



Cargo

NUTRICIONISTA

Concurso Público

REF. EDITAL Nº 03

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSEH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Resp.																									

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Resp.																									

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br** no dia seguinte à aplicação da prova.

A CHAVE

Ela abre mais do que uma porta, inaugura um novo tempo

IVAN MARTINS

Certos objetos dão a exata medida de um relacionamento. A chave, por exemplo. Embora caiba no bolso, ela tem importância gigantesca na vida dos casais. O momento em que você oferece a chave da sua casa é aquele em que você renuncia à sua privacidade, por amor. Quando pede a chave de volta - ou troca a fechadura da porta - está retomando aquilo que havia oferecido, por que o amor acabou.

O primeiro momento é de exaltação e esperança. O segundo é sombrio.

Quem já passou pela experiência sabe como é gostoso carregar no bolso - ou na bolsa - aquela cópia de cinco reais que vai dar início à nova vida. Carregada de expectativas e temores, a chave será entregue de forma tímida e casual, como se não fosse importante, ou pode vir embalada em vinho e flores, pondo violinos na ocasião. Qualquer que seja a cena, não cabe engano: foi dado um passo gigantesco. Alguém pôs na mão de outro alguém um totem de confiança.

Não interessa se você dá ou ganha a chave, a sensação é a mesma. Ou quase.

Quem a recebe se enche de orgulho. No auge da paixão, e a pessoa que provoca seus melhores sentimentos (a pessoa mais legal do mundo, evidentemente) põe no seu chaveiro a cópia discreta que abre a casa dela. Você só nota mais tarde, quando chega à sua própria casa e vai abrir a porta. Primeiro, estranha a cor e o formato da chave nova, mas logo entende a delicadeza da situação. Percebe, com um sorriso nos lábios, que suas emoções são compartilhadas. Compreende que está sendo convidado a participar de outra vida. Sente, com enorme alívio, que foi aceito, e que uma nova etapa tem início, mais intensa e mais profunda que anterior. Aquela chave abre mais do que uma porta. Abre um novo tempo.

O momento de entregar a chave sempre foi para mim o momento de máximo otimismo.

[...]

Você tem certeza de que a outra pessoa ficará feliz e comovida, mas ao mesmo tempo teme,

secretamente, ser recusado. Então vê nos olhos dela a alegria que havia antecipado e desejado. O rosto querido se abre num sorriso sem reservas, que você não ganharia se tivesse lhe dado uma joia ou uma aliança. (Uma não vale nada; para a outra ela não está pronta). Por isto ela esperava, e retribui com um olhar cheio de amor. Esse é um instante que viverá na sua alma para sempre. Nele, tudo parece perfeito. É como estar no início de um sonho em que nada pode dar errado. A gente se sente adulto e moderno, herdeiro dos melhores sonhos da adolescência, parte da espécie feliz dos adultos livres que são amados e correspondidos - os que acharam uma alma gêmea, aqueles que jamais estarão sozinhos.

Se as chaves de despedida parecem a pior coisa do mundo, não são.

[...]

A gente sabe que essas coisas, às vezes, são efêmeras, mas é tão bonito.

Pode ser que dentro de três meses ou três anos a chave inútil e esquecida seja encontrada no bolso de uma calça ou no fundo de uma bolsa. Ela já não abrirá porta alguma exceto a da memória, que poderá ser boa ou ruim. O mais provável é que o tato e a visão daquela ferramenta sem propósito provoquem um sorriso agridoce, grisalho de nostalgia. Essa chave do adeus não dói, ela constata e encerra.

Nestes tempos de arrogante independência, em que a solidão virou estandarte exibido como prova de força, a doação de chaves ganhou uma solenidade inesperada. Com ela, homens e mulheres sinalizam a disposição de renunciar a um pedaço da sua sagrada liberdade pessoal. Sugerem ao outro que precisam dele e o desejam próximo. Cedem o seu terreno, correm o risco. É uma forma moderna e eloquente de dizer “eu te amo”. E, assim como a outra, dispensa “eu também”. Oferece a chave quem está pronto, aceita a chave quem a deseja, recíproca, oferecendo a sua, quem sente que é o caso, verdadeiramente. Nada mais triste que uma chave falsa. Ela parece abrir uma esperança, mas abre somente uma ilusão.

Adaptado de <http://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/ivan-martins/noticia/2015/04/chave.html>

QUESTÃO 01

Em relação ao texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O autor considera as chaves da despedida a pior coisa do mundo.
- (B) O autor considera o ato de entregar a chave de sua casa ao outro mais um simples passo que ocorre com a evolução do relacionamento.
- (C) O autor considera a chave um dos objetos que dão a medida exata de um relacionamento.
- (D) Para o autor, quando você dá a chave de sua casa para alguém, é o momento em que você confirma e assume sua privacidade em nome do amor.
- (E) Para o autor, a chave de sua casa, entregue ao outro, carrega somente expectativas boas e nenhum temor.

QUESTÃO 02

Em relação ao excerto: “Oferece a chave quem está pronto, aceita a chave quem a deseja, recíproca, oferecendo a sua, quem sente que é o caso, verdadeiramente.”, é correto afirmar que

- (A) “chave” exerce função de sujeito na primeira e na segunda oração do período.
- (B) “quem” exerce função de sujeito nas orações em que está presente.
- (C) “recíproca” é uma palavra proparoxítona e deveria receber acento agudo, grafando-se “recíproca”.
- (D) todos os termos “a” presentes no período são artigos femininos.
- (E) “verdadeiramente” é um advérbio que expressa intensidade.

QUESTÃO 03

Em “... quando chega à sua própria casa e vai abrir a porta.”, a crase

- (A) é facultativa.
- (B) é obrigatória.
- (C) foi utilizada incorretamente.
- (D) foi utilizada para atender a regras de concordância.
- (E) foi utilizada por causa da presença da palavra feminina “porta”.

QUESTÃO 04

Em relação ao excerto: “O primeiro momento é de exaltação e esperança. O segundo é sombrio.”, é correto afirmar que

- (A) a primeira oração refere-se à solicitação de devolução da chave por uma das partes do casal.
- (B) a segunda oração refere-se ao momento de oferecimento da chave ao outro por uma das partes do casal.

- (C) ocorre uma elipse na segunda oração.
- (D) “sombrio” exerce a função de objeto direto.
- (E) “exaltação e esperança” são complementos nominais preposicionados.

QUESTÃO 05

Em “A gente sabe que essas coisas, às vezes, são efêmeras, mas é tão bonito.”, existe uma inadequação gramatical quanto à

- (A) acentuação gráfica.
- (B) ortografia.
- (C) regência.
- (D) concordância.
- (E) pontuação.

QUESTÃO 06

Em “... um sorriso agridoce, grisalho de nostalgia.”, o termo destacado significa

- (A) saudade.
- (B) indiferença.
- (C) indecisão.
- (D) morbidez.
- (E) languidez.

QUESTÃO 07

Em “Não interessa se você dá ou ganha a chave...”, temos

- (A) um período composto apenas por coordenação.
- (B) um período simples.
- (C) um período composto apenas por subordinação.
- (D) um período composto por subordinação e coordenação.
- (E) dois períodos.

QUESTÃO 08

Em “... aceita a chave quem a deseja...”, o termo destacado exerce função sintática de

- (A) objeto indireto.
- (B) objeto direto.
- (C) sujeito.
- (D) complemento nominal.
- (E) agente da passiva.

QUESTÃO 09

Pelo texto, infere-se que são termos que o autor utiliza para designar “a chave” após o fim de um relacionamento, EXCETO

- (A) ferramenta sem propósito.
- (B) chave do adeus.
- (C) chave inútil e esquecida.
- (D) chaves de despedida.
- (E) chave falsa.

QUESTÃO 10

No texto, o autor considera “a chave” oferecida ao outro, em um relacionamento,

- (A) uma joia.
- (B) uma aliança.
- (C) um sorriso agridoce.
- (D) um buquê de flores.
- (E) um totem de confiança.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO**QUESTÃO 11**

Na loja A, é possível comprar um HD externo por R\$ 300,00. Para obter a garantia estendida, um comprador deve desembolsar mais 12% do valor da mercadoria. Dessa forma, se alguém deseja comprar tal produto com garantia estendida, deve desembolsar, exatamente,

- (A) R\$ 330,00.
- (B) R\$ 336,00.
- (C) R\$ 350,00.
- (D) R\$ 360,00.
- (E) R\$ 390,00.

QUESTÃO 12

Enquanto Ana esperava por Beto, que estava atrasado, recebeu uma mensagem dizendo: “Chego em um quinto de hora”. A quantos minutos isso corresponde?

- (A) 5 minutos
- (B) 10 minutos
- (C) 30 minutos
- (D) 300 minutos
- (E) 12 minutos

QUESTÃO 13

O conjunto formado pelas letras da palavra **ORDEM** e o conjunto formado pelas letras da palavra **PROGRESSO** têm quantos elementos em sua intersecção?

- (A) 5
- (B) 9
- (C) 4
- (D) 3
- (E) 2

QUESTÃO 14

Na sequência de palavras A, BU, CAI, DADO, ESTAR,, a sexta palavra é

- (A) FOFOCA.
- (B) BANANA.
- (C) ÁRVORE.
- (D) CAFÉ.
- (E) FANTOCHE.

QUESTÃO 15

Sabendo que a implicação “Se a canoa não virar, eu chego lá” é falsa, então,

- (A) “A canoa vira”.
- (B) “Eu chego, independente da canoa”.
- (C) “A canoa vira e eu chego”.
- (D) “A canoa não virou e eu não cheguei”.
- (E) “Se não virar a canoa, eu não chego”.

QUESTÃO 16

Quanto à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEH), assinale a alternativa correta.

- (A) A integralização do capital social da EBSEH será realizada com doações feitas por pacientes.
- (B) A EBSEH terá por finalidade a prestação de serviços de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio, e terapêutico à comunidade, podendo ser de forma gratuita ou onerosa, conforme a renda do paciente.
- (C) As atividades de prestação de serviços de assistência à saúde a serem prestadas pela EBSEH estão inseridas no âmbito do Sistema Único de Saúde e do Sistema Particular e Suplementar de Saúde.
- (D) É assegurado à EBSEH o ressarcimento das despesas com o atendimento de consumidores e respectivos dependentes de planos privados de assistência à saúde, na forma da lei.
- (E) No desenvolvimento de suas atividades, a EBSEH observará as orientações da Política Nacional de Educação, de responsabilidade do Ministério da Educação.

QUESTÃO 17

Assinale a alternativa correta.

- (A) As instituições congêneres de que trata a Lei 12.550/2011 referem-se exclusivamente às instituições públicas federais que desenvolvam atividades de ensino e pesquisa na área da saúde.
- (B) Os servidores titulares de cargo efetivo em exercício na instituição federal de ensino que exerçam atividades relacionadas ao objeto da EBSEH poderão ser a ela cedidos para realização de atividades de assistência à saúde e administrativas.
- (C) Parte do lucro líquido da EBSEH deverá ser entregue aos cofres da União, para investimento em campanha de saúde preventiva.
- (D) A EBSEH será administrada por um Conselho de Administração, com funções fiscalizatórias, por uma Diretoria Executiva e com funções deliberativas, por um Conselho Fiscal e um Conselho Consultivo.
- (E) A atuação de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares será remunerada e será considerada função relevante.

QUESTÃO 18

Quanto à Diretoria Executiva da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, assinale a alternativa correta.

- (A) Podem participar da Diretoria Executiva os que tiverem sido declarados falidos ou insolventes.
- (B) Compete à Diretoria Executiva opinar sobre a modificação do capital social.
- (C) Os membros da Diretoria Executiva devem ter notório conhecimento na área de gestão, de atenção hospitalar e do ensino em saúde há mais de 5 anos.
- (D) Compete à Diretoria Executiva autorizar a contratação de empréstimo no interesse da EBSEH.
- (E) A Diretoria Executiva é composta pelo Presidente e até seis Diretores, nomeados e destituíveis a qualquer tempo pelo Presidente da República, por indicação do Ministro de Estado da Educação.

QUESTÃO 19

Quanto ao Conselho Consultivo da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, assinale a alternativa correta.

- (A) Os membros do Conselho Consultivo serão indicados bienalmente e designados pelo Ministro de Estado da Saúde.
- (B) O Conselho Consultivo será constituído por dois representantes do Ministério da Saúde.
- (C) O Conselho Consultivo será constituído por um representante dos usuários dos serviços de saúde dos hospitais universitários federais, filiais da EBSEH, indicado pelo Conselho Nacional de Saúde.
- (D) Compete ao Conselho Consultivo opinar sobre a modificação do capital social, orçamento, planos de investimento, transformação, incorporação, fusão ou cisão.
- (E) O Conselho Consultivo da EBSEH reunir-se-á extraordinariamente, somente a pedido do seu presidente.

QUESTÃO 20

Quanto ao órgão de Auditoria Interna da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, assinale a alternativa correta.

- (A) O órgão de Auditoria Interna é vinculado ao Conselho Fiscal.
- (B) A Auditoria Interna é dependente da Diretoria da EBSEH.
- (C) A nomeação, designação, exoneração ou dispensa do Auditor Geral, titular da Auditoria Interna da sede será submetida, pelo Presidente da EBSEH, à aprovação do Conselho de

Administração e, subsequentemente, à aprovação da Controladoria-Geral da União.

- (D) Compete à Auditoria Interna analisar, ao menos trimestralmente, o balancete e demais demonstrações financeiras, elaboradas periodicamente pela EBSEH.
- (E) A Auditoria Interna precisa de autorização do Conselho de Administração para ter acesso a registros, pessoal, informações, sistemas e propriedades físicas relevantes à execução de suas ações de controle.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

Assinale a alternativa correta.

- (A) Constitui, o Sistema Único de Saúde, o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.
- (B) A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde, em caráter concorrente com a iniciativa pública.
- (C) Não estão incluídas no Sistema Único de Saúde as instituições públicas de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos, inclusive de sangue e hemoderivados, e de equipamentos para saúde.
- (D) Não são objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS) as atividades preventivas.
- (E) O desenvolvimento de políticas econômicas não tem relação com os objetivos do SUS.

QUESTÃO 22

Assinale a alternativa que NÃO apresenta um princípio ou diretrizes do Sistema Único de Saúde.

- (A) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde, exceto em casos de doença terminal.
- (B) Divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.
- (C) Descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.
- (D) Integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
- (E) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

QUESTÃO 23

Assinale a alternativa correta.

- (A) Em sua constituição, o Sistema Único de Saúde não tem a participação da iniciativa privada.
- (B) As Regiões de Saúde serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, inexistindo Regiões de Saúde interestadual.
- (C) A instituição das Regiões de Saúde observará cronograma no Plano Plurianual do Governo Federal.
- (D) As Regiões de Saúde não serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- (E) Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.

QUESTÃO 24

Quanto à seguridade social, assinale a alternativa correta.

- (A) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas, com acesso preferencial aos mais pobres.
- (B) As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede centralizada e constitui um sistema único.
- (C) A União aplicará anualmente, em ações e serviços públicos de saúde, valor não inferior a 15% (quinze por cento) da receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro.
- (D) As ações e serviços públicos de saúde não contarão com a participação da comunidade.
- (E) A assistência à saúde é exclusiva do Poder Público.

QUESTÃO 25

Quanto à seguridade social, assinale a alternativa correta.

- (A) As instituições privadas poderão participar de forma subsidiária do Sistema Único de Saúde.
- (B) É permitida a destinação de recursos públicos para auxiliar as instituições privadas com fins lucrativos.
- (C) É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde do País, salvo nos casos previstos em lei.
- (D) Não compete ao Sistema Único de Saúde ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- (E) Ao Sistema Único de Saúde, compete colaborar na proteção do meio ambiente, exceto o meio ambiente do trabalho.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Proteínas são macromoléculas compostas por aminoácidos formados por átomos de:

- (A) carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O) e nitrogênio (N).
- (B) carbono (C), oxigênio (O), fósforo (P) e boro (B).
- (C) hidrogênio (H), oxigênio (O), nitrogênio (N) e iodo (I).
- (D) enxofre (S), carbono (C), hidrogênio (H) e oxigênio (O).
- (E) carbono (C), hidrogênio (H), oxigênio (O) e fósforo (P).

QUESTÃO 27

Paciente, sexo feminino, 25 anos, chega ao ambulatório de nutrição questionando o nutricionista em relação a um método de avaliação da composição corporal que se baseia no princípio da condutividade elétrica para a estimativa dos compartimentos corporais. Como é chamado esse método?

- (A) Antropometria.
- (B) Densitometria óssea.
- (C) Absortometria de dupla energia (DEXA).
- (D) Calorimetria indireta.
- (E) Bioimpedância elétrica.

QUESTÃO 28

Entende-se como trauma um evento agudo que altera a homeostase, ou seja, o estado de equilíbrio de um organismo. Referente ao assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. O trauma aumenta o catabolismo e depleta o organismo de nitrogênio.
- II. Os objetivos primários da terapia nutricional no trauma são minimizar o catabolismo, impedir que o paciente se desnutra ou, se a desnutrição já estiver instalada, que ela não se agrave.
- III. A terapia nutricional especializada (terapia nutricional parenteral ou terapia nutricional enteral) está indicada precocemente nos casos de trauma moderado ($ISS > 16$ e ≤ 20) e grave ($ISS > 20$).
- IV. A adição de glutamina à terapia nutricional visa melhorar a imunidade e a barreira mucosa do intestino, para evitar translocação bacteriana.
- V. As fórmulas enriquecidas com ácido graxo ômega-3 produzem boa resposta em pacientes críticos, especialmente com Síndrome da Resposta Inflamatória Sistêmica e sepse.

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas II, III e IV.
- (C) Apenas I, IV e V.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III, IV e V.

QUESTÃO 29

As fibras alimentares estão entre os principais fatores da alimentação na prevenção de doenças crônicas. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As fibras solúveis atuam na diminuição da viscosidade do conteúdo intestinal e na redução do colesterol plasmático.
- (B) O amido resistente pode ser encontrado em bananas verdes, batata (cozida/resfriada) e produtos de amido processado.
- (C) Dentro da classificação das fibras insolúveis, estão compreendidas as pectinas, a hemicelulose, os betaglicanos, as gomas e os frutanos.
- (D) As fibras responsáveis pela diminuição do colesterol são as ligninas presentes no farelo de aveia, cevada e no psyllium.

- (E) As fontes usuais de celulose são os fungos, leveduras, exoesqueleto de camarão, lagosta e caranguejo.

QUESTÃO 30

Vários métodos podem ser utilizados para avaliar o consumo alimentar dos indivíduos. Em relação ao assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O “Registro alimentar estimado” é um método retrospectivo no qual as quantidades ingeridas são estimadas em medidas caseiras pelo indivíduo e depois convertidas em gramas.
- (B) No “Recordatório de 24 horas”, as quantidades dos alimentos consumidos são usualmente estimadas em medidas caseiras.
- (C) Uma das vantagens da “História dietética” é que ela fornece uma completa e detalhada descrição qualitativa e quantitativa da ingestão alimentar.
- (D) No “Registro alimentar pesado”, todos os alimentos devem ser pesados em balança apropriada antes de serem consumidos, da mesma maneira que as sobras devem ser pesadas e registradas.
- (E) O “Questionário de frequência alimentar” fornece informações qualitativas sobre o consumo alimentar, não fornecendo dados quantitativos da ingestão de alimentos ou nutrientes.

QUESTÃO 31

Em relação aos ácidos graxos de cadeia média, assinale a alternativa correta.

- (A) São mais solúveis que os ácidos graxos de cadeia curta, fato que dificulta a ação da lipase, requerendo menor quantidade de sais biliares.
- (B) São mais solúveis que os ácidos graxos de cadeia longa, fato que facilita a ação da lipase, requerendo menor quantidade de sais biliares.
- (C) São menos solúveis que os ácidos graxos de cadeia curta, fato que facilita a ação da α -amilase, requerendo menor quantidade de sais biliares.
- (D) São menos solúveis que os ácidos graxos de cadeia curta, fato que dificulta a ação da α -amilase, requerendo maior quantidade de sais biliares.
- (E) São menos solúveis que os ácidos graxos de cadeia longa, fato que dificulta a ação da lipase, requerendo maior quantidade de sais biliares.

QUESTÃO 32

Os envenenamentos alimentares de origem biológica podem ser divididos em intoxicações e infecções. Referente ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As intoxicações resultam da ingestão de células microbianas intactas, presentes no alimento, que prosseguiram o processo de desenvolvimento no trato intestinal.
- (B) No caso das intoxicações alimentares, as toxinas absorvidas atingem diretamente um alvo particular; por exemplo, o sistema nervoso (neurotoxina).
- (C) Nas infecções de origem alimentar, os micro-organismos podem infectar a superfície intestinal, porém podem não invadir o intestino e outras estruturas do organismo dos hospedeiros.
- (D) As infecções resultam da ingestão de uma exotoxina secretada por células microbianas durante o processo de multiplicação em um alimento.
- (E) As intoxicações alimentares não podem ocorrer pela presença de outras substâncias químicas nos alimentos, como metais e poluentes ambientais.

QUESTÃO 33

Os primeiros anos de vida de uma criança, especialmente os dois primeiros, são caracterizados por crescimento acelerado e enormes aquisições no processo de desenvolvimento, incluindo habilidades para receber, mastigar e digerir outros alimentos, além do leite materno, e no autocontrole do processo de ingestão de alimentos, para atingir o padrão alimentar cultural do adulto. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) O leite dos primeiros dias pós-parto, chamado de colostro, é produzido em pequena quantidade e é o leite adequado nos primeiros dias de vida. Entretanto, para bebês prematuros, esse leite não é ideal devido a seu baixo teor de proteínas.
- (B) As mulheres que precisam se ausentar por determinados períodos devem ser incentivadas a realizar a ordenha do leite materno e armazená-lo. Na geladeira, pode ser estocado por 48 horas e no congelador ou freezer por no máximo 15 dias.
- (C) A partir dos 6 meses, as necessidades nutricionais da criança já não são mais atendidas só com o leite materno, e este passa a não ser uma fonte importante de calorias e nutrientes.
- (D) No início da introdução dos alimentos, a quantidade que a criança ingere pode ser pequena. Após a refeição, mesmo se a criança demonstrar sinais de fome, ela não poderá ser amamentada.
- (E) A partir do momento em que a criança começa a receber qualquer outro alimento, a absorção do ferro do leite materno reduz significativamente. Por esse motivo, a introdução de carnes, vísceras e miúdos, mesmo que seja em pequena quantidade, é muito importante.

QUESTÃO 34

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) se configura como um campo de conhecimento e prática contínua e permanente, intersetorial e multiprofissional, que utiliza diferentes abordagens educacionais. Em relação aos princípios para as ações de EAN, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O caráter não permanente indica que a EAN precisa estar presente apenas na formação dos hábitos alimentares na primeira infância.
- (B) A EAN deve considerar a legitimidade dos saberes oriundos da cultura, religião e ciência.
- (C) A promoção do autocuidado tem como foco principal apoiar as pessoas para que se tornem agentes produtores sociais de sua saúde.

- (D) As abordagens educativas e pedagógicas adotadas em EAN devem privilegiar os processos ativos.
- (E) As estratégias e os conteúdos de EAN devem ser desenvolvidos de maneira coordenada e utilizar abordagens que se complementem de forma harmônica e sistêmica.

QUESTÃO 35

Em relação às principais funções da vitamina K, assinale a alternativa correta.

- (A) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na homeostase óssea e metabolismo de cálcio.
- (B) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na biossíntese de ácidos nucleicos e no metabolismo de aminoácidos.
- (C) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na formação do sangue e no metabolismo do ferro.
- (D) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na coagulação do sangue e no metabolismo ósseo.
- (E) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na resposta imunológica e no estresse oxidativo.

QUESTÃO 36

Paciente, sexo masculino, 49 anos, engenheiro civil, questiona ao nutricionista, qual é a quantidade de vitamina B12 que deve ingerir por dia. O que o nutricionista deve responder levando em consideração os valores de ingestão dietética recomendados (RDA) dessa vitamina para adultos, segundo a definição do Food and Nutrition Board/ Institute of Medicine (FNB/IOM 1998)?

- (A) 1,2 mcg/dia para ambos os sexos.
- (B) 1,4 mcg/dia para ambos os sexos.
- (C) 1,8 mcg/dia para ambos os sexos.
- (D) 2,0 mcg/dia para ambos os sexos.
- (E) 2,4 mcg/dia para ambos os sexos.

QUESTÃO 37

A *Listeria monocytogenes*, agente etiológico da listeriose, é reconhecida como entidade patogênica para os animais desde 1926, contudo somente na década de 1980 ela passou a merecer maior consideração em saúde pública. Em relação ao assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A *Listeria monocytogenes* é um bacilo Gram-

negativo, formador de esporos e aeróbio facultativo.

- (B) A contaminação dos alimentos por *Listeria monocytogenes* pode ser tanto de natureza ambiental como proveniente das próprias instalações agroindustriais.
- (C) A principal característica da *Listeria monocytogenes* é a capacidade de se multiplicar à temperatura de refrigeração, em meios simples sem grandes exigências nutricionais.
- (D) A listeriose pode se manifestar pela meningite, encefalite e septicemia.
- (E) A *Listeria monocytogenes* é isolada a partir de uma grande variedade de alimentos, entre os quais se destacam os produtos lácteos, leite cru ou pasteurizado, sorvetes, queijos e produtos cárneos crus.

QUESTÃO 38

Mãe de uma criança com 1 ano de idade e diagnóstico de alergia ao leite de vaca chega ao ambulatório de nutrição questionando o nutricionista em relação ao estado nutricional. O que o nutricionista deve explicar para essa mãe?

- (A) A alergia ao leite de vaca pode influenciar o estado nutricional, por diminuir necessidades energéticas e aumentar o gasto energético basal.
- (B) A alergia ao leite de vaca pode causar déficit de crescimento, porém não causa deficiência de ferro.
- (C) Quando compromete o tubo digestório, pode provocar agravo ao estado nutricional devido ao mecanismo de aumento da assimilação de energia e nutrientes.
- (D) A alergia ao leite de vaca pode influenciar o estado nutricional, por aumentar necessidades energéticas e diminuir o apetite.
- (E) A alergia ao leite de vaca pode aumentar o apetite e a absorção intestinal nos casos com enterite.

QUESTÃO 39

Paciente, sexo masculino, com o peso usual de 84 Kg, é avaliado pelo nutricionista e atualmente está com 78 Kg. Relata que essa perda de peso ocorreu em 3 meses. Qual é a classificação do percentual de perda de peso segundo o tempo? Observação: Percentual de mudança de peso = $\frac{\text{Peso usual} - \text{Peso atual}}{\text{Peso usual}} \times 100$.

- (A) Perda de peso em declínio.
- (B) Perda de peso insignificativa.
- (C) Perda de peso significativa.
- (D) Perda de peso grave.
- (E) Perda de peso muito grave.

QUESTÃO 40

Como é chamada a dieta hospitalar caracterizada por ter consistência abrandada pela cocção e por processos mecânicos, com alimentos moídos, liquidificados, em forma de purê ou amassados, que exigem pouca mastigação e facilitam a deglutição?

- (A) Dieta branda.
- (B) Dieta pastosa.
- (C) Dieta semilíquida.
- (D) Dieta totalmente líquida.
- (E) Dieta líquida restrita.

QUESTÃO 41

Disbiose é um estado em que há aumento de bactérias patogênicas em detrimento de bactérias benéficas do intestino. Esta situação altera a mucosa intestinal, provocando

- (A) aumento da permeabilidade a açúcares intactos, proteínas parcialmente digeridas e aumento da seletividade na absorção de lipopolissacarídeo.
- (B) diminuição da permeabilidade a açúcares intactos, proteínas parcialmente digeridas e diminuição da seletividade na absorção de lipopolissacarídeo.
- (C) diminuição da permeabilidade a carboidratos complexos, proteínas totalmente digeridas e aumento da seletividade na absorção de lipopolissacarídeo.
- (D) aumento da permeabilidade de açúcares intactos e aumento da seletividade na absorção de lipopolissacarídeo.
- (E) aumento da permeabilidade a açúcares intactos, proteínas parcialmente digeridas e diminuição da seletividade na absorção de lipopolissacarídeo.

QUESTÃO 42

A Síndrome Hepatorrenal (SHR) é uma grave complicação de pacientes com cirrose, insuficiência hepática avançada e hipertensão portal. Na indisponibilidade de um calorímetro, recomenda-se estimar as necessidades energéticas utilizando

- (A) 25 a 30 kcal/kg de peso corpóreo por dia.
- (B) 30 a 35 kcal/kg de peso corpóreo por dia.
- (C) 35 a 40 kcal/kg de peso corpóreo por dia.
- (D) 40 a 45 kcal/kg de peso corpóreo por dia.
- (E) mais que 45 kcal/kg de peso corpóreo por dia.

QUESTÃO 43

Paciente, sexo masculino, 58 anos, em tratamento quimioterápico com 5-fluorouracil para tratamento de câncer colorretal, chega ao serviço de nutrição de um hospital com queixa de mucosite. O que deve ser orientado ao paciente?

- (A) Restringir alimentos de consistência branda, pastosa, semilíquida e líquida, bem como optar por alimentos mais secos.
- (B) Restringir alimentos ácidos, picantes, muito condimentados ou salgados, bem como utilizar chicletes (de preferência os de menta).
- (C) Restringir alimentos ácidos, picantes, muito condimentados ou salgados, bem como evitar alimentos quentes, preferindo preparações frias ou geladas.
- (D) Restringir alimentos frios ou gelados e preferir alimentos mais quentes.
- (E) Restringir alimentos de consistência pastosa, bem como optar por picolés de frutas cítricas.

QUESTÃO 44

Em relação aos riscos das embalagens destinadas a alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) As embalagens inadequadas ou mal processadas podem contaminar os alimentos quando apresentam alta resistência mecânica e incompatibilidade com o conteúdo.
- (B) As embalagens inadequadas ou mal processadas podem contaminar os alimentos quando apresentam alta resistência mecânica e compatibilidade com o conteúdo.
- (C) As embalagens inadequadas ou mal processadas podem contaminar os alimentos quando apresentam baixa resistência mecânica e incompatibilidade com o conteúdo.
- (D) As embalagens inadequadas ou mal processadas podem contaminar os alimentos quando apresentam baixa resistência mecânica e compatibilidade com o conteúdo.
- (E) As embalagens inadequadas ou mal processadas não são capazes de contaminar os alimentos.

QUESTÃO 45

A via oral é sempre a via preferencial de alimentação, contudo, quando o paciente não consegue, por esta via, atingir mais de 60% de suas necessidades energéticas diárias, deve-se instituir a terapia nutricional. Assinale a alternativa correta em relação à terapia nutricional.

- (A) Para pacientes com estresse metabólico, a

recomendação de proteína é de 0,8 - 1,0 g/kg/dia, dependendo da condição clínica.

- (B) A ingestão adequada de ácidos graxos linoleico é de 20-27 g/dia (5-8% do VET).
- (C) A recomendação de probióticos é de, no máximo, 10^5 UFC, para promover alterações favoráveis na composição da microbiota intestinal.
- (D) É proibido ajustar a quantidade de eletrólitos para acomodar condições clínicas específicas.
- (E) A necessidade hídrica para adultos é de 30 a 40 mL/kg/dia ou 1,0 a 1,5 mL/kcal.

QUESTÃO 46

São exemplos de alimentos processados

- (A) arroz branco, integral e parboilizado.
- (B) carnes de gado, de porco e de aves e pescados frescos, resfriados ou congelados.
- (C) conservas de alimentos inteiros preservados em salmoura e frutas inteiras preservadas em açúcar.
- (D) leite pasteurizado, ultrapasteurizado (longa vida) ou em pó, iogurte (sem adição de açúcar).
- (E) ovos e especiarias em geral.

QUESTÃO 47

A desinfecção é a última e indispensável etapa de um fluxograma geral de higienização. Referente ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Resíduos orgânicos ativam a maioria dos princípios ativos utilizados nas formulações dos desinfetantes.
- (B) O contato com a luz decompõe os produtos clorados, e a temperatura elevada provoca sua volatilização.
- (C) Uma das desvantagens da utilização de radiação ultravioleta é o aparecimento de sabores indesejáveis nos alimentos com efeito residual importante.
- (D) Por causa de sua alta solubilidade em água, na utilização de compostos iodados, é comum fazer-se a mistura do iodo com um agente tensoativo não iônico.
- (E) As desvantagens de se utilizar o peróxido de hidrogênio como desinfetante são: alta toxicidade, alto efeito residual e o fato dele requerer enxágue.

QUESTÃO 48

São habitantes usuais da pele, das membranas mucosas, do trato respiratório superior e do intestino do homem. Essa bactéria é a mais resistente de todas as

bactérias patogênicas não formadoras de esporos, sendo responsável por considerável proporção de infecções humanas. Os alimentos envolvidos na sua intoxicação são aqueles com elevado teor de umidade e alta porcentagem de proteína, como as carnes e os produtos derivados de bovinos, suínos e aves, além de ovos. A qual bactéria o enunciado se refere?

- (A) *Salmonella pullorum*.
- (B) *Vibrio spp.*
- (C) *Staphylococcus aureus*.
- (D) *Clostridium botulinum*.
- (E) *Campylobacter spp.*

QUESTÃO 49

As três deficiências de maior importância para a Saúde Pública, devido à alta prevalência e associação com a morbimortalidade infantil, são as deficiências de ferro, vitamina A e iodo. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O efeito da deficiência de ferro é conhecido como cegueira noturna, que é uma forma de disfunção da retina, sendo suficientemente grave para ocasionar deficiência subjetiva da visão noturna.
- (B) As mulheres grávidas ou em idade fértil que podem estar na etapa inicial da gravidez sem sabê-lo devem receber grandes doses de suplementos de vitamina A.
- (C) Uma vez que o iodo é elemento essencial para o desenvolvimento normal e para a integridade funcional dos tecidos linfoides, a deficiência pode levar a alterações na resposta imunitária.
- (D) As fontes de origem animal do iodo são usualmente os produtos do mar, uma vez que os oceanos contêm quantidades consideráveis desse elemento químico.
- (E) O ferro heme precisa de uma proteína transportadora (transferrina) para sua absorção, estando sujeito a fatores químicos ou alimentares que podem influenciar nesse processo.

QUESTÃO 50

Paciente, sexo feminino, 10 anos de idade, chega ao ambulatório de nutrição com diagnóstico de Manchas de Bitot e xerose conjuntival. Esses sinais físicos são indicativos de

- (A) possível deficiência de vitamina A.
- (B) doença de Kwashiorkor.
- (C) possível deficiência de vitamina C.
- (D) desnutrição do tipo marasmo.
- (E) possível deficiência de riboflavina.