



**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 03

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

**Cargo**

**PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO**

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

**INSTRUÇÕES**

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br) - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.

**MATÉRIA**

**QUESTÕES**

Língua Portuguesa 01 a 10

Raciocínio Lógico e Matemático 11 a 15

Legislação Aplicada à EBSEH 16 a 20

Legislação Aplicada ao SUS 21 a 25

Conhecimentos Específicos 26 a 50



-----(destaque aqui)-----

**FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO**

<b>Questão</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	
<b>Resp.</b>																										

<b>Questão</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	
<b>Resp.</b>																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br) no dia seguinte à aplicação da prova.

**A CHAVE**

Ela abre mais do que uma porta, inaugura um novo tempo

IVAN MARTINS

Certos objetos dão a exata medida de um relacionamento. A chave, por exemplo. Embora caiba no bolso, ela tem importância gigantesca na vida dos casais. O momento em que você oferece a chave da sua casa é aquele em que você renuncia à sua privacidade, por amor. Quando pede a chave de volta - ou troca a fechadura da porta - está retomando aquilo que havia oferecido, por que o amor acabou.

O primeiro momento é de exaltação e esperança. O segundo é sombrio.

Quem já passou pela experiência sabe como é gostoso carregar no bolso - ou na bolsa - aquela cópia de cinco reais que vai dar início à nova vida. Carregada de expectativas e temores, a chave será entregue de forma tímida e casual, como se não fosse importante, ou pode vir embalada em vinho e flores, pondo violinos na ocasião. Qualquer que seja a cena, não cabe engano: foi dado um passo gigantesco. Alguém pôs na mão de outro alguém um totem de confiança.

Não interessa se você dá ou ganha a chave, a sensação é a mesma. Ou quase.

Quem a recebe se enche de orgulho. No auge da paixão, e a pessoa que provoca seus melhores sentimentos (a pessoa mais legal do mundo, evidentemente) põe no seu chaveiro a cópia discreta que abre a casa dela. Você só nota mais tarde, quando chega à sua própria casa e vai abrir a porta. Primeiro, estranha a cor e o formato da chave nova, mas logo entende a delicadeza da situação. Percebe, com um sorriso nos lábios, que suas emoções são compartilhadas. Compreende que está sendo convidado a participar de outra vida. Sente, com enorme alívio, que foi aceito, e que uma nova etapa tem início, mais intensa e mais profunda que anterior. Aquela chave abre mais do que uma porta. Abre um novo tempo.

O momento de entregar a chave sempre foi para mim o momento de máximo otimismo.

[...]

Você tem certeza de que a outra pessoa ficará feliz e comovida, mas ao mesmo tempo teme,

secretamente, ser recusado. Então vê nos olhos dela a alegria que havia antecipado e desejado. O rosto querido se abre num sorriso sem reservas, que você não ganharia se tivesse lhe dado uma joia ou uma aliança. (Uma não vale nada; para a outra ela não está pronta). Por isto ela esperava, e retribui com um olhar cheio de amor. Esse é um instante que viverá na sua alma para sempre. Nele, tudo parece perfeito. É como estar no início de um sonho em que nada pode dar errado. A gente se sente adulto e moderno, herdeiro dos melhores sonhos da adolescência, parte da espécie feliz dos adultos livres que são amados e correspondidos - os que acharam uma alma gêmea, aqueles que jamais estarão sozinhos.

Se as chaves de despedida parecem a pior coisa do mundo, não são.

[...]

A gente sabe que essas coisas, às vezes, são efêmeras, mas é tão bonito.

Pode ser que dentro de três meses ou três anos a chave inútil e esquecida seja encontrada no bolso de uma calça ou no fundo de uma bolsa. Ela já não abrirá porta alguma exceto a da memória, que poderá ser boa ou ruim. O mais provável é que o tato e a visão daquela ferramenta sem propósito provoquem um sorriso agridoce, grisalho de nostalgia. Essa chave do adeus não dói, ela constata e encerra.

Nestes tempos de arrogante independência, em que a solidão virou estandarte exibido como prova de força, a doação de chaves ganhou uma solenidade inesperada. Com ela, homens e mulheres sinalizam a disposição de renunciar a um pedaço da sua sagrada liberdade pessoal. Sugerem ao outro que precisam dele e o desejam próximo. Cedem o seu terreno, correm o risco. É uma forma moderna e eloquente de dizer “eu te amo”. E, assim como a outra, dispensa “eu também”. Oferece a chave quem está pronto, aceita a chave quem a deseja, recíproca, oferecendo a sua, quem sente que é o caso, verdadeiramente. Nada mais triste que uma chave falsa. Ela parece abrir uma esperança, mas abre somente uma ilusão.

Adaptado de <http://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/ivan-martins/noticia/2015/04/chave.html>

**QUESTÃO 01**

Em relação ao texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O autor considera as chaves da despedida a pior coisa do mundo.
- (B) O autor considera o ato de entregar a chave de sua casa ao outro mais um simples passo que ocorre com a evolução do relacionamento.
- (C) O autor considera a chave um dos objetos que dão a medida exata de um relacionamento.
- (D) Para o autor, quando você dá a chave de sua casa para alguém, é o momento em que você confirma e assume sua privacidade em nome do amor.
- (E) Para o autor, a chave de sua casa, entregue ao outro, carrega somente expectativas boas e nenhum temor.

**QUESTÃO 02**

Em relação ao excerto: “Oferece a chave quem está pronto, aceita a chave quem a deseja, recíproca, oferecendo a sua, quem sente que é o caso, verdadeiramente.”, é correto afirmar que

- (A) “chave” exerce função de sujeito na primeira e na segunda oração do período.
- (B) “quem” exerce função de sujeito nas orações em que está presente.
- (C) “recíproca” é uma palavra proparoxítona e deveria receber acento agudo, grafando-se “recíproca”.
- (D) todos os termos “a” presentes no período são artigos femininos.
- (E) “verdadeiramente” é um advérbio que expressa intensidade.

**QUESTÃO 03**

Em “... quando chega à sua própria casa e vai abrir a porta.”, a crase

- (A) é facultativa.
- (B) é obrigatória.
- (C) foi utilizada incorretamente.
- (D) foi utilizada para atender a regras de concordância.
- (E) foi utilizada por causa da presença da palavra feminina “porta”.

**QUESTÃO 04**

Em relação ao excerto: “O primeiro momento é de exaltação e esperança. O segundo é sombrio.”, é correto afirmar que

- (A) a primeira oração refere-se à solicitação de devolução da chave por uma das partes do casal.
- (B) a segunda oração refere-se ao momento de oferecimento da chave ao outro por uma das partes do casal.

- (C) ocorre uma elipse na segunda oração.
- (D) “sombrio” exerce a função de objeto direto.
- (E) “exaltação e esperança” são complementos nominais preposicionados.

**QUESTÃO 05**

Em “A gente sabe que essas coisas, às vezes, são efêmeras, mas é tão bonito.”, existe uma inadequação gramatical quanto à

- (A) acentuação gráfica.
- (B) ortografia.
- (C) regência.
- (D) concordância.
- (E) pontuação.

**QUESTÃO 06**

Em “... um sorriso agridoce, grisalho de nostalgia.”, o termo destacado significa

- (A) saudade.
- (B) indiferença.
- (C) indecisão.
- (D) morbidez.
- (E) languidez.

**QUESTÃO 07**

Em “Não interessa se você dá ou ganha a chave...”, temos

- (A) um período composto apenas por coordenação.
- (B) um período simples.
- (C) um período composto apenas por subordinação.
- (D) um período composto por subordinação e coordenação.
- (E) dois períodos.

**QUESTÃO 08**

Em “... aceita a chave quem a deseja...”, o termo destacado exerce função sintática de

- (A) objeto indireto.
- (B) objeto direto.
- (C) sujeito.
- (D) complemento nominal.
- (E) agente da passiva.

**QUESTÃO 09**

Pelo texto, infere-se que são termos que o autor utiliza para designar “a chave” após o fim de um relacionamento, EXCETO

- (A) ferramenta sem propósito.
- (B) chave do adeus.
- (C) chave inútil e esquecida.
- (D) chaves de despedida.
- (E) chave falsa.

**QUESTÃO 10**

No texto, o autor considera “a chave” oferecida ao outro, em um relacionamento,

- (A) uma joia.
- (B) uma aliança.
- (C) um sorriso agridoce.
- (D) um buquê de flores.
- (E) um totem de confiança.

**RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO****QUESTÃO 11**

Na loja A, é possível comprar um HD externo por R\$ 300,00. Para obter a garantia estendida, um comprador deve desembolsar mais 12% do valor da mercadoria. Dessa forma, se alguém deseja comprar tal produto com garantia estendida, deve desembolsar, exatamente,

- (A) R\$ 330,00.
- (B) R\$ 336,00.
- (C) R\$ 350,00.
- (D) R\$ 360,00.
- (E) R\$ 390,00.

**QUESTÃO 12**

Enquanto Ana esperava por Beto, que estava atrasado, recebeu uma mensagem dizendo: “Chego em um quinto de hora”. A quantos minutos isso corresponde?

- (A) 5 minutos
- (B) 10 minutos
- (C) 30 minutos
- (D) 300 minutos
- (E) 12 minutos

**QUESTÃO 13**

O conjunto formado pelas letras da palavra **ORDEM** e o conjunto formado pelas letras da palavra **PROGRESSO** têm quantos elementos em sua intersecção?

- (A) 5
- (B) 9
- (C) 4
- (D) 3
- (E) 2

**QUESTÃO 14**

Na sequência de palavras **A, BU, CAI, DADO, ESTAR, .....**, a sexta palavra é

- (A) FOFOCA.
- (B) BANANA.
- (C) ÁRVORE.
- (D) CAFÉ.
- (E) FANTOCHE.

**QUESTÃO 15**

Sabendo que a implicação “Se a canoa não virar, eu chego lá” é falsa, então,

- (A) “A canoa vira”.
- (B) “Eu chego, independente da canoa”.
- (C) “A canoa vira e eu chego”.
- (D) “A canoa não virou e eu não cheguei”.
- (E) “Se não virar a canoa, eu não chego”.

**QUESTÃO 16**

**Quanto à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH), assinale a alternativa correta.**

- (A) A integralização do capital social da EBSEERH será realizada com doações feitas por pacientes.
- (B) A EBSEERH terá por finalidade a prestação de serviços de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio, e terapêutico à comunidade, podendo ser de forma gratuita ou onerosa, conforme a renda do paciente.
- (C) As atividades de prestação de serviços de assistência à saúde a serem prestadas pela EBSEERH estão inseridas no âmbito do Sistema Único de Saúde e do Sistema Particular e Suplementar de Saúde.
- (D) É assegurado à EBSEERH o ressarcimento das despesas com o atendimento de consumidores e respectivos dependentes de planos privados de assistência à saúde, na forma da lei.
- (E) No desenvolvimento de suas atividades, a EBSEERH observará as orientações da Política Nacional de Educação, de responsabilidade do Ministério da Educação.

**QUESTÃO 17**

**Assinale a alternativa correta.**

- (A) As instituições congêneres de que trata a Lei 12.550/2011 referem-se exclusivamente às instituições públicas federais que desenvolvam atividades de ensino e pesquisa na área da saúde.
- (B) Os servidores titulares de cargo efetivo em exercício na instituição federal de ensino que exerçam atividades relacionadas ao objeto da EBSEERH poderão ser a ela cedidos para realização de atividades de assistência à saúde e administrativas.
- (C) Parte do lucro líquido da EBSEERH deverá ser entregue aos cofres da União, para investimento em campanha de saúde preventiva.
- (D) A EBSEERH será administrada por um Conselho de Administração, com funções fiscalizatórias, por uma Diretoria Executiva e com funções deliberativas, por um Conselho Fiscal e um Conselho Consultivo.
- (E) A atuação de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares será remunerada e será considerada função relevante.

**QUESTÃO 18**

**Quanto à Diretoria Executiva da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, assinale a alternativa correta.**

- (A) Podem participar da Diretoria Executiva os que tiverem sido declarados falidos ou insolventes.
- (B) Compete à Diretoria Executiva opinar sobre a modificação do capital social.
- (C) Os membros da Diretoria Executiva devem ter notório conhecimento na área de gestão, de atenção hospitalar e do ensino em saúde há mais de 5 anos.
- (D) Compete à Diretoria Executiva autorizar a contratação de empréstimo no interesse da EBSEERH.
- (E) A Diretoria Executiva é composta pelo Presidente e até seis Diretores, nomeados e destituíveis a qualquer tempo pelo Presidente da República, por indicação do Ministro de Estado da Educação.

**QUESTÃO 19**

**Quanto ao Conselho Consultivo da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, assinale a alternativa correta.**

- (A) Os membros do Conselho Consultivo serão indicados bianualmente e designados pelo Ministro de Estado da Saúde.
- (B) O Conselho Consultivo será constituído por dois representantes do Ministério da Saúde.
- (C) O Conselho Consultivo será constituído por um representante dos usuários dos serviços de saúde dos hospitais universitários federais, filiais da EBSEERH, indicado pelo Conselho Nacional de Saúde.
- (D) Compete ao Conselho Consultivo opinar sobre a modificação do capital social, orçamento, planos de investimento, transformação, incorporação, fusão ou cisão.
- (E) O Conselho Consultivo da EBSEERH reunir-se-á extraordinariamente, somente a pedido do seu presidente.

**QUESTÃO 20**

**Quanto ao órgão de Auditoria Interna da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, assinale a alternativa correta.**

- (A) O órgão de Auditoria Interna é vinculado ao Conselho Fiscal.
- (B) A Auditoria Interna é dependente da Diretoria da EBSEERH.
- (C) A nomeação, designação, exoneração ou dispensa do Auditor Geral, titular da Auditoria Interna da sede será submetida, pelo Presidente da EBSEERH, à aprovação do Conselho de

Administração e, subsequentemente, à aprovação da Controladoria-Geral da União.

- (D) Compete à Auditoria Interna analisar, ao menos trimestralmente, o balancete e demais demonstrações financeiras, elaboradas periodicamente pela EBSEH.
- (E) A Auditoria Interna precisa de autorização do Conselho de Administração para ter acesso a registros, pessoal, informações, sistemas e propriedades físicas relevantes à execução de suas ações de controle.

## LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

### QUESTÃO 21

**Assinale a alternativa correta.**

- (A) Constitui, o Sistema Único de Saúde, o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.
- (B) A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde, em caráter concorrente com a iniciativa pública.
- (C) Não estão incluídas no Sistema Único de Saúde as instituições públicas de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos, inclusive de sangue e hemoderivados, e de equipamentos para saúde.
- (D) Não são objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS) as atividades preventivas.
- (E) O desenvolvimento de políticas econômicas não tem relação com os objetivos do SUS.

### QUESTÃO 22

**Assinale a alternativa que NÃO apresenta um princípio ou diretrizes do Sistema Único de Saúde.**

- (A) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde, exceto em casos de doença terminal.
- (B) Divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.
- (C) Descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.
- (D) Integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
- (E) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

### QUESTÃO 23

**Assinale a alternativa correta.**

- (A) Em sua constituição, o Sistema Único de Saúde não tem a participação da iniciativa privada.
- (B) As Regiões de Saúde serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, inexistindo Regiões de Saúde interestadual.
- (C) A instituição das Regiões de Saúde observará cronograma no Plano Plurianual do Governo Federal.
- (D) As Regiões de Saúde não serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- (E) Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.

### QUESTÃO 24

**Quanto à seguridade social, assinale a alternativa correta.**

- (A) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas, com acesso preferencial aos mais pobres.
- (B) As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede centralizada e constitui um sistema único.
- (C) A União aplicará anualmente, em ações e serviços públicos de saúde, valor não inferior a 15% (quinze por cento) da receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro.
- (D) As ações e serviços públicos de saúde não contarão com a participação da comunidade.
- (E) A assistência à saúde é exclusiva do Poder Público.

**QUESTÃO 25**

Quanto à seguridade social, assinale a alternativa correta.

- (A) As instituições privadas poderão participar de forma subsidiária do Sistema Único de Saúde.
- (B) É permitida a destinação de recursos públicos para auxiliar as instituições privadas com fins lucrativos.
- (C) É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde do País, salvo nos casos previstos em lei.
- (D) Não compete ao Sistema Único de Saúde ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- (E) Ao Sistema Único de Saúde, compete colaborar na proteção do meio ambiente, exceto o meio ambiente do trabalho.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

Um indivíduo, em sua rotina de treinamento físico, procura melhorar suas qualidades motoras, acompanhando como seu organismo responde e se adapta a esse treinamento. Suas valências físicas são capazes de ser melhoradas e o seu sistema e órgãos morfofuncionais determinam seu processo de adaptação ao treinamento. Diante do exposto, quando esse indivíduo se submete ao treinamento de resistência, o sistema que produz e determina sua adaptação é o sistema

- (A) de provisionamento.
- (B) executor e de controle.
- (C) executor e de provisionamento.
- (D) executor.
- (E) de controle.

**QUESTÃO 27**

Na fibra muscular, encontra-se uma infinidade de miofibrilas. Dentre as miofibrilas, encontram-se as mitocôndrias, e, circundando as miofibrilas, existe uma complexa rede de tubos que pode se diferenciar em dois sistemas estruturalmente separados. Quais são estes dois sistemas?

- (A) Sistema neuromuscular e endomísio.
- (B) Sistema miosina e sistema actina.
- (C) Sistema de túbulos T e retículo sarcoplasmático.
- (D) Sistema respiratório e sistema de contração.
- (E) Sistema capilar e perimísio.

**QUESTÃO 28**

A regeneração de ATP por fosforilação se produz a partir da energia liberada por quais vias metabólicas?

- (A) Heterocronismo metabólico/ Transição aeróbica.
- (B) Glicólise anaeróbica/ Via oxidativa e aeróbica.
- (C) Atividade física intensa/ Atividade física moderada.
- (D) ATP organizado/ Substratos energéticos.
- (E) Glicogênio/ Provisão de oxigênio.

**QUESTÃO 29**

Um indivíduo com volume minuto respiratório de 150 L/min, frequência respiratória de 46/min e volume corrente de 2,7 L encontra-se

- (A) em repouso.
- (B) praticando uma atividade física moderada.
- (C) realizando uma caminhada pelo parque.
- (D) praticando uma atividade física intensa.
- (E) nadando lentamente.

**QUESTÃO 30**

Ao final da educação infantil, quando a criança tem aproximadamente 6 anos de idade, os seus movimentos de coordenação global requerem processos de direção e coordenação mais complexos, tornando necessário(a)

- (A) a especialização do movimento.
- (B) o processo de performance.
- (C) a especialização desportiva.
- (D) o processo de aprendizagem motora de treinamento.
- (E) o início dos processos de aprendizagem motora programada.

**QUESTÃO 31**

As limitações ao movimento estão na base de um incremento de alterações funcionais do aparelho locomotor das crianças. Essas limitações NÃO ocorrem diante de

- (A) pais extremamente protetores.
- (B) meios urbanos com poucos espaços livres e condicionantes a condutas motoras limitadas.
- (C) perda de interesse pelo movimento e pelo jogo, por não poder gritar quando se joga.



- (D) perigos ligados ao trânsito.
- (E) instalações desportivas suficientes ou bem aproveitadas.

**QUESTÃO 32**

**Indivíduos que apresentam características de ampliação e aperfeiçoamento dos modelos motores básicos, com enfoque na prática desportiva, e desenvolvimento suficiente e equilibrado das qualidades físicas condicionais (resistência, força, velocidade e flexibilidade) possuem quantos anos de idade e a qual ciclo corresponde sua educação formal?**

- (A) 5 anos de idade, cursando a educação infantil.
- (B) 6 a 8/9 anos de idade, cursando os 1º e 2º ciclos da educação fundamental.
- (C) 3 a 5 anos de idade, cursando a educação infantil.
- (D) 12 anos de idade, cursando o 6º ciclo da educação fundamental.
- (E) 10 a 11 anos de idade, cursando o 3º ciclo da educação fundamental.

**QUESTÃO 33**

**Na fase de especialização no treinamento desportivo, é correto afirmar que há a**

- (A) ampliação dos modelos motores, com ênfase no aperfeiçoamento de formas pluridisciplinares de movimento, denominadas habilidades genéricas.
- (B) aprendizagem das formas biomecanicamente corretas nas diretrizes de movimentos específicos para cada técnica desportiva.
- (C) aplicação correta da técnica em situações de jogos parecidas ou idênticas às que apresentam especialidade desportiva correspondente, desenvolvendo a tática individual.
- (D) iniciação à atividade competitiva de forma progressiva, tanto em quantidade quanto em qualidade.
- (E) iniciação a um treinamento sistemático para um só esporte ou um grupo de esportes com características similares.

**QUESTÃO 34**

**Uma criança praticante de corrida, com treinamentos intensivos de mais de 5 dias por semana, que apresenta dor óssea forte e contínua na tíbia durante o exercício, características de desenvolvimento ponderal superior ao normal para sua idade e piso muito duro, apresenta**

- (A) fratura de estresse.

- (B) lesão articular.
- (C) tendinite.
- (D) apofisite.
- (E) problema na coluna vertebral.

**QUESTÃO 35**

**Para um desportista com lesão aguda-entorse de uma articulação e com ruptura parcial de ligamentos, deve-se**

- (A) aplicar calor na área lesionada.
- (B) manter a área lesionada na posição horizontal.
- (C) aplicar frio no local imediatamente de 15 a 20 minutos.
- (D) fazer um curativo sem compressão na área afetada.
- (E) não fazer uso de tipoias ou bengalas.

**QUESTÃO 36**

**Nos testes de força muscular de repetição máxima (1 RM), os exercícios mais praticados são:**

- (A) o supino e o agachamento ou leg press.
- (B) a remada baixa e o adutor do quadríceps.
- (C) a rosca indireta e o leg press.
- (D) a remada alta e o agachamento.
- (E) a puxada de costas e o abductor do quadríceps.

**QUESTÃO 37**

**Um indivíduo de 20 anos, com 95 Kg, realiza o teste de 1 RM no exercício supino levantando, 100Kg. Qual é a sua força relativa para o exercício supino?**

- (A) 9,5
- (B) 0,15
- (C) 1,05
- (D) 9,05
- (E) 23,05

**QUESTÃO 38**

**Hipertrofia muscular é**

- (A) a forma plástica longitudinal do músculo.
- (B) uma diminuição na secção sagital do músculo.
- (C) um aumento na secção transversa do músculo.
- (D) um aumento no comprimento do músculo.
- (E) a perda da massa muscular.

**QUESTÃO 39**

Em um treinamento de musculação no qual o indivíduo pratica mais que quatro séries por grupo muscular, com uma frequência semanal para o mesmo grupo muscular de 2 a 3 dias, intervalo entre as sessões de 48 a 72 horas, em média, e velocidade de execução do exercício lenta tanto na fase concêntrica quanto na fase excêntrica, tem-se um treinamento de

- (A) Hipertrofia Muscular.
- (B) Potência Muscular.
- (C) Resistência Muscular.
- (D) Força Muscular Máxima.
- (E) Velocidade Muscular.

**QUESTÃO 40**

Sobre os cuidados que se deve ter para a montagem dos programas de musculação, assinale a alternativa correta.

- (A) A utilização de aparelhos de musculação traz algumas desvantagens em relação ao peso livre, como a forma guiada e as trajetórias definidas.
- (B) Na execução de exercícios monoarticulares, ocorre uma divisão do trabalho entre as articulações, o que promove uma tolerância de cargas mais elevada.
- (C) A variação na escolha e na utilização dos exercícios é de pouca importância na prescrição do exercício, pois deve-se mudar lentamente os exercícios, mantendo pouca variabilidade.
- (D) Em um âmbito geral, deve-se realizar a montagem da seguinte maneira: os exercícios primeiramente para os grandes grupos musculares, seguidos por médios e, ao final, para pequenos grupos musculares.
- (E) Em programas para iniciantes, há a necessidade de mais de cinco exercícios por grupo muscular.

**QUESTÃO 41**

Qual é o significado do treinamento de força, em musculação, denominado Blitz?

- (A) É o treinamento que promove o trabalho sobre apenas um grupo muscular por dia ou sessão de treinamento.
- (B) É o trabalho do método Negativo ou Excêntrico, no qual o praticante aproveita apenas a fase negativa.
- (C) É o treinamento que objetiva realizar as repetições até a exaustão, no qual o praticante objetiva a hipertrofia muscular.
- (D) É treinamento que se baseia na contração estática em um determinado ângulo articular ou em vários ângulos.

- (E) É o treinamento que consiste em realizar dois exercícios sem intervalo.

**QUESTÃO 42**

Sobre a conceituação das variáveis cardíacas, assinale a alternativa correta.

- (A) Débito Cardíaco é o volume total de sangue bombeado pelo coração por minuto (ml/min) e é um produto de frequência cardíaca pelo volume diastólico.
- (B) Volume de Ejeção é o volume de sangue ejetado pelo ventrículo direito durante a diástole.
- (C) Volume Diastólico Final é o volume de sangue que está no átrio ao final da diástole, no qual o ventrículo já completou seu enchimento.
- (D) Volume Sistólico Final é o volume de sangue que não permanece no ventrículo após sua fase de ejeção.
- (E) Fração de Ejeção é quando, em condições de repouso, o coração ejeta aproximadamente 50-60 por cento do sangue que está no ventrículo esquerdo.

**QUESTÃO 43**

Catarina é praticante de uma modalidade esportiva que tem como característica relevante o contato físico entre seus colegas praticantes desta modalidade na qual seu corpo constitui uma referência obrigatória. Portanto é correto afirmar que Catarina é praticante de uma modalidade esportiva

- (A) individual.
- (B) de combate.
- (C) coletiva.
- (D) gímnica.
- (E) mecânica.

**QUESTÃO 44**

Assinale a alternativa INCORRETA sobre as Modalidades Esportivas Coletivas (MEC).

- (A) De uma maneira geral, todas as MEC possuem denominadores comuns, como um objeto esférico, um terreno delimitado, uma meta, companheiros, adversários e regras.
- (B) Para que o jogador consiga lidar com as características da MEC, não se faz necessário que ele interaja com os componentes que formam este grupo de modalidades.
- (C) Dentre as particularidades da técnica nas MEC, tem-se a diversidade de elementos técnicos existentes e a técnica individual.
- (D) As MEC são modalidades com um grau elevado de complexidade, em que o jogador tem que interagir com uma série de exigências.

- (E) As MEC possibilitam grandes aprendizagens nos diversos domínios: motor, cognitivo, social. Essas aprendizagens se tornam mais enriquecedoras quanto mais apropriado for o ambiente.

**QUESTÃO 45**

**Quando um treinador decide trocar os jogadores durante uma partida, estudar o jogo da equipe adversária e planejar o descanso de cada jogador, ele tem uma atitude**

- (A) tática.
- (B) individual.
- (C) estratégica.
- (D) indireta.
- (E) ofensiva.

**QUESTÃO 46**

**As capacidades motoras são divididas em:**

- (A) Condicionais e Coordenativas.
- (B) Sistêmica e Coletiva.
- (C) Individuais e Coletivas.
- (D) Entrópicas e Emergentes.
- (E) Abertas e Fechadas.

**QUESTÃO 47**

**A maneira pela qual uma habilidade é desempenhada e apresentada como um sistema de movimentos e habilidades integrados e automatizados denomina-se**

- (A) tática.
- (B) decisão.
- (C) declarativo.
- (D) procedural.
- (E) técnica.

**QUESTÃO 48**

**Sob a perspectiva da medicina esportiva, um sistema útil de classificação identifica sete mecanismos básicos de lesão. No mecanismo de lesão por sobrecarga dinâmica, temos as lesões provenientes**

- (A) do contato físico entre os atletas e o impacto no solo.
- (B) do excesso de treinamento ou de competição, sem períodos de recuperação.
- (C) da carga de treinamento à qual os atletas são submetidos constantemente.
- (D) da falta de mobilidade articular.
- (E) da falta de adaptação do organismo em relação ao crescimento.

**QUESTÃO 49**

**A um indivíduo com Doença Arterial Coronariana (DAC), é indicado a um programa de exercício físico. Após avaliação inicial dirigida ao seu estado cardiovascular e demais propriedades físicas para a prática, deve-se prescrever exercício físico**

- (A) anaeróbico e resistido, como treinamento em circuito.
- (B) com intensidade moderada, 40 a 85 por cento do VO2 máx e de 55 a 90 por cento da FC máx.
- (C) com frequência máxima de dois dias semanais.
- (D) com progressão inicial rápida.
- (E) de flexibilidade e anaeróbico.

**QUESTÃO 50**

**No desenvolvimento psicomotor, tem-se a estruturação de condutas psicomotoras. A conduta que compreende o esquema corporal, o controle psicomotor e a lateralidade é definida como**

- (A) neuromotora.
- (B) motora.
- (C) perceptivo-motora.
- (D) espacial.
- (E) temporal.