

**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 02

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**Cargo****MÉDICO - NUTROLOGIA**

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

A lista de desejos

Rosely Sayao

Acabou a graça de dar presentes em situações de comemoração e celebração, não é? Hoje, temos listas para quase todas as ocasiões: casamento, chá de cozinha e seus similares – e há similares espantosos, como chá de lingerie –, nascimento de filho e chá de bebê, e agora até para aniversário.

Presente para os filhos? Tudo eles já pediram e apenas mudam, de vez em quando ou frequentemente, a ordem das suas prioridades. Quem tem filho tem sempre à sua disposição uma lista de pedidos de presentes feita por ele, que pode crescer diariamente, e que tanto pode ser informal quanto formal.

A filha de uma amiga, por exemplo, tem uma lista na bolsa escrita à mão pelo filho, que tem a liberdade de sacá-la a qualquer momento para fazer as mudanças que ele julgar necessárias. Ah! E ela funciona tanto como lista de pedidos como também de “checklist” porque, dessa maneira, o garoto controla o que já recebeu e o que ainda está por vir. Sim: essas listas são quase uma garantia de conseguir ter o pedido atendido.

Ninguém mais precisa ter trabalho ao comprar um presente para um conhecido, para um colega de trabalho, para alguma criança e até amigo. Sabe aquele esforço de pensar na pessoa que vai receber o presente e de imaginar o que ela gostaria de ganhar, o que tem relação com ela e seu modo de ser e de viver? Pois é: agora, basta um telefonema ou uma passada rápida nas lojas físicas ou virtuais em que as listas estão, ou até mesmo pedir para uma outra pessoa realizar tal tarefa, e pronto! Problema resolvido!

Não é preciso mais o investimento pessoal do pensar em algo, de procurar até encontrar, de bater perna e cabeça até sentir-se satisfeito com a escolha feita que, além de tudo, precisaria estar dentro do orçamento disponível para tal. Hoje, o presente custa só o gasto financeiro e nem precisa estar dentro do orçamento porque, para não transgredir a lista, às vezes é preciso parcelar o presente em diversas prestações...

E, assim que os convites chegam, acompanhados sem discrição alguma das listas, é uma correria dos convidados para efetuar sem demora sua compra. É que os presentes menos custosos são os primeiros a serem ticados nas listas, e quem demora para cumprir

seu compromisso acaba gastando um pouco mais do que gostaria.

Se, por um lado, dar presentes deixou de dar trabalho, por outro deixou também totalmente excluído do ato de presentear o relacionamento entre as pessoas envolvidas. Ganho para o mercado de consumo, perda para as relações humanas afetivas.

Os presentes se tornaram impessoais, objetos de utilidade ou de luxo desejados. Acabou-se o que era doce no que já foi, num passado recente, uma demonstração pessoal de carinho.

Sabe, caro leitor, aquela expressão de surpresa gostosa, ou de um pequeno susto que insiste em se expressar, apesar da vontade de querer que ele passe despercebido, quando recebíamos um mimo? Ou aquela frase transparente de criança, que nunca deixa por menos: “Eu não quero isso!”? Tudo isso acabou. Hoje, tudo o que ocorre é uma operação mental dupla. Quem recebe apenas tica algum item da lista elaborada, e quem presenteia dá-se por satisfeito por ter cumprido seu compromisso.

Que tempos mais chatos. Resta, a quem tiver coragem, a possibilidade de transgredir essas tais listas. Assim, é possível tornar a vida mais saborosa.

Disponível em <http://www1.folha.uol.com.br/colunas/rosely-sayao/2014/07/1489356-a-lista-de-desejos.shtml>

QUESTÃO 01

De acordo com a autora,

- (A) com as listas de presentes, os presentes tornaram-se ainda mais pessoais, exigindo a habilidade da pessoa para não transgredir a lista sugerida.
- (B) seguir as listas de presentes e comprar exatamente o que está sendo solicitado é uma demonstração de carinho maior que escolher um presente por conta própria.
- (C) antes das listas de presentes, presentear exigia esforço, pois era necessário pensar em quem iria receber o presente, no que a pessoa gostaria de ganhar, o que teria relação com ela e seu modo de ser e de viver.
- (D) o esforço para comprar um presente solicitado em uma lista de presente é muito maior que escolher por conta própria.
- (E) os itens mais caros da lista de presentes são os primeiros a serem selecionados para a compra.

QUESTÃO 02

Qual das alternativas a seguir apresenta, **explicitamente**, a busca da autora em manter um diálogo com o interlocutor de seu texto?

- (A) “E, assim que os convites chegam, acompanhados sem discricção alguma das listas, é uma correria dos convidados para efetuar sem demora sua compra.”.
- (B) “Hoje, tudo o que ocorre é uma operação mental dupla.”.
- (C) “Ninguém mais precisa ter trabalho ao comprar um presente para um conhecido, para um colega de trabalho, para alguma criança e até amigo.”.
- (D) “Sabe, caro leitor, aquela expressão de surpresa gostosa, ou de um pequeno susto que insiste em se expressar, apesar da vontade de querer que ele passe despercebido, quando recebíamos um mimo?”.
- (E) “Quem recebe apenas tica algum item da lista elaborada, e quem presenteia dá-se por satisfeito por ter cumprido seu compromisso.”.

QUESTÃO 03

Em “Resta, a quem tiver coragem, a possibilidade de transgredir essas tais listas.”, é possível inferir que

- (A) a autora acredita que todos devem seguir as listas de presentes, caso contrário demonstrarão covardia.
- (B) a autora acredita que aqueles que decidem não seguir as sugestões das listas de presentes e escolher por decisão própria um presente são pessoas que têm coragem.
- (C) as pessoas seguem as sugestões das listas de presentes porque querem transgredir.
- (D) a autora aconselha a todos a não transgredirem a lista de presentes.
- (E) seguir as sugestões das listas de presentes é uma maneira de não se acomodar e transgredir o que é imposto.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que o termo destacado expressa finalidade.

- (A) “Presente para os filhos?”.
- (B) “... ou até mesmo pedir para uma outra pessoa realizar tal tarefa.”.
- (C) “Ninguém mais precisa ter trabalho ao comprar um presente para um conhecido...”.
- (D) “Ganho para o mercado de consumo...”.
- (E) “... é uma correria dos convidados para efetuar sem demora sua compra.”.

QUESTÃO 05

Em “... que tem a liberdade de sacá-la a qualquer momento para fazer as mudanças que ele julgar necessárias.”, o termo destacado retoma

- (A) bolsa.
- (B) filha.
- (C) lista.
- (D) amiga.
- (E) liberdade.

QUESTÃO 06

Em “... às vezes é preciso parcelar o presente em diversas prestações...”, podemos afirmar que nesse caso a crase foi utilizada

- (A) porque a expressão em destaque é uma locução adverbial de base feminina.
- (B) para atender a regência do verbo “precisar”.
- (C) para atender a regência do verbo “parcelar”.
- (D) porque a expressão em destaque é uma locução conjuntiva de base feminina.
- (E) porque a expressão de que ela faz parte está diante da palavra feminina “prestações”.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa em que a expressão ou termo destacado NÃO expressa tempo.

- (A) “às vezes”.
- (B) “de vez em quando”.
- (C) “frequentemente”.
- (D) “Hoje”.
- (E) “pouco”.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que o termo destacado NÃO é um artigo.

- (A) “Acabou a graça de dar presentes...”.
- (B) “... tem a liberdade de sacá-la a qualquer momento...”.
- (C) “A filha de uma amiga...”.
- (D) “... é possível tornar a vida mais saborosa.”.
- (E) “...para não transgredir a lista...”.

QUESTÃO 09

Em “... para não transgredir a lista, às vezes é preciso parcelar o presente em diversas prestações...”, a oração destacada indica

- (A) concessão.
- (B) finalidade.
- (C) comparação.
- (D) condição.
- (E) tempo.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa correta quanto à grafia dos pares.

- (A) Excluído – excluzão.
- (B) Doce – dossura.
- (C) Presente – presenssa.
- (D) Transparente – transparência.
- (E) Insiste – insistência.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÃO 11

Em um grupo de 650 eleitores, 42% votaram no candidato A. Sabendo que todos os eleitores votaram em algum candidato, quantos desses eleitores não votaram no candidato A?

- (A) 377
- (B) 273
- (C) 608
- (D) 142
- (E) 302

QUESTÃO 12

Minha mãe fez uma jarra de suco de laranja.

Eu tomei $\frac{2}{5}$ da quantidade de suco que havia na jarra e, em seguida, meu irmão bebeu $\frac{1}{3}$ do restante. Qual é a fração da quantidade inicial de suco que meu irmão bebeu?

- (A) $\frac{1}{3}$
- (B) $\frac{3}{8}$
- (C) $\frac{2}{15}$
- (D) $\frac{5}{6}$
- (E) $\frac{1}{5}$

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa que representa a negação da proposição “ Todo homem joga futebol”.

- (A) “Toda mulher joga futebol”.
- (B) “Nenhum homem joga futebol”.
- (C) “Algum homem não joga futebol”.
- (D) “Todo homem joga vôlei”.
- (E) “Nem toda mulher joga futebol”.

QUESTÃO 14

Considere as proposições: p = “João gosta de maçãs”, q = “Está chovendo aqui”. Assinale a alternativa que corresponde à proposição $(\sim p \wedge \sim q)$.

- (A) “João gosta de maçãs ou está chovendo aqui”.
- (B) “João não gosta de maçãs ou não está chovendo aqui”.
- (C) “João gosta de maçãs e está chovendo aqui”.
- (D) “João não gosta de maçãs e está não chovendo aqui”.
- (E) “Se João gosta de maçãs, então não está chovendo aqui”.

QUESTÃO 15

A proposição $p \rightarrow q$ é equivalente a

- (A) $\sim p \rightarrow \sim q$.
- (B) $\sim p \vee q$.
- (C) $\sim q \wedge p$.
- (D) $q \rightarrow p$.
- (E) $\sim p \rightarrow q$.

QUESTÃO 16

O Conselho de Administração da EBSEH, segundo seu regimento, tem sua competência previamente determinada. Assim, com relação a essa competência, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Assistir a Diretoria Executiva e o Conselho de Administração em suas funções, sobretudo na formulação, implementação e avaliação de estratégias de ação da EBSEH.
- (B) Aprovar o orçamento e o programa de investimentos propostos pela Presidência e acompanhar a sua execução.
- (C) Examinar e aprovar, por proposta do Presidente da EBSEH, as políticas gerais e programas de atuação da Empresa, a curto, médio e longo prazos, em consonância com as políticas de educação; de saúde; e econômico-financeira do Governo Federal.
- (D) Aprovar o Regimento Interno da EBSEH e suas alterações supervenientes, o qual deverá conter, dentre outros aspectos, a estrutura básica da Empresa e os níveis de alçada decisória das Diretorias e do Presidente.
- (E) Apreciar e aprovar o Relatório Anual de Gestão apresentado pela Administração da EBSEH.

QUESTÃO 17

Quanto à sede da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEH –, é correto afirmar que ela fica na cidade de

- (A) São Paulo (SP).
- (B) Belo Horizonte (MG).
- (C) Rio de Janeiro (RJ).
- (D) Salvador (BA).
- (E) Brasília (DF).

QUESTÃO 18

O Decreto que aprova o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEH – é o

- (A) Decreto n.º 10.302, de 05 de fevereiro de 2015.
- (B) Decreto n.º 3.123, de 17 de outubro de 2002.
- (C) Decreto n.º 7.661, de 28 de dezembro de 2011.
- (D) Decreto n.º 8.280, de 19 de dezembro de 1990.
- (E) Decreto-Lei n.º 2.848, de 7 de dezembro de 1940.

QUESTÃO 19

A integralização do capital social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEH – fica estabelecida no Parágrafo único, do art. 2.º da Lei n.º 12.550, de 15 de dezembro de 2011, que prescreve: “A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, bem como pela incorporação de qualquer espécie de bens e direitos suscetíveis de avaliação em dinheiro.” Quanto à propriedade do capital social da EBSEH, é correto afirmar que

- (A) é concorrente entre Municípios, dos Estados e da União.
- (B) é concorrente entre Estados e União.
- (C) é exclusivo dos Estados.
- (D) é exclusivo da União
- (E) é exclusivo do Município.

QUESTÃO 20

Em uma EBSEH, para seu devido funcionamento, deve ter algumas diretorias que serão direcionadas de acordo com a sua competência, como a Diretoria de Administração e Infraestrutura, a Diretoria de Gestão de Pessoas, dentre outras. No que se refere ao que compete à Diretoria de Gestão de Pessoas, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete planejar, implementar e controlar as políticas e diretrizes de gestão orçamentária, financeira e contábil no âmbito da Sede da EBSEH, das filiais e das unidades descentralizadas.
- (B) Compete propor e gerir a Política de Gestão de Pessoas da EBSEH, em articulação com as demais Diretorias e órgãos de assessoramento da Presidência, de acordo com as necessidades da Empresa.
- (C) Compete planejar, implementar e controlar as políticas e diretrizes de gestão administrativa, patrimonial e de infraestrutura no âmbito da Sede da EBSEH, filiais e unidades descentralizadas.
- (D) Compete implementar, monitorar, avaliar e aperfeiçoar as características e a execução do Plano Estratégico de Tecnologia da Informação (PETI) e do Plano Diretor de Tecnologia da Informação (PDTI) na EBSEH, de acordo com o planejamento institucional.
- (E) Compete alinhar as ações de atenção à saúde coordenadas pela EBSEH às políticas e diretrizes dos Ministérios da Educação e da Saúde.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

A Lei que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é

- (A) a Lei n.º 8.142, de 28 de dezembro de 1990.
- (B) a Lei n.º 10.406, de 10 de janeiro de 2002.
- (C) a Lei n.º 5.869, de 11 de janeiro de 1973.
- (D) a Lei n.º 8.080, de 19 de dezembro de 1990.
- (E) o Decreto-Lei nº 2.848, de 7 de dezembro de 1940.

QUESTÃO 22

Acerca da Ordem Social, de acordo com a Constituição Federal brasileira, de 05 de outubro de 1988, é correto afirmar que

- (A) a seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa exclusiva dos Poderes Públicos.
- (B) a seguridade social será financiada por toda a sociedade, de forma direta e indireta, nos termos da lei, mediante recursos provenientes dos orçamentos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios e de contribuições sociais.
- (C) a saúde é direito de todos e dever de cada cidadão.
- (D) não são de relevância pública as ações e serviços de saúde.
- (E) a assistência à saúde é exclusiva do Poder Público.

QUESTÃO 23

A Constituição Federal brasileira, de 05 de outubro de 1988, declara que a saúde é direito de todos e dever

- (A) do particular.
- (B) da escola.
- (C) dos planos de saúde.
- (D) do Estado.
- (E) das empresas.

QUESTÃO 24

Conforme dispõe o art. 28 da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidos

- (A) em regime de tempo integral.
- (B) em regime de tempo parcial de 04 (quatro) horas.
- (C) em escala de 24 (vinte e quatro) horas por 48 (quarenta e oito) horas.
- (D) sem ter horário determinado, por tratar-se de cargo de confiança.
- (E) em regime de tempo parcial de 06 (seis) horas.

QUESTÃO 25

De acordo com o Decreto Federal nº 7.508, de 28 de junho de 2011, o acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica pressupõe

- (A) não estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde do SUS.
- (B) ter o medicamento sido prescrito por qualquer pessoa.
- (C) estar a prescrição em conformidade com a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos.
- (D) não ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS.
- (E) estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde particular.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Quanto à definição dos nutrientes e de suas características, assinale a alternativa correta.

- (A) A proteína é o principal micronutriente.
- (B) Os carboidratos são macronutrientes e são as biomoléculas mais abundantes no planeta.
- (C) Os alimentos de origem vegetal não são fonte de proteínas.
- (D) Os minerais são os macronutrientes mais importantes.
- (E) Carboidratos, proteínas, aminoácidos e minerais são macronutrientes.

QUESTÃO 27

Sobre os aminoácidos, assinale a alternativa correta.

- (A) Os aminoácidos essenciais são aqueles que são sintetizados pelo organismo.
- (B) Existem 13 aminoácidos essenciais.
- (C) Existem 8 aminoácidos não essenciais.
- (D) Os aminoácidos formam os carboidratos.
- (E) Os aminoácidos não essenciais são sintetizados naturalmente pelo organismo, sendo dispensáveis na dieta.

QUESTÃO 28

Os carboidratos são as biomoléculas mais abundantes. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Não possuem função de armazenamento de energia, apenas de formação das membranas celulares.
- (B) A glicose é o pior substrato energético para o sistema nervoso central.
- (C) O armazenamento de energia na forma de carboidrato ocorre preferencialmente sob a forma de glicogênio hepático.
- (D) A adenosina trifosfato não é fonte energética celular.
- (E) A qualidade do carboidrato depende da sua composição, digestibilidade e biodisponibilidade de aminoácidos.

QUESTÃO 29

Assinale a alternativa correta.

- (A) A sacarose é formada pela união de moléculas de glicose e frutose.
- (B) A frutose é o dissacarídeo de maior importância nutricional.
- (C) A celulose é o monossacarídeo principal da estrutura vegetal.
- (D) A lactose é encontrada no açúcar da cana e da beterraba.
- (E) A união de quatro moléculas de glicose formam a maltose.

QUESTÃO 30

Os lipídeos são um grupo de macromoléculas. Sobre os lipídeos, assinale a alternativa correta.

- (A) São compostos por carbono e aminoácidos.
- (B) São solúveis em água.
- (C) São insolúveis em solventes orgânicos.
- (D) Uma de suas funções é o transporte de vitaminas.
- (E) Possuem apenas a função de reserva energética.

QUESTÃO 31

A anamnese alimentar faz parte da avaliação nutrológica. Sobre a anamnese alimentar, assinale a alternativa correta.

- (A) O método que deixou de ser utilizado em pacientes hospitalizados é o recordatório de 24 horas.
- (B) Fornece só as informações a respeito da qualidade dos alimentos ingeridos pelo paciente.
- (C) A informação a respeito da ingestão prévia não é importante para diagnóstico de erro alimentar.
- (D) Quando o paciente está em nutrição parenteral ou enteral a anamnese alimentar não deverá ser realizada por não ter importância nesses casos.
- (E) Deve-se questionar sobre a perda de apetite, aversão por alimentos, náuseas, vômitos e outras alterações relacionadas ao trato digestivo.

QUESTÃO 32

Paciente, 32 anos, peso 48kg e altura de 1,68m. De acordo com esses dados antropométricos, qual é o índice de massa corporal e sua classificação?

- (A) IMC 17 kg/m² – baixo peso.
- (B) IMC 19 kg/m² – peso normal.
- (C) IMC 17kg/m² – peso normal.
- (D) IMC 15kg/m² – baixo peso.
- (E) IMC 16kg/m² – peso normal.

QUESTÃO 33

Na avaliação nutricional, alguns exames laboratoriais deverão ser solicitados. São exemplos desses exames:

- (A) ferritina e fator reumatoide.
- (B) TSH e anticorpo antirreceptor da tireoide.
- (C) albumina e troponina.
- (D) ureia e creatinina.
- (E) perfil lipídico e antiestrestolisina O.

QUESTÃO 34

A perda da sensação vibratória e dos reflexos profundos são características da deficiência de

- (A) vitamina C e magnésio.
- (B) vitamina D e iodo.
- (C) tiamina.
- (D) riboflavina.
- (E) vitamina A e niacina.

QUESTÃO 35

A avaliação nutricional, nos pacientes idosos, possui algumas peculiaridades, sobre tais peculiaridades, assinale a alternativa correta.

- (A) A classificação do índice de massa corporal (IMC) para o idoso é o mesmo usado para adultos.
- (B) IMC < 22kg/m² é considerado desnutrição.
- (C) Nos pacientes acima de 55 anos, o IMC não é usado para a avaliação antropométrica.
- (D) IMC < 22kg/m² é considerado eutrófico.
- (E) IMC < 24 kg/m² é considerado obesidade.

QUESTÃO 36

É uma alteração fisiológica da gravidez o aumento

- (A) do volume respiratório.
- (B) da motilidade gastrointestinal.
- (C) da motilidade geniturinária.
- (D) da albumina sérica.
- (E) da vitamina B12.

QUESTÃO 37

Sobre os diferentes tipos de contração muscular, assinale a alternativa correta.

- (A) Isocinética: o músculo encurta-se desenvolvendo tensão variável, ao deslocar uma carga constante, ocorre alteração da amplitude angular articular.
- (B) Isométrica: o músculo desenvolve tensão, porém não existe mudança em seu comprimento nem alteração da amplitude angular articular.
- (C) Isotônica ou dinâmica concêntrica: a tensão desenvolvida pelo músculo, ao encurtar-se

com velocidade constante é máxima em toda a amplitude de movimento.

- (D) Isocinética: o músculo desenvolve tensão, porém não existe mudança em seu comprimento nem alteração da amplitude angular articular.
- (E) Estática: o músculo encurta-se desenvolvendo tensão variável, ao deslocar uma carga constante, ocorre alteração da amplitude angular articular.

QUESTÃO 38

Assinale a alternativa que apresenta uma característica da fadiga crônica (overtraining).

- (A) É uma alteração fisiológica do atleta que não altera o seu desempenho.
- (B) Não cursa com déficit de glicogênio, monossacarídeos, ácidos graxos essenciais e glutamina.
- (C) Alterações dos níveis de cortisol, testosterona e transaminases podem estar presentes.
- (D) Por ser fisiológico, a sua recuperação é rápida.
- (E) Estima-se que menos de 10% dos atletas apresentam essa síndrome.

QUESTÃO 39

Sobre a terapia nutrológica enteral, assinale a alternativa correta.

- (A) É a administração intravenosa de uma solução contendo macro e micronutrientes.
- (B) A sua principal indicação é incapacidade de absorção de nutrientes pela via digestiva.
- (C) A principal indicação é o trato gastrointestinal não funcionando.
- (D) Consiste na oferta de alimentos por meio de um dispositivo inserido no trato gastrointestinal.
- (E) As sondas utilizadas são as nasoenterais, pois as nasogástricas foram proscritas recentemente.

QUESTÃO 40

A terapia nutricional enteral pode usar formulações monoméricas e poliméricas. Assinale a alternativa que apresenta uma característica das fórmulas monoméricas.

- (A) Contém macronutrientes na forma de carboidratos parcialmente hidrolisados.
- (B) Contém fibras na forma de proteínas não digeríveis.
- (C) Os minerais e vitaminas não estão presentes nessas formulações, sendo oferecidos separadamente.
- (D) A osmolalidade varia entre 100 e 250 mosm/kg.
- (E) Contém proteínas na forma de peptídeos ou aminoácidos e lipídeos na forma de triglicérides.

QUESTÃO 41

Para a administração da nutrição enteral, são analisados alguns parâmetros. NÃO é um parâmetro analisado

- (A) o estado nutricional.
- (B) a via de acesso.
- (C) a condição socioeconômica.
- (D) o local da infusão da dieta.
- (E) a escolha da dieta.

QUESTÃO 42

Sobre a terapia nutrológica parenteral central, assinale a alternativa correta.

- (A) Os cateteres venosos centrais permitem o acesso a veias com fluxo sanguíneo na faixa de 1 a 3 L/min.
- (B) Só existe um tipo de cateter para a infusão da dieta parenteral.
- (C) No mesmo cateter que é infundido medicação é infundido a nutrição.
- (D) É indicado para paciente com boa rede venosa periférica.
- (E) As soluções possuem osmolaridade entre 1500 e 2800 mOsm/L.

QUESTÃO 43

É uma complicação da terapia nutrológica enteral

- (A) a aspiração.
- (B) o pneumotórax.
- (C) a infecção da sonda.
- (D) a acidose respiratória.
- (E) o hipercortisolismo.

QUESTÃO 44

Sobre os medicamentos usados para tratamento da obesidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Boca seca e taquicardia são efeitos colaterais do orlistate.
- (B) A fluoxetina é o medicamento de escolha para tratamento da obesidade.
- (C) O topiramato tem efeito sobre a ansiedade e hábito beliscador.
- (D) A dietilpropiona tem ação anorexígena.
- (E) A sibutramina deve ser usada com cautela nos pacientes com hipotensão postural.

QUESTÃO 45

Guilherme, 35 anos, relata ganho ponderal de 30kg em 01 ano, após acidente automobilístico, no qual teve fratura de fêmur bilateral. Relata que, após o acidente, está apresentando hábitos alimentares inadequados e, embora já tenha sido orientado à prática de atividade física, ainda tem receio de realizar, relata também comportamento compulsivo e transtorno de ansiedade. Peso: 115kg, Altura 1,75m, PA: 170 x 90 mmHg (confirmada em 2 aferições). Qual é o melhor tratamento para o paciente?

- (A) Encaminhamento para cirurgia bariátrica.
- (B) Mudança de estilo de vida, dieta e atividade física e introdução de medicamentos após os exames solicitados.
- (C) Nesse momento, não será indicado nenhum tratamento farmacológico, apenas acompanhamento com psicólogo.
- (D) Tratamento medicamentoso com sibutramina e bupropiona.
- (E) Apenas acompanhamento com nutricionista.

QUESTÃO 46

O tratamento cirúrgico da obesidade pode ser realizado por diferentes técnicas. Assinale a alternativa correta sobre essas diferentes técnicas.

- (A) As restritivas causam redução da capacidade de absorção dos alimentos.
- (B) A banda gástrica é uma técnica restritiva.
- (C) As disabsortivas apresentam componente restritivo e disabsortivo.
- (D) A operação de Fobi-Capella é predominantemente disabsortiva.
- (E) As técnicas puramente disabsortivas são o padrão ouro para o tratamento cirúrgico.

QUESTÃO 47

É um sinal clínico sugestivo de anemia

- (A) língua pálida e atrófica.
- (B) língua vermelha.
- (C) mucosas normocoradas.
- (D) presença de petéquia.
- (E) seborreia nasolabial.

QUESTÃO 48

Assinale a alternativa que apresenta uma característica do zinco.

- (A) Ser absorvido no estômago.
- (B) Ter como principal fonte o leite e hortaliças.
- (C) Ser eliminado principalmente pelas fezes.
- (D) Suas maiores concentrações estão no fígado e na pele.
- (E) As fibras alimentares e o cálcio aumentam a sua absorção.

QUESTÃO 49

Neuropatia motora ou sensitiva simétrica, nistagmo e ataxia, são sinais clínicos sugestivos da deficiência de

- (A) selênio.
- (B) folato.
- (C) glicose.
- (D) vitamina C.
- (E) tiamina.

QUESTÃO 50

Assinale a alternativa que apresenta um fator que aumenta a absorção do cálcio.

- (A) Deficiência de vitamina D.
- (B) Menopausa.
- (C) Diminuição da acidez do estômago.
- (D) Lactação.
- (E) Aumento do tempo de trânsito intestinal.