



PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - NASF

CÓDIGO: EF101, PEF28 e PEF63

CADERNO: 1

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1 - A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo de preenchimento do cartão de respostas.
- 2 - O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3 - Os três últimos candidatos ao terminar a prova deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4 - Você **NÃO** poderá levar o **seu caderno de questões (Provas) e nem copiar o gabarito**, pois a imagem do seu cartão de respostas será disponibilizado em <http://www.spdmpais.org.br> na data prevista no cronograma.

INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1- Confira atentamente se este caderno de questões (Provas), que contém **60 questões objetivas**, está completo.
- 2 - Cada questão da Prova Objetiva conterà **5 (cinco) opções** e somente uma correta.
- 3 - Confira **se seus dados pessoais**, o emprego escolhido, indicados no **cartão de respostas**, estão corretos. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local. Terminada a conferência, você deve assinar o **cartão de respostas** no espaço apropriado.
- 4 - Confira atentamente se o **emprego e o número do caderno** que consta neste caderno de questões (Prova) é o mesmo do que consta em seu **cartão de respostas**. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local.
- 5 - Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 6 - Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.
- 7 - Os candidatos aos **empregos de nível superior** exceto os candidatos ao emprego de médico poderão entregar seus títulos ao final da prova objetiva no local indicado na escola onde está fazendo sua prova objetiva.

AGENDA

- **03/08/2014**, PROVAS OBJETIVAS/ RECEBIMENTO DE TÍTULOS.
- **04/08/2014**, Divulgação dos Gabaritos Preliminares e Disponibilização dos Exemplares das Provas Objetivas.
- **06/08/2014**, Disponibilização das Imagens dos Cartões de Respostas das Provas Objetivas.
- **07/08 e 08/08/2014**, Interposição de Recursos Administrativos quanto as questões das Provas Objetivas.
- **15/08/2014**, Divulgação dos Gabaritos Definitivos Oficiais, Resultado das Notas Preliminares das Provas Objetivas.
- **18/08/2014**, Divulgação do Resultado Final das Notas das Provas Objetivas.
- **19/08/2014**, Divulgação dos Candidatos de Empregos de Nível Superior que terão os títulos analisados.
- **19/08/2014**, Relação dos Candidatos Convocados para a etapa de Avaliação Psicológica.
- **23/08 e/ou 24/08/2014**, AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA.
- **25/08/2014**, Divulgação da Nota Preliminar da Avaliação de Títulos.
- **26/08 a 27/08/2014**, Interposição de Recursos contra o Resultado da Nota Preliminar da Avaliação de Títulos.
- **29/08/2014**, Resultado Final da Nota Final da Avaliação de Títulos.
- **28/08 a 29/08/2014**, Solicitação de VISTAS DOS TESTES e/ou ENTREVISTA DEVOLUTIVA.
- **26/08 a 27/08/2014**, Interposição de Recursos contra Avaliação de Psicológica.
- **08/09/2014**, Divulgação do Resultado Final.



Concursos

INFORMAÇÕES:

- Tel: 21 3525-2480 das 9 às 18h
- Internet: www.spdmpais.org.br
- E-mail: spdm2014@biorio.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

CORRELAÇÕES ESPÚRIAS

José Paulo Kupfer, *O Globo*, 11/07/2014

Não bastasse a eliminação da seleção brasileira por um resultado humilhante, resta ter de conviver com as tentativas de uso político do desastre e de vinculá-lo à complicada situação da economia. Essas articulações, de um reducionismo lógico constrangedor, são comuns no país do futebol, sobretudo nos momentos como os de Copas do Mundo, em que a pátria calça chuteiras. Mas nem por isso fazem sentido e muito menos contribuem para que os verdadeiros problemas extracampo sejam devidamente diagnosticados e superados.

Fazer uso político de um evento que mobiliza intensamente os brasileiros, com perdão do trocadilho, é do jogo, ainda mais sendo este um jogo que, por coincidência de calendários, sempre se joga em período de eleições gerais. Mas sugere-se não embarcar na canoa furada das correlações entre futebol e política e muito menos tentar pegar carona no evento, mesmo no Brasil, onde o futebol foi redesenhado como arte e, assim, criativo, causou a impregnação da alma nacional.

QUESTÃO 1

No primeiro período do texto, o autor se queixa por dois motivos básicos:

- (A) a derrota da seleção brasileira de futebol e o uso político dessa derrota;
- (B) o uso político da derrota e a vinculação dessa derrota à situação da economia;
- (C) a vinculação da derrota à situação econômica e a complicada situação da economia brasileira;
- (D) a complicada situação da economia brasileira e a convivência com tentativas de uso político dessa situação;
- (E) as tentativas de uso político da atual situação econômica e a derrota da seleção brasileira de futebol.

QUESTÃO 2

O título do texto fala de “correlações espúrias”; essas correlações se realizam na ligação entre:

- (A) esporte e economia;
- (B) economia e política;
- (C) política e eleições;
- (D) eleições e política;
- (E) política e esporte.

QUESTÃO 3

“Não bastasse a eliminação da seleção brasileira por um resultado humilhante, resta ter de conviver com as tentativas de uso político do desastre e de vinculá-lo à complicada situação da economia”. O comentário INADEQUADO sobre os componentes desse segmento do texto é:

- (A) há relações de concordância nominal entre substantivo e adjetivo de “seleção brasileira”;
- (B) há ideia de obrigação no emprego da forma “ter de conviver”;
- (C) há um complemento nominal em “do desastre”;
- (D) há uma relação de sentido entre o pronome “lo” e o termo “uso político”;
- (E) há a expressão de uma opinião no emprego do adjetivo “complicada”.

QUESTÃO 4

Segundo o autor, as “correlações espúrias” referidas no texto trazem uma consequência maléfica, que é:

- (A) a visão reducionista dessas ligações;
- (B) a consideração exagerada do valor do futebol;
- (C) o ponto de vista de que a seleção é a pátria de chuteiras;
- (D) a absoluta falta de sentido nessas correlações;
- (E) a desconsideração dos verdadeiros problemas do país.

QUESTÃO 5

“Fazer uso político de um evento que mobiliza intensamente os brasileiros, com perdão do trocadilho, é do jogo, ainda mais sendo este um jogo que, por coincidência de calendários, sempre se joga em período de eleições gerais”. O trocadilho se refere ao emprego da seguinte expressão:

- (A) mobiliza intensamente;
- (B) é do jogo;
- (C) uso político de um evento;
- (D) coincidência de calendários;
- (E) período de eleições gerais.

QUESTÃO 6

“Fazer uso político de um evento”; essa frase poderia ser correta e adequadamente escrita de várias formas; a frase abaixo que não é uma reescritura adequada é:

- (A) que fosse feito uso político de um evento;
- (B) que seja feito uso político de um evento;
- (C) que se faça uso político de um evento;
- (D) que se fizesse uso político de um evento;
- (E) que se for feito uso político de um evento.

QUESTÃO 7

O seguinte segmento do texto utiliza uma variedade coloquial de linguagem:

- (A) “Fazer uso político de um evento que mobiliza intensamente os brasileiros”;
- (B) “... ainda mais sendo este um jogo que, por coincidência de calendários, sempre se joga em período de eleições gerais”;
- (C) “Mas sugere-se não embarcar na canoa furada das correlações entre futebol e política...”;
- (D) “... mesmo no Brasil, onde o futebol foi redesenhado como arte e, assim, criativo, impregnou a alma nacional”;
- (E) “Não bastasse a eliminação da seleção brasileira por um resultado humilhante...”.

QUESTÃO 8

Em todas as opções abaixo há um par de palavras retiradas do texto; a opção em que as classes de palavras apresentam-se em ordem diferente das demais é:

- (A) complicada situação;
- (B) seleção brasileira;
- (C) resultado humilhante;
- (D) uso político;
- (E) reducionismo lógico.

QUESTÃO 9

O termo sublinhado que exerce uma função sintática diferente das demais é:

- (A) “Fazer uso político de um evento”;
- (B) “Não bastasse a eliminação da seleção brasileira”;
- (C) “tentativas de uso político do desastre”;
- (D) “sempre se joga em período de eleições gerais”;
- (E) “causou a impregnação da alma nacional”.

QUESTÃO 10

O autor do texto defende uma série de ideias no texto; entre essas ideias está a de que:

- (A) o futebol é prejudicial ao debate político importante;
- (B) o futebol não deve ser utilizado no debate político;
- (C) o futebol brasileiro atravessa um momento de grave crise;
- (D) a derrota humilhante deveria provocar a demissão da comissão técnica;
- (E) a pessoas que trabalham na imprensa deveriam ser mais cuidadosas.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE – SUS**QUESTÃO 11**

A vigilância epidemiológica tem como objetivos, EXCETO:

- (A) Controlar ou prevenir as doenças infectocontagiosas sob vigilância.
- (B) Coletar sistematicamente as informações na rede de saúde ou fora dela.
- (C) Educar mediante campanhas e esclarecimentos.
- (D) Promover a educação alimentar e nutricional da população.
- (E) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 12

No Brasil, a transição demográfica refere-se:

- (A) à redução da mortalidade, principalmente por doenças infecciosas, acompanhada da não redução da fecundidade;
- (B) ao processo de envelhecimento da população pela queda da fecundidade, mantido o decréscimo da mortalidade;
- (C) ao grande crescimento populacional;
- (D) ao êxodo rural (deslocamento ou migração de trabalhadores rurais em direção aos centros urbanos);
- (E) à diminuição na taxa de fecundidade e declínio da expectativa de vida.

QUESTÃO 13

A percepção da saúde como direito de cidadania é um dado novo na história das políticas sociais brasileiras. Nesse contexto, a noção de saúde tende a ser percebida como:

- (A) visão medicalizada da saúde de forma globalizada;
- (B) expressão de decisão e gestão exclusiva do Estado;
- (C) conjunto de condições coletivas de existência com qualidade de vida;
- (D) compreensão da saúde como um estado biológico;
- (E) estado de ausência de doença.

QUESTÃO 14

A fase inicial do processo de planejamento participativo de uma intervenção em educação voltada a uma comunidade é:

- (A) identificar os recursos disponíveis para o desenvolvimento da intervenção;
- (B) determinar o conteúdo programático;
- (C) definir a situação-problema a partir de diagnóstico previamente realizado pelo próprio profissional responsável pela intervenção;
- (D) selecionar os métodos e as técnicas pedagógicas a serem adotadas;
- (E) identificar o problema e determinar suas causas e consequências em conjunto com a comunidade.

QUESTÃO 15

O alto consumo de frutas, vegetais frescos, cereais e peixe, aliado ao baixo consumo de carnes vermelhas e de bebidas alcoólicas, está associado ao baixo risco de desenvolver câncer de:

- (A) estômago;
- (B) esôfago;
- (C) cólon;
- (D) fígado;
- (E) cavidade oral.

QUESTÃO 16

Devido a sua grande extensão territorial, o Brasil apresenta uma distribuição geográfica diferente para algumas de suas principais doenças endêmicas; em relação ao tema, assinale a afirmativa correta:

- (A) A maior prevalência da infecção chagásica está na região da Amazônia Legal e Sul.
- (B) As hantavirose são consideradas doenças emergentes nas Américas.
- (C) Os poucos casos de febre amarela foram registrados na região Sul.
- (D) A leptospirose tem como principal medida preventiva a imunização.
- (E) O tétano umbilical no sexo feminino é um fator de mau prognóstico.

QUESTÃO 17

O maior risco de morte na população de 25 a 44 anos para ambos os sexos são as:

- (A) causas externas;
- (B) neoplasias;
- (C) doenças do aparelho circulatório;
- (D) causas mal definidas;
- (E) doenças do aparelho respiratório.

QUESTÃO 18

A iniciativa privada poderá participar do SUS em caráter:

- (A) majoritário;
- (B) minoritário;
- (C) obrigatório;
- (D) complementar;
- (E) normativo.

QUESTÃO 19

O campo de atuação do SUS inclui a execução de ações de, EXCETO:

- (A) vigilância sanitária;
- (B) saneamento ambiental;
- (C) vigilância epidemiológica;
- (D) saúde do trabalhador;
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

QUESTÃO 20

Segundo a Lei 8.080-90, constitui um critério para a definição de valores a serem transferidos a Estados, Distrito Federal e municípios:

- (A) o perfil epidemiológico da população;
- (B) a eficiência na arrecadação de impostos;
- (C) a alta cobertura do setor privado de saúde;
- (D) a participação paritária dos usuários no conselho de saúde;
- (E) a redução do déficit público.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

De acordo com a Portaria N^o 3124/12, existem três modalidades de NASF possíveis. Sobre estas modalidades, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I – Cada NASF 3 deverá estar vinculado a no mínimo 5 e no máximo 9 Equipes de Saúde da Família e/ou Atenção Básica para populações específicas.
- II – A soma das cargas horárias semanais dos membros da equipe de um NASF 2 deve acumular no mínimo 120 horas semanais.
- III – Em um NASF 1, nenhum profissional poderá ter carga horária inferior a 20 horas semanais.

- (A) Apenas a afirmativa I está correta;
- (B) Apenas a afirmativa II está correta;
- (C) Apenas a afirmativa III está correta;
- (D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas;
- (E) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 22

De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física, o destinatário das intervenções do profissional de Educação Física é:

- (A) o próprio profissional de Educação Física;
- (B) o indivíduo ou instituição que utiliza os serviços do profissional;
- (C) o sistema CONFEF/CREFs;
- (D) a academia, clube ou congênere onde o profissional atua;
- (E) o sindicato dos profissionais de Educação Física da região.

QUESTÃO 23

Assinale a afirmativa em que se encontram apenas sistemas de produção de energia da célula:

- (A) anaeróbio láctico, ATP-CP, glicogenólise;
- (B) ATP-CP, respiração anaeróbia, glicólise aeróbia;
- (C) gliconeogênese, glicólise aeróbia, fosforilação oxidativa;
- (D) fosforilação oxidativa, glicólise anaeróbia, ATP-CP;
- (E) glicólise anaeróbia, glicólise aeróbia, glicólise do ATP-CP.

QUESTÃO 24

A respeito do posicionamento em quadra dos jogadores durante uma partida de voleibol, analise as afirmativas abaixo. A seguir, assinale a opção correta.

- I – Ao líbero é permitido ocupar qualquer posição em quadra no momento do saque.
- II – Qualquer jogador pode participar do bloqueio, exceto o líbero.
- III – A posição 3 é posição de ataque, também conhecida como meio de rede.

- (A) apenas a afirmativa I é verdadeira;
- (B) apenas a afirmativa II é verdadeira;
- (C) apenas a afirmativa III é verdadeira;
- (D) apenas as afirmativas I e III são verdadeiras;
- (E) apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.

QUESTÃO 25

“Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica, bem como sua resolubilidade.” (PNAB, 2011). Aumentar a resolubilidade, neste contexto, significa aumentar a:

- (A) abrangência do programa;
- (B) distribuição espacial das unidades;
- (C) rapidez dos processos burocráticos;
- (D) capacidade de resolução de problemas das equipes;
- (E) eficiência e eficácia do programa.

QUESTÃO 26

Bracht, em Educação Física e Aprendizagem Social (1997), cita a existência de uma concepção dualista na Educação Física brasileira. Esta concepção se refere à:

- (A) existência de uma Educação Física diferente para ricos e pobres;
- (B) separação na abordagem de corpo e mente;
- (C) prática de uma Educação Física escolar e uma Educação Física voltada para a saúde;
- (D) oposição entre a psicomotricidade e aprendizagem motora;
- (E) dicotomia entre o ensino fundamental e o ensino médio.

QUESTÃO 27

Acerca dos tipos de fibra do músculo esquelético, é INCORRETO afirmar as fibras do tipo:

- (A) I são caracterizadas por grande resistência à fadiga;
- (B) II são ativadas em atividades de alta intensidade;
- (C) II apresentam alta atividade de enzimas glicolíticas;
- (D) I são ativadas apenas durante atividades de baixa intensidade;
- (E) IIa também são chamadas de “intermediárias”.

QUESTÃO 28

Durante uma partida de basquete, a substituição de um integrante da equipe deve ser solicitada pelo:

- (A) capitão da equipe;
- (B) técnico da equipe;
- (C) jogador substituído;
- (D) jogador substituto;
- (E) assistente técnico da equipe.

QUESTÃO 29

A composição da equipe de cada NASF é:

- (A) definida pelos gestores municipais;
- (B) caracterizada pela presença obrigatória dos três profissionais principais: médico, nutricionista e enfermeiro;
- (C) definida pelas características econômicas da região;
- (D) auto-definida pelos gestores do próprio NASF;
- (E) definida por um conselho formado por membros da sociedade, médicos e administradores públicos.

QUESTÃO 30

No handebol, o tiro de 7 metros é concedido a uma equipe:

- (A) quando uma falta é cometida dentro da área do goleiro;
- (B) quando uma clara ocasião de gol é impedida pela equipe adversária;
- (C) quando um apito de um espectador para o jogo no momento de uma clara ocasião de gol;
- (D) quando o jogador de defesa invade a área do goleiro propositadamente;
- (E) a partir da quinta falta da equipe adversária.

QUESTÃO 31

A respeito do voleibol, é INCORRETO afirmar:

- (A) não há restrição para que a recepção do saque adversário seja realizada por um movimento de toque;
- (B) o toque na bola durante o bloqueio não conta para o máximo de três toques que cada equipe pode dar;
- (C) a falta conhecida como “dois toques” se dá quando um jogador toca a bola duas vezes consecutivas ou a bola toca, consecutivamente, várias partes de seu corpo;
- (D) se, ao cruzar a rede, a bola a tocar, nenhuma punição deve ser aplicada;
- (E) uma equipe marca um ponto apenas quando a bola toca a quadra adversária.

QUESTÃO 32

Sobre a abordagem psicomotora da Educação Física escolar, é INCORRETO afirmar que:

- (A) a Educação Física é um conjunto de meios para a reabilitação, readaptação e reintegração;
- (B) possibilitou uma maior integração com a proposta pedagógica ampla e integrada da Educação Física;
- (C) seu foco é no desenvolvimento de habilidades motoras;
- (D) constrói o conhecimento a partir da interação do sujeito com o ambiente;
- (E) conduz à necessidade do professor assumir responsabilidades escolares e pedagógicas.

QUESTÃO 33

As alternativas abaixo representam adaptações do sistema cardiovascular ao exercício, EXCETO:

- (A) aumento da frequência cardíaca máxima;
- (B) redução da frequência cardíaca de repouso;
- (C) redução da pressão arterial para um esforço submáximo;
- (D) aumento na densidade capilar do músculo esquelético;
- (E) limiar de exercício aumentado para o acúmulo de lactato no sangue.

QUESTÃO 34

No futebol, um jogador está em posição de impedimento quando:

- (A) se encontra à frente do último defensor da equipe adversária;
- (B) está em linha com os últimos jogadores da defesa adversária;
- (C) se encontra mais próximo ao gol do que a bola e o penúltimo defensor da equipe adversária;
- (D) recebeu o terceiro cartão amarelo no mesmo jogo;
- (E) foi expulso por falta violenta no jogo anterior.

QUESTÃO 35

Relacione as dimensões a seguir com as atividades descritas e assinale a alternativa correta.

- 1 – Conceitual
- 2 – Procedimental
- 3 – Atitudinal

- () Discussão a respeito do *fair play* durante uma partida de futebol.
- () Analisar, biomecanicamente, o salto em distância.
- () Experimentar duas técnicas de salto em altura.
- () Levantar as alterações das regras do vôlei desde sua criação.

Essas atividades relacionam-se respectivamente com as dimensões:

- (A) 1 – 1 – 2 – 3 ;
- (B) 2 – 3 – 2 – 1;
- (C) 1 – 3 – 2 – 3;
- (D) 3 – 2 – 1 – 2;
- (E) 3 – 1 – 2 – 1.

QUESTÃO 36

Sobre o treinamento de força, é INCORRETO afirmar que:

- (A) auxilia no controle da glicemia em diabéticos;
- (B) deve fazer parte de indivíduos adultos saudáveis;
- (C) em indivíduos saudáveis, deve ser realizado de duas a três vezes por semana;
- (D) não deve ser praticado por indivíduos hipertensos;
- (E) a intensidade é a variável mais importante para o ganho de força.

QUESTÃO 37

O Colégio Americano de Medicina do Esporte se tornou uma das principais referências mundiais em prescrição de exercício. De acordo com o posicionamento oficial mais recente desta instituição sobre a quantidade e qualidade de exercício para a manutenção da saúde em adultos saudáveis, publicado em 2011, avalie as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I - O exercício aeróbio moderado deve ser realizado até alcançar 150 min/semana ou mais.
- II - O exercício aeróbio deve ser realizado em baixa-média intensidade para priorizar a queima de gordura.
- III - O exercício aeróbio pode ser particionado em várias sessões de 10min ou mais.

- (A) apenas a afirmativa I está correta;
- (B) apenas a afirmativa II está correta;
- (C) apenas a afirmativa III está correta;
- (D) apenas as afirmativas I e II estão corretas;
- (E) apenas as afirmativas I e III estão corretas.

QUESTÃO 38

A participação efetiva da população nas decisões no campo da saúde pública possibilita a organização de vários grupos comunitários interagindo com as temáticas relativas à sua realidade (Ministério da Saúde, 2009). O trecho se refere ao seguinte importante componente do NASF:

- (A) incentivo à adoção de atividades próprias da cultura local;
- (B) controle social da saúde;
- (C) combate ao sedentarismo;
- (D) multidisciplinaridade das equipes de atendimento dos NASF;
- (E) respeito e corresponsabilização das diferentes equipes atuantes.

QUESTÃO 39

Em relação ao esporte na aprendizagem social, avalie as afirmativas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta:

- I - O esporte competitivo reflete uma série de valores de muita importância para a sociedade. Desta forma, o recrutamento para o esporte não cumpre a função de integração social.
- II - O esporte funciona, nas sociedades industriais ocidentais (capitalistas), como um mecanismo de mobilidade social.
- III - O esporte oferece pouca oportunidade para a aprendizagem de diferentes papéis sociais.

- (A) apenas a afirmativa I é verdadeira;
- (B) apenas a afirmativa II é verdadeira;
- (C) apenas a afirmativa III é verdadeira;
- (D) apenas as afirmativas I e II são verdadeiras;
- (E) apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.

QUESTÃO 40

De acordo com o Código de Ética Profissional da categoria, fazem parte das diretrizes para a atuação dos órgãos integrantes do sistema CONFEF/CREFs, EXCETO:

- (A) comprometimento com a preservação da saúde do indivíduo e da coletividade;
- (B) atualização técnica e científica do profissional registrado;
- (C) autonomia no exercício da profissão;
- (D) defesa de remuneração justa e satisfatória;
- (E) integração com o trabalho de profissionais de outras áreas.

QUESTÃO 41

O treinamento de flexibilidade é parte integrante do programa de exercícios para indivíduos saudáveis. Sobre o treinamento de flexibilidade, é correto afirmar que:

- (A) adultos saudáveis devem realizar exercício de flexibilidade, no mínimo, 2 vezes ou mais por semana;
- (B) só é efetivo quando o praticante vai até o limite da dor;
- (C) a posição do alongamento precisa ser mantida por, no mínimo, 30 segundos, para que haja ganho de flexibilidade;
- (D) apenas o alongamento estático deve ser realizado por ser mais seguro;
- (E) deve ser realizado no início da sessão de exercícios, para prevenir lesões.

QUESTÃO 42

Entre as alternativas abaixo, aquela que NÃO representa uma diretriz para atuação do profissional de Educação Física nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família é:

- (A) promover a inclusão social;
- (B) primar por intervenções de abordagem individual;
- (C) fortalecer e promover o direito ao lazer;
- (D) conhecer o território na perspectiva de suas nuances políticas;
- (E) fortalecer o controle social na saúde.

QUESTÃO 43

De acordo com as regras da Confederação Brasileira de Futebol de Salão, as seguintes situações são punidas com tiro livre direto, EXCETO:

- (A) dar ou tentar dar pontapé no adversário;
- (B) jogar perigosamente ao tentar tirar a bola das mãos do goleiro;
- (C) impedir a ação do adversário com qualquer parte do braço;
- (D) o goleiro, ao arremessar a bola com as mãos, ultrapassa o limite da área penal;
- (E) praticar jogada que atinja o adversário, mesmo involuntariamente, de maneira perigosa.

QUESTÃO 44

Uma das características principais da abordagem desenvolvimentista da Educação Física é:

- (A) o movimento é o principal meio e fim da Educação Física;
- (B) o compromisso com o desenvolvimento da formação integral do indivíduo;
- (C) a construção do conhecimento ao longo da vida toda do indivíduo;
- (D) o rompimento com o modelo hegemônico do esporte nas aulas de Educação Física;
- (E) tratar da cultura corporal do movimento e áreas relacionadas ao contexto histórico-social dos alunos.

QUESTÃO 45

Analise as afirmativas a seguir e assinale a opção correta.

- I - Os professores de Educação Física precisam reforçar a visão positivista de que o movimento é, predominantemente, um comportamento motor.
 - II - Os professores de Educação Física precisam superar a visão de infância que enfatiza o processo de desenvolvimento da criança como natural, e não social.
 - III - Um outro equívoco que precisa ser superado é o de que devemos simplesmente ignorar a cultura dominante, que, nesse entendimento, não serve à classe dominada.
- (A) apenas a afirmativa I está correta;
 - (B) apenas a afirmativa II está correta;
 - (C) apenas a afirmativa III está correta;
 - (D) apenas as afirmativas I e II estão corretas;
 - (E) apenas as afirmativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 46

A definição do público de determinado projeto inserido no NASF NÃO dependerá do seguinte fator:

- (A) demanda da comunidade inspirada em experiência local;
- (B) demanda identificada a partir da análise da situação de saúde;
- (C) características socioeconômicas globais do estado em que está inserido;
- (D) acesso a instrumentos e locais adequados para a prática;
- (E) tempo destinado às intervenções.

QUESTÃO 47

Em relação aos direitos e deveres dos membros de uma equipe de basquete, NÃO é correto afirmar que:

- (A) ao capitão cabe registrar na súmula um protesto da sua equipe, ao final da partida;
- (B) ao capitão cabe designar o arremessador de lance livre nos casos onde ele não é determinado pelas regras;
- (C) na ausência do técnico, o capitão da equipe pode assumir este papel;
- (D) apenas ao técnico é permitido permanecer de pé durante a partida;
- (E) se o capitão deixar a quadra, o técnico deve informar o número do novo capitão.

QUESTÃO 48

Com base na portaria GM/MS no 154/08, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I - Os NASFs devem trabalhar em horário alternado e complementar ao das equipes de Saúde da Família, de modo a ampliar o horário de atendimento ao público.
 - II - Cabe aos profissionais específicos de cada NASF estabelecer estratégias para desenvolver parcerias com os demais setores da sociedade e envolver a comunidade local no cuidado à saúde.
 - III - Cabe aos profissionais específicos de cada NASF identificar, em conjunto com as equipes de Saúde na Família e a comunidade, as ações e as práticas a serem adotadas em cada uma das áreas cobertas.
- (A) apenas a afirmativa I está correta;
 - (B) apenas a afirmativa II está correta;
 - (C) apenas a afirmativa III está correta;
 - (D) apenas as afirmativas I e II estão corretas;
 - (E) apenas as afirmativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 49

Sobre as características dos jogos aplicados à crianças de idade pré-escolar até a 3ª série do ensino fundamental, seria INADEQUADA a seleção de jogos:

- (A) que impliquem no reconhecimento de si mesmo;
- (B) cujos conteúdos impliquem inter-relações com as outras matérias de ensino;
- (C) cujos conteúdos impliquem relações sociais;
- (D) cujos conteúdos impliquem em jogar tecnicamente;
- (E) cujos conteúdos impliquem autoavaliação.

QUESTÃO 50

“No caso específico do esporte, constata-se que muitos programas de esporte popular, ligados a ações governamentais, têm fracassado, devido às indisposições causadas pelas contradições internas dos seus conteúdos em relação às populações ou grupos a que são direcionados.” (Tubino, MJG. Dimensões Sociais no Esporte. 2ª edição, 2001). O trecho citado está diretamente relacionado à seguinte diretriz do NASF para o profissional de Educação Física:

- (A) fortalecer e promover o direito constitucional ao lazer;
- (B) promover a inclusão social com intergeracionalidade e integralidade do sujeito;
- (C) construir e participar do acompanhamento das avaliações das ações implementadas;
- (D) valorizar a produção cultural local como expressão da identidade comunitária;
- (E) fortalecer o controle social na saúde e a organização comunitária.

QUESTÃO 51

Sobre o judô, é INCORRETO afirmar que:

- (A) numa competição oficial existem em geral, três árbitros, sendo um central e dois árbitros de canto;
- (B) as decisões dúbias são resolvidas pelo árbitro central;
- (C) o atleta que, intencionalmente, empurra o oponente para fora da área de luta é punido;
- (D) o ippon caracteriza um golpe perfeito e a vitória de seu executor, independente do placar anterior;
- (E) uma luta no chão é interrompida pelo árbitro se este julgar que ela não está sendo objetiva.

QUESTÃO 52

A respeito da abordagem humanista da Educação Física escolar, é correto afirmar que:

- (A) se caracteriza por tratar o indivíduo como um ser humano;
- (B) se opõe à ideia de que o indivíduo aprenda no esquema estímulo-resposta;
- (C) surgiu como um movimento alternativo ao esporte de rendimento;
- (D) é baseada nas teorias comportamentalistas;
- (E) afirma que não é o esporte que faz o homem, mas o homem que faz o esporte.

QUESTÃO 53

Segundo Bracht (1997), “a Educação nas sociedades capitalistas, ou na sociedade brasileira, é fator de reprodução social, vale dizer, fator de reprodução ou manutenção da sociedade de classes.” Esta reprodução é reforçada pelas afirmativas abaixo, EXCETO:

- (A) o acesso à Educação reflete a estratificação social;
- (B) a escola é veiculadora de uma visão de mundo, via de regra, burguesa;
- (C) a reprodução citada se dá pela inclusão dos menos favorecidos no sistema público de ensino;
- (D) a forma de ensino e o conteúdo são elementos que contribuem para essa reprodução;
- (E) a Educação é usada para condicionamento do indivíduo a aceitar as contradições da sociedade de classes.

QUESTÃO 54

De acordo com o Código de Ética Profissional, o sistema CONFEF/CREFs reconhece como Profissional de Educação Física o profissional identificado, conforme as características da atividade que desempenha, pelas seguintes denominações, EXCETO:

- (A) personal trainer;
- (B) treinador de esportes;
- (C) técnico de esportes;
- (D) orientador de exercícios corporais;
- (E) instrutor de Educação Física.

QUESTÃO 55

Relacione os esquemas táticos do Futebol de Salão às suas principais características.

- 1 – Esquema 1-2-1
- 2 – Esquema 1-3
- 3 – Esquema 2x2

- () Sistema defensivo
- () Sistema que favorece a movimentação dos atletas
- () Sistema ofensivo

Esses sistemas relacionam-se respectivamente com os esquemas:

- (A) 3-1-2;
- (B) 2-1-3;
- (C) 3-2-1;
- (D) 1-3-2;
- (E) 2-3-1.

QUESTÃO 56

O espírito esportivo pode ser visto como uma espécie de bússola orientadora da práxis esportiva e deve ser reforçado como fator fundamental nas práticas corporais que envolvem esportes. Das alternativas abaixo, assinale a que NÃO é característica do espírito esportivo:

- (A) respeito aos regulamentos;
- (B) respeito aos oficiais dos jogos e suas decisões;
- (C) respeito aos adversários;
- (D) busca da vitória, fim maior do esporte;
- (E) manutenção da própria dignidade.

QUESTÃO 57

“O esporte, como prática social que institucionaliza temas lúdicos da cultura corporal, se projeta numa dimensão complexa de fenômeno que envolve códigos, sentidos e significados da sociedade que o cria e o pratica” (Coletivo de Autores). Sobre o conteúdo de esporte na escola, analise as afirmativas abaixo e marque a opção correta:

- I - Sendo uma produção histórico-cultural, o esporte subordina-se aos códigos e significados que lhe imprime a sociedade capitalista e, por isso, não pode ser afastado das condições a ela inerentes.
- II - O processo educativo por ele provocado reproduz, inevitavelmente, as desigualdades sociais.
- III - Se aceitamos o esporte como fenômeno social, tema da cultura corporal, não podemos questionar suas normas, suas condições de adaptação à realidade social e cultural da comunidade que o pratica, cria e recria.

- (A) apenas a afirmativa I está correta;
- (B) apenas a afirmativa II está correta;
- (C) apenas a afirmativa III está correta;
- (D) apenas a afirmativa I e II estão corretas;
- (E) apenas a afirmativa I e III estão corretas.

QUESTÃO 58

Dentre as provas de atletismo adulto abaixo, assinale a que NÃO é disputada por mulheres em competições oficiais.

- (A) arremesso de peso;
- (B) 1500m;
- (C) marcha atlética de 20000m;
- (D) salto em altura;
- (E) 110m com barreiras.

QUESTÃO 59

O débito cardíaco é um importante componente da resposta do sistema cardiovascular ao exercício. Ele é caracterizado pelo produto:

- (A) frequência cardíaca x pressão arterial;
- (B) volume sistólico x pressão arterial;
- (C) volume de ejeção x frequência cardíaca;
- (D) pressão arterial x frequência respiratória;
- (E) volume residual x frequência respiratória.

QUESTÃO 60

Analise as afirmativas abaixo e assinale a opção correta:

- I - No voleibol, o passe é a principal forma de condução da bola da defesa ao ataque.
- II - O drible é a forma ideal de um time mostrar superioridade motora em relação ao adversário.
- III - O objetivo do chute, no futebol, é apenas marcar um gol.

- (A) apenas a afirmativa I está correta;
- (B) apenas a afirmativa II está correta;
- (C) apenas a afirmativa III está correta;
- (D) apenas as afirmativas I e II estão corretas;
- (E) apenas as afirmativas II e III estão corretas.

