

# SPDM – ASSOCIAÇÃO PAULISTA PARA DESENVOLVIMENTO DA MEDICINA - HMMU

PROCESSO SELETIVO - EDITAL Nº 02/2014

**SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO**

**MÉDICO DO TRABALHO**

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- ✓ Esta prova contém **40 questões** de múltipla escolha com **04 opções** de resposta cada;
- ✓ Transcreva para a Folha de Respostas a alternativa que julgar correta;
- ✓ Assinale somente uma alternativa em cada questão;
- ✓ Sua resposta não será computada se houver marcação de duas ou mais alternativas ou se não houver marcação;
- ✓ Não rasure a Folha de Respostas, pois não será distribuída outra;
- ✓ O candidato, ao terminar a prova, entregará ao fiscal, juntamente com a folha de respostas, seu caderno de questões, exceto na situação em que concordar em manter-se em sala, até **30 minutos** antes do horário previsto para término das provas quando então poderá levar o caderno de provas;
- ✓ O candidato poderá anotar suas respostas na Folha de Rascunho Padrão entregue pelo Fiscal de Sala;
- ✓ Leia com atenção cada questão da prova e não deixe nenhuma sem resposta;
- ✓ A ausência do recinto de provas somente será permitida depois de decorridos **60 minutos** do início das mesmas;
- ✓ A não assinatura na Folha de Respostas Oficial (Gabarito) implica na eliminação imediata do candidato;
- ✓ O Gabarito Oficial e os Cadernos de Provas serão disponibilizados a partir das **20** horas do dia **12/01/2015** no endereço eletrônico [www.reisauditores.com.br](http://www.reisauditores.com.br).

**ATENÇÃO** ao preencher a Folha de Respostas!  
**E não se esqueça de assiná-la no campo apropriado!**

A Folha de Respostas contém as necessárias instruções de seu preenchimento.

**Duração desta prova: (04) Quatro Horas. - Boa Prova!**

Inscrição nº:

Nome do candidato:



Reis & Reis  
Auditores Associados

*Credibilidade em Gestão de Negócios*

**Realização:**

Reis & Reis Auditores Associados  
[www.reisauditores.com.br](http://www.reisauditores.com.br)

## PROVA Nº 05 - PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir:

### **Primeira vítima de epidemia de ebola pode ter sido infectada por morcego**

Garoto de dois anos da Guiné pode ter tido contato com morcego infectado.

Árvore oca de vilarejo pode ter abrigado vários morcegos com ebola.

Uma equipe de pesquisadores acredita ter identificado como começou a epidemia de ebola na África Ocidental: com um garotinho brincando perto de uma árvore oca que abrigava vários morcegos infectados.

Os cientistas exploraram uma área do sudeste da Guiné onde o garoto Emile Ouamouno, de dois anos, adoeceu e morreu há um ano. Autoridades acreditam que ele foi o primeiro caso desta epidemia, que infectou mais de 20 mil pessoas.

O vírus ebola não foi encontrado nos morcegos testados pelos pesquisadores, por isso eles não conseguiram provar efetivamente que eles deram origem à epidemia. Mas a equipe acredita que o garoto foi infectado por um dos morcegos que vivia na árvore oca.

"Como cientista, posso dizer que esse é um cenário possível", disse um dos autores do estudo, Fabian Leendertz, do Instituto Robert Koch, em Berlim.

O especialista em doenças infecciosas da Universidade de Columbia Stephen Morse, que não participou do estudo, considerou as conclusões instigantes. Par ele, a pesquisa ampliou o pensamento sobre o que provocou a epidemia.

Muitos especialistas suspeitavam que algumas espécies de morcego poderiam ser os responsáveis pelo início da epidemia. Mas outros se perguntavam se outros animais, como chimpanzés ou pequenos antílopes, não poderiam ter sido infectados por morcegos e, em seguida, comidos por humanos, transmitindo dessa forma a doença.

Os pesquisadores não encontraram sinais de que o ebola tenha afetado os animais maiores no vilarejo do garoto. Mas descobriram que uma colônia de pequenos morcegos de caudas longas viviam em uma árvore oca perto da casa do garoto.

Moradores disseram aos cientistas que a árvore pegou fogo em março, provocando uma "chuva de morcegos". Os animais foram mortos ou foram embora antes da chegada dos pesquisadores, em abril.

A equipe testou 169 morcegos na região. Nenhum testou positivo para ebola, mas isso não refuta a hipótese porque, segundo os cientistas, apenas uma minoria dos morcegos deve carregar o vírus.

O estudo foi publicado nesta terça-feira na revista científica "EMBO Molecular Medicine".

**FONTE: g1.globo.com - em 31/12/2014.**

01) Diante a leitura do texto, assinale a alternativa correta:

- a) Os indícios de infestação da epidemia ebola estão pautados nos testes eficazes realizados por pesquisadores, no qual encontraram vestígios do vírus em todos os morcegos pesquisados;
- b) Muitos especialistas estão certos de que os chimpanzés são portadores do vírus ebola;
- c) A equipe de pesquisadores realizaram testes em mais de 169 morcegos da região, entretanto não encontraram nenhum vestígio do vírus ebola;
- d) O fato de não haver indícios do vírus nos morcegos pesquisados, destaca-se a hipótese do animal ser o causador da epidemia.

---

02) Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A maioria dos morcegos de diversas espécies são portadores do vírus ebola;
- b) Animais como chimpanzés de antílopes podem ter sido infectados por morcegos e em seguida, comidos por ser humanos, contraindo assim a doença;
- c) Não foi possível comprovar que os morcegos deram origem à epidemia;
- d) O garoto Emile foi à primeira vítima da epidemia de ebola.

---

03) A função do texto jornalístico é disseminar informações da forma mais simples e rápida possível, sobre os acontecimentos regionais e mundiais, dependendo da extensão da informação. Dessa forma, assinale a alternativa que compreende as características do texto sobre a primeira vítima de ebola:

a) O texto acima é um editorial caracterizado pelas opiniões dos editores, não sendo, portanto imparcial quanto às informações descritas no texto;

b) O texto referido é uma reportagem, pois, caracteriza-se por questionamentos e descrição de eventos, além de constituir uma série de perguntas a serem respondidas com a finalidade de estruturar a reportagem;

c) O texto a cima é um diálogo, no qual caracteriza-se pela conversa de diversas pessoas referente ao assunto em evidência;

d) O texto acima é uma notícia, caracterizada pela linguagem formal e direta, e tem por finalidade informar sobre determinado assunto de forma impessoal, ou seja, sem opinar sobre quaisquer acontecimentos.

---

04) Sobre os textos jornalísticos, assinale a alternativa INCORRETA:

a) A narração é um gênero do texto jornalístico;

b) O primeiro parágrafo do texto jornalístico deve conter um resumo geral do assunto que será abordado;

c) A linguagem do texto jornalístico é coloquial com intuito de aproximar o leitor da informação;

d) Não se faz uso de adjetivos e manifestações de opiniões pessoais nos textos jornalísticos.

---

05) São objetivos do texto jornalístico acima:

- a) Deixar a população em estado de alerta contra a epidemia de ebola;
- b) Disseminar o medo na população de uma possível ameaça biológica;
- c) Informar a população sobre as peculiaridades e novidades da doença;
- d) Somente informar sobre a primeira vítima de ebola localizada em Guiné.

---

06) O texto a seguir foi reescrito de diversas formas. Assinale a alternativa em que as modificações produziram um sentido ERRADO.

**"Se você prefere saídas fáceis, acaba por negar os conflitos. Só que, na vida, temos de aprender a lidar com os conflitos. Eles são inevitáveis".**

- a) Os conflitos são inaceitáveis. Porém, se você prefere saídas fáceis, acaba optando por negá-los. Mas, na vida, temos de aprender a lidar com os conflitos;
- b) Na vida, temos de aprender a lidar com os conflitos, pois eles são inevitáveis. Entretanto, se você prefere saídas fáceis, acaba optando por negá-los;
- c) Caso você prefira saídas fáceis, acaba optando por negar os conflitos. Contudo, na vida, temos de aprender a lidar com eles, visto que são inevitáveis;
- d) Embora você prefira saídas fáceis, acaba optando por negar os conflitos. Mas na vida, eles são inevitáveis. Por isso, temos de aprender a lidar com eles.

07) Em todas as alternativas aparece oração adjetiva introduzida pelo relativo "**onde**", EXCETO:

- a) Hoje esse homem ainda é exceção, principalmente em países latinos como o Brasil, onde o machismo é mais arraigado.
- b) Surfista nas horas vagas, ele tem aproveitado bastante as famosas ondas do Havaí, onde está gravando a série *Lost*.
- c) Americano de Illinois, um dos estados onde a soja impera na paisagem, ele conhece de sobra os efeitos da monocultura na natureza.
- d) "Moro onde não mora ninguém, onde não passa ninguém, onde não vive ninguém,..."

---

08) Assinale a alternativa em que aparece oração coordenada sindética explicativa:

- a) Sua roupa estava remendada, contudo estava limpa;
- b) Canta, que quem canta os males espanta;
- c) Estavam todos trabalhando porque o escritório ficasse em ordem;
- d) "A vida é combate, que aos fracos abate".

---

09) "O tema \_\_\_\_\_ discorre o autor do texto é de valiosa contribuição para um melhor conhecimento da história do país."

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na frase descrita:

- a) Sobre o qual;
- b) Em que;
- c) Do qual;
- d) O qual.

10) Em todas as alternativas o conectivo "e" estabelece entre as orações a mesma relação semântica, que estabeleceu na frase: "**Detenho-me diante de uma lareira e olho o fogo.**", EXCETO:

- a) Desfruto o melhor de dois mundos: tenho fama e, como o meu rosto não é conhecido, não sou assediado pelas pessoas;
- b) Seus livros foram traduzidos para 20 idiomas e estão na lista de *best-sellers* em quase todo o mundo;
- c) Primeiro me vem à mente um personagem e a partir dele é que as ações se desenvolvem;
- d) Terroristas mulçumanos invadem monumento de Luxor e matam 58 turistas a tiros e facadas.

**PROVA Nº 06**  
**CONHECIMENTOS ATUAIS**

11) Todos os elementos abaixo caracterizam os países subdesenvolvidos, exceto:

- a) Subordinação e dependência econômica;
- b) Endividamento externo;
- c) Sociedade sem classes sociais;
- d) Forte influência de empresas estrangeiras.

12) A regionalização de um espaço resulta da evolução histórica aí ocorrida. O Brasil está dividido em Três grandes regiões geoeconômicas. Numere os itens abaixo de acordo com os números da região e, a seguir, assinale a sequência correta encontrada:

- ( ) Os mais significativos movimentos migratórios das últimas décadas dirigem-se a ela;
- ( ) Concentra grandes problemas sociais em suas grandes metrópoles, enormes contingentes populacionais moram em barracos insalubres, a poluição do ar atinge níveis críticos;
- ( ) É a principal área de refluxo de pessoas nas migrações internas do país;
- ( ) Foi a região mais rica povoada do país;
- ( ) A prática mais moderna da agropecuária do país é encontrada nessa região;
- ( ) Surgem cidades extremamente carentes de infra estrutura, apresentado m rápido crescimento.

- a) 1 - 1 - 3 - 2 - 2 - 3;
- b) 1 - 1 - 2 - 2 - 3 - 3;
- c) 3 - 3 - 2 - 2 - 1 - 1 ;
- d) 2 - 3 - 1 - 1 - 3 - 2 .

13) "... trata-se de um fenômeno típico das grandes cidades brasileiras. A grande quantidade de concreto e asfalto absorve mais calor do que as áreas cobertas pela vegetação. O resultado é o aumento da temperatura em certas áreas da cidade".

O texto faz referência:

- a) Ao efeito estufa;
- b) Às chuvas ácidas;
- c) Às ilhas de calor;
- d) À sucessão de massas de ar.

14) O "consumismo", que é uma das maiores expressões dos danos ambientais causados pela sociedade industrial, pode ser ética e ecologicamente condenável por:

- a) Atender às necessidades vitais do Primeiro Mundo, degradando exclusivamente os ambientes do mundo subdesenvolvido;
- b) Colocar um número cada vez maior de pessoas no círculo do consumo e supérfluos, inviabilizando a produção de alimentos;
- c) Interferir fundamentalmente nos espaços naturais pouco aproveitados, supervalorizando os bens não-industrializados;
- d) Manter frustradas as necessidades humanas, esgotando os recursos não renováveis do planeta.

---

15) Quais países que recentemente retomaram as relações após pronunciamento de seus governantes?

- a) EUA e Irã;
- b) EUA e Iraque;
- c) EUA e China;
- d) EUA e Cuba.

---

16) Complete a lacuna corretamente:

O/A \_\_\_\_\_ refere à ação coletiva de um grupo organizado que objetiva alcançar mudanças sociais por meio do embate político, conforme seus valores e ideologias dentro de uma determinada sociedade e de um contexto específicos, permeados por tensões sociais.

- a) Sindicatos Patronais;
- b) Sindicatos de Empregados;
- c) Movimentos Sociais;
- d) Movimentos Raciais.

17) São blocos econômicos. Exceto:

- a) NAFTA;
- b) ASEAN;
- c) MERCOSUL;
- d) ONU.

---

18) Não fazem fronteira com Brasil. Exceto:

- a) Chile;
- b) Equador;
- c) Bolívia;
- d) Panamá.

---

19) É o aumento persistente e generalizado no valor dos preços. Quando a inflação chega a zero dizemos que houve uma estabilidade nos preços.

Responda corretamente:

- a) Inflação;
- b) Balança Comercial;
- c) Déficit;
- d) Alta do Dólar.

---

20) Quantos Estados Federativos constituem a Região Nordeste?

- a) 05(cinco);
- b) 07(sete);
- c) 08(oito);
- d) 09(nove).

**PROVA Nº 23 – ESPECÍFICA  
MÉDICO DO TRABALHO**

21) Vigilância está ligada às práticas de atenção aos enfermos e aos mecanismos que devem ser adotados para impedir uma epidemia. São práticas de vigilância, exceto:

- a) O isolamento do local;
- b) Observação contínua da doença mediante exames de coleta;
- c) Disseminar imediatamente as informações a respeito da doença, para que a população fique de sobreaviso e tomem as devidas precauções;
- d) Colher informações a respeito da mortalidade e da morbidade, e outros dados relevantes para a devida apuração dos casos.

---

22) São princípios do Sistema Único de Saúde, EXCETO:

- a) Participação política;
- b) Universalidade;
- c) Equidade;
- d) Integração.

23) "Art. 196. A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação." - CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL, 1988. Dessa forma, assinale a alternativa correta:

- a) O SUS fragmenta seus atendimentos de acordo com os padrões sociais, levando-se em consideração o princípio da Equidade;
- b) Leva-se em consideração que o SUS segmenta seus atendimentos de acordo com os critérios socioeconômicos;
- c) O intuito do SUS é universalizar seus atendimentos, independentemente dos aspectos sociais e econômicos;
- d) A mudança pretendida pelo SUS depende unicamente da vontade política brasileira.

---

24) São objetivos do SUS, EXCETO:

- a) Proteger a saúde e recuperá-la de forma integralizada;
- b) Promover a redução dos riscos de doenças;
- c) Acesso segmentado aos serviços de saúde;
- d) Identificar os fatores de risco, condicionantes e determinantes da saúde.

25) A Política Nacional de Humanização foi criada em 2003, com objetivo de efetivar os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública no Brasil. Sobre esses princípios, é correto afirmar:

- a) O princípio da transversalidade busca reconhecer as diferentes práticas de saúde e de especialidades, e a interação dessas podem produzir saúde de forma mais corresponsável;
- b) O Princípio do protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos é aquela em que os cuidados não são estritamente de responsabilidade dos profissionais de saúde. O usuário também é responsável por seus cuidados e tratamentos no âmbito da saúde;
- c) O princípio da indissociabilidade entre atenção e gestão é aquela que as mudanças na gestão é construída com base na autonomia da vontade das pessoas que são responsáveis pela valorização dos direitos da saúde;
- d) O princípio da transversalidade é a interferência na atenção à saúde, no qual os cuidados e à assistência a saúde são de responsabilidade da equipe de saúde.

26) O programa de prevenção e controle das doenças imunopreveníveis tem como objetivo prevenir e manter sobre controle as doenças passíveis de imunização. São doenças imunopreveníveis, EXCETO:

- a) Dengue e leishmaniose;
- b) A forma grave de tuberculose, a hepatite B e difteria;
- c) Tétano, coqueluche, meningites;
- d) Sarampo, caxumba e rubéola.

---

27) Com relação às doenças transmissíveis, para a transmissão de uma doença infecciosa é necessário que alguns elementos se interajam, dentre esses elementos assinale a alternativa incorreta:

- a) O agente, microrganismo causador;
- b) Receptor, ser vivo sujeito ao adoecimento;
- c) O ambiente;
- d) A toxicidade.

---

28) De acordo com o Ministério da Saúde, são funções da vigilância epidemiológica, EXCETO:

- a) A coleta de dados;
- b) Divulgação exacerbada de informações gerais e atualizadas sobre a ocorrência de doenças infecciosas e parasitárias, para alertar a população sobre a real situação da epidemia no Brasil e se prevenirem;
- c) Avaliação da eficácia e efetividade das medidas adotadas e a promoção das ações de prevenção e controle indicadas;
- d) Processamento dos dados coletados e análise e interpretação dos dados processados.



29) A notificação é a comunicação da incidência de determinadas doenças feitas à autoridade sanitária, por profissionais de saúde ou pela própria população, com intuito de tomar medidas de intervenção para combater a epidemia. Deve ser considerado na notificação:

- a) A notificação deve ser pública, principalmente divulgada nos meios de comunicação, para prevenção pública;
- b) Os envios dos instrumentos de coleta devem ser feitos somente nos casos incidentes, funcionando como indicador eficiente do sistema de informações;
- c) Deve-se notificar a simples suspeita ou evento da doença, pois a intervenção sanitária precoce torna-se mais eficaz;
- d) O envio dos instrumentos de coleta devem ser sigilosos, pois pode ausência de casos, configurando notificação falsa.

---

30) Doença transmissível é qualquer doença causada por agentes infecciosos ou por produtos com nível significativo de toxicidade, ou outros agentes biológicos. Pode ocorrer de forma direta, ou indireta por meio de um hospedeiro intermediário de natureza animal, vegetal, de um vetor, ou do próprio ambiente. Sendo assim, são consideradas doenças transmissíveis:

- a) Pedra nos rins;
- b) Doença de chagas;
- c) Otite;
- d) Hipertensão.

31) Sobre nutriologia, assinale a alternativa correta:

- a) A dieta para tratamento da obesidade deve estar equilibrada em fibras, proteínas magras e vitaminas. Os açúcares, gorduras e carboidratos devem ser extintos do cardápio do obeso;
- b) A obesidade não está associada aos maus hábitos alimentares. Relaciona-se apenas com a genética do paciente portador de obesidade;
- c) O estilo de vida determinará se a pessoa será ou não obesa, mesmo possuindo pressupostos genéticos;
- d) O tratamento da obesidade por medicamentos é mais rápida e eficaz do que o tratamento realizado por educação alimentar e atividades físicas regulares.

---

32) Analise as assertivas a seguir:

- I) As mulheres obesas possuem mais probabilidade de serem inférteis.
- II) O obeso mórbido pode adquirir complicações como apneia do sono, elevação do ácido úrico, sobrecarga de gordura no fígado e nos rins.
- III) A obesidade pode afetar tanto a qualidade quanto a expectativa de vida da pessoa portadora da doença.

Assinale a alternativa correta:

- a) Estão corretas apenas I e II;
- b) Estão corretas apenas I e III;
- c) Estão corretas apenas II e III;
- d) Todas estão corretas.

33) Sobre a anorexia nervosa, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A anorexia nervosa pode acarretar para o paciente queda de cabelo, atrofia das mamas e pele de cor amarelada e seca;
- b) Fatores psicológicos não são essenciais para o desenvolvimento de anorexia nervosa;
- c) A anorexia nervosa é mais comum em mulheres com idade entre 13 e 20 anos;
- d) O medo intenso de ganhar peso é uma característica do paciente portador de anorexia nervosa.

---

34) Sobre as queimaduras, assinale a alternativa correta:

- a) Queimadura é uma lesão em parte do corpo causada somente por agentes biológicos;
- b) Para aliviar o ardor da queimadura, pode ser utilizado pasta de dente, em situações de emergência domiciliar;
- c) Mesmo com incidência de dor intensa no local da queimadura, deve primeiramente ser retirado todos os elementos incorretos utilizados para amortizar o ardor da queimadura;
- d) Apenas o manuseio de produtos inflamáveis como álcool, são causadores de queimaduras.

---

35) Sobre saúde pública e doenças infectocontagiosas, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O cancro mole é doença sexualmente transmissível e localiza-se no homem a manifestação no fênuo e no sulco bálano prepucial;

b) A raiva é transmitida para o homem através da saliva do animal infectado, geralmente cão e gato, se for em ciclo urbano e é um vírus RNA;

c) A hepatite C caracteriza-se sintomas como cefaleia, anorexia, fadiga, náuseas, vômitos, e é um vírus RNA, da família Flaviviridae;

d) A influenza é uma infecção viral aguda do trato respiratório, caracteriza-se por sintomas como cefaleia, fotofobia, náuseas, vômito e febre. É um vírus RNA, da família Flaviviridae.

---

36) São objetivos da Política Nacional para a Integração da Pessoa Portadora de Deficiência, EXCETO:

a) Permanência da pessoa portadora de deficiência em todos os serviços oferecidos à comunidade;

b) Garantia da efetividade dos programas de prevenção, de atendimento especializado e de inclusão social;

c) Integração das ações dos órgãos e das entidades públicos e privados nas áreas de saúde, visando à prevenção das deficiências, à eliminação de suas múltiplas causas e à inclusão social;

d) Fomento a separação de setores do trabalho, exclusivos para portadores de necessidades especiais.

---

37) Analise as assertivas a seguir, referente às ações voltadas para a saúde do trabalhador, atribuído ao SUS:

- I) Informar ao trabalhador, à sua respectiva entidade sindical e às

empresas sobre os riscos de acidente de trabalho, doença profissional e do trabalho, bem como os resultados de fiscalizações, avaliações ambientais e exames de saúde, de admissão, periódicos e de demissão, respeitados os preceitos da ética profissional.

- II) Prestar assistência ao trabalhador vítima de acidente de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
- III) Fazer revisões eventuais, prestando listagem oficial, sobre as doenças originadas no processo de trabalho.

Assinale a alternativa correta:

- a) Estão corretas apenas I e II;  
b) Estão corretas apenas I e III;  
c) Estão corretas apenas II e III;  
d) Todas estão corretas.

---

38) Sobre o Cadastro da Comunicação de Acidente de Trabalho, assinale a alternativa correta:

- a) Cabe ao empregado acidentado informar à Previdência Social, o acidente de trabalho;  
b) Em caso de morte do empregado, os familiares deverão entregar um formulário comunicando o óbito a Previdência Social e em seguida comunicando a empresa sobre o falecimento da vítima por consequência do trabalho;  
c) Quando a empresa omite o acidente de trabalho, pode o sindicato ou o médico do trabalho comunicar a Previdência Social do incidente;

d) Se a empresa não informar o acidente de trabalho dentro do prazo legal, a mesma não estará sujeita a multa.

---

39) São atribuições da CIPA, EXCETO:

- a) Verificar o ambiente e as condições de trabalho;  
b) Identificar os riscos do processo do trabalho, elaborando mapas de riscos;  
c) Promover diariamente campanhas de prevenção da AIDS, juntamente com outras empresas da mesma atividade;  
d) Participar do controle e implementação da qualidade das medidas preventivas.

---

40) Sobre os riscos à saúde durante o trabalho noturno, assinale a alternativa correta:

- a) O trabalhador noturno pode manter seu ritmo de trabalho tão eficaz quanto o trabalhador matutino;  
b) O trabalhador noturno possui hábitos mais frequentes de fumar, consumir cafeína e bebidas alcoólicas para manter-se acordado durante o trabalho;  
c) Não são recomendáveis pequenos cochilos durante as horas noturnas de trabalho, pois, o trabalhador pode sentir-se mais cansado;  
d) Quem trabalha durante a noite possui ritmos iguais aos trabalhadores que laboram durante o dia, mantendo assim, o nível de cortisol em equilíbrio.