

LIBERDADE

Deve existir nos homens um sentimento profundo que corresponde a essa palavra LIBERDADE, pois sobre ela se têm escrito poemas e hinos, a ela se têm levantado estátuas e monumentos, por ela se tem até morrido com alegria e felicidade.

Diz-se que o homem nasceu livre, que a liberdade de cada um acaba onde começa a liberdade de outrem; que onde não há liberdade não há pátria; que a morte é preferível à falta de liberdade; que renunciar à liberdade é renunciar à própria condição humana; que a liberdade é o maior bem do mundo; que a liberdade é o oposto à fatalidade e à escravidão; nossos bisavós gritavam "Liberdade, Igualdade e Fraternidade! "; nossos avós cantaram: "Ou ficar a Pátria livre/ ou morrer pelo Brasil!"; nossos pais pediam: "Liberdade! Liberdade/ abre as asas sobre nós", e nós recordamos todos os dias que "o sol da liberdade em raios fúlgidos/ brilhou no céu da Pátria..." em certo instante.

Somos, pois, criaturas nutridas de liberdade há muito tempo, com disposições de cantá-la, amá-la, combater e certamente morrer por ela.

Ser livre como diria o famoso conselheiro, é não ser escravo; é agir segundo a nossa cabeça e o nosso coração, mesmo tendo de partir esse coração e essa cabeça para encontrar um caminho... Enfim, ser livre é ser responsável, é repudiar a condição de autômato e de teleguiado, é proclamar o triunfo luminoso do espírito. (Suponho que seja isso.)

Ser livre é ir mais além: é buscar outro espaço, outras dimensões, é ampliar a órbita da vida. É não estar acorrentado. É não viver obrigatoriamente entre quatro paredes.

Por isso, os meninos atiram pedras e soltam papagaios. A pedra inocentemente vai até onde o sonho das crianças deseja ir. (Às vezes, é certo, quebra alguma coisa, no seu percurso...)

Os papagaios vão pelos ares até onde os meninos de outrora (muito de outrora!...) não acreditavam que se pudesse chegar tão simplesmente, com um fio de linha e um pouco de vento!

Acontece, porém, que um menino, para empinar um papagaio, esqueceu-se da fatalidade dos fios elétricos e perdeu a vida.

E os loucos que sonharam sair de seus pavilhões, usando a fórmula do incêndio para chegarem à liberdade, morreram queimados, com o mapa da liberdade nas mãos!

São essas coisas tristes que contornam sombriamente aquele sentimento luminoso da LIBERDADE. Para alcançá-la estamos todos os dias expostos à morte. E os tímidos preferem ficar onde estão, preferem mesmo prender melhor suas correntes e não pensar em assunto tão ingrato.

Mas os sonhadores vão para a frente, soltando seus papagaios, morrendo nos seus incêndios, como as crianças e os loucos. E

cantando aqueles hinos, que falam de asas, de raios fúlgidos linguagem de seus antepassados, estranha linguagem humana, nestes andaimes dos construtores de Babel...

(MEIRELES, Cecília. Escolha o seu sonho: Crônicas)

Responda as questões de 01 a 05, conforme o texto.

01. O texto afirma que:

- A) A escravidão depende das escolhas das pessoas.
- B) A liberdade de um acaba onde começa a liberdade do outro.
- C) As criaturas combatem a liberdade com entusiasmo juvenil.
- D) Os sentimentos sombrios deslumbram a liberdade.
- E) Não podemos manifestar a nossa liberdade, em nenhum aspecto.

02. O resultado de ser livre é:

- A) Ampliar a órbita da vida.
- B) Cantar a liberdade como nossos avós.
- C) Viver sem sonhar.
- D) Viver sem qualquer obrigação.
- E) Fazer o que se bem tem vontade.

03. A liberdade é tão fundamental ao homem que:

- A) Certamente se prefere a morte à liberdade.
- B) Com liberdade tudo se consegue na vida.
- C) Onde não há liberdade não há pátria.
- D) Sem liberdade não se constrói coisa alguma.
- E) Toda liberdade tem de ser irrestrita.

04. No segundo parágrafo do texto, entende-se que a Liberdade é:

- A) A inspiração para cantos antigos e modernos.
- B) O bem mais precioso do homem.
- C) Um bem esquecido por nossos parentes.
- D) Uma luta que, às vezes, vale a pena travar.
- E) Apenas um sonho irrealizável para todos.

05. A questão central tratada no texto é:

- A) A emoção dos antepassados.
- B) A felicidade das pessoas
- C) A liberdade humana.
- D) O combate à escravidão.
- E) O desejo da libertinagem que tudo permite.

06. Em relação à divisão silábica, marque a sequência correta.

- A) Me-ios; a-bsur-da-men-te; es-pé-cie; as-pectos;co-rrup-tos; i-de-ia; as-sim;
- B) Ab-sur-da-men-te; ne-ce-ssá-ri-o; as-pec-tos; cará-ter; i-de-ia;as-sim;
- C) I-dei-a; cor-rup-tos; di-fí-ceis; ab-sur-da-men-te; ne-ces-sá-rio; es-pé-cie;
- D) Insa-tis-fa-ção; a-bsur-da-men-te; as-pe-ctos; mei-os; si-tua-ção; as-sim;
- E) Es-pé-ci-e; in-as-tis-fa-ção; a-pro-pria; ma-i-ores; ab-sur-da-men-te.

<p>07. Com o uso do verbo preferir, é correta a regência verbal em:</p> <p>A) Meu irmão prefere peixe à carne cozida. B) É preferível ler do que assistir a jogos na televisão. C) Marília prefere mais carne assada do que a peixe. D) Marília prefere mais carne assada à peixe. E) Prefiro que chova, todos os dias do que enfrentar tanto calor.</p> <p>08. Quanto à análise morfosintática dos termos, assinale a alternativa correta.</p> <p>A) Poemas e hinos – 1º parágrafo: substantivo/ sujeito. B) Livre – 2º parágrafo: adjetivo/adjunto adnominal; C) Paredes – 4º parágrafo: locução adverbial/ adjunto adverbial de modo. D) Conselheiro – 3º parágrafo: adjetivo/objeto direto. E) Tão – 8º parágrafo: adjetivo/adjunto adverbial.</p> <p>09. Quanto à classificação das orações, é correto afirmar:</p> <p>...que o homem nasceu livre – 2º parágrafo; ...somos, pois, criaturas nutridas de liberdade há muito tempo – 3º parágrafo são:</p> <p>A) Orações subordinadas adverbiais de tempo e de causa. B) Orações coordenadas sindéticas aditiva e explicativa. C) Oração subordinada substantiva objetiva direta e oração coordenada sindética explicativa. D) Oração subordinada substantiva subjetiva e oração coordenada sindética conclusiva. E) Orações subordinadas substantivas predicativa e objetiva direta.</p> <p>10. No último parágrafo do texto, é correto afirmar que:</p> <p>A) As palavras sonhadores e loucos são dois adjetivos uniformes. B) As formas verbais soltando, morrendo e cantando são formas verbais no particípio. C) A oração... que falam de asas, inicia-se por uma conjunção integrante. D) As palavras sonhadores e loucos são dois adjetivos substantivados. E) As palavras: mas, os, seus, dos – são monossílabos átonos.</p> <p>11. As formas verbais “abre – 2º parágrafo e chegarem”, no 7º parágrafo são:</p> <p>A) Verbos regulares, o 1º está na 3ª pessoa do singular do presente do indicativo e 2º está no futuro do presente; B) O 1º é regular, na 2ª pessoa do singular do imperativo afirmativo e o 2º está no futuro do subjuntivo; C) Verbos irregulares, o 1º está na 2ª pessoa do presente do indicativo e o 2º, no presente do subjuntivo;</p>	<p>D) O 1º é irregular e o 2º é regular, ambos da mesma conjugação, no presente do indicativo; E) Os dois são regulares de conjugações diferentes, no futuro do subjuntivo.</p> <p>12. Encontramos no texto:</p> <p>I. Um objeto direto “Sentimento” – 1º parágrafo; II. Um verbo intransitivo “Nasceu” – no 2º parágrafo; III. Uma oração subordinada substantiva objetiva direta “que se pudesse chegar tão facilmente” – no 5º parágrafo.</p> <p>Quanto à classificação, é correto afirmar:</p> <p>A) Somente a I está correta. B) A I e a II estão corretas. C) A I, a II e a III estão corretas. D) Nenhuma está correta. E) Todas estão corretas.</p> <p>13. Está correta a regra de acentuação em:</p> <p>A) Tão e Só. B) Porém e amá-la. C) Pátria e espírito. D) Própria e fúlgidos. E) Não se acentuam mais as palavras proparoxítonas.</p> <p>14. A primeira oração do texto classifica-se como:</p> <p>A) Oração Subordinada Principal. B) Oração Coordenada Sindética. C) Oração Principal. D) Oração Coordenada Assindética. E) Oração Subordinada Adverbial Final.</p> <p>15. Assinale a alternativa, cuja correlação entre os tempos verbais esteja correta.</p> <p>A) Se a gente for, certamente, avisamos à turma. B) Se Carlinhos escrevesse mais rápido, não se atrasava tanto. C) Entra, Flávia, mas não fecha a porta. D) Quando você vim, por favor, avisa-nos. E) Tudo dará certo, se todos se impuserem quanto ao horário.</p> <p>16. Assinale a alternativa em que todos os Municípios são limítrofes com o Município de Quixadá:</p> <p>A) Banabuiú, Ibaretama, Capistrano e Canindé. B) Ibaretama, Quixeramobim, Choró e Banabuiú. C) Quixeramobim, Jaguaratama, Russas e Ibaretama. D) Canindé, Milhã, Ibaretama e Quixeramobim. E) Choró, Banabuiú, Caridade e Ibaretama.</p> <p>17. Assinale a alternativa correta:</p> <p>A) É logradouro público oficial do Município de Quixadá o Museu Jacinto de Sousa. B) O (a) Padroeiro (a) do Município de Quixadá é Nossa Senhora Aparecida. C) Riacho dos Macacos é Distrito pertencente ao Município de Quixadá.</p>
--	--

<p>D) Mosteiro de Nossa Senhora de Guadalupe faz parte da arquitetura antiga do Município de Quixadá.</p> <p>E) Gruta do Estevão é um atrativo natural do Município de Quixadá.</p> <p>18. Com relação ao Município de Quixadá, segundo dados do IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, marque a alternativa correta:</p> <p>A) A Pedra do Bode é um atrativo natural do Município de Quixadá.</p> <p>B) Flávio de Queiroz é Distrito pertencente ao Município de Quixadá.</p> <p>C) É logradouro público oficial do Município de Quixadá o Teatro Henrique Façanha.</p> <p>D) A Capela de Nossa Senhora da Anunciação faz parte da arquitetura antiga do Município de Quixadá.</p> <p>E) O (a) Padroeiro (a) do Município de Quixadá é a Sagrada Família.</p> <p>19. Sobre o Município de Quixadá, é correto afirmar:</p> <p>A) A Pedra do Frade é um atrativo natural do Município de Quixadá.</p> <p>B) Várzea do Boi é Distrito pertencente ao Município de Quixadá.</p> <p>C) É logradouro público oficial do Município de Quixadá o Teatro Marcelo Duarte.</p> <p>D) O Mosteiro da Santa Cruz faz parte da arquitetura antiga do Município de Quixadá.</p> <p>E) O (a) Padroeiro (a) do Município de Quixadá é Santa Rita.</p> <p>20. Em relação ao Município de Quixadá, marque a alternativa correta:</p> <p>A) Serra dos Macacos e Morro do Urubu são acidentes geográficos do Município de Quixadá.</p> <p>B) Jardim Iracema, Itaoca e Serrinha são bairros do Município de Quixadá.</p> <p>C) Pertence a Mesorregião do Sertão do Cariri.</p> <p>D) O Município de maior extensão territorial, limítrofe com o Município de Quixadá é o Município de Ibareta.</p> <p>E) O Município de Quixadá foi desmembrado do Município de Banabuiú.</p> <p>21. Segundo dados do IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em relação ao Município de Quixadá, é INCORRETO afirmar:</p> <p>A) Pelo ato de 13 de julho de 1899, é criado o Distrito de Serra de Santo Estevão e anexado ao Município de Quixadá.</p> <p>B) Pelo ato de 23 de setembro de 1903, é criado o Distrito de Serra Azul e anexado ao Município de Quixadá.</p> <p>C) Em divisão administrativa, referente ao ano de 1911, o Município aparece constituído de 4 Distritos: Quixadá, Serra Azul, Serra de Santo Estevão e São Francisco da Califórnia.</p> <p>D) Pelo ato de 07 de outubro de 1914, é criado o Distrito de Tapuiará e anexado ao Município de Quixadá.</p>	<p>E) Nos quadros do Recenseamento Geral de 01 de outubro de 1950, o Município aparece constituído de 6 Distritos: Quixadá, Serra de Santo Estevão, Várzea Grande, Serra Azul, Tapuiará e Califórnia, ex-São Francisco da Califórnia.</p> <p>22. Segundo dados do IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em relação ao Município de Quixadá, é INCORRETO afirmar:</p> <p>A) Pelo Decreto Estadual nº 448, de 20 de dezembro de 1938, o Distrito de Serra Azul passou a denominar-se São Luís, Barra do Sitiá a denominar-se Barra, Serra de Estevão a denominar-se Estevão, Boa Água a denominar-se Água Boa e Floriano Peixoto a denominar-se Floriano.</p> <p>B) Pelo Decreto-Lei Estadual nº 1.114, de 30 de dezembro de 1943, o Distrito de Junco passou a denominar-se Muxiopó, Laranjeiras a denominar-se Banabuiú, São Luís a denominar-se Ibareta, Floriano a denominar-se Juatama e Água Boa a denominar-se Rinaré.</p> <p>C) No quadro fixado para vigorar no período de 1939-1943, o Município é constituído de 12 Distritos: Quixadá, Barra, ex-Barra do Sitiá, Água Boa, ex-Boa Água, Caiçarina, Choró, Estevão, ex-Serra do Estevão, Custódio, Floriano, ex-Floriano Peixoto, Laranjeiras, Junco, São Luís, ex-Serra Azul e Tapuiará.</p> <p>D) Em divisão territorial, datada de 01 de julho de 1950, o Município aparece constituído de 12 Distritos: Quixadá, Banabuiú (ex-Laranjeiras), Caiçarina, Choró, Custódio, Estevão, Ibareta (ex-Floriano), Muxiopó (ex-Junco), Rinaré (ex-Boa Água), Sitiá (ex-Barra do Sitiá) e Tapuiará.</p> <p>E) Pela Lei Estadual nº 914, de 19 de abril de 1938, o Distrito de Cacimba Nova, passou a denominar-se Dom Maurício.</p> <p>23. Segundo dados do IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em relação ao Município de Quixadá, é INCORRETO afirmar:</p> <p>A) Pela Lei Estadual nº 6.653, de 14 de outubro de 1963, desmembra do Município de Quixadá o Distrito de Ibareta, elevado à categoria de Município.</p> <p>B) Em divisão territorial, datada de 31 de dezembro de 1963, o Município é constituído de 4 Distritos: Quixadá, Custódio, Juatama e Tapuiará.</p> <p>C) Pela Lei Estadual nº 8.339, de 14 de dezembro de 1965, o Município de Quixadá adquiriu os extintos Municípios e Distritos de Banabuiú, Caiçarina, Choró, Daniel Queiroz, Dom Maurício, Ibareta, Rinaré, Sitiá (como simples Distrito).</p> <p>D) Pela Lei Estadual nº 5.432, de 18 de outubro de 1946, é criado o Distrito de Barra Nova e anexado ao Município de Quixadá.</p> <p>E) Em divisão territorial, datada de 31 de dezembro de 1968, o Município é constituído de 13 Distritos: Quixadá, Banabuiú, Caiçarina, Choró, Cipó dos Anjos, Custódio, Daniel de Queiroz,</p>
--	--

Dom Maurício, Ibaretama, Juatama, Rinaré, Sitiá e Tapuiará.

24. Segundo dados do IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em relação ao Município de Quixadá, é **INCORRETO** afirmar:

- A) Pela Lei Municipal nº 1.528, de 09 de setembro de 1993, são criados os Distritos de Califórnia e Juá e anexados ao Município de Quixadá.
- B) Em divisão territorial datada de 01 de julho de 1995, o Município é constituído de 11 distritos: Quixadá, Califórnia, Cipó dos Anjos, Custódio, Daniel de Queiróz, Dom Maurício, Juá, Juatama, São Bernardo, São João dos Queirozes e Tapuiará.
- C) Pela Lei Municipal nº 1.886, de 06 de abril de 2000, é criado o Distrito de Várzea da Onça e anexado ao Município de Quixadá.
- D) Pela Lei Municipal nº 5.843, de 26 de outubro de 1998, é criado o Distrito de Lagoa Seca e anexado ao Município de Quixadá.
- E) Pela Lei Municipal nº 1.863, de 02 de dezembro de 1999, foram criados 21 bairros na cidade de Quixadá: Alto da Boa Vista, Alto São Francisco, Baviera, Bôto, Campo Novo, Campo Velho, Carrascal, Centro, COHAB, Combate, Curicaca, Herval, Irajá, Jardim dos Monólitos, Monte Alegre, Nova Jerusalém, Planalto Renascer, Planalto Universitário, Putiú, São João e Triângulo.

25. De acordo com dados do IPECE, Instituto de Pesquisa e Estratégia Econômica do Ceará, de 2010, qual a posição no ranking do Estado do Ceará que ocupa o Município de Quixadá no que se refere ao IDH – Índice de Desenvolvimento Humano?

- A) 13ª posição.
- B) 15ª posição.
- C) 14ª posição.
- D) 16ª posição.
- E) 17ª posição.

26. Em conformidade com a Lei Complementar n. 001, de 23 de Novembro de 2007, Lei que institui o novo Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Quixadá, responda a alternativa correta. São direitos assegurados aos servidores municipais da administração pública, direta, autárquica e fundacional:

- A) Vencimento base inferior ao salário mínimo nacional, dependendo da jornada de trabalho.
- B) Décimo quarto vencimento com base na remuneração integral ou no valor da aposentadoria.
- C) Remuneração do trabalho noturno inferior à do trabalho diurno.
- D) Repouso semanal não remunerado.
- E) Política de recursos humanos, que garanta reciclagem periódica e incentivo ao aperfeiçoamento profissional.

27. Assinale a alternativa correta no que se refere aos vencimentos e remuneração da Lei Complementar n. 001, de 23 de Novembro de 2007.

- A) Remuneração é a retribuição pecuniária pelo exercício de cargo público, com valor fixado em Lei.
- B) O servidor, dependendo do caso, receberá a título de vencimento, importância inferior ao salário mínimo.
- C) Remuneração é o vencimento do cargo efetivo acrescido das vantagens pecuniárias permanentes estabelecidas em Lei.
- D) O vencimento do cargo efetivo, acrescido das vantagens de caráter permanente, pode ser redutível.
- E) Não é assegurada a isonomia de vencimentos para cargos de atribuições iguais ou semelhantes, ressalvadas as vantagens de caráter individual e as relativas à natureza ou ao local de trabalho.

28. Marque a única alternativa correta no que se refere às vantagens da Lei Complementar n. 001, de 23 de Novembro de 2007.

- A) Além do vencimento, não poderá ser paga ao servidor a vantagem da Indenização.
- B) As gratificações e os adicionais incorporam-se ao vencimento ou provento, nos casos e condições indicados em Lei.
- C) As vantagens pecuniárias serão computadas e acumuladas para efeito de concessão de qualquer outros acréscimos pecuniários ulteriores, sob o mesmo título ou idêntico fundamento.
- D) As indenizações se incorporam ao vencimento ou provento para qualquer efeito.
- E) Além do vencimento, não poderão ser pagas aos servidores as vantagens de gratificações e adicionais.

29. Assinale a única alternativa correta no que se refere à ajuda de custo, contida na Lei Complementar n. 001, de 23 de Novembro de 2007.

- A) Ajuda de custo é calculada sobre a remuneração do servidor conforme se dispuser em regulamento, podendo exceder a importância correspondente a 3(três) meses.
- B) Será concedida ajuda de custo ao servidor que se afastar do cargo ou reassumi-lo, em virtude de mandato eletivo.
- C) Não será concedida ajuda de custo àquele que, não sendo servidor do município for nomeado para cargo em comissão, com mudança de domicílio.
- D) A ajuda de custo destina-se a compensar as despesas de instalação do servidor que no interesse do serviço, passar a ter exercício em nova sede, com mudança de domicílio em caráter permanente.
- E) O servidor ficará obrigado a restituir a ajuda de custo quando, injustificadamente, não se apresentar na nova sede no prazo de 10 (dez) dias.

30. Assinale a única alternativa correta no que se refere às diárias e indenizações de transporte, contidas na Lei Complementar n. 001, de 23 de Novembro de 2007.

- A) O servidor que, a serviço afastar-se da sede em caráter eventual ou transitório para outro ponto do território municipal ou para o exterior, fará jus a passagens e diárias destinada a indenizar as parcelas de despesas extraordinárias com pousada, alimentação e locomoção urbana, conforme dispuser em regulamento.
- B) O servidor que receber diárias e não se afastar da sede, por qualquer motivo, fica obrigado a restituí-las integralmente no prazo de 30(trinta) dias.
- C) Na hipótese do servidor retornar à sede em prazo menor do que o previsto para seu afastamento, não precisa restituir as diárias recebidas em excesso.
- D) Não será concedida indenização de transporte ao servidor que realizar despesas com a utilização de meio próprio de locomoção para execução de serviços externos, por força das atribuições do cargo, conforme se dispuser em regulamento.
- E) Nenhuma das alternativas está correta.

31. Uma tendência dominante no campo da Educação Física estabelece uma relação entre a prática da atividade física e a conduta saudável. Sobre o assunto é **INCORRETO** afirmar que:

- A) Na dimensão psicológica, a atividade física atua na melhoria da autoestima, do autoconceito, da imagem corporal, das funções cognitivas e de socialização, na diminuição do estresse e da ansiedade e na diminuição do consumo de medicamentos.
- B) A prática de exercícios físicos habituais, além de promover a saúde, influencia na reabilitação de determinadas patologias.
- C) A prática de atividades físicas traz inúmeros benefícios na qualidade de vida dos idosos, tendo por objetivo principal interagi-lo à sociedade, seguindo interesses individuais e respeitando o limite de cada um.
- D) A atividade física regular e orientada é reconhecida como fator geral na preservação da saúde e na prevenção e controle de doenças de grande expressão na atualidade.
- E) É muito importante que o programa de atividade física para pessoas da terceira idade seja planejado em grupo onde ocorre grande socialização, surgem novos interesses e novas amizades.

32. Propriedade que possuem alguns componentes musculares de se deformar por influência de uma força externa, aumentando sua extensão longitudinal e retornando a sua forma original quando cessa a ação é:

- A) Mobilidade.
- B) Plasticidade.
- C) Maleabilidade.

- D) Elasticidade.
- E) Indutilidade.

33. O sedentarismo é considerado como principal fator de risco para desencadeamento das doenças crônico-degenerativas e eleva os custos da saúde pública a índices inconcebíveis. Sobre o assunto, analise as afirmativas abaixo e marque a opção verdadeira.

- I. A atividade física regular é um fator determinante na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).
 - II. As diminuições dos níveis de atividade física podem favorecer para o aparecimento de disfunções crônico-degenerativas não somente em adultos, mas também em jovens e crianças em fase escolar.
 - III. Atividade física na adolescência pode estimular o crescimento físico, melhorar a autoestima, colaborar para o desenvolvimento social, além de propiciar uma série de benefícios para a saúde e bem-estar.
 - IV. Dentre as consequências do comportamento sedentário e seu efeito deletério para a saúde, os efeitos da jornada de tempo sentada podem ser mais prejudiciais quando existem interrupções nessa rotina.
- A) apenas I, II e III estão corretas.
 - B) III e IV estão erradas.
 - C) apenas I e II estão corretas.
 - D) apenas I e III estão corretas.
 - E) apenas II e III estão corretas.

34. A prática de exercício físico, especialmente em lugares quentes e fechados, provoca diminuição significativa do volume de água no organismo. Sobre o assunto, leia as afirmativas abaixo e responda a opção correta.

- A) A desidratação antecede a sede, e é por esse motivo que não podemos esperar a manifestação da sede para nos hidratarmos. Portanto, durante a atividade física, o indivíduo deve, a cada cinco minutos, ingerir em média meio litro de água.
- B) A perda hídrica pela sudorese, induzida pelo exercício, especialmente quando realizado em ambientes quentes, pode levar à desidratação, alterando o equilíbrio hidroeletrólítico, dificultando a termorregulação e, podendo assim, representar um risco para a saúde.
- C) A transpiração é um sinal de desidratação; ocorre devido ao hipotálamo estimular as glândulas sudoríparas a retirar água e sais minerais do plasma sanguíneo para jogá-los na pele, através dos poros e, desta forma, esquentar a pele.
- D) O estado de hidratação anterior à prática da atividade física não é considerado um fator determinante, desde que o praticante se hidrate durante o exercício.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

35. O profissional de Educação Física, envolvido em uma equipe multidisciplinar na área da saúde, necessita apresentar bom relacionamento com os outros profissionais, para garantir boa qualidade na intervenção a ser realizada pela equipe e, além disso, executar com competência as atividades que são atribuídas, exclusivamente, à sua formação específica. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta atribuições que podem ser desempenhadas por um profissional de Educação Física.

- A) Solicitar exames bioquímicos.
- B) Prescrever medicamentos e dietas hipocalóricas.
- C) Prescrever exercícios e avaliar a evolução da intervenção.
- D) Acompanhar e auxiliar médicos e enfermeiros em procedimentos cirúrgicos.
- E) Auxiliar o odontólogo em procedimentos cirúrgicos.

36. O Índice de Massa Corpórea (IMC) é adotado pela Organização Mundial de Saúde como cálculo do peso ideal de cada indivíduo. Considerando esta classificação, um adulto com 41 anos, sexo feminino, 1 m e 63 cm de altura, 71 kg, o seu IMC é:

- A) IMC = 25,15 classificado como sobrepeso.
- B) IMC = 26,72 classificado como eutrófico.
- C) IMC = 25,15 classificado como adequado.
- D) IMC = 26,72 classificado em sobrepeso.
- E) IMC = 24,00 classificado como sobrepeso.

37. Segundo Marins & Giannichi (2003, p. 35) a antropometria representa um importante recurso de assessoramento para uma análise completa de um indivíduo, seja ele atleta ou não. Sobre a localização dos pontos anatômicos para medidas antropométricas, analise as afirmativas abaixo e marque a opção **INCORRETA**:

- A) Tibial é o ponto mais inferior do bordo da cabeça da tíbia, podendo ser medial ou lateral.
- B) Epicôndilos são proeminências existentes acima de cada côndilo do fêmur e do úmero.
- C) Estiloidal é o ponto mais distal do processo estilóide do rádio, com o braço estendido ao lado do corpo.
- D) Vértex é a parte mais alta do crânio. Sua identificação está condicionada à manutenção do plano horizontal de frankfurt.
- E) Mesofemural é o ponto médio da distância entre o ponto trocantérico e o tibial medial.

38. Evidências baseadas em estudos epidemiológicos confirmaram o papel decisivo da prática da atividade física durante a gestação, resguardando os cuidados necessários. Sobre gestação e exercícios físicos assinale a alternativa correta.

- A) As melhores posições na ginástica são o decúbito dorsal e o ventral, evitando-se, dessa forma, o bloqueio do retorno venoso, favorecendo a circulação sanguínea.

B) Por estimular a musculatura pélvica, os exercícios físicos dificultam o parto cesáreo, além de tornar mais lenta a sua recuperação.

C) Exercícios físicos de alto impacto são recomendados às gestantes, pois aumentam a fixação do cálcio nos ossos do bebê.

D) Atividades na água ou no solo são as mais indicadas, pois o peso da barriga altera o equilíbrio e aumenta o risco de quedas.

E) A prática de atividades físicas é contra indicada durante qualquer período da gestação fundamental para uma gravidez tranquila.

39. A falta regular de atividade física é sem dúvida um dos fatores determinantes da epidemia global de excesso de peso e obesidade em todas as faixas etárias. Sobre o assunto, analise as afirmativas e responda a opção correta.

I. Para ter um peso mais saudável, são necessários bons hábitos alimentares, controlar o estresse e praticar atividade física regularmente na maioria dos dias da semana.

II. Teoricamente, para emagrecer, o melhor programa de exercícios físicos é a combinação de exercícios aeróbicos, para queimar calorias e aumentar a resistência, com exercícios de musculação, para aumentar a força e a taxa metabólica de repouso.

III. Um menor número de calorias utilizadas pelo organismo vai para taxa metabólica basal, um número um pouco maior de calorias é utilizado na digestão e absorção dos nutrientes que ingerimos. A terceira forma de queimar calorias é através da atividade física.

IV. A prática adequada de exercícios físicos queima calorias e preserva a massa muscular, de forma que a perda de peso deve ser basicamente composta por gordura corporal.

A) São corretas apenas as afirmativas I, II e III.

B) São corretas apenas as afirmativas I, II e IV.

C) São erradas apenas as afirmativas II, III e IV.

D) Todas estão corretas.

E) Todas estão falsas.

40. A prática regular de atividades físicas é parte primordial das condutas não medicamentosas de prevenção e tratamento da hipertensão arterial. Com relação à hipertensão arterial e atividade física, analise as afirmativas abaixo e marque a opção correta:

A) Em exercício dinâmico, a resistência vascular periférica aumenta pela maior compressão dos vasos periféricos, aumentando a pressão arterial diastólica.

B) O exercício físico regular contribui para a diminuição da pressão arterial em repouso, ocorrendo também o efeito hipertensivo pós-exercício.

C) Em exercício estático, a resistência vascular periférica diminui devido à vasodilatação periférica, mantendo ou diminuindo a pressão arterial diastólica.

D) Entende-se por atividade física qualquer movimento corporal que reduza o gasto calórico abaixo do basal.

E) Hipertensos com o auxílio da atividade física conseguem aumentar a rede de capilares em seus músculos. Assim, o sangue consegue difundir-se com maior facilidade reduzindo a pressão arterial.

41. Uma das grandes preocupações dos profissionais de Educação Física, atualmente, é como direcionar atividades físicas para pessoas com necessidades especiais. Sobre o assunto, responda V para verdadeiro e F para falso e marque a sequência correta:

() A UNESCO estabelece que a prática da Educação Física seja um direito fundamental de todos e que os programas devem dar prioridade aos grupos menos favorecidos no seio da sociedade (Carta Internacional de Educação Física de Desportos, 1978).

() Pessoas com deficiência física, além de serem acompanhadas por um especialista e iniciarem com exercícios simples, precisam de observação sobre qual a melhor maneira de executar sua atividade física e de forma gradativa para que a mesma não sofra nenhum desconforto durante as práticas de exercícios.

() A prática de atividades físicas pelas pessoas com deficiência proporcionará a melhoria das funções organo-funcionais (aparelho circulatório, respiratório, digestivo, reprodutor e excretor).

() A Educação Física e o Desporto evidenciam o potencial das pessoas com deficiência, influenciando positivamente no processo de auto-imagem e valorização das mesmas pela sociedade.

A) F, V, V, V.

B) V, V, V, F.

C) F, F, V, V.

D) V, V, V, V.

E) F, F, F, F.

42. O alongamento é uma das mais importantes categorias de exercícios que podem ser prescritos para manter e restaurar o equilíbrio normal em cada uma destas estruturas: o músculo, a fásia, o tendão e o ligamento. Sobre o alongamento, responda a afirmativa **INCORRETA**:

A) Os alongamentos suave e progressivo não ativam o reflexo de estiramento.

B) Exercícios de alongamento visando ganhos de flexibilidade devem ser aplicados após um treinamento físico exaustivo, pois o músculo fatigado responde prontamente ao reflexo de proteção.

C) O reflexo de estiramento é um mecanismo de proteção, evitando o estiramento excessivo das fibras musculares e impedindo que as mesmas sejam lesionadas.

D) As fibras musculares são incapazes de alongar-se por si só, sendo necessária uma força externa aplicada ao músculo.

E) Diversos são os métodos e técnicas descritos com o objetivo de promover o alongamento muscular, sendo que o dinâmico é o mais utilizado para se obter aumento da flexibilidade e relaxamento.

43. O treinamento desportivo, quando aplicado adequadamente, provoca no organismo humano, adaptações morfológicas e funcionais, elevando, assim, o nível de forma física do indivíduo. Para tanto, alguns princípios devem ser seguidos para que a aplicação desse treinamento seja eficaz. Sobre o assunto responda:

I. A genética tem um papel importante em relação à capacidade de um determinado organismo, à adaptação a um programa de exercícios físicos.

II. O princípio da adaptação está ligado à homeostase, que é o estado de equilíbrio estável mantido entre os sistemas corporais e o meio ambiente.

III. O princípio da sobrecarga é quando estímulos mais fortes são aplicados por ocasião do início da assimilação compensatória.

IV. Se o objetivo do indivíduo é o aumento do volume muscular, o treinamento tem que ser baseado em estímulos que proporcionem a hipertrofia muscular.

A) I, II, III e IV estão corretas.

B) I, II e IV estão corretas e III está errada.

C) II e III estão erradas e I e IV estão corretas.

D) I, III e IV estão corretas e II está errada.

E) III e IV estão corretas.

44. Sobre o Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF e a atuação do profissional de Educação Física, responda a afirmativa **INCORRETA**:

A) Um NASF deve ser constituído por uma equipe, na qual profissionais de diferentes áreas de conhecimento atuam em conjunto com os profissionais das equipes de Saúde da Família.

B) Intervenções diretas do NASF, frente a usuários e famílias, podem ser realizadas, mas sempre sob encaminhamento das equipes da Estratégia Saúde da Família - ESF com discussões e negociação, a priori, entre os profissionais responsáveis pelo caso.

C) O NASF não se constitui porta de entrada do sistema para os usuários, mas apoio às equipes de Saúde da Família.

D) O NASF favorece a interlocução de conhecimentos e experiências que podem ajudar na realização do trabalho de toda a equipe, inclusive do profissional de Educação Física.

E) A preparação para o parto humanizado, com a participação de fisioterapeutas e profissionais de educação física, deve ser uma ação "apojada", mas não "executada" pelo NASF nos territórios.

<p>45. O treinamento de força é uma das intervenções que podem contribuir para a preservação da integridade do sistema musculoesquelético. Sobre os efeitos dos treinos de força, analise as assertivas e, em seguida, marque a opção correta:</p> <p>I. Aumento e/ou preservação da massa óssea. II. Diminuição dos sarcômeros em série e em paralelo. III. Melhora na estabilidade das articulações envolvidas no treinamento. IV. Melhora no equilíbrio estático e dinâmico.</p> <p>A) I, II, III e IV estão corretos. B) II e III estão errados. C) I e IV estão errados. D) I, II e IV estão corretos. E) I, III e IV estão corretas.</p> <p>46. Analise as seguintes afirmativas sobre o Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde.</p> <p>I. Refere-se a um acordo de colaboração, firmado entre entes federativos com a finalidade de organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada. II. Tem como finalidade garantir a integralidade da assistência aos usuários. III. Suas normas e fluxos serão pactuados pela Comissão Intergestores Tripartite, cabendo à Secretaria de Saúde Estadual coordenar a sua implementação.</p> <p>A análise permite concluir que:</p> <p>A) Todas as afirmativas estão corretas. B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas. C) Apenas a afirmativas III está correta. D) Apenas a afirmativa II está correta. E) Todas as afirmativas estão erradas.</p> <p>47. Conforme previsto no Decreto Federal nº 7.508, de 28 de junho de 2011, que regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde - SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, e dá outras providências, marque a resposta correta.</p> <p>I. Mediante justificativa técnica e de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores, os entes federativos poderão criar novas portas de entrada às ações e serviços de saúde, considerando as características da região de saúde. II. Os serviços de atenção hospitalar e os ambulatoriais especializados, entre outros de maior complexidade e densidade tecnológica, serão referenciados pelas portas de entrada exclusivamente de atenção primária e de atenção de urgência e emergência. III. O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde será ordenado pela atenção primária e deve ser fundado na avaliação da gravidade do risco individual e coletivo e no critério cronológico, observadas as</p>	<p>especificidades previstas para pessoas com proteção especial, conforme legislação vigente.</p> <p>IV. A população indígena contará com regramentos diferenciados de acesso, compatíveis com suas especificidades e com a necessidade de assistência integral à sua saúde, de acordo com disposições do Ministério da Saúde.</p> <p>A) I, II e III estão corretas. B) I, II, III e IV estão corretas. C) I, III e IV estão corretas. D) II, III e IV estão corretas. E) II e IV estão corretas.</p> <p>48. Uma das características exigidas para o bom funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS) é a orientação do fluxo de usuários, na Rede de Atenção à Saúde, entre unidades de diferentes complexidades. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta, quanto ao princípio do SUS que melhor define essa premissa.</p> <p>A) Integralidade. B) Hierarquização. C) Regionalização. D) Universalidade. E) Participação popular.</p> <p>49. A Portaria GM/MS nº 204/2007 estabelece que o financiamento e a transferência dos recursos federais destinados ao custeio das ações e dos serviços de saúde passam a ser organizados e transferidos na forma de blocos de financiamento. Sobre o assunto é correto afirmar que:</p> <p>A) O bloco de financiamento para a vigilância em saúde é constituído por dois componentes: componente da vigilância epidemiológica e ambiental em saúde e componente da vigilância sanitária. B) O bloco de financiamento para Gestão do SUS destina-se aos recursos provenientes das Emendas Parlamentares para construção, reforma ou ampliação de serviços. C) O bloco da Assistência Farmacêutica abrange dois componentes: básico da assistência farmacêutica; estratégico da assistência farmacêutica, ficando os medicamentos de dispensação excepcional no bloco da atenção Básica. D) O bloco de financiamento para atenção básica é composto do PAB fixo e PAB variável e medicamentos de dispensação excepcional. E) O bloco de financiamento para a vigilância epidemiológica é constituído por dois componentes: componente da vigilância em saúde ambiental e componente da vigilância em saúde mental.</p> <p>50. No que se refere à Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde – RENASES, analise as afirmativas abaixo.</p> <p>I. Os Estados, o Distrito Federal e os Municípios não poderão adotar relações específicas e complementares de ações e serviços de saúde.</p>
---	---

II. A cada três anos, o Ministério da Saúde consolidará e publicará as atualizações da RENASES.

III. A RENASES compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde.

Conforme análise, assinale a opção correta.

- A) Somente a afirmativa I está correta.
- B) Somente a afirmativa II está correta.
- C) Somente a afirmativa III está correta.
- D) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- E) Somente as afirmativas II e III estão corretas.