



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE RONDÔNIA

Cargo: **Analista Educacional – Nutricionista**

CÓDIGO DA PROVA

S06T
TARDE

Verifique se o código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas. De acordo com o edital, o candidato que fizer prova com código diferente será eliminado.

TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE DE FERNANDO PESSOA PARA EXAME GRAFOTÉCNICO

“Às vezes ouço passar o vento; e só de ouvir o vento passar, vale a pena ter nascido.”

ATENÇÃO:

Duração da prova: 3 horas e 30 minutos.

Este caderno contém 50 questões de múltipla escolha, cada uma com 5 alternativas de resposta – A, B, C, D e E – conforme disposição abaixo.

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor de cada questão
Língua Portuguesa	10	2
História e Geografia de Rondônia	05	2
Informática Básica	10	2
Conhecimentos Específicos	25	2

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

Reserve os 30 minutos finais para marcar seu cartão de respostas.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. Não haverá substituição do Cartão de Respostas por erro do candidato.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata e acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

Texto para responder às questões de 01 a 10.

O apagão poderá nos trazer alguma luz

Não tivemos guerra, não tivemos revolução, mas teremos o apagão. O apagão será uma porrada na nossa autoestima, mas terá suas vantagens.

Com o apagão, ficaremos mais humildes, como os humildes. A onda narcisista da democracia liberal ficará mais “cabreira”, as gargalhadas das colunas sociais serão menos luminosas, nossos flashes, menos gloriosos. Baixará o astral das estrelas globais, dos comedores. As bundas ficarão mais tímidas, os peitos de silicone, menos arrebitados. Ficaremos menos arrogantes na escuridão de nossas vidas de classe média. [...] Haverá algo de becões escuros, sem saída. A euforia de Primeiro Mundo falsificado cairá por terra e dará lugar a uma belíssima e genuína infelicidade.

O Brasil se lembrará do passado agropastoril que teve e ainda tem; teremos saudades do matão, do luar do sertão, da Rádio Nacional, do acendedor de lampiões da rua, dos candeeiros. Lembraremos das tristes noites dos anos 40, como dos “blackouts” da Segunda Guerra, mesmo sem submarinos, apenas sinistros assaltantes nas esquinas apagadas.

O apagão nos lembrará de velhos carnavais: “Tomara que chova três dias sem parar”. Ou: “Rio, cidade que nos seduz, de dia falta água, de noite falta luz!”. Lembraremos dos discos de 78 rpm, das TVs em preto-e-branco, de um Brasil mais micha, mais pobre, cambaio, mas bem mais brasileiro em seu caminho da roça, que o golpe de 64 interrompeu, que esta mania prostituída de Primeiro Mundo matou a tapa.

[...]

O apagão nos mostrará que somos subdesenvolvidos, que essa superestrutura modernizante está sobre pés de barro. O apagão é um “upgrade” nas periferias e nos “bondes do Tigrão”, nos lembrando da escuridão física e mental em que vivem, fora de nossas avenidas iluminadas. O apagão nos fará mais pensativos e conscientes de nossa pequenez. Seremos mais poéticos. Em noites estreladas, pensaremos: “A solidão dos espaços infinitos nos apavora”, como disse Pascal. Ou ainda, se mais líricos, recitaremos Victor Hugo: “A hidra-universo torce seu corpo cravejado de estrelas...”.

[...] O apagão nos dará medo, o que poderá nos fazer migrar das grandes cidades, deixando para trás as avenidas secas e mortas. O apagão nos fará entender os flagelados do Nordeste, que sempre olharam o céu como uma grande ameaça. O apagão nos fará contemplar o azul sem nuvens, pois aprendemos que a natureza é quando não respeitada.

O apagão nos fará mais parcimoniosos, respeitosos e públicos. Acreditaremos menos nos arroubos de autossuficiência.

O apagão vai dividir as vidas, de novo, em dias e noites, que serão nítidos sem as luzes que a modernidade celebra para nos fascinar e nos fazer esquecer que as cidades, de perto, são feias e injustas. Vai diminuir a “feerie” do capitalismo enganador.

Vamos dormir melhor. Talvez amemos mais a verdade dos dias. Acabará a ilusão de clubbers e playboys, que terão medo dos “manos” em cruzamentos negros, e talvez o amor fique mais recolhido, sussurrado e trêmulo. Talvez o sexo se revalorize como prazer calmo e doce e fique menos reboante e voraz. Talvez aumente a população com a diminuição das diversões eletrônicas noturnas. O apagão nos fará inseguros na rua, mas, talvez, mais amigos nos lares e bares.

Finalmente, nos fará mais perplexos, pois descobriremos que o Brasil é ainda mais absurdo, pois nunca entenderemos como, com três agências cuidando da energia, o governo foi pego de surpresa por essas trevas anunciadas. Só nos resta o consolo de saber que, no fim, o apagão nos trará alguma luz sobre quem somos.

JABOR, Arnaldo. *O apagão poderá nos trazer alguma luz*. Folha de S. Paulo, São Paulo, 15 de maio 2001. Extraído do site. <www.folha.uol.com.br/fsp/ilustrad/fq1505200129.htm. Acesso em 14 out. 2016. (Fragmento)

Questão 01

Sobre o texto leia as afirmativas a seguir.

- I. O apagão é oportunidade de voltar à forma simples de viver, nos campos, matos e pastores.
- II. O narrador faz analogias com apagões dos anos 40, apontando que, naquele momento não se era feliz, mas hoje o desenvolvimento trouxe felicidade.
- III. O medo poderá estimular as migrações e fortalecer as relações humanas.

Está correto o que se afirma em:

- A) I, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.
- E) I e III, apenas.

Questão 02

No texto, a linguagem de Jabor:

- A) encerra o cotidiano do presente, possibilitando a compreensão do agora, do momento instantâneo.
- B) apresenta o conteúdo de maneira óbvia para que se perca o mínimo do que se quer transmitir.
- C) apesar da aparência de real, tem contornos ficcionais.
- D) mantém a objetividade das palavras, excluindo uso figurado de seu texto.
- E) relata suas intimidades e sentimentos pela construção denotativa das frases.

Questão 03

Sobre os elementos destacados do fragmento “A euforia de Primeiro Mundo falsificado cairá por terra e dará lugar a uma belíssima e genuína infelicidade.” é correto afirmar:

- A) A palavra A, nas duas ocorrências, é preposição.
- B) O deslocamento de FALSIFICADO para antes de EUFORIA, com a devida modificação de gênero, não provocaria alteração de sentido.
- C) BELÍSSIMA é um adjetivo no grau superlativo absoluto analítico.
- D) BELÍSSIMA e GENUÍNA concordam em gênero e número com o substantivo, EUFORIA, ao qual se referem.
- E) A expressão “CAIRÁ POR TERRA” pode ser substituída, sem alteração de sentido por RUIRÁ.

Questão 04

Sobre o segmento “Não tivemos guerra, não tivemos revolução, mas teremos o apagão.” é correto afirmar que:

- A) as categorias sintáticas presentes nas orações são formas independentes.
- B) nela há três orações subordinadas adverbiais.
- C) há um problema de concordância verbal existente na segunda oração.
- D) os verbos das três orações possuem igual regência.
- E) as categorias verbais, nas orações, estão na voz passiva sintética.

Questão 05

Sob a égide da norma culta, a única substituição que poderia ser feita, sem alteração de valor semântico e linguístico, seria:

- A) “e nos 'bondes do Tigrão', nos lembrando da escuridão física e mental em que vivemos, fora de nossas avenidas iluminadas.” = e nos 'bondes do Tigrão', lembrando-nos da escuridão física e mental em que vivemos, fora de nossas avenidas iluminadas.
- B) “Rio, cidade que nos seduz.” = Rio, cidade que seduz-nos.
- C) “Lembraremos-nos dos discos de 78 rpm” = Nos lembraremos dos discos de 78 rpm.
- D) “O apagão vai dividir as vidas, de novo, em dias e noites, que serão nítidos sem as luzes” = O apagão vai dividir as vidas, de novo, em dias e noites, onde serão nítidos sem as luzes.
- E) “O apagão nos dará medo, o que poderá nos fazer migrar das grandes cidades” = O apagão nos dará medo, aonde poderá nos fazer migrar das grandes cidades.

Questão 06

A conotação responde pelo efeito de sentido causado pela possível associação entre uma palavra e uma experiência cultural que matiza sua significação. Um exemplo de linguagem conotativa está na alternativa:

- A) “Em noites estreladas, pensaremos”
- B) “O apagão poderá nos trazer alguma luz”
- C) “Vamos dormir melhor.”
- D) “teremos saudades do matão, do luar do sertão”
- E) “Lembraremos-nos dos discos de 78 rpm”

Questão 07

“O apagão nos dará medo, o que poderá nos fazer migrar das grandes cidades, deixando para trás as avenidas secas e mortas.”

A respeito do trecho acima, quanto aos aspectos gramatical, sintático e semântico, analise as afirmativas a seguir.

- I. A palavra O, nas duas ocorrências, possuem classes gramaticais diferentes.
- II. O verbo da primeira oração é transitivo direto.
- III. SECAS e MORTAS, nas respectivas ocorrências, assumem valor adjetivo.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I e III.
- B) I e II.
- C) II e III.
- D) II.
- E) III.

Questão 08

Em “O apagão vai dividir as vidas, de novo, em dias e noites” há uma figura de linguagem denominada:

- A) metáfora.
- B) hipérbole.
- C) eufemismo.
- D) antítese.
- E) pleonasma.

Questão 09

Em “Acabará a ilusão de clubbers e playboys, QUE TERÃO MEDO DOS 'MANOS' EM CRUZAMENTOS NEGROS, e talvez o amor fique mais recolhido”, a oração em destaque possui valor:

- A) concessivo.
- B) consecutivo.
- C) explicativo.
- D) restritivo.
- E) causal.

Questão 10

A transposição da oração “Talvez amemos mais a verdade dos dias.” para a voz passiva analítica implicará:

- A) em que se use a forma verbal SEJAAMADA.
- B) A utilização de DIAS como sujeito.
- C) a utilização de TALVEZ como agente da passiva.
- D) em que o sujeito A VERDADE DO DIA passe a ser objeto direto.
- E) a utilização da forma verbal FOSSEAMADA.

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE RONDÔNIA

Questão 11

Entre os municípios de Rondônia a seguir, assinale o que se localiza mais ao sul.

- A) Ji-Paraná
- B) Ariquemes
- C) Porto Velho
- D) Presidente Medici
- E) Colorado do Oeste

Questão 12

Rondônia é um estado com significativa chegada de pessoas provenientes de outras regiões. Entre as alternativas a seguir, a região de origem onde predomina a população residente no estado de Rondônia, segundo dados do Censo de 2010 do IBGE é:

- A) Sul.
- B) Sudeste.
- C) Nordeste.
- D) Centro-oeste.
- E) País estrangeiro.

Questão 13

Cândido Mariano da Silva Rondon, militar do exército brasileiro, nascido na segunda metade do século XIX, teve grande importância no processo de interiorização do Brasil. Com o objetivo de construir as bases da integração nacional, Cândido Rondon chefiou, principalmente:

- A) a instalação das mineradoras que extraíam cassiterita.
- B) batalhões durante a guerra contra o Paraguai.
- C) a assinatura dos Tratados de Petrópolis e de Madrid.
- D) expedições para instalação de linhas de telégrafo.
- E) a divisão entre os estados do Mato Grosso e Rondônia.

Questão 14

Entre os políticos a seguir assinale o primeiro governador do Estado de Rondônia eleito por voto direto.

- A) Jerônimo Santana
- B) Teodorico Gaíva
- C) Ari Marcos da Silva
- D) Abelardo Alvarenga Mafra
- E) João Carlos Henrique Neto

Questão 15

O estado de Rondônia é composto por diferentes unidades de relevo, sendo uma delas a seguinte:

- A) Serras da Canastra.
- B) Planalto dos Guimarães.
- C) Depressão dos Rios Paraguai \ Guaporé.
- D) Planalto da Bacia do Paraná.
- E) Serra do Espinhaço.

INFORMÁTICA BÁSICA

Questão 16

Um usuário de editor de textos selecionou um parágrafo em um documento do MS Word 2013. Ele deseja contar as palavras desse parágrafo. O ícone que acessa esse serviço no MS Word 2013 é:



Questão 17

Em uma apresentação feita no MS PowerPoint 2013, deseja-se que a transição de um slide seja feita através modo de transição denominado Apagar. Para isso o usuário precisa acessar o ícone de transição:



Questão 18

Em uma planilha do MS Excel 2013, na célula A11 inseriu-se a fórmula =SOMA(\$A\$1:A10). Copiou-se o conteúdo dessa célula e colou-se na célula F11. Nesse caso, a fórmula assumiu o formato:

- A) =SOMA(F1:F10)
- B) =SOMA(\$A\$1:A10)
- C) =SOMA(\$A\$1:F10)
- D) =SOMA(F\$1:F10)
- E) =SOMA(F1:A10)

Questão 19

Em se tratando de computação na nuvem (cloud computing), quando se usa um software em regime de utilização web (como, por exemplo, o software Google Docs), esse é classificado como sendo do tipo:

- A) Datacenter Proprietário.
- B) Infraestrutura como Serviço.
- C) Plataforma como Serviço.
- D) Software como Serviço.
- E) Serviço para Desenvolvimento.

Questão 20

As teclas de atalho para se acessar a página de downloads em uma nova guia, nas versões mais atuais do navegador Google Chrome são CTRL +

- A) F
- B) J
- C) N
- D) P
- E) T

Questão 21

Em uma máquina com MS Windows 8.1 tem-se a seguinte estrutura de pastas:



Um usuário se posiciona (via comando cd) na pasta Diretorio 2. Caso ele deseje se posicionar, a partir dessa, para a pasta Diretorio 4, via prompt de comando, o comando completo que ele deve utilizar para essa operação é: cd

- A) ..\Diretorio 3\Diretorio 4
- B) ..\Diretorio 3\Diretorio 4
- C) \Diretorio 4
- D) c:\..\Diretorio 3\Diretorio 4
- E) ..\Diretorio 1\..\Diretorio 4

Questão 22

Um usuário do Mozilla Thunderbird acessou a pasta de Mensagens de Entrada configuradas para seu e-mail. Após se posicionar na primeira mensagem do conjunto, ele deseja avançar para ver as próximas mensagens não lidas, mas quer fazer isso utilizando teclas de atalho. Para isso, a tecla de atalho para acessar as próximas mensagens não lidas é:

- A) F7
- B) F6
- C) F
- D) N
- E) R

Questão 23

Deseja-se bloquear, via um aplicativo de Firewall, o acesso a função de Telnet de um computador. Para isso, deve-se bloquear a porta TCP/UDP correspondente. A porta a ser bloqueada, nesse caso, é a de número:

- A) 7
- B) 21
- C) 23
- D) 53
- E) 80

Questão 24

Um computador foi atacado por um programa automático, que recolhe informações sobre o usuário, tais como, os seus hábitos regulares de acesso à Internet, e transmite essas informações a uma entidade externa da rede de computadores, sem o conhecimento ou consentimento do usuário. Esse tipo de praga virtual é denominado:

- A) hijacking session.
- B) keylogger.
- C) spyware.
- D) poisoning DNS.
- E) wardialer.

Questão 25

Nos sistemas operacionais, com interfaces gráficas para usuários, é importante saber o significado dos ícones ligados a esse sistema. No MS Windows 8.1

o modelo de ícone  é utilizado quando se deseja indicar:

- A) lixeira vazia.
- B) lixeira cheia.
- C) unidade de disco ativa.
- D) unidade de disco remota.
- E) explorador de arquivos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 26

De acordo com a Lei Federal nº 11.947/2009, o percentual mínimo de recursos financeiros repassados aos estados e municípios pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação para o Programa Nacional de Alimentação Escolar, que deve ser utilizado obrigatoriamente na compra de gêneros alimentícios provenientes da agricultura familiar é de:

- A) 40%.
- B) 30%.
- C) 10%.
- D) 50%.
- E) 20%.

Questão 27

Uma das diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar é:

- A) incentivo à aquisição de gêneros alimentícios iguais.
- B) centralização da gestão do programa no nível estadual.
- C) fiscalização apenas governamental nas ações do programa.
- D) direito à alimentação escolar, com equidade no acesso.
- E) inclusão da educação alimentar e nutricional nas disciplinas de Ciências e Biologia.

Questão 28

Apesar de ser uma política publicada no âmbito da Saúde, a nova versão da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) destaca a intersectorialidade entre seus princípios e diretrizes. A diretriz que representa a intersectorialidade na PNAN é:

- A) cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional.
- B) gestão das ações de alimentação e nutrição.
- C) vigilância alimentar e nutricional.
- D) organização da atenção nutricional.
- E) prevenção de agravos relacionados à alimentação e nutrição.

Questão 29

A comunicação no contexto da Educação Alimentar e Nutricional (EAN), para ser efetiva, deve ser pautada nos seguintes processos mediadores:

- A) escuta ativa e próxima, transmissão de saberes pelo profissional, valorização da cultura alimentar.
- B) busca de soluções contextualizadas, comunicação que atenda às necessidades dos indivíduos ou grupos, monitoramento dos resultados.
- C) transmissão de saberes pelo profissional, relações horizontais, valorização das palestras para realizar ações de EAN.
- D) relações verticais, formação de rede para profissionais e setores envolvidos e monitoramento dos resultados.
- E) comunicação que atenda às necessidades dos indivíduos ou grupos, valorização dos alimentos da moda, escuta ativa e próxima.

Questão 30

A obesidade é um distúrbio nutricional que acomete atualmente indivíduos de todas as fases do curso da vida. Sobre essa doença crônica não transmissível, assinale a alternativa correta.

- A) O excesso de peso tem como determinantes distais o padrão alimentar e o dispêndio energético.
- B) O padrão alimentar atual se caracteriza pelo elevado consumo de alimentos ricos em açúcar, gorduras saturadas, trans e sal e pela manutenção do consumo de alimentos básicos como ovo, leguminosas e arroz.
- C) Entre as causas da obesidade, estão relacionados fatores biológicos, históricos, ecológicos, econômicos, sociais, culturais e políticos.
- D) A obesidade pode ser compreendida como um agravo de caráter multifatorial decorrente de balanço energético negativo.
- E) As pesquisas nacionais sobre consumo alimentar evidenciam a estabilização do consumo de frutas e hortaliças, que estão dentro das recomendações.

Questão 31

O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) apresenta obstáculos para uma alimentação saudável. Alimentos ultraprocessados encontrados em toda parte e com fácil acesso, acompanhados de propagandas, descontos e promoções, caracterizam o seguinte:

- A) informação de fontes confiáveis.
- B) custo da alimentação saudável.
- C) tempo dedicado à alimentação.
- D) publicidade maciça e sedutora.
- E) oferta variada e vasta.

Questão 32

A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (2006) criou o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN). Assinale a alternativa que apresenta apenas integrantes do SISAN.

- A) Órgãos e entidades de SAN nas diferentes esferas do governo; Conselho de Alimentação Escolar; Plano de SAN.
- B) Conselho de SAN; Conferência de SAN; Plano de SAN.
- C) Conselho de Alimentação Escolar; Instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, interessadas na adesão; Conferência de SAN.
- D) Câmara Interministerial de SAN; Plano de SAN; Instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, interessadas na adesão.
- E) Conferência de SAN; Órgãos e entidades de SAN nas diferentes esferas do governo; Câmara Interministerial de SAN.

Questão 33

Em relação às técnicas de pesagem e de medição de comprimento de crianças menores de 2 anos, é correto afirmar que:

- A) a parte móvel do antropômetro deve ser encostada nas plantas dos pés da criança, que deverão estar unidos formando um ângulo reto.
- B) a criança pode ser pesada de fralda descartável, caso a mesma encontre-se seca.
- C) no caso de balanças mecânicas, o travamento da mesma só é necessário quando não há mais crianças a serem pesadas.
- D) quando a criança se mexe muito, a mãe/responsável ou o profissional podem segurá-la na balança.
- E) ao final da aferição antropométrica, o registro do peso e do comprimento da criança no prontuário é o suficiente.

Questão 34

Muitos casos de contaminação alimentar ocorrem durante o preparo e/ou a conservação dos alimentos em casa. Para evitar esse tipo de problema, a medida correta a ser tomada é:

- A) temperatura da geladeira deve ser inferior a 15°C, e a do freezer pode estar acima de -10°C.
- B) descongelamento de alimentos em temperatura ambiente é recomendado para acelerar o processo.
- C) cozimento homogêneo dos alimentos a 70°C garante a sua segurança para o consumo.
- D) reaquecimento adequado de alimentos preparados não elimina microrganismos que passam ter se desenvolvido.
- E) recomendado lavar os vegetais somente quando forem ser preparados para o consumo.

Questão 35

Na Salmonelose são sintomas comuns após a pessoa consumir o alimento contaminado:

- A) náuseas e vômitos, abatimento sem febre e, em alguns casos, diarreia após 2 a 4 horas.
- B) tontura, visão dupla ou turva, boca seca, dificuldade para falar, engolir e andar.
- C) cólicas abdominais, febre, diarreia, fezes com muco e sangue após 24 a 72 horas do consumo do alimento.
- D) dores abdominais, diarreia, calafrios, náusea e vômito, abatimento com febre 18 a 36 horas após o consumo do alimento.
- E) náuseas e vômitos, cólicas abdominais, diarreia e abatimento sem febre após 10 horas.

Questão 36

Para realizar o diagnóstico nutricional são utilizados métodos diretos e indiretos. Estabeleça a correta correspondência entre as colunas I e II.

Coluna I

- 1. Método direto
- 2. Método indireto

Coluna II

- () Antropométrico
- () Consumo alimentar
- () Clínico
- () Inquérito socioeconômico

A sequência correta é:

- A) 2, 2, 1, 1
- B) 1, 2, 1, 2
- C) 1, 1, 1, 2
- D) 2, 1, 2, 1
- E) 1, 1, 2, 2

Questão 37

Assinale a alternativa correta sobre o diagnóstico nutricional de adolescentes:

- A) os indicadores antropométricos recomendados são estatura para idade (E/I) e peso para estatura (P/E).
- B) a classificação nutricional do escore-z $\leq +1$ para o indicador E/I indica baixa estatura.
- C) é recomendado que o acompanhamento da estatura seja feito a cada dois meses.
- D) o índice de Massa Corporal por idade (IMC/I) e sexo não apresenta boa correlação com a composição corporal nessa fase da vida.
- E) o crescimento físico do adolescente está relacionado ao seu amadurecimento sexual.

Questão 38

Existem diversos processos para garantir a conservação dos alimentos. Assinale a alternativa que apresenta um método por secagem.

- A) Liofilização
- B) Gases
- C) Concentração
- D) Defumação
- E) Radurização

Questão 39

A orientação dietética realizada para indivíduos deve estar no contexto da prescrição dietética, e não com conotação de dicas alimentares. Dessa forma, assinale a alternativa que apresenta uma proposta que pode ajudar a aumentar a adesão do paciente.

- A) Tirar a gordura e a pele do frango, para diminuir a quantidade de gordura desses alimentos.
- B) Aumentar o consumo de verduras e legumes.
- C) Procurar tomar líquidos.
- D) Preferir comer carnes brancas no lugar de carnes vermelhas.
- E) Evitar embutidos como mortadela, linguiça, salsicha, presunto e outros.

Questão 40

Sobre vitaminas, é correto afirmar que:

- A) as lipossolúveis são conduzidas via circulação sistêmica para serem absorvidas.
- B) as condições de transporte e estocagem não influenciam na presença das vitaminas nos alimentos.
- C) as hidrossolúveis estão presentes somente em fontes alimentares vegetais.
- D) as principais propriedades das vitaminas envolvem as funções de coenzima e antioxidante.
- E) no estágio preliminar de deficiência das vitaminas já aparecem sintomas clínicos não específicos.

Questão 41

Em relação ao planejamento de cardápios no Programa de Alimentação Escolar, assinale a alternativa correta.

- A) Os cardápios devem oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por semana nas refeições ofertadas.
- B) O horário que cada refeição será servida é definido pela direção da escola.
- C) A oferta de doces e/ou preparações doces é proibida.
- D) Para as preparações diárias da alimentação escolar, recomenda-se até 15% da energia total proveniente de gorduras totais.
- E) O cardápio deve atender 30% das necessidades nutricionais diárias, quando ofertada uma refeição, para os alunos da educação básica, em período parcial.

Questão 42

A cocção das leguminosas pode ser dificultada por alguns fatores. Assinale a alternativa que apresenta um deles.

- A) Curto período de armazenamento
- B) Variedade da leguminosa
- C) Baixa temperatura no local de armazenamento
- D) Muita água para o cozimento
- E) Ausência de minerais na água de cozimento

Questão 43

Na administração de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) é fundamental que o nutricionista responsável realize a Gestão dos Fornecedores, tendo em vista o seu impacto na segurança do alimento servido pela UAN. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa correta.

- A) O gerenciamento dos fornecedores da UAN só é responsabilidade do nutricionista se as compras forem descentralizadas.
- B) Testes físicos e sensoriais podem ser aplicados para avaliação dos gêneros alimentícios dos fornecedores antes da compra.
- C) Na etapa de seleção dos fornecedores, a visita técnica é dispensável.
- D) No ato do recebimento do produto, não há necessidade de avaliação se a mesma já foi realizada no momento da compra.
- E) A divulgação entre as empresas de informações relativas aos maus fornecedores não é recomendada.

Questão 44

O nutricionista que atua na área de Alimentação Coletiva precisa desenvolver habilidades diversas para o exercício da gerência. Dessa forma, assinale a alternativa correta.

- A) A habilidade conceitual compreende o domínio de determinado tipo de atividade, com base no conhecimento especializado.
- B) A habilidade em lidar com pessoas é importante, mas sem a necessidade de administrar conflitos.
- C) O bom senso não faz parte dessas habilidades, tendo em vista que cada empresa terá regras pré-estabelecidas a serem seguidas.
- D) A habilidade técnica consiste em visualizar a organização dentro de seu ambiente externo e compreender as forças econômicas, políticas e sociais sobre a mesma.
- E) A habilidade humana envolve a capacidade de trabalhar com eficácia como membro de um grupo e de conseguir esforços cooperativos nesse grupo em prol dos objetivos firmados.

Questão 45

Assinale a alternativa que apresenta um cuidado a ser tomado na compra, armazenamento e uso de condimentos.

- A) A compra em grandes quantidades é indicada para não perder sabor e aroma.
- B) Quando não se conhece o tempero, sua adição deve acontecer junto com outros condimentos.
- C) As especiarias frescas ou moídas na hora soltam mais aroma durante o cozimento.
- D) As ervas frescas não devem ser lavadas e secas para serem guardadas.
- E) O congelamento de ervas frescas não é indicado para aumentar o seu tempo de conservação.

Questão 46

O desenvolvimento da alergia alimentar está relacionado a alérgenos alimentares que apresentam propriedades físico-químicas consideradas facilitadoras, como:

- A) instabilidade ao calor.
- B) serem glicoproteínas lipossolúveis.
- C) firmeza na ação básica.
- D) redução do seu tamanho na digestão.
- E) resistência às enzimas proteolíticas.

Questão 47

Em relação aos critérios para classificação do estado de hidratação recomendados pela Organização Mundial de Saúde, assinale a alternativa que apresenta um sinal ou sintoma de desidratação moderada.

- A) Vômitos muito frequentes
- B) Quatro evacuações líquidas/dia
- C) Boca e língua ressecadas
- D) Pele beliscada volta lentamente
- E) Olhos normais

Questão 48

A ingestão diária de referência (DRI) é definida a partir de um conjunto de pelo menos quatro valores de referência de ingestão de nutrientes. Sobre esses valores, correlacione as colunas e assinale a sequência correta.

Coluna I

1. Ingestão Adequada
2. Ingestão Dietética Recomendada
3. Necessidade Média Estimada
4. Limite Superior Tolerável de Ingestão

Coluna II

- () É o valor de ingestão diária estimado para suprir a necessidade de 50% dos indivíduos de um grupo de faixa etária e sexo.
- () Toma como base as médias observadas da ingestão média de um dado nutriente por uma população/grupo de indivíduos, e que parece sustentar um estado nutricional definido, evidenciado por indicadores de adequação nutricional.
- () É o nível de ingestão suficiente para alcançar a necessidade diária de um dado nutriente para 97-98% dos indivíduos de um grupo de faixa etária e sexo.
- () É o nível de ingestão diária de um dado nutriente que, improvavelmente, cause efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de um grupo de faixa etária e sexo.

- A) 1, 2, 3, 4
- B) 2, 1, 4, 3
- C) 2, 3, 4, 1
- D) 3, 1, 2, 4
- E) 4, 2, 3, 1

Questão 49

Sobre o tratamento dietético nas doenças cardiovasculares, assinale a afirmativa correta.

- A) As fibras insolúveis reduzem o tempo de trânsito gastrointestinal e ajudam na eliminação do colesterol.
- B) Os fitosteróis aumentam os níveis de HDL e reduzem os de triglicérides.
- C) As isoflavonas possuem efeitos antioxidantes e sobre a manutenção da reatividade vascular normal.
- D) Os ácidos graxos monoinsaturados reduzem o LDL e o HDL.
- E) Os ácidos graxos saturados não influenciam na elevação do colesterol.

Questão 50

A relação entre alimentação e câncer já é bem estabelecida, com a existência de alimentos com efeitos protetores ou de risco. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- A) O alho tem efeito protetor provável para o câncer de cólon e reto.
- B) As aflatoxinas são fator de risco para o câncer de rins.
- C) As carnes vermelhas são fator de risco para o câncer de fígado.
- D) O leite tem efeito protetor provável para o câncer de esôfago.
- E) Os alimentos contendo açúcares são fator de risco provável para o câncer de pâncreas.