PARANÁ

SECRETARIA DE ESTADO DA ADMINISTRAÇÃO E DA PREVIDÊNCIA
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

EDITAL Nº 73/2016 - NÍVEL SUPERIOR

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO	ASSINATURA DO CANDIDATO	RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

VERSÃO A

INSTRUÇÕES GERAIS

I. Nesta prova, você encontrará 05 (cinco) páginas numeradas sequencialmente, contendo 40 (quarenta) questões correspondentes às seguintes disciplinas: Língua Portuguesa (10 questões), Conhecimentos Gerais (10 questões) e Conhecimentos Específicos (20 questões).

II. Verifique se seu nome, número de inscrição e **versão de prova** estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.

III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.

IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.

V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.

VI. Você dispõe de 04 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.

VII. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova 01 (uma) hora após seu início.

VIII. O candidato não poderá levar o caderno de questões. O caderno de questões será publicado no site do ibfc, no prazo recursal contra gabarito.

IX. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.

X. A leitora óptica não registrará as respostas em que houver falta de nitidez e/ou marcação de mais de uma alternativa.

XI. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.

XII. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.

XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, pager ou similares.

Boa Prova!

ibfc
INSTITUTO BRASILEIRO DE FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

DESTAQUE AQUI

PARANÁ

GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO

ibfc
INSTITUTO BRASILEIRO DE FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

Nome:	Assinatura do Candidato:	Inscrição:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto I

Aquilo por que vivi

Três paixões, simples, mas irresistivelmente fortes, governaram-me a vida: o anseio de amor, a busca do conhecimento e a dolorosa piedade pelo sofrimento da humanidade. Tais paixões, como grandes vendavais, impeliram-me para aqui e acolá, em curso instável, por sobre profundo oceano de angústia, chegando às raias do desespero.

Busquei, primeiro, o amor, porque ele produz êxtase – um êxtase tão grande que, não raro, eu sacrificava todo o resto da minha vida por umas poucas horas dessa alegria. Ambicionava-o, ainda, porque o amor nos liberta da solidão – essa solidão terrível através da qual a nossa trêmula percepção observa, além dos limites do mundo, esse abismo frio e exânime. Busquei-o, finalmente, porque vi na união do amor, numa miniatura mística, algo que prefigurava a visão que os santos e os poetas imaginavam. Eis o que busquei e, embora isso possa parecer demasiado bom para vida humana, foi isso que – afinal – encontrei.

Com paixão igual, busquei o conhecimento. Eu queria compreender o coração dos homens. Gostaria de saber por que cintilam as estrelas. E procurei apreender a força pitagórica pela qual o número permanece acima do fluxo dos acontecimentos. Um pouco disto, mas não muito, eu o consegui.

Amor e conhecimento, até o ponto em que são possíveis, conduzem para o alto, rumo ao céu. Mas a piedade sempre me trazia de volta à terra. Ecos de gritos de dor ecoavam em meu coração. Crianças famintas, vítimas torturadas por opressores, velhos desvalidos a constituir um fardo para seus filhos, e todo o mundo de solidão, pobreza e sofrimentos, convertem numa irrisão o que deveria de ser a vida humana. Anseio por aliviar o mal, mas não posso, e também sofro.

Eis o que tem sido a minha vida. Tenho-a considerado digna de ser vivida e, de bom grado, tornaria a vivê-la, se me fosse dada tal oportunidade.

(Bertrand Russel. *Autobiografia*. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1967.)

1) No texto, o autor propõe-se a apresentar os motivos pelos quais viveu. Sobre eles e a visão de mundo proposta, é correto afirmar que:

a) o fato de o amor ter sido a primeira busca deve-se à ideia de que esse sentimento representa um pré-requisito para a obtenção de outras coisas.
b) o conhecimento a que o autor se refere estava voltado apenas para objetos concretos e palpáveis do campo biológico.
c) o autor problematiza a lógica de que a piedade conduz para o alto ao afirmar que, por ela, era trazido sempre de volta à terra.
d) o autor declara ter se apropriado com profundidade do amor e do conhecimento ao ponto de esgotar plenamente suas experiências.

2) O texto é marcado por subjetividade e as figuras de estilo reforçam esse teor subjetivo. Assinale a passagem transcrita abaixo que <u>NÃO</u> revela um exemplo de linguagem figurada.

a) "Três paixões, simples, mas irresistivelmente fortes, governaram-me a vida:" (1º§)
b) "Tais paixões, como grandes vendavais, impeliram-me para aqui e acolá" (1º§)
c) "além dos limites do mundo, esse abismo frio e exânime." (2º§)
d) "Gostaria de saber por que cintilam as estrelas." (3º§)

3) No início do texto, o autor faz um emprego formal e incomum da linguagem na passagem "governaram-me a vida:" (1º§). Considerando-se o contexto, a construção em questão equivaleria, semanticamente, à seguinte reescritura:

a) governaram para mim, a vida.
b) governaram a minha vida
c) eu governava a vida
d) governaram a vida de todos

4) O último parágrafo do texto revela a conclusão do autor sobre o tema abordado. Por meio da passagem "se me fosse dada tal oportunidade", evidencia-se, em relação à ideia precedente, um sentido de:

a) condição
b) concessão
c) causa
d) conformidade

5) Em "<u>Com paixão igual</u>, busquei o conhecimento." (3º§), a expressão destacada cumpre, na oração em que se encontra, papel:

a) adjetivo
b) adverbial
c) substantivo
d) verbal

6) O período "Eu queria compreender o coração dos homens." (3º§) é composto e, sobre a sua segunda oração, é correto afirmar que:

a) estabelece relação de coordenação
b) apresenta um verbo flexionado
c) exerce a função sintática de sujeito
d) encontra-se na forma reduzida

7) O título do texto, "Aquilo por que vivi", apresenta a preposição "por" em função de uma exigência. Trata-se de uma exigência de:

a) concordância
b) colocação pronominal
c) regência
d) estilística

8) Considerando o contexto em que está inserida, pode-se perceber que a palavra destacada em "convertem numa <u>irrisão</u> o que deveria de ser a vida humana" (4º§) tem o sentido de algo:

a) cruel
b) exagerado
c) insignificante
d) temido

Texto II

9) Considerando a leitura das palavras e das imagens da charge, entende-se que o título "Virtual" é justificado, sobretudo:

a) pelo fato do adiamento ao convite para jantar feito pela mãe.
b) por sugerir que se participa de uma passeata pelo computador.
c) pelo fato de o menino estar sentado diante de um computador.
d) porque a mãe não compartilha da postura técnica do filho.

10) Ao analisar o nível de linguagem empregado na charge, é correto afirmar que se trata de um emprego:

a) informal
b) rebuscado
c) figurado
d) técnico

CONHECIMENTOS GERAIS

11) Considerando a Lei nº 13.331/2001, analise os itens abaixo que tratam da saúde ambiental e competências da direção do SUS nesse campo. A seguir assinale a alternativa correta:

I. A fiscalização das agressões ao meio ambiente que tenham repercussão sobre a saúde humana, e atuação junto aos órgãos municipais, estaduais e federais competentes para controlá-las não compete à direção do SUS.
II. A participação na formulação das políticas de saneamento básico e ambiental, juntamente com os setores específicos compete à direção do SUS.
III. A participação na execução de ações de proteção do ambiente e defesa do desenvolvimento sustentado compete à direção do SUS.

a) I, II e III estão corretas
b) Apenas I e III estão corretas
c) Apenas I e II estão corretas
d) Apenas II está correta

12) Tomando por base a Constituição da República Federativa do Brasil, assinale a alternativa <u>incorreta</u>:

a) O sistema único de saúde não será financiado, exclusivamente, com recursos do orçamento da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
b) Ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
c) As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: descentralização, atendimento integral, participação da comunidade e gratuidade.
d) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.

13) Considerando a lei 8080/90, analise os itens abaixo e a seguir, assinale a alternativa correta:

I. Deverão ser criadas comissões permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior
II. Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde-SUS poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.
III. Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde-SUS.

a) Apenas I e III estão corretas.
b) Apenas I e II estão corretas.
c) Apenas II está correta.
d) I, II e III estão corretas.

14) O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011 regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde - SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, e dá outras providências. Essa legislação define que para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços, entre os quais <u>não</u> se inclui:

a) Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
b) Estruturas especializadas em reabilitação.
c) Atenção psicossocial.
d) Vigilância em saúde.

15) Quanto ao direito à vida e à saúde, previsto no estatuto da criança e do adolescente, analise os itens abaixo e a seguir, assinale a alternativa correta:

I. O poder público, as instituições e os empregadores propiciarão condições adequadas ao aleitamento materno, inclusive aos filhos de mães submetidas a medida privativa de liberdade.
II. Os estabelecimentos de atendimento à saúde deverão proporcionar condições para a permanência em tempo integral de um dos pais ou responsável, nos casos de internação de criança e em pelo menos meio período nos casos de intenação de adolescente.
III. Incumbe ao poder público fornecer gratuitamente àqueles que necessitarem os medicamentos, próteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação.

a) Apenas I e III estão corretas.
b) Apenas I e II estão corretas.
c) Apenas II está correta.
d) I, II e III estão corretas.

16) Sobre Ética e Cidadania, analise as sentenças abaixo e assinale a alternativa correta:

1ª: O servidor público não poderá jamais desprezar o elemento ético de sua conduta. Assim, não terá que decidir somente entre o legal e o ilegal, o justo e o injusto, o conveniente e o inconveniente, o oportuno e o inoportuno, mas principalmente entre o honesto e o desonesto
2ª: Cidadania é o exercício dos direitos e deveres civis, políticos e sociais estabelecidos pela Constituição Federal

a) Ambas estão incorretas
b) Ambas estão corretas
c) A 1ª sentença é correta e a 2ª incorreta
d) A 1ª sentença é incorreta e a 2ª correta

17) Quanto à acumulação de cargos, empregos e funções públicas, analise os itens abaixo e a seguir, assinale a alternativa correta:

I. É hipótese de acumulação constitucionalmente autorizada a de dois cargos de professor.
II. É hipótese de acumulação constitucionalmente autorizada a de dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, com profissões regulamentadas
III. A de um cargo de vereador com outro cargo, emprego ou função pública

a) Apenas I e III estão corretas.
b) Apenas I e II estão corretas.
c) Apenas II está correta.
d) I, II e III estão corretas.

18) A fórmula a ser aplicada em uma planilha eletrônica para calcular o preço final de um produto, em que o valor original está na célula A1, e que teve um aumento de 11%, deverá ser:

a) =A1+(1/0,11)
b) =A1*(1+0,11)
c) =A1+(1*0,11)
d) =A1/(1-0,11)

19) Assinale, das alternativas abaixo, a única que NÃO identifica corretamente um tradicional dispositivo de rede de computadores:

a) Neumann
b) Switch
c) Modem
d) Bridge

20) Identifique a alternativa abaixo com o início do endereço da Internet que estabelece que um site é seguro, normalmente usado em sites que exigem transações financeiras na Web:

a) htmls:\\
b) http-s:\\
c) https://
d) html-s://

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Verduras e legumes são plantas ou partes de plantas que servem para o consumo humano. Utiliza-se a denominação verduras para:

a) Brócolis e espinafre.
b) Alface e cenoura.
c) Berinjela e agrião.
d) Rúcula e tomate.

22) Os açúcares possuem poder edulcorante diferentes, sendo correto afirmar que:

a) A lactose possui poder edulcorante superior em relação à maltose.
b) A frutose apresenta poder edulcorante inferior em relação à sacarose.
c) A sacarose apresenta poder edulcorante superior em relação à glicose.
d) Dentre todos os açúcares, a glicose possui o maior poder edulcorante.

23) Cocção é a etapa onde os alimentos são submetidos a tratamento térmico por um tempo determinado ao produto. Faz parte dos requisitos que devem ser atendidos na cocção por fritura, em uma Unidade de Alimentação:

a) Os óleos e gorduras utilizados não devem ser aquecidos a mais de 135 ºC (graus Celsius).
b) Preferencialmente, deve-se utilizar óleo de girassol, por este apresentar maior resistência à temperatura, com maior temperatura do ponto de fumaça em relação aos óleos de soja e de canola.
c) É vetada a reutilização do óleo em outras frituras, independentemente de suas condições.
d) A reutilização do óleo só pode ser realizada quando este não apresentar quaisquer alterações das características sensoriais e não apresentar formação de espuma ou fumaça.

24) Você é o nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição e observa um dos funcionários do estabelecimento realizar a higienização de acerolas. Ele remove mecanicamente as frutas deterioradas e as sujidades, sob água corrente potável, em seguida faz a desinfecção por imersão em solução clorada por 20 minutos, tendo sido essa solução preparada com 2 colheres de sopa rasas (20 mililitros) de hipoclorito de sódio na concentração de 1% diluídas em um litro de água potável. Em continuidade, enxagua as frutas com água potável. Diante da observação desse processo, você:

a) Corrige o funcionário, pois a etapa de desinfecção deveria ter ocorrido antes da etapa de remoção das sujidades, e não após.
b) Corrige o funcionário por ter deixado as frutas em imersão em solução clorada por menos tempo do que o preconizado.
c) Corrige o funcionário por ter preparado a solução clorada com quantidade de hipoclorito de sódio menor do que o preconizado para a quantidade de água potável utilizada.
d) Parabeniza o funcionário por ter realizado todas as etapas do processo de higienização adequadamente.

25) Fatores intrínsecos e extrínsecos favorecem o desenvolvimento de microrganismos no alimento. Sobre esses fatores é correto afirmar que:

a) Nas frutas, o pH (potencial hidrogeniônico) mais ácido impede o desenvolvimento bacteriano, sendo as leveduras e os bolores os agentes de deterioração mais importantes.
b) A capacidade dos microrganismos se desenvolverem diminui com o aumento da atividade aquosa.
c) Dentre os inúmeros fatores intrínsecos, a temperatura ocupa lugar de destaque, sendo a *Salmonella* classificada como mesófila, com temperatura ótima de crescimento entre 30 e 45ºC (graus Celsius).
d) Os microrganismos necessitam de nutrientes para se desenvolver, sendo os ácidos graxos sua principal fonte de energia.

26) Gestante, 31 anos, na 8ª semana gestacional, relata náuseas e vômitos frequentes. O nutricionista pode ajudar a minimizar esse desconforto, recomendando à gestante:

a) Alimentação rica em gorduras e pobre em carboidratos.
b) Suplemento de vitamina B12 e cálcio.
c) Refeições pequenas e mais frequentes, com alimentos abrandados, tipo purês.
d) Ingestão de suco de frutas ricas em vitamina C junto às principais refeições.

27) A Ingestão Dietética Recomendada (*Recommended Dietary Allowances-RDA*) de ferro para crianças com idade entre 4 e 8 anos é de:

a) 10 mg (miligramas) ao dia.
b) 15 mg (miligramas) ao dia.
c) 20 mg (miligramas) ao dia.
d) 25 mg (miligramas) ao dia.

28) Mulher, 78 anos de idade, peso atual de 61 Kg (quilogramas), Índice de massa corpórea (IMC) de 24,7 Kg/ m^2 (quilogramas por metro quadrado), vem para consulta nutricional relatando perda de peso não intencional de 7 Kg (quilogramas) no período de três meses, sem ter apresentado edema em nenhum momento. Com base nessas informações, pode-se concluir que:

a) Apesar do IMC indicar excesso de peso, houve perda grave de peso no período de três meses.
b) Apesar do IMC indicar eutrofia, houve perda grave de peso no período de três meses.
c) O IMC indica eutrofia e a perda de peso no período de três meses é considerada discreta.
d) O IMC indica excesso de peso e a perda de peso no período de três meses foi insignificante.

29) A prática da nutrição clínica requer minuciosa avaliação nutricional, incluindo solicitar e interpretar exames laboratoriais de forma correta. Sobre a interpretação dos parâmetros laboratoriais sanguíneos do adulto, é correto afirmar que:

a) Glicemia em jejum (ausência de ingestão calórica por no mínimo 8 horas)igual a 135 mg/ dL (miligramas por decilitro) é sugestiva de diabetes *mellitus*.
b) Valor de LDL colesterol em jejum (ausência de ingestão calórica por 12 a 14 horas),igual a 122 mg/ dL (miligramas por decilitro)indica hipercolesterolemia.
c) Hemoglobina igual a 14 g/ dL(gramas por decilitro) é sugestiva de anemia ferropriva.
d) Albumina igual a 3,8 g/ dL (gramas por decilitro) indica desnutrição leve.

30) Vários métodos podem ser utilizados para avaliar o consumo alimentar. Na escolha do mais adequado, deve-se considerar a população alvo e o tipo de informação dietética que se deseja obter. Com o objetivo de se estudar retrospectivamente se há associação entre a periodicidade de consumo de limão no período de um ano e a ocorrência de resfriados em um grupo de adultos, o método mais adequado é:

a) Recordatório de 24 horas.
b) Registro alimentar estimado.
c) Registro alimentar pesado.
d) Questionário de frequência alimentar.

31) Relacione cada tipo de fibra com sua respectiva descrição e assinale a alternativa que contém a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

Tipo de fibra

I. Quitina.
II. Goma.
III. Inulina.

Descrição

( ) extraída de fontes como a chicória, apresenta função prebiótica, estimulando o crescimento de bactérias benéficas no intestino.
( ) é o principal componente do exoesqueleto dos artrópodes, moluscos e invertebrados marinhos e contribui para redução do colesterol sanguíneo.
( ) encontrada em alimentos como aveia e leguminosas, essa fibra contribui para a diminuição da velocidade de esvaziamento gástrico e de absorção de glicose.

a) I, III e II.
b) III, I e II.
c) II, I e III.
d) III, II e I.

32) Para a resolução desta questão, considere a tabela abaixo, que traz a composição de alimentos por 100 g (gramas) ou 100 mL (mililitros) de parte comestível:

Alimento	Energia (quilocalorias)	Proteínas (gramas)
Suco de laranja	60	0,6
Pão francês	270	9,2
Queijo minas fresco	250	20

O café da tarde de um indivíduo é composto por: 1 copo (200 mililitros) de suco de laranja, 1 unidade (50 gramas) de pão francês e 1 fatia (20 gramas) de queijo minas fresco.

Com base nas informações apresentadas, pode-se afirmar que o café da tarde desse indivíduo apresenta:

a) 580 quilocalorias e 29,8 gramas de proteínas.
b) 580 quilocalorias e 9,8 gramas de proteínas.
c) 305 quilocalorias e 29,8 gramas de proteínas
d) 305 quilocalorias e 9,8 gramas de proteínas.

33) Este <u>nutriente</u> desempenha papel estrutural importante como componente de várias proteínas e participa de reações que envolvem síntese e degradação de carboidratos, proteínas, lipídios e ácidos nucleicos. Os sinais clínicos de sua deficiência incluem: queda de cabelo, diminuição da acuidade de paladar, cicatrização mais lenta de feridas e hipogonadismo. A forma mais prontamente disponível deste <u>nutriente</u> é encontrada nas carnes, mas grãos integrais e nozes também são boas fontes alimentares.

O nutriente referido no texto é:

a) Cálcio.
b) Cobre.
c) Zinco.
d) Iodo.

34) No processo de educação nutricional deve-se considerar que há estágios de mudança de comportamento do indivíduo e que cada estágio representa uma fase com percepção e motivação distintas diante da possibilidade de realizar mudanças alimentares. A esse respeito, considere as assertivas abaixo, avalie-as como verdadeiras (V) ou falsas (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

( ) Na fase de **<u>pré-contemplação</u>** há uma intenção de realizar mudanças no próximo mês, sendo que o indivíduo já prevê um plano de ação, mas as mudanças ocorridas ainda são pequenas.
( ) Na fase de **<u>ação</u>** o indivíduo está decidido a modificar seu comportamento, mas sem um comprometimento decisivo, sendo reconhecidos os possíveis benefícios decorrentes de uma mudança alimentar, mas com a colocação de diversas barreiras pelo indivíduo.
( ) Na fase de **<u>manutenção</u>** as mudanças de comportamento são mantidas há pelo menos seis meses e há consolidação dos ganhos obtidos até o momento.

a) F, V e V.
b) F, F e V.
c) V, F e F.
d) V, V e F.

35) Em 2015, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou novos dados da Pesquisa Nacional de Saúde- PNS 2013. Em relação ao estado nutricional de brasileiros adultos maiores de 18 anos de ambos os sexos, identificou-se <u>prevalência de excesso de peso</u> de:

a) 14,5%.
b) 37,8%.
c) 56,9%.
d) 71,4%.

36) O Guia Alimentar para a População Brasileira apresenta um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação com o objetivo de promover a saúde da sociedade brasileira hoje e no futuro. Faz parte das orientações contidas na edição atualizada (2014) desse Guia:

a) A não adição de sal e açúcar refinados às preparações culinárias.
b) O consumo máximo de duas porções diárias de alimentos ultraprocessados, como biscoitos recheados e refrigerantes.
c) O consumo diário de cinco porções de frutas e quatro porções de verduras cruas.
d) A ingestão de pequenas quantidades de alimentos processados, consumidos como ingredientes de preparações culinárias ou como parte de refeições baseadas em alimentos *in natura* ou minimamente processados.

37) Em relação a reposição de líquidos durante o exercício físico, considere as assertivas abaixo, avaliando-as quanto à sua veracidade e assinale a alternativa correta:

I. O volume e taxa de ingestão de líquidos dependerão da taxa de sudorese individual, duração e intensidade do exercício e oportunidades de ingestão.
II. De maneira ideal, as bebidas repositoras hidratantes devem ser ricas em fósforo, sódio e aminoácidos.

a) Apenas a assertiva I é verdadeira.
b) Apenas a assertiva II é verdadeira.
c) As assertivas I e II são verdadeiras.
d) As assertivas I e II são falsas.

38) Na elaboração de um plano alimentar para pacientes com doença renal crônica em tratamento por diálise peritoneal, deve-se considerar que:

a) A recomendação energética para pacientes com idade inferior a 60 anos é de 40 Kcal/ Kg (quilocalorias por quilograma de peso corporal) ao dia e para aqueles com idade superior a 60 anos a recomendação é de 35 Kcal/ Kg (quilocalorias por quilograma) de peso corporal ao dia.
b) No cálculo do aporte energético total, deve-se considerar que aproximadamente 60% da glicose da solução de diálise infundida é absorvida pela via peritoneal.
c) A recomendação de ingestão proteica é de 0,8 a 1 g/ Kg (grama por quilograma) de peso corporal ao dia, sendo que ao menos 50% dessa quantidade deve ser de alto valor biológico.
d) Os pacientes em diálise peritoneal frequentemente apresentam hiperpotassemia, sendo recomendado que a oferta total de potássio na dieta seja inferior a 20 mEq (miliequivalentes) ao dia.

39) As duas principais formas de doenças inflamatórias intestinais são a doença de Crohn e a colite ulcerativa. Sobre as características clínicas dessas doenças, considere as assertivas abaixo, avaliando-as como verdadeiras (V) ou falsas (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

( ) A doença de Crohn tipicamente envolve o intestino delgado e grosso de forma segmentar, com áreas saudáveis entrepostas; já a colite ulcerativa é geralmente um processo de doença contínuo que envolve o reto e progride por comprimentos variáveis do cólon.
( ) A doença de Crohn e a colite ulcerativa compartilham algumas características clínicas, incluindo febre, diarréia, perda de peso, anemia e intolerâncias alimentares.

a) F e F.
b) V e V.
c) F e V.
d) V e F.

40) Paciente com traumatismo facial apresenta indicação de nutrição enteral com expectativa de uso dessa terapia por duas a três semanas. Possui trato gastrintestinal funcionante, sem obstruções mecânicas, ausência de vômitos e diarréia e baixo risco de aspiração. A via para a terapia nutricional enteral mais adequada a esse caso é:

a) Via gastrostomia.
b) Via jejunostomia.
c) Via sonda com inserção nasal e posicionamento gástrico.
d) Via sonda com inserção nasal e posicionamento pós pilórico.