

### ESTE PÁSSARO CONSEGUE VOAR 10 MESES SEM TOCAR O CHÃO

Por Helô D'Angelo. Disponível em: <http://super.abril.com.br/ciencia/este-passaro-consegue-voar-10-meses-sem-tocar-o-chao/>  
Acesso em 12 nov 2016.

Honestamente: você é capaz de fazer qualquer coisa por 10 meses seguidos, sem parar? Claro que não. Mesmo assistir séries ou comer batata frita são castigos em um período tão longo. Mas existe um pássaro que consegue voar por todo esse tempo (lembrando: 10 meses) sem parar nem um segundo para descansar: o andorinhão preto.

Quem descobriu foi um grupo de cientistas da Universidade Lund, na Suécia. Depois de meses de pesquisas e de observação dos pássaros, eles concluíram que, embora alguns indivíduos descansassem de vez em quando, a maior parte dos andorinhões prefere voar ininterruptamente durante o período de migração, parando apenas no fim da viagem, para procriar. Os cientistas também afirmam que um voo desses não é nada comum no reino animal: é o mais longo de que se tem notícia na biologia – um recorde mundial entre as aves.

É verdade que muitas outras espécies de pássaros voam por muito tempo sem pousar: o albatroz, por exemplo, é capaz de viajar 16 mil km sem descansar (e quase sem bater as asas), e o beija-flor consegue voar, direto, 29 milhões de vezes o comprimento de seu próprio corpo. Mas nenhuma outra ave tem a capacidade do andorinhão preto de voar por tanto tempo – quase um ano – sem algum descanso.

Embora os cientistas tenham descoberto o recorde, **eles** ainda não sabem muito sobre esse voo de 10 meses: durante a viagem, a ave fica batendo as asas constantemente (diferente de outras espécies, que pegam o impulso do vento); além disso, ninguém entende como (e se) eles comem durante a viagem, e nem por que diabos ele fica tanto tempo migrando. Tudo que os pesquisadores sabem, por enquanto, sobre essa viagem intensa é que o pequeno pássaro troca todas as suas penas durante o voo.

- Assinale a alternativa que contenha o nome do pássaro que consegue voar por 10 meses.
  - Albatroz.
  - Gaivota.
  - Beija-flor.
  - Andorinhão preto.
- Assinale a alternativa que melhor expresse o assunto central do texto:
  - Descobertas científicas sobre a forma como os pássaros voam.
  - Uma espécie de pássaro que voa por 10 meses sem pousar.
  - A capacidade de um ser vivo de realizar ações repetitivas sem se cansar.
  - Os animais que se destacam pela sua capacidade de sobrevivência.
- Assinale a alternativa em que todas as palavras estejam escritas e acentuadas corretamente:
  - A ignorância tem causado muitos prejuízos.
  - A análise só será feita se o paciente quiser.
  - A profissão é desistência de cada indivíduo.
  - O pássaro é um exemplo de persistência.

- O pronome “eles”, destacado no texto, se refere a:
  - Outras espécies.
  - Cientistas.
  - Dez anos.
  - Pássaros.
- Assinale a alternativa em que a crase deveria, obrigatoriamente, aparecer:
  - A noite não é um bom período para se comer feijoadada.
  - A noite, a chuva torna-se mais assustadora.
  - Viu cair a noite e pensou em retornar a sua casa.
  - Falou a quem quisesse ouvir que a noite chegaria e ele ainda estaria ali.
- No que se refere à Higiene e Segurança do Trabalho, é **INCORRETO** afirmar:
  - Segurança e higiene do trabalho são atividades interligadas e que repercutem diretamente sobre a continuidade da produção e sobre a moral dos empregados.
  - A saúde e a segurança dos empregados constituem uma das principais bases para a preservação da força de trabalho adequada.
  - De modo genérico, Higiene e Segurança do Trabalho compõem duas atividades intimamente relacionadas, no sentido de garantir condições pessoais e materiais de trabalho capazes de manter certo nível de saúde dos empregados.
  - Segurança e higiene do trabalho são atividades que não podem ser consideradas interligadas e que repercutem diretamente sobre a continuidade da produção e sobre a moral dos empregados.
- Complete a frase:
 

“Do ponto de vista da Administração de Recursos Humanos, a saúde e a segurança dos empregados constituem uma das principais bases para a preservação da \_\_\_\_\_.”

  - Saúde financeira da organização.
  - Paz espiritual.
  - Saúde familiar.
  - Força de trabalho adequada.
- Anterior a realização de qualquer conserto nas instalações elétricas internas, é procedimento obrigatório:
  - Solicitar o desligamento da energia elétrica no bairro no qual a edificação está inserida.
  - Desligar todas as luzes da edificação.
  - Desligar a chave geral (disjuntor) da edificação.
  - Fechar o registro geral da edificação.
- Uma das medidas para prevenir acidentes de trabalho é a utilização do EPI – Equipamento de Proteção Individual, o qual é obrigação do empregador fornecer ao empregado e vistoriar frequentemente a utilização do EPI pelo trabalhador. É exemplo de EPI de uso obrigatório para o trabalhador que exerce a função de lavar louças:
  - Luvas.
  - Respirador.
  - Capacete.
  - Cinturão.

10. Ao se dirigir para o local de trabalho é preciso enfrentar uma guerra no trânsito. Para evitar acidentes e proporcionar um convívio mais harmonioso no trânsito, motoristas e pedestres devem adotar algumas precauções em seu dia a dia. É exemplo correto de precaução que o pedestre deve adotar:
- Álcool e drogas não prejudicam o pedestre, apenas minimizam a sua percepção e reflexos.
  - Use as calçadas quando houver e cruze em locais que haja sinalização.
  - Se tiver que andar nas ruas a noite, não utilize vestuário com apliques refletivos pois prejudicará a visão dos motoristas.
  - Aja de forma imprevisível quando em áreas de grande tráfego.
11. O plástico, se descartado na natureza, levaria cerca de 450 anos para sua degradação (fonte: <http://monografias.brasilecola.uol.com.br/biologia/lixo-reciclagem.htm>); por isso, a importância da reciclagem do plástico e todos os seus derivados. Para sua correta reciclagem, o plástico ao ser descartado deve ser depositado no coletor de cor:
- Vermelho.
  - Verde.
  - Azul.
  - Amarelo.
12. Latas de alumínio devem ser depositadas em coletores de materiais recicláveis na cor:
- Verde.
  - Azul.
  - Amarelo.
  - Vermelho.
13. Identifique abaixo o primeiro cuidado que deve ser tomado antes de manusear alimentos:
- Pentear os cabelos.
  - Lavar bem as mãos com água e sabão.
  - Vestir as luvas de limpeza geral.
  - Escovar os dentes.
14. Identifique “V” para as afirmativas verdadeiras e “F” para as afirmativas falsas:
- ( ) Ovos com casca rachada não devem ser utilizados.
- ( ) O contato entre alimentos crus e cozidos devem ser evitados.
- ( ) A água a ser utilizada deve ser tratada ou fervida.
- ( ) Latas de alimentos que estiverem estufadas, enferrujadas ou com vazamentos devem ser desprezadas.
- A alternativa correta é:
- V, V, V, V.
  - V, F, F, V.
  - F, F, F, F.
  - V, V, F, V.
15. Assinale a forma correta de armazenagem de alimentos na geladeira:
- Nas prateleiras superiores os produtos crus; nas prateleiras do meio os alimentos prontos para o consumo; e nas prateleiras inferiores os alimentos semi-prontos ou pré-preparados.
  - Nas prateleiras superiores os alimentos semi-prontos ou pré-preparados; nas prateleiras do meio os prontos para o consumo; e os produtos crus, nas prateleiras inferiores.
  - Nas prateleiras superiores os alimentos prontos para o consumo; os semi-prontos ou pré-preparados nas prateleiras do meio; e os produtos crus, nas prateleiras inferiores.
  - Nas prateleiras superiores os alimentos prontos para o consumo; os produtos crus nas prateleiras do meio; e nas prateleiras inferiores os semi-preparados ou pré-preparados.
16. Referente ao preparo de hortaliças e frutas, é **INCORRETO** afirmar:
- Legumes conservam melhor seus nutrientes se retirada a casca para o cozimento.
  - Sucos e saladas de frutas devem ser consumidos após o preparo, para não perder suas vitaminas.
  - Legumes e frutas devem ser lavados inteiros em água corrente.
  - O uso de bicarbonato de sódio ou outras substâncias químicas devem ser evitadas para cozinhar os legumes.
17. São exemplos de alimentos que devem ser evitados por crianças e adolescentes:
- Ovo, arroz e feijão.
  - Peixes, sucos e verduras.
  - Frituras, refrigerantes e balas.
  - Frutas, verduras e sucos.
18. É um conjunto de hábitos de limpeza e asseio com que cuidamos do nosso corpo, por ser um fator de importância no nosso dia a dia; influencia no relacionamento intersocial, pois implica na aplicação de hábitos, que viram normas de vida em caráter individual:
- Higiene psicológica.
  - Higiene pessoal.
  - Higiene mental.
  - Higiene da casa.
19. É local correto de armazenamento de produtos de limpeza:
- Dentro do forno.
  - Na geladeira.
  - Em armário exclusivo longe de alimentos e crianças.
  - Na despensa de alimentos.
20. As lixeiras do local de trabalho de uma merendeira devem ser apresentadas da seguinte forma:
- Sujas e mau cheirosas.
  - Emborcadas.
  - Cheias e mau cheirosas.
  - Limpas.