

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Os objetivos do programa de qualidade de vida incluem submeter servidores de órgãos públicos à avaliação periódica de médicos do trabalho — profissionais responsáveis por relacionar exames preventivos e encaminhar servidores com diagnóstico de determinadas patologias aos médicos especialistas. Uma das fases desse programa consiste em agrupar os servidores de acordo com as doenças diagnosticadas e oferecer-lhes palestras com orientações sobre como controlar as patologias a fim de evitar complicações e prevenir a ocorrência de comorbidade. Antes e após o desenvolvimento do programa de qualidade de vida, devem ocorrer avaliações do processo por meio de testes estatísticos. Considerando essas informações e os múltiplos aspectos a elas relacionados, julgue os itens a seguir.

- 51 Servidores agrupados como tabagistas devem, preferencialmente, ser tratados com fluoxetina e rivotril, uma vez que esses medicamentos apresentam melhor eficácia em relação ao tratamento realizado com reposição de nicotina e uso de bupropiona.
- 52 Servidores com cinquenta anos de idade ou mais devem ser submetidos à pesquisa de sangue oculto nas fezes, exame de ureia — principal técnica utilizada para avaliar a função renal —, eletrocardiograma (ECG) — exame utilizado para realizar avaliação cardíaca — e dosagem de transaminases — técnica utilizada para avaliar a função hepática.
- 53 A avaliação periódica de saúde mediante solicitação de exames complementares é classificada como ação de prevenção secundária, ao passo que a realização de palestras para grupos de servidores é considerada ação de prevenção primária ou de promoção à saúde.
- 54 Os dados estatísticos de prevalência de doenças, verificados antes e após o programa de qualidade de vida, são considerados estudos de seguimento porque envolvem o registro de dados em pelo menos dois pontos de tempo. Esses estudos também podem ser chamados de estudos de coorte.

Um paciente de setenta e oito anos de idade, com antecedentes de hipertensão arterial e de diabetes melito, procurou atendimento médico, queixando-se de dispneia, desencadeada por esforços, e dispneia paroxística noturna. Ele relatou, ainda, a ocorrência de episódios de síncope. Ao exame físico, o paciente não apresentou hepatomegalia nem edema nos membros inferiores.

Com base nesse caso clínico, julgue o item abaixo.

- 55 O diagnóstico mais provável do referido paciente é insuficiência cardíaca congestiva devido à insuficiência ventricular esquerda secundária à hipertensão arterial. Nesse caso, como há diabetes melito, todos os agentes anti-hipertensivos podem ser utilizados, entretanto, os betabloqueadores e os diuréticos tiazídicos aumentam o risco de hiperglicemia se comparados a outros anti-hipertensivos.

Acerca das patologias pulmonares, julgue os itens subsequentes.

- 56 Embora a pirose — referida por pacientes como azia — e a regurgitação ácida sejam manifestações típicas da doença do refluxo gastroesofágico, a asma, a tosse crônica, a hemoptise, a bronquite, a bronquiectasia e as pneumonias de repetição são achados clínicos que facilitam o diagnóstico de refluxo.
- 57 Na radiografia de tórax e na espirometria, a maioria dos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica apresenta padrão restritivo com redução da relação entre o volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1) e a capacidade vital forçada.
- 58 Embora o tabagismo seja o principal fator de risco relacionado ao câncer de pulmão, a exposição a substâncias químicas, como, por exemplo, o gás radônio (gás radioativo), que pode se acumular no solo, também constitui um fator de risco para o desenvolvimento da doença.

Julgue os itens seguintes, relativos à fisiopatologia das doenças infecciosas e metabólicas, dos órgãos dos sentidos, do sistema imunológico e do psiquismo.

- 59 O fenômeno de Raynaud, desencadeado por fatores ambientais e associado a doenças autoimunes, é caracterizado por episódios, nas extremidades do corpo, de palidez, diminuição da sensibilidade, parestesia, dor e cianose.
- 60 Os transtornos mentais orgânicos e os transtornos de personalidade estão associados a uma série de transtornos mentais que apresentam etiologia demonstrável como doença, como lesão cerebral ou como outro comprometimento que provoca disfunção cerebral.
- 61 Os órgãos e sistemas que podem ser acometidos pela tuberculose extrapulmonar, de maneira isolada ou em conjunto, incluem os linfonodos, o sistema urogenital, os ossos e as articulações, o fígado, o baço, o sistema nervoso central e a pele. Os sintomas dessa patologia variam conforme o órgão acometido e não estão relacionados ao estado imunológico do paciente.
- 62 A lesão isquêmica é a expressão clínica mais comum da lesão celular por privação de oxigênio. A reperfusão do tecido, mesmo ocorrendo antes do infarto isquêmico, poderá contribuir para a ampliação da lesão tecidual.
- 63 O glaucoma agudo é de difícil diagnóstico porque, comumente, afeta pessoas sem predisposição patológica bem como apresenta poucos sintomas. Essa doença manifesta-se, geralmente, em mulheres com idade entre quarenta e sessenta anos.

A incapacidade laborativa ocasionada pelas doenças do sistema locomotor é muito frequente e apresenta diagnóstico diferencial que, em determinadas situações, pode ser complexo. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 64 A doença de Lyme, patologia reumática autoimune, se não for tratada na fase aguda, pode evoluir para artrite, que, geralmente, afeta as grandes articulações e costuma regredir espontaneamente. A importância de se estabelecer diagnóstico diferencial em relação às demais artrites inflamatórias está relacionada ao fato de o paciente, nas fases de recidivas da doença, poder desenvolver poliartrite de caráter contínuo, sem apresentar períodos de melhora.
- 65 A dor neuropática é definida como dor causada por lesão ou disfunção do sistema nervoso, resultante da ativação anormal da via nociceptiva. Entre as causas desse tipo de dor incluem-se doenças como diabetes melito, neuralgia pós-herpética, neuralgia trigeminal, esclerose múltipla e lesão medular.
- 66 Devido às características anatômicas do ombro e da sua grande mobilidade, as lesões no manguito resultam, na maioria das vezes, de processos traumáticos ou de esforços físicos acarretados pelas mudanças na vascularização do manguito.
- 67 A polimialgia reumática é uma doença degenerativa que apresenta diagnóstico diferencial com várias patologias osteomusculares não inflamatórias. O diagnóstico diferencial laboratorial dessa doença é estabelecido por meio do resultado elevado de hemossedimentação bem como pelos elevados níveis de proteína C reativa.

Acerca do diabetes melito (DM), julgue os itens subsequentes.

- 68 O diagnóstico laboratorial de DM tipo 2 é realizado com o teste de glicemia com o paciente em jejum e, caso seja necessário, com teste de tolerância à glicose. A hemoglobina glicada também é importante para estabelecer o diagnóstico e facilitar o seguimento de casos de DM, já que não é necessário que o paciente esteja em jejum para realizar o exame.
- 69 O tratamento medicamentoso do DM tipo 1 exige sempre a administração de insulina, a qual deve ser prescrita em esquema intensivo, de três a quatro doses por dia. Para a DM tipo 2, os antidiabéticos orais constituem a primeira escolha medicamentosa.
- 70 A diferenciação clínica entre o DM tipo 1 e o DM tipo 2 é simples, uma vez que o diagnóstico laboratorial pode ser realizado tanto a partir da análise dos níveis de anticorpos anti-GAD quanto a partir da avaliação da reserva de insulina pancreática. Esta ocorre por meio da medida de peptídeo-C plasmático, que, quando se apresenta elevada, sugere DM tipo 2.
- 71 No DM tipo 2, o curso clínico é insidioso e muitas vezes a pessoa não apresenta sintomas. Geralmente, suspeita-se da doença pela presença de uma complicação tardia, como proteinúria, retinopatia, neuropatia periférica, doença arteriosclerótica ou por infecções de repetição.

Uma mulher, branca, de quarenta e um anos de idade, procurou o serviço de urgência, queixando-se de astenia, cansaço — desencadeado por esforços mínimos —, cefaleias — com agravamento progressivo —, além de icterícia e colúria, que evoluíram havia três dias. A paciente relatou que, havia dois anos, vinha utilizando fluoxetina e clonazepam para tratamento de quadro depressivo. Referiu, ainda, ser ex-fumante, não possuir hábitos alcoólicos e não consumir drogas ilícitas. Por fim, ao ser indagada sobre doenças na família, a paciente informou que sua sobrinha apresentava histórico de anemia não esclarecido. Ao exame físico, apresentou-se consciente, eupneica, hemodinamicamente estável, com icterícia na pele e escleróticas, abdome flácido, depressível, indolor à palpação e sem hepatoesplenomegalia. Os exames laboratoriais revelaram hemoglobina = 7,2 g/dL; bilirrubina = 14,7 mg/dL (bilirrubina direta de 0,88 mg/dL) e LDH = 341 UI/dL. Os demais exames complementares mostraram parâmetros bioquímicos de avaliação da função hepática e renal sem alterações, bem como indicaram tempo de coagulação normal. A ecografia abdominal revelou fígado e baço com estrutura e dimensões dentro dos parâmetros da normalidade, sem dilatação das vias biliares intra e extra-hepáticas.

Considerando esse caso clínico, julgue os itens a seguir.

- 72 Nesse caso clínico, como não há necessidade de hemotransfusão, o tratamento adequado consiste na realização de uma dieta que não inclua certos tipos de leguminosas. Para a referida paciente, está contraindicado o uso de certos tipos de medicamentos, como, por exemplo, nitrofurantoína e fenilhidrazina.
- 73 O diagnóstico provável para a paciente em apreço é de anemia carencial ocasionada pela deficiência de glicose-6-fosfato desidrogenase. Nesse caso, deve-se afastar a hipótese de anemia hemolítica, visto que não há ocorrência de hepatoesplenomegalia.
- 74 No caso em consideração, é possível que a paciente tenha deficiência de glicose-6-fosfato desidrogenase, doença que, geralmente, é assintomática e cujos primeiros sintomas ocorrem na infância, mas que, em alguns casos, podem ocorrer somente na idade adulta.
- 75 No caso em apreço, não existe a possibilidade de a paciente ser portadora de anemia devido à deficiência de glicose-6-fosfato desidrogenase, já que, como essa patologia está relacionada ao cromossomo sexual, ela afeta somente pessoas do sexo masculino.

No que se refere aos conceitos básicos relacionados à epidemiologia em medicina do trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 76 Nos estudos transversais, os registros de dados sobre a exposição de trabalhadores a doenças são realizados em pelo menos duas ocasiões ao longo do tempo.
- 77 O estudo de Coorte deve ser, necessariamente, realizado de forma prospectiva.
- 78 No estudo de caso-controle, indicado para o conhecimento de doenças raras, avalia-se o indivíduo doente com o objetivo de investigar as causas da doença.

Com relação à ocorrência de doenças infectocontagiosas no ambiente de trabalho, julgue os seguintes itens.

- 79 Na ocorrência do tétano de origem ocupacional, a forma generalizada da doença é mais comum que o acometimento localizado.
- 80 Na brucelose relacionada ao trabalho, a transmissão da doença de pessoa a pessoa é bastante comum.
- 81 A incidência de tuberculose em trabalhadores portadores de silicose é maior que na população em geral.
- 82 A ocorrência da viragem tuberculínica em profissionais da área de saúde representa um fator de proteção para o acometimento da tuberculose relacionada ao trabalho.
- 83 No acometimento por leptospirose, a forma anictérica é mais comum que a icterica.

Julgue os próximos itens, relativos às medidas de prevenção de transmissão de doenças infectocontagiosas nos estabelecimentos de assistência à saúde.

- 84 A lavagem das mãos com sabão, além de remover a flora bacteriana colonizada, responde como ação bactericida residual.
- 85 Mesmo as soluções antissépticas utilizadas na limpeza dos pacientes ou dos profissionais de saúde são susceptíveis à contaminação por germes patógenos.
- 86 O setor de recepção da ala de internação hospitalar é exemplo de área não crítica no que se refere ao risco de contaminação por doenças infectocontagiosas.
- 87 Os perdigotos são fatores de contaminação por germes patógenos em distâncias que variam de um a cinco metros.
- 88 Nos casos de acidente que acomete funcionário da limpeza hospitalar com material perfuro-cortante contaminado, o acompanhamento sorológico do acidentado deverá ser feito em até um ano.
- 89 A lavanderia hospitalar é considerada área semicrítica no que se refere à transmissão de doenças infectocontagiosas uma vez que nela não há trânsito de pacientes.

Com relação à fisiologia e patologia do trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 90 O arco voltaico do processo de solda elétrica pode causar ceratite grave ao trabalhador que não utiliza o equipamento de proteção apropriado.
- 91 O ouvido humano apresenta a mesma sensibilidade para as diversas frequências do som.
- 92 A presbiopia é uma alteração clínica que acomete, principalmente, indivíduos com idade aproximada de trinta anos.

Julgue os itens que se seguem, acerca das patologias causadas por agentes químicos presentes em processos produtivos ou no ambiente de trabalho.

- 93 Em casos de hemólise acentuada causada pela ação de produtos químicos, o aumento de reticulócitos no sangue periférico demonstra a hipoatividade da medula óssea.
- 94 A difusibilidade do monóxido de carbono através da membrana alveolocapilar é superior à do oxigênio e do dióxido de carbono.
- 95 O metano, o etano e o propano, gases usados em processos industriais, são classificados como asfixiantes simples.
- 96 O benzeno e os inseticidas organoclorados podem causar neutropenia.
- 97 O bromo, utilizado em aditivos antidetonantes para a gasolina e na fabricação do gás lacrimogêneo, é um forte agente hemolítico.

A respeito de doenças respiratórias originadas por condições adversas de trabalho e a aspectos e elas relacionados, julgue os itens subsequentes.

- 98 A espirometria, utilizada no acompanhamento de pacientes portadores de pneumoconioses, avalia os parâmetros de trocas gasosas.
- 99 Poeiras inertes ou atóxicas derivadas do estanho, ferro e carbono puro, apesar de causarem imagens radiológicas pulmonares impactantes, não produzem doença grave.
- 100 As pneumopatias ocupacionais produzem sinais clínicos patognômicos que facilitam o diagnóstico médico.

Acerca da ergonomia, julgue os itens a seguir.

- 101 No trabalho de *checkout*, a pesagem de mercadorias deve ocorrer com a balança localizada lateralmente e próxima ao operador, e nivelada com o teclado do computador ou da máquina registradora.
- 102 A análise ergonômica do trabalho pressupõe a validação dos diagnósticos encontrados, iniciando-se pelos níveis gerenciais mais altos e seguindo uma hierarquia descendente.

Um trabalhador de vinte e nove anos de idade atua há cinco anos como operador noturno de escavadeiras em uma grande empresa. Ele trabalha em noites alternadas e não exerce nenhuma outra atividade de trabalho durante os dias ou noites em que está livre. Há alguns meses, esse operário vem se queixando de distúrbios do sono, especialmente insônia, motivo pelo qual procurou o serviço médico da empresa.

Com base nesse caso clínico, julgue os próximos itens.

- 103** Para avaliar a vibração a que esse trabalhador é exposto em sua atividade de trabalho, os principais parâmetros de interesse são a frequência e o comprimento de onda.
- 104** O médico que atender esse paciente deverá emitir a comunicação de acidente de trabalho (CAT), visto que as alterações de sono têm evidente relação com a sua atividade laboral.
- 105** A presença de síndrome metabólica deve ser pesquisada nesse paciente devido à correlação entre esse distúrbio e o trabalho noturno.
- 106** O fato de esse trabalhador exercer atividades de trabalho noturno deverá ser registrado na sua ficha funcional, no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e, ainda, na análise ergonômica do trabalho.

Um trabalhador de trinta e oito anos de idade atua em uma indústria desde os vinte e dois anos, produzindo utensílios de porcelana para cozinha. Há cerca de um mês vem apresentando dispnéia aos esforços e astenia, motivo pelo qual procurou o serviço de saúde ocupacional da fábrica onde trabalha. Foram solicitados exames complementares, que atestaram o diagnóstico de silicose crônica, não associada à tuberculose. O empregado foi inicialmente transferido para outro local, onde executaria apenas atividades administrativas. No entanto, após duas semanas, ele teve o quadro clínico agravado e foi afastado do trabalho, sendo emitida comunicação do acidente de trabalho – CAT.

Considerando o caso clínico acima apresentado, julgue os seguintes itens.

- 107** Caso se mostre reator forte ao teste tuberculínico PPD, esse paciente terá indicação de quimioprevenção com tuberculostáticos.
- 108** No caso descrito, a data do acidente registrada na CAT deverá ser aquela em que o empregado se afastou do trabalho.
- 109** No caso descrito, a confirmação do diagnóstico de silicose deverá ser realizada, preferencialmente, por meio de tomografia computadorizada de tórax.
- 110** Esse caso deve ser considerado como uma doença profissional, classificada no grupo I de Schilling.

Com relação à composição e às atribuições dos serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho (SESMT), julgue os itens a seguir.

- 111** É vedado ao profissional especializado em segurança e em medicina do trabalho o exercício em outras atividades na empresa não relacionadas ao SESMT.
- 112** Um trabalhador que exercerá atividade em ambiente cujos níveis de pressão sonora ultrapassem os limites de tolerância estabelecidos na NR 15 deverá submeter-se à exame audiométrico no momento de sua admissão, no sexto mês após essa data e, no mínimo, anualmente a partir de então, independentemente do uso de protetores auditivos.
- 113** Uma empresa de comércio varejista especializada em peças e acessórios para aparelhos eletroeletrônicos de uso doméstico com trezentos e setenta empregados pode optar por dar assistência, na área de segurança e medicina do trabalho, a seus empregados por meio de SESMT comuns, organizados por seu sindicato.

Com relação à avaliação e ao controle de riscos no ambiente de trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 114** Desinfetantes à base de cloro são efetivos para a maior parte dos microrganismos, sendo, contudo, ineficazes na destruição de esporos de bactérias.
- 115** Os três princípios básicos para a proteção radiológica do trabalhador são o tempo de exposição, a blindagem e a distância da fonte.

Acerca da legislação trabalhista e previdenciária, julgue os itens que se seguem.

- 116** Os estabelecimentos cujas atividades exijam troca de roupas ou imponham o uso de uniforme ou guarda-pó deverão providenciar vestiário dotado de armários individuais, observada a separação de sexos.
- 117** Todo trabalhador designado para trabalhos em espaços confinados deverá ser submetido a exames médicos específicos para a função que irá desempenhar, incluindo-se a aferição de fatores de riscos psicossociais.
- 118** A concessão da aposentadoria por tempo de contribuição ao segurado que tenha reconhecido, em avaliação médica e funcional realizada por perícia própria do INSS, grau de deficiência leve, moderada ou grave, está condicionada à comprovação da condição de pessoa com deficiência na data da perícia.
- 119** A Organização Internacional do Trabalho recomenda que se proíba o uso de amianto do tipo crocidolita, assim como a pulverização de todos os tipos de amianto.
- 120** A invalidez de filho maior de quatorze anos de idade deve ser verificada em exame médico-pericial a cargo da justiça do trabalho.

