


Concurso Público

REF. EDITAL Nº 03

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ
Cargo
NUTRICIONISTA

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

INSTRUÇÕES
MATÉRIA
QUESTÕES

Língua Portuguesa 01 a 10

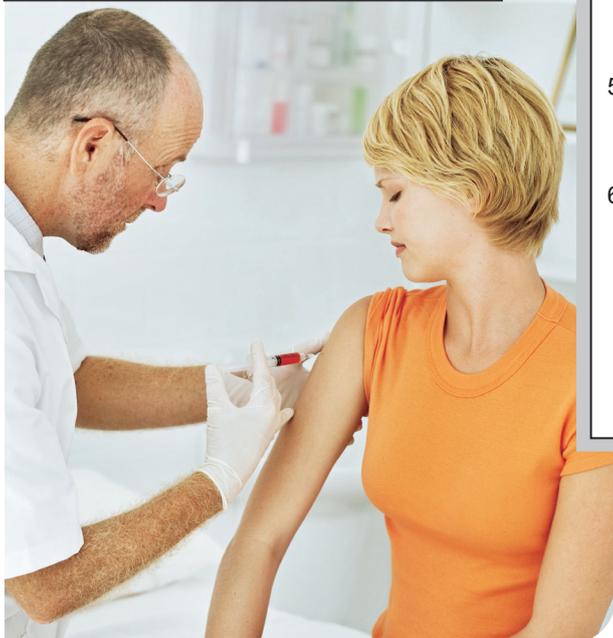
Raciocínio Lógico e Matemático 11 a 15

Legislação Aplicada à EBSEH 16 a 20

Legislação Aplicada ao SUS 21 a 25

Conhecimentos Específicos 26 a 50

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCB - www.institutoaocb.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



-----(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Questão | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| Resp. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Questão | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | |
| Resp. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

Brasileiro está menos sedentário

3 abril, 2015

Segundo dados do Ministério da Saúde (Vigitel – Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), em 2013, 33,8% da população adulta das capitais praticavam exercícios. O índice é maior que o de três anos atrás (33,5%), o que aponta para uma tendência de aumento deste hábito.

A prevalência da inatividade física em pessoas acima de 18 anos é um dos indicadores utilizados pelo Ministério para monitorar fatores de risco para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) como câncer, hipertensão e diabetes. De acordo com dados de um estudo divulgado em 2012 pelo periódico The Lancet, o sedentarismo já responde pela redução da expectativa de vida da humanidade de forma tão significativa quanto o tabagismo e a obesidade. São estimadas cinco milhões de mortes por ano em todo o mundo por conta do sedentarismo.

Esse levantamento traçou um perfil da prática de atividade física no mundo e apontou que, no Brasil, 49% da população está inativa, ou seja, realiza menos de 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana. A pesquisa ainda revelou a situação de inatividade física de outros países como Argentina 68,3%, Congo 48,6%, Emirados 62,5%, Estados Unidos 40,5%, México 37,7%, Portugal 51% e Japão 60,2%. Entre as ações do Ministério da Saúde para incentivar a prática de atividades físicas e hábitos saudáveis na população, está o Programa Academia da Saúde. A iniciativa possibilita a implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados para a promoção de modos de vida saudáveis. O Programa está implantado em todos os estados brasileiros, em um total de 2.857 municípios.

<http://www.idifusora.com.br/2015/04/03/brasileiro-esta-menos-sedentario/>

QUESTÃO 01

De acordo com o texto, é possível inferir que

- (A) em três anos o número de pessoas adultas nas capitais que praticam exercícios físicos diminuiu.
- (B) a falta de atividade física já é um dos fatores responsáveis pela redução da expectativa de vida da humanidade.
- (C) doenças como hipertensão e diabetes não podem ser causadas pela inatividade física.
- (D) quase a metade dos brasileiros pratica o tempo adequado de exercícios físicos por semana.
- (E) a situação do Brasil com relação à inatividade física é bem parecida com a situação do México.

QUESTÃO 02

De acordo com o texto, é correto afirmar que entre as ações do Ministério Público para incentivar hábitos saudáveis está

- (A) o incentivo à alimentação de frutas e verduras.
- (B) o incentivo a comportamentos cotidianos decorrentes do conforto da vida moderna.
- (C) o Programa Academia da Saúde.
- (D) o Programa Bolsa Família.
- (E) o Programa Livro Aberto.

QUESTÃO 03

Dos países que participaram da pesquisa divulgada pelo periódico The Lancet, o que possui população que menos pratica atividades físicas é

- (A) Emirados.
- (B) Congo.
- (C) Argentina.
- (D) Estados Unidos.
- (E) México.

QUESTÃO 04

Em “Esse levantamento traçou um perfil da prática de atividade física no mundo e apontou que, no Brasil, 49% da população está inativa...”,

- (A) os verbos “traçou” e “apontou” têm o mesmo sujeito.
- (B) o sujeito do verbo “traçou” é: “um perfil da prática de atividade física no mundo”.
- (C) o sujeito do verbo “apontou” é: “um perfil da prática de atividade física no mundo”.
- (D) “no Brasil” é um adjunto adverbial que indica modo.
- (E) o termo “física”, em atividade física, é um adjunto adverbial com a função de complementar o nome “atividade”.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa que apresenta a divisão silábica correta.

- (A) Tran – smi – ssí - veis.
- (B) Pro – fi – ssi – o – nais.
- (C) Sa – u – dá – ve - is.
- (D) Ob – es – i – da - de.
- (E) Pos – si – bi – li – da - de.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa cuja palavra ou expressão em destaque NÃO tem a função de caracterizar o termo que a acompanha.

- (A) População adulta.
- (B) Doenças crônicas.
- (C) Fatores de risco.
- (D) Periódico The Lancet.
- (E) Intensidade moderada.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa em que o termo ou expressão destacada indica finalidade.

- (A) “Vigitel – Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico.”.
- (B) “A prevalência da inatividade física em pessoas acima de 18 anos é um dos indicadores utilizados pelo Ministério para monitorar fatores de risco...”.
- (C) “...indicadores utilizados pelo Ministério para monitorar fatores de risco para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis.”.
- (D) “São estimadas cinco milhões de mortes por ano em todo o mundo por conta do sedentarismo.”.
- (E) “O índice é maior que o de três anos atrás (33,5%), o que aponta para uma tendência de aumento deste hábito.”.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa que apresenta em língua portuguesa a grafia correta da palavra.

- (A) Enxente.
- (B) Lãnpada.
- (C) Pretenssão.
- (D) Ambulância.
- (E) Desinteria.

QUESTÃO 09

Qual das palavras a seguir NÃO apresenta dígrafo?

- (A) Lembrança.
- (B) Descer.
- (C) Professor.
- (D) Trabalho.
- (E) Pobreza.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa cuja palavra NÃO recebe a mesma regra de acentuação gráfica da palavra “física”.

- (A) Países.
- (B) Prática.
- (C) Hábitos.
- (D) Periódico.
- (E) Crônica.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO**QUESTÃO 11**

O arquivo de um escritório tem 20 gavetas. Metade dessas gavetas é verde e a outra metade é azul. A quinta parte das gavetas azuis está ocupada e a metade das gavetas verdes está ocupada. Qual é a fração correspondente às gavetas vazias?

- (A) $7/20$
- (B) $13/20$
- (C) $1/2$
- (D) $3/5$
- (E) $1/10$

QUESTÃO 12

Certa bebida energética, vendida em embalagem com 260ml, contém 120 kcal, o que corresponde a 6% do valor energético diário recomendado para uma dieta de T kcal. Nesse caso, o valor de T deve ser igual a

- (A) 1800.
- (B) 2000.
- (C) 2200.
- (D) 3000.
- (E) 3200.

QUESTÃO 13

Um valor logicamente coerente para o espaço com a interrogação na sequência a seguir é

(Preto, Prata), (Verde, Vermelho), (Azul, Amarelo), (Roxo, ?)

- (A) Rosa.
- (B) Branco.
- (C) Cinza.
- (D) Laranja.
- (E) Marrom.

QUESTÃO 14

A implicação “Se chover, pedras irão rolar” é falsa. Então

- (A) não choveu.
- (B) pedras rolam na chuva.
- (C) não choveu e as pedras não rolaram.
- (D) chove e as pedras não rolam.
- (E) a chuva faz as pedras rolarem.

QUESTÃO 15

Um baralho diferente tem 30 cartas. Essas cartas têm dois desenhos. Em algumas, os desenhos são vermelhos, em outras, os desenhos são brancos e há algumas em que um dos desenhos é branco e o outro é vermelho. Se 20 cartas têm algum desenho vermelho e 20 cartas têm desenho branco, o número

de cartas que tem desenhos de exatamente uma cor é

- (A) 5.
- (B) 10.
- (C) 20.
- (D) 25.
- (E) 30.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

QUESTÃO 16

Entre os recursos que constituem a EBSEERH, podemos considerar

- (A) apenas os recursos destinados por pessoas jurídicas de direito privado.
- (B) doações, legados, subvenções e outros recursos que lhe forem destinados apenas por pessoas físicas e rendas provenientes de outras fontes.
- (C) obtenção de recursos através da atuação de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo.
- (D) recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, doações, legados, subvenções e outros recursos que lhe forem destinados por pessoas físicas ou jurídicas de direito público ou privado e rendas provenientes de outras fontes.
- (E) que através da apresentação de metas de desempenho, indicadores e prazos de execução a serem observados, consegue-se obter os recursos necessários.

QUESTÃO 17

Quanto à Auditoria Interna, é correto afirmar que

- (A) a nomeação, designação, exoneração ou dispensa do Auditor Geral, titular da Auditoria Interna da Sede, será submetida, pelo Conselho Fiscal.
- (B) recebe orientação normativa e supervisão técnica do Sistema de Controle Interno do Poder Legislativo Federal.
- (C) é uma atividade independente, de avaliação e assessoramento aos gestores da entidade, no acompanhamento da execução dos programas de governo, visando comprovar o cumprimento das metas, o alcance dos objetivos e a adequação da gestão.
- (D) não possui autorização para acesso a registros, pessoal, informações, sistemas e propriedades físicas para a execução de suas ações de controle.
- (E) nenhum servidor e empregado da EBSEERH poderá prestar apoio para a realização das Ações de Controle da Auditoria Interna.

QUESTÃO 18

A estrutura organizacional da EBSEERH e a respectiva distribuição de competências serão

estabelecidas

- (A) pelo Conselho de Administração.
- (B) pelo Conselho Fiscal.
- (C) pela Diretoria Financeira.
- (D) pelo Conselho Consultivo.
- (E) pela Presidência.

QUESTÃO 19

Quanto aos contratos entre a EBSEERH e as instituições de ensino, é correto afirmar que

- (A) em nenhuma hipótese será dispensada a licitação para a contratação da EBSEERH pela administração pública para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social nas instituições de ensino.
- (B) sempre que se fizer necessário, a EBSEERH poderá prestar serviços com instituições privadas de ensino, porém sempre através de licitação.
- (C) a EBSEERH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências, mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres.
- (D) o contrato realizado entre a EBSEERH e as instituições de ensino deverão possuir caráter sigiloso, sendo vedada sua divulgação.
- (E) no âmbito dos contratos entre a EBSEERH e as instituições de ensino os servidores titulares de cargo efetivo em exercício, que exerçam atividades relacionadas ao objeto da EBSEERH, não poderão ser a ela cedidos para a realização de atividades de assistência à saúde.

QUESTÃO 20

NÃO compete ao Conselho de Administração da EBSEERH

- (A) fixar as orientações gerais das atividades da EBSEERH e examinar e aprovar, por proposta do Presidente da EBSEERH, as políticas gerais e programas de atuação da Empresa, a curto, médio e longo prazos, em consonância com as políticas de educação; de saúde; e econômico-financeira do Governo Federal.
- (B) autorizar a aquisição, alienação e oneração de bens imóveis e valores mobiliários e autorizar a contratação de empréstimos no interesse da EBSEERH.
- (C) aprovar o Regimento Interno da EBSEERH e suas alterações supervenientes, o qual deverá conter, dentre outros aspectos, a estrutura básica da Empresa e os níveis de alçada decisória das Diretorias e do Presidente.
- (D) propor e implementar as linhas orientadoras das ações da EBSEERH e aprovar os regulamentos internos das Diretorias da EBSEERH e demais órgãos da Sede, assim como seus respectivos quadros de pessoal e organogramas funcionais.
- (E) designar e destituir o titular da Auditoria Interna, após aprovação da Controladoria Geral da União, e aprovar a criação de escritórios, representações, dependências e filiais da Empresa.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

A Constituição Federal de 1988 estabeleceu de forma relevante uma seção sobre a saúde. Qual das alternativas a seguir faz parte dessa seção?

- (A) A ordem social tem como base o primado do trabalho, e como objetivo o bem-estar e a justiça sociais.
- (B) A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios organizarão em regime de colaboração seus sistemas de saúde.
- (C) A saúde, direito de todos e dever do Estado e da família, será promovida e incentivada com a colaboração da sociedade, visando ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.
- (D) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.
- (E) Os programas suplementares de alimentação e assistência à saúde serão financiados com recursos provenientes de contribuições sociais e outros recursos orçamentários.

QUESTÃO 22

Compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social. Qual item NÃO se enquadra nessa competência?

- (A) Uniformidade e equivalência dos benefícios e serviços às populações urbanas e rurais.
- (B) Equidade na forma de participação no custeio.
- (C) Habilitação e reabilitação das pessoas portadoras de deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.
- (D) Caráter democrático e descentralizado da administração, mediante gestão quadripartite, com participação dos trabalhadores, dos empregadores, dos aposentados e do Governo nos órgãos colegiados.
- (E) Universalidade da cobertura e do atendimento.

QUESTÃO 23

Compete ao SUS prestar assistência às pessoas, por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas. Qual das alternativas a seguir NÃO se enquadra nessas ações?

- (A) Realizar ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- (B) Realizar proteção à maternidade, especialmente à gestante.
- (C) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.

- (D) Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- (E) Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

QUESTÃO 24

O que é a Comissão Intergestores Tripartites do SUS?

- (A) Instância de articulação e pactuação na esfera federal que atua na direção nacional do SUS, integrada por gestores do SUS das três esferas de governo.
- (B) Comissão de gestores municipais, estaduais e federais que se encarregam dos planos estaduais, regionais e de regionalização das ações e serviços propostos pelos Colegiados de Gestão Regional.
- (C) Um conjunto integrado de ações de iniciativa dos poderes públicos e da sociedade destinada a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social.
- (D) Gestão compartilhada nos âmbitos federal e estadual, com direção única em cada esfera de governo.
- (E) Espaços estaduais de articulação e pactuação política que objetivam orientar, regulamentar e avaliar os aspectos operacionais do processo de descentralização das ações de saúde.

QUESTÃO 25

A Assistência Farmacêutica faz parte das políticas e dos programas de saúde do SUS. Assinale a alternativa que trata dos princípios dessa assistência.

- (A) Política pública norteadora para a formulação de políticas setoriais, entre as quais destacam-se as políticas de medicamentos, não garantindo a intersectorialidade inerente ao sistema de saúde do país (SUS) e cuja implantação envolve o setor público de atenção à saúde.
- (B) Controle do avanço científico e tecnológico em relação à produção de medicamentos.
- (C) Manutenção de serviços de assistência farmacêutica na rede privada de saúde, nos diferentes níveis de atenção, considerando a necessária articulação e a observância das prioridades regionais definidas nas instâncias gestoras do SUS.
- (D) Parte integrante da Política Nacional de Saúde, envolvendo um conjunto de ações voltadas à promoção, proteção e recuperação da saúde e garantindo os princípios da universalidade, integralidade e equidade.
- (E) Política de capacitação e formação de profissionais na área farmacêutica, visando auxiliar a divulgação do uso correto dos medicamentos em atenção à saúde da família.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Kwashiorkor é encontrado em crianças no último período da lactação, no desmame e também após o desmame, geralmente entre 1 a 4 anos de vida. É correto afirmar que essa síndrome é caracterizada pela(s)

- (A) deficiência crônica de ferro.
- (B) preservação da gordura subcutânea e do tecido muscular.
- (C) baixa frequência e difícil atribuição às condições sócioeconômicas da população.
- (D) deficiência crônica de proteínas que leva a um quadro de hipoalbuminemia, edema e fígado gorduroso.
- (E) manifestações clínicas pouco evidentes.

QUESTÃO 27

Ao determinar as quantidades corretas para comprar e avaliar o custo final do cardápio e evitar perdas ou sobras excessivas, é necessário calcular o Fator de Correção (FC) de cada alimento, especialmente, daqueles que possuem perdas inevitáveis, como cascas, caroços, talos etc. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) $FC = \text{peso líquido} / \text{peso bruto}$.
- (B) $FC = \text{fator de cocção} + \text{peso líquido}$.
- (C) $FC = \text{peso líquido} + \text{peso bruto}$.
- (D) $FC = \text{peso bruto} \times \text{peso líquido}$.
- (E) $FC = \text{peso bruto} / \text{peso líquido}$.

QUESTÃO 28

Segundo a composição corporal, a massa tecidual humana pode ser quimicamente separada em dois grupos: massa gorda e massa magra. Extraíndo a gordura corporal do peso total do indivíduo, obtém-se massa magra que, por sua vez, possui a seguinte constituição:

- (A) proteínas somáticas.
- (B) proteínas, água intra e extracelular e conteúdo mineral ósseo.
- (C) proteínas, água intra e extracelular, componentes viscerais e conteúdo mineral ósseo.
- (D) componente ósseo e tecido muscular.
- (E) tecido muscular.

QUESTÃO 29

Quando o alimento atinge uma determinada temperatura durante o processo de cocção, a quantidade de microrganismos patogênicos é potencialmente reduzida, garantindo, assim, a segurança do alimento a ser servido. Qual é a temperatura de segurança que deve ser atingida no centro geométrico dos alimentos durante a cocção?

- (A) 71°C.
- (B) 75°C.
- (C) 74°C.
- (D) 72°C.
- (E) 80°C.

QUESTÃO 30

Os lipídeos são macronutrientes que desempenham funções energéticas, estruturais e hormonais no organismo humano. Sobre os lipídeos, é INCORRETO afirmar que

- (A) transportam as vitaminas lipossolúveis (A, D, E, e K).
- (B) fazem parte das membranas celulares e organelas.
- (C) alteram a velocidade de absorção dos carboidratos.
- (D) são classificados como simples e compostos.
- (E) produzem 9 kcal por grama quando oxidados no organismo.

QUESTÃO 31

De acordo com a nutrição clínica no adulto, no que diz respeito às necessidades e recomendações de energia, podemos afirmar que

- (A) 20% do gasto energético diário corresponde à termogênese facultativa.
- (B) 80% do gasto energético diário corresponde à taxa de metabolismo basal.
- (C) 10% do gasto energético diário corresponde ao efeito térmico do alimento.
- (D) 35% do gasto energético diário corresponde ao efeito térmico do exercício.
- (E) 25% do gasto energético diário corresponde à adaptação às condições ambientais.

QUESTÃO 32

A deficiência de vitamina B3 ainda é frequente, principalmente em alcoólatras crônicos, e é endêmica em países de Terceiro Mundo. Inicialmente, os sinais e sintomas de carência de niacina são gerais, como anorexia, fraqueza muscular e manifestações cutâneas. Como é chamada a forma crônica dessa deficiência?

- (A) Pelagra.
- (B) Beribéri.
- (C) Escorbuto.
- (D) Raquitismo.
- (E) Bócio.

QUESTÃO 33

A toxoplasmose é uma zoonose cosmopolita causada por protozoário. Apresenta quadro clínico variável, desde a infecção assintomática até manifestações sistêmicas extremamente graves. Também é conhecida como a doença do gato. O homem pode adquiri-la das seguintes formas, **EXCETO**

- (A) ingestão de oocistos provenientes do solo, areia, latas de lixo contaminado com as fezes de gatos infectados.
- (B) de um indivíduo para o outro.
- (C) ingestão de carne crua ou mal cozida, infectada com cistos, especialmente carne de porco e carneiro.
- (D) transmissão congênita.
- (E) ingestão de água e/ou alimentos contaminados com os oocistos.

QUESTÃO 34

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), a respeito da rotulagem nutricional obrigatória, podemos afirmar que

- (A) os rótulos dos alimentos devem destacar a presença ou ausência de componentes que sejam próprios de alimentos de igual natureza.
- (B) a apresentação da medida caseira na tabela de informação nutricional não é obrigatória. Esta informação é complementar e tem como objetivo ajudar o consumidor, a entender melhor as informações nutricionais.
- (C) alimentos de ingredientes únicos como açúcar, café, farinha de mandioca, leite e vinagre também precisam apresentar lista de ingredientes.
- (D) os nutrientes que devem obrigatoriamente estar expressos na tabela de informação nutricional são: valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, fibra alimentar e sódio.
- (E) a lista de ingredientes deve estar em ordem decrescente, isto é, o primeiro ingrediente é aquele que está em maior quantidade no produto e o último, em menor quantidade.

QUESTÃO 35

A microbiota intestinal humana exerce um papel importante na saúde. A suplementação de probióticos e prebióticos na dieta pode assegurar o equilíbrio da microbiota intestinal. Sobre o assunto, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Probióticos são microrganismos vivos e quando administrados em quantidades adequadas conferem benefícios à saúde do hospedeiro.
- (B) Prebióticos são carboidratos não-digeríveis que afetam benéficamente o hospedeiro.
- (C) Um produto referido como simbiótico é aquele no qual um probiótico e um prebiótico estão combinados.
- (D) A influência benéfica dos probióticos sobre a microbiota intestinal humana inclui efeitos antagônicos e imunológicos.
- (E) Probióticos estimulam seletivamente a proliferação e/

ou a atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon.

QUESTÃO 36

De acordo com índices antropométricos propostos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2006, como classificamos uma criança do sexo masculino com 3 anos completos e com percentil 15, segundo o peso para a estatura?

- (A) Magreza acentuada.
- (B) Obesidade.
- (C) Sobrepeso.
- (D) Eutrofia.
- (E) Risco para magreza.

QUESTÃO 37

Em relação aos fundamentos da lactação humana, assinale a alternativa correta.

- (A) O início do fluxo de leite pela mama se dá pela liberação de prolactina pela glândula pituitária materna.
- (B) Durante a gravidez, a estimulação do sistema de ductos pela produção decrescente de estrógeno resulta em aumento das mamas e dos mamilos e na redução do aporte sanguíneo.
- (C) O colostro pode sair do mamilo durante todo o período gestacional.
- (D) Durante o parto do lactente e a liberação da placenta, ocorre um aumento acentuado dos níveis de estrógeno e de progesterona da mãe.
- (E) Um lactente nascido a termo receberá de 30 a 40 ml/dia do primeiro ao terceiro dia após o parto.

QUESTÃO 38

Considerando a nutrição e distúrbios renais, assinale a alternativa correta sobre a insuficiência renal crônica.

- (A) A magnitude das modificações dietéticas em pacientes urêmicos crônicos é limitada.
- (B) O controle do consumo de fósforo e energia não é prioritário.
- (C) Mesmo descartando a hipótese do risco para doença arteriosclerótica, a alta ingestão de fibra é priorizada.
- (D) Pacientes urêmicos crônicos são candidatos à deficiência de vitaminas hidrossolúveis.
- (E) Na insuficiência renal crônica, existe a absorção líquida de aproximadamente 30% do magnésio ingerido no trato intestinal.

QUESTÃO 39

Carboidratos dividem-se em simples e complexos. Carboidratos simples são substâncias de baixo peso molecular, tais como monossacarídeos, dissacarídeos ou trissacarídeos. É classificado como um trissacarídeo a

- (A) frutose.
- (B) rafinose.
- (C) glicose.

- (D) maltose.
- (E) lactose.

QUESTÃO 40

A nutrição enteral é indicada, basicamente, todas as vezes em que o paciente não pode comer, não deve, não consegue ou o faz de maneira insuficiente. Também é indicada quando se faz necessário administrar dietas rigorosamente balanceadas, na tentativa de corrigir certos distúrbios metabólicos. Ao compará-la à alimentação parenteral, podemos afirmar sobre a nutrição enteral que ela

- (A) apresenta uso menos eficiente de nutrientes.
- (B) apresenta maior risco de complicações infecciosas.
- (C) não interfere na proteção contra translocação bacteriana.
- (D) mantém a integridade da mucosa do intestino.
- (E) estimula a redução da função do sistema pancreaticobiliar.

QUESTÃO 41

No que se trata de educação nutricional, sabe-se que, em 1937, foram criadas as Leis da Alimentação, conhecidas como as Leis de Escudero, utilizadas até hoje para nortear uma nutrição balanceada e completa. Quais são as 4 leis propostas por Pedro Escudero?

- (A) Lei da Quantidade, Lei da Qualidade, Lei da Distribuição e Lei da Harmonia.
- (B) Lei da Frequência, Lei da Proporção, Lei da Adequação e Lei do Equilíbrio.
- (C) Lei da Qualidade, Lei da Frequência, Lei da Adequação e Lei da Harmonia.
- (D) Lei da Necessidade, Lei da Qualidade, Lei da Distribuição e Lei da Harmonia.
- (E) Lei da Qualidade, Lei da Quantidade, Lei da Adequação e Lei da Harmonia.

QUESTÃO 42

Os edulcorantes são aditivos alimentares de sabor extremamente doce. Eles são utilizados em alimentos e bebidas industrializados com o objetivo de substituir total ou parcialmente o açúcar. São edulcorantes utilizados na fabricação de adoçantes dietéticos, EXCETO

- (A) frutose.
- (B) sorbitol.
- (C) sacarina.
- (D) xilitol.
- (E) estévia.

QUESTÃO 43

Qual alimento a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) recomenda que crianças de até 12 meses de vida não consuma, devido ao risco de contaminação pelos esporos de Clostridium botulinum, que são responsáveis pela transmissão do botulismo?

- (A) Frutos do mar.
- (B) Oleaginosas.
- (C) Mel.
- (D) Leite de vaca.
- (E) Ovo.

QUESTÃO 44

A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção adequada a fim de auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo. Sobre a Avaliação Subjetiva Global (ASG), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) É um método clínico de avaliação nutricional, capaz de identificar pacientes cirúrgicos em risco nutricional.
- (B) Engloba não apenas alterações da composição corporal, mas também alterações funcionais do paciente.
- (C) É constituída de uma anamnese alimentar e exames físicos.
- (D) Para detectar desnutrição proteico-calórica, a ASG é um método confiável.
- (E) De acordo com o somatório total dos pontos da ASG, os pacientes são classificados em: pacientes bem nutridos: < 19 pontos ou desnutridos: > 19 pontos.

QUESTÃO 45

A alimentação vegetariana é praticada, atualmente, por diversas razões – científicas, ambientais, religiosas, entre outras. Estudos demonstram que é possível atingir o equilíbrio e a adequação nutricional com dietas vegetarianas, desde que bem planejadas e, se necessário, suplementadas. Levando em consideração a dieta vegana, qual é o principal nutriente que deve ser suplementado?

- (A) Ferro.
- (B) Vitamina B12.
- (C) Zinco.
- (D) Cálcio.
- (E) Vitamina D.

QUESTÃO 46

Assinale a alternativa INCORRETA sobre os aditivos alimentares.

- (A) Aditivos diretos incluem as substâncias químicas adicionadas aos alimentos. São exemplos: agentes antideteriorantes, flavorizantes e branqueadores.
- (B) Aditivos indiretos incluem substâncias químicas que se tornam componentes do alimento, indiretamente ou não intencionalmente.
- (C) Corantes para alimentos, os chamados aditivos de cor, incluem substâncias naturais e também componentes sintéticos.
- (D) O corante carmim é um exemplo de composto sintético permitido para uso em alimentos.
- (E) Compostos químicos (aditivos indiretos) estão presentes nos alimentos como resultado de seu uso em alguma fase da produção, do processamento, do armazenamento, etc.

QUESTÃO 47

Qual antioxidante dietético é considerado um grande protetor contra o ataque dos radicais livres, tendo um papel essencial na proteção de doenças, especialmente, o câncer de próstata?

- (A) Flavonoides.
- (B) Licopeno.
- (C) Vitamina E.
- (D) Selênio.
- (E) Catequinas.

QUESTÃO 48

Diferentes métodos são utilizados para a avaliação do consumo alimentar dos indivíduos. Estes métodos são divididos em: retrospectivos e prospectivos. Sobre o assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Dentre os métodos prospectivos, estão análise de duplicatas das porções e registro de alimentos com pesagem.
- (B) Recordatórios seriados de 24 horas podem proporcionar estimativas das ingestões usuais dos indivíduos.
- (C) O método retrospectivo Diário Alimentar é considerado uma boa ferramenta para os idosos.
- (D) O questionário de frequência de alimentos pode ser autoadministrado ou administrado pelo entrevistador.
- (E) As ferramentas de avaliação dietética breve são métodos sumários que fornecem informação qualitativa ou quantitativa sobre grupos alimentares, um alimento, ou, às vezes, um nutriente específico.

QUESTÃO 49

Os ácidos graxos podem ser insaturados ou saturados, dependendo da presença ou ausência de duplas ligações entre os átomos de carbono. Óleo de oliva, canola e amendoim são alimentos fontes de

- (A) ácido graxo monoinsaturado.
- (B) ácido graxo poli-insaturado.
- (C) colesterol.
- (D) triglicerídeo.
- (E) ácido graxo saturado.

QUESTÃO 50

Sobre a Intolerância à Lactose, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Refere-se à incapacidade parcial ou completa de digerir a lactose.
- (B) A diminuição da lactase em adultos é um evento programado e a alimentação rica em lactose não previne esta diminuição.
- (C) Pode ser classificada em deficiência congênita, primária ou secundária.
- (D) O teste laboratorial mais frequentemente utilizado para diagnóstico é o teste oral de tolerância à glicose.
- (E) É definida como uma resposta imunológica anormal ao alimento.

