



# PROCESSO SELETIVO

PARA PREENCHIMENTO DE VAGAS DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS DO  
HOSPITAL REGIONAL DO CARIRI - HRC



04 de outubro de 2015

## C407 - MÉDICO NUTRÓLOGO

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

### INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Você recebeu do fiscal o seguinte material:
  - Este caderno com o enunciado das questões da prova, sem repetição ou falha;
  - O cartão de respostas destinado às respostas das questões objetivas formuladas na prova.
- Verifique se este material está em ordem, preencha os espaços destinados ao seu nome, número de inscrição e cargo e assine no local especificado.
- No cartão respostas, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita com caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
- Tenha muito cuidado com o cartão de respostas, pois o mesmo não poderá ser substituído.
- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Somente uma corresponde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar uma resposta. A marcação de mais de uma alternativa anula a questão. Mesmo que uma das respostas esteja correta.
- Será eliminado do Processo Seletivo o candidato que:
  - Não apresentar o documento de identidade exigido pelo Regulamento do Processo Seletivo;
  - Ausentar-se da sala de provas antes do tempo mínimo de 60 (sessenta) minutos;
  - Ausentar-se da sala de provas, no tempo permitido, sem o acompanhamento do fiscal;
  - For surpreendido em comunicação com outro candidato ou terceiros, verbalmente, por escrito ou por qualquer outro meio de comunicação, sobre a prova que estiver sendo realizada, ou utilizando-se de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta, inclusive códigos e/ou legislação;
  - Durante a realização das provas, for surpreendido portando aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, pendrive, tablet, smartphone, mp3 player e similares, bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro, etc. e, ainda, lápis, lapiseira/grafite e/ou borracha, recipiente ou embalagem, tais como garrafas de água, suco, refrigerante e embalagens de alimentos (biscoitos, barras de cereais, chocolates) que não sejam fabricadas em material transparente ou que estejam com o rótulo;
  - Estiver portando, durante as provas, qualquer tipo de equipamento eletrônico de comunicação (ver *item e*) ou manter o equipamento ligado, mesmo que este esteja acomodado conforme previsto no Regulamento do Processo Seletivo (5.12.2 *Os pertences pessoais dos candidatos serão acomodados em local a ser indicado pelos fiscais, onde deverão ficar durante todo o período de permanência dos candidatos no local de prova*);
  - Lançar mão de meios ilícitos para executar as provas;
  - Não devolver o Cartão de Respostas e o Caderno de Questões;
  - Fizer anotação de informações relativas às suas respostas em qualquer outro meio que não o fornecido pelo PRÓ-MUNICÍPIO;
  - For flagrado descumprindo, durante a realização das provas, o disposto no item 5.11 do Regulamento;
  - Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos ou agir com descortesia para com qualquer dos examinadores, executores, fiscais e seus auxiliares ou autoridades presentes nos locais de provas;
  - Recusar-se a ser submetido ao detector de metal.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em conta.
- Ao terminar, entregue ao fiscal o caderno de questões e a folha de respostas e assine a folha de presença.
- O tempo disponível para esta prova de questões objetivas é de 4 (quatro) horas.
- Não esquecer de assinar o caderno de questões.

PREENCHA COM AS SUAS MARCAÇÕES ABAIXO E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50





## PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 04.

### Por que a energia solar não deslança no Brasil

A capacidade instalada no Brasil, levando em conta todos os tipos de usinas que produzem energia elétrica, é da ordem de 132 gigawatts (GW). Deste total menos de 0,0008% é produzida com sistemas solares fotovoltaicos (transformam diretamente a luz do Sol em energia elétrica). Só este dado nos faz refletir sobre as causas que levam nosso país a tão baixa utilização desta fonte energética tão abundante, e com características únicas.

O Brasil é um dos poucos países no mundo, que recebe uma insolação (número de horas de brilho do Sol) superior a 3000 horas por ano. E na região Nordeste conta com uma incidência média diária entre 4,5 a 6 kWh. Por si só estes números colocam o país em destaque no que se refere ao potencial solar.

Diante desta abundância, por que persistimos em negar tão grande potencial? Por dezenas de anos, os gestores do sistema elétrico (praticamente os mesmos) insistiram na tecla de que a fonte solar é cara, portanto inviável economicamente, quando comparadas com as tradicionais.

Até a “Velhinha de Taubaté” (personagem do magistral Luis Fernando Veríssimo), que ficou conhecida nacionalmente por ser a última pessoa no Brasil que ainda acreditava no governo militar, sabe que o preço e a viabilidade de uma dada fonte energética dependem muito da implementação de políticas públicas, de incentivos, de crédito com baixos juros, de redução de impostos. Enfim, de vontade política para fazer acontecer.

O que precisa ser dito claramente para entender o porquê da baixa utilização da energia solar fotovoltaica no país é que ela não tem apoio, estímulo nem neste, nem nos governos passados. A política energética na área da geração simplesmente relega esta fonte energética. Por isso, em pleno século XXI, a contribuição da eletricidade solar na matriz elétrica brasileira é pífia, praticamente inexistente.

Heitor Scalabrini Costa. In: Carta Capital, Set, 2015.

### QUESTÃO 01

De acordo com o texto, é possível afirmar que:

- A) O Brasil é o país com o maior índice de insolação do mundo, recebendo mais de 3000 horas de brilho do sol por ano;
- B) A Região Nordeste possui uma incidência média de insolação de 4,5 a 6kWh por ano;
- C) O potencial solar do Brasil fica aquém quando comparado a maioria dos países em desenvolvimento;
- D) A insolação recebida pelo Brasil supera a da maioria dos países do mundo.

### QUESTÃO 02

De acordo com o autor, a energia solar não é efetivamente utilizada no Brasil porque:

- A) Sempre faltou vontade política;
- B) O país não possui potencial solar;
- C) A fonte solar é cara e inviável economicamente;
- D) O país vem investindo em políticas energéticas, mas os ganhos são de longo prazo.

### QUESTÃO 03

Observe este trecho:

Por isso, em pleno século XXI, a contribuição da eletricidade solar na matriz elétrica brasileira é **pífia**.

A palavra destacada possui o significado de:

- A) Problemática;
- B) Desditosa;
- C) Malfadada;
- D) Insignificante.

### QUESTÃO 04

Quando o autor cita a “Velhinha de Taubaté”, pretende:

- A) Destacar a importância da crença em determinadas ideologias, como a convicção da utilização da energia solar;
- B) Resgatar personagens escritos por outros autores que viveram os mesmos dilemas tratados no texto;
- C) Usar a ironia para destacar que qualquer pessoa pode perceber que a viabilidade de fontes energéticas carece de políticas públicas;
- D) Traduz a convicção em uma determinada concepção, como é o caso dos governantes que acreditam na utilização da energia solar.



**QUESTÃO 05**

Na oração: "Em nossa cidade não se vive senão de política", o sujeito é:

- A) Indeterminado;
- B) Oculto;
- C) Oração sem sujeito;
- D) Simples.

**QUESTÃO 06**

A oração: "A verdade é que você mentiu para o fiscal", pode ser classificada como subordinada substantiva:

- A) Subjetiva;
- B) Objetiva Direta;
- C) Objetiva Indireta;
- D) Predicativa.

**QUESTÃO 07**

Assinale a opção em que o 'a' sublinhado nas duas frases deve receber acento grave indicativo de crase:

- A) Fui a agência bancária receber meu dinheiro / Pedese silêncio a todos;
- B) O carro entrou a esquerda / Obedeçam a lei;
- C) Este poema foi dedicado a ele / Os pedreiros chegaram a obra;
- D) Bateram a porta e fui atender / Todos a aplaudiram.

**QUESTÃO 08**

As regras de concordância verbal estão respeitadas na frase:

- A) Precisam-se de recepcionistas com experiência;
- B) Aluga-se apartamentos mobiliados;
- C) Eram de se esperar que houvessem interpretações equivocadas dos fatos narrados pela diretora;
- D) Faz anos que mudei de cidade.

**QUESTÃO 09**

Dê a função sintática dos termos destacados: "O **reajuste fiscal**, que é uma tentativa de se salvar as finanças públicas, foi **necessário**".

- A) Objeto direto - adjunto adverbial.
- B) Sujeito - predicativo do sujeito.
- C) Sujeito - predicativo do objeto.
- D) Predicativo do sujeito - predicativo do objeto.

**QUESTÃO 10**

Em relação à regência verbal, todas as opções estão corretas, exceto:

- A) Assistiram ao filme;
- B) Você aspira um momento de tranquilidade;
- C) Eu lhe estimo muito;
- D) Os torcedores assistiram a um brilhante jogo de futebol.

**RACIOCÍNIO LÓGICO / MATEMÁTICA**

**QUESTÃO 11**

Analise as seguintes proposições:

- Proposição I: 4 é número par;
- Proposição II:  $2 > 5$ ;
- Proposição III: 6 é número ímpar.

Qual das proposições abaixo apresenta valor lógico verdadeiro?

- A) Se  $2 > 5$  e 6 é número ímpar, então 4 é número par;
- B) Se  $2 > 5$  ou 4 é número par, então 6 é número ímpar;
- C) Se 4 é número par ou 6 é número ímpar, então  $2 > 5$ ;
- D) Se 4 é número par, então  $2 > 5$  ou 6 é número ímpar.

**QUESTÃO 12**

Um ano é chamado ano bissexto quando possui 366 dias. Sabe-se que no ano de 1952, que foi bissexto, houve mais quartas-feiras do que quintas-feiras. Então a data 17 de janeiro de 1952 ocorreu num dia de:

- A) Segunda-feira;
- B) Quarta-feira;
- C) Quinta-feira;
- D) Domingo.

**QUESTÃO 13**

Num evento de corrida de cavalos compareceram 51 apostadores. Cada um deles escolheu um único animal para nele apostar. Sabendo-se que havia um total de 10 cavalos na competição, pode-se afirmar que:

- A) Pelo menos 6 apostadores escolheram o mesmo cavalo;
- B) Cada cavalo foi escolhido por pelo menos 5 apostadores;
- C) Todos os cavalos foram escolhidos por algum apostador;
- D) Pelo menos 5 apostadores escolheram o cavalo vencedor.

**QUESTÃO 14**

Observe a sequência de igualdades a seguir:

$$1 = \left(\frac{11-2}{9}\right)^2;$$

$$121 = \left(\frac{1111-22}{99}\right)^2;$$

$$12321 = \left(\frac{111111-222}{999}\right)^2;$$

...

Diante do padrão observado, é correto afirmar que o número 1234567654321 pode ser escrito como:

A)  $\left(\frac{1111111111-22222}{99999}\right)^2;$

B)  $\left(\frac{111111111111-222222}{999999}\right)^2;$

C)  $\left(\frac{1111111111111-2222222}{9999999}\right)^2;$

D)  $\left(\frac{11111111111111-22222222}{99999999}\right)^2.$

**QUESTÃO 15**

Numa festa havia três rapazes (Alfredo, Basílio e Cícero) e três moças (Alice, Bianca e Camila). Cada rapaz tirou uma única moça para dançar e, assim, três pares foram formados. Sabe-se que dentre as seguintes afirmações apenas uma é verdadeira.

- I. Alfredo dançou com Alice ou Camila;
- II. Basílio dançou com Bianca ou Camila;
- III. Cícero dançou com Alice.

Nessas condições, é correto afirmar que dançaram:

- A) Alfredo com Alice, Basílio com Bianca e Cícero com Camila;
- B) Alfredo com Camila, Basílio com Bianca e Cícero com Alice;
- C) Alfredo com Bianca, Basílio com Camila e Cícero com Alice;
- D) Alfredo com Camila, Basílio com Alice e Cícero com Bianca.

**SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE****QUESTÃO 16**

A Lei nº 8.080/1990 prevê a criação de Comissões Intersetoriais, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde. A articulação das políticas e programas, a cargo das comissões Intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades, Exceto:

- A) Alimentação e nutrição;
- B) Saneamento e meio ambiente;
- C) Saúde do deficiente físico;
- D) Vigilância sanitária e farmacoepidemiologia;

**QUESTÃO 17**

Com base no disposto na Lei nº 8.142/1990, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- ( ) O Conselho de Saúde é um órgão colegiado composto majoritariamente por profissionais de saúde;
- ( ) O Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) não tem representação no Conselho Nacional de Saúde;
- ( ) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde;
- ( ) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e nas Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, V, F;
- B) F, V, F, V;
- C) V, F, V, F;
- D) V, V, F, F.

**QUESTÃO 18**

De acordo com a Lei nº 8.080/1990 e o Pacto pela Saúde, é atribuição exclusiva dos municípios:

- A) Elaboração da Programação e Pactuação Integrada (PPI) da saúde;
- B) Gerencia dos serviços da Atenção Básica;
- C) Execução de ações de vigilância em saúde;
- D) Identificação das necessidades sanitárias da população.



### QUESTÃO 19

O Pacto pela Vida é constituído por um conjunto de compromissos sanitários, expressos em objetivos e metas, derivados da análise da situação de saúde da população e das prioridades definidas pelos governos federal, estaduais e municipais. Sobre este tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. Significa uma ação prioritária no campo da saúde que deverá ser executada com foco em resultados e com a explicitação inequívoca dos compromissos orçamentários e financeiros para o alcance desses resultados;
- II. O Pacto pela Vida, como instrumento do Pacto pela Saúde, não representa uma grande mudança na forma de pactuação do SUS vigente até então;
- III. O Pacto pela Vida reforça, no SUS, o movimento da gestão pública por resultados;
- IV. O Pacto pela Vida deverá ser permanente e ao fim do primeiro trimestre de um novo ano, serão avaliados os resultados do Termo de Compromisso de Gestão do ano anterior e pactuadas novas metas e objetivos a serem atingidos no ano em curso.

Estão corretas:

- A) Apenas as afirmativas I e II;
- B) Apenas as afirmativas I e III;
- C) Apenas as afirmativas I, II e IV;
- D) Apenas as afirmativas I, III e IV;

### QUESTÃO 20

Emenda Constitucional n. 29, de 13/9/2000 altera os Artigos 34,35, 156,160, 167 e 198 da Constituição Federal e acrescenta artigo ao Ato das Disposições Transitórias, para:

- A) Assegurar os recursos mínimos para o financiamento das ações e serviços públicos de saúde;
- B) Aprovar o Pacto pela Saúde;
- C) Criar o Programa de Saúde da família;
- D) Regulamentar a descentralização da gestão da Atenção Básica.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

#### QUESTÃO 21

Quanto à Nutrologia e suas atribuições como especialidade médica, assinale a afirmativa incorreta:

- A) Estudar os nutrientes dos alimentos, suas funções no organismo normal e a fisiopatologia, o diagnóstico e o tratamento dos distúrbios de nutrientes nas doenças;
- B) Cuidar da prevenção e da boa nutrição na saúde e do diagnóstico e tratamento de casos agudos e efeitos crônicos dos distúrbios nutricionais;
- C) Com o passar dos anos e com a evolução da Nutrologia, a obesidade deixou de ser um dos mais importantes e atuais campos de estudo e tratamento da Nutrologia;
- D) Procurar identificar a presença e funções de produtos biologicamente ativos nos alimentos e novos nutrientes ou seus produtos metabólicos, mostrando sua importância na prevenção e o tratamento de doenças nutricionais primárias ou secundárias.

#### QUESTÃO 22

Sobre a Lei da Qualidade, analise as afirmativas abaixo:

- I. O regime alimentar deve ser completo em sua composição para fornecer ao organismo, que é uma unidade indivisível, todas as substâncias que o integram;
- II. O regime alimentar deve ser completo, isto é, não deve omitir qualquer nutriente, já que a falta de qualquer um deles produzirá uma carência;
- III. O ser vivo é uma individualidade; o corpo apesar de constituído de vários órgãos com distintas funções, o esforço destes diferentes departamentos encontra-se canalizado para torná-lo uma unidade, cujo escopo é a função vital.

Estão corretas:

- A) Apenas as afirmativas I e II;
- B) Apenas as afirmativas I e III;
- C) Apenas as afirmativas II e III;
- D) Todas as afirmativas.



### QUESTÃO 23

As quatro Leis Fundamentais da Alimentação são conexas e concordantes de modo que o cumprimento das mesmas determina o que denominamos de regime normal. Em relação ao regime Normal, assinale a afirmativa incorreta:

- A) Regime normal é o mesmo que regime habitual ou corrente;
- B) O Regime normal compreende o conjunto de necessidades adequadas para cada situação biológica determinada;
- C) O Regime normal pode ser conceituado como aquele que favorece a perpetuação, através de várias gerações, dos caracteres biológicos do indivíduo e da espécie;
- D) O Regime normal varia com a idade, sexo, local, atividade e funções biológicas.

### QUESTÃO 24

Regime aplicado ao indivíduo e à coletividade, baseado em hábitos e recursos socioeconômicos e religiosos de cada região. Esta é a definição de:

- A) Regime Normal;
- B) Regime Habitual ou Corrente;
- C) Regime Natural;
- D) Regime Metabólico.

### QUESTÃO 25

Sobre os conceitos gerais do metabolismo, analise as afirmativas abaixo, classificando-as como (V) verdadeira ou (F) falsa, a seguir, assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- ( ) Metabolismo é o resultante de um conjunto de funções físico-químicas que atuam na intimidade dos tecidos e das quais dependem o crescimento, a produção de calor do corpo e se deriva a energia para a manutenção das funções vitais;
- ( ) Os alimentos são as substâncias cuja ausência no regime, ou sua diminuição abaixo do limite mínimo produz, ao fim de um determinado tempo, enfermidades de carência;
- ( ) Os nutrientes são divididos em energéticos, plásticos e reguladores.

- A) V, V, V;
- B) F, V, F;
- C) V, F, V;
- D) F, F, V.

### QUESTÃO 26

São exemplos de Nutrientes energéticos, EXCETO:

- A) Protídios;
- B) Glicídios;
- C) Lipídios;
- D) Vitaminas.

### QUESTÃO 27

Sobre as condições que influenciam o metabolismo básico (MB), assinale a afirmativa incorreta:

- A) Idade: o metabolismo básico diminui progressivamente da infância a velhice;
- B) Sexo: é mais baixo o metabolismo básico nos homens;
- C) Raça: os orientais apresentam um MB mais baixo do que os ocidentais que vivem nas mesmas condições climáticas;
- D) Clima: o clima tem influência sobre o metabolismo básico, sendo mais reduzido nos homens brancos dos países tropicais.

### QUESTÃO 28

Dos estados patológicos abaixo, assinale aquele que está relacionado à diminuição do Metabolismo Básico:

- A) Hipertireoidismo;
- B) Hipertermia com elevação de 12% para cada grau centígrado;
- C) Subnutrição;
- D) Diabete insípido.

### QUESTÃO 29

Das alternativas abaixo, assinale aquela que não aumenta as necessidades vitamínicas:

- A) Aumento do metabolismo: maior consumo de energia, trabalho muscular intenso;
- B) Catabolismo diminuído: hipotireoidismo;
- C) Gravidez;
- D) Afecções crônicas.





**QUESTÃO 30**

Sobre a Vitamina A, assinale a afirmativa incorreta:

- A) Incolor, insolúvel em água, solúvel em óleos e gorduras, termoestável, não há praticamente perda de atividades até 100º C no vácuo;
- B) É fornecida por alimentos de procedência exclusivamente animal, em virtude da transformação no fígado das pró- vitaminas em vitamina A, por ação de uma enzima denominada Carotenase;
- C) Esta vitamina é absorvida ao nível do estômago;
- D) Sendo a vitamina A, solúvel nos lipídios, todos os fatores que influem na absorção lipídica, vão interferir, igualmente na absorção da vitamina A.

**QUESTÃO 31**

São ensinamentos que nos orientam para a preservação da tiamina nos alimentos, EXCETO:

- A) Cozinhar os alimentos em muita água;
- B) Utilizar a água de cocção no preparo de sopa, consomês, etc.;
- C) Não alcalinizar o meio;
- D) Evitar a exposição dos alimentos à irradiação ultravioleta.

**QUESTÃO 32**

Sobre a Desnutrição, analise as proposições abaixo e, em seguida, assinale a alternativa incorreta:

- A) A Desnutrição é responsável por um grande número das mortes de crianças no mundo inteiro. Está associada a várias outras doenças e ainda hoje é considerada a doença que mais mata crianças abaixo de cinco anos;
- B) A Desnutrição é altamente prevalente nos pacientes portadores de Doença Hepática Crônica, independente da etiologia, mas está correlacionada diretamente com o estágio clínico da doença;
- C) A perda de massa muscular é, indubitavelmente, associada à maior gravidade, uma vez que a capacidade funcional do indivíduo é afetada, causando diminuição de funções básicas como respiração e deambulação, dentre outras muito mais específicas;
- D) A Desnutrição energético-proteica (DEP) pode ser definida como uma doença multifatorial de baixa letalidade, capaz de promover diversas alterações fisiológicas na tentativa de adaptar o organismo à escassez de nutrientes.

**QUESTÃO 33**

As hepatopatias crônicas podem induzir alterações no metabolismo intermediário dos carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas e minerais, relacionadas ao grau de comprometimento funcional do fígado. Sobre a Terapia Nutricional (TN) no paciente hepatopata crônico, analise as afirmativas abaixo:

- I. Pacientes com cirrose têm melhor prognóstico quando recebem adequada oferta nutricional, pois há melhora do aporte proteico, do estado nutricional e da imunidade;
- II. A nutrição parenteral está indicada na cirrose hepática nos pacientes com desnutrição moderada ou grave que não conseguem ser alimentados por via oral ou enteral;
- III. A introdução de sonda nasoenteral nos pacientes com hepatopatas crônicos não possibilita adequada TN e não reduz o risco de complicações, como encefalopatia hepática, infecções e também o risco de mortalidade pós-operatória;
- IV. Há indicação de fórmula polimérica somente quando ocorrer intolerância às fórmulas oligoméricas.

Estão corretas:

- A) Apenas as afirmativas I e II;
- B) Apenas as afirmativas I, II e III;
- C) Apenas as afirmativas II, III e IV;
- D) Apenas as afirmativas I, II e IV.





#### QUESTÃO 34

Sobre os Transtornos Alimentares, analise as afirmativas abaixo, classificando-as como (V) verdadeira ou (F) falsa, a seguir, assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- ( ) Na Anorexia, a perda rápida de peso, mesmo com tratamento adequado, é um critério sugestivo de necessidade de internação;
- ( ) Geralmente indivíduos com anorexia nervosa, apresentam alta negação da doença e baixo insight acerca de seus sintomas e o autorrelato da alimentação, da restrição alimentar, do peso e da altura pode então estar profundamente distorcido;
- ( ) Em relação à bulimia nervosa, nos antecedentes encontra-se frequentemente, mas nem sempre, um episódio de anorexia nervosa ocorrido de alguns meses a vários anos antes;
- ( ) Na anorexia nervosa não é comum associação com traços obsessivos e perfeccionistas.

- A) V, F, V, F;
- B) V, F, F, V;
- C) F, F, V, V;
- D) V, V, V, F;

#### QUESTÃO 35

A xerose corneal resulta da dessecação do epitélio corneal que leva à queratose e paraqueratose do mesmo. Esta dessecação é resultante de uma alteração primária das glândulas lacrimais, onde a secreção é diminuída ou mesmo abolida. Esta patologia é resultado da deficiência de:

- A) Vitamina C;
- B) Vitamina E;
- C) Vitamina A;
- D) Lipídios.

#### QUESTÃO 36

A partir do volume do oxigênio consumido ( $VO_2$ ) e do volume do gás carbônico produzido ( $VCO_2$ ) podem ser calculados, EXCETO:

- A) O quociente de respiração (QR);
- B) A taxa de oxidação de hidratos de carbono;
- C) A taxa de oxidação de lipídios;
- D) O quociente de catabolismo basal.

#### QUESTÃO 37

A bioimpedância é um método não-invasivo, indolor, livre de radiação, rápido, seguro e simples, capaz de estimar clinicamente a composição do organismo. Sobre este tema, assinale a afirmativa incorreta:

- A) A bioimpedância é um método relativamente preciso, que consiste na passagem pelo corpo de uma corrente elétrica de baixa amplitude e alta frequência;
- B) A bioimpedância não está indicada como uma ferramenta para medir a massa livre de gordura (FFM) na população pediátrica;
- C) O tronco contribui com aproximadamente 50% da massa condutiva, mas somente 10% da bioimpedância corporal total;
- D) Pode-se estimar de maneira localizada a gordura num segmento abdominal bem definido, com correlação linear entre gordura subcutânea e bioimpedância na cintura.

#### QUESTÃO 38

O exame físico, combinado com outros componentes da avaliação nutricional, oferece uma perspectiva única da evolução do estado nutricional. Ao final do exame físico, o avaliador consegue diversas informações essenciais para o diagnóstico nutricional. Entre estas informações não está:

- A) Se o paciente está com índice aceitável de massa livre de gordura;
- B) Sinais de depleção nutricional: perda de tecido subcutâneo na face, bola gordurosa de Bichart, tríceps, coxas e cintura;
- C) Perda de massa muscular nos músculos quadríceps e deltoide;
- D) Presença de edema em membros inferiores, região sacral e ascite.



**QUESTÃO 39**

Sobre Sarcopenia, analise as afirmativas abaixo, classificando-as como (V) verdadeira ou (F) falsa, a seguir, assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo:

- ( ) É uma síndrome caracterizada por perda progressiva e generalizada da massa muscular esquelética e da função muscular (força ou desempenho);
- ( ) O diagnóstico de sarcopenia dar-se-á na presença de perda de massa muscular associada com baixa força muscular e baixa resistência física;
- ( ) A Sarcopenia é definida como a perda de massa e força muscular relacionada à idade. É uma síndrome relacionada ao processo de envelhecimento e não ocorre em adultos e jovens.

- A) V, V, V;
- B) V, V, F;
- C) V, F, F;
- D) F, F, V.

**QUESTÃO 40**

São critérios de exclusão para cirurgia bariátrica, EXCETO:

- A) Distúrbios endócrinos ou outras causas reversíveis responsáveis pela obesidade;
- B) Uso crônico de álcool ou drogas;
- C) Distúrbios psiquiátricos incontroláveis ou graves;
- D) Falha em tentativas anteriores de perda de peso com emprego de dietas e programas não-cirúrgicos.

**QUESTÃO 41**

Os pacientes submetidos à cirurgia bariátrica devem fazer um acompanhamento composto de avaliação clínica, laboratorial e psicológica, em decorrência das alterações decorrentes da cirurgia. Das alternativas abaixo, assinale aquela que representa a complicação mais frequente da cirurgia de by-pass gástrico:

- A) Deficiência de vitamina B12;
- B) Falha na linha de sutura;
- C) Gastrite;
- D) Colecistite.

**QUESTÃO 42**

São objetivos da medida do dispêndio energético pela calorimetria indireta, EXCETO:

- A) Medir volume do oxigênio consumido (VO<sub>2</sub>) e do volume do gás carbônico produzido (VCO<sub>2</sub>);
- B) Calcular a taxa de oxidação dos aminoácidos;
- C) Determinar com acurácia o dispêndio energético basal (DEB) dos pacientes com ventilação mecânica, para guiar a terapia nutricional parenteral adequada;
- D) Determinar com acurácia o quociente respiratório (QR), para permitir regimes nutricionais moldados para cada paciente.

**QUESTÃO 43**

Estudos mostram que podem ser obtidos resultados variáveis e contraditórios pela bioimpedância em várias doenças. Sobre este tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. A bioimpedância não é apropriada para situações de hidratação anormal dos tecidos, como nos edemas, ascites ou balanço iônico alterado;
- II. Em doenças neuromusculares, a bioimpedância requer equações validadas específicas, e o seu uso pode ser recomendado para seguimento a longo prazo;
- III. Doenças que cursam com alterações dermatológicas extensas, como o mixedema no hipotireoidismo, podem invalidar o exame de bioimpedância devido às alterações na resistência elétrica da pele.

Estão corretas:

- A) Apenas as afirmativas I e II;
- B) Apenas as afirmativas I e III;
- C) Apenas as afirmativas II e III;
- D) Todas as afirmativas.

**QUESTÃO 44**

Em relação ao Índice de Massa Corporal (IMC), assinale a afirmativa incorreta:

- A) O índice de massa corporal é indicado para crianças, adolescentes, adultos e idosos;
- B) O IMC é um bom indicador, mas não totalmente correlacionado com a gordura corporal;
- C) Distingue massa gordurosa de massa magra, podendo ser superestimado em indivíduos mais velhos;
- D) Indivíduos com o mesmo IMC podem ter diferentes níveis de massa gordurosa visceral.



**QUESTÃO 45**

O estado nutricional de pacientes em Diálise Peritoneal (DP) deve ser avaliado rotineiramente por meio da combinação de métodos, que inclui a história global e dietética, o exame físico detalhado, as medidas antropométricas e os testes bioquímicos. Sobre este tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. Entre os objetivos da terapia nutricional na DP crônica estão: recuperar e/ou manter o estado nutricional e minimizar o catabolismo proteico decorrente do processo dialítico;
- II. A vitamina A é recomendada quando o paciente não está se alimentando de maneira suficiente, e está em uso prolongado de antibióticos;
- III. A recomendação calórica desses pacientes deve considerar a absorção constante de glicose do dialisado.

Estão corretas:

- A) Apenas as afirmativas I e II;
- B) Apenas as afirmativas II e III;
- C) Apenas as afirmativas I e III;
- D) Todas as afirmativas.

**QUESTÃO 46**

O tratamento da obesidade é complexo e multidisciplinar. Sobre este tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. Não existe nenhum tratamento farmacológico em longo prazo que não envolva mudança de estilo de vida;
- II. O tratamento farmacológico está indicado em pacientes com IMC de 30 kg/m<sup>2</sup> ou 25 kg/m<sup>2</sup> na presença de comorbidades;
- III. O uso de sibutramina em homens obesos com apneia do sono demonstrou que a perda de peso resultante de sua utilização se acompanhou de melhora na severidade da apneia;
- IV. Pacientes com obesidade, sem fatores de risco definidos, não apresentam perda de peso nem manutenção da perda de peso com o uso de orlistate em relação ao placebo.

Estão corretas:

- A) Apenas as afirmativas II e III;
- B) Apenas as afirmativas I, II e III;
- C) Apenas as afirmativas II e IV;
- D) Apenas as afirmativas I, II e IV.

**QUESTÃO 47**

Não é indicação de Nutrição Enteral:

- A) Paciente inconsciente ou com queda do nível de consciência;
- B) Disfagia neuromuscular;
- C) Obstrução do trato gastrointestinal superior;
- D) Diminuição da demanda nutricional.

**QUESTÃO 48**

Sobre a Terapia Nutrológica Enteral, assinale a afirmativa incorreta:

- A) A nutrição enteral, assim com a parenteral, ajuda a preservar e recuperar a estrutura e a função do trato gastrointestinal;
- B) As enterostomias são indicadas quando a nutrição enteral é programada para períodos superiores a 30 dias e também quando a passagem da sonda nasogástrica é impossível devido à obstrução;
- C) Em casos de obstrução que permita a passagem da sonda nasogástrica ou presença de gastroparesia, está indicada a colocação da sonda em posição distal;
- D) O acesso transnasal é o mais usado e consiste na passagem da sonda por meio de óstio nasal, com posicionamento na extremidade distal no estômago (nasogástrica), duodeno (nasoduodenal) ou jejuno (nasojejunal).

**QUESTÃO 49**

Vários medicamentos podem ter efeito adverso no peso corporal por influenciarem tanto a ingesta alimentar, quanto o gasto calórico/energético. São exemplos destes medicamentos, EXCETO:

- A) Benzodiazepínicos – exemplos: diazepam e alprazolam;
- B) Antiepiléticos – exemplo: valproato de sódio;
- C) Anti-inflamatórios não esteroides – exemplos: cetoprofeno, diclofenaco;
- D) Antipsicóticos – exemplos: clorpromazina, olanzapina e clozapina.



**QUESTÃO 50**

Sobre a Nutrição Parenteral (NP), assinale a afirmativa incorreta:

- A) Vitaminas e oligoelementos não podem ser adicionados em uma mesma bolsa de NP;
- B) Quando as emulsões lipídicas forem administradas à parte da bolsa de NP, o tempo de infusão não deve ser superior a 12 horas;
- C) As formulações de NP não devem ser consideradas veículo para administração de medicamentos;
- D) Todas as formulações de NP devem ser submetidas à avaliação do farmacêutico antes de seu preparo.

