

**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 03

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**Cargo****NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

**INSTRUÇÕES**

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.

-----(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

Para coibir falsificações, remédios devem ganhar “RG” até o final de 2016

Débora Nogueira - Do UOL - 23/07/2015

A caixinha de remédio como você conhece deve mudar em breve. A partir do final de 2016, deve começar a valer a lei de rastreabilidade dos medicamentos, que determina que cada caixinha será rastreável a partir de um código 2D (em duas dimensões). Estima-se que um a cada cinco medicamentos vendidos no Brasil seja falsificado, segundo a OMS.

Essa espécie de “RG dos remédios” servirá para que as agências regulatórias como a Anvisa possam saber o caminho que um medicamento faz, desde o momento da fabricação até a comercialização. O consumidor também terá parte nisso: será possível verificar a partir do código da caixa se o remédio é verdadeiro. As indústrias farmacêuticas que operam no Brasil devem ter três lotes testes rastreáveis até dezembro de 2015 e todo o sistema implantado até dezembro de 2016.

Porém, há uma disputa em jogo que pode levar o prazo de adequação para só depois de 2025. As informações sobre o consumo de medicamentos de todos os brasileiros, e portanto as informações de demanda e vendas, são muito valiosas.

Hoje, a indústria farmacêutica gasta um grande valor para obter informações sobre a venda de remédios para poder definir estratégias de marketing e a atuação dos representantes de laboratórios junto aos médicos (que podem até ganhar dinheiro e viagens pelo número de prescrições). Existem empresas que pagam farmácias para obter dados de médicos, números de vendas etc. e, então, os vendem à indústria.

Com a lei, aprovada em 2009, toda essa informação seria passada para o governo. Mas a regulamentação feita pela Anvisa em 2013 não explicita como seriam armazenadas essas informações e quem teria acesso a elas. Apenas fica determinado que a indústria é responsável pela segurança da cadeia desde a saída da fábrica até chegar ao consumidor final.

As redes de drogarias e farmácias, representadas pela Abrafarma (Associação Brasileira de Redes de Farmácias e Drogarias), criticam o fato das farmácias terem de reportar cada venda às farmacêuticas. Com a lei da rastreabilidade, cada modificação de lugar do medicamento (da fábrica para a farmácia

e farmácia para o consumidor) deve ser informada. “Isto é um verdadeiro absurdo contra a privacidade da informação prevista na Constituição. Com todas essas informações à mão, fabricantes poderão alijar empresas, manipular preços e dominar a concorrência”, afirmou o presidente executivo da Abrafarma, Sérgio Mena Barreto, em nota.

Além disso, as redes de farmácias pedem um prazo maior. “Mais de 180 mil estabelecimentos - entre farmácias, hospitais e postos de saúde - terão de se adequar tecnologicamente. Será uma complexa operação logística”, disse.

Há um projeto de lei em tramitação no Senado que pede alterações no envio de informações sobre os medicamentos e propõe um prazo maior para adequação. No projeto, do senador Humberto Costa (PT), é proposto que cada membro da cadeia tenha seu próprio banco de dados, acessível pelo Sistema Nacional de Controle de Medicamentos -- para que o governo federal construa seu próprio banco de dados para armazenar e consultar todas as movimentações dos medicamentos. Junto a essa demanda, o senador pede mais 10 anos após a aprovação da lei para que todos se adequem, ou seja, o rastreamento só passaria a valer a partir de 2025. O senador afirmou que o prazo de dez anos pode não ser necessário e que o projeto de lei pode ser modificado antes de ser colocado em votação.

A Interfarma (Associação da Indústria Farmacêutica de Pesquisa), que reúne 55 empresas farmacêuticas que respondem por mais de 50% dos medicamentos comercializados no Brasil, afirma estar preparada para se adequar à lei e produzir cerca de 4 bilhões de caixinhas por ano com o código individual para o rastreamento. “Já estamos preparados para cumprir as diretrizes. A lei de rastreabilidade é muito importante não só para evitar a falsificação mas também para aumentar a transparência ao longo da cadeia farmacêutica com o recolhimento correto de tributos e o combate ao roubo de cargas”, afirmou o diretor de assuntos econômicos da Interfarma, Marcelo Liebhardt.

Segundo a Anvisa, a adaptação não deve encarecer o produto final: “a implantação do rastreamento de medicamentos promove um retorno significativo na redução de custos de produção, de controles e gerenciamento de estoques, evitando perdas e impulsionando o processo produtivo e de disponibilização de produtos”.

Texto adaptado. Fonte: <http://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/redacao/2015/07/23/remedios-devem-ganhar-rg-ate-o-final-de-2016.htm>

QUESTÃO 01

Assinale a alternativa que corresponde ao tema central do texto.

- (A) Falsificação de medicamentos.
- (B) Lucro arrecadado pela indústria farmacêutica.
- (C) Uso indiscriminado de medicamentos no Brasil.
- (D) Elevado consumo de medicamentos falsificados.
- (E) Implantação de rastreamento de medicamentos.

QUESTÃO 02

De acordo com o texto, é possível afirmar que, com a nova lei,

- (A) somente as caixinhas com o código 2D serão rastreadas.
- (B) em 2016, estará em vigor a lei de rastreabilidade dos medicamentos.
- (C) a Anvisa poderá saber o caminho que um medicamento faz, desde o momento da fabricação até o consumidor final.
- (D) o consumidor não terá qualquer vantagem.
- (E) no Brasil, 2016 será o ano em que o sistema de rastreamento deverá ser implantado.

QUESTÃO 03

Em “Mais de 180 mil estabelecimentos - entre farmácias, hospitais e postos de saúde – terão de se adequar tecnologicamente. Será uma complexa operação logística”, as aspas foram empregadas no texto

- (A) para indicar uma citação.
- (B) para delimitar o título da obra que será publicada.
- (C) para ironizar a situação considerada absurda.
- (D) para expressar uma opinião do autor do texto.
- (E) inadequadamente.

QUESTÃO 04

Em “A caixinha de remédio como você conhece deve mudar em breve”,

- (A) o verbo “conhece” encontra-se conjugado no tempo presente do subjuntivo.
- (B) apesar de, na locução verbal “deve mudar”, o verbo “deve” estar conjugado no tempo presente do indicativo, a ação da mudança deverá acontecer em um tempo futuro.
- (C) o verbo “mudar” na locução verbal “deve mudar” está conjugado no tempo futuro do indicativo.
- (D) os verbos “conhece” e “deve”, apesar de estarem conjugados no tempo presente, remetem a ações futuras.
- (E) o verbo “deve”, na locução verbal “deve mudar”, é um verbo auxiliar que indica possibilidade.

QUESTÃO 05

Em “Estima-se que um a cada cinco medicamentos vendidos no Brasil seja falsificado”,

- (A) “seja falsificado” deveria estar no plural para concordar com “cinco medicamentos”.
- (B) “seja falsificado” está no singular para concordar com “Brasil”.
- (C) “seja falsificado” está no singular para concordar com “um”.
- (D) o verbo “Estima-se” deveria estar no plural, pois o sujeito é indeterminado.
- (E) “vendidos” deveria estar no singular para concordar com “medicamento”, termo que está elíptico após o termo “um”.

QUESTÃO 06

Em “As informações sobre o consumo de medicamentos de todos os brasileiros, e portanto as informações de demanda e vendas, são muito valiosas”,

- (A) a vírgula existente entre “demanda e vendas” e “são muito valiosas” foi empregada inadequadamente, pois não se separa sujeito de verbo.
- (B) o verbo “são” se encontra no plural para concordar com o seu sujeito antecedente “vendas”.
- (C) como o verbo “ser” pode concordar com o predicativo, nesse caso, ele está concordando com “valiosas”.
- (D) a informação que está entre vírgulas apresenta um detalhe referente ao que se apresenta na expressão anterior.
- (E) a informação intercalada entre as vírgulas pode ter sido a causa da concordância inadequada do verbo, que ficou longe e não estabeleceu concordância com o seu sujeito “consumo de medicamentos”.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa cujo “para” em destaque NÃO tem função de introduzir uma ideia de finalidade.

- (A) “a indústria farmacêutica gasta um grande valor para obter informações sobre a venda de remédios”.
- (B) “obter informações sobre a venda de remédios para poder definir estratégias de marketing e a atuação dos representantes de laboratórios...”.
- (C) “é proposto que cada membro da cadeia tenha seu próprio banco de dados (...) para que o governo federal construa seu próprio banco de dados”.
- (D) “Porém, há uma disputa em jogo que pode levar o prazo de adequação para só depois de 2025.”
- (E) “que o governo federal construa seu próprio banco de dados para armazenar e consultar todas as movimentações dos medicamentos.

QUESTÃO 08

Em “Há um projeto de lei em tramitação no Senado que pede alterações no envio de informações sobre os medicamentos e propõe um prazo maior para adequação”, o termo em destaque

- (A) funciona como conjunção integrante.
- (B) retoma o termo antecedente “Senado”.
- (C) remete ao projeto de lei referido anteriormente.
- (D) remete ao termo “tramitação” mencionado anteriormente.
- (E) foi empregado inadequadamente, pois, em seu lugar, deveria ser empregado o termo “qual”.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa em que todas as palavras apresentam dígrafo.

- (A) Paraguai – trato - galho.
- (B) Chave – carro - campeão.
- (C) Chuva – pedra - campeão.
- (D) Passo – chave – trigo.
- (E) Trigo – pedra – Paraguai.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa cuja palavra ou expressão em destaque NÃO tem a função de caracterizar o termo antecedente.

- (A) “terão de se adequar tecnologicamente”.
- (B) “propõe um prazo maior para adequação”.
- (C) “cada membro da cadeia”.
- (D) “55 empresas farmacêuticas”.
- (E) “promove um retorno significativo”.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO**QUESTÃO 11**

A negação de “Todos os candidatos vão passar no concurso” é

- (A) “Existe candidato que não passará no concurso”.
- (B) “Existe apenas um candidato que vai passar no concurso”.
- (C) “Existe apenas um candidato que não vai passar no concurso”.
- (D) “Nenhum candidato vai passar no concurso”.
- (E) “Todos os candidatos não vão passar no concurso”.

QUESTÃO 12

Maria preparou 15 litros de café. Sendo assim, quantas garrafas térmicas de $\frac{3}{5}$ de litros ela poderá encher?

- (A) 9
- (B) 12
- (C) 15
- (D) 20
- (E) 25

QUESTÃO 13

Em um jantar, foram servidas duas opções de carne: boi e frango. Sabe-se que no jantar havia 65 pessoas, das quais 40 comeram carne de boi, 20 comeram carne de frango e 10 não comeram nenhuma das duas carnes. Então, quantas pessoas comeram carne de boi, mas não comeram carne de frango?

- (A) 5
- (B) 15
- (C) 30
- (D) 35
- (E) 45

QUESTÃO 14

Dos 5000 candidatos inscritos para uma prova de concurso, 30% fizeram algum tipo de cursinho particular. Sabendo disso, quantos candidatos não fizeram nenhum tipo de cursinho particular?

- (A) 4000
- (B) 3500
- (C) 3000
- (D) 2500
- (E) 1500

QUESTÃO 15

Na sequência dos números pares iniciada pelo número 14, qual é a soma do terceiro termo com o quinto termo?

- (A) 32
- (B) 36
- (C) 40
- (D) 42
- (E) 48

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH**QUESTÃO 16**

De acordo com o que expressa a Lei 12.550/11, que autorizou a criação da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH), assinale a alternativa correta.

- (A) A EBSEERH é uma empresa pública unipessoal e terá seu capital social integralmente sob a propriedade da União.
- (B) A EBSEERH é uma sociedade pública e terá seu capital social integralmente sob a propriedade da iniciativa privada.
- (C) A EBSEERH é uma empresa privada e terá seu capital social integralmente sob a propriedade da iniciativa privada.
- (D) A EBSEERH é uma sociedade pública e terá seu capital social dividido entre a iniciativa privada e a União, de forma igualitária.
- (E) A EBSEERH é uma sociedade pública e seu capital social poderá ser aberto à iniciativa privada, desde que, ao menos metade, permaneça como propriedade da União.

QUESTÃO 17

De acordo com o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH), aprovado pelo Decreto nº 7.661/11, a EBSEERH sujeitar-se-á ao regime jurídico próprio das empresas

- (A) públicas, inclusive quanto aos direitos e obrigações civis, comerciais, trabalhistas e tributários.
- (B) privadas, inclusive quanto aos direitos e obrigações civis, comerciais, trabalhistas e tributários.
- (C) públicas quanto aos direitos e obrigações civis, comerciais, sujeitando-se ao regime jurídico próprio das empresas privadas quanto aos direitos e obrigações trabalhistas e tributárias.

- (D) privadas, exceto quanto aos direitos e obrigações civis, comerciais, trabalhistas e tributários.
- (E) públicas, exceto quanto aos direitos e obrigações civis, comerciais, trabalhistas e tributários.

QUESTÃO 18

De acordo com o que dispõe o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (aprovado pelo Decreto nº 7.661/11), assinale a alternativa correta.

- (A) A EBSEERH é vinculada ao Ministério da Saúde, portanto, no desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH deve observar as diretrizes e políticas estabelecidas pelo Ministério da Saúde.
- (B) A EBSEERH é vinculada ao Ministério da Educação e, mesmo quando no desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH é dispensada de observar as diretrizes e políticas estabelecidas pelo Ministério da Saúde.
- (C) A EBSEERH é vinculada ao Ministério da Previdência Social e, no desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH observará as diretrizes e políticas estabelecidas pelo Ministério da Saúde.
- (D) A EBSEERH é vinculada ao Ministério da Fazenda, mas, no desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH é vinculada ao Ministério da Saúde.
- (E) A EBSEERH é vinculada ao Ministério da Educação e, no desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH observará as diretrizes e políticas estabelecidas pelo Ministério da Saúde.

QUESTÃO 19

De acordo com as disposições do Regimento Interno da EBSEERH - 2ª revisão, são Órgãos de Administração:

- (A) Conselho Consultivo e Conselho Fiscal.
- (B) Diretoria Executiva, Comissão de Controle Interno e Auditoria Interna.
- (C) Conselho de Administração, Diretoria Executiva e Conselho Consultivo.
- (D) Conselho de Administração, Conselho Consultivo e Conselho Fiscal.
- (E) Diretoria Executiva, Auditoria Interna e Comissão de Ética.

QUESTÃO 20

De acordo com o Regimento Interno da EBSERH - 2ª revisão, designar os componentes da Comissão de Ética da EBSERH, compete ao

- (A) Presidente da República.
- (B) Diretor de Gestão às Pessoas.
- (C) Conselho Fiscal.
- (D) Presidente da EBSERH.
- (E) Ministro de Estado da Educação.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS**QUESTÃO 21**

De acordo com as diretrizes da Resolução 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde, o Plenário dos Conselhos de Saúde

- (A) se reunirá, no mínimo, a cada mês e, extraordinariamente, quando necessário, e terá como base o seu Regimento Interno. A pauta e o material de apoio às reuniões devem ser encaminhados aos conselheiros com antecedência mínima de 10 (dez) dias.
- (B) se reunirá, no mínimo, a cada quatro meses e, extraordinariamente, quando necessário, e terá como base o seu Regimento Interno. A pauta e o material de apoio às reuniões devem ser encaminhados aos conselheiros com antecedência mínima de 15 (quinze) dias.
- (C) se reunirá, no mínimo, uma vez por semana e, extraordinariamente, quando necessário, e terá como base o seu Regimento Interno. A pauta e o material de apoio às reuniões devem ser encaminhados aos conselheiros com antecedência mínima de 24 (vinte e quatro) horas.
- (D) se reunirá em todos os finais de semana e terá como base o seu Regimento Interno. A pauta e o material de apoio às reuniões devem ser encaminhados aos conselheiros com antecedência mínima de 24 (vinte e quatro) horas.
- (E) se reunirá, no mínimo, a cada ano e, extraordinariamente, quando necessário, e terá como base o seu Regimento Interno. A pauta e o material de apoio às reuniões devem ser encaminhados aos conselheiros com antecedência mínima de 5 (cinco) dias.

QUESTÃO 22

De acordo com o que expressa a Constituição Federal, no que tange a participação da iniciativa privada na assistência à saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) As instituições privadas não poderão participar do Sistema Único de Saúde. Somente será possível, segundo diretrizes deste e mediante convênio, participação de entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- (B) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, vedada a participação de entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- (C) As instituições privadas poderão participar do Sistema Único de Saúde somente de forma subsidiária, quando não houver serviço público disponível, mediante contrato de direito público, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- (D) As instituições privadas poderão participar do Sistema Único de Saúde somente de forma subsidiária, quando não houver serviço público disponível, mediante convênio com as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- (E) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.

QUESTÃO 23

De acordo com as disposições da Lei Orgânica da Saúde (Lei 8.080/90), a incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos e procedimentos, bem como a constituição ou a alteração de protocolo clínico ou de diretriz terapêutica são atribuições

- (A) do Conselho da Saúde, assessorado pelo Ministério de Ciências e Tecnologia.
- (B) do Ministério da Ciência e Tecnologia, assessorado pela Conferência Nacional de Saúde.
- (C) do Ministério da Saúde, assessorado pelo Conselho Nacional de Saúde.
- (D) do Ministério da Saúde, assessorado pela Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS.
- (E) exclusivas do Município, assessorado pela Conferência Nacional de Saúde.

QUESTÃO 24

De acordo com o que expressa a Lei 8.142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal serão

- (A) destinados, pelo menos sessenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (B) destinados, pelo menos sessenta por cento, aos Estados, afetando-se o restante aos Municípios.
- (C) destinados, pelo menos setenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados.
- (D) destinados, pelo menos setenta por cento, aos Estados, afetando-se o restante aos Municípios.
- (E) divididos igualmente.

QUESTÃO 25

De acordo com as definições do Decreto Presidencial nº 7.508/2011, assinale a alternativa correta.

- (A) Portas de Entrada são instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.
- (B) A Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde.
- (C) A Conferência Nacional de Saúde, em conjunto com o Poder Legislativo, estabelece as diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde, de acordo com as características epidemiológicas e da organização de serviços nos entes federativos e nas Regiões de Saúde.
- (D) O processo de planejamento da saúde será descendente e independente, desde o nível federal até o local, devendo, no entanto, ser ouvidas as respectivas Conferências de Saúde, compatibilizando-se as necessidades das políticas de saúde com a disponibilidade de recursos financeiros.
- (E) O Conselho de Saúde é o órgão competente para dispor sobre a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas em âmbito nacional.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

Sobre as Recomendações Nutricionais durante o período gestacional, assinale a alternativa correta.

- (A) Alimentos como gema de ovo, sardinha enlatada e salmão são fontes de Vitamina D, apontada como essencial para o equilíbrio do Cálcio e Fósforo. Sua deficiência na gestação pode causar hipocalcemia neonatal.
- (B) Ocorrem mudanças no metabolismo do Cálcio. A taxa de absorção intestinal é reduzida, especialmente a partir do segundo trimestre.
- (C) As necessidades de Ferro se distribuem de maneira uniforme durante o período gestacional.
- (D) O Folato está envolvido na prevenção dos defeitos do tubo neural, por isso a suplementação tem sido recomendada e deve ser feita, preferencialmente, junto às grandes refeições.
- (E) A Ingestão Dietética de Referência (IDR) de vitamina A, para mulheres de 19 a 30 anos, durante o período gestacional, é de 970µg/dia.

QUESTÃO 27

Paciente feminina, negra, 5 anos de idade, foi levada pela mãe ao serviço médico devido ao aparecimento de lesão pigmentada em ambos os olhos, além de outros sintomas oculares, como: perda de brilho, conjuntiva opaca e hiperemiada, seguida por xerose conjuntival. Após a avaliação nutricional, foi identificada, por meio do recordatório alimentar, dieta pobre em vitamina

- (A) A.
- (B) B1.
- (C) B12.
- (D) C.
- (E) D.

QUESTÃO 28

A respeito do Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), assinale a alternativa correta.

- (A) A TNE é definida como o conjunto de procedimentos exclusivos para a recuperação do estado nutricional do paciente.
- (B) A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional é um grupo formal que, obrigatoriamente, deve

ser constituído de, pelo menos, um profissional de cada categoria, com treinamento específico para essa atividade, incluindo: médico, nutricionista e enfermeiro.

- (C) A TNE deve abranger, obrigatoriamente, as seguintes etapas: indicação e prescrição médica, preparação, conservação e armazenamento, transporte, administração e controle clínico laboratorial.
- (D) O controle do paciente em TNE deve ser realizado periodicamente e contemplar: ingressos de nutrientes, tratamentos farmacológicos concomitantes, sinais de intolerância à NE, alterações antropométricas, bioquímicas, hematológicas e hemodinâmicas, assim como modificações em órgãos, sistemas e suas funções.
- (E) A Nutrição Enteral não industrializada pode ser administrada até 4 dias (sob refrigeração adequada) após a sua manipulação.

QUESTÃO 29

Relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Probiótico.
2. Prebiótico.
3. Luteína.
4. Compostos fenólicos.
5. Ômega 6.

- () Carotenoide relacionado com ação protetora contra o câncer, por apresentar possíveis mecanismos por intermédio do sequestro de radicais livres.
- () Também conhecido como bioterapêutico, bioprotetor e bioprotetor e é utilizado para prevenir as infecções entéricas e gastrointestinais.
- () Possui propriedades antioxidantes que inibem a oxidação das LDLs, evitando indiretamente os infiltrados de lipídios no interior das artérias.
- () Exerce importante papel fisiológico: participa da estrutura de membranas celulares, influenciando a viscosidade sanguínea, permeabilidade dos vasos, ação antiagregadora, pressão arterial, reação inflamatória e funções plaquetárias.
- () Oligossacarídeo não digerível, porém fermentável, cuja função é mudar a atividade e a composição da

microbiota intestinal com a perspectiva de promover a saúde do hospedeiro.

- (A) 3 – 2 – 4 – 5 – 1.
(B) 3 – 1 – 4 – 5 – 2.
(C) 5 – 2 – 4 – 3 – 1.
(D) 3 – 2 – 5 – 1 – 4.
(E) 2 – 3 – 4 – 5 – 1.

QUESTÃO 30

O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4° C deve ser de

- (A) 3 dias.
(B) 4 dias.
(C) 5 dias.
(D) 6 dias.
(E) 7 dias.

QUESTÃO 31

Na avaliação laboratorial de indivíduos com anemia megaloblástica, são encontrados valores de

- (A) cobalamina aumentada e/ou ácido fólico reduzido.
(B) ferritina reduzida e transferrina aumentada.
(C) ferritina aumentada e cobalamina normal.
(D) ácido fólico normal e ferritina reduzida.
(E) cobalamina reduzida e/ou ácido fólico reduzido.

QUESTÃO 32

Existem vários mecanismos patogênicos envolvidos com a determinação das Doenças Transmitidas pelos Alimentos (DTA). Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As infecções são causadas quando o indivíduo ingere alimentos que já possuem substâncias tóxicas produzidas por microrganismos.
- (B) A salmonelose (causada pela bactéria *Salmonella enteritidis*) é um exemplo de intoxicação alimentar.
- (C) A toxoplasmose (causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*) é um exemplo de intoxicação alimentar.
- (D) As toxinfecções são causadas por microrganismos toxigênicos, cujo quadro clínico é provocado por toxinas liberadas quando estes se multiplicam, esporulam ou sofrem lise na luz intestinal.
- (E) As intoxicações alimentares ocorrem quando o indivíduo ingere alimentos contaminados com microrganismos patogênicos.

QUESTÃO 33

Sobre as características do plano alimentar segundo o estado nutricional e as situações crônicas associadas aos indivíduos diagnosticados com *Diabetes Mellitus*, é **INCORRETO** afirmar que

Obs: *IMC = Índice de Massa Corporal.

- (A) para pacientes em sobrepeso ou obesos ($IMC^* \geq 25 \text{ kg/m}^2$) recomenda-se dieta hipocalórica: 20-25 kcal/kg de peso desejado/dia.
- (B) para pacientes com baixo peso ($IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$) recomenda-se dieta hipercalórica: 30 kcal/kg de peso desejado/dia.
- (C) para pacientes com peso normal ($IMC: 18,5-24,9 \text{ kg/m}^2$) não é necessária restrição calórica.
- (D) para pacientes com hipertrigliceridemia acentuada recomenda-se limitar o consumo de álcool e aumentar o consumo de fibras solúveis
- (E) para pacientes com hiperuricemia recomenda-se a restrição do consumo de leguminosas, carnes vermelhas e embutidos.

QUESTÃO 34

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

A _____ é o aminoácido livre mais abundante do organismo humano. É considerada um aminoácido não essencial. Possui diversas funções, das quais uma das mais importantes é ser veículo para a transferência de nitrogênio entre os tecidos. Além disso, o intestino delgado é o órgão que mais consome esse aminoácido.

- (A) glutamina
- (B) arginina
- (C) taurina
- (D) leucina
- (E) isoleucina

QUESTÃO 35

Paciente, 60 anos, sexo masculino, apresenta doença crônica e progressiva do fígado, de caráter inflamatório, que se caracteriza pela proliferação de tecido conjuntivo, degeneração e morte de células parenquimatosas. Além disso, foi observada distorção na arquitetura do órgão. De acordo com os achados, qual é a doença que a paciente apresenta?

- (A) Esteatose hepática.
- (B) Hipertrigliceridemia.
- (C) Cirrose.
- (D) Hepatotoxicidade.
- (E) Hipercolesterolemia.

QUESTÃO 36

A fenilcetonúria é um erro inato no metabolismo de herança autossômica recessiva. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Possui duas formas de apresentação: fenilcetonúria clássica e fenilcetonúria leve.
- (B) A deficiência da enzima hepática fenilalanina hidroxilase causa redução de fenilalanina no sangue.
- (C) A enzima fenilalanina hidroxilase catalisa a conversão da fenilalanina em alanina, cuja falta gera produção insuficiente dos neurotransmissores dopamina e noradrenalina.
- (D) Caracteriza-se por atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, hiperatividade e convulsões, no entanto não afeta o crescimento da criança.
- (E) O diagnóstico precoce da fenilcetonúria é realizado por triagem neonatal, "teste do pezinho", que é obrigatório em todo território nacional e oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

QUESTÃO 37

O aleitamento materno é uma das primeiras intervenções de saúde infantil que a mãe pode empreender para assegurar a saúde de seu filho que nasceu. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) A lactose, açúcar encontrado no leite humano, dificulta a absorção do cálcio e do ferro.
- (B) O leite humano não apresenta variações de concentração de gordura em uma mesma mamada.
- (C) O leite materno é rico em ácidos graxos essenciais de cadeia longa.
- (D) A nutriz portadora de doenças infecciosas também deve amamentar.
- (E) A prolactina exerce um importante papel de promover a ejeção do leite materno.

QUESTÃO 38

Sobre o regulamento técnico da Rotulagem Nutricional de Alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) A Informação Nutricional, obrigatoriamente, deve apresentar a quantidade da porção do alimento em gramas ou mililitros. No entanto a declaração de medida caseira é opcional.
- (B) O número de porções contidas na embalagem do alimento deve ser, obrigatoriamente, declarado no rótulo.
- (C) Na rotulagem nutricional, o valor energético é expresso em forma de quilocalorias (kcal) e

quilojoules (kJ), uma vez que 1 kcal equivale a 4,2 kJ.

- (D) Alimentos de ingredientes únicos, como café e vinagre, também precisam apresentar lista de ingredientes.
- (E) Percentual de Valores Diários (%VD) é um número em percentual que indica o quanto o produto em questão apresenta de energia e nutrientes em relação a uma dieta 2.500 calorias.

QUESTÃO 39

É classificado com um adoçante nutritivo

- (A) a Sacarina.
- (B) o Aspartame.
- (C) o Acesulfame-K.
- (D) a Dextrose.
- (E) a Sucralose.

QUESTÃO 40

Na litíase renal, a dieta exerce um papel relevante sobre a excreção urinária, tanto de promotores quanto de inibidores da formação de cálculos. O oxalato de cálcio é apontado como um dos principais componentes da maior parte dos cálculos renais. Em 100g de alimento, qual das alternativas a seguir possui a maior concentração de oxalato dietético?

- (A) Espinafre cozido.
- (B) Ruibarbo enlatado.
- (C) Gérmen de trigo.
- (D) Tomate cru.
- (E) Escarola crua.

QUESTÃO 41

Paciente, 3 anos, sexo masculino, chega ao ambulatório apresentando forma clínica severa de desnutrição, cuja causa principal, segundo a história clínica do paciente, o inquérito alimentar e os parâmetros bioquímicos, é a deficiência de aminoácidos para a síntese proteica. A isso se agrega, comumente, um déficit calórico como fator contribuinte. De acordo com essas informações, qual é o diagnóstico da criança?

- (A) Anemia.
- (B) Kwashiorkor.
- (C) Sarcopenia.
- (D) Beribéri.
- (E) Hipovitaminose.

QUESTÃO 42

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Como _____ não é sintetizado(a) pela espécie humana, devido à ausência congênita de uma enzima, a L-gulonolactona oxidase, _____ ainda está presente, não somente em crianças, mas também nos idosos.

- (A) a vitamina B1 / o beribéri
- (B) a vitamina D / o raquitismo
- (C) o ferro / a anemia ferropriva
- (D) a vitamina A / a hipovitaminose A
- (E) a vitamina C / o escorbuto

QUESTÃO 43

Paciente, 45 anos, sexo feminino, em tratamento de quimioterapia, foi encaminhada ao serviço de nutrição com diagnóstico de glossite. Qual dietoterapia deve ser recomendada para a paciente?

- (A) Dieta geral com restrição de condimentos picantes.
- (B) Dieta líquida, preferencialmente quente.
- (C) Dieta pastosa ou alimentos macios e de fácil deglutição, preferencialmente em temperatura gelada.
- (D) Dieta pastosa, preferencialmente em temperatura quente.
- (E) Dieta hiperproteica e hiperlipídica.

QUESTÃO 44

Mulher branca de 55 anos foi encaminhada ao serviço de Gastroenterologia do Hospital Universitário, devido ao achado de ferritina sérica aumentada (600 ng/mL). A paciente foi diagnosticada com hemocromatose, após detecção de identificação de sinais e sintomas sugestivos e de anormalidades bioquímicas. Faz parte do tratamento nutricional da paciente, EXCETO

- (A) dieta pobre em alimentos com alto teor de ferro.
- (B) consumir frutas cítricas e outras fontes de vitamina C junto com as principais refeições.
- (C) evitar bebidas alcoólicas.
- (D) consumir alimentos ricos em cálcio junto às refeições com maior oferta de ferro.
- (E) ingerir alimentos ricos em nutrientes com função antioxidante, como: vitamina E, carotenoides; polifenóis, flavonoides e selênio.

QUESTÃO 45

Além da classificação segundo o Índice de Massa Corporal, as formas clínicas da obesidade, de acordo com a distribuição de gordura ou com o segmento corporal predominante, também são utilizadas como critério de avaliação. Em relação à obesidade androide, assinale a alternativa correta.

- (A) É classificada como obesidade do sexo masculino.
- (B) É classificada como obesidade generalizada.
- (C) É classificada como depósito de gordura aumentado nos quadris, comparada com uma pêra. Sua presença está relacionada com um risco maior de artroses e varizes.
- (D) É classificada como obesidade do sexo feminino.
- (E) Também é chamada de troncular ou central e lembra o formato de uma maçã. Sua presença se relaciona com alto risco cardiovascular.

QUESTÃO 46

É caracterizada pela passagem rápida dos alimentos sólidos e líquidos do estômago para o intestino. Os sintomas mais comuns são: cefaleia, taquicardia, tremor, sudorese, náuseas, fraqueza e diarreia. Geralmente ocorre devido à rápida absorção de glicose, após a ingestão de carboidratos, principalmente alimentos com elevado teor de açúcar. O enunciado refere-se

- (A) a *Diabetes mellitus*.
- (B) à Hipoglicemia.
- (C) à Desnutrição.
- (D) à Síndrome de *dumping*.
- (E) à Síndrome de realimentação.

QUESTÃO 47

É a enzima digestiva natural extraída do abacaxi, utilizada em diferentes setores, todos baseados em sua atividade proteolítica, dentre as quais se destacam a propriedade de facilitar a digestão de proteínas, sendo por isso adicionada em medicamentos digestivos, e a capacidade de amaciamento de carnes. O enunciado refere-se a qual enzima?

- (A) Bromelina.
- (B) Papaína.
- (C) Ficina.
- (D) Pتيالina.
- (E) Amilase.

QUESTÃO 48

A respeito dos conservantes usados nos alimentos, podemos afirmar que

- (A) os agentes antimicrobianos são usados para prevenir o crescimento exclusivo de bactérias.
- (B) os conservantes químicos incluem tanto os agentes antioxidantes como os antimicrobianos.
- (C) a refrigeração não evita a necessidade do uso de conservantes.
- (D) o nitrito de sódio é um conservante antimicrobiano, no entanto não é eficaz na prevenção do crescimento do *Clostridium botulinum*.
- (E) o dióxido de enxofre age como agente antimicrobiano, porém atua como estimulador de escurecimento enzimático ou não enzimático.

QUESTÃO 49

Alérgenos são substâncias de origem natural (ambientais ou alimentares), que podem induzir uma reação de hipersensibilidade em pessoas suscetíveis, que entraram previamente em contato com o alérgeno. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As proteínas do leite mais envolvidas na alergia são: caseína, beta-lactoglobulina e alfa-lactoalbumina.
- (B) Interações complexas entre antígenos ingeridos, trato digestivo, mastócitos e IgA específico para o antígeno alimentar, levam a hipersensibilidade aos alimentos.
- (C) A alergia alimentar pode ser definida como uma reação adversa a um antígeno alimentar mediada por mecanismos imunológicos ou fisiológicos.
- (D) Os mastócitos e basófilos são células efetoras predominantes nas reações alérgicas. Durante a inflamação alérgica, os basófilos migram para os tecidos afetados e contribuem com diversos mediadores. Eles são orientados na produção de citocinas Th1 (IL-4 e IL-13), estimulando a síntese de IgE e a atopia.
- (E) A gliadina é o principal alérgeno presente no ovo.

QUESTÃO 50

Paciente, 35 anos, sexo feminino, 65 kg, é encaminhada para o atendimento nutricional com queixa principal de constipação intestinal (menos que 3 movimentos intestinais por semana, fezes endurecidas e sensação de evacuação incompleta), atribuída a um estilo de vida pouco saudável e ao baixo consumo de água. Qual é a indicação dietética adequada para essa paciente?

- (A) Evitar uso de Psyllium.
- (B) Isentar uso de óleo mineral.
- (C) Estimular o uso de antraquinonas.
- (D) Ingerir 950 ml de água/dia.
- (E) Estimular uso de Psyllium, no entanto evitar uso de Metilcelulose.