PORTUGUÊS

O exemplo do Brasil

O aquecimento global está alterando de forma rigorosa o clima em determinadas partes do mundo. É cada vez mais frequente a ocorrência de eventos climáticos extremos, tais como grandes inundações, secas severas, tufões devastadores e chuvas mais concentradas em um breve espaço de tempo. Outras consequências ocasionadas pelas mudanças climáticas, como elevação no nível do mar e derretimento das geleiras, também estão previstas.

A energia, porém, não sofrerá tanto com o aquecimento.

Essencial para a manutenção do nível de conforto de bilhões de pessoas em todo o planeta, mais de 80% da matriz global é proveniente de combustíveis fósseis: carvão, petróleo e gás natural. Outra fonte importante é a energia nuclear.

Porém, as reservas fósseis, formadas há milhões de anos, são finitas. Estima-se que o petróleo, se extraído à velocidade atual, será extinto dentro de, no máximo, 50 anos. E, além do esgotamento físico desse recurso, o acesso às reservas mundiais é desigual. Hoje, metade do petróleo produzido no planeta provém de países com regimes políticos complexos no Oriente Médio, responsáveis pelas flutuações no preço do barril. [...]

No planeta, as energias renováveis representam menos de 10% das matrizes. O Brasil é, curiosamente, um dos países com exemplos interessantes de solução. Aqui, quase a metade da matriz energética é proveniente de fontes renováveis, uma condição bastante favorável em relação ao resto do mundo. Tal posição se dá pela alta porcentagem da energia produzida por usinas hidrelétricas e fontes alternativas, como a biomassa. Sob o ponto de vista de geração de eletricidade, somos referência global. [...]

Embora nosso potencial hidrelétrico seja enorme – mais de 260 mil megawatts de capacidade total –, apenas um terço está instalado, ou seja, em operação. Grande parte do restante, porém, situa-se na bacia Amazônica, palco de controvérsias devido a problemas socioambientais gerados pela construção de grandes barragens. Além disso, a região fica distante dos grandes centros consumidores do Sul e do Sudeste.

A usina de Belo Monte, no Pará, é o exemplo que melhor reúne esse choque de visões. Mesmo com manifestações de ambientalistas contrários a sua construção – cujo projeto promete acrescentar quase 12 mil megawatts de capacidade instalada à matriz energética nacional –, o governo adotou como questão de honra tocar adiante a construção da usina. Com isso, infelizmente, criou-se no âmbito governamental uma falsa dicotomia de que a proteção tal como desejam os ambientalistas é caracterizada como inimiga do desenvolvimento.

Fonte: GOLDEMBERG, José. NATIONAL GEOGRAPHIC BRASIL. 2012.

Disponível em: <http://viageaqui.abril.com.br/materias/o-exemplo-do-brasil>

1. A partir da leitura do texto é possível afirmar que:

- a) Segundo o autor, as causas das chuvas mais concentradas que ocorrem em intervalos cada vez mais curtos têm origem no aquecimento global.
- b) Apesar dos muitos recursos naturais o país não apresenta um grande potencial energético a ser explorado.

- c) As causas dos eventos climáticos extremos, tais como grandes inundações, secas severas, tufões devastadores estão na construção das hidrelétricas.
- d) As alterações climáticas alteram a distribuição de energia no país.

2. Pode ser classificado como sujeito da oração “É cada vez mais frequente”:

- a) O aquecimento global
- b) O clima em determinadas partes do mundo
- c) A ocorrência de eventos climáticos extremos
- d) As grandes inundações, secas severas, tufões devastadores e chuvas.

3. O quarto parágrafo inicia-se “Porém, as reservas fósseis...” indicando que este exerce com relação ao que foi dito anteriormente uma ideia de:

- a) Conclusão
- b) Conformidade
- c) Causa
- d) Adversidade

4. “Grande parte do restante, porém, situa-se na bacia Amazônica, palco de **controvérsias** devido a problemas socioambientais gerados pela construção de grandes barragens”. Assinale o vocábulo que pode substituir a palavra destacada sem alterar o sentido da frase:

- a) Opiniões
- b) Divergências
- c) Divagações
- d) Propostas

5. Assinale a sentença que apresenta erro quanto à concordância verbal.

- a) “Por isso, as Cartas Persas anunciam o Espírito das Leis”. (Mário Barreto)
- b) Eles saíram cada um com a sua bicicleta.
- c) “Pai e filho cada um seguia por seu caminho”. (Epifânio Dias)
- d) Nunca se viu tantas mentiras como naquela tarde!

6. Assinale a sentença que apresenta erro quanto à concordância nominal.

- a) Fruta é bom para a saúde!
- b) Já é meio dia e meia!
- c) Seguem incluso as notas promissórias.
- d) Os documentos do partido vão anexos aos resumos da reunião.

7. Assinale a sentença que apresenta erro quanto à regência verbal.

- a) Aspiramos ao perfume das flores.
- b) Ralhou com o filho.
- c) O médico assistiu o doente com muita atenção.
- d) Aquela resposta não lhe agradou.

8. Qual das preposições abaixo preenche corretamente a lacuna na frase: “O Homem sem nenhum escrúpulo visava apenas ____ uma posição de destaque”:

- a) para
- b) em
- c) com
- d) a

9. Considere as sentenças abaixo:

- I- As pessoas desempregadas correm a cidade à procura de trabalho.
- II- As pessoas desempregadas correm à cidade à procura de trabalho.

É possível afirmar que:

- a) Não há diferença alguma de sentido entre as sentenças.
 b) Na frase I, as pessoas andam dentro da cidade, pela cidade.
 c) Na frase II, as pessoas estão procurando emprego dentro da cidade.
 d) Na frase II, não há como identificar se os desempregados andam pela cidade ou se são de fora dela.

O Bicho

Vi ontem um bicho
 Na imundície do pátio
 Catando comida entre os detritos.
 Quando achava alguma coisa,
 Não examinava nem cheirava:
 Engolia com voracidade.
 O bicho não era um cão,
 Não era um gato,
 Não era um rato.
 O bicho, meu Deus, era um homem.

BANDEIRA, Manuel. Poesia Completa e Prosa. Rio de Janeiro: Nova Aguilar, 1993.

10. No poema, a analogia feita ao homem parte da sua condição de pobreza, sendo o tratamento que lhe é dado semelhante ao de um animal. A figura de linguagem que melhor define essa analogia é:
 a) Metáfora
 b) Metonímia
 c) Comparação
 d) Catacrese
11. Analisando a sintaxe no texto acima, os verbos "examinava", "cheirava", "achava" e "engolia" têm como sujeito o termo:
 a) Um homem
 b) Um bicho
 c) Um cão
 d) Um gato
12. Na terceira estrofe, os versos possuem estrutura sintática semelhante. Assim sendo, podemos classificar a função dos vocábulos "cão", "gato" e "rato" como:
 a) Núcleos do sujeito
 b) Adjuntos adnominais
 c) Adjuntos adverbiais
 d) Predicativos
13. No verso "Vi ontem um bicho" podemos classificar o sujeito como:
 a) Simples
 b) Composto
 c) Oculto
 d) Indeterminado
14. Em qual das alternativas abaixo, a substituição da palavra destacada pela sugerida entre parênteses não acarretará na ocorrência de crase:
 a) Nesta sexta iremos a um baile no clube. (comemoração)
 b) A escola ficava ao lado do teatro. (direita)
 c) O jogo de vôlei começará ao meio-dia. (noite)
 d) Muita gente prefere futebol ao tênis. (natação)
15. Assinale a alternativa cuja figura de linguagem não foi classificada corretamente:
 a) Tenho Machado como leitura de cabeceira. (Metonímia)
 b) O amor é chama. (Metáfora)
 c) Fiz do meu mais velho amor o meu mais novo desprezo. (Antítese)
 d) Daquele coração vinha um olhar quente que congelara minh'alma. (comparação)

16. A função sintática do se na frase "O professor atrapalhou-se" é:
 a) Sujeito
 b) Objeto direto
 c) Objeto indireto
 d) Índice de indeterminação do sujeito
17. Assinale a alternativa em que o acento grave está sendo empregado de forma errada.
 a) Fui à França no semestre passado.
 b) Chego às dez horas da noite do trabalho.
 c) Falou à qualquer pessoa.
 d) As alusões eram feitas à Maria.
18. Qual das alternativas apresenta erro na configuração da regência:
 a) Ontem regresssei à faculdade.
 b) Todos chamavam por Deus em suas preces!
 c) Cecília lembra muita a mãe na maneira de andar.
 d) Lembrei da letra da música de Caetano Veloso.
19. Quanto ao uso da vírgula, assinale a alternativa cuja sequência indica a classificação correta das frases:
 1 – Eu saio agora. Ela, depois.
 2 – João, onde comprou esses sapatos?
 3 – Minha mãe, a filha mais velha, cuidou dos pais até o fim de suas vidas.
 4 – Ideia boa, porém, muito difícil de executar.
- () Aposto
 () Vocativo
 () Conjunção adversativa
 () Elipse verbal
- a) 2413
 b) 1243
 c) 4213
 d) 3241
20. Na oração "Entreguei o livro **ao aluno**" o termo destacado exerce a função de:
 a) Sujeito
 b) Objeto direto
 c) Predicativo
 d) Objeto indireto
21. ____ opiniões não me interessam. Já ____ disse que não confio mais em você. Completam corretamente as lacunas:
 a) Suas – lhe
 b) Suas – te
 c) Minhas – lhe
 d) Suas – vos
22. Considere o trecho abaixo e responda:
 Cheia de luzes brilhantes estava a cidade. Carros para todos os lados, em duas vias de sentidos opostos. Assim também estavam as pessoas, caminhando aparentemente a esmo, com olhares fixos num horizonte, semelhante a um ímã que as puxava em direção ao nada. Ninguém olha sequer para os lados. Sequer o vento tem direção.
- Considerando seu conteúdo, podemos definir o texto acima como sendo um texto:
 a) Narrativo
 b) Dissertação
 c) Descritivo
 d) Argumentativo

23. Na sentença "Cheia de luzes brilhantes estava a cidade" o termo sublinhado exerce a função de:

- Sujeito
- Predicativo
- Objeto indireto
- Adjunto adnominal

24. Assinale a alternativa incorreta segundo a concordância:

- Sinto gratidão e reconhecimento profundo.
- Sinto profunda gratidão e reconhecimento.
- Sinto terno amor e gratidão.
- Sinto amor e gratidão ternas.

25. Considere os verbos em destaque. Todas as orações abaixo não possuem sujeito, EXCETO:

- Choveu** muito.
- Anoitece** rapidamente.
- Haverá** eleições em 1998.
- Faltam** dois minutos para a meia noite.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. A nutrição ideal para uma concepção bem-sucedida é quando inclui quantidades adequadas de todas as vitaminas, minerais e macronutrientes fornecedores de energia necessários. De acordo com as mudanças fisiológicas da gestação, assinale a afirmativa incorreta.

- O requerimento de proteínas aumenta por toda a gestação e é no máximo durante o 2º trimestre.
- Na primeira metade da gestação, a RDA atual de 0,8g/kg/dia de proteína para a gestante é a mesma para mulheres que não estão grávidas.
- As necessidades aumentam na segunda metade da gravidez para 71g/dia, com base em 1,1g/kg/dia do peso antes da gravidez.
- Para cada feto adicional, outras 25g/dia de proteína são recomendadas. Isso pode ser equivalente a 175 g/dia para a gestante de gêmeos com peso normal que está consumindo 3500 kcal/dia.

27. O crescimento fetal precisa de nutrientes adicionais e esses requisitos são definidos nas DRIs, que incluem as RDAs e as ingestões adequadas (Ias). Assinale a alternativa incorreta.

- Energia adicional é requerida durante a gravidez para manter as demandas metabólicas da gestação e do crescimento fetal. O metabolismo aumenta em 15% na gestação única.
- A recomendação de ácido fólico para mulheres adultas que não estão grávidas é de 400 mcg/dia para o equivalente dietético de folato. Essas necessidades permanecem as mesmas durante a gravidez.
- A DRI para fibras durante a gravidez é de 28g/dia.
- Uma gestante deve consumir um adicional de 700 a 800 mg de ferro ao longo da gravidez.

28. O envelhecimento é um processo biológico natural. No envelhecimento, o cuidado de nutrição não está apenas no manejo da doença ou terapia de nutrição clínica, ele tem se ampliado com um forte foco em estilos de vida saudáveis e prevenção de doenças. Assinale o requisito mínimo de proteína recomendada durante o envelhecimento, para idosos após 65 anos de idade, de acordo com a DRI

- 1g/kg de peso corporal
- 1,5g/kg de peso corporal
- 2g/kg de peso corporal
- 0,8g/kg de peso corporal

29. A lactação exige uma grande demanda nutricional especialmente para a mulher que amamenta seu bebê

exclusivamente por um número de meses. Assinale a RDA diária de carboidratos durante a lactação, (IOM, 2002)

- 400 g/dia
- 300 g/dia
- 50 g/dia
- 210 g/dia

30. O aleitamento exclusivo é inequivocamente o método preferido de alimentação infantil para os primeiros 4 a 6 meses de vida. Assinale a alternativa incorreta.

- O leite materno tem uma proporção de soro/caseína de 90:10 no início da lactação, que altera para 80:20 como média, e para 60:40 à medida que o bebê fica mais velho.
- O colostro é um líquido leitoso fino e amarelo que é o primeiro leite disponível após o nascimento.
- O colostro facilita a passagem do mecônio (primeiras fezes do neonato), tem bastantes antioxidantes e tem menos vitaminas hidrossolúveis do que o leite maduro.
- O leite "anterior" ou o primeiro leite em uma alimentação tem menos gordura do que o leite "posterior" do final de uma amamentação. A quantidade e o tipo de gordura no leite materno não são refletidos na dieta materna.

31. As necessidades energéticas são definidas como a ingestão de energia dietética necessária para o crescimento ou a manutenção em pessoas de idade, sexo, peso e estatura definidos, e o grau de atividade física desempenhada por ela. De acordo com os componentes do gasto energético, assinale a alternativa incorreta.

- A energia é despendida pelo corpo humano na forma de gasto energético basal (GEB), efeito térmico do alimento (ETA) e termogênese por atividade (TA). Estes três componentes constituem o gasto energético total (GET) diário de uma pessoa.
- O efeito térmico do alimento (ETA) é responsável por aproximadamente 10% do GET.
- A termogênese por atividade (TA) tende a aumentar com a idade.
- O gasto energético de repouso (GER) é a energia gasta nas atividades necessárias para manter as funções corporais normais e a homeostase.

32. A avaliação nutricional é uma avaliação ampla conduzida por um nutricionista que utiliza as histórias médicas, de saúde, social, dietética e medicamentosa; exame físico; medidas antropométricas; e dados laboratoriais. Assinale a alternativa incorreta.

- O questionário de frequência alimentar é uma revisão retrospectiva da frequência de consumo diário, semanal ou mensal.
- Um registro alimentar diário, ou diário alimentar, envolve documentar a ingestão dietética conforme ela é realizada e é frequentemente utilizado no atendimento ambulatorial. O diário alimentar normalmente é preenchido pelo próprio cliente.
- A análise de ingestão de nutrientes (AIN) é realizada em regime de atendimento ambulatorial.
- Uma AIN deve contar com dados de ao menos 72 horas para refletir as variações na ingestão que podem ocorrer de um dia para o outro.

33. Por definição, o termo enteral implica o uso do sistema GI, principalmente por meio de um "tubo de alimentação". É incorreto afirmar:

- Nas fórmulas enterais, a porcentagem de calorias totais fornecida na forma de carboidratos varia de 30% a 85% de quilocalorias. Os sólidos de xarope de milho são os carboidratos geralmente encontrados nas fórmulas padrão.
- As fórmulas contêm lactose.

- c) As fibras são classificadas em solúveis em água (pectinas e gomas) ou insolúveis em água (celulose e hemicelulose)
 d) Os lipídios variam de 1,5% a 55% das quilocalorias totais das fórmulas enterais; entre 15% e 30% das quilocalorias totais das fórmulas padronizadas são fornecidas por lipídios, geralmente proveniente dos óleos de milho, soja, girassol, cártamo ou canola.

34. Como as crianças estão crescendo e desenvolvendo ossos, dentes, músculos e sangue, elas precisam de alimentos em proporção ao seu tamanho, mais nutritivos do que os adultos. De acordo com as necessidades nutricionais, assinale a alternativa incorreta.

- a) A necessidade de proteína aumenta em aproximadamente 1,1 g/kg no início da infância até 1,9g/kg no final da infância.
 b) A RDA de cálcio para crianças de 4 a 8 anos de idade é de 1000mg/dia (Ross et al.,2011)
 c) A nova DRI para a vitamina D para lactentes é 400 UI (10mcg) por dia (Ross et al.,2011)
 d) As crianças entre 1 e 3 anos de idade estão em alto risco de anemia por deficiência de ferro.

35. Em técnica dietética, os alimentos são a matéria-prima primordial para a elaboração das preparações. Baseado nos métodos de divisão dos alimentos no pré-preparo, assinale a alternativa incorreta.

- a) Chama-se divisão simples, em técnica dietética, a operação em que o alimento é fracionado em partes, porém mantido aparentemente como um todo.
 b) Bater o alimento é unir dois ou mais ingredientes de difícil mistura.
 c) Triturar o alimento é dividir o alimento em pequenos pedaços, tornando-o homogêneo, por meio manual ou com a utilização de máquinas.
 d) Amassar é pressionar o alimento de forma que fique homogeneizado.

36. O arroz é um alimento habitual no oriente que conquistou gradativamente todo o mundo. De acordo com as características funcionais dos cereais, assinale a questão incorreta.

- a) Glúten é uma proteína presente no trigo, na aveia, na cevada e no centeio.
 b) O glúten faz com que a massa tenha liga e possibilite a retenção de gás carbônico para o seu crescimento.
 c) O amido pode sofrer modificações por meio de processos, como a gelatinização, dextrinização e retrogradação.
 d) Gelatinização é a hidrólise do amido, que ocorre no aquecimento prolongado, quando há rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos de amido.

37. A Secretaria de Inspeção de Produto Animal (SIPA) regulamentou os cortes de carne bovina a partir da Portaria nº 5, de 8 de novembro de 1988. Faz parte do quarto dianteiro do boi, exceto:

- a) Acém
 b) Músculo
 c) Cupim
 d) Fraldinha

38. A área das U.A.N. deverá ser planejada seguindo uma linha de produção o mais racional possível. Suas unidades operacionais deverão obedecer a um fluxo coerente, evitando cruzamento e retrocessos, que tanto comprometem a produção das refeições. Compõe a área de provisão, exceto:

- a) Área de inspeção, pesagem e higienização.
 b) Área para preparações prévias.
 c) Plataforma de descarga.
 d) Área para estocagem.

39. A fim de garantir as condições ideais para conservação dos gêneros ali estocados e permitir um controle eficaz das mercadorias, a despensa deverá apresentar as seguintes características, exceto:

- a) Porta dupla, larga e alta, simples ou em seções.
 b) Piso em material lavável e resistente.
 c) Não apresentar ralos para escoamento de água.
 d) Extintor de incêndio

40. As doenças causadas por Salmonella costumam ser subdivididas em três grupos: a febre tifoide, causada por Salmonellatyphi, as febres entéricas, causadas por Salmonellaparatyphi (A, B e C) e as enterocolites (ou salmoneloses), causadas pelas demais salmonelas. Assinale em quanto tempo, em média, aparecem os sintomas após o contato com o microrganismo.

- a) 4 a 8 horas
 b) 10 a 24 horas
 c) 12 a 36 horas
 d) 24 a 48 horas