumenta à medida que a taxa de filtração glomerular diminui até o normal;
- (B) 0,3 a 0,7gramas/Kg de peso corporal ideal que aumenta à medida que a taxa de filtração glomerular diminui até o normal;
- (C) 0,8 a 1,0gramas/Kg de peso corporal ideal que aumenta à medida que a taxa de filtração glomerular aumenta até o normal;
- (D) 0,4 a 0,6gramas/Kg de peso corporal ideal que aumenta à medida que a taxa de filtração glomerular diminui até o normal;
- (E) 1,0 a 1,2gramas/Kg de peso corporal ideal que aumenta à medida que a taxa de filtração glomerular diminui até o normal.

**43** - De acordo com as definições constantes da Resolução – RDC nº 39 de 21/03/1991, a pirâmide alimentar, sob a forma gráfica, é composta de:

- (A) 5(cinco) níveis com 8 (oito) grandes grupos de produtos, em que o grupo 1 inclui os produtos de panificação;
- (B) 4 (quatro) níveis com 8 (oito) grandes grupos de produtos, em que o grupo 2 inclui leite e derivados;
- (C) 4 (quatro) níveis com 8 (oito) grandes grupos de produtos, em que o grupo 7 inclui óleos e gorduras;
- (D) 5 (cinco) níveis com 7 (oito) grandes grupos de produtos;
- (E) 4 (quatro) níveis com 7 (sete) grandes grupos de produtos, em que o grupo 8 inclui óleos e gorduras.

**44** - De acordo com a Resolução – RDC nº 259 de 20/09/2002, que trata do regulamento técnico para rotulagem de alimentos embalados, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) fracionamento de alimento: é a operação pela qual o alimento é dividido e acondicionado, para atender a sua distribuição, comercialização e disponibilização ao consumidor;
- (B) lote: é o conjunto de produtos de um mesmo tipo, processados pelo mesmo fabricante ou fracionador, em um espaço de tempo determinado, sob condições essencialmente iguais;
- (C) consumidor: é toda pessoa física ou jurídica que adquire ou utiliza alimentos;
- (D) país de origem: é aquele onde o alimento foi produzido ou, tendo sido elaborado em mais de um país, nos países onde recebeu qualquer etapa da produção;
- (E) painel principal: é a parte da rotulagem onde se apresenta, de forma mais relevante, a denominação de venda e marca ou o logotipo, caso existam.

**45 -** Com relação ao sódio, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- (A) 35% a 40% do total de sódio corpóreo estão no esqueleto;
- (B) o sódio auxilia na condução de impulsos nervosos;
- (C) o sódio auxilia no controle da contração muscular;
- (D) em torno de 90% a 95% da perda normal de sódio do corpo ocorre através da urina;
- (E) o sódio é o principal cátion do fluido intracelular e está presente em pequenas quantidades no fluido extracelular.

**46 -** Com relação às necessidades aumentadas de vitaminas durante a adolescência, é correto afirmar que:

- (A) maiores quantidades de ácido fólico, riboflavina e vitamina B12 são necessárias para liberação de energia a partir dos carboidratos;
- (B) maiores quantidades de ácido fólico, riboflavina e niacina são necessárias para liberação de energia a partir dos carboidratos;
- (C) maiores quantidades de tiamina, riboflavina e niacina são necessárias para liberação de energia a partir dos carboidratos;
- (D) maiores quantidades de vitamina A, riboflavina e niacina são necessárias para liberação de energia a partir dos carboidratos;
- (E) maiores quantidades de vitamina A, riboflavina, niacina e ácido fólico são necessárias para liberação de energia a partir dos carboidratos.

**47 -** O envelhecimento pode contribuir para acelerar a perda óssea e o desenvolvimento de osteoporose senil. Dessa forma, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) a atividade do calcitriol permanece inalterada com o envelhecimento;
- (B) a disponibilidade de cálcio está diminuída pela redução da ingestão;
- (C) a disponibilidade de vitamina D está diminuída pela redução da ingestão;
- (D) a síntese de calcitriol está diminuída pelo envelhecimento;
- (E) ocorre redução da produção de pró-vitamina D pela pele.

**48 -** Para os efeitos do Decreto-Lei nº 986 de 21/10/1969, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- (A) no capítulo II – do registro e do controle: O registro deverá ser renovado cada 10 (dez) anos, mantido o mesmo número de registro anteriormente concedido;
- (B) alimento enriquecido: todo alimento que tenha sido adicionado de substância nutriente com a finalidade de reforçar o seu valor nutritivo;
- (C) no capítulo II – do registro e do controle: Para a concessão do registro a autoridade competente obedecerá às normas e padrões fixados pela Comissão Nacional de Normas e Padrões para Alimentos;
- (D) análise fiscal: aquela que é efetuada imediatamente após o registro do alimento, e que servirá para comprovar a sua conformidade com o respectivo padrão de identidade e qualidade;
- (E) no capítulo II – do registro e do controle: O laudo de análise de controle será remetido ao órgão competente do Ministério da Saúde para arquivamento e passará a constituir o elemento de identificação do alimento.

**49 -** A inspeção sanitária divide-se para efeito do regulamento técnico para inspeção sanitária constante na Portaria nº 1428/MS de 26/11/93 em:

- (A) inspeção programada e inspeção da cadeia alimentar;
- (B) inspeção programada e inspeção especial;
- (C) laudo de inspeção e inspeção especial;
- (D) laudo de inspeção e inspeção da cadeia alimentar;
- (E) inspeção da cadeia alimentar e inspeção especial.

**50 -** De acordo com as definições da portaria SVS/MS nº 326 de 30/07/1997, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) armazenamento: é o conjunto de atividades e requisitos para se obter uma correta conservação de matéria-prima, insumos e produtos acabados;
- (B) boas práticas: são os procedimentos necessários para garantir a qualidade dos alimentos;
- (C) adequado: se entende como suficiente para alcançar a finalidade proposta;
- (D) limpeza: as matérias-primas que forem impróprias para o consumo humano devem ser isoladas durante os processos produtivos, de maneira a evitar a contaminação dos alimentos, das matérias-primas, da água e do meio ambiente;
- (E) órgão competente: é o órgão oficial ou oficialmente reconhecido ao qual o País outorga mecanismos legais para exercer suas funções.

**51** - A Resolução – RDC nº 275 de 21/10/2002, dispõe sobre regulamento técnico de procedimentos operacionais padronizados (POPs). Os estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos devem desenvolver, implementar e manter POPs para os seguintes itens:

- (A) higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios; controle da potabilidade da água; higiene e saúde dos manipuladores; manejo dos resíduos, manutenção preventiva e calibração de equipamentos; controle integrado de vetores e pragas urbanas; seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens; programa de recolhimento de alimentos;
- (B) higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios; controle da potabilidade da água; higiene e saúde dos manipuladores; manejo dos resíduos, controle integrado de vetores e pragas urbanas; seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens; programa de recolhimento de alimentos, exceto manutenção preventiva e calibração de equipamentos;
- (C) higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios; higiene e saúde dos manipuladores; manejo dos resíduos, manutenção preventiva e calibração de equipamentos; controle integrado de vetores e pragas urbanas; seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens; programa de recolhimento de alimentos, exceto controle da potabilidade da água;
- (D) somente para a higienização das instalações, higiene e saúde dos manipuladores e seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens;
- (E) higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios; controle da potabilidade da água; higiene e saúde dos manipuladores; controle integrado de vetores e pragas urbanas; seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens; programa de recolhimento de alimentos, exceto manejo dos resíduos, manutenção preventiva e calibração de equipamentos.

**52** - Em homens e mulheres adultos os minerais representam, aproximadamente:

- (A) de 0 a 1% do peso corporal ou 5 Kg a 6Kg;
- (B) de 4 a 5% do peso corporal ou 2,8 Kg a 3,5Kg;
- (C) de 14 a 15% do peso corporal ou 5,6 Kg a 7,0Kg;
- (D) de 20 a 25% do peso corporal ou 15 Kg a 25Kg;
- (E) de 25 a 30% do peso corporal ou 15 Kg a 20Kg.

**53** - A dietoterapia para os casos de obesidade **NÃO** contempla:

- (A) 20 a 25% de lipídeos, sendo 7% de lipídeos saturados, 10% de lipídeos poliinsaturados e 13% de lipídeos monoinsaturados;
- (B) 20 a 30 g de fibras por dia e o consumo de bebida alcoólica deve ser desaconselhável;
- (C) 15 a 20% de proteínas, sendo menos de 0,8 g de proteínas por Kg de peso desejável;
- (D) 55 a 60% de carboidratos, sendo 20% de absorção simples;
- (E) 6 refeições por dia e não mais de 300 mg de colesterol por dia.

**54** - A leptina é um hormônio secretado pelo tecido adiposo, que parece informar o cérebro sobre a quantidade desse tecido no organismo. Estudos têm demonstrado que em obesos esse hormônio:

- (A) está diminuído, resultando numa hiperfagia;
- (B) sua concentração é menor devido a defeitos nos sítios de ação;
- (C) está associado à perda de peso e sua concentração está reduzida;
- (D) aumenta levemente, após perda de peso, no período de manutenção do peso corporal;
- (E) quando aumentado, está associado a uma maior sensibilidade a esse hormônio.

**55** - Entre as condições patológicas que requerem a terapia nutricional enteral por catéter temos:

- (A) doença neurológica;
- (B) falência múltipla de órgãos;
- (C) queimadura grave;
- (D) insuficiência respiratória aguda com dependência do ventilador;
- (E) cirurgia gastrointestinal importante.

**56** - A terapia nutricional enteral deverá ser suspensa se o resíduo for superior a:

- (A) 50 mL
- (B) 70 mL
- (C) 100 mL
- (D) 120 mL
- (E) 150 mL

**57** - Entre as complicações mecânicas associadas ao catéter da terapia nutricional enteral, **NÃO** se encontram:

- (A) sinusite e otite;
- (B) erosão nasal e faringite;
- (C) migração acidental da sonda e depressão;
- (D) esofagite e estenose;
- (E) obstrução do cateter e rouquidão.

**58** - O Ministério da Saúde recomenda, para o cálculo da área física de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) de hospitais com mais de 150 leitos, o índice de:

- (A) 0,50m<sup>2</sup> / leito;
- (B) 1,00m<sup>2</sup> / leito;
- (C) 2,00m<sup>2</sup> / leito;
- (D) 3,00m<sup>2</sup> / leito;
- (E) não tem recomendações para cálculo de área física da UAN.

**59** - Após o corte de vegetais, muitas vezes ocorre contaminação, sendo necessário o uso de produtos que diminuem o número de microorganismos, mas que não sejam tóxicos ao nosso organismo. Para esse fim, considera-se adequado:

- (A) detergentes;
- (B) hipoclorito de sódio;
- (C) água sanitária;
- (D) permanganato de potássio;
- (E) quaternário de amônio.

**60** - São muitos os perigos que podem ocorrer durante o preparo de alimentos, que pode resultar em conseqüências clínicas; entre os INACEITÁVEIS de origem química temos:

- (A) fragmentos de metal;
- (B) bactérias infecciosas;
- (C) antibióticos;
- (D) fungos;
- (E) parasitas.

**61** - Entre os fatores que influenciam na multiplicação de microorganismos nos alimentos, encontram-se:

- (A) limpeza e desinfecção inadequada dos equipamentos;
- (B) esgoto não tratado utilizado como adubo para vegetais;
- (C) fermentação inadequada de alimentos industrializados;
- (D) misturar alimentos cozidos refrigerados com molho quente;
- (E) defeito na ruptura das embalagens dos alimentos.

**62** - **NÃO** é considerado critério para eliminação ou redução dos perigos microbiológicos:

- (A) refrigeração menor que 4° C em 2 horas;
- (B) temperatura da cozinha de 30° C;
- (C) descongelamento a 4° C ou em água corrente a 21° C por 4 horas;
- (D) cocção a 74° C no interior do alimento;
- (E) distribuição a temperatura menor que 60° C até 1 hora.

**63** - Entre as regras consideradas “ouro” pela OMS para a preparação higiênica de alimentos temos:

- (A) cozinhar os alimentos numa temperatura inferior a 70° C;
- (B) armazenar os alimentos cozidos numa temperatura acima de 10° C;
- (C) evitar o contato entre alimentos crus e cozidos;
- (D) reaquecer o alimento a uma temperatura em torno de 50° C;
- (E) evitar que os alimentos permaneçam mais de 1 hora sob temperatura acima de 55° C.

**64** - A recomendação de energia diária para pacientes em hemodiálise é de:

- (A) 45Kcal/Kg de peso corporal ideal;
- (B) 35Kcal/Kg de peso corporal ideal;
- (C) 27Kcal/Kg de peso corporal ideal;
- (D) 25Kcal/Kg de peso corporal ideal;
- (E) 20Kcal/Kg de peso corporal ideal.

**65** - A recomendação de sódio na terapia de diálise peritoneal ambulatorial contínua (CAPD) é de:

- (A) 1 a 2gramas/dia;
- (B) 2 a 3gramas/dia;
- (C) 3 a 4gramas/dia;
- (D) 4 a 5gramas/dia;
- (E) 6 a 8gramas/dia.

**66** - No Diabetes Melito, o nível de glicose sanguínea comumente se encontra <100mg/dL em tipo de atividade de curta duração e baixa intensidade, logo o ajuste de carboidratos deve ser de:

- (A) 10 a 15gramas de carboidratos;
- (B) 20 a 25gramas de carboidratos;
- (C) 25 a 30gramas de carboidratos;
- (D) 20 a 35gramas de carboidratos;
- (E) 25 a 35gramas de carboidratos.

**67** - De acordo com as diretrizes para prevenção dos sintomas hipoglicêmicos, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) consumir pequenas refeições, com lanches intercalados entre as refeições e a hora de dormir;
- (B) evitar alimentos com grandes quantidades de carboidratos;
- (C) evitar bebidas e alimentos contendo cafeína;
- (D) diminuir a ingestão de gorduras saturadas, pois estas podem afetar a capacidade do organismo de utilizar a insulina;
- (E) limitar ou evitar bebidas alcoólicas, pois pode aumentar os níveis de glicose sanguínea interferindo na capacidade do fígado em liberar a glicose armazenada.

**68** - Segundo JNC VI (*Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Test of High Blood Pressure*), recomenda-se como mudança de estilo de vida para prevenção e controle da hipertensão:

- (A) limitar até no máximo a ingestão de 50mL de etanol por dia;
- (B) reduzir a ingestão de sódio para, no máximo 500mmol/dia;
- (C) manter uma ingestão adequada de potássio de aproximadamente 90mmol/dia;
- (D) reduzir o tabagismo e excluir a ingestão de gorduras saturadas;
- (E) aumentar a atividade física anaeróbica e reduzir a atividade aeróbica.

**69** - De acordo com a proposta da dieta "DASH", é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) os cereais e derivados são fontes importantes de energia e fibras;
- (B) as hortaliças são fontes ricas em potássio, magnésio e fibras;
- (C) os laticínios são grandes fontes de cálcio e proteínas;
- (D) as leguminosas, nozes e sementes são fontes ricas em energia, magnésio, proteínas e fibras;
- (E) as carnes, aves e peixes são as melhores fontes de proteínas, magnésio e fibras.

**70** - Entre os fatores indicadores de pior prognóstico em hipertensão, inclui-se:

- (A) raça branca;
- (B) sexo feminino;
- (C) idoso;
- (D) pressão diastólica persistente < 100mmHg;
- (E) ingestão excessiva de álcool.



#### INFORMAÇÕES ADICIONAIS



**Núcleo de Computação Eletrônica**  
**Divisão de Concursos**

**Endereço:** Prédio do CCMN, Bloco C

Ilha do Fundão - Cidade Universitária - Rio de Janeiro/RJ

**Caixa Postal:** 2324 - CEP 20010-974

**Central de Atendimento:** 0800 7273333 ou (21) 2598-3333

**Informações:** Dias úteis, de 9 h às 17 h (horário de Brasília)

**Site:** [www.nce.ufrj.br/concursos](http://www.nce.ufrj.br/concursos)