

PORTUGUÊS
-----------

**O exemplo do Brasil**

O aquecimento global está alterando de forma rigorosa o clima em determinadas partes do mundo. É cada vez mais frequente a ocorrência de eventos climáticos extremos, tais como grandes inundações, secas severas, tufões devastadores e chuvas mais concentradas em um breve espaço de tempo. Outras consequências ocasionadas pelas mudanças climáticas, como elevação no nível do mar e derretimento das geleiras, também estão previstas.

A energia, porém, não sofrerá tanto com o aquecimento.

Essencial para a manutenção do nível de conforto de bilhões de pessoas em todo o planeta, mais de 80% da matriz global é proveniente de combustíveis fósseis: carvão, petróleo e gás natural. Outra fonte importante é a energia nuclear.

Porém, as reservas fósseis, formadas há milhões de anos, são finitas. Estima-se que o petróleo, se extraído à velocidade atual, será extinto dentro de, no máximo, 50 anos. E, além do esgotamento físico desse recurso, o acesso às reservas mundiais é desigual. Hoje, metade do petróleo produzido no planeta provém de países com regimes políticos complexos no Oriente Médio, responsáveis pelas flutuações no preço do barril. [...]

No planeta, as energias renováveis representam menos de 10% das matrizes. O Brasil é, curiosamente, um dos países com exemplos interessantes de solução. Aqui, quase a metade da matriz energética é proveniente de fontes renováveis, uma condição bastante favorável em relação ao resto do mundo. Tal posição se dá pela alta porcentagem da energia produzida por usinas hidrelétricas e fontes alternativas, como a biomassa. Sob o ponto de vista de geração de eletricidade, somos referência global. [...]

Embora nosso potencial hidrelétrico seja enorme – mais de 260 mil megawatts de capacidade total –, apenas um terço está instalado, ou seja, em operação. Grande parte do restante, porém, situa-se na bacia Amazônica, palco de controvérsias devido a problemas socioambientais gerados pela construção de grandes barragens. Além disso, a região fica distante dos grandes centros consumidores do Sul e do Sudeste.

A usina de Belo Monte, no Pará, é o exemplo que melhor reúne esse choque de visões. Mesmo com manifestações de ambientalistas contrários a sua construção – cujo projeto promete acrescentar quase 12 mil megawatts de capacidade instalada à matriz energética nacional –, o governo adotou como questão de honra tocar adiante a construção da usina. Com isso, infelizmente, criou-se no âmbito governamental uma falsa dicotomia de que a proteção tal como desejam os ambientalistas é caracterizada como inimiga do desenvolvimento.

Fonte: GOLDEMBERG, José. NATIONAL GEOGRAPHIC BRASIL. 2012.

Disponível em: <http://viajeaquilabril.com.br/materias/o-exemplo-do-brasil>

1. A partir da leitura do texto é possível afirmar que:
- Segundo o autor, as causas das chuvas mais concentradas que ocorrem em intervalos cada vez mais curtos têm origem no aquecimento global.
  - Apesar dos muitos recursos naturais o país não apresenta um grande potencial energético a ser explorado.

- As causas dos eventos climáticos extremos, tais como grandes inundações, secas severas, tufões devastadores estão na construção das hidrelétricas.
- As alterações climáticas alteram a distribuição de energia no país.

2. Pode ser classificado como sujeito da oração "É cada vez mais frequente":

- O aquecimento global
- O clima em determinadas partes do mundo
- A ocorrência de eventos climáticos extremos
- As grandes inundações, secas severas, tufões devastadores e chuvas.

3. O quarto parágrafo inicia-se "Porém, as reservas fósseis..." indicando que este exerce com relação ao que foi dito anteriormente uma ideia de:

- Conclusão
- Conformidade
- Causa
- Adversidade

4. "Grande parte do restante, porém, situa-se na bacia Amazônica, palco de **controvérsias** devido a problemas socioambientais gerados pela construção de grandes barragens". Assinale o vocábulo que pode substituir a palavra destacada sem alterar o sentido da frase:

- Opiniões
- Divergências
- Divagações
- Propostas

5. Assinale a sentença que apresenta erro quanto à concordância verbal.

- "Por isso, as Cartas Persas anunciam o Espírito das Leis". (Mário Barreto)
- Eles saíram cada um com a sua bicicleta.
- "Pai e filho cada um seguia por seu caminho". (Epifânio Dias)
- Nunca se viu tantas mentiras como naquela tarde!

6. Assinale a sentença que apresenta erro quanto à concordância nominal.

- Fruta é bom para a saúde!
- Já é meio dia e meia!
- Seguem incluso as notas promissórias.
- Os documentos do partido vão anexos aos resumos da reunião.

7. Assinale a sentença que apresenta erro quanto à regência verbal.

- Aspiramos ao perfume das flores.
- Ralhou com o filho.
- O médico assistiu o doente com muita atenção.
- Aquela resposta não lhe agradou.

8. Qual das preposições abaixo preenche corretamente a lacuna na frase: "O Homem sem nenhum escrúpulo visava apenas \_\_\_\_ uma posição de destaque":

- para
- em
- com
- a

9. Considere as sentenças abaixo:

- As pessoas desempregadas correm a cidade à procura de trabalho.
- As pessoas desempregadas correm à cidade à procura de trabalho.

É possível afirmar que:

- a) Não há diferença alguma de sentido entre as sentenças.  
 b) Na frase I, as pessoas andam dentro da cidade, pela cidade.  
 c) Na frase II, as pessoas estão procurando emprego dentro da cidade.  
 d) Na frase II, não há como identificar se os desempregados andam pela cidade ou se são de fora dela.

### O Bicho

Vi ontem um bicho  
 Na imundície do pátio  
 Catando comida entre os detritos.  
 Quando achava alguma coisa,  
 Não examinava nem cheirava:  
 Engolia com voracidade.  
 O bicho não era um cão,  
 Não era um gato,  
 Não era um rato.  
 O bicho, meu Deus, era um homem.

BANDEIRA, Manuel. Poesia Completa e Prosa. Rio de Janeiro: Nova Aguilar, 1993.

10. No poema, a analogia feita ao homem parte da sua condição de pobreza, sendo o tratamento que lhe é dado semelhante ao de um animal. A figura de linguagem que melhor define essa analogia é:  
 a) Metáfora  
 b) Metonímia  
 c) Comparação  
 d) Catacrese
11. Analisando a sintaxe no texto acima, os verbos "examinava", "cheirava", "achava" e "engolia" têm como sujeito o termo:  
 a) Um homem  
 b) Um bicho  
 c) Um cão  
 d) Um gato
12. Na terceira estrofe, os versos possuem estrutura sintática semelhante. Assim sendo, podemos classificar a função dos vocábulos "cão", "gato" e "rato" como:  
 a) Núcleos do sujeito  
 b) Adjuntos adnominais  
 c) Adjuntos adverbiais  
 d) Predicativos
13. No verso "Vi ontem um bicho" podemos classificar o sujeito como:  
 a) Simples  
 b) Composto  
 c) Oculto  
 d) Indeterminado
14. Em qual das alternativas abaixo, a substituição da palavra destacada pela sugerida entre parênteses não acarretará na ocorrência de crase:  
 a) Nesta sexta iremos a um balle no clube. (comemoração)  
 b) A escola ficava ao lado do teatro. (direita)  
 c) O jogo de vôlei começará ao meio-dia. (noite)  
 d) Muita gente prefere futebol ao tênis. (natação)
15. Assinale a alternativa cuja figura de linguagem não foi classificada corretamente:  
 a) Tenho Machado como leitura de cabeceira. (Metonímia)  
 b) O amor é chama. (Metáfora)  
 c) Fiz do meu mais velho amor o meu mais novo desprezo. (Antítese)  
 d) Daquele coração vinha um olhar quente que congelara minh'alma. (comparação)

16. A função sintática do se na frase "O professor atrapalhou-se" é:  
 a) Sujeito  
 b) Objeto direto  
 c) Objeto indireto  
 d) Índice de indeterminação do sujeito

17. Assinale a alternativa em que o acento grave está sendo empregado de forma errada.  
 a) Fui à França no semestre passado.  
 b) Chego às dez horas da noite do trabalho.  
 c) Falou à qualquer pessoa.  
 d) As alusões eram feitas à Maria.

18. Qual das alternativas apresenta erro na configuração da regência:  
 a) Ontem regressi à faculdade.  
 b) Todos chamavam por Deus em suas preces!  
 c) Cecília lembra muita a mãe na maneira de andar.  
 d) Lembrei da letra da música de Caetano Veloso.

19. Quanto ao uso da vírgula, assinale a alternativa cuja sequência indica a classificação correta das frases:  
 1 – Eu saio agora. Ela, depois.  
 2 – João, onde comprou esses sapatos?  
 3 – Minha mãe, a filha mais velha, cuidou dos pais até o fim de suas vidas.  
 4 – Ideia boa, porém, muito difícil de executar.

- ( ) Aposto  
 ( ) Vocativo  
 ( ) Conjunção adversativa  
 ( ) Elipse verbal

- a) 2413  
 b) 1243  
 c) 4213  
 d) 3241

20. Na oração "Entreguei o livro **ao aluno**" o termo destacado exerce a função de:  
 a) Sujeito  
 b) Objeto direto  
 c) Predicativo  
 d) Objeto indireto

21. \_\_\_\_ opiniões não me interessam. Já \_\_\_\_ disse que não confio mais em você. Completam corretamente as lacunas:  
 a) Suas – lhe  
 b) Suas – te  
 c) Minhas – lhe  
 d) Suas – vos

22. Considere o trecho abaixo e responda:

Cheia de luzes brilhantes estava a cidade. Carros para todos os lados, em duas vias de sentidos opostos. Assim também estavam as pessoas, caminhando aparentemente a esmo, com olhares fixos num horizonte, semelhante a um imã que as puxava em direção ao nada. Ninguém olha sequer para os lados. Sequer o vento tem direção.

Considerando seu conteúdo, podemos definir o texto acima como sendo um texto:

- a) Narrativo  
 b) Dissertação  
 c) Descritivo  
 d) Argumentativo

23. Na sentença "Cheia de luzes brilhantes estava a cidade" o termo sublinhado exerce a função de:

- a) Sujeito
- b) Predicativo
- c) Objeto indireto
- d) Adjunto adnominal

24. Assinale a alternativa incorreta segundo a concordância:

- a) Sinto gratidão e reconhecimento profundo.
- b) Sinto profunda gratidão e reconhecimento.
- c) Sinto termo amor e gratidão.
- d) Sinto amor e gratidão temas.

25. Considere os verbos em destaque. Todas as orações abaixo não possuem sujeito, EXCETO:

- a) **Choveu** muito.
- b) **Anoitece** rapidamente.
- c) **Haverá** eleições em 1998.
- d) **Faltam** dois minutos para a meia noite.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. A Organização Mundial de Saúde define saúde como:

- a) A relação entre a prática de atividade física e a ausência de doenças;
- b) A prevenção de enfermidades por programas de saúde gratuitos e de fácil acesso a todos os indivíduos;
- c) A inserção do indivíduo em todos os segmentos da sociedade;
- d) O estado de completo bem-estar físico, mental e social e não meramente a ausência de doença.

27. A combinação de exercício aeróbio regular com uma dieta orientada permite uma maior eficácia no controle ponderal em indivíduos com sobrepeso. Isso se deve a:

- a) Diminuição da mobilização e da oxidação das gorduras;
- b) Aumento da dimensão global do déficit energético;
- c) Diminuição da massa corporal magra;
- d) Aumento de adipócitos nos depósitos viscerais.

28. São considerados fatores de risco para doenças coronarianas:

- a) Atividade física, diabetes mellitus, obesidade;
- b) Hipertensão, inatividade física, dislipidemia;
- c) Atividade física, hipertensão, diabetes mellitus;
- d) Dislipidemia, inatividade física, hipoglicemia.

29. A composição corporal relaciona-se significativamente com a atividade física sistemática. Essa relação com o desempenho/performance nos exercícios é avaliada, em geral, através dos seguintes métodos básicos:

- a) Perimetria e exames clínicos;
- b) Check-up e avaliação biotipológica;
- c) Anamnese e avaliação somatotipológica;
- d) Anamnese e avaliação antropométrica.

30. As diferenças nos desempenhos do homem e da mulher podem ser explicadas parcialmente pelo maior percentual de gordura contido no corpo feminino. A gordura corporal do homem adulto alcança em média de 15 a 17% do peso corporal, enquanto o corpo feminino médio contém cerca de 25% de gordura. As células gordurosas não produzem ATP para ser usado pelos músculos; sua finalidade primária consiste em armazenar lipídios. Como consequência, podemos afirmar que:

- a) O menor percentual de gordura é certeza de um bom condicionamento físico;
- b) O maior percentual de gordura é prejudicial em termos de desempenho físico;

c) Os homens são superiores às mulheres em relação ao condicionamento físico;

d) Os homens são superiores às mulheres em relação à gordura corporal;

31. Para que o peso corporal se mantenha constante, a ingestão alimentar deve ser igual às necessidades energéticas. Se uma quantidade excessiva de alimentos é consumida, aumentaremos de peso ou entraremos no que se denomina equilíbrio energético positivo. Por outro lado, se nossas necessidades energéticas ultrapassam aquelas produzidas pelo alimento que ingerimos, passa a ocorrer um equilíbrio energético negativo. Nesse último caso, prioritariamente:

- a) O metabolismo é estimulado a consumir sua própria proteína;
- b) O corpo consome glicose, celulose, lipídeos e proteínas;
- c) O corpo consome sua própria gordura e, a seguir, sua proteína;
- d) O metabolismo é estimulado a consumir ATP-PC e glicose;

32. Além do sedentarismo e da exposição a fatores estressantes, o ambiente de trabalho pode contribuir para o desequilíbrio biológico, psicológico e social do ser humano. A ergonomia tem encaminhado soluções eficazes para a concepção e desenvolvimento de produtos, de interfaces e de sistemas de trabalho, alcançando diretamente significativos e relevantes resultados:

- a) Na ação profilática e terapêutica de acidentes e doenças; na reestruturação financeira das empresas;
- b) No diagnóstico e terapêutica de acidentes e doenças; no aumento da margem de lucro das empresas;
- c) Na profilaxia e tratamento de acidentes e doenças laborais; na reestruturação financeira e econômica das empresas;
- d) No diagnóstico e prevenção de acidentes e doenças; na reestruturação produtiva das empresas.

33. O programa de treinamento de resistência induz no organismo humano, no âmbito celular e bioquímico, adaptações aeróbias que ocorrem no músculo esquelético. Destacam-se como as principais:

- a) Maior conteúdo de mioglobina; maior oxidação de carboidratos; maior oxidação da gordura;
- b) Menor conteúdo de ácido láctico; maior oxidação da acidose metabólica; menor remoção de metabólitos;
- c) Menor fadiga muscular; maior oxidação da acidose metabólica; menor remoção de metabólitos;
- d) Menor concentração de mioglobina; menor concentração de carboidratos; maior oxidação da gordura.

34. A coluna vertebral é uma estrutura anatômica extremamente importante no corpo humano. Ela apresenta curvas fisiológicas normais, no sentido céfalo caudal, denominadas:

- a) Cervical, torácica, sacra e lombar;
- b) Lombar, torácica, cervical e sacra;
- c) Sacra, lombar, torácica e cervical;
- d) Cervical, torácica, lombar e sacra.

35. A quantidade máxima de oxigênio que o sistema cardiovascular pode transportar para o músculo denomina-se:

- a) Potencial anaeróbio;
- b) VO<sub>2</sub> máximo;
- c) Capacidade vital;
- d) Resistência máxima.

36. Um médico encaminhou um senhor de 65 anos, aposentado, sedentário e obeso a praticar atividades físicas com a orientação de um profissional de educação física. O programa abaixo indicado para esse tipo de cliente deve ser o que tenha exercícios:

- a) Anaeróbio láctico, em uma pista de atletismo, para provocar maior resistência nas tarefas do dia a dia;

- b) De força dinâmica, na musculação, para prevenção da osteopenia e da sarcopenia;
- c) Aeróbio de alta intensidade, na esteira rolante, para provocar adaptações neuromusculares capazes de prevenir o câncer;
- d) De velocidade de deslocamento, numa pista de atletismo, para aumentar a sua velocidade de locomoção.

37. A prática da atividade física altera a composição sanguínea de carboidratos. Daí se tem uma relação da atividade física com o portador de diabetes. A principal preocupação do portador de diabetes tipo I em relação à prática de exercícios é:

- a) Não ingerir carboidratos após a prática da atividade física;
- b) Injetar insulina intramuscular no grupamento muscular a ser trabalhado;
- c) Estar com o nível de glicemia maior que 250mg/dL antes da atividade;
- d) Evitar a ocorrência de hipoglicemia.

38. No sistema nervoso central, a sequência normal do processamento das informações, é:

- a) Perceptivo, cognitivo e efetor;
- b) Decisório, efetor e cognitivo;
- c) Perceptivo, decisório e efetor;
- d) Perceptivo, social e efetor.

39. A articulação do joelho, tipicamente classificada como uma sinovial em dobradiça, é a maior e mais complexa articulação do corpo. Quais os movimentos permitidos, sem estado patológico ou traumático, por essa articulação?

- a) Flexão e extensão no plano sagital, e rotação tibial no plano transversal;
- b) Abdução e adução no plano sagital, e rotação tibial no plano transversal;
- c) Circundução no plano sagital, e rotação tibial no plano transversal;
- d) Flexão e extensão no plano sagital, e adução tibial no plano transversal;

40. Qual o hormônio abaixo que não apresenta aumento de sua secreção com o exercício?

- a) FSH;
- b) ADH;
- c) GH;
- d) Adrenalina.