

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Considerando a atuação de um psicólogo em equipe multidisciplinar de saúde de um órgão público e as normas éticas e de rotina que devem ser seguidas pelos profissionais que trabalham nesse mesmo órgão, julgue os itens subsequentes.

- 51 Caso o psicólogo seja requisitado a depor em juízo, deverá conduzir seu depoimento estritamente de acordo com as normas éticas institucionais.
- 52 Ao testemunhar que um colega da mesma equipe, de outra especialidade, age de modo negligente e discriminativo em relação a um paciente em atendimento, o psicólogo não deve se manifestar sobre o ocorrido e dedicar-se à execução de suas atividades, a não ser que a denúncia desse tipo de fato esteja prevista nas normas éticas do órgão.
- 53 O psicólogo não deve disponibilizar para outros profissionais da equipe de saúde, que não sejam também psicólogos, quaisquer informações obtidas por ele sobre o paciente.
- 54 Ao reconhecer limitações pessoais para progredir no atendimento a um paciente, havendo na equipe um colega com chances reconhecidas de evoluir com o trabalho, o psicólogo deve fazer o encaminhamento a esse colega sem juntar informações sobre o atendimento já realizado, de modo que o novo atendimento possa ser iniciado isento de influências ou opiniões.
- 55 Ao receber um paciente encaminhado por um colega de outra área, que solicitou urgência no atendimento, é facultado ao psicólogo oferecer ao paciente a possibilidade de atendimento em um serviço particular onde esse psicólogo também atua, com o objetivo de que o atendimento seja mais rápido.

José e Maria são casados há 12 anos. José é alcoolista e seu consumo de álcool aumentou e diminuiu ao longo dos anos de casado, sem nunca ocorrer um período de abstinência maior que dois meses, quando ele ingressava em um programa de Alcoólicos Anônimos. Maria, desgastada com o sofrimento decorrente da situação já pediu a separação, mas José não aceitou e propôs a realização de psicoterapia de casal, prometendo, também, deixar de beber. Maria aceitou o pedido, alertando que seria a última tentativa. Os dois, então, iniciaram a psicoterapia comportamental de casais.

Com relação a essa situação hipotética, julgue os itens de **56 a 61**.

- 56 É necessária uma detalhada avaliação das relações familiares, em especial do casal, haja vista que os valores, crenças, emoções e comportamentos de José influenciam e são influenciados pelos comportamentos de Maria e da família nuclear, que por sua vez forma um contexto de risco e/ou proteção para o alcoolista.

- 57 O casal em psicoterapia deverá ser treinado a identificar seus diferentes problemas e listar possíveis soluções, avaliando as vantagens e desvantagens de cada uma delas. A partir dessa avaliação, o casal deverá escolher a opção mais adequada e formular um plano de ação compatível.
- 58 Se o casal decidir se separar durante o processo terapêutico, tendo havido ou não recaída de José, o terapeuta deve se dispor a continuar imparcialmente o atendimento individual, focando, agora, no bem estar de cada um dos cônjuges, até que eles próprios decidam interromper o processo ou retomar a terapia como casal.
- 59 Realizar sessões alternadas com o casal e em grupo, com outros casais em iguais condições, é procedimento adequado e oferece bons resultados para o tratamento.
- 60 Durante o período de terapia comportamental de casal, os cônjuges não deverão participar de grupos de autoajuda como os Alcoólicos Anônimos, para evitar as incompatibilidades entre as abordagens.
- 61 O casal deve ser esclarecido de que fatores genéticos aumentam a vulnerabilidade individual à dependência química e que, por essa razão, as substâncias psicoativas afetam de modo diferenciado o cérebro e o comportamento dos indivíduos.

Com relação aos diferentes tipos de transtornos e seus tratamentos, julgue os itens a seguir.

- 62 As sessões de terapia cognitiva para tratamento da depressão têm objetivos claros, são focadas em problemas específicos e são iniciadas com ênfase no passado, utilizando-se indicadores presentes para reconhecer cognições reprimidas.
- 63 O tratamento cognitivo comportamental da depressão é focado, inicialmente, na modificação imediata de crenças centrais, para, na sequência, buscar o alívio dos sintomas e o reconhecimento de pensamentos disfuncionais.
- 64 Portadores de transtorno de personalidade *borderline* apresentam alta frequência de comportamento autoagressivo, o qual pode chegar, inclusive, a tentativas repetidas de suicídio.
- 65 O transtorno obsessivo compulsivo também é chamado de transtorno de personalidade obsessivo compulsivo, ou personalidade anancástica, e inclui, entre os sintomas, dúvidas, escrupulosidade, verificações e pensamentos intrusivos.
- 66 O diagnóstico correto e a intervenção adequada são essenciais no tratamento da depressão. Embora esse transtorno seja uma condição tratável, apresenta índice importante de suicídios.

Acerca de comportamentos compulsivos, aditivos e suas formas de tratamento, julgue os itens seguintes.

- 67 Drogas que causam dependência, como cocaína, álcool e nicotina, agem no sistema cerebral de recompensa, que é ativado por comportamentos relevantes à sobrevivência, como a alimentação.
- 68 A compulsão alimentar periódica é descrita por episódios de ingestão excessiva e descontrolada de alimentos até a saciedade desconfortável, seguida por sentimentos de bem estar e satisfação plena.
- 69 O uso abusivo de álcool é diferente do uso ocasional, sendo a diferença estabelecida pela história genética do indivíduo, que estabelece a condição para os dois tipos de diagnóstico.
- 70 O uso circunstancial ou situacional do álcool associado a situações esporádicas e específicas, como inibir a timidez em situações sociais, é insuficiente para iniciar o desenvolvimento da dependência química do álcool.
- 71 O uso do tabaco está associado a maiores índices de doenças cardiovasculares entre fumantes ativos e passivos, e a maiores índices de câncer de pulmão, estritamente em fumantes ativos.

Julgue os itens a seguir acerca de eventos estressores e respostas somáticas.

- 72 O trauma sofrido por crianças vítimas de maus tratos, se não tratado, favorece o desenvolvimento do transtorno da personalidade *borderline* na vida adulta.
- 73 O tratamento do estresse pós-traumático em adultos, por meio de técnicas de exposição imaginária e exposição ao vivo, evoca as memórias do trauma, permitindo a habituação e a remoção da crença de que a evitação é necessária para afastar a ansiedade.
- 74 Entre as técnicas adequadas para o tratamento cognitivo do transtorno do estresse pós-traumático, diagnosticado em crianças vítimas de tragédias urbanas, estão a entrevista motivacional, a dessensibilização de memórias traumáticas e o treinamento em habilidades sociais.

Julgue os itens subsequentes, acerca da dependência da Internet.

- 75 Disforia, insônia e instabilidade emocional são respostas encontradas entre internautas que apresentam reação de abstinência da Internet.
- 76 A ansiedade social é um dos fatores associados à dependência de Internet.
- 77 No tratamento da dependência de Internet, a retirada total do acesso à conexão virtual é mais adequada que a retirada parcial desse acesso, em razão de permitir a dessensibilização do paciente que terá, como única alternativa, a interação com contatos e atividades no mundo real.

Julgue os próximos itens, acerca de psicologia da saúde e comportamentos de saúde.

- 78 Em situações de estresse, na fase de alarme, o corpo responde de forma defensiva aos agentes nocivos, o que envolve a liberação de epinefrina, o aumento da taxa de batimentos cardíacos e da pressão arterial, entre outras respostas autonômicas simpáticas.
- 79 A intensidade da dor percebida depende da intensidade do estímulo algico e de variáveis emocionais relacionadas a esse estímulo, que podem minimizar ou exacerbar a percepção algica.
- 80 O entendimento de que doenças decorrem também de variáveis comportamentais e emocionais, não apenas da ação de vírus e bactérias, é uma das consequências da alta aceitação do modelo biomédico de saúde nos dias atuais.
- 81 Um paciente diagnosticado como portador de HIV que começa a ingerir bebidas alcoólicas em excesso e manter relações sexuais mais frequentemente e sem proteção demonstra um estilo de enfrentamento proativo, centrado no problema.

Julgue os itens subsecutivos acerca da assistência psicológica e do processo de adoecimento.

- 82** A intervenção psicológica em paciente cardíaco enfartado e em sua família, durante a hospitalização e nos meses seguintes, favorece o controle da ansiedade e da depressão, que costumam se tornar permanentes no histórico clínico desses doentes e familiares.
- 83** Quando uma criança é hospitalizada, sua experiência pode ser mais positiva ao tratamento e a seu processo desenvolvimental se ela puder expressar suas emoções e medos, manipular brinquedos imitativos ou objetos utilizados nos diferentes procedimentos, desde que esteja sob supervisão psicológica.
- 84** O impacto de uma doença crônica na vida do doente é maior quando a doença é mais grave do que quando implica limitações, demanda de tempo para tratamento e mudanças múltiplas na rotina diária.
- 85** Quando um cônjuge adoce cronicamente e torna-se dependente dos cuidados do outro, é comum que o casal desenvolva maior união e perceba a relação conjugal como mais plena e satisfatória.

Ao atuar em psicologia institucional, o psicólogo insere-se em equipes multiprofissionais e intervém em equipes de trabalho para promover a saúde mental de seus membros. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 86** A prática de assédio moral em equipes multiprofissionais constitui estratégia para o fortalecimento do coletivo e da cooperação.
- 87** Entre as técnicas de intervenção utilizadas pelo psicólogo em contexto institucional multidisciplinar se incluem a pesquisa participante, a supervisão e a entrevista clínica.
- 88** As técnicas de intervenção mais apropriadas ao campo da psicologia institucional são as escalas biográficas, a observação e o grupo focal.
- 89** A falta de identificação com o trabalho e a de reconhecimento pelos colegas podem fomentar a competição e provocar conflitos entre os profissionais que integram equipes de saúde.

No que se refere a relações humanas para psicologia institucional, julgue os itens seguintes.

- 90** Comprovadamente as doenças psicossomáticas resultam da crise dos coletivos e da patologia da solidão, vivenciadas nas relações humanas em contextos de trabalho precarizado.
- 91** A preservação da saúde mental independe das estratégias de defesa mobilizadas pelo indivíduo em face de relações sociais conflitivas.
- 92** A função de liderança, por ser exaustiva, é uma variável antecedente das doenças mentais, razão por que é alvo dos trabalhos de higiene mental realizados em equipes de saúde.
- 93** O sofrimento é constituinte das relações humanas e não representa uma patologia.
- 94** O narcisismo secundário, por representar uma dificuldade de abandono da onipotência e resultar em um estilo de liderança autoritário, dificulta as relações humanas em equipes multiprofissionais.
- 95** Apesar de não contribuir para as relações intergrupos, a identificação é um processo que possibilita a manutenção das relações interpessoais.
- 96** A liderança constitui fator mobilizador de sofrimento nos casos em que seu exercício bloqueia a participação dos subordinados nas decisões e dificulta a integração grupal.

Julgue os itens subsequentes, relativos à função das normas e das formas organizativas para a integração grupal.

- 97** Os riscos psicossociais para a integração grupal derivam exclusivamente das normas de controle criadas coletivamente.
- 98** A compreensão das defesas e de seus efeitos para o coletivo potencializa a construção de regras e normas organizativas saudáveis.
- 99** No ambiente de trabalho, a desestruturação do coletivo e da cooperação evidencia um sistema organizativo perverso.
- 100** O atendimento em grupo deve ser realizado de acordo com o contrato estabelecido entre o profissional e os pacientes, observadas as normas de convivência favoráveis à integração do grupo, como, por exemplo, o sigilo.

Em relação à pesquisa participante aplicada à psicologia institucional, julgue os itens subsecutivos.

- 101** Todos os tipos de pesquisa participante implicam a construção de uma aliança do pesquisador com o grupo pesquisado, considerados os aspectos éticos e de convivência social.
- 102** O sucesso da pesquisa participante depende de diversos fatores relativos ao pesquisador, como capacidade de comunicação, inteligência, motivação e transferência de conhecimento para o grupo.
- 103** Um dos objetivos da pesquisa participante é a coleta de dados em situação de crise aguda de transtornos crônicos.
- 104** Para atuar no tratamento de paciente portador de sofrimento decorrente de causas psicossociais, o psicólogo deve proceder a uma pesquisa participante, aplicando a técnica da escuta compreensiva.
- 105** A subjetividade é um dos fatores que influenciam a construção do relatório final de uma pesquisa participante.

Acerca do trabalho de supervisão clínica em psicologia institucional, julgue os próximos itens.

- 106** As análises do reconhecimento simbólico e da construção intersubjetiva são essenciais para fundamentar as interpretações elaboradas ao longo da supervisão.
- 107** Na supervisão, aplicam-se testes projetivos para diagnosticar o comportamento do profissional em relação aos pacientes e, desse modo, melhorar a atuação do psicólogo nas equipes multiprofissionais.
- 108** Motivação e desejo são conceitos essenciais para a análise do processo de transferência.
- 109** Na supervisão clínica, devem-se abordar os vínculos afetivos infantis projetados nas relações socioprofissionais das equipes de saúde.

A obesidade pode acarretar risco significativo de aquisição de doenças graves, tais como hipertensão, diabetes e doenças cardíacas em geral. No que concerne à obesidade e à intervenção psicológica, julgue os itens a seguir.

- 110** O estabelecimento de objetivos e técnicas de autorreforço configuram estratégias relevantes para combater a obesidade a curto e a longo prazo.
- 111** A obesidade é caracterizada, entre outros fatores, por transtorno psicológico e psiquiátrico, haja vista o sofrimento mental associado a esse desvio. O trabalho psicoterápico com indivíduos obesos deve considerar o contexto cultural e as vertentes sociais que contribuem para que o indivíduo apresente excesso de peso.
- 112** Com relação a indivíduos obesos, os padrões comportamentais e seus determinantes são individualizados e complexos. A realização de ações particularizadas e pensadas especificamente para cada caso é a melhor estratégia para alcançar objetivos a curto e a longo prazo.
- 113** A avaliação completa do indivíduo é necessária para a formulação de um plano terapêutico para a obesidade, principalmente pelo fato de a obesidade ser uma doença complexa, que pode envolver múltiplas etiologias e consequências médicas. As informações a respeito do indivíduo obeso devem ser coletadas de maneira detalhada, a fim de que se possa avaliar a intervenção e o procedimento específico para cada caso.

No que concerne à dependência química e às formas de tratamento, julgue os itens que se seguem.

- 114** A alucinação alcoólica é um dos sintomas da síndrome da abstinência do álcool. A alucinação é caracterizada por alucinações visuais e cenestésicas, e também pode ser provocada pelo uso abusivo da cocaína e do crack.
- 115** A síndrome de dependência do álcool é marcada, geralmente, pelo fenômeno da tolerância. A ingestão abusiva do álcool, caracterizada pela repetitividade e continuidade do uso, pode provocar síndromes de abstinências severas, como a síndrome de Wernicke-Korsakoff e o *delirium tremens*.
- 116** Em casos de síndromes de dependência, as intervenções psicológicas e psiquiátricas são necessárias. Para que sejam estabilizados os efeitos da abstinência, é indicado o uso de psicotrópico, com o objetivo de manter o efeito temporário da droga habitualmente utilizada pelo indivíduo.

Com relação ao trabalho do psicólogo no âmbito jurídico, julgue os itens seguintes.

- 117** O perito deverá responder os quesitos oficiais formulados pelo magistrado, não podendo fazer ajustes ou mesmo modificá-los. A participação do psicólogo restringe-se a responder os quesitos, a fim de subsidiar a decisão final do processo.
- 118** Na elaboração do laudo pericial, o psicólogo jurídico — nomeado perito, previamente, pelo juiz do caso — deverá ser breve e sucinto ao apresentar as informações e achados, com a finalidade de diminuir o risco de acesso por outras pessoas às informações por ele prestadas.
- 119** As disputas de guarda são experiências que podem provocar ansiedade, angústia e sentimento de perda em todos os envolvidos. O perito deve ser imparcial com relação aos cônjuges, sem demonstrar envolvimento emocional, limitando-se a responder os quesitos propostos.
- 120** Em casos de delinquência, é fundamental que o psicólogo atenda, em um momento, o paciente e, em outro momento, a família, a fim de que possam ser construídas intervenções pontuais direcionadas ao paciente que é foco do problema familiar.
-



cespeUnB

Centro de Seleção e de Promoção de Eventos