



M0547045N

**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 02

**NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ**
**Cargo**
**MÉDICO - NUTROLOGIA**

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO**

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSEH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50


**INSTRUÇÕES**

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCB - [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br) - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.

------(destaque aqui)-----

**FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO**

<b>Questão</b>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
<b>Resp.</b>																										

<b>Questão</b>	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
<b>Resp.</b>																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br) no dia seguinte à aplicação da prova.

## Brasileiro está menos sedentário

3 abril, 2015

Segundo dados do Ministério da Saúde (Vigitel – Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), em 2013, 33,8% da população adulta das capitais praticavam exercícios. O índice é maior que o de três anos atrás (33,5%), o que aponta para uma tendência de aumento deste hábito.

A prevalência da inatividade física em pessoas acima de 18 anos é um dos indicadores utilizados pelo Ministério para monitorar fatores de risco para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) como câncer, hipertensão e diabetes. De acordo com dados de um estudo divulgado em 2012 pelo periódico The Lancet, o sedentarismo já responde pela redução da expectativa de vida da humanidade de forma tão significativa quanto o tabagismo e a obesidade. São estimadas cinco milhões de mortes por ano em todo o mundo por conta do sedentarismo.

Esse levantamento traçou um perfil da prática de atividade física no mundo e apontou que, no Brasil, 49% da população está inativa, ou seja, realiza menos de 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana. A pesquisa ainda revelou a situação de inatividade física de outros países como Argentina 68,3%, Congo 48,6%, Emirados 62,5%, Estados Unidos 40,5%, México 37,7%, Portugal 51% e Japão 60,2%. Entre as ações do Ministério da Saúde para incentivar a prática de atividades físicas e hábitos saudáveis na população, está o Programa Academia da Saúde. A iniciativa possibilita a implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados para a promoção de modos de vida saudáveis. O Programa está implantado em todos os estados brasileiros, em um total de 2.857 municípios.

<http://www.idifusora.com.br/2015/04/03/brasileiro-esta-menos-sedentario/>

## QUESTÃO 01

De acordo com o texto, é possível inferir que

- (A) em três anos o número de pessoas adultas nas capitais que praticam exercícios físicos diminuiu.
- (B) a falta de atividade física já é um dos fatores responsáveis pela redução da expectativa de vida da humanidade.
- (C) doenças como hipertensão e diabetes não podem ser causadas pela inatividade física.
- (D) quase a metade dos brasileiros pratica o tempo adequado de exercícios físicos por semana.
- (E) a situação do Brasil com relação à inatividade física é bem parecida com a situação do México.

## QUESTÃO 02

De acordo com o texto, é correto afirmar que entre as ações do Ministério Público para incentivar hábitos saudáveis está

- (A) o incentivo à alimentação de frutas e verduras.
- (B) o incentivo a comportamentos cotidianos decorrentes do conforto da vida moderna.
- (C) o Programa Academia da Saúde.
- (D) o Programa Bolsa Família.
- (E) o Programa Livro Aberto.

## QUESTÃO 03

Dos países que participaram da pesquisa divulgada pelo periódico The Lancet, o que possui população que menos pratica atividades físicas é

- (A) Emirados.
- (B) Congo.
- (C) Argentina.
- (D) Estados Unidos.
- (E) México.

## QUESTÃO 04

Em “Esse levantamento traçou um perfil da prática de atividade física no mundo e apontou que, no Brasil, 49% da população está inativa...”,

- (A) os verbos “traçou” e “apontou” têm o mesmo sujeito.
- (B) o sujeito do verbo “traçou” é: “um perfil da prática de atividade física no mundo”.
- (C) o sujeito do verbo “apontou” é: “um perfil da prática de atividade física no mundo”.
- (D) “no Brasil” é um adjunto adverbial que indica modo.
- (E) o termo “física”, em atividade física, é um adjunto adverbial com a função de complementar o nome “atividade”.

## QUESTÃO 05

Assinale a alternativa que apresenta a divisão silábica correta.

- (A) Tran – smi – ssí - veis.
- (B) Pro – fi – ssi – o – nais.
- (C) Sa – u – dá – ve - is.
- (D) Ob – es – i – da - de.
- (E) Pos – si – bi – li – da - de.

## QUESTÃO 06

Assinale a alternativa cuja palavra ou expressão em destaque NÃO tem a função de caracterizar o termo que a acompanha.

- (A) População adulta.
- (B) Doenças crônicas.
- (C) Fatores de risco.
- (D) Periódico The Lancet.
- (E) Intensidade moderada.

**QUESTÃO 07**

Assinale a alternativa em que o termo ou expressão destacada indica finalidade.

- (A) “Vigitel – Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico.”.
- (B) “A prevalência da inatividade física em pessoas acima de 18 anos é um dos indicadores utilizados pelo Ministério para monitorar fatores de risco...”.
- (C) “...indicadores utilizados pelo Ministério para monitorar fatores de risco para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis.”.
- (D) “São estimadas cinco milhões de mortes por ano em todo o mundo por conta do sedentarismo.”.
- (E) “O índice é maior que o de três anos atrás (33,5%), o que aponta para uma tendência de aumento deste hábito.”.

**QUESTÃO 08**

Assinale a alternativa que apresenta em língua portuguesa a grafia correta da palavra.

- (A) Enxente.
- (B) Lãnpada.
- (C) Pretenssão.
- (D) Ambulância.
- (E) Desinteria.

**QUESTÃO 09**

Qual das palavras a seguir NÃO apresenta dígrafo?

- (A) Lembrança.
- (B) Descer.
- (C) Professor.
- (D) Trabalho.
- (E) Pobreza.

**QUESTÃO 10**

Assinale a alternativa cuja palavra NÃO recebe a mesma regra de acentuação gráfica da palavra “física”.

- (A) Países.
- (B) Prática.
- (C) Hábitos.
- (D) Periódico.
- (E) Crônica.

**RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO****QUESTÃO 11**

O arquivo de um escritório tem 20 gavetas. Metade dessas gavetas é verde e a outra metade é azul. A quinta parte das gavetas azuis está ocupada e a metade das gavetas verdes está ocupada. Qual é a fração correspondente às gavetas vazias?

- (A)  $7/20$
- (B)  $13/20$
- (C)  $1/2$
- (D)  $3/5$
- (E)  $1/10$

**QUESTÃO 12**

Certa bebida energética, vendida em embalagem com 260ml, contém 120 kcal, o que corresponde a 6% do valor energético diário recomendado para uma dieta de T kcal. Nesse caso, o valor de T deve ser igual a

- (A) 1800.
- (B) 2000.
- (C) 2200.
- (D) 3000.
- (E) 3200.

**QUESTÃO 13**

Um valor logicamente coerente para o espaço com a interrogação na sequência a seguir é

(Preto, Prata), (Verde, Vermelho), (Azul, Amarelo), (Roxo, ?)

- (A) Rosa.
- (B) Branco.
- (C) Cinza.
- (D) Laranja.
- (E) Marrom.

**QUESTÃO 14**

A implicação “Se chover, pedras irão rolar” é falsa. Então

- (A) não choveu.
- (B) pedras rolam na chuva.
- (C) não choveu e as pedras não rolaram.
- (D) chove e as pedras não rolam.
- (E) a chuva faz as pedras rolarem.

**QUESTÃO 15**

Um baralho diferente tem 30 cartas. Essas cartas têm dois desenhos. Em algumas, os desenhos são vermelhos, em outras, os desenhos são brancos e há algumas em que um dos desenhos é branco e o outro é vermelho. Se 20 cartas têm algum desenho vermelho e 20 cartas têm desenho branco, o número

de cartas que tem desenhos de exatamente uma cor é

- (A) 5.
- (B) 10.
- (C) 20.
- (D) 25.
- (E) 30.

## LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

### QUESTÃO 16

Entre os recursos que constituem a EBSEERH, podemos considerar

- (A) apenas os recursos destinados por pessoas jurídicas de direito privado.
- (B) doações, legados, subvenções e outros recursos que lhe forem destinados apenas por pessoas físicas e rendas provenientes de outras fontes.
- (C) obtenção de recursos através da atuação de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo.
- (D) recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, doações, legados, subvenções e outros recursos que lhe forem destinados por pessoas físicas ou jurídicas de direito público ou privado e rendas provenientes de outras fontes.
- (E) que através da apresentação de metas de desempenho, indicadores e prazos de execução a serem observados, consegue-se obter os recursos necessários.

### QUESTÃO 17

Quanto à Auditoria Interna, é correto afirmar que

- (A) a nomeação, designação, exoneração ou dispensa do Auditor Geral, titular da Auditoria Interna da Sede, será submetida, pelo Conselho Fiscal.
- (B) recebe orientação normativa e supervisão técnica do Sistema de Controle Interno do Poder Legislativo Federal.
- (C) é uma atividade independente, de avaliação e assessoramento aos gestores da entidade, no acompanhamento da execução dos programas de governo, visando comprovar o cumprimento das metas, o alcance dos objetivos e a adequação da gestão.
- (D) não possui autorização para acesso a registros, pessoal, informações, sistemas e propriedades físicas para a execução de suas ações de controle.
- (E) nenhum servidor e empregado da EBSEERH poderá prestar apoio para a realização das Ações de Controle da Auditoria Interna.

### QUESTÃO 18

A estrutura organizacional da EBSEERH e a respectiva distribuição de competências serão

estabelecidas

- (A) pelo Conselho de Administração.
- (B) pelo Conselho Fiscal.
- (C) pela Diretoria Financeira.
- (D) pelo Conselho Consultivo.
- (E) pela Presidência.

### QUESTÃO 19

Quanto aos contratos entre a EBSEERH e as instituições de ensino, é correto afirmar que

- (A) em nenhuma hipótese será dispensada a licitação para a contratação da EBSEERH pela administração pública para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social nas instituições de ensino.
- (B) sempre que se fizer necessário, a EBSEERH poderá prestar serviços com instituições privadas de ensino, porém sempre através de licitação.
- (C) a EBSEERH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências, mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres.
- (D) o contrato realizado entre a EBSEERH e as instituições de ensino deverão possuir caráter sigiloso, sendo vedada sua divulgação.
- (E) no âmbito dos contratos entre a EBSEERH e as instituições de ensino os servidores titulares de cargo efetivo em exercício, que exerçam atividades relacionadas ao objeto da EBSEERH, não poderão ser a ela cedidos para a realização de atividades de assistência à saúde.

### QUESTÃO 20

NÃO compete ao Conselho de Administração da EBSEERH

- (A) fixar as orientações gerais das atividades da EBSEERH e examinar e aprovar, por proposta do Presidente da EBSEERH, as políticas gerais e programas de atuação da Empresa, a curto, médio e longo prazos, em consonância com as políticas de educação; de saúde; e econômico-financeira do Governo Federal.
- (B) autorizar a aquisição, alienação e oneração de bens imóveis e valores mobiliários e autorizar a contratação de empréstimos no interesse da EBSEERH.
- (C) aprovar o Regimento Interno da EBSEERH e suas alterações supervenientes, o qual deverá conter, dentre outros aspectos, a estrutura básica da Empresa e os níveis de alçada decisória das Diretorias e do Presidente.
- (D) propor e implementar as linhas orientadoras das ações da EBSEERH e aprovar os regulamentos internos das Diretorias da EBSEERH e demais órgãos da Sede, assim como seus respectivos quadros de pessoal e organogramas funcionais.
- (E) designar e destituir o titular da Auditoria Interna, após aprovação da Controladoria Geral da União, e aprovar a criação de escritórios, representações, dependências e filiais da Empresa.

## LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

### QUESTÃO 21

**A Constituição Federal de 1988 estabeleceu de forma relevante uma seção sobre a saúde. Qual das alternativas a seguir faz parte dessa seção?**

- (A) A ordem social tem como base o primado do trabalho, e como objetivo o bem-estar e a justiça sociais.
- (B) A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios organizarão em regime de colaboração seus sistemas de saúde.
- (C) A saúde, direito de todos e dever do Estado e da família, será promovida e incentivada com a colaboração da sociedade, visando ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.
- (D) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.
- (E) Os programas suplementares de alimentação e assistência à saúde serão financiados com recursos provenientes de contribuições sociais e outros recursos orçamentários.

### QUESTÃO 22

**Compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social. Qual item NÃO se enquadra nessa competência?**

- (A) Uniformidade e equivalência dos benefícios e serviços às populações urbanas e rurais.
- (B) Equidade na forma de participação no custeio.
- (C) Habilitação e reabilitação das pessoas portadoras de deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.
- (D) Caráter democrático e descentralizado da administração, mediante gestão quadripartite, com participação dos trabalhadores, dos empregadores, dos aposentados e do Governo nos órgãos colegiados.
- (E) Universalidade da cobertura e do atendimento.

### QUESTÃO 23

**Compete ao SUS prestar assistência às pessoas, por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas. Qual das alternativas a seguir NÃO se enquadra nessas ações?**

- (A) Realizar ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- (B) Realizar proteção à maternidade, especialmente à gestante.
- (C) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.

- (D) Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- (E) Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

### QUESTÃO 24

**O que é a Comissão Intergestores Tripartites do SUS?**

- (A) Instância de articulação e pactuação na esfera federal que atua na direção nacional do SUS, integrada por gestores do SUS das três esferas de governo.
- (B) Comissão de gestores municipais, estaduais e federais que se encarregam dos planos estaduais, regionais e de regionalização das ações e serviços propostos pelos Colegiados de Gestão Regional.
- (C) Um conjunto integrado de ações de iniciativa dos poderes públicos e da sociedade destinada a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social.
- (D) Gestão compartilhada nos âmbitos federal e estadual, com direção única em cada esfera de governo.
- (E) Espaços estaduais de articulação e pactuação política que objetivam orientar, regulamentar e avaliar os aspectos operacionais do processo de descentralização das ações de saúde.

### QUESTÃO 25

**A Assistência Farmacêutica faz parte das políticas e dos programas de saúde do SUS. Assinale a alternativa que trata dos princípios dessa assistência.**

- (A) Política pública norteadora para a formulação de políticas setoriais, entre as quais destacam-se as políticas de medicamentos, não garantindo a intersectorialidade inerente ao sistema de saúde do país (SUS) e cuja implantação envolve o setor público de atenção à saúde.
- (B) Controle do avanço científico e tecnológico em relação à produção de medicamentos.
- (C) Manutenção de serviços de assistência farmacêutica na rede privada de saúde, nos diferentes níveis de atenção, considerando a necessária articulação e a observância das prioridades regionais definidas nas instâncias gestoras do SUS.
- (D) Parte integrante da Política Nacional de Saúde, envolvendo um conjunto de ações voltadas à promoção, proteção e recuperação da saúde e garantindo os princípios da universalidade, integralidade e equidade.
- (E) Política de capacitação e formação de profissionais na área farmacêutica, visando auxiliar a divulgação do uso correto dos medicamentos em atenção à saúde da família.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 26

Considerando o potencial energético e as perdas fisiológicas pela digestibilidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Os carboidratos fornecem 10kcal/g.
- (B) As gorduras fornecem 2kcal/g.
- (C) As proteínas fornecem 4kcal/g.
- (D) O álcool fornece 12kcal/g.
- (E) Os lipídios fornecem 22kcal/g.

### QUESTÃO 27

O efeito térmico dos alimentos é

- (A) o gasto de energia associado à digestão, absorção e à metabolização dos alimentos e seus nutrientes.
- (B) a quantidade de energia que se utiliza diariamente.
- (C) a fonte de calor necessária para elevar a temperatura.
- (D) a quantidade de energia gasta durante a prática de atividades físicas.
- (E) a quantidade de energia gasta em repouso.

### QUESTÃO 28

As proteínas são macromoléculas compostas por uma ou mais cadeias de polipeptídeos formadas pelo conjunto de aminoácidos. A respeito das proteínas, assinale a alternativa correta.

- (A) Os alimentos de origem vegetal não são fontes de proteínas.
- (B) Os produtos da absorção e da digestão proteica no trato gastrointestinal são quase inteiramente aminoácidos.
- (C) Leguminosas, como feijão, lentilha e soja, não apresentam conteúdo proteico.
- (D) A qualidade de uma proteína independe da capacidade em fornecer aminoácidos.
- (E) O maior exemplo de uma alimentação escassa de proteínas é a associação de arroz e feijão.

### QUESTÃO 29

Amália, 34 anos, procura atendimento médico com queixa de fraqueza, fadiga e alterações no equilíbrio. Caso esses sintomas fossem causados pela deficiência de um nutriente, qual seria entre os relacionados a seguir?

- (A) Proteína.
- (B) Carboidratos.
- (C) Niacina.
- (D) Cobre.
- (E) Vitamina C.

### QUESTÃO 30

Paciente do sexo masculino procura atendimento dermatológico e relata que já esteve em consulta com outros médicos, os quais prescreveram alguns cremes e pomadas, porém as queixas persistem. Ao exame físico, a paciente apresenta xerose e queratinização das mucosas. Essas alterações podem ser decorrentes da deficiência de

- (A) Ferro.
- (B) Potássio.
- (C) Vitamina E.
- (D) Vitamina B12.
- (E) Vitamina A.

### QUESTÃO 31

O cálcio é fundamental para o metabolismo ósseo. Assinale a alternativa que apresenta alguns alimentos que são fonte desse elemento.

- (A) Leite e feijão.
- (B) Repolho e laranja.
- (C) Leite e cacau.
- (D) Aveia e beterraba.
- (E) Espinafre e soja.

### QUESTÃO 32

Paciente, 58 anos, é internado em Unidade de Terapia Intensiva devido sepse de foco urinário. Evolui com edema, laceração da pele, dificuldade de cicatrização e perda de massa muscular. Qual é a principal suspeita diagnóstica?

- (A) Marasmo.
- (B) Kwashiorkor.
- (C) Erisipela.
- (D) Celulite.
- (E) Deficiência de cálcio.

### QUESTÃO 33

A anamnese alimentar fornece informações a respeito da quantidade e da qualidade dos alimentos ingeridos pelo paciente. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) A informação a respeito da ingestão prévia não é relevante.
- (B) Não se faz necessária a identificação do tempo em que o paciente apresenta redução alimentar.
- (C) No interrogatório, também deve ser questionado sobre: náuseas, vômitos, aversão do apetite.
- (D) O método mais utilizado para realizar a anamnese alimentar de pacientes hospitalizados é o recordatório de 6 horas.
- (E) A anamnese alimentar deverá ser realizada por um nutricionista.

**QUESTÃO 34**

**A antropometria é parte importante da avaliação nutricional. Sobre a antropometria, assinale a alternativa correta.**

- (A) É um método de avaliação nutricional que só possui desvantagens.
- (B) É um método invasivo.
- (C) É um método que utiliza equipamentos de alto custo, impossibilitando, muitas vezes, seu uso.
- (D) Quando for utilizada, só deverá ser realizada em pacientes maiores de 25 e menores de 65 anos.
- (E) Uma das desvantagens é o fato de isoladamente não identificar as deficiências específicas de micronutrientes, sendo necessários exames complementares.

**QUESTÃO 35**

**A avaliação laboratorial na nutrologia deve ser levada em consideração junto aos dados obtidos na anamnese, no exame físico e na antropometria. Assinale a alternativa correta.**

- (A) É recomendado realizar somente a dosagem de pré-albumina na suspeita de subnutrição.
- (B) É por meio da dosagem de proteína-C reativa que é feito o diagnóstico de desnutrição.
- (C) As vitaminas e minerais não são importantes para a avaliação laboratorial.
- (D) Na presença de processo inflamatório, a dosagem da proteína-C reativa auxilia o diagnóstico.
- (E) Ferritina e creatinina não fazem parte da avaliação laboratorial.

**QUESTÃO 36**

**Milena, 12 anos, comparece a consulta com a sua mãe e queixa-se de adinamia, sonolência e cabelos quebradiços. Mãe relata dieta estritamente vegetariana, com alto conteúdo de oxalatos e fitatos. A hipótese diagnóstica mais adequada é**

- (A) anemia ferropriva.
- (B) hipotireoidismo.
- (C) anemia megaloblástica.
- (D) hipertireoidismo.
- (E) desnutrição.

**QUESTÃO 37**

**São características do envelhecimento fisiológico de todos os indivíduos**

- (A) o aumento do peso devido o ganho de massa muscular.
- (B) a redução da altura a partir dos 40 anos de idade.
- (C) o aumento da absorção da vitamina B6.
- (D) a diminuição da necessidade proteica.
- (E) o aumento das papilas gustativas.

**QUESTÃO 38**

**Com o envelhecimento, a quantidade de água no corpo diminui. Assinale a alternativa que NÃO é um fator relacionado à diminuição da quantidade de água.**

- (A) O fato dos idosos possuírem dificuldade de regular a ingestão de líquidos.
- (B) O fato de os idosos terem menor resposta de sede, quando sofrem privação de líquidos.
- (C) O fato dos idosos terem maior facilidade renal em concentrar urina.
- (D) O fato das limitações físicas e cognitivas poderem dificultar a percepção de sede.
- (E) O fato dos idosos apresentarem limitações funcionais e dificuldade de expressar o desejo de ingestão de líquidos.

**QUESTÃO 39**

**Sr. Vicente, 86 anos, não apresenta comorbidades e não faz uso crônico de medicações, porém é sedentário devido à idade. O fato de o paciente ser idoso e sedentário predispõe a um maior risco de**

- (A) Pancreatite.
- (B) Litíase renal.
- (C) Apendicite.
- (D) Sarcopenia.
- (E) Colicistite.

**QUESTÃO 40**

**A gestação é um processo fisiológico dinâmico, que afeta todo o organismo materno, causando alterações bioquímicas, hormonais e urinárias. Faz/fazem parte das alterações que acontecem nesse processo**

- (A) a diminuição do volume plasmático e o aumento do volume respiratório.
- (B) a diminuição do trabalho cardíaco e o aumento do volume plasmático.
- (C) a diminuição da água corporal e o aumento do débito cardíaco.
- (D) o aumento das hemácias e a diminuição da filtração glomerular.
- (E) o aumento da taxa de filtração glomerular.

**QUESTÃO 41**

**As principais alterações nutricionais na gestação são**

- (A) a anemia dilucional e a diminuição da vitamina B12
- (B) o aumento dos leucócitos.
- (C) o aumento da albumina sérica e a diminuição dos leucócitos.
- (D) o aumento da vitamina C e do ácido fólico.
- (E) o aumento da albumina sérica e a diminuição do ácido fólico.



**QUESTÃO 42**

Jéssica, 28 anos, gesta I, 28 semanas, relata emagrecimento de mais ou menos 12 quilos desde o início da gestação e associa o fato a episódios constantes de náuseas e vômitos. Decide procurar atendimento médico devido edema de membros inferiores, aparência emagrecida e altura uterina menor que a esperada para a idade gestacional. Sobre o caso, é correto afirmar que

- (A) a hiperemese gravídica é a principal hipótese diagnóstica e os sintomas são normais.
- (B) deverá ser prescrito antiemético e suplemento vitamínico via oral.
- (C) a perda de peso apresentada pela paciente é favorável, uma vez que diminuirá o risco de diabetes gestacional.
- (D) não há necessidade de investigar outra causa para os episódios de náuseas e vômitos.
- (E) na gestação os episódios de vômitos que persistem, durante mais de 1 mês, devem ser investigados.

**QUESTÃO 43**

Em relação às fórmulas poliméricas usadas na terapia enteral, assinale a alternativa correta.

- (A) Não contém vitaminas e minerais.
- (B) Os lipídios são de origem vegetal, geralmente óleo de canola ou de girassol.
- (C) Não contém fibras.
- (D) São compostas exclusivamente por carboidratos.
- (E) São compostas exclusivamente por proteínas.

**QUESTÃO 44**

Sobre as complicações da terapia nutrológica enteral, assinale a alternativa correta.

- (A) A complicação mais grave é a diarreia.
- (B) A contaminação das fórmulas por bactérias não ocorre, pois os recipientes são devidamente manipulados e armazenados.
- (C) A hiponatremia ocorre devido à hipo-hidratação.
- (D) A complicação mais grave é a aspiração.
- (E) A síndrome de realimentação é uma complicação da terapia parenteral e não da terapia enteral.

**QUESTÃO 45**

Gustavo, 26 anos, realiza alguns exames de rotina e procura atendimento nutrológico. Apresenta TSH: 3,10, T4L: 1,28, colesterol total: 178, HDL: 55, LDL: 110, Triglicérides: 145, glicemia de jejum: 98, peso: 98kg, altura: 1,72cm. Qual é a hipótese diagnóstica?

- (A) Hipotireoidismo.
- (B) Obesidade grau II.
- (C) Obesidade grau I.
- (D) Síndrome metabólica.
- (E) Resistência insulínica.

**QUESTÃO 46**

Entre os efeitos adversos que podem ocorrer com o uso da sibutramina podemos encontrar

- (A) diarreia e boca seca.
- (B) insônia e tontura.
- (C) bradicardia e hipertensão.
- (D) palpitações e diarreia.
- (E) sonolência e constipação.

**QUESTÃO 47**

Sobre a ortorexia nervosa, é correto afirmar que

- (A) é uma obsessão por comer saudável que limita a variedade de alimentos pela exclusão de certos grupos alimentares.
- (B) as pessoas que possuem esse transtorno não apresentam nenhum déficit de micronutrientes.
- (C) é caracterizada por uma alimentação inadequada e consumo exagerado de bebida alcoólica.
- (D) é um distúrbio visto nas mulheres magras, que evitam o aumento adequado de peso e se exercitam demais na gravidez.
- (E) é uma prática alimentar saudável que deveria ser encorajada pelos profissionais da saúde.

**QUESTÃO 48**

É objetivo da terapia nutrológica em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica

- (A) oferta calórica excessiva para que o paciente tenha aumento de peso.
- (B) realizar atividade física antes e após as refeições.
- (C) não fracionar refeições, oferecendo duas refeições diárias que contenham alta densidade energética.
- (D) uso de suplemento multivitamínico diário.
- (E) oferecer medidas que ajudem a perda da massa magra.

**QUESTÃO 49**

É indicação de terapia nutrológica parenteral na insuficiência renal

- (A) a possibilidade de utilização do trato gastrointestinal.
- (B) a capacidade de atingir as demandas energéticas com as vias oral e enteral.
- (C) a subnutrição (IMC <20kg/m<sup>2</sup>).
- (D) a albumina sérica >35g/L.
- (E) o aumento do peso corporal > 10% em 2 meses.

**QUESTÃO 50**

Jéssica, 32 anos, queixa-se de cabelos escassos, finos, descamativos e fáceis de arrancar. Essas são algumas das características que podem estar presentes na deficiência de

- (A) fósforo.
- (B) cobre.
- (C) flúor.
- (D) vitamina A.
- (E) proteínas.