

Cargo 122

Profissional de Educação Física

Data e horário da prova: Domingo, 11/5/2014, às 8h30

INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
 - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
 - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

A vida é um palco que não admite ensaios.

- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: 

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 20

LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 10

Texto 1 para responder as questões de 1 a 5.

O trabalho, no decorrer da história, foi ocupando a maior parte do tempo do ser humano. O que, de início, era para suprir suas necessidades básicas de subsistência passa a ser, principalmente após a Revolução Industrial, o ponto central da vida do homem.

O homem, dessa forma, passa maior parte de sua vida em seus locais de trabalho, dedicando sua força, energia e esforços para as organizações. Ou seja, disponibilizando maior parte do seu tempo ao trabalho do que propriamente com suas famílias e amigos.

Além disso, com o avanço tecnológico, o “local de trabalho” pode ser em qualquer lugar: em viagens, casa, hotéis etc; em todos os locais, pode-se “trabalhar” para a organização.

Indo mais além, mesmo quando o homem tenta “se desligar”, não estando no local de trabalho e nem mesmo conectado utilizando os recursos tecnológicos, mesmo assim, a vida do homem gira em função do trabalho. O nível de pressão por resultados, a concorrência e a complexidade por um espaço no mercado fazem com que o trabalho seja uma constante na vida do homem moderno.

A organização, por outro lado, percebe, cada vez mais, a importância do ser humano para o alcance de resultados, pois a capacidade de raciocínio, de criatividade, de solucionar problemas está presente nas pessoas, e não nas máquinas. Dessa forma, a organização passa a se preocupar em oferecer um ambiente que traga ao indivíduo conforto, respeito, segurança e bem-estar, entre outros. Ou seja, a organização deve oferecer um ambiente propício e que favoreça o uso de suas capacidades.

Muitos fatores contribuem para uma não qualidade de vida, por isso devem ser identificados e combatidos com políticas e ações que visem minimizar, ou mesmo eliminar, esses males que afetam, não somente o trabalho, mas também a vida familiar e social dos colaboradores.

SIMPEP, XII. *Anais*. Bauru: Universidade Estadual Paulista, 2006, com adaptações.

QUESTÃO 1

Com base nas ideias do texto e nas relações entre elas, assinale a alternativa correta.

- (A) O trabalho é realizado, essencialmente, para a subsistência do trabalhador.
- (B) O trabalho se desvincula do homem moderno fora do ambiente de trabalho.
- (C) As organizações tendem a valorizar, cada vez mais, a capacidade produtiva das máquinas.
- (D) No ambiente de trabalho, oferecer melhorias permite a otimização das capacidades criativas dos trabalhadores.
- (E) Um bom desempenho no trabalho, na vida familiar e social dos colaboradores prescinde de políticas e ações que proporcionem qualidade de vida.

QUESTÃO 2

De acordo com o texto, os fatores que contribuem para uma não qualidade de vida.

- (A) são decorrentes de políticas e ações que norteiam o trabalho.
- (B) são identificados na vida familiar e social dos colaboradores.
- (C) devem minimizar os males do trabalho, eliminando as políticas e ações dos colaboradores.
- (D) identificam ações e políticas decorrentes do malefício laboral.
- (E) afetam o trabalho, a vida familiar e social dos colaboradores.

QUESTÃO 3

Considerando construções linguísticas do texto e a norma-padrão da língua portuguesa, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a reescrita dos períodos “O homem, dessa forma, passa maior parte de sua vida em seus locais de trabalho, dedicando sua força, energia e esforços para as organizações. Ou seja, disponibilizando maior parte do seu tempo ao trabalho do que propriamente com suas famílias e amigos.” (linhas de 6 a 10).

- (A) O homem tem dedicação ao trabalho, mas não às famílias e aos amigos porque dedica sua força, energia e esforços para as organizações, onde passam bastante tempo.
- (B) Disponibilizando maior parte de seu tempo para as famílias e os amigos, o homem poupa sua força, energia e esforços para as organizações, passando parte expressiva de sua vida em locais de trabalho.
- (C) O homem dedica grande parte de sua vida e, conseqüentemente, de seu tempo, às organizações, empregando sua força, energia e esforços em detrimento da família e dos amigos.
- (D) O homem dedica força, energia e esforços para as organizações, onde passa a maior parte de sua vida, dedicando bastante parte do tempo às atividades laborais, reduzindo assim a disponibilidade para a família e os amigos.
- (E) Disponibilizando maior parte de seu tempo ao trabalho, o homem passa maior parte de sua vida em locais de trabalho, dedicando sua força, energia e esforços para as organizações, famílias e amigos.

QUESTÃO 4

Assinale a alternativa que apresenta a divisão silábica correta.

- (A) In-di-ví-duo.
- (B) Pro-pí-cio.
- (C) Sub-sis-tên-ci-a.
- (D) I-ní-cio.
- (E) Co-ne-cta-do.

QUESTÃO 5

No período “O trabalho, no decorrer da história, foi ocupando a maior parte do tempo do ser humano.” (linhas 1 e 2), o uso das vírgulas justifica-se para

- (A) marcar a intercalação do adjunto adverbial.
- (B) marcar a inversão do adjunto adverbial.
- (C) marcar a elipse do verbo.
- (D) isolar o aposto.
- (E) marcar uma enumeração.

Texto 2 para responder as questões de 6 a 10.

1 Um estudo divulgado pela Organização
Internacional do Trabalho (OIT) indica que mais de dois
milhões de pessoas morrem por ano, no mundo, em
4 consequência de doenças relacionadas ao trabalho.

De acordo com o estudo, 317 milhões de acidentes
laborais não mortais ocorrem a cada ano. Isso significa que,
7 a cada 15 segundos, um trabalhador morre de acidentes ou
doenças relacionadas ao trabalho, e também a cada 15
segundos, 115 trabalhadores sofrem um acidente laboral.

10 Entre os principais problemas, estão as doenças
pulmonares causadas pela inalação de partículas de silício,
carbono e amianto. Na China, essa enfermidade, segundo o
13 estudo, atinge 80% dos casos. Na Índia, cerca de 10 milhões
de trabalhadores em minas apresentaram problemas por
inalação de silício. No Brasil, o estudo aponta que 6,6
16 milhões de trabalhadores estão expostos a essas substâncias
tóxicas.

O estudo aponta ainda que os transtornos
19 musculoesqueléticos e mentais (TME) atingem
principalmente os trabalhadores da Europa. As empresas
enfrentam o assédio cada vez mais psicológico, assédio
22 moral, assédio sexual e outras formas de violência
psicológica. Para lidar com o estresse, os trabalhadores, às
vezes, adotam comportamentos pouco saudáveis, como o
25 abuso do álcool ou o uso de drogas, o que pode desenvolver
doenças psíquicas, tais como a depressão ou a dependência
química.

28 Para a OIT, a ausência de uma prevenção adequada
das enfermidades profissionais tem profundos efeitos
negativos não somente nos trabalhadores e suas famílias,
31 mas também na sociedade devido ao enorme custo gerado,
particularmente no que diz respeito à perda de produtividade
e à sobrecarga dos sistemas de seguridade social. A
34 prevenção é mais eficaz e tem menos custo que o tratamento
e a reabilitação. Todos os países podem tomar medidas
concretas para melhorar sua capacidade de prevenção das
37 enfermidades profissionais ou relacionadas ao trabalho.

Disponível em: < <http://g1.globo.com>>. com adaptações.

QUESTÃO 6

De acordo com as ideias presentes no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O Brasil apresenta o maior número de trabalhadores expostos às substâncias tóxicas.
- (B) O alto investimento em prevenção adequada deve-se ao fato de os efeitos negativos das enfermidades profissionais refletirem em toda a sociedade.

- (C) Problemas pulmonares são responsáveis por mais da metade dos casos de doenças laborais na China.
- (D) Segundo a Organização Internacional do Trabalho, meio bilhão de acidentes letais com trabalhadores ocorrem a cada ano, no mundo todo.
- (E) O custo muito alto da prevenção justifica a falta de investimentos.

QUESTÃO 7

Em relação às abordagens e ao tema apresentado no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O Brasil possui maior número de trabalhadores expostos a substâncias tóxicas que a Índia, mas a China alcançou 80% de seus trabalhadores com problemas de saúde, decorrentes da inalação de silício.
- (B) O mais grave dos problemas apresentados no texto são os mais de 300 milhões de acidentes laborais mortais a cada ano.
- (C) Segundo os estudos da Organização Internacional do Trabalho, o maior problema das enfermidades profissionais é o custo gerado pelas atividades de prevenção.
- (D) O abuso do álcool ou o uso de drogas, responsáveis por doenças psíquicas como a depressão ou a dependência química, são exemplos de violência psicológica junto aos trabalhadores.
- (E) Segundo o estudo realizado, os trabalhadores da Europa são atingidos por transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME).

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa em que as palavras apresentam dígrafos vocálicos.

- (A) “morrem” (linha 3) e “sofrem” (linha 9).
- (B) “acidentes” (linha 5) e “doenças” (linha 10).
- (C) “trabalhadores” (linha 9) e “assédio” (linha 21).
- (D) “adequada” (linha 28) e “seguridade” (linha 33).
- (E) “podem” (linha 35) e “transtornos” (linha 18).

QUESTÃO 9

Quanto aos aspectos gramaticais do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) No trecho “não somente nos trabalhadores e suas famílias, mas também na sociedade” (linhas 30 e 31), os termos destacados são classificados como conjunções coordenativas aditivas.
- (B) Na oração “As empresas enfrentam o assédio cada vez mais psicológico, assédio moral, assédio sexual e outras formas de violência psicológica.” (linhas de 20 a 23), o termo destacado é um objeto indireto.
- (C) A substituição de “causadas” (linha 11) pelo termo **causados** não acarretaria erro, por concordar com o substantivo “problemas” (linha 10).
- (D) O núcleo do sujeito que concorda com o verbo “indica” (linha 2) é o substantivo “Organização” (linha 1).
- (E) A substituição do vocábulo “inalação” (linha 11) por **ingestão** manteria a correção sintática do texto.

QUESTÃO 10

Quanto à reescrita dos períodos “O estudo aponta ainda que os transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME) atingem principalmente os trabalhadores da Europa. As empresas enfrentam o assédio cada vez mais psicológico, assédio moral, assédio sexual e outras formas de violência psicológica.” (linhas de 18 a 23), assinale a alternativa correta.

- (A) Os trabalhadores da Europa são os principais afetados pelos transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME), segundo o estudo. Cada vez mais, as empresas enfrentam o assédio psicológico, assédio moral e assédio sexual, além de outras formas de violência psicológica.
- (B) Segundo o estudo, os transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME), atingem apenas os trabalhadores da Europa. As outras formas de violência psicológica são as mais enfrentadas pelas empresas.
- (C) O estudo mostra que os trabalhadores da Europa são os principais afetados pelos transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME). As empresas europeias enfrentam todas as formas de violência psicológica.
- (D) De acordo com o estudo, o assédio moral, sexual e outras formas de violência psicológica são mais enfrentados pelos trabalhadores da Europa. Entre as formas de violência psicológica mais comuns, estão os transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME).
- (E) As empresas enfrentam as diversas formas de violência psicológica contra os trabalhadores da Europa, que sofrem de transtornos musculoesqueléticos e mentais (TME), segundo o estudo. Para enfrentar o assédio moral e sexual, as empresas combatem as formas de violência psicológica.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

Questões de 11 a 15

QUESTÃO 11

A porcentagem de frequência, em uma sala de aula, foi de 74% em um mês e de 81,03% no mês seguinte. A variação percentual da porcentagem de frequência, do primeiro ao segundo mês, foi de

- (A) 3,515%.
- (B) 7,03%.
- (C) 7,5%.
- (D) 9,03%.
- (E) 9,5%.

QUESTÃO 12

Os cinco primeiros termos de uma sequência são 3, 7, 11, 15, 19. Qual é o seu 112º termo?

- (A) 223.
- (B) 225.
- (C) 445.
- (D) 447.
- (E) 449.

QUESTÃO 13

Metade de $\frac{4}{5}$ é igual a $\frac{2}{3}$ de outra fração. O valor dessa outra fração é

- (A) $\frac{4}{15}$.
- (B) $\frac{8}{15}$.
- (C) $\frac{6}{5}$.
- (D) $\frac{2}{5}$.
- (E) $\frac{3}{5}$.

QUESTÃO 14

Tonho é filho de Saulo que é tio de Mara. O avô de Tonho é pai de Francisco. Nessa família, não há duas pessoas com o mesmo nome. Com base no exposto, é correto afirmar, com toda certeza, que Francisco é

- (A) irmão de Saulo.
- (B) pai de Mara.
- (C) tio de Tonho.
- (D) tio de Mara.
- (E) filho único.

QUESTÃO 15

Em certa escola, foram identificados três subconjuntos de alunos:

A = alunos que não prestaram atenção às aulas no ano anterior e, por isso, foram reprovados;
B = alunos que não prestaram atenção às aulas no ano anterior;
C = alunos que foram reprovados no ano anterior.

Acerca dessas informações, é correto afirmar, com toda certeza, que

- (A) $B \subset A$.
- (B) $A \subset C$.
- (C) $C \subset A$.
- (D) $C \subset B$.
- (E) $B \subset C$.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

Questões de 16 a 20

(* O termo **EBSEERH**, usado nas questões a seguir, refere-se à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.

QUESTÃO 16

O Regimento Interno da EBSEERH prevê que, no âmbito das competências da Diretoria de Logística e Infraestrutura Hospitalar, a otimização dos processos de definição e aquisição de insumos e novas tecnologias deve ser articulada com alguns órgãos e entidades públicos. Acerca desse assunto, assinale a alternativa que indica um órgão ou entidade pública **não** previsto(a) expressamente no âmbito dessa articulação.

- (A) Agência Nacional de Vigilância Sanitária.
- (B) Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.
- (C) Ministério da Saúde.
- (D) Inmetro.
- (E) Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação.

QUESTÃO 17

Considere as situações hipotéticas a seguir.

1. Em caso de impedimento temporário de um membro da Diretoria Executiva da EBSEERH, e que não possa ser atendida a demanda de trabalho mediante redistribuição de tarefas entre os seus demais membros.
2. Em caso de vaga de membro da Diretoria Executiva da EBSEERH, até o seu preenchimento.

Com base no exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em ambas as hipóteses, o Conselho de Administração da EBSEERH poderá designar substituto para membro da Diretoria.
- (B) A estrutura normativa da EBSEERH prevê somente a possibilidade de indicação de substituto para membro da sua Diretoria Executiva quando houver vaga, até o seu preenchimento, não dispondo acerca de impedimentos temporários de seus membros.
- (C) Em ambas as hipóteses, o presidente da EBSEERH poderá designar substituto para membro da Diretoria Executiva.
- (D) A estrutura normativa da EBSEERH somente dispõe quanto à possibilidade de designação de membro de sua Diretoria Executiva quando de impedimento temporário de seus membros, não havendo previsão para o caso de vaga até o seu preenchimento.
- (E) No caso de impedimento temporário, o Conselho de Administração da EBSEERH poderá designar substituto para membro da Diretoria. No caso de vaga, até o seu preenchimento, é do ministro da Educação a competência para designar substituto.

QUESTÃO 18

Acerca da estrutura de governança das unidades hospitalares administradas pela EBSEERH, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete ao superintendente do hospital implementar o plano diretor da referida unidade hospitalar.
- (B) O número de gerências varia conforme quando se tratar ou não de hospitais universitários ou de ensino.
- (C) O superintendente do hospital será definido pelos membros da Diretoria Executiva da EBSEERH, devendo possuir titulação acadêmica e experiência comprovada em gestão pública na área de saúde, com mandato de dois anos, podendo ser prorrogado uma única vez.
- (D) As gerências serão escolhidas pelo superintendente do hospital, em funções de livre nomeação e exoneração.
- (E) Faz parte do Colegiado Executivo das referidas unidades um representante do Ministério da Saúde; no caso de hospitais universitários ou de ensino, um representante do Ministério da Educação.

QUESTÃO 19

Assinale a alternativa que indica um ato que esteja dentro das competências do Conselho de Administração da EBSEERH para sua edição, sem necessidade de alteração legal ou mesmo do Estatuto da referida Empresa.

- (A) Dispor sobre o funcionamento da sua Diretoria Executiva.
- (B) Alterar competências dentro da sua estrutura organizacional, mediante proposta do presidente da EBSEERH.
- (C) Mudar a vinculação de sua Coordenadoria Jurídica.
- (D) Tratar sobre as atribuições do seu Conselho Consultivo.
- (E) Modificar a vinculação de seu órgão de auditoria interna.

QUESTÃO 20

Considere as situações hipotéticas a seguir.

1. Maria foi aprovada em processo seletivo simplificado para contrato temporário de emprego na EBSEERH, sendo companheira de ocupante de cargo de livre provimento da referida Empresa.
2. Vanda foi aprovada em concurso público e é cônjuge de membro da Diretoria Executiva da EBSEERH.
3. Pedro foi aprovado em processo seletivo simplificado para contrato temporário de emprego na EBSEERH e é parente de 3º grau por afinidade de membro do seu Conselho Fiscal.
4. Jandira foi aprovada em concurso público, integrando o regime de pessoal permanente da EBSEERH, e é parente de 2º grau por consanguinidade de ocupante de cargo de livre provimento da referida Empresa.

Com base nas informações apresentadas e de acordo com disposição expressa contida no Regimento Interno da EBSEERH, assinale a alternativa correta.

- (A) Maria e Pedro não poderão ser contratados pela EBSEERH, ainda que para contratos por tempo determinado.
- (B) Jandira não poderá ser designada para função de confiança na EBSEERH; Vanda não tem vedação para tal.
- (C) Nenhum deles poderá ser designado para função de confiança na EBSEERH.
- (D) Maria poderá ser contratada por tempo determinado pela EBSEERH; Pedro tem vedação expressa.
- (E) Vanda não poderá ser nomeada em decorrência do concurso público para fazer parte do regime de pessoal permanente da EBSEERH.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 21 a 50

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Questões de 21 a 25

QUESTÃO 21 _____

A 8ª Conferência Nacional de Saúde (1986) foi um marco do processo de formulação de um novo modelo de saúde pública universal. Acerca do tema, assinale a alternativa que indica um dos principais encaminhamentos dessa conferência.

- (A) A ruptura com a cisão estrutural entre saúde pública e medicina curativa individual e com a intensa privatização que, então, caracterizava o sistema de saúde brasileiro.
- (B) A socialização do sistema de saúde brasileiro e a privatização da medicina privada.
- (C) A fomentação das instituições superiores de ensino em saúde e a viabilização de estudos em especializações médicas pouco exploradas até então.
- (D) A criação de uma indústria nacional farmacêutica e de equipamentos médico-hospitalares.
- (E) A criação de um modelo previdenciário com financiamento obrigatório da União e garantia de uso de percentual elevado do produto interno bruto (PIB) brasileiro nas ações de saúde pública.

QUESTÃO 22 _____

No âmbito do SUS, a participação, na perspectiva do controle social, possibilita à população

- (A) contrapor-se às ações de saúde promovidas pela Administração Pública.
- (B) agir sem a ajuda de equipes médicas e de apoio às ações em saúde.
- (C) interferir na gestão da saúde, colocando as ações do Estado na direção dos interesses da coletividade.
- (D) definir que o que é público deve estar sob o controle dos governantes, apenas.
- (E) não interferir no controle social, que deve ser traduzido apenas em mecanismos formais.

QUESTÃO 23 _____

Com base na Resolução nº 453/2012, do Conselho Nacional de Saúde, é correto afirmar que as funções, como membro do Conselho de Saúde,

- (A) não serão remuneradas.
- (B) serão remuneradas por meio de jetons.
- (C) devem ser exclusivas, não podendo o conselheiro acumular outra atividade profissional.
- (D) devem ser exercidas por outro membro da família, em caso de ausência do titular.
- (E) não garantem a dispensa do trabalho sem prejuízo para o conselheiro.

QUESTÃO 24 _____

Quando ocorre a participação complementar dos serviços privados, nas situações em que as disponibilidades do SUS forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de determinada área, os critérios e os valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos

- (A) pelos Ministérios da Saúde e do Planejamento, conjuntamente.
- (B) levando-se em conta a média dos preços praticados pelo segmento privado na região.
- (C) necessariamente em edital de licitação para fins de contratação da instituição particular de saúde.
- (D) pela direção nacional do SUS, aprovados no Conselho Nacional de Saúde.
- (E) pelo Conselho de Saúde correspondente à região atendida.

QUESTÃO 25 _____

Quanto ao VERSIA, assinale a alternativa correta.

- (A) É o sistema de verificação do SIASUS.
- (B) É um sistema centralizado e responsável pela geração das informações processadas pelo SIASUS.
- (C) É utilizado e atualizado diariamente pelo DATASUS.
- (D) Estão, entre os benefícios do VERSIA, a integridade das informações sobre os estabelecimentos de saúde e o intercâmbio eletrônico de dados com órgãos internacionais de saúde.
- (E) Tem abrangência exclusivamente municipal.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 26 a 50

QUESTÃO 26 _____

A realização e a automação de movimentos amplos e complexos, que se desenrolam em um certo período de tempo e que exigem atividade conjunta de vários grupos musculares, dizem respeito à (ao)

- (A) lateralidade.
- (B) equilíbrio.
- (C) organização temporal.
- (D) percepção espaço-temporal.
- (E) motricidade global.

QUESTÃO 27 _____

A aprendizagem por meio da qual a criança estabelece as relações entre ela, os objetos e o espaço e realiza atividades tais como reptação, marcha, corrida e salto, é a (o)

- (A) locomoção.
- (B) postura.
- (C) direcionalidade.
- (D) lateralidade.
- (E) contato.

QUESTÃO 28

Segundo Piaget, é correto afirmar que as tendências instintivas, as primeiras emoções, o egocentrismo total e o não à noção de sujeito e objeto fazem parte da fase do desenvolvimento humano denominada

- (A) sensório-motora.
- (B) pré-operacional.
- (C) da maturação precoce.
- (D) reflexa.
- (E) formal.

QUESTÃO 29

Assinale a alternativa que identifica os fatores apenas da fase operacional, de acordo com a teoria de Piaget.

- (A) Pré-sistematização de raciocínio, cooperação lúdica, e integração lógico-matemática das ações.
- (B) Pensamento lógico, cooperação lúdica e reflexo de apreensão.
- (C) Inteligência prática, domínio da locomoção e integração lógico-matemática das ações.
- (D) Noção de superfície corporal, cooperação lúdica e integração lógico-matemática das ações.
- (E) Pensamento lógico, cooperação lúdica e integração lógico-matemática das ações.

QUESTÃO 30

Assinale a alternativa que indica o hormônio produzido durante a atividade física e que tem como características sensação de euforia, anestesia, prazer, bem-estar e relaxamento após a atividade física.

- (A) Insulina.
- (B) Adrenalina.
- (C) Endorfina.
- (D) Ácido peptídico.
- (E) Ácidos graxos.

QUESTÃO 31

O exercício anaeróbio utiliza uma forma de energia que independe do uso de oxigênio, o que justifica o termo anaeróbio. É um exercício de alta intensidade, curta duração e envolve um esforço intenso. Com base nessas informações, assinale a alternativa que indica somente exemplos de atividades essencialmente anaeróbias.

- (A) Judô, musculação, arremesso de pesos, arremesso de dardo e 100 metros rasos.
- (B) Maratona, musculação, arremesso de pesos, natação e triátlon.
- (C) Musculação, 400 metros *medley*, arremesso de pesos, arremesso de dardo e triátlon.
- (D) Musculação, arremesso de pesos, arremesso de dardo, triátlon e ciclismo.
- (E) Musculação, arremesso de pesos, arremesso de dardo, triátlon e corrida de 10 quilômetros.

QUESTÃO 32

Considerando que a atividade física contribui com a saúde e a qualidade de vida de quem a pratica, assinale a alternativa que indica um objetivo da educação física adaptada.

- (A) Fazer o engajamento de forma irrestrita, mesmo que insegura, em atividades vigorosas de um programa de educação física de portadores de necessidades especiais.
- (B) Trabalhar a inclusão dos portadores de necessidades especiais às atividades desportivas, para que o esporte seja mais valorizado e conhecido no País.
- (C) Encorajar e promover a atividade lúdica autodeterminada para todos os cidadãos durante a vida, não oferecendo assistência.
- (D) Desenvolver, em parte da educação física, a cultura corporal de movimento, levando em consideração a habilidade motora preservada.
- (E) Promover o estudo e a intervenção profissional no universo das pessoas que apresentam diferentes e peculiares condições para a prática das atividades físicas.

QUESTÃO 33

Ginástica laboral realizada antes do início da jornada de trabalho, aquecendo e despertando o funcionário, com o objetivo de prevenir acidentes de trabalho, distensões musculares e doenças ocupacionais.

Com base nessa informação, é correto afirmar que a definição apresentada se refere à ginástica laboral

- (A) preparatória.
- (B) corretiva.
- (C) de relaxamento.
- (D) compensatória.
- (E) de iniciação.

QUESTÃO 34

Alguns reflexos primitivos estão presentes desde o nascimento, desenvolvem-se e desaparecem com o passar do tempo. O reflexo de uma criança com quatro ou seis semanas de vida, que, quando mantida verticalmente com as plantas dos pés apoiadas em uma superfície, estica as pernas, mantém os pés juntos e não suporta o próprio peso é o reflexo

- (A) dos labirínticos tônicos.
- (B) de sustentação.
- (C) da marcha.
- (D) de Babinski.
- (E) de preensão plantar.

QUESTÃO 35

Assinale a alternativa que apresenta um benefício para a empresa que adota e aplica a ginástica laboral para os seus funcionários.

- (A) Alta rotatividade dos funcionários.
- (B) Alto índice de absenteísmo.
- (C) Excessivos gastos com problemas de saúde dos funcionários.
- (D) Aumento da produtividade da empresa.
- (E) Fraco relacionamento entre a empresa e os funcionários.

QUESTÃO 36

Constituem-se em códigos simbólicos, nos quais a vivência de cada ser humano, em interação com valores e conceitos socioculturais, produz possibilidades de comunicação por gestos e posturas, cujas características comuns são a intenção explícita de expressão e a comunicação por meio dos gestos e com presença de ritmos, de sons, da música na construção da expressão corporal, e, por meio disso, encontram-se subsídios para enriquecer o processo de informação e formação dos códigos corporais do indivíduo e do grupo.

As informações apresentadas se referem às (aos)

- (A) atividades rítmicas e de competição.
- (B) jogos, à recreação e às atividades expressivas.
- (C) atividades rítmicas e expressivas.
- (D) atividades rítmicas, aos jogos e desportos.
- (E) atividades expressivas e de competições.

QUESTÃO 37

A ginástica rítmica desportiva (GRD) é um desporto e uma importante manifestação de atividade rítmica e expressiva. Considerando as competições, assinale a alternativa que indica os aparelhos cujo manejo é próprio da GRD.

- (A) Corda, arco, bola, maças e fita.
- (B) Corda, argolas, bola, trampolim e fita.
- (C) Paralelas, arco, bola, solo e fita.
- (D) Bola, arco, cavalo com alças e fita.
- (E) Maças, arco, bola e barra fixa.

QUESTÃO 38

Quanto ao termo específico de passagem, ou *en passant*, é correto afirmar que ele se refere a uma jogada especial do jogo de

- (A) damas.
- (B) pôquer.
- (C) tênis de mesa.
- (D) xadrez.
- (E) bocha.

QUESTÃO 39

Em termos gerais, a literatura científica nacional sobre o lazer e a recreação foi influenciada por questões internacionais e, principalmente, pela presença de um renomado sociólogo francês em seminários internos, promovidos pelo Serviço Social do Comércio (SESC), em São Paulo, e em diversas localidades por outras instituições. Esse sociólogo francês veio várias vezes ao País, no período de 1961 a 1963, a convite da Universidade de Brasília (UnB), do Movimento de Cultura Popular da cidade do Recife e das autoridades eclesásticas de Pernambuco. Com base nessa informação, assinale a alternativa que indica o nome do referido sociólogo.

- (A) Lévi-Strauss.
- (B) René Descartes.
- (C) Jean Pierre Papin.
- (D) David Douillet.
- (E) J. Dumazedier.

QUESTÃO 40

Em uma partida de basquete, um jogador do time A derrubou outro jogador do time B em dois momentos distintos. Considerando essa situação hipotética e as regras do jogo, é correto afirmar que a segunda ocorrência desqualificará o jogador do time A

- (A) pelo resto do jogo, independentemente da intenção evidente de machucar o adversário.
- (B) até que nova cesta seja convertida.
- (C) por dez minutos, se houver intenção evidente de machucar o adversário.
- (D) por cinco minutos, sem direito à substituição.
- (E) por cinco minutos, com direito à substituição.

QUESTÃO 41

Basquetebol em cadeira de rodas é um desporto praticado principalmente por indivíduos com deficiências físicas. É fundamentado no basquetebol convencional, mas com algumas adaptações para refletir a presença da cadeira de rodas e para harmonizar os diferentes níveis de deficiência dos jogadores. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) A altura da tabela é um metro abaixo do basquetebol convencional.
- (B) As cadeiras não são adaptadas nem padronizadas.
- (C) As dimensões da quadra são reduzidas, porém a altura da tabela é a mesma.
- (D) As dimensões da quadra e a altura da tabela são as mesmas do basquetebol convencional.
- (E) A participação de pessoas sem deficiência no basquetebol adaptado é proibida.

QUESTÃO 42

Considerando a posição corporal anatômica padrão, que é definida como em pé, postura ereta, com a cabeça, artelhos e palmas das mãos dirigidos para frente, e com dedos estendidos, assinale a alternativa que corresponde aos planos principais do corpo.

- (A) Sagital, frontal, horizontal e tridimensional.
- (B) Tridimensional, frontal, perpendicular e horizontal.
- (C) Frontal, sagital e horizontal.
- (D) Horizontal, tridimensional e posterior.
- (E) Sagital, frontal, medial e tridimensional.

QUESTÃO 43

A combinação de várias articulações que se unem em segmentos sucessivos constituem a cadeia cinética. Sucessivamente, os segmentos mais distais podem ter maior grau de liberdade em relação aos proximais. A esse respeito, é correto afirmar que as cadeias cinéticas podem ser

- (A) amplas e restritas.
- (B) abertas e fechadas.
- (C) amplas e irrestritas.
- (D) fechadas, abertas e combinadas.
- (E) abertas, limitadas e ilimitadas.

QUESTÃO 44

No treinamento cardiopulmonar, a resistência aeróbica é uma das principais capacidades desenvolvidas. Acerca desse tema, assinale a alternativa que indica o sistema de transferência energético e via energética utilizados no desenvolvimento dessa capacidade.

- (A) Anaeróbico alático e oxidativo.
- (B) Anaeróbico láctico e oxidativo.
- (C) Aeróbico e ATPCP.
- (D) Aeróbico e oxidativo.
- (E) Aeróbico e glicólise anaeróbica.

QUESTÃO 45

Considerando a tabela de classificação do percentual de gordura na composição corporal, usada na maioria dos protocolos de avaliação física em academias, é correto afirmar que o percentual de gordura considerado excelente para um indivíduo do sexo masculino, aos 48 anos de idade, é de

- (A) 10% a 16%.
- (B) 5% a 10%.
- (C) 5% a 13%.
- (D) 8% a 15%.
- (E) 12% a 20%.

QUESTÃO 46

A melhora do equilíbrio e da velocidade de andar, a contribuição para o aumento ou manutenção da densidade óssea, a prevenção da diabetes, de artrites e doenças cardiovasculares e a diminuição da depressão fazem parte dos benefícios das atividades físicas, principalmente para o grupo de

- (A) portadores da síndrome de Asperger.
- (B) cadeirantes.
- (C) idosos.
- (D) diabéticos.
- (E) gestantes.

QUESTÃO 47

Nos princípios científicos do treinamento desportivo, o indivíduo é considerado como a junção do genótipo e fenótipo, dando origem ao somatório das especificidades que o caracterizarão. Com base nessa informação, é correto afirmar que o princípio referenciado é o da

- (A) adaptação.
- (B) individualidade.
- (C) sobrecarga.
- (D) interdependência volume-intensidade.
- (E) especificidade.

QUESTÃO 48

Considerando que a rosca direta e a rosca alternada são nomes clássicos de exercícios de musculação, é correto afirmar que esses exercícios trabalham basicamente os grupos musculares

- (A) gastrocnêmicos e solear.
- (B) quadríceps femoral e tríceps braquial.
- (C) glúteos e tríceps femoral.

- (D) reto abdominal e quadríceps femoral.
- (E) bíceps braquial e antebraço (braquiorradial).

QUESTÃO 49

Em um jogo de basquetebol, um dos atletas, depois de um arremesso, perde o equilíbrio e, ao cair, apoia o braço e tem uma luxação na articulação do cotovelo. Considerando essa situação hipotética, assinale a alternativa que indica o procedimento ideal de primeiros socorros nesse caso.

- (A) Massagem e aplicação de gelo.
- (B) Deve-se colocar os dois ossos em posição de conforto, que permita a imobilização e aplicação de gelo. O transporte deve ser realizado com o mínimo de dor e o procedimento de redução só deve ser executado por profissionais da área médica.
- (C) Deve-se colocar os dois ossos em posição de conforto e executar o procedimento de redução imediatamente e a aplicação de gelo.
- (D) Apenas aplicação de gelo e, se possível, a continuidade da atividade, pois as luxações são lesões com pouca gravidade.
- (E) Massagem local, aplicação de gelo, calor e imediata ministração de anti-inflamatórios.

QUESTÃO 50

Para a prescrição de atividades físicas, deve-se considerar, em primeiro lugar, o público-alvo, seus objetivos e a sua fase de treinamento.

Considere a seguinte ordem de público-alvo: 1 – atleta de alto rendimento em fase de competição; 2 – gestante; 3 – atleta de alto rendimento em fase de transição; e, 4 – criança.

Com base na ordem apresentada, assinale a alternativa que indica a prescrição ideal.

- (A) 1 – Preparação física básica de alto rendimento; 2 – atividades de baixo impacto e flexibilidade; 3 – priorização do gesto competitivo; e, 4 – atividades lúdicas, que propiciem ampla vivência motora.
- (B) 1 – Priorização do gesto competitivo; 2 – atividades lúdicas, que propiciem ampla vivência motora; 3 – preparação física básica de alto rendimento; e, 4 – atividades de baixo impacto e flexibilidade.
- (C) 1 – Priorização do gesto competitivo; 2 – atividades de baixo impacto e flexibilidade; 3 – preparação física básica de alto rendimento; e, 4 – atividades lúdicas, que propiciem ampla vivência motora.
- (D) 1 – Priorização do gesto competitivo e atividades de baixo impacto; 2 – atividades de alto impacto e flexibilidade; 3 – preparação física básica de alto rendimento; e, 4 – atividades unicamente competitivas.
- (E) 1 – Priorização do gesto competitivo; 2 – atividades de baixo, médio e alto impacto e flexibilidade; 3 – preparação física básica de alto rendimento e priorização do gesto competitivo; e, 4 – atividades lúdicas, que propiciem ampla vivência motora e competições de alto rendimento.