

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará 08 (oito) páginas numeradas sequencialmente, contendo 50 (cinquenta) questões correspondentes às seguintes disciplinas: Língua Portuguesa (10 questões), Raciocínio Lógico e Matemático (05 questões), Legislação aplicada à EBSEH (05 questões), Legislação aplicada ao SUS (05 questões) e Conhecimentos Específicos (25 questões).
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Você dispõe de 04 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.
- VII. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova 02 (duas) horas após seu início.
- VIII. O candidato não poderá levar o caderno de questões. O caderno de questões será publicado no site do ibfc, no prazo recursal contra gabarito.
- IX. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- X. A leitora óptica não registrará as respostas em que houver falta de nitidez e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- XI. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- XII. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, pager ou similares.

Boa Prova!

DESTAQUE AQUI

GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO

Nome: _____ Assinatura do Candidato: _____ Inscrição: _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<input type="checkbox"/>																								
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
<input type="checkbox"/>																								

RASCUNHO

Texto

**Minhas
maturidade**

Circunspeção, siso, prudência.

(Mario Prata)

É o que o homem pensa durante anos, enquanto envelhece. Já está perto dos 50 e a pergunta ainda martela. Um dia ele vai amadurecer.

Quando um homem descobre que não é necessário escovar os dentes com tanta rapidez, tenha certeza, ele virou um homem maduro. Só sendo mesmo muito imaturo para escovar os dentes com tanta pressa.

E o amarrar do sapato pode ser mais tranquilo, arrumando-se uma posição menos incômoda, acertando as pontas.

[...]

Não sente culpa de nada. Mas, se sente, sofre como nunca. Mas já é capaz de assistir à sessão da tarde sem a culpa a lhe desviar a atenção.

É um homem mais bonito, não resta a menor dúvida.

Homem maduro não bebe, vai à praia.

Não malha: a malhação denota toda a imaturidade de quem a faz. Curtir o corpo é ligeiramente imaturo.

Nada como a maturidade para perceber que os intelectuais de esquerda estão, finalmente, acabando. Restam uns cinco.

Sorri tranquilo quando pensa que a pressa é coisa daqueles imaturos.

O homem maduro gosta de mulheres imaturas. Fazer o quê?

Muda muito de opinião. Essa coisa de ter sempre a mesma opinião, ele já foi assim.

[...]

Se ninguém segurar, é capaz do homem maduro ficar com mania de apagar as luzes da casa.

O homem maduro faz palavras cruzadas!

Se você observar bem, ele começa a implicar com horários.

A maturidade faz com que ele não possa mais fazer algumas coisas. Se pega pensando: sou um homem maduro. Um homem maduro não pode fazer isso.

O homem maduro começa, pouco a pouco, a se irritar com as pessoas imaturas.

Depois de um tempo, percebe que está começando é a sentir inveja dos imaturos.

Será que os imaturos são mais felizes?, pensa, enquanto começa a escovar os dentes depressa, mais depressa, mais depressa ainda.

O homem maduro é de uma imaturidade a toda prova.

Meu Deus, o que será de nós, os maduros?

1) O texto começa a estabelecer uma lógica sobre a ideia de maturidade que, ao final, é desconstruída. Isso fica marcado, de modo descontraído, principalmente porque:

- há um questionamento sobre a felicidade dos imaturos.
- é feito um apelo a Deus pela maturidades dos maduros.
- o maduro começa a escovar os dentes cada vez mais depressa.
- os imaturos sentem inveja da vida dos maduros.
- os maduros revelam uma certeza em relação ao futuro.

2) Em “O homem maduro é de uma imaturidade a toda prova.” (19º§), para provocar expressividade, foi empregada uma figura de estilo que se caracteriza, sobretudo:

- pela comparação implícita entre objetos concretos.
- por uma associação lógica de uma parte que remete ao todo.
- pela tentativa de suavização de uma ideia considerada ilógica.
- pelo emprego de palavras que apontam para sentidos contrários.
- pela atribuição de características humanas a seres inanimados.

3) No terceiro parágrafo, o vocábulo destacado em “E o amarrar do sapato pode ser mais tranquilo,” deve ser classificado morfológicamente como:

- verbo.
- adjetivo.
- substantivo.
- advérbio.
- pronome.

4) A oração destacada em “Não sente culpa de nada. Mas, se sente, sofre como nunca.” (4º§) introduz no período em que se encontra um valor semântico de:

- condição.
- concessão.
- consequência.
- conformidade.
- causa.

5) Em “Sorri tranquilo quando pensa que a pressa é coisa daqueles imaturos.”, o termo em destaque exerce a função sintática de:

- adjunto adnominal.
- predicativo do sujeito.
- adjunto adverbial.
- objeto direto.
- complemento nominal.

Considere o fragmento abaixo para responder às questões 6 e 7 seguintes:

“Depois de um tempo, percebe que está começando é a sentir inveja dos imaturos.” (17º§)

6) O emprego da vírgula justifica-se por:

- isolar uma oração subordinada adverbial.
- marcar a presença de um aposto explicativo.
- separar orações coordenadas assindéticas.
- indicar a presença de um vocativo.
- acompanhar um termo deslocado da ordem direta.

7) A presença do verbo “começando” permite ao leitor inferir a seguinte postura do maduro.

- sempre sentiu inveja dos imaturos.
- acha que a vida dos imaturos é pior.
- nunca desejou a vida dos imaturos.
- espera que sua vida madura melhore.
- acreditava antes que sua vida era melhor.

8) A ideia de plural proposta pelo pronome do título não concorda com o termo “maturidade”, mas com as ideias do subtítulo. A “prudência” é uma delas. Seria um exemplo dessa característica a seguinte atitude descrita no texto:

- “Mas já é capaz de assistir à sessão da tarde sem a culpa a lhe desviar a atenção.” (4º§)
- “É um homem mais bonito, não resta a menor dúvida.” (5º§)
- “Nada como a maturidade para perceber que os intelectuais de esquerda estão, finalmente, acabando.” (8º§)
- “Se pega pensando: sou um homem maduro. Um homem maduro não pode fazer isso.” (15º§)
- “O homem maduro faz palavras cruzadas!” (13º§)

9) O vocábulo “circunspeção”, também presente no subtítulo, deve ser entendido como sinônimo de:

- precaução.
- animação.
- dedicação.
- organização.
- limitação.

- 10) No quarto parágrafo, o pronome destacado em “Mas já é capaz de assistir à sessão da tarde sem a culpa a lhe desviar a atenção.” cumpre um papel coesivo à medida que retoma a seguinte ideia:
- desviar.
 - maduro.
 - culpa.
 - capaz.
 - sessão.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

- 11) Numa pesquisa sobre a preferência entre dois esportes, chegou-se ao seguinte resultado: 130 (cento e trinta) gostavam de vôlei, 85 (oitenta e cinco) gostavam de vôlei e basquete e 70 (setenta) gostavam de somente um dos dois. Se todos os entrevistados escolheram pelo menos um dos esportes, então o total de pessoas que gostam somente de basquete é de:
- 35
 - 45
 - 15
 - 55
 - 25
- 12) Mara leu $\frac{1}{5}$ das páginas de um livro numa semana. Na segunda semana, leu mais $\frac{2}{3}$ de páginas. Se ainda faltam ler 60 (sessenta) páginas do livro, então o total de páginas do livro é de:
- 300
 - 360
 - 400
 - 450
 - 480
- 13) Ao comprar um produto, José obteve um desconto de 12% (doze por cento) por ter pago à vista e pagou o valor de R\$ 105,60 (cento e cinco reais e sessenta centavos). Nessas condições, o valor do produto, sem desconto, é igual a:
- R\$ 118,27
 - R\$ 125,00
 - R\$ 120,00
 - R\$ 130,00
 - R\$ 115,00
- 14) Seja a proposição P: 20% de 40% = 8% e a proposição Q: Se $\frac{3}{4}$ do salário de João é R\$ 720,00, então o salário de João é maior que R\$ 1000,00. Considerando os valores lógicos das proposições P e Q, podemos afirmar que:
- o valor lógico da conjunção entre as duas proposições é verdade
 - o valor lógico da disjunção entre as duas proposições é falso
 - o valor lógico do bicondicional entre as duas proposições é verdade
 - o valor lógico do condicional, P então Q, é falso
 - o valor lógico do condicional, Q então P, é falso

- 15) A frase “O atleta venceu a corrida ou a prova foi cancelada” de acordo com a lógica proposicional é equivalente à frase:
- Se o atleta não venceu a corrida, então a prova foi cancelada
 - Se o atleta venceu a corrida, então a prova foi cancelada
 - Se o atleta venceu a corrida, então a prova não foi cancelada
 - Se o atleta não venceu a corrida, então a prova não foi cancelada
 - Se a prova não foi cancelada, então o atleta não venceu a corrida

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

- 16) O Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011 que aprova o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares –EBSEERH, determina as regras para composição do Conselho de Administração. Analise as alternativas abaixo e assinale a correta.
- O Conselho de Administração é o órgão de orientação superior da EBSEERH, sendo composto por 10 membros, nomeados pelo Ministro de Estado da Educação
 - O Presidente da Empresa poderá exercer a Presidência do Conselho, ainda que interinamente
 - Dentre os membros que comporão o Conselho de Administração, quatro membros serão indicados pelo Ministro de Estado da Educação, sendo que, um será o Presidente do Conselho e o outro, substituto nas suas ausências e impedimentos
 - Dentre as indicações realizadas um membro será indicado pela Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior - ANDIFES, sendo reitor de universidade federal ou diretor de hospital universitário federal
 - O prazo de gestão dos membros do Conselho de Administração será de três anos, contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzidos por igual período
- 17) A Lei Federal nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011 determina que a EBSEERH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres. Em seu art. 6º a legislação especifica quais são as instituições congêneres. Analise as alternativas abaixo e assinale a que aponta corretamente essa especificação.
- Consideram-se instituições congêneres, para efeitos desta Lei, as instituições públicas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS
 - Consideram-se instituições congêneres, para efeitos desta Lei, as instituições públicas e privadas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS
 - Consideram-se instituições congêneres, para efeitos desta Lei, as instituições públicas e privadas que incentivem atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS
 - Consideram-se instituições congêneres, para efeitos desta Lei, as instituições privadas que incentivem atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS
 - Consideram-se instituições congêneres, para efeitos desta Lei, as instituições públicas que desenvolvam atividades de ensino e de pesquisa na área da saúde e que prestem serviços no âmbito nacional e internacional

- 18) O Regimento Interno da EBSEH - Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – determina as competências da Chefia de Gabinete da Diretoria Vice-Presidência Executiva. Considerando as atribuições que lhe são determinadas, assinale a alternativa **INCORRETA**.
- Prestar assistência direta e imediata ao Diretor Vice-Presidente Executivo, na preparação, na análise e no despacho do expediente
 - Subsidiar e auxiliar o Diretor Vice-Presidente Executivo na preparação de documentos para apresentação em eventos internos e externos à EBSEH, com a participação da Coordenadoria de Comunicação Social, quando for necessário
 - Manter em bom funcionamento a gestão interna do Gabinete da Diretoria, Vice-Presidência Executiva, quanto à infraestrutura e ao suporte necessários ao seu funcionamento, independentemente de articulação com os demais órgãos da Presidência
 - Participar e monitorar grupos de trabalho e reuniões de interesse imediato da Diretoria, Vice-Presidência Executiva, quando for necessário
 - Redigir, revisar, tramitar e organizar a correspondência e outros documentos da Diretoria, Vice-Presidência Executiva
- 19) O Regimento Interno da EBSEH - Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – para cumprimento de suas competências legais determina expressamente a sua estrutura de governança. Para tanto, divide-a em Órgãos de Administração, Órgão de Fiscalização e Comissões e Comitês e especifica a composição de cada um. No que diz respeito aos Comitês, assinale a alternativa **INCORRETA**.
- Comitê Gestor de Segurança da Informação e Comunicação
 - Comitê Permanente de Desenvolvimento de Pessoas da Sede
 - Comitê de Gestão de Riscos e Crises
 - Comitê de Governança do Aplicativo para Gestão dos Hospitais Universitários
 - Comitê de Governança de Tecnologia da Informação e Transparência
- 20) Conforme disposição do Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011 que aprova o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares –EBSEH– o Conselho de Administração reunir-se-á, mensalmente e extraordinariamente, e as deliberações do Conselho serão tomadas, respeitando o quórum expressamente determinado. Assinale abaixo a alternativa que aponta o quórum correto.
- As deliberações do Conselho serão tomadas por maioria qualificada de votos dos presentes, respeitada a presença da maioria absoluta de seus membros
 - As deliberações do Conselho serão tomadas por maioria simples de votos dos presentes, respeitada a presença da maioria absoluta de seus membros
 - As deliberações do Conselho serão tomadas por maioria simples de votos dos presentes, respeitada a presença da maioria qualificada de seus membros
 - As deliberações do Conselho serão tomadas por maioria absoluta de votos dos presentes, respeitada a presença da maioria simples de seus membros
 - As deliberações do Conselho serão tomadas por maioria qualificada de votos dos presentes, respeitada a presença da maioria simples de seus membros

- 21) O Pacto pela Saúde (2006) foi um marco importante na organização do Sistema Único de Saúde. Um de seus componentes foi o Pacto pela Vida, que definiu entre suas prioridades o fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endêmicas. Considerando essas doenças, assinale a alternativa que contém aquela que **não** foi citada nessa prioridade pactuada:
- Dengue
 - Tuberculose
 - Hanseníase
 - Malária
 - Febre amarela
- 22) Considerando a lei 8080/90, no que tange à Saúde do Trabalhador, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:
- O texto da lei abrange participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde-SUS, em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho.
 - O texto da lei prevê a avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
 - O texto da lei não prevê a garantia, ao sindicato dos trabalhadores, de requerer ao órgão competente a interdição de máquina, de setor de serviço ou de todo o ambiente de trabalho, quando houver exposição a risco iminente para a vida ou saúde dos trabalhadores.
- I, II e III são corretas
 - Apenas I e II são corretas
 - I, II e III são incorretas
 - Apenas I é correta
 - Apenas III é correta
- 23) A universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência é um dos princípios do SUS. O decreto presidencial 7508 de 2011 expressa que: o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia:
- Necessariamente pela Atenção Primária, pelas Unidades de Saúde da Família
 - Necessariamente pela Atenção Primária, pelas Unidades de Saúde da Família ou Unidades Básicas de Saúde
 - Pela Atenção Primária ou pelas Unidades de Urgência ou Emergência apenas
 - Pelas Portas de Entrada do Sistemas, nelas incluídos os serviços de Atenção psicossocial
 - Pela Atenção Primária apenas, ou excepcionalmente pelos serviços especiais de acesso aberto
- 24) O modelo de Dahlgren e Whitehead dispõe os determinantes sociais de Saúde em diferentes camadas, segundo seu nível de abrangência, desde uma camada mais próxima aos determinantes individuais (exemplos: idade e sexo) até a camada mais distal, em que se situam:
- Condições socioeconômicas, culturais e ambientais da sociedade
 - Redes sociais e comunitárias
 - Fatores étnicos e genéticos
 - Condições de vida e trabalho
 - Comportamento e os estilos de vida individuais

25) Segundo a resolução 453 de 2012 do Conselho Nacional de Saúde, nos Municípios onde não existam entidades, instituições e movimentos organizados em número suficiente para compor o Conselho, a representação será:

- a) Definida pela Secretaria Municipal de Saúde
- b) Definida pelo Poder Legislativo
- c) Definida em eleição realizada em plenária no Município, promovida de maneira ampla e democrática
- d) Definida por ato do chefe do Executivo Municipal, em caráter temporário, no qual constam os prazos para que a representação seja substituída para aquela, prevista na Resolução 453 de 2012
- e) Definida pela Conferência Municipal de Saúde

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26) Na fabricação de embutidos podem-se empregar diversos processos, como a secagem, a defumação e o cozimento. Sobre o processo de fabricação dos diferentes tipos de embutidos, é correto afirmar que:

- a) A mortadela fabricada industrialmente é preparada com carne de vaca e ervas aromáticas; recebe uma grossa camada de sal, salitre e açúcar, permanece por três dias com essa mistura, depois é lavada e submetida à defumação
- b) O paio é feito com lombo de porco, pimentas, sal e alho e regado com um pouco de vinho branco seco; cinco dias depois, é envolvido no peritônio do porco e pendurado no fumeiro para secar
- c) No preparo do chouriço, a parte gorda do peito do porco é cozida por trinta minutos em caldo feito com água, noz-moscada e cenoura; após esse processo é defumada com ervas aromáticas
- d) No preparo do fiambre, a coxa do porco é posta para secar por, no mínimo seis, meses; depois desse período adquire uma crosta endurecida, enquanto o interior fica úmido e macio
- e) O presunto cozido é preparado deixando-se o lombo de porco de molho em caldo aromático por 24 horas; após esse processo, é cozido nesse mesmo caldo, salgado e colocado para secar

27) Cada um dos ingredientes utilizados na preparação dos pães apresenta uma função específica. A esse respeito, considere as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. O leite, sob a ação de batimento, permite a incorporação de bolhas de ar na massa, resultando em um produto mais leve, entretanto, seu uso implica em redução da durabilidade do pão.
 - II. Os ovos desempenham diversas funções na massa, dentre elas, a de emulsificante, o que se deve à presença de lecitina na gema.
 - III. O açúcar é responsável pelo aumento da velocidade da fermentação, aumento da maciez e desenvolvimento de uma coloração agradável, entretanto, quando utilizado em excesso, tem-se como resultado um pão esfarelado.
- a) Apenas a afirmativa II é correta
 - b) Apenas as afirmativas I e II são corretas
 - c) Apenas as afirmativas I e III são corretas
 - d) Apenas as afirmativas II e III são corretas
 - e) As afirmativas I, II e III são corretas

28) Dentre os aditivos alimentares, podem-se citar os espessantes, cuja função é a de aumentar a viscosidade do alimento. São aditivos com essa função:

- a) Pectina e Metilcelulose
- b) Agar e Carbonato de potássio
- c) Goma xantana e Gluconato de cálcio
- d) Taumatina e Xilitol
- e) Gelatina e Ácido cítrico

29) Cardápio é a relação de preparações ou alimentos que serão oferecidos em uma refeição. A respeito do planejamento de cardápios em um Serviço de Alimentação Hospitalar, considere as afirmativas abaixo, avalie-as como verdadeiras (V) ou falsas (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- () No planejamento de um cardápio, os hábitos e preferências alimentares do paciente devem prevalecer às suas necessidades terapêuticas.
 - () No planejamento de cardápios deve-se considerar a política de compras do hospital, capacidade de armazenamento do serviço e padrão das refeições fornecidas.
 - () No planejamento de cardápios é desejável que haja harmonia entre as cores das preparações que farão parte do prato, evitando-se contrastes e tonalidades muito vibrantes.
- a) V, V, V
 - b) F, V, V
 - c) F, V, F
 - d) F, F, V
 - e) V, F, F

30) Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, no ato do recebimento de matérias primas e alimentos industrializados ou prontos para consumo, as temperaturas dos produtos que necessitam de condições especiais de conservação devem ser conferidas e registradas em planilhas próprias, sendo preconizado que:

- a) Pescados refrigerados devem apresentar temperatura entre 2 e 3°C (graus Celsius) ou conforme recomendação do estabelecimento produtor
- b) Carnes refrigeradas devem apresentar temperatura entre 8 e 10°C (graus Celsius) ou conforme recomendação do frigorífico produtor
- c) Leite e derivados refrigerados devem apresentar temperatura máxima de 14°C (graus Celsius) ou conforme recomendação do fabricante
- d) Alimentos congelados devem apresentar temperatura igual ou inferior a -5°C (graus Celsius negativos) ou conforme recomendação do fabricante
- e) Frios e embutidos devem apresentar temperatura máxima de 20 °C (graus Celsius) ou conforme recomendação do fabricante

31) Intoxicação alimentar de extrema gravidade caracterizada por distúrbios digestivos e neurológicos, capaz de levar os intoxicados ao óbito, principalmente devido à paralisia do centro respiratório. Ocorre como consequência da ingestão de alimentos contaminados embutidos ou enlatados, de origem vegetal ou animal, insuficientemente esterilizados ou conservados em substratos com pH (potencial hidrogeniônico) superior a 4,6, condições adequadas para o agente bacteriano produzir a neurotoxina.

O agente bacteriano responsável pela intoxicação descrita no texto é:

- a) *Campylobacter jejuni*
- b) *Vibrio cholerae*
- c) *Clostridium botulinum*
- d) *Yersinia enterocolitica*
- e) *Shigella spp*

32) Além de desempenhar papel na coagulação sanguínea, a _____ participa na formação óssea e na regulação dos sistemas de múltiplas enzimas. É encontrada em grande quantidade nos vegetais de folhas verdes-escuras e o sinal predominante de sua deficiência é a hemorragia.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna com a vitamina a que se refere o texto acima.

- a) Vitamina A
- b) Vitamina D
- c) Vitamina E
- d) Vitamina K
- e) Vitamina B12

33) Em caso de ingestão persistente de doses elevadas de nutrientes, podem ocorrer manifestações clínicas de intoxicação. Abaixo, relacione cada nutriente com seus possíveis efeitos adversos em caso de intoxicação e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

Nutriente

- I. Fósforo.
- II. Vitamina C.
- III. Ferro.

Efeito adverso em caso de intoxicação

- () Maior risco de formação de cálculos renais.
 - () Concentrações elevadas de paratormônio, com consequente prejuízo na mineralização óssea.
 - () Ação pró-oxidante, favorecendo a oxidação da LDL-colesterol e danos às artérias.
- a) I, II, III
 - b) II, I, III
 - c) II, III, I
 - d) III, I, II
 - e) III, II, I

34) A glutamina se tornou um dos nutrientes mais estudados nas pesquisas sobre terapia nutricional. Abaixo, estão listadas algumas das principais funções metabólicas desse aminoácido; Analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. É importante substrato energético, especialmente para as células em rápida divisão, como as células intestinais.
 - II. Possui papel central no sistema de neutralização de radicais livres, sendo precursora da glutathione peroxidase.
 - III. É substrato-chave para a gliconeogênese.
- a) Apenas as afirmativas I e II referem-se a funções metabólicas da glutamina
 - b) Apenas as afirmativas II e III referem-se a funções metabólicas da glutamina
 - c) Apenas as afirmativas I e III referem-se a funções metabólicas da glutamina
 - d) As afirmativas I, II e III referem-se a funções metabólicas da glutamina
 - e) Apenas a afirmativa I refere-se a uma função metabólica da glutamina

35) Os diferentes tipos de fibras, com suas diferentes características, desempenham funções fisiológicas benéficas, sendo correto afirmar a esse respeito que:

- a) A quitina, extraída de alimentos como chicória e cebola, apresenta ação prebiótica, estimulando o crescimento de bactérias benéficas no intestino
- b) As betaglicanas, encontradas principalmente nas maçãs e laranjas, possuem atividade fitoestrogênica
- c) A inulina, extraída das carapaças de caranguejos e lagostas, atua na redução do colesterol sérico
- d) A lignina, encontrada principalmente nas algas marinhas, causa a formação de gel, com consequente aceleração do esvaziamento gástrico e da digestão
- e) A celulose, encontrada no trigo integral e farelos, proporciona aumento do volume fecal e diminui o tempo

de trânsito intestinal

36) Para a resolução desta questão, considere a tabela abaixo, que traz o conteúdo de cálcio por 100 g (gramas) ou 100 mL (mililitros) de parte comestível do alimento:

Alimento	Cálcio (miligramas)
Iogurte sabor morango	101
Pão de forma integral	132
Requeijão cremoso	250

O lanche da tarde de um indivíduo é composto por 1 fatia (25 gramas) de pão de forma integral, 1 colher de sopa (20 gramas) de requeijão cremoso e 1 copo (200 mililitros) de iogurte sabor morango.

Com base nas informações apresentadas, pode-se afirmar que a ingestão total de cálcio pelo indivíduo nessa refeição é de:

- a) 210 miligramas
- b) 285 miligramas
- c) 336 miligramas
- d) 415 miligramas
- e) 483 miligramas

37) O controle da ingestão alimentar e do apetite é complexo e envolve uma série de neuropeptídeos e hormônios. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. O neuropeptídeo Y é um inibidor central potente do apetite.
 - II. As orexinas A e B ativam os receptores acoplados à proteína G para aumentar o consumo de alimentos.
 - III. A grelina é o único hormônio intestinal conhecido que aumenta o apetite e, por essa razão, é frequentemente conhecido como o “hormônio da fome”.
 - IV. A leptina é um sinal hormonal emitido pelo tecido adiposo que reflete o estado de reserva de energia e exerce uma influência significativa sobre o apetite.
- a) Estão corretas apenas as afirmativas II e III
 - b) Estão corretas apenas as afirmativas I e IV
 - c) Estão corretas apenas as afirmativas II, III e IV
 - d) Estão corretas apenas as afirmativas I, III e IV
 - e) Estão corretas apenas as afirmativas I, II e III

38) A antropometria é a medida do tamanho corpóreo e de suas proporções, tratando-se de um método direto de avaliação do estado nutricional. Assinale a alternativa correta sobre as técnicas de aferição empregadas na antropometria:

- a) Para a aferição da circunferência da cintura, o indivíduo deve permanecer em pé e a fita métrica deve circundar a altura da sua última costela; a leitura deverá ser feita no momento da inspiração
- b) Na aferição da prega cutânea bicipital, o indivíduo deve permanecer com a palma da mão voltada para a coxa; a medição deve ser feita no mesmo ponto médio utilizado para a aferição da circunferência do braço, segurando-se a prega horizontalmente e aplicando o calibrador no local marcado
- c) Para aferição da prega cutânea subescapular deve-se marcar o local três centímetros abaixo do ângulo inferior da escápula; nesse ponto deve-se segurar a prega paralelamente à coluna vertebral e aplicar o calibrador, efetuando-se a leitura da medida
- d) Uma das formas de se estimar a estatura de indivíduos sem condições de serem avaliados pelos métodos convencionais é considerando a altura do joelho, sendo que o joelho direito deve ser flexionado em ângulo de 90° (graus) e, utilizando-se uma régua de medir a estatura de crianças, deve-se medir o comprimento entre o calcanhar e a superfície anterior da perna na altura do joelho; a medida obtida multiplicada por dois corresponde à estimativa de estatura do indivíduo
- e) Para aferição da circunferência do braço, o mesmo deverá ser flexionado em direção ao tórax, formando um ângulo de 90° (graus); nessa posição deve-se localizar e marcar o ponto médio entre o acrômio e o olecrano e, após, solicitar ao indivíduo que estenda o braço ao longo do corpo com a palma da mão voltada para a coxa; então deve-se contornar o braço com a fita métrica no ponto marcado, efetuando-se a leitura

39) Proteína mais abundante do plasma sanguíneo, a albumina, devido ao seu baixo custo, é hoje o parâmetro bioquímico mais utilizado para a avaliação do estado nutricional. Entretanto, na interpretação desse parâmetro, deve-se considerar que outros fatores, além dos nutricionais, podem interferir no seu valor. Na avaliação do adulto, não gestante e não lactante, assinale a alternativa que apresenta a interpretação correta do resultado de um exame de albumina:

- a) Valor de albumina entre 3,0 e 3,5 g/ dL (gramas por decilitro) indica desnutrição leve, entretanto esse valor pode encontrar-se reduzido devido à doença hepática
- b) Valor de albumina igual a 3,2 g/ dL (gramas por decilitro) indica depleção nutricional moderada, entretanto esse valor pode encontrar-se reduzido devido à desidratação
- c) Valor de albumina igual a 3,8 g/ dL (gramas por decilitro) indica que o indivíduo está bem-nutrido, entretanto esse valor pode encontrar-se aumentado devido à síndrome nefrótica e hipertireoidismo
- d) Valor de albumina igual ou inferior a 3,0 g/ dL (gramas por decilitro) indica desnutrição grave, entretanto esse valor pode encontrar-se reduzido devido à doença pulmonar obstrutiva crônica
- e) Valor de albumina entre 2,0 e 2,5 g/ dL (gramas por decilitro) indica desnutrição leve, entretanto esse valor pode encontrar-se reduzido devido à síndrome metabólica

40) Inicialmente desenvolvida para avaliar o estado nutricional de pacientes hospitalizados no pós-operatório, a Avaliação Global Subjetiva vem sendo largamente utilizada em diversas condições clínicas. Assinale a alternativa que apresenta aspecto sugestivo de desnutrição nessa avaliação:

- a) Formato arredondado na curva da junção do ombro com o pescoço e do ombro com o braço
- b) Ausência de sinais de retenção de líquidos
- c) Escápula e clavícula não proeminentes
- d) Região abaixo dos olhos escura, com depressão e pele solta flácida
- e) Músculo interósseo proeminente, podendo estar levemente achatado, especialmente nas mulheres

41) No tratamento dos transtornos alimentares o nutricionista é essencial na equipe multiprofissional em razão de suas ações de intervenção e educação nutricionais; nesse contexto, a abordagem nutricional exige do nutricionista relacionar aspectos nutricionais e emocionais do indivíduo. A esse respeito, Analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Na anorexia nervosa, devido as metas para reabilitação nutricional estarem centradas na recuperação ponderal, além do retorno à alimentação saudável, o nutricionista deve ter em mente a combinação constante e progressiva com o paciente dos avanços a serem alcançados para o próximo encontro.
- () No tratamento da bulimia nervosa, é necessário que o nutricionista ajude o paciente a aprender ou redescobrir o que é fome, quando se deve comer, quanto de comida é o suficiente, o que é comer normalmente; aspectos esses que parecem simples, mas que se tornam confusos e perturbadores para esses pacientes.
- () O diário alimentar é uma boa ferramenta para ajudar o paciente com bulimia nervosa a conscientizar-se do seu consumo alimentar, entretanto esses pacientes apresentam dificuldade em fazê-lo, pela resistência em confrontar-se com o caos alimentar em que se encontram.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, F, V
- b) V, F, V
- c) V, V, F
- d) F, V, F
- e) V, V, V

42) No tratamento da alergia alimentar, a abstinência de certos alimentos prevenirá a ocorrência de reações alérgicas. Assim, indivíduos com alergia ao leite de vaca, devem se abster de alimentos que contenham os seguintes ingredientes:

- a) Globulina e Apovitina
- b) Avidina e Lactalbumina
- c) Caseína e Lactoglobulina
- d) Flavoproteína e Lisozima
- e) Livetina e Glúten

43) A doença pulmonar obstrutiva crônica tem importante relação com o estado nutricional dos indivíduos portadores, sendo correto afirmar a esse respeito que:

- a) Dentre os medicamentos usualmente prescritos para o controle da doença, estão os corticosteroides, os quais inibem o catabolismo proteico, evitando perdas musculares
- b) Uma vez que o tratamento dietoterápico da doença inclui restrição do consumo de carboidratos entre 40 e 45% (por cento) do valor energético total da dieta, é frequente a redução de massa adiposa nesses pacientes
- c) A desnutrição nesses pacientes é favorecida, dentre outros fatores, pelo hipometabolismo decorrente da diminuição do trabalho dos músculos respiratórios
- d) Devido ao estado inflamatório crônico, indivíduos portadores da doença não apresentam obesidade
- e) Tosse, secreção, fadiga, anorexia e saciedade precoce são sintomas frequentemente apresentados por portadores da doença e contribuem para um inadequado consumo alimentar, com consequente perda de peso

44) A hiperpotassemia é comum em pacientes com doença renal crônica em tratamento por hemodiálise. Além de uma dieta rica em potássio, outros fatores podem contribuir para a elevação do potássio sérico e, portanto, devem ser considerados no tratamento da hiperpotassemia; Assinale a alternativa correta dentre esses fatores:

- a) Alcalose metabólica
- b) Constipação intestinal
- c) Uso de carbonato de cálcio e eritropoietina
- d) Anabolismo muscular
- e) Deficiência de glucagon

45) A nutrição enteral deve ser o método de escolha para todos os indivíduos com capacidade digestiva e absorção adequada do trato gastrintestinal e que apresentem condições clínicas nas quais a ingestão oral é impossível, inadequada ou insegura. Entretanto, em algumas situações a terapia nutricional enteral está contraindicada; dentre essas situações, assinale a alternativa correta:

- a) Anorexia persistente
- b) Fístulas enterocutâneas de baixo débito
- c) Íleo adinâmico
- d) Deficiência neurológica ou coma
- e) Disfagia grave por disfunção da orofaringe

46) As Recomendações de Ingestão Dietética (DRI – Dietary Reference Intake) estabelecem parâmetros de recomendações que apresentam conceitos e aplicações distintas. A esse respeito, é correto afirmar que:

- a) É recomendado utilizar a Estimativa do Requerimento Médio (EAR- Estimated Average Requirement) dos nutrientes como meta para se planejar o consumo alimentar de um indivíduo
- b) Pode-se considerar que a Estimativa do Requerimento Médio (EAR- Estimated Average Requirement) de um nutriente supre os requerimentos de 50% (por cento) dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, sexo e estado fisiológico
- c) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA- Recommended Dietary Allowance) é o parâmetro que deve ser utilizado para o planejamento de cardápios para grupos populacionais
- d) A Ingestão Adequada (AI- Adequate Intake) é o limite de consumo de um nutriente a ser considerado para minimizar a proporção de pessoas com risco para consumo excessivo desse nutriente
- e) Quando a Ingestão Dietética Recomendada (RDA- Recommended Dietary Allowance) não pode ser determinada, consequentemente a Estimativa do Requerimento Médio (EAR- Estimated Average Requirement) e a Ingestão Máxima Tolerada (UL- Tolerable Upper Intake Level) não podem ser estabelecidos

47) A necessidade de energia está aumentada durante a gestação para o adequado crescimento do feto, sendo a glicose a principal fonte de energia para o mesmo. Assim, a Ingestão Dietética Recomendada (RDA- Recommended Dietary Allowance) de carboidratos para gestantes é de:

- a) 175 gramas ao dia
- b) 135 gramas ao dia
- c) 210 gramas ao dia
- d) 235 gramas ao dia
- e) 260 gramas ao dia

48) Sobre os requerimentos nutricionais de indivíduos idosos, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () A hidratação adequada pode ser um desafio para os adultos com idade mais avançada, com a preocupação normalmente focada no risco de desidratação, por outro lado também podem ocorrer efeitos negativos do consumo excessivo de água, incluindo hiponatremia dilucional.
- () Em função da menopausa, a necessidade de ferro diminui para mulheres com idade mais avançada, de tal forma que as recomendações desse mineral são as mesmas para homens e mulheres idosos.
- () O aumento na prevalência da deficiência de vitamina D com o envelhecimento é atribuído principalmente à ocorrência de gastrite atrófica, com consequente perda do fator intrínseco necessário para a absorção da vitamina.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, F, F
- b) V, F, V
- c) F, V, V
- d) V, V, F
- e) F, V, F

49) O Programa Nacional de Suplementação de Ferro é uma das estratégias da Política Nacional de Alimentação e Nutrição para o combate da deficiência de ferro no Brasil. Esse Programa prevê a suplementação medicamentosa de ferro para crianças de 6 a 24 meses de idade, da seguinte forma:

- a) Suplementação de 2 miligramas de ferro elementar por quilograma de peso corporal, semanalmente, até completar 24 meses
- b) Suplementação de 1 miligrama de ferro elementar por quilograma de peso corporal, diariamente, até completar 24 meses
- c) Suplementação de 5 miligramas de ferro elementar por quilograma de peso corporal, diariamente, até completar 24 meses
- d) Suplementação de 20 miligramas de ferro elementar por quilograma de peso corporal, semanalmente, até completar 24 meses
- e) Suplementação de 50 miligramas de ferro elementar por quilograma de peso corporal, quinzenalmente, até completar 24 meses

50) A gordura pode ser importante fonte de energia durante o exercício físico. A respeito do metabolismo desse macronutriente e o desempenho esportivo, considere as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Embora os depósitos de gordura endógena não consigam produzir energia de maneira aeróbica, os ácidos graxos livres podem contribuir significativamente para a produção de energia muscular via lipólise anaeróbica durante o exercício de resistência.
 - II. O treino para exercício de resistência, ao ativar múltiplos mecanismos, melhora o uso da gordura destinada à energia durante o exercício aeróbico, assim, os atletas de endurance queimam as gorduras de maneira mais eficiente.
 - III. Restringir o consumo de gorduras entre 10 e 15% (por cento) do valor energético total da dieta, priorizando os carboidratos como principal combustível, beneficia o desempenho do atleta.
- a) Somente a afirmativas II está correta
 - b) Somente as afirmativas I e II estão corretas
 - c) Somente as afirmativas II e III estão corretas
 - d) Somente as afirmativas I e III estão corretas
 - e) As afirmativas I, II e III estão incorretas