

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará 07 (sete) páginas numeradas sequencialmente, contendo 50 (cinquenta) questões correspondentes às seguintes disciplinas: Língua Portuguesa (10 questões), Raciocínio Lógico e Matemático (05 questões), Legislação Aplicada à EBSEH (05 questões), Legislação Aplicada ao SUS (05 questões) e Conhecimentos Específicos (25 questões).
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- IV. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- V. Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.
- VI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova 2 (duas) horas após seu início.
- VII. O candidato não poderá levar o caderno de questões. O caderno de questões será publicado no site do ibfc, no prazo recursal contra gabarito.
- VIII. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- IX. A leitora óptica não registrará as respostas em que houver falta de nitidez e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- X. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- XI. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, pager ou similares.

Boa Prova!

.....
DESTAQUE AQUI

Nome:

Assinatura do Candidato:

Inscrição:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<input type="checkbox"/>																								
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
<input type="checkbox"/>																								

RASCUNHO

Texto

A mentirosa liberdade

Comecei a escrever um novo livro, sobre os mitos e mentiras que nossa cultura expõe em prateleiras enfeitadas, para que a gente enfie esse material na cabeça e, pior, na alma – como se fosse algodão-doce colorido. Com ele chegam os medos que tudo isso nos inspira: medo de não estar bem enquadrados, medo de não ser valorizados pela turma, medo de não ser suficientemente ricos, magros, musculosos, de não participar da melhor balada, de um clube mais chique, de não ter feito a viagem certa nem possuir a tecnologia de ponta no celular. Medo de não ser livres.

Na verdade, estamos presos numa rede de falsas liberdades. Nunca se falou tanto em liberdade, e poucas vezes fomos tão pressionados por exigências absurdas, que constituem o que chamo a síndrome do “ter de”. Fala-se em liberdade de escolha, mas somos conduzidos pela propaganda como gado para o matadouro, e as opções são tantas que não conseguimos escolher com calma. Medicados como somos (a pressão, a gordura, a fadiga, a insônia, o sono, a depressão e a euforia, a solidão e o medo tratados a remédio), [...] a alegria, de tanta tensão, nos escapa. [...]

Parece que do começo ao fim passamos a vida sendo cobrados: O que você vai ser? O que vai estudar? Como? Fracassou em mais um vestibular? [...] Treze anos e ainda não ficou? [...] Já precisa trabalhar? Que chatice! E depois: Quarenta anos ganhando tão pouco e trabalhando tanto? E não tem aquele carro? Nunca esteve naquele *resort*?

Talvez a gente possa escapar dessas cobranças sendo mais natural, cumprindo deveres reais, curtindo a vida sem se atordoar. Nadar contra toda essa correnteza. Ter opiniões próprias, amadurecer ajuda. Combater a ânsia por coisas que nem queremos, ignorar ofertas no fundo desinteressantes, como roupas ridículas e viagens sem graça, isso ajuda. Descobrir o que queremos e podemos é um aprendizado, mas leva algum tempo: não é preciso escalar o Himalaia social nem ser uma linda mulher nem um homem poderoso. É possível estar contente e ter projetos bem depois dos 40 anos, sem um iate, físico perfeito e grande fortuna. Sem cumprir tantas obrigações fúteis e inúteis, como nos ordenam os mitos e mentiras de uma sociedade insegura, desorientada, em crise. Liberdade não vem de correr atrás de “deveres” impostos de fora, mas de construir a nossa existência, para a qual, com todo esse esforço e desgaste, sobra tão pouco tempo. Não temos de correr angustiados atrás de modelos que nada têm a ver conosco, máscaras, ilusões e melancolia para aguentar a vida, sem liberdade para descobrir o que a gente gostaria mesmo de ter feito.

(LUFT, Lya. *Veja*, 25/03/09, adaptado)

- 1) A partir de uma leitura atenta do texto, pode-se compreender que o título faz menção a uma ideia de liberdade que:
 - a) está restrita ao poder aquisitivo das pessoas.
 - b) impede as escolhas devido à violência social.
 - c) limita os cidadãos em função dos deveres legais.
 - d) é motivada por valores morais e individuais.
 - e) está condicionada por padrões culturais.
 - 2) Em “*Medicados como somos (a pressão, a gordura, a fadiga, a insônia, o sono, a depressão e a euforia, a solidão e o medo tratados a remédio)*” (2º§), pode-se inferir o posicionamento da autora que, nesse fragmento, representa a medicação como uma prática:
 - a) ineficiente
 - b) preventiva
 - c) exagerada
 - d) acertada
 - e) restritiva
 - 3) A referência ao algodão-doce colorido, no primeiro período do texto, ilustra a expressividade da linguagem por meio da seguinte figura de estilo:
 - a) metáfora
 - b) eufemismo
 - c) comparação
 - d) hipérbole
 - e) personificação
 - 4) No terceiro parágrafo, são encontradas várias frases interrogativas que revelam:
 - a) os questionamentos da autora do texto.
 - b) as cobranças colocadas pela sociedade.
 - c) as dúvidas daqueles que tentam se enquadrar.
 - d) as perguntas destinadas aos leitores do texto.
 - e) as exigências que as pessoas fazem a si mesmas.
- Considere o fragmento abaixo para responder às questões 5 e 6 seguintes.
- “Talvez a gente possa escapar dessas cobranças sendo mais natural, cumprindo deveres reais, curtindo a vida sem se atordoar. Nadar contra toda essa correnteza.” (4º§)
- 5) Considerando o contexto em que o fragmento acima se encontra, percebe-se que os termos em destaque cumprem papel coesivo à medida que:
 - a) antecipam uma informação que será desenvolvida posteriormente.
 - b) sintetizam os posicionamentos dos leitores a partir das ideias do texto.
 - c) caracterizam uma informação abrangente de modo vago e impreciso.
 - d) resgatam uma ideia que já fora apresentada anteriormente no texto.
 - e) fazem uma referência temporal indicando tratar-se de fatos presentes.
 - 6) No trecho em análise, a incerteza introduzida pelo advérbio “Talvez” é reforçada pela forma verbal “possa”, cuja correta classificação da flexão é:
 - a) Presente do Subjuntivo
 - b) Futuro do Presente do Indicativo
 - c) Presente do Indicativo
 - d) Pretérito Imperfeito do Subjuntivo
 - e) Futuro do Subjuntivo
 - 7) Em “*Nunca se falou tanto em liberdade*” (2º§), ao observar a posição do pronome oblíquo em destaque, percebe-se que ela, em função da norma padrão,
 - a) poderia ser alterada para mesóclise.
 - b) relaciona-se com o vocábulo “tanto”.
 - c) obedece à flexão do verbo.
 - d) deveria ser alterada para ênclise.
 - e) se deve ao advérbio “nunca”.
 - 8) No trecho “*É possível estar contente e ter projetos bem depois dos 40 anos, sem um iate, físico perfeito e grande fortuna.*” (4º§), a análise sintática dos termos que o estruturam permite concluir que o vocábulo em destaque exerce a mesma função sintática que:
 - a) “contente”
 - b) “projetos”
 - c) “iate”
 - d) “perfeito”
 - e) “grande”

- 9) As conjunções contribuem para a progressão das ideias e podem estabelecer relações semânticas. Nesse sentido, em “não é preciso escalar o Himalaia social nem ser uma linda mulher nem um homem poderoso.” (4º§), a conjunção em destaque classifica-se como:
- a) conclusiva
 - b) aditiva
 - c) explicativa
 - d) adversativa
 - e) alternativa

- 10) No primeiro parágrafo do texto, a autora lista uma série de “medos”. Todos os termos indicados abaixo estão regidos por esse substantivo, **EXCETO**:
- a) “de não estar bem enquadrados,”
 - b) “de não ser suficientemente ricos, magros, musculosos”
 - c) “de não ter feito a viagem certa”
 - d) “de um clube mais chique,”
 - e) “de não ser livres.”

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

- 11) João comprou um produto e pagou R\$ 216,00 já incluso 20% de acréscimo sobre o valor real do produto. Nessas condições $\frac{2}{3}$ do valor real do produto equivale a:
- a) R\$ 115,20
 - b) R\$ 120,00
 - c) R\$ 60,00
 - d) R\$ 144,00
 - e) R\$ 172,80

- 12) Numa academia foi feita uma pesquisa sobre as modalidades que os 120 frequentadores utilizam e o resultado foi o seguinte: 85 fazem natação, 70 fazem musculação e 65 fazem ginástica, 42 fazem natação e musculação, 38 fazem natação e ginástica e 18 fazem as três modalidades. Se todos os frequentadores fazem pelo menos uma modalidade, então o total de frequentadores que fazem musculação e ginástica, é:
- a) 45
 - b) 30
 - c) 20
 - d) 28
 - e) 38

- 13) A frase “Se a ave voa, então o sapo pula” é equivalente a frase:
- a) A ave não voa ou o sapo pula.
 - b) O sapo não pula ou a ave voa.
 - c) Se o sapo pula, então a ave não voa.
 - d) O sapo pula se, e somente se, a ave voa.
 - e) A ave não voa e o sapo não pula.

- 14) Se o valor lógico de uma proposição p é verdade e o valor lógico de uma proposição q é falso, então é correto afirmar que o valor lógico de:
- a) p conjunção q é verdade.
 - b) p disjunção q é falso.
 - c) p condicional q é falso.
 - d) p bicondicional q é verdade.
 - e) q condicional p é falso.

- 15) Um argumento válido para: “Se João estudou, então Paulo foi aprovado no concurso. Se Paulo foi aprovado no concurso, então Ana não é dentista”, é:
- a) Se João estudou, então Ana é dentista.
 - b) Se João não estudou, então Ana não é dentista.
 - c) Se João não estudou, então Ana é dentista.
 - d) Se João estudou, então Ana não é dentista.
 - e) Se João não estudou, então Paulo não foi aprovado no concurso.

- 16) Considere as disposições do regimento interno da EBSEERH (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares) e assinale a alternativa correta.

- a) A EBSEERH tem por finalidade a prestação de serviços gratuitos de atenção médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, bem como a prestação, às instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres, de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública, observada, nos termos da Constituição Federal, a autonomia universitária.
- b) A EBSEERH tem por finalidade a prestação de serviços pagos de atenção médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, bem como a prestação, às instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres, de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública, observada, nos termos da Constituição Federal, a autonomia universitária.
- c) A EBSEERH tem por finalidade a prestação de serviços pagos de atenção médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, bem como a prestação, às instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres, de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da administração pública, observada, nos termos da Constituição Federal, a autonomia universitária.
- d) A EBSEERH tem por finalidade a prestação de serviços conveniados de atenção médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, bem como a prestação, às instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres, de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública, sendo inaplicável a autonomia universitária.
- e) A EBSEERH tem por finalidade a prestação de serviços gratuitos de atenção médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, bem como a prestação, às instituições públicas federais de ensino ou instituições congêneres, de serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública, sendo inaplicável a autonomia universitária.

- 17) Assinale a alternativa correta sobre as finalidades da EBSEERH (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares) segundo seu regimento interno.

- a) Criar, juntamente com as universidades, condições de apoio para o aperfeiçoamento do ensino e da produção de conhecimento, exclusivamente em pesquisas básicas ou clínicas, nos hospitais universitários federais, assim como em unidades descentralizadas da Ebserh.
- b) Criar, juntamente com as universidades, condições de apoio para o aperfeiçoamento do ensino e da produção de conhecimento, exclusivamente em pesquisas clínicas ou tecnológicas, nos hospitais universitários federais, assim como em unidades descentralizadas da Ebserh.
- c) Criar, juntamente com as universidades, condições de apoio para o aperfeiçoamento do ensino e da produção de conhecimento em pesquisas básicas, clínicas, tecnológicas ou aplicadas, nos hospitais universitários federais, assim como em unidades descentralizadas da Ebserh.
- d) Criar, juntamente com as universidades, condições de apoio para o aperfeiçoamento do ensino e da produção de conhecimento, exclusivamente em pesquisas clínicas, nos hospitais universitários federais, assim como em unidades descentralizadas da Ebserh.
- e) Criar, juntamente com as universidades, condições de apoio para o aperfeiçoamento do ensino e da produção de conhecimento, exclusivamente em pesquisas clínicas ou aplicadas, nos hospitais universitários federais, assim como em unidades descentralizadas da Ebserh.

18) Considere as disposições do regimento interno da EBSEH (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares) e assinale a alternativa correta sobre o Conselho de Administração.

- a) O Conselho de Administração reunir-se-á, ordinariamente, a cada dois meses e, extraordinariamente, sempre que for convocado pelo Presidente, a seu critério, ou por solicitação de, pelo menos, quatro de seus membros e somente deliberará com a presença da maioria absoluta de seus membros.
- b) O Conselho de Administração reunir-se-á, ordinariamente, a cada quinze e, extraordinariamente, sempre que for convocado pelo Presidente, a seu critério, ou por solicitação de, pelo menos, três de seus membros e somente deliberará com a presença da maioria absoluta de seus membros.
- c) O Conselho de Administração reunir-se-á, ordinariamente, a cada mês e, extraordinariamente, sempre que for convocado pelo Presidente, a seu critério, ou por solicitação de, pelo menos, cinco de seus membros e somente deliberará com a presença de qualquer número de seus membros.
- d) O Conselho de Administração reunir-se-á, ordinariamente, a cada mês e, extraordinariamente, sempre que for convocado pelo Presidente, a seu critério, ou por solicitação de, pelo menos, três de seus membros e somente deliberará com a presença de qualquer número de seus membros.
- e) O Conselho de Administração reunir-se-á, ordinariamente, a cada mês e, extraordinariamente, sempre que for convocado pelo Presidente, a seu critério, ou por solicitação de, pelo menos, quatro de seus membros e somente deliberará com a presença da maioria absoluta de seus membros.

19) Considere as disposições do regimento interno da EBSEH (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares) e assinale a alternativa correta.

- a) A execução das atividades da Ebserh, por intermédio de suas filiais e unidades descentralizadas, dar-se-á por meio da celebração de contrato específico para esse fim, nos termos da Lei de Registros Públicos.
- b) A execução das atividades da Ebserh, por intermédio de suas filiais e unidades descentralizadas, dar-se-á por meio da celebração de contrato específico para esse fim, nos termos da Lei nº 12.550/2011.
- c) A execução das atividades da Ebserh, por intermédio de suas filiais e unidades descentralizadas, dar-se-á por meio de criação de lei específica para esse fim, nos termos da Lei de Licitações.
- d) A execução das atividades da Ebserh, por intermédio de suas filiais e unidades descentralizadas, dar-se-á por meio de criação de lei específica para esse fim, nos termos da Lei de Registros Públicos.
- e) A execução das atividades da Ebserh, por intermédio de suas filiais e unidades descentralizadas, dar-se-á por meio de acordos informais, nos termos da Lei de Registros Públicos.

20) Considere as disposições da Lei Federal nº 12.550, de 15/12/2011, que trata da EBSEH (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares) e assinale a alternativa correta sobre a integralização do capital social.

- a) A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União e dos Estados, bem como pela incorporação de qualquer espécie de bens e direitos suscetíveis de avaliação em dinheiro.
- b) A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, dos Estados e dos Municípios, bem como pela incorporação de qualquer espécie de bens e direitos suscetíveis de avaliação em dinheiro.
- c) A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União e dos Estados, vedada a incorporação de qualquer espécie de bens e direitos, ainda que suscetíveis de avaliação em dinheiro.
- d) A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, dos Estados e dos Municípios, vedada a incorporação de qualquer espécie de bens e direitos, ainda que suscetíveis de avaliação em dinheiro.
- e) A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, bem como pela incorporação de qualquer espécie de bens e direitos suscetíveis de avaliação em dinheiro.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

21) Considerando o histórico da construção do Sistema Único de Saúde-SUS, assim como o papel das Conferências Nacionais de Saúde, analise as sentenças abaixo, classificando-as como V(verdadeira) ou F (falsa). A seguir, assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- () A 8ª Conferência Nacional de Saúde aprovou as diretrizes para a criação do Sistema Único de Saúde (SUS).
 - () A 9ª Conferência Nacional de Saúde teve como principal demanda a descentralização da saúde, que seria obtida com a municipalização dos serviços.
 - () A 8ª Conferência Nacional de Saúde resultou, quase que de imediato, na implantação do Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS) e na incorporação do INAMPS ao Ministério da Saúde, ambos no período que antecedeu à Constituição da República Federativa de 1988.
- a) V,V,V.
 - b) F,F,V.
 - c) F,F,F.
 - d) V,F,V.
 - e) V,V,F.

22) Atualmente, o sistema de informação em saúde que objetiva e permite obter informações sobre cadastros de famílias, condições de moradia e saneamento, situação de saúde, produção e composição das equipes de saúde é o:

- a) O SIAB (Sistema de Informação da Atenção Básica).
- b) O SIPACS (Sistema de Informação do Programa de Agentes Comunitários de Saúde).
- c) O SIA SUS (Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS).
- d) O MONITOR ESF (Sistema de Monitoramento de Indicadores da Estratégia da Saúde da Família).
- e) O DATASUS (Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde).

23) Nos Conselhos de Saúde as vagas que devem ser ocupadas por entidades e movimentos representativos de usuários, correspondem em relação ao total de conselheiros a percentual de:

- a) 25%.
- b) 33,3%.
- c) 50%.
- d) 20%.
- e) 75%.

24) Sobre a hierarquização e acesso ao SUS, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) Mediante justificativa técnica e de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores, os entes federativos poderão criar novas Portas de Entrada às ações e serviços de saúde, considerando as características da Região de Saúde.
- b) São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços de atenção primária, de urgência e emergência e de atenção psicossocial apenas.
- c) Os serviços de atenção hospitalar e os ambulatoriais especializados, entre outros de maior complexidade e densidade tecnológica, serão referenciados pelas Portas de Entrada.
- d) O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde será ordenado pela atenção primária e deve ser fundado na avaliação da gravidade do risco individual e coletivo e no critério cronológico, observadas as especificidades previstas para pessoas com proteção especial, conforme legislação vigente.
- e) A população indígena contará com regramentos diferenciados de acesso, compatíveis com suas especificidades.

25) O gestor estadual de saúde propõe priorizar investimentos em municípios de médio porte, com reduzida capacidade instalada para atendimento de pacientes com insuficiência coronariana aguda. Pode-se dizer que essa proposta:

- a) Desrespeita o princípio da universalidade, do SUS.
- b) Desrespeita o princípio da participação da comunidade na gestão do SUS.
- c) Desrespeita o princípio utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades.
- d) É coerente com o princípio da equidade, do SUS.
- e) Contraria o princípio da organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26) Parâmetros laboratoriais auxiliam na identificação precoce de alterações nutricionais. Entretanto, alguns fatores ou condições podem limitar o uso desses indicadores na avaliação nutricional. A esse respeito, considere as assertivas abaixo, avalie-as como verdadeiras ou falsas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo:

- () Variações no estado de hidratação e presença de inflamação e infecção podem modificar a concentração de proteínas séricas, como a albumina.
 - () A contagem total de linfócitos pode ser influenciada por infecções e doenças como cirrose e hepatite.
 - () O índice creatinina- altura não deve ser usado como parâmetro nutricional na insuficiência renal e na fase aguda pós traumática.
- a) V, V, V.
 - b) V, V, F.
 - c) V, F, F.
 - d) F, V, V.
 - e) F, F, V.

27) Mulher, 33 anos de idade, caucasiana, vem para consulta nutricional. Na avaliação nutricional, observa-se:

Índice de massa corporal (IMC) = 24,6 Kg/ m² (quilogramas por metro quadrado)

Circunferência da cintura (CC) = 86 cm (centímetros)

Percentual de gordura corporal (%GC) = 34% (por cento)

Considerando essas informações pode-se concluir que:

- a) A cliente é eutrófica, segundo o IMC, e apresenta valores de CC e %GC considerados saudáveis.
- b) A cliente é eutrófica, segundo o IMC, mas apresenta valores de CC e %GC indicativos de risco aumentado de doenças e complicações metabólicas associadas à obesidade.
- c) A cliente é eutrófica, segundo o IMC, apresenta valor de CC considerado saudável, mas valor de %GC indicativo de risco aumentado de doenças associadas à obesidade.
- d) A cliente apresenta sobrepeso, segundo o IMC, com valores de CC e %GC considerados saudáveis.
- e) A cliente apresenta sobrepeso, segundo o IMC, com valor de CC indicativo de risco aumentado de complicações metabólicas associadas à obesidade, mas valor de %GC considerado saudável.

28) Assinale a alternativa correta.

No exame físico podem-se detectar sinais e sintomas associados à desnutrição. Hepatoesplenomegalia, edema, dermatose cosmética descamativa e alteração psicomotora são sugestivos de:

- a) Deficiência de vitamina A.
- b) Deficiência de zinco.
- c) Marasmo.
- d) Deficiência de riboflavina e piridoxina.
- e) Kwashiorkor.

29) Indivíduo do sexo masculino, com 42 anos de idade, portador de doença renal crônica (não dialítica), chega ao consultório do nutricionista com os seguintes exames de sangue:

Exame sanguíneo	Valor
Creatinina	2,9 mg/ dL
Ureia	104 mg/ dL
Potássio	5,8 mEq/ L
Ácido úrico	5,1 mg/ dL
Cálcio total	9,2 mg/ dL
Fósforo	4,2 mg/ dL
Hemoglobina	9,5 g/ dL
Hematócrito	32 %

Diante desses resultados, o nutricionista conclui que o indivíduo:

- a) Apresenta valores aumentados de ureia, creatinina e potássio, valores diminuídos de hemoglobina e hematócrito, demais exames dentro do valor de referência.
- b) Apresenta valores aumentados de uréia, creatinina e ácido úrico, demais exames dentro do valor de referência.
- c) Apresenta valores aumentados de uréia e creatinina, valores diminuídos de cálcio, fósforo hemoglobina e hematócrito, demais exames dentro do valor de referência.
- d) Apresenta valores aumentados de uréia, creatinina, potássio e ácido úrico, valores diminuídos de hemoglobina, hematócrito e cálcio, valor de fósforo dentro do valor de referência.
- e) Apresenta valores aumentados de ácido úrico e potássio, valores diminuídos de cálcio e fósforo, demais exames dentro do valor de referência.

30) Assinale a alternativa correta.

Os valores de referência para ingestão de nutrientes (*Dietary reference intakes - DRIs*) incluem conceitos com definições e aplicações diferenciadas. O valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 50% (por cento) dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo é conhecido por:

- a) Ingestão dietética recomendada (*Recommended dietary allowance- RDA*).
- b) Ingestão adequada (*Adequate intake- AI*).
- c) Nível máximo de ingestão tolerável (*Tolerable upper intake level- UL*).
- d) Faixa de distribuição aceitável de macronutrientes (*Acceptable macronutrient distribution range- AMDR*).
- e) Necessidade média estimada (*Estimated average requirement- EAR*).

31) Assinale a alternativa correta.

O consumo de cálcio na adolescência é necessário para suprir as demandas ósseas, diminuir os riscos de fraturas e, na vida adulta, prevenir a osteoporose. A ingestão dietética recomendada (*Recommended dietary allowance- RDA*) de cálcio para adolescentes com idade entre 14 e 18 anos é de:

- a) 500 mg/ dia (miligramas por dia).
- b) 700 mg/ dia (miligramas por dia).
- c) 1000 mg/ dia (miligramas por dia).
- d) 1300 mg/ dia (miligramas por dia).
- e) 1500 mg/ dia (miligramas por dia).

32) A Organização Mundial de Saúde recomenda aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida da criança. Entretanto, em algumas situações o aleitamento materno é contra-indicado por oferecer riscos ao lactente. Dentre essas situações pode-se citar:

- a) Quando a mãe apresenta desnutrição moderada ou grave.
- b) Quando o lactente apresenta ganho de peso acima do recomendado.
- c) Quando a mãe apresenta fissuras e rachaduras nos mamilos.
- d) Quando a mãe ingere bebidas com cafeína, independente da quantidade.
- e) Quando a criança é portadora de galactosemia.

33) A mudança do comportamento alimentar do idoso requer empenho do nutricionista, do paciente e das pessoas que com ele convivem. As assertivas abaixo tratam de estratégias de intervenção dietética para idosos. Analise-as quanto à sua veracidade e assinale a alternativa correta:

- I. Mudanças bruscas na alimentação não são recomendadas; as modificações devem ser feitas aos poucos e esclarecidas ao paciente.
 - II. O idoso pode apresentar déficit de cognição que o incapacite de compreender e memorizar as orientações; nesse caso, é importante que o cuidador do idoso esteja presente na consulta.
 - III. Independente do estado clínico, o idoso deve ser auxiliado no ato de comer para evitar demora e baixa ingestão alimentar.
- a) As assertivas I, II e III são corretas.
 - b) Somente as assertivas I e II são corretas.
 - c) Somente as assertivas I e III são corretas.
 - d) Somente as assertivas II e III são corretas.
 - e) Somente a assertiva II é correta.

34) Assinale a alternativa correta.

A reposição de carboidratos por meio da hidratação é útil durante os exercícios intensos e com duração prolongada. Recomenda-se que a bebida utilizada durante esse tipo de treino contenha carboidratos na seguinte concentração:

- a) 1 a 3% de carboidratos.
- b) 6 a 8% de carboidratos.
- c) 12 a 15% de carboidratos.
- d) 18 a 21% de carboidratos.
- e) 24 a 28% de carboidratos.

35) Assinale a alternativa correta.

Na deficiência grave de magnésio ocorrem sintomas como tremores, espasmos musculares, alterações da personalidade, anorexia, náuseas e vômitos. É considerada boa fonte alimentar de magnésio:

- a) Maçã.
- b) Arroz polido.
- c) Alface
- d) Castanha do Pará.
- e) Carne bovina.

36) Assinale a alternativa correta. Uma fatia de 100 g (gramas) de determinado bolo de cenoura possui 383 Kcal (quilocalorias), sendo composto por 6 g (gramas) de proteínas, 65 g (gramas) de carboidratos e 11 g (gramas) de lipídios. Assim, a contribuição energética percentual (com aproximação para uma casa decimal) de cada macronutriente nessa porção de alimento é:

- a) 2,4% de proteínas, 71,8% de carboidratos e 25,8% de lipídios.
- b) 2,4% de proteínas, 67,9% de carboidratos e 29,7% de lipídios.
- c) 10,2% de proteínas, 49,3% de carboidratos e 40,5% de lipídios.
- d) 6,3% de proteínas, 49,3% de carboidratos e 44,4% de lipídios.
- e) 6,3% de proteínas, 67,9% de carboidratos e 25,8% de lipídios.

37) A restrição de ingestão de ácidos graxos saturados é estratégia para o tratamento de dislipidemias e doenças cardiovasculares. Assinale a alternativa que apresenta ácidos graxos saturados:

- a) Ácido mirístico e palmítico.
- b) Ácido linoleico e esteárico.
- c) Ácido oleico e cáprico.
- d) Ácido láurico e araquidônico.
- e) Ácido vacênico e erúcico.

38) Assinale a alternativa correta.

A anemia por deficiência de ferro é considerada um grave problema de saúde pública no Brasil, em virtude das altas prevalências e de sua interferência no desenvolvimento infantil. No tratamento nutricional da anemia, deve-se considerar que:

- a) O consumo de alimentos enriquecidos com ferro, como farinhas e fórmulas infantis, é contra- indicado, independente da faixa etária.
- b) Os oxalatos e fitatos auxiliam no aumento da absorção do ferro não- heme, pois reduzem o ferro da forma férrica para a forma ferrosa.
- c) Apesar de sua baixa quantidade de ferro, o leite humano previne a anemia nos primeiros seis meses de vida da criança, pois o ferro nele presente possui elevada biodisponibilidade.
- d) O ferro contido no ovo, no leite de vaca e nas carnes em geral apresenta elevada biodisponibilidade.
- e) A suplementação de ferro com sulfato ferroso está indicada a lactentes nascidos a termo, de peso adequado para idade gestacional, em aleitamento materno exclusivo até seis meses de vida.

39) Assinale a alternativa correta.

A diarreia é caracterizada por evacuação frequente de fezes líquidas. É importante que sua causa seja esclarecida, mas, de maneira geral, as recomendações nutricionais para o seu tratamento incluem:

- a) Consumir alimentos fontes de fibras insolúveis, como grãos integrais e farelo de trigo.
- b) Não ingerir alimentos que contenham fibras, sejam elas solúveis ou insolúveis.
- c) Aumentar o consumo de alimentos ricos em monossacarídeos e dissacarídeos.
- d) Ingerir líquidos e eletrólitos suficientes para repor as perdas.
- e) Utilizar suplementos com arginina e fitoestrógenos.

40) Assinale a alternativa correta.

Paciente do sexo masculino, eutrófica, vem para consulta nutricional com diagnóstico de gastrite, sem presença de *Helicobacter pylori* e sem apresentar sangramento. Fará parte das orientações nutricionais:

- a) Beber leite sempre que apresentar dor ou queimação, pois esse alimento neutraliza o ácido estomacal, aliviando os sintomas.
- b) Consumir 30% do valor energético total da dieta na forma de proteínas, favorecendo dessa forma a recuperação da mucosa gástrica.
- c) Evitar consumir café e pimenta vermelha, por serem irritantes da mucosa gástrica.
- d) Excluir frutas do cardápio, devido à sua acidez elevada que resulta em irritação da mucosa gástrica.
- e) Evitar o consumo de fibras, as quais levam a maior distensão do estômago e piora da dor.

41) No tratamento nutricional do diabetes mellitus, deve-se considerar que embora o carboidrato seja um importante preditor da glicemia pós-prandial, os alimentos que contêm esse nutriente são também fontes importantes de energia, fibras e outros nutrientes. Em relação ao consumo de carboidratos por pacientes portadores de diabetes mellitus, recomenda-se:

- a) Ingestão de 45 a 60% do valor energético total provenientes desse nutriente e em quantidade não inferior a 130 gramas ao dia.
- b) Ingestão de 45 a 60% do valor energético total provenientes desse nutriente, sendo até 20% desse valor proveniente de sacarose.
- c) Ingestão de 35 a 50 % do valor energético total provenientes desse nutriente e em quantidade não inferior a 90 gramas ao dia.
- d) Ingestão de 35 a 50 % do valor energético total provenientes desse nutriente, sendo até 10% desse valor provenientes de sacarose.
- e) Ingestão de 35 a 50% do valor energético total provenientes desse nutriente, priorizando o consumo de frutose como adoçante.

42) A incidência de desnutrição em indivíduos com câncer é elevada e sua origem é multifatorial. Sobre as alterações no câncer e seu impacto nutricional, deve-se considerar que:

- a) Dentre os tipos de câncer, os de pele e de mama são aqueles que mais favorecem a perda de peso, com forte influência sobre o estado nutricional dos indivíduos acometidos.
- b) Os doentes com câncer de cabeça e pescoço em radioterapia podem desenvolver xerostomia e alteração do paladar, sintomas que geralmente conduzem a diminuição da ingestão oral.
- c) Todos os agentes quimioterápicos ocasionam alopecia e alterações gastrintestinais, como vômitos e diarreia.
- d) Aumento da lipogênese e diminuição da lipólise e da utilização de glicose são alterações metabólicas que contribuem para a caquexia nesses indivíduos.
- e) Em caso de odinofagia, haverá elevada perda de líquidos nas fezes e má absorção intestinal dos nutrientes.

43) A seleção de uma fórmula enteral apropriada requer avaliação da capacidade digestiva e absorptiva do indivíduo e conhecimento das fontes de substratos e sua forma. Em relação à composição da fórmula enteral destinada a adultos, é correto afirmar que:

- a) A fonte predominante de proteína nas fórmulas é a albumina.
- b) A maioria das fórmulas comerciais é isenta de amido de milho e maltodextrina.
- c) Ácidos graxos polinsaturados e triglicerídeos de cadeia longa contribuem para a osmolalidade da fórmula.
- d) A forma predominante de fibra utilizada nas fórmulas é o polissacarídeo da soja.
- e) A maioria das fórmulas contem 44 a 60% de água.

44) O conhecimento das medidas caseiras ou padronizadas e suas equivalências facilita o desenvolvimento de receitas culinárias. A esse respeito, é correto afirmar que:

- a) 1 colher de sopa equivale a 30 mL (mililitros).
- b) 1 xícara de chá equivale a 125mL (mililitros).
- c) 1 colher de chá equivale a 10 mL (mililitros).
- d) 1 copo tipo requeijão equivale a 300 mL (mililitros).
- e) 1 copo tipo americano equivale a 140 mL (mililitros).

45) O arroz é um alimento básico da alimentação de diversos povos, havendo vários tipos desse cereal, com uso em diversas preparações culinárias. Relacione cada um dos tipos de arroz com suas respectivas características e assinale a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

Tipo de arroz

- I. Arroz parboilizado.
- II. Arroz selvagem.
- III. Arroz arbório.

Características

- () Apesar do nome, não é um arroz verdadeiro, mas uma gramínea aquática, de longas sementes escuras. Apresenta elevado valor nutritivo e, geralmente, é usado como acompanhamento para carnes.
 - () Arroz submetido a cozimento sob pressão, antes do beneficiamento. Nesse processo, devido à umidade e à pressão elevadas ocorre migração das vitaminas e minerais originalmente presentes no farelo para o centro do grão.
 - () Variedade de arroz italiano, com grãos grossos, redondos e brancos. Tradicionalmente é utilizado no preparo de risotos.
- a) I, II, III.
 - b) I, III, II.
 - c) II, III, I.
 - d) II, I, III.
 - e) III, II e I.

46) Assinale a alternativa correta.

Os aditivos alimentares podem exercer diversas funções tecnológicas no alimento, sendo o carbonato de cálcio e o hidróxido de magnésio aditivos com finalidade:

- a) Antioxidante.
- b) Emulsificante.
- c) Antiumectante.
- d) Espessante.
- e) Gelificante.

47) Assinale a alternativa correta.

No armazenamento dos alimentos sob congelamento em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, deve-se obedecer às recomendações dos fabricantes indicadas nos rótulos. Na ausência destas informações e para alimentos preparados no estabelecimento, é recomendação a ser seguida relativa à temperatura de armazenamento e prazo de validade dos produtos:

- a) Alimentos armazenados entre 0° C e -5°C (zero e cinco graus Celsius negativos) apresentam prazo de validade de 30 dias.
- b) Alimentos armazenados entre -6°C e -10°C (seis e dez graus Celsius negativos) apresentam prazo de validade de 45 dias.
- c) Alimentos armazenados entre -11° C e -14°C (dez e quatorze graus Celsius negativos) apresentam prazo de validade de 60 dias.
- d) Alimentos armazenados entre -12 e -16°C (doze e dezesseis graus Celsius negativos) apresentam prazo de validade de 120 dias.
- e) Alimentos armazenados a temperatura inferior a -18 °C (dezoito graus Celsius negativos) apresentam prazo de validade de 90 dias.

48) A irradiação de alimentos é um processo físico de tratamento que consiste em submeter o alimento embalado ou a granel a doses controladas de radiação ionizante, com finalidade sanitária, fitossanitária e/ou tecnológica. A respeito desse tipo de tratamento, considere as assertivas abaixo, analise-as quanto à sua veracidade e assinale a alternativa correta:

- I. A dose mínima de radiação absorvida pelo alimento deve ser suficiente para alcançar a finalidade pretendida e a dose máxima absorvida deve ser inferior àquela que comprometeria as propriedades funcionais e/ou atributos sensoriais do alimento.
 - II. Tratamento com doses elevadas de irradiação (radapertização) é indicado quando o objetivo é inibir a germinação de alimentos como batata e alho.
 - III. Muitos produtos lácteos apresentam alterações desfavoráveis de sabor, odor e cor ao serem irradiados, mesmo que com doses baixas.
- a) As assertivas I, II e III são corretas.
 - b) Apenas as assertivas I e II são corretas.
 - c) Apenas as assertivas I e III são corretas.
 - d) Apenas as assertivas II e III são corretas.
 - e) Apenas a assertiva I é correta.

49) Assinale a alternativa correta. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, uma das preparações previstas para a refeição é salada de beterraba crua ralada. Para essa finalidade, foram comprados 20 Kg (quilogramas) de beterraba crua e, após a remoção da casca e do processamento do alimento, restaram 16 Kg (quilogramas). Deste total, foram distribuídos apenas 8 Kg (quilogramas). De acordo com essas informações, pode-se dizer que os valores do fator de correção e do percentual de sobras desta preparação são, respectivamente:

- a) 1,25 e 50%.
- b) 1,25 e 60%.
- c) 0,8 e 50%.
- d) 0,8 e 20%.
- e) 2,5 e 60%.

50) É protozoose de distribuição mundial, com taxa de infecção humana bastante elevada, com ocorrência mais prevalente em crianças do que em adultos, sendo comum em creches. A doença é altamente contagiosa e é agravada quando as condições higiênicas são precárias. Sua transmissão se dá, com maior frequência, pelo consumo de água e vegetais crus contaminados. A dose infectante do parasita é muito pequena, pois a ingestão de uma única célula pode causar a manifestação clínica da infecção. Após uma semana da ingestão dos cistos do protozoário, a doença pode se manifestar por meio da diarreia, o sintoma mais característico da infecção. Outros sintomas frequentes são cólicas abdominais e náuseas. O quadro clínico persiste por uma a duas semanas na maioria dos casos.

A protozoose sobre a qual se refere o texto é:

- a) Tripanossomíase.
- b) Giardíase.
- c) Toxoplasmose.
- d) Cisticercose.
- e) Brucelose.

