

**CONCURSO PÚBLICO 01/2016 – EBSERH/CH-UFPA**  
EDITAL Nº 03 – EBSERH – ÁREA ASSISTENCIAL  
NÍVEL SUPERIOR – MANHÃ

**NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

**COMPOSIÇÃO DO CADERNO  
DE QUESTÕES**

Língua Portuguesa 01 a 10

Raciocínio Lógico e Matemático 11 a 15

Legislação Aplicada à EBSERH 16 a 20

Legislação Aplicada ao SUS 21 a 25

Conhecimentos Específicos 26 a 50

**INSTRUÇÕES**

1. Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição na folha de Respostas. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o emprego corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas. A Folha de Respostas deve ser preenchida da seguinte maneira: ●
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas, devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o prazo de realização da prova estabelecido em edital.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br), no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

Gabarito Rascunho  
CONCURSO PÚBLICO 01/2016 – EBSEH/CH-UFPB

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										
Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

**Zygmunt Bauman: Estamos isolados em rede?**

“As relações humanas não são mais espaços de certeza, tranquilidade e conforto espiritual. Em vez disso, transformaram-se numa fonte prolífica de ansiedade. Em lugar de oferecerem o ambicionado repouso, prometem uma ansiedade perpétua e uma vida em estado de alerta. Os sinais de aflição nunca vão parar de piscar, os toques de alarme nunca vão parar de soar.” - Zygmunt Bauman

Em tempos líquidos, a crise de confiança traz consequências para os vínculos que são construídos. Estamos em rede, mas isolados dentro de uma estrutura que nos protege e, ao mesmo tempo, nos expõe. É isso mesmo?

O sociólogo polonês Zygmunt Bauman, em seu livro *Medo líquido*, diz que estamos fragilizando nossas relações e, diante disso, nos contactamos inúmeras vezes, seja qual for a ferramenta digital que usamos, acreditando que a quantidade vai superar a qualidade que gostaríamos de ter.

Bauman diz que, nesses tempos líquidos modernos, os homens precisam e desejam que seus vínculos sejam mais sólidos e reais. Por que isso acontece? Seriam as novas redes de relacionamento que são formadas em espaços digitais que trazem a noção de aproximação? Talvez sim, afinal a conexão com a rede, muitas vezes, se dá em momentos de isolamento real. O sociólogo, então, aponta que, quanto mais ampla a nossa rede, mais comprimida ela está no painel do celular. “Preferimos investir nossas esperanças em ‘redes’ em vez de parcerias, esperando que em uma rede sempre haja celulares disponíveis para enviar e receber mensagens de lealdade”, aponta ele.

E já que as novas sociabilidades, aumentadas pelas pequenas telas dos dispositivos móveis, nos impedem de formar fisicamente as redes de parcerias, Bauman diz que apelamos, então, para a quantidade de novas mensagens, novas participações, para as manifestações efusivas nessas redes sociais digitais. Tornamo-nos, portanto, seres que se sentem seguros somente se conectados a essas redes. Fora delas os relacionamentos são frágeis, superficiais, “um cemitério de esperanças destruídas e expectativas frustradas”.

A liquidez do mundo moderno esvai-se pela vida, parece que participa de tudo, mas os habitantes

dessa atual modernidade, na verdade, fogem dos problemas em vez de enfrentá-los. Quando as manifestações vão para as ruas, elas chamam a atenção porque se estranha a formação de redes de parceria reais. “Para vínculos humanos, a crise de confiança é má notícia. De clareiras isoladas e bem protegidas, lugares onde se esperava retirar (enfim!) a armadura pesada e a máscara rígida que precisam ser usadas na imensidão do mundo lá fora, duro e competitivo, as ‘redes’ de vínculos humanos se transformam em territórios de fronteira em que é preciso travar, dia após dia, intermináveis conflitos de reconhecimento.”

(<http://www.fronteiras.com/artigos/zygmunt-bauman-estamos-isolados-em-rede>)

**QUESTÃO 01**

De acordo com o texto, para o sociólogo Zygmunt Bauman, as relações humanas modernas

- (A) estão em eterna crise de confiança, pois as redes substituíram o contato face a face, gerando, assim, maior conforto espiritual.
- (B) são líquidas porque duram muito tempo e priorizam a qualidade ao invés da quantidade.
- (C) buscam, atualmente, enfrentar os problemas cotidianos, eliminando os conflitos de reconhecimento.
- (D) são aumentadas pelas telas de celulares, ganhando cada vez mais espaço e sendo concretizadas no espaço físico.
- (E) constituem-se pela liquidez e ansiedade e prezam pela quantidade em lugar da qualidade, fato que se expressa pelas relações em rede.

**QUESTÃO 02**

Segundo o texto, para Zygmunt Bauman, os homens precisam e desejam que seus vínculos sejam mais sólidos e reais porque,

- (A) nas redes, o homem encontra um espaço de lealdade.
- (B) possivelmente, os relacionamentos em rede trazem o desejo de aproximação em momentos de isolamento.
- (C) quanto menor são as telas dos celulares, mais numerosas são suas redes de relacionamentos.
- (D) em uma rede, sempre há celulares disponíveis para enviar e receber mensagens instantaneamente.
- (E) com frequência, a liquidez do mundo moderno corrói a vida.

**QUESTÃO 03****Assinale a alternativa correta.**

- (A) Em: “[...] os toques de alarme nunca vão parar de soar.” - Zygmunt Bauman [...], o travessão é utilizado para introduzir um discurso indireto.
- (B) Em “[...] Fora delas os relacionamentos são frágeis, superficiais [...]”, a vírgula é utilizada para separar termos de mesma função morfossintática.
- (C) Em “[...] conforme vemos no excerto: ‘mas os habitantes dessa atual modernidade, na verdade, fogem dos problemas em vez de enfrentá-los’ [...]”, os dois pontos são utilizados para apresentar um aposto enumerador.
- (D) Em “[...] Preferimos investir nossas esperanças em ‘redes’ em vez de parcerias [...]”, as aspas da palavra “redes” são utilizadas para criar uma ironia pelo autor do texto.
- (E) Em “[...] lugares onde se esperava retirar (enfim!) a armadura pesada [...]”, os parênteses são utilizados para inserir uma explicação do que foi apresentado anteriormente.

**QUESTÃO 04**

**Na frase: “[...] Tornamo-nos, portanto, seres que se sentem seguros somente se conectados a essas redes.[...]”, o termo em destaque pode ser substituído, sem prejuízo gramatical ou alteração de sentido, por**

- (A) conquanto.  
 (B) porquanto.  
 (C) contudo.  
 (D) pois.  
 (E) todavia.

**QUESTÃO 05****Assinale a alternativa correta.**

- (A) Em “[...] traz consequências para os vínculos que são construídos [...]”, o termo em destaque tem função de conjunção integrante.
- (B) Em “[...] acreditando que a quantidade vai superar a qualidade [...]”, o termo em destaque tem função de pronome relativo.
- (C) Em “[...] Bauman diz que apelamos [...]”, o termo em destaque tem função de partícula expletiva ou de realce.
- (D) Em “[...] A liquidez do mundo moderno esvai-se pela vida [...]”, o termo em destaque tem função de índice de indeterminação do sujeito.
- (E) Em “[...] se sentem seguros somente se conectados a essas redes. [...]”, o termo em destaque tem função de conjunção condicional.

**QUESTÃO 06****Assinale a alternativa correta.**

- (A) Em “[...] Bauman diz que, nesses tempos líquidos modernos, os homens precisam e desejam que seus vínculos sejam mais sólidos e reais.[...]”, os dois termos em destaque introduzem orações subordinadas substantivas objetivas diretas.
- (B) Em “[...] Quando as manifestações vão para as ruas, elas chamam a atenção [...]”, a oração em destaque classifica-se como oração subordinada adverbial causal.
- (C) Em “[...] Seriam as novas redes de relacionamento que são formadas em espaços digitais que trazem a noção de aproximação [...]”, o termo em destaque introduz uma oração subordinada substantiva completiva nominal.
- (D) Em “[...] Estamos em rede, mas isolados dentro de uma estrutura [...]”, a oração em destaque classifica-se como oração coordenada sindética alternativa.
- (E) Em “[...] esperando que em uma rede sempre haja celulares disponíveis para enviar e receber mensagens de lealdade [...]”, o termo em destaque introduz uma oração subordinada adverbial consecutiva.

**QUESTÃO 07****Assinale a alternativa correta.**

- (A) Em “[...] Em lugar de oferecerem o ambicionado repouso [...]”, o termo em destaque é um substantivo, pois está precedido de artigo.
- (B) Em “[...] transformaram-se numa fonte [...]”, o termo em destaque é resultante da aglutinação vocabular da preposição “em” com o artigo indefinido “uma”.
- (C) Em “[...] um cemitério de esperanças destruídas e expectativas frustradas [...]”, haveria erro gramatical ao se inserir a preposição “de” imediatamente antes da palavra “expectativas”.
- (D) Em “[...] Os sinais de aflicção nunca vão [...]”, os termos em destaque formam uma locução adverbial.
- (E) Em “[...] esperando que em uma rede sempre haja celulares [...]”, o termo em destaque é um adjetivo.

**QUESTÃO 08**

Na frase “[...] Em vez disso, transformaram-se numa fonte prolífica de ansiedade. [...]”, o termo “prolífica” pode ser trocado, sem gerar alteração de sentido, por

- (A) fecunda.
- (B) lógica.
- (C) coerente.
- (D) alternativa.
- (E) infértil.

**QUESTÃO 09**

Na frase “[...] Os sinais de aflição nunca vão parar de piscar, os toques de alarme nunca vão parar de soar. [...]”, os verbos em destaque estão flexionados no

- (A) pretérito perfeito do indicativo.
- (B) futuro do presente do indicativo.
- (C) futuro do pretérito do indicativo.
- (D) futuro do pretérito do subjuntivo.
- (E) presente do indicativo.

**QUESTÃO 10**

Em “[...] apelamos, então, para a quantidade de novas mensagens, novas participações, para as manifestações efusivas nessas redes sociais digitais. Tornamo-nos, portanto, seres que se sentem seguros somente se conectados a essas redes. Fora delas os relacionamentos são frágeis, superficiais, “um cemitério de esperanças destruídas e expectativas frustradas” [...]”, o termo em destaque se refere

- (A) às novas mensagens.
- (B) às novas participações.
- (C) às manifestações efusivas.
- (D) às redes sociais digitais.
- (E) às expectativas frustradas.

**RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO****QUESTÃO 11**

Um grupo de 200 pessoas respondeu a uma pesquisa sobre a preferência entre dois produtos. Dessas pessoas, 160 optaram pelo produto X e 80 pessoas optaram pelo produto Y. Sabendo que todas as 200 pessoas optaram por pelo menos um dos produtos, qual foi a porcentagem de pessoas que optou apenas pelo produto X?

- (A) 40%.
- (B) 50%.
- (C) 60%.
- (D) 70%.
- (E) 80%.

**QUESTÃO 12**

Uma mulher comprou uma blusa que custava R\$ 200,00. Como ela pagou à vista, recebeu um desconto de 15% no valor total da blusa. Então, qual foi o valor pago por essa mulher?

- (A) R\$ 150,00.
- (B) R\$ 160,00.
- (C) R\$ 165,00.
- (D) R\$ 170,00.
- (E) R\$ 185,00.

**QUESTÃO 13**

Considere uma sequência de números pares consecutivos iniciada pelo número 12. Qual é a diferença entre o oitavo e o quinto termos?

- (A) 8
- (B) 6
- (C) 4
- (D) 3
- (E) 2

**QUESTÃO 14**

Um jarro que estava cheio de suco foi esvaziado para  $\frac{2}{7}$  de sua capacidade, restando 300 ml de suco nele. Qual era a capacidade total desse jarro?

- (A) 1050 ml.
- (B) 1000 ml.
- (C) 950 ml.
- (D) 900 ml.
- (E) 850 ml.

**QUESTÃO 15**

**A negação de “Todos os alunos vão gabaritar a prova de matemática” é**

- (A) “Todos os alunos não vão gabaritar a prova de matemática”.
- (B) “Nenhum aluno vai gabaritar a prova de matemática”.
- (C) “Existe apenas um aluno que não vai gabaritar a prova de matemática”.
- (D) “Existe apenas um aluno que vai gabaritar a prova de matemática”.
- (E) “Existem alunos que não vão gabaritar a prova de matemática”.

**LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH****QUESTÃO 16**

**Assinale a alternativa correta, conforme a Lei nº 12.550/2011.**

- (A) As atividades de prestação de serviços de assistência à saúde de competência da EBSEERH estarão inseridas no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS, vedado, em qualquer hipótese, o atendimento de consumidores e respectivos dependentes de planos privados de assistência à saúde.
- (B) Não se admite, em qualquer hipótese, a cessão de servidores de outras entidades à EBSEERH.
- (C) A EBSEERH tem personalidade jurídica de direito privado e é vinculada ao Ministério da Saúde.
- (D) A EBSEERH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres.
- (E) É indispensável a licitação para a contratação da EBSEERH, pela administração pública, para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social.

**QUESTÃO 17**

**Referente à administração e ao funcionamento da EBSEERH, assinale a alternativa correta. Conforme as disposições da Lei nº 12.550/2011,**

- (A) o lucro líquido da EBSEERH será revertido em favor da União.

- (B) o regime de pessoal permanente da EBSEERH será o celetista.
- (C) não se admite a contratação pela EBSEERH de pessoal por tempo determinado.
- (D) a EBSEERH será administrada por um Diretor não remunerado.
- (E) ato do Congresso Nacional aprovará o estatuto da EBSEERH.

**QUESTÃO 18**

**Nos termos do Decreto nº 7.661/2011, cabe ao Conselho Fiscal, EXCETO**

- (A) fiscalizar, por qualquer de seus membros, os atos dos administradores e verificar o cumprimento dos seus deveres legais e estatutários.
- (B) opinar sobre o relatório anual da administração e demonstrações financeiras do exercício social.
- (C) opinar sobre a modificação do capital social, planos de investimento ou orçamentos de capital, transformação, incorporação, fusão ou cisão.
- (D) opinar sobre as linhas gerais das políticas, diretrizes e estratégias da EBSEERH, orientando o Conselho de Administração e a Diretoria Executiva no cumprimento de suas atribuições.
- (E) denunciar, por qualquer de seus membros, os erros, fraudes ou crimes que descobrirem, e sugerir providências úteis.

**QUESTÃO 19**

**A respeito dos órgãos de fiscalização previstos no Regimento Interno da EBSEERH, assinale a alternativa correta.**

- (A) Os órgãos de fiscalização da EBSEERH são o Conselho Fiscal e a Diretoria Executiva.
- (B) O mandato dos membros do Conselho Fiscal será de dois anos, contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzidos por igual período.
- (C) Em caso de renúncia, falecimento ou impedimento de um membro efetivo, o Conselho Fiscal é dissolvido.
- (D) Auditores internos podem cumular função de gestão da EBSEERH.
- (E) A Auditoria Interna não possui autorização para acesso a registros, pessoal, informações, sistemas e propriedades físicas relevantes à execução de suas ações de controle, devendo requerer tal acesso, quando necessário, ao juiz competente.

**QUESTÃO 20**

A respeito do órgãos de administração previstos no Regimento Interno da EBSERH, assinale a alternativa correta.

- (A) O órgão de orientação superior da EBSERH é a Comissão de Controle Interno.
- (B) O prazo de gestão dos membros do Conselho de Administração será indeterminado, sendo esses membros demitidos a qualquer tempo pelo Presidente.
- (C) O Presidente da EBSERH não poderá exercer a Presidência do Conselho de Administração, ainda que interinamente.
- (D) Compete ao Conselho de Administração da EBSERH aprovar os planos e relatórios anuais de cada Diretoria da EBSERH.
- (E) As deliberações do Conselho de Administração somente serão tomadas por maioria qualificada.

**LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS****QUESTÃO 21**

De acordo com o que dispõe a Constituição Federal, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei, participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- (B) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- (C) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantidos mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- (D) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.
- (E) A previdência social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinado a assegurar os direitos relativos à saúde, educação, moradia e também à seguridade e assistência social.

**QUESTÃO 22**

De acordo com o que dispõe a Resolução 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde, acerca da Organização dos Conselhos de Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) O número de conselheiros dos Conselhos de Saúde será definido pelo chefe do executivo de cada ente federativo e constituído por meio de decreto.
- (B) As vagas nos Conselhos de Saúde deverão ser distribuídas da seguinte forma: 25% de entidades e movimentos representativos de usuários; 25% de entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde; 50% de representação de governo e prestadores de serviços privados conveniados, ou sem fins lucrativos.
- (C) A participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, representação do Poder Judiciário e do Ministério Público, como conselheiros, não é permitida nos Conselhos de Saúde.
- (D) As funções do membro do Conselho de Saúde são de relevância pública e serão remuneradas, por meio de subsídio, correspondente a 67% do teto remuneratório do Poder Legislativo correspondente.
- (E) A representação nos segmentos é autônoma e independente em relação aos demais segmentos que compõem o Conselho, por isso um profissional com cargo de direção ou de confiança na gestão do SUS, ou como prestador de serviços de saúde, pode ser representante dos(as) Usuários(as) ou de Trabalhadores(as).

**QUESTÃO 23**

De acordo com o que estabelece o Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011, a pactuação das diretrizes gerais para a composição da RENASES (Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde) será de competência

- (A) exclusiva do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde – CONASEMS.
- (B) comum entre o Ministro da Saúde e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde – CONASEMS.
- (C) exclusiva do Presidente da República.
- (D) exclusiva da Comissão Intergestores Tripartite – CIT.
- (E) exclusiva da Comissão Intergestores Bipartite – CIB.

**QUESTÃO 24**

Conforme estabelece o Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011, o acordo de colaboração entre os entes federativos para a organização da rede interfederativa de atenção à saúde será firmado por meio de

- (A) Lei Complementar de âmbito Nacional.
- (B) resolução do Ministério da Saúde, após ser aprovado por meio de Decreto Estadual dos entes federativos envolvidos.
- (C) decreto do Ministério da Saúde, após ser aprovado por meio de resolução dos governadores dos entes federativos envolvidos.
- (D) Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde.
- (E) Contrato de Gestão Concorrente, mediante licitação na modalidade concorrência.

**QUESTÃO 25**

De acordo com o que dispõe a Lei Orgânica da Saúde - Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) As ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.
- (B) Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações que proporciona o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- (C) Entende-se por vigilância epidemiológica um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.
- (D) A execução de ações de saúde do trabalhador, especialmente no que se refere à assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho, por tratar-se de matéria de competência da seguridade social, não está no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (E) Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam, de modo que não se aplica aos consórcios administrativos intermunicipais o princípio da direção única.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

No cenário brasileiro, o interesse pela Educação Alimentar e Nutricional (EAN) surgiu na década de 1940, época em que era visto como uma coluna em programas governamentais de proteção ao trabalhador. Até a década de 1970, a EAN vivenciou momentos de rejeição em diversos contextos. A partir daí, o tema pouco evoluiu por duas décadas até ser retomado nos anos de 1990 com as evidências de que hábitos alimentares são determinantes para a saúde. Em relação à EAN, assinale a alternativa correta.

- (A) A promoção de hábitos alimentares saudáveis pautada no trabalho de educação em saúde exige que o nutricionista tenha papel atuante de educador, porém não necessariamente sendo agente e propiciador de mudanças.
- (B) Uma abordagem que apenas instrui sobre como proceder será sempre eficaz, uma vez que leva o educando a proceder mecanicamente segundo o pensar do educador, destituindo o seu comer dos significados a ele inerentes.
- (C) A EAN pode se tornar efetivamente útil para os indivíduos quando possibilita o despertar da consciência crítica e da autonomia para agir e criar conceitos em relação às práticas alimentares.
- (D) A EAN se dá pelo seu conteúdo e pela sua abordagem de ensino, não sendo necessária a capacidade técnico-científica do profissional e sua habilidade em lidar com pessoas.
- (E) As ações de EAN devem buscar o direito humano à alimentação adequada, o qual é apresentado como direito fundamental e dispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal.

**QUESTÃO 27**

Para o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, situações de insegurança alimentar e nutricional podem ser detectadas a partir de diferentes tipos de problemas: fome, obesidade, doenças associadas à má alimentação e ao consumo de alimentos de qualidade duvidosa ou prejudicial à saúde. O conceito de Segurança Alimentar surgiu a partir da 2ª Grande Guerra com mais de metade da Europa devastada e sem condições de produzir o seu próprio

**alimento. Esse conceito leva em conta três aspectos principais. São eles:**

- (A) quantidade, qualidade e regularidade no acesso aos alimentos.
- (B) ingestão de fontes proteicas, distúrbios nutricionais e quantidade.
- (C) qualidade de vida, aspectos religiosos e distúrbios nutricionais.
- (D) ingestão de fontes proteicas, sustentabilidade e qualidade de vida.
- (E) regularidade no acesso aos alimentos, distúrbios nutricionais e sustentabilidade.

**QUESTÃO 28**

**O perfil de morbidade das gestantes se caracteriza pela dualidade do estado de saúde e nutrição. De um lado, está o baixo peso materno e as carências específicas de micronutrientes, podendo resultar em baixo peso ao nascer, e, de outro, o sobrepeso e a obesidade, que muitas vezes associam-se ao desenvolvimento do diabetes gestacional e/ou síndrome hipertensiva da gravidez, com consequências para a saúde materna e do conceito. Em relação às recomendações nutricionais na gestação, assinale a alternativa correta.**

- (A) Na gestante, a vitamina A exerce papel fundamental na homeostase do cálcio e fósforo, mantendo o metabolismo mineral normal, sendo essencial ao crescimento ósseo.
- (B) A deficiência de folato na gestação está associada com anemia ferropriva, causada pela produção anormal de hemácias.
- (C) Na gestação, ocorrem aumentos nos níveis plasmáticos de vitamina C, em torno de 10 a 15% que geralmente estão relacionados com resultado obstétrico indesejável.
- (D) O zinco armazenado nos ossos maternos não pode ser mobilizado, logo uma deficiência dietética é rapidamente refletida no equilíbrio mineral materno.
- (E) A suplementação de ferro durante a gestação tem impacto nas taxas de contração muscular, transmissão nervosa e secreção glandular.

**QUESTÃO 29**

**Paciente, mãe de uma criança de 5 meses, chega ao ambulatório de nutrição do posto de saúde solicitando orientação nutricional em relação à vitamina A, já que seu médico relatou em consulta que essa vitamina é essencial para o bom desenvolvimento de sua**

**filha. De acordo com as fontes alimentares de vitamina A, o nutricionista diz para essa mãe que a melhor fonte de vitamina A para o lactente**

- (A) são as folhas de cor verde-escura.
- (B) são os frutos amarelo-alaranjados.
- (C) são os ovos de galinha.
- (D) são os peixes de água salgada.
- (E) é o leite materno.

**QUESTÃO 30**

**Embora sob o ponto de vista tecnológico haja benefícios alcançados com a utilização de aditivos alimentares, existe a preocupação constante quanto aos riscos toxicológicos potenciais decorrentes da ingestão diária dessas substâncias químicas. Com base nos tipos de aditivos alimentares, assinale a alternativa correta no que se diz respeito aos emulsionantes.**

- (A) São substâncias que tornam possível a formação ou a manutenção de uma mistura homogênea de duas ou mais fases imiscíveis.
- (B) São substâncias que tornam possível a dispersão homogênea de uma fase gasosa nos gêneros alimentícios líquidos ou sólidos.
- (C) São substâncias que tornam possível a manutenção do estado físico-químico dos gêneros alimentícios.
- (D) São substâncias que aumentam a viscosidade dos gêneros alimentícios.
- (E) São substâncias que impedem os gêneros alimentícios de secar por contrabalançarem o efeito de uma atmosfera com baixo grau de humidade.

**QUESTÃO 31**

**A deficiência de iodo é um grave problema de saúde pública em muitos países. Estima-se que 1,6 bilhão de pessoas vivem em áreas onde essa deficiência é prevalente, estando, portanto, em risco de apresentar algum distúrbio por deficiência de iodo. Qual é a manifestação mais grave do problema causado pela deficiência de iodo?**

- (A) Cretinismo.
- (B) Cegueira noturna.
- (C) Anemia perniciosa.
- (D) Xerose da conjuntiva.
- (E) Mancha de Bitot.

**QUESTÃO 32**

O aleitamento materno representa uma forma natural e adequada de alimentar uma criança nos primeiros meses de vida, propicia crescimento e desenvolvimento adequados. Em relação às características e funções do leite materno, assinale a alternativa correta.

- (A) Nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro e contém mais gordura e menos proteínas do que o leite maduro.
- (B) O leite de mães de recém-nascidos prematuros é igual ao de mães de bebês a termo.
- (C) O leite anterior é mais rico em energia (calorias) e sacia melhor a criança, daí a importância de a criança esvaziar bem a mama.
- (D) A concentração de IgA no leite materno diminui ao longo do primeiro mês, permanecendo relativamente constante a partir de então.
- (E) As principais proteínas do leite materno são caseína, lactoferrina e lisozima.

**QUESTÃO 33**

No geral, o tecido adiposo pode ser classificado de duas maneiras em relação a sua distribuição: androide e ginoide. De acordo com essas classificações, assinale a alternativa correta.

- (A) Androide, também conhecida como “formato de maçã”, destaca-se pelo acúmulo de tecido adiposo na região de abdômen, tronco e pescoço.
- (B) Ginoide, também conhecida como “formato de maçã”, é o tecido adiposo acumulado predominantemente nas regiões do quadril, glúteo e parte superior da coxa.
- (C) Androide, também conhecida como “formato de pêra”, é mais prevalente no sexo feminino, com maior acúmulo de tecido adiposo na parte superior da coxa.
- (D) Ginoide, também conhecida como “formato de pêra”, é o tecido adiposo acumulado predominantemente nas regiões de abdômen, tronco e pescoço.
- (E) Ginoide, também conhecida como “formato de maçã”, é mais prevalente no sexo masculino, com maior acúmulo de tecido adiposo na parte superior da coxa e abdômen.

**QUESTÃO 34**

O cálculo do valor energético recomendado para coletividades é de suma importância, uma vez que irá garantir a manutenção da saúde dos comensais, aumentar a produtividade, entre outros. Para o Programa

Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), todos os cardápios deverão ser planejados de modo a suprir, no mínimo,

- (A) 20% das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial.
- (B) 20% das necessidades nutricionais diárias, quando ofertada uma refeição, para os alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
- (C) 10% das necessidades nutricionais diárias, por refeição ofertada, para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas.
- (D) 30% das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral.
- (E) 30% das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para os alunos participantes do Programa Mais Educação.

**QUESTÃO 35**

A etapa de dessalgue de carnes salgadas, como a carne-seca e o bacalhau, garante não apenas as questões sensoriais da preparação, mas os aspectos microbiológicos. De acordo com a Portaria do Centro de Vigilância Sanitária (CVS) nº 5 de 2013, o dessalgue de carnes deve ocorrer em

- (A) água sob refrigeração até 10 °C ou por meio de fervura.
- (B) temperatura ambiente ou através do micro-ondas.
- (C) água sob refrigeração até 5 °C ou por meio de fervura.
- (D) água sob temperatura ambiente até 22 °C.
- (E) água sob refrigeração até 12 °C.

**QUESTÃO 36**

Paciente, 42 anos, sexo feminino, iniciou recentemente padrões dietéticos vegetarianos. Chega ao consultório de nutrição para saber mais informações sobre o valor biológico das proteínas. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) A proteína da ervilha possui alto valor biológico e a proteína do milho baixo valor biológico.
- (B) A proteína do milho possui um valor biológico inferior ao do amendoim, embora apresente elevada concentração de proteínas.
- (C) A proteína do amendoim é de alto valor biológico, embora apresente baixa concentração de proteínas.

- (D) A proteína da soja possui um valor biológico inferior ao do arroz integral, embora apresente elevada concentração de proteínas.
- (E) A proteína do amendoim é de alto valor biológico e a proteína da ervilha de baixo valor biológico.

**QUESTÃO 37**

**As doenças transmitidas por alimentos de origem microbiológica ou parasitária são causadas por diversos agentes, podendo estes serem de origem endógena ou exógena. Na categoria de origem exógena, incluem-se**

- (A) os agentes responsáveis por zoonoses, como o complexo teníase-cisticercose.
- (B) os agentes responsáveis por zoonoses, como a tuberculose e a brucelose.
- (C) os agentes patogênicos para o homem, causadores de infecções e intoxicações alimentares, como a salmonelose e o botulismo, respectivamente.
- (D) os pesticidas, como os organoclorados ou organofosforados, fármacos, hormônios, metais pesados e aditivos.
- (E) os agentes patogênicos para o homem, causadores de infecções e intoxicações alimentares, como o botulismo e a salmonelose, respectivamente.

**QUESTÃO 38**

**Paciente, 19 anos, sexo feminino, diagnosticada com anorexia nervosa, faz acompanhamento com o nutricionista de sua cidade. Durante o acompanhamento nutricional é importante expor as complicações clínicas dos transtornos alimentares, tais como:**

- (A) amenorreia, anemia, hiperglicemia e hiperfosfatemia.
- (B) amenorreia, aumento da concentração de cortisol, hipocalemia e hipoplasia de medula.
- (C) anemia, hipermagnesemia, hiponatremia e aumento da concentração de testosterona.
- (D) amenorreia, diminuição da concentração de cortisol, hipercalemia e anemia.
- (E) hipoglicemia, hipocalemia, hipermagnesemia e hipernatremia.

**QUESTÃO 39**

**Em técnica dietética, os alimentos são a matéria-prima primordial para a elaboração das preparações. Os processos básicos de cocção realizam-se por meio de calor úmido, seco e misto. Em relação aos processos básicos de cocção, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A fervura em fogo lento é uma cocção de longa duração, com líquidos suficiente para cobrir o alimento, cuja temperatura deve ultrapassar 95 °C.
- (B) A cocção a vapor apresenta a vantagem de realçar a aparência dos alimentos, além de reduzir as perdas por dissolução, preservando o valor nutritivo do alimento.
- (C) Saltear consiste em submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, mantendo a frigideira em constante movimento para que os alimentos não grudem no fundo.
- (D) No método fritar com gordura, o alimento deverá ser colocado em gordura suficiente, em temperatura elevada, sem imersão.
- (E) Durante o método de brasear, o alimento é dourado em pequena quantidade de gordura e, em seguida, é acrescentado o líquido, mantendo-se o ponto de fervura até que o alimento fique macio.

**QUESTÃO 40**

**Paciente, 32 anos, sexo feminino, foi diagnosticada com diabetes melittus e encaminhada ao setor de nutrição para acompanhamento nutricional. Nesse caso, o plano alimentar pode conter**

- (A) frutose proveniente das frutas, mas não sacarose.
- (B) frutose e sacarose em qualquer quantidade e durante todo o dia.
- (C) de 2 a 5% do valor energético total proveniente de sacarose.
- (D) até 8% do valor energético total proveniente de sacarose
- (E) até 10% do valor energético total proveniente de sacarose.

**QUESTÃO 41**

Paciente, 55 anos, sexo masculino, que começou a apresentar dores abdominais, febre e diarreia, foi diagnosticado com toxinfecção de origem alimentar causada pela *Yersinia enterocolitica*. Nesse caso, a maior via de transmissão do agente para o homem é a ingestão de

- (A) carne suína contaminada com *Y. enterocolitica*.
- (B) ostras de mexilhões contaminadas com *Y. enterocolitica*.
- (C) ovos contaminados com *Y. enterocolitica*.
- (D) batata e macarrão contaminados com *Y. enterocolitica*.
- (E) verduras contaminadas com *Y. enterocolitica*.

**QUESTÃO 42**

Paciente, 58 anos, chega ao hospital de sua cidade com distúrbios neurológicos e comprometimento da função hepática. Após consulta médica e exames de sangue e imagem, o paciente foi diagnosticado com cirrose e encefalopatia hepática inicial. De acordo com esse caso, a recomendação de proteínas é

- (A) acima de 2,0 g/kg peso corporal seco/dia.
- (B) de 1,8 a 2,0 g/kg peso corporal seco/dia, com seleção cuidadosa de fontes alimentares.
- (C) de 1,2 a 1,5 g/kg peso corporal seco/dia, com seleção cuidadosa de fontes alimentares.
- (D) de 0,8 a 1,0 g/kg peso corporal seco/dia.
- (E) de 0,5 g/kg peso corporal seco/dia, com a oferta predominante de proteínas de origem vegetal.

**QUESTÃO 43**

Muitos fatores podem propiciar, prevenir ou limitar a multiplicação de micro-organismos em alimentos, sendo que os mais importantes são a atividade de água, pH e temperatura. Em relação aos fatores intrínsecos e extrínsecos que afetam a multiplicação microbiana, assinale a alternativa correta.

- (A) A temperatura ótima de multiplicação de um micro-organismo mesófilo é entre 12 e 15 °C.
- (B) Quando a atividade de água for mínima, a multiplicação da população bacteriana será mínima. A multiplicação aumentará sempre que aumentar a atividade de água.
- (C) Um micro-organismo termófilo se desenvolve em temperaturas ambientes e, portanto, alimentos enlatados que contenham termófilos que sobreviveram a processamentos com

altas temperaturas não podem ser estocados à temperatura ambiente.

- (D) A temperatura ótima de multiplicação de um micro-organismo psicrófilo é entre 55 e 57 °C.
- (E) Cada micro-organismo possui um valor ideal de pH, no qual sua multiplicação é máxima. Saindo da faixa de pH ótimo de um micro-organismo e seguindo para ambas as direções, estaremos aumentando sua multiplicação.

**QUESTÃO 44**

Paciente, 48 anos, sexo masculino, realizou avaliação antropométrica na qual foram encontrados peso de 86Kg e estatura de 1,70m. De acordo com a classificação do Índice de Massa Corporal (IMC), esse indivíduo encontra-se com

- (A) peso normal.
- (B) pré-obesidade.
- (C) obesidade grau I.
- (D) obesidade grau II.
- (E) obesidade grau III.

**QUESTÃO 45**

As medidas antropométricas mais utilizadas na avaliação nutricional infantil são o peso e a estatura. Qual é o índice que seu déficit indica inadequação acumulada de longa duração?

- (A) Peso para Idade (P/I).
- (B) Índice de Massa Corporal (IMC).
- (C) Peso para Estatura (P/E).
- (D) Circunferência do Braço (CB).
- (E) Estatura para Idade (E/I).

**QUESTÃO 46**

Funcionária recém-contratada em uma indústria de alimentos questiona a nutricionista responsável sobre a forma correta de armazenamento de compostos clorados. Para minimizar a instabilidade dos compostos clorados, particularmente dos inorgânicos, esses produtos devem ser armazenados em

- (A) recipientes claros, bem fechados, em locais bem ventilados e com temperaturas entre 10 e 15 °C para que não haja diminuição do teor de cloro residual.
- (B) recipientes escuros, bem fechados, em locais bem ventilados e de temperaturas não elevadas para que não haja diminuição do teor de cloro residual.

- (C) recipientes de cor azul, bem fechados, em locais fechados e com ar-condicionado e com temperaturas entre 18 e 20 °C para que não haja diminuição do teor de cloro residual.
- (D) recipientes claros, bem fechados, em locais bem ventilados e de temperaturas não elevadas para que não haja diminuição do teor de cloro residual.
- (E) recipientes claros, bem fechados, em locais bem ventilados e com temperaturas entre 35 e 38 °C para que não haja diminuição do teor de cloro residual.

**QUESTÃO 47**

**A alimentação enteral é um método de prover nutrientes no Trato Gastrointestinal (TGI) através de um tubo. As contraindicações em Terapia de Nutrição Enteral (TNE), em geral, são relativas ou temporárias em vez de serem definitivamente absolutas. As contraindicações mais frequentes são, EXCETO**

- (A) expectativa de utilizar a TNE em período inferior a 3 dias para pacientes desnutridos.
- (B) íleo paralítico.
- (C) hemorragia no TGI severa.
- (D) fístula no TGI de alto débito (>500 ml/dia).
- (E) pancreatite aguda severa.

**QUESTÃO 48**

**Óleos ou gorduras são excelentes condutores de calor e, por isso, o processo de fritura é relativamente prático em unidades produtoras de refeições, destacando-se também pelo sabor agregado às preparações. Em relação ao ponto de fumaça e técnicas de preparo, assinale a alternativa correta.**

- (A) Óleo de soja é o mais indicado para frituras de imersão, por possuir o ponto de fumaça mais elevado quando comparado com demais óleos e gorduras.
- (B) Manteiga e margarina são mais indicadas para frituras de imersão, por possuírem ponto de fumaça menos elevado quando comparado com demais gorduras e óleos.
- (C) Gordura vegetal hidrogenada é a mais indicada para frituras de imersão, por possuir o ponto de fumaça menos elevado quando comparado com demais óleos e gorduras.
- (D) Óleo de soja é o mais indicado para frituras de imersão, por possuir o ponto de fumaça menos elevado quando comparado com demais óleos e gorduras.

- (E) Manteiga e margarina são mais indicadas para frituras de imersão, por possuírem ponto de fumaça mais elevado quando comparado com demais gorduras e óleos.

**QUESTÃO 49**

**Pesquisas mostram que a fibra alimentar pode influenciar negativamente na biodisponibilidade de diversos minerais, particularmente nos metais bivalentes. Os mecanismos envolvidos no efeito da fibra na biodisponibilidade dos minerais são, EXCETO**

- (A) diminuição do tempo do trânsito intestinal, o que provocaria diminuição tanto da absorção dos minerais da dieta como da reabsorção dos minerais endógenos.
- (B) diminuição da espessura da camada de água estacionária das células da mucosa intestinal.
- (C) diluição do conteúdo intestinal e aumento do volume fecal.
- (D) retenção de íons nos poros da estrutura gelatinosa de alguns tipos de fibras.
- (E) alteração do transporte ativo (transcelular) e passivo (paracelular) dos minerais pela parede intestinal.

**QUESTÃO 50**

**A proteção da embalagem contra micro-organismos é uma questão bastante complexa, pois a conservação depende da flora bacteriana do alimento no momento do envase. Em razão da permeabilidade da embalagem aos gases e vapores, a atmosfera criada por ela será elemento essencial da estabilidade do alimento assim condicionado. De acordo com as eventualidades possíveis, assinale a alternativa correta.**

- (A) As embalagens permeáveis ao oxigênio favorecem o crescimento de micro-organismos anaeróbios, como os bacteroides.
- (B) As embalagens impermeáveis aos gases favorecem o crescimento de micro-organismos microaerófilos, como os lactobacilos.
- (C) As embalagens permeáveis ao oxigênio favorecem o crescimento de micro-organismos anaeróbios e aeróbios, como as neisserias.
- (D) As embalagens impermeáveis aos gases favorecem o crescimento de micro-organismos aeróbicos, como os clostrídios.
- (E) As embalagens pouco permeáveis ao oxigênio favorecem o crescimento de micro-organismos microaerófilos, como os lactobacilos.