

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

No corpo humano, o movimento das articulações é realizado por meio de contrações musculares cuja realização envolve o deslizamento das proteínas denominadas

- A feixe muscular e fascículo muscular.
- B perimísio e epimísio.
- C fascículo muscular e grupo muscular.
- D actina e miosina.
- E endomísio e perimísio.

QUESTÃO 32

Mesmo em pessoas adultas, o tecido ósseo encontra-se em constante processo de formação e reabsorção, sendo considerado, portanto, um tecido dinâmico. Assinale a opção que apresenta as células responsáveis, respectivamente, pela formação e reabsorção óssea.

- A esponjoso e cortical
- B condrócitos e cartilagens
- C sesamoides e pneumáticos
- D osteoblastos e osteoclastos
- E epífise e diáfise

QUESTÃO 33

O joelho é responsável por aproximar e afastar as articulações do quadril e do tornozelo, ação realizada ao se agachar e, em seguida, retornar à posição ereta. Os movimentos do joelho necessários, à ação de agachar e à de levantar são denominados, respectivamente, de

- A flexão plantar e flexão dorsal.
- B pronação e supinação.
- C flexão e extensão.
- D abdução e adução.
- E rotação para a direita e para a esquerda.

QUESTÃO 34

Tanto o sistema nervoso central quanto o sistema nervoso periférico constituem-se de uma célula denominada neurônio, responsável por conduzir os impulsos elétricos aferentes e eferentes. Assinale a opção que apresenta as duas estruturas que formam o neurônio.

- A núcleos e gânglios
- B corpo celular e dendritos
- C medula espinhal e nervos periféricos
- D gânglios e cerebelo
- E corpo caloso e cerebelo

QUESTÃO 35

Uma das características das articulações sinoviais é a presença de cartilagem hialina revestindo as extremidades dos ossos formadores de articulação. As funções da cartilagem articular incluem

- A nutrir os ossos e a cápsula articular.
- B diminuir o atrito e aumentar a superfície de contato da articulação.
- C proteger os músculos e os tendões.
- D estabilizar a articulação e evitar entorses.
- E otimizar a força muscular e a potência muscular.

QUESTÃO 36

Durante um movimento voluntário, ocorre a integração entre os sistemas nervoso central, nervoso periférico e muscular. A estrutura responsável por transmitir os impulsos elétricos provenientes do sistema nervoso periférico para o músculo é denominada

- A sinapse.
- B bainha rotatória.
- C células de Schwann.
- D placa mioneural.
- E bainha de mielina.

QUESTÃO 37

Um requisito para que uma pessoa consiga andar e manter o equilíbrio é a adaptação do pé ao solo durante a fase de apoio da marcha. Assinale a opção que os movimentos do tornozelo necessários a essa adaptação.

- A rotação medial e rotação lateral
- B elevação e depressão
- C inclinação para a direita e para a esquerda
- D rotação para a direita e para a esquerda
- E eversão e inversão

QUESTÃO 38

Quanto à origem, os músculos podem ser classificados em

- A bicaudado e policaudado.
- B agonista e antagonista.
- C unipenado e bipenado.
- D digástrico e poligástrico.
- E bíceps e tríceps.

QUESTÃO 39

Os ossos do corpo humano apresentam diferentes formas e classificações. Assinale a opção que apresenta, respectivamente, a classificação da tíbia e da patela.

- A osso pneumático e medula óssea
- B osso esponjoso e cortical
- C medula óssea e perióstio
- D perióstio e osso cortical
- E osso longo e osso sesamoide

QUESTÃO 40

A órtese dinâmica, uma órtese de membros superiores, é utilizada para

- A imobilizar ou limitar a atividade de uma ou mais articulações.
- B estabilizar uma articulação em posição funcional.
- C proporcionar mobilidade controlada às articulações por meio do uso de tração.
- D substituir um membro.
- E posicionar a articulação e permitir a sua função.

QUESTÃO 41

A pacientes com inflamação de tendões no cotovelo é indicado o uso de órtese, que reduz as forças de tração da musculatura em sua origem. A órtese utilizada para o tratamento de pacientes com epicondilites no cotovelo consiste em uma

- A) cinta de velcro estofada com microespuma para a compressão de material emborrachado, a qual também pode ser de plástico, preenchida com gel, gelado ou aquecido, para auxiliar na analgesia.
- B) tala de material termoplástico de posicionamento ventral, indicada para uso noturno.
- C) cotoveleira elástica com hastes laterais.
- D) órtese composta por duas talas moldadas em material termoplástico, unidas por tiras de velcro, que se denomina órtese bivalvada para úmero.
- E) órtese confeccionada em tecido elástico de alta compressão, com espumas densas ao redor, que funcionam como almofadas para a absorção de choques, e proteção dos tecidos moles ao redor do cotovelo.

QUESTÃO 42

Considere que um paciente que sofreu uma fratura cervical, fixada com placas e parafusos, necessita, no pós-operatório, da confecção de um colar cervical para impedir os movimentos de rotação. Com base nesse caso, assinale a opção que apresenta o colar adequado para esse paciente.

- A) colar Philadelphia
- B) colar do tipo Minerva
- C) colar de Shanz
- D) colar cervical em espuma
- E) colar cervical rígido

QUESTÃO 43

Considere que a um paciente com rotações no quadril que orientam todo o membro inferior, incluindo os pés, medialmente (rotação medial) ou lateralmente (rotação lateral), foi indicada a utilização de órtese para o alinhamento do quadril. A partir desse caso clínico, assinale a opção que apresenta a órtese utilizada para corrigir esse tipo de deformidade.

- A) fêrula corretora de geno valgo
- B) fêrula corretora de geno varo
- C) fêrula de sirena
- D) *sling* para membros inferiores
- E) aparelho de Frejka

QUESTÃO 44

Em pacientes com entorses do tornozelo, observa-se o mecanismo de lesão em inversão do pé, que, conforme a gravidade do caso, pode lesionar os ligamentos laterais do tornozelo. Assinale a opção que apresenta a órtese utilizada para o tratamento funcional de pacientes com rupturas ligamentares do complexo lateral do tornozelo.

- A) órtese suprameoliar
- B) órtese para pé torto congênito
- C) tira antiequino
- D) órtese dinâmica para tornozelo
- E) órtese antiequino

QUESTÃO 45

Considere que a um paciente com escoliose grave foi indicado o uso de um colete, que só deve ser retirado quando o paciente realizar exercícios e higiene. A partir desse caso, assinale a opção que apresenta o tipo de órtese adequada ao referido paciente.

- A) colete de Putti
- B) colete de Milwaukee
- C) colete de Jewett
- D) colete de Williams
- E) colete de Knight

QUESTÃO 46

Em pacientes que sofreram amputação de um dos membros inferiores, as próteses imediatas podem ser aplicadas ainda na mesa de cirurgia. Apesar de a protetização imediata apresentar diversas vantagens, seu uso também apresenta desvantagens. Assinale a opção que apresenta duas desvantagens da adoção desse método.

- A) conificação mais rápida do coto e favorecimento do ortostatismo
- B) favorecimento do ortostatismo e deambulação precoce
- C) difícil inspeção da cicatriz cirúrgica e risco de sofrimento de partes moles
- D) conificação mais rápida do coto e risco de sofrimento de partes moles
- E) deambulação precoce e difícil inspeção da cicatriz cirúrgica

QUESTÃO 47

Diversos hospitais tem sua própria oficina ortopédica, devendo o profissional que confecciona próteses e órteses ter o cuidado de não contribuir para a proliferação de infecções em pessoas que sofreram amputações. O procedimento realizado para reduzir o número de microrganismos patogênicos eliminados após a escovação da pele com água e sabão é denominado

- A) esterilização.
- B) assepsia.
- C) antisepsia.
- D) degermação.
- E) fumigação.

QUESTÃO 48

Na esterilização de um material, devem-se utilizar agentes físicos e químicos para a destruição de todos os organismos vivos, inclusive de esporos bacterianos. Assinale a opção que apresenta meios físicos de esterilização que utilizam, respectivamente, calor úmido e calor seco.

- A) fervura e desinfetantes
- B) flambagem e raios gama
- C) desinfetantes e autoclave
- D) raios gama e fervura
- E) autoclave e flambagem

Texto para as questões 49 e 50

Nos pacientes praticantes de corridas que sofreram amputação de um dos membros inferiores, os músculos remanescentes terão, além de sua ação original, a função de impulsionar a prótese, o que pode causar ocorrer lesões por microtraumatismos, devido aos esforços repetitivos.

QUESTÃO 49

As lesões por microtraumatismo que acometem, respectivamente, os ossos e os tendões são denominadas

- A fratura cominutiva e epicondilite medial.
- B fratura por estresse e sinovite.
- C fratura por estresse e pubeíte.
- D fratura por avulsão e fascite plantar.
- E fratura cominutiva e sinovite.

QUESTÃO 50

Os microtraumatismos podem provocar a inflamação de tendões nos músculos que agem sobre o joelho. As lesões que podem ocorrer em pacientes com microtraumatismo no joelho incluem

- A tendinite da pata de ganso e tendinite do tendão calcâneo.
- B tendinite do tendão calcâneo e tendinite do músculo adutor curto.
- C tendinite do músculo pectíneo e tendinite patelar.
- D tendinite patelar e tendinite da pata de ganso.
- E tendinite do músculo adutor curto e tendinite do músculo pectíneo.

QUESTÃO 51

Os traumatismos articulares têm diversas consequências, ocasionando desde dor e edema, nos casos menos graves, até rupturas ligamentares, nos casos mais graves. São características da entorse de grau 2 e da luxação, respectivamente,

- A perda da relação anatômica com retorno espontâneo, associada à lesão ligamentar parcial, e perda da relação anatômica sem retorno espontâneo.
- B perda da relação anatômica com retorno espontâneo e sem a lesão ligamentar e perda parcial da relação anatômica sem retorno espontâneo.
- C perda da relação anatômica sem retorno espontâneo e perda da relação anatômica com retorno espontâneo, associada à lesão ligamentar total.
- D perda parcial da relação anatômica sem retorno espontâneo e perda da relação anatômica com retorno espontâneo, associada à lesão ligamentar parcial.
- E perda da relação anatômica com retorno espontâneo, associada à lesão ligamentar total, e perda da relação anatômica com retorno espontâneo sem a lesão ligamentar.

QUESTÃO 52

A respeito das características funcionais dos pés SACH e dos pés articulados de eixos múltiplos, assinale a opção correta.

- A Os pés SACH simplesmente acolchoam a parte do sapato para melhorar a aparência, e os pés articulados de eixo múltiplos não permitem movimentação médio-lateral, nem transversal.
- B Os pés SACH permitem pequena quantidade de movimentos em todos os planos, e os pés articulados de eixos múltiplos não permitem movimentação médio-lateral, nem transversal.
- C Os pés SACH permitem a flexão plantar e a dorsiflexão, e os pés articulados de eixos múltiplos simplesmente acolchoam a parte do sapato para melhorar a aparência.
- D Nos pés SACH, o coxim do calcanhar permite pouquíssimo movimento médio-lateral; e, nos pés articulados de eixo múltiplos, apenas a flexão plantar e a dorsiflexão são permitidas.
- E Nos pés SACH, o coxim do calcanhar permite pouquíssimo movimento médio-lateral; e, nos pés articulados de eixos múltiplos, apenas uma pequena quantidade de movimentos é permitida em todos os planos.

QUESTÃO 53

O soquete com sustentação do tendão patelar (PTB) é o mais indicado para paciente que sofreu amputação abaixo do joelho. Considerando-se o cuidado que deve ser dispensado na confecção desse tipo de soquete, é correto afirmar que o soquete PTB deve

- A ser alinhado em ligeira inclinação medial para reduzir a carga sobre a cabeça da fíbula.
- B ser alinhado em ligeira extensão para favorecer a carga sobre o tendão patelar.
- C ter concavidades (depressões) sobre a cabeça da fíbula, crista tibial e outros tecidos sensíveis.
- D ter, na orla anterior, depressões para os tendões mediais e laterais dos músculos isquiotibiais.
- E ser alinhado em ligeira extensão para impedir a ocorrência de *geno recurvato*.

QUESTÃO 54

O uso do joelho protético capacita o paciente a sentar-se ou ajoelhar-se e, na maioria dos casos, a movimentar o joelho durante a parte final da fase de apoio da marcha e por toda a fase de balanço. No que se refere aos mecanismos de fricção do joelho protético, assinale a opção correta.

- A O meio de fricção deslizante não se acomoda automaticamente à medida que a velocidade de deambulação sofre alterações.
- B No meio de fricção pneumática, o óleo utilizado como fluido varia diretamente conforme a velocidade.
- C Os meios de fricção deslizantes propiciam movimentos mais simétricos dos membros protético e sadio que os meios de fricção hidráulicos.
- D No meio de fricção hidráulica, o ar utilizado como fluido varia diretamente conforme a velocidade.
- E As unidades de fricção pneumáticas propiciam maior fricção que os dispositivos hidráulicos.

QUESTÃO 55

Acerca das características das amputações do carpo, metacarpo e falanges, assinale a opção correta.

- A** No caso de amputação parcial da mão, é mais adequado colocar uma prótese funcional que preservar os dedos.
- B** Em caso de amputação do polegar, a colocação de uma prótese estética pode trazer melhora funcional, dada a possibilidade de oponência com o dedo mínimo.
- C** Em caso de desarticulação do punho, deve-se utilizar encaixe de contato total envolvendo o cotovelo e impossibilitando a movimentação, inclusive da pronosupinação.
- D** As próteses estéticas desenvolvidas para pacientes com amputações de dedos são confeccionadas em polipropileno e sua fixação pode ser feita com o uso de anéis que disfarçam a junção da prótese com o coto.
- E** Em caso de pacientes que sofreram amputação transradial, as próteses estéticas são as mais indicadas, caso estes exerçam atividades em público ou trabalhem sentados, necessitando de maior suporte.

QUESTÃO 56

A respeito dos componentes terminais de próteses para membros superiores, assinale a opção correta.

- A** A função obtida pelo paciente por meio do uso de ganchos é maior que a obtida pelo uso de mãos mecânicas ou mioelétricas.
- B** Tanto os componentes terminais mioelétricos quanto os componentes mecânicos apresentam sistemas de abertura que realizam o movimento de preensão dos cinco dedos.
- C** São classificados como dispositivos terminais de uma prótese para membros superiores os ganchos, *liners*, pinças e mãos mecânicas, presentes em modelos passivos e ativos.
- D** As próteses mecânicas, em relação às estéticas passivas, têm menor peso, sendo, por isso, mais utilizadas em pacientes recém-amputados.
- E** O acionamento da mão mioelétrica ocorre mediante correias e tiras de fixação conectadas a estruturas anatômicas adjacentes.

QUESTÃO 57

Assinale a opção que apresenta tipo de encaixe utilizado como componente de uma prótese para membros inferiores.

- A** contenção isquiática
- B** válvula a vácuo
- C** cinto pélvico
- D** coxal
- E** correia supracondilar

QUESTÃO 58

Otto Bock

A amputação transfemoral é caracterizada pela secção do fêmur ao nível da coxa. Considerando o nível de amputação em projeção na figura acima e as especificidades que envolvem o encaixe e a suspensão de próteses, assinale a opção correta.

- A** No encaixe de fixação do modelo CAT-CAM, observa-se que o aumento da medida médio-lateral possibilitou maior estabilidade da prótese, apesar do formato menos anatômico deste modelo, quando comparado ao encaixe quadrilátero.
- B** Para a suspensão da prótese por sucção, deve-se reduzir o diâmetro da borda superior do soquete em cerca de 5%, garantindo-se, assim, a fixação adequada, sem pressão excessiva sobre o coto.
- C** Soquetes de encaixe quadrilaterais fornecem pouca área de apoio ao coto e podem restringir a circulação sanguínea, provocando edema no local do encaixe.
- D** Na escolha da suspensão da prótese por cinto silesiano, deve-se considerar o adequado acolchoamento da tira de fixação principal, cujo ponto de apoio está sobre a região do trocânter maior do fêmur.
- E** Os soquetes de encaixes, independentemente do modelo, devem priorizar a descarga de pressão sobre a superfície medial do coto, principalmente na região de encontro da musculatura adutora com a base de suporte.

QUESTÃO 59

Com base nas normas básicas estabelecidas pelo Ministério da Saúde para a confecção de próteses ortopédicas utilizadas na substituição de membros inferiores, assinale a opção correta.

- A** O revestimento cosmético de espuma das próteses endoesqueléticas (modulares) deve ser fixado diretamente no soquete, a fim de facilitar a manutenção dos componentes e a verificação de sua procedência.
- B** Deve-se utilizar fibra de carbono na fabricação dos enchimentos que irão completar altura na fase de prova e dar a forma anatômica final à prótese.
- C** Durante a confecção, a laminação da resina deve ser executada a vácuo, visando eliminar bolhas de ar, diminuir a resistência e aumentar o peso do material.
- D** Para se utilizar malhas de fibra sintética nas próteses transfemorais, devem-se colocar reforços na parte anterior do tornozelo.
- E** Devem-se utilizar somente materiais adequados a cada tipo de prótese, já devidamente aprovados no meio da ortopedia técnica, e obedecer, rigorosamente, às recomendações e indicações fornecidas pelo fabricante e(ou) importador e fornecedor.

QUESTÃO 60

Assinale a opção correta na que se refere ao uso de materiais termomoldáveis na confecção de órteses para membros inferiores.

- A** A trava suíça oferece maior comodidade ao paciente durante a transferência para a postura sentada, em relação à trava americana, já que o funcionamento desta requer, obrigatoriamente, o uso das mãos para ser liberada.
- B** O PVC, um termoplástico de baixa temperatura, pode ser utilizado no lugar do polipropileno, uma vez que pode ser aplicado diretamente sobre a pele do paciente durante o processo de modelagem.
- C** Independentemente do método de bloqueio, as barras laterais de uma órtese do modelo KAFO (joelho-tornozelo-pé) devem permitir movimentos completos, como a rotação da articulação tíbio-femoral.
- D** As tiras de fixação de órteses sobre a região dos maléolos da tibia devem ser posicionadas a um ângulo de 75° em relação ao solo, a fim de evitar possíveis lesões ao paciente.
- E** A confecção de órtese suropodálica (AFO) a paciente adulto obeso pode-ser feita mediante uma placa de polipropileno com 2 mm de espessura, garantindo-se, assim, resistência e baixo peso ao dispositivo.

QUESTÃO 61

Acerca do potencial de uso dos termoplásticos de baixa temperatura em órteses, assinale a opção correta.

- A** O molde de órteses confeccionadas em material termomoldável de baixa temperatura deve ser feito, obrigatoriamente, de acordo com os mesmos preceitos utilizados para a confecção de órteses feitas em polipropileno, devendo os moldes negativo e positivo serem feitos em gesso e a órtese ser modulada sem contato com o paciente.
- B** Nas órteses confeccionadas em material termoplástico de baixa temperatura, não podem ser feitos ajustes após a finalização da peça, sendo inviável a remodelagem completa do dispositivo, devido ao alto grau de memória encontrado nesses materiais.
- C** O aquecimento dos termoplásticos de baixa temperatura pode ser feito por meio de fontes de calor úmido ou seco. A imersão desse material em água a 70 °C propicia uniformidade na distribuição do calor e boa maleabilidade do material durante a sua modelagem.
- D** No acabamento da órtese confeccionada em material termomoldável de baixa temperatura, deve-se resfriar completamente o material e, em seguida, lixá-lo com lixas de diferentes espessuras, a fim de evitar a formação de rebarbas e pontas em suas extremidades.
- E** A pacientes com severa espasticidade é indicado o uso de órteses confeccionadas com termoplásticos de baixa temperatura de 1.6 mm de espessura.

QUESTÃO 62

As dermatites de contato podem acometer pacientes usuários de próteses em decorrência de reações alérgicas a determinados componentes da prótese. Essas dermatites de contato manifestam-se por vermelhidão e inchaço no local de contato entre a pele e a prótese. O único modo seguro de reduzir a ocorrência de dermatites de contato em pacientes com prótese é

- A** evitar o uso de forrações em próteses, mantendo o coto diretamente em contato com o material rígido.
- B** realizar teste de contato com profissional apropriado, relatando os materiais utilizados na confecção da prótese.
- C** realizar limpeza minuciosa do soquete de encaixe da prótese com querosene ou solvente similar, a fim de eliminar qualquer material alergênico.
- D** manter a prótese em local resfriado antes do uso, a fim de reduzir a ocorrência de irritação da pele do paciente.
- E** evitar o uso de cremes ou hidratantes sobre a pele na região do coto, mantendo a pele bastante seca.

QUESTÃO 63

A respeito da avaliação física e da protetização do paciente amputado, assinale a opção correta.

- A** Na avaliação do paciente para a confecção de prótese, o técnico não deve considerar comorbidades como diabetes e hipertensão arterial.
- B** O coto deve ter um formato cônico, e a medida do diâmetro do segmento distal do membro amputado deve ser menor que a medida do segmento proximal.
- C** Caso o paciente relate ter sensação de choque quando aplicada pressão sobre a área do coto, o técnico deverá aplicar gelo sobre o local e prosseguir com a protetização.
- D** Nos casos de amputação transfemoral dos joelhos em pacientes com insuficiência cardíaca severa, o dispositivo mais indicado para o retorno à marcha é a prótese PTS.
- E** Caso a pele do coto do paciente apresente vermelhidão e edema, o técnico deve confeccionar prótese com acolchoamento e forração apropriados.

QUESTÃO 64

Com relação à etapa de prova do equipamento ortopédico, assinale a opção correta.

- A** O técnico poderá substituir componentes do equipamento ortopédico sem realizar prévia discussão com a equipe.
- B** Paciente com próteses em membros inferiores deve realizar prova de marcha utilizando, obrigatoriamente, barras paralelas.
- C** As orientações sobre os detalhes de funcionamento e recursos da prótese deverão ser dadas ao paciente somente pelo terapeuta ou médico responsável.
- D** O tempo máximo de prova do equipamento não deve ultrapassar trinta minutos, a fim de evitar estresse desnecessário ao paciente.
- E** É recomendável ao profissional técnico que anote as possíveis alterações ao equipamento, as quais devem ser corrigidas em data diferente da prova.

QUESTÃO 65

Assinale a opção que apresenta os procedimentos necessários à confecção do Colete Milwaukee na ordem correta de ocorrência.

- A** medição do paciente, estrutura em duralumínio, revestimento das hastas com couro, ajuste para linha axilar, prova no paciente
- B** molde negativo, prova do molde, confecção da armação metálica, modelagem do material termoplástico, prova no paciente
- C** molde negativo, molde positivo, modelagem do material termoplástico, fixação das barras metálicas e anel cervical, prova no paciente
- D** medição do paciente, base em lona, posicionamento das hastas metálicas, tiras de fixação, prova no paciente
- E** molde negativo, molde positivo, modelagem do material termoplástico, tiras de fixação, prova no paciente

QUESTÃO 66

No que diz respeito à conduta adequada do técnico prótese na avaliação do paciente que receberá uma prótese, assinale a opção correta.

- A** Pacientes que não possuem sensibilidade na região em contato com a prótese estão aptos a receber equipamento sem acolchoamento nestas regiões.
- B** O coto sofre, frequentemente, pequenas alterações durante as semanas iniciais de uso da prótese, motivo pelo qual o técnico pode realizar ajustes no equipamento mesmo após a prova inicial.
- C** Caso o técnico identifique que o paciente apresenta neuroma, uma formação óssea sob a pele do local a receber a prótese, ele deverá confeccionar prótese de concavidade compatível com a deformidade.
- D** A prótese deve apoiar-se diretamente sobre a cicatriz resultante da amputação, a fim de evitar-se a ocorrência de dor fantasma no membro afetado.
- E** O comprimento do coto não interfere no tipo de encaixe da prótese, sendo a avaliação de comprimento meramente clínica e dispensável durante a avaliação inicial do paciente.

QUESTÃO 67

Gonzalez PGM & PGP Ortopedia.

A respeito dos materiais utilizados na elaboração de prótese cosmética para o membro superior, assinale a opção correta.

- A** As próteses em espuma recoberta com resina plástica translúcida são as mais indicadas, devido ao baixo custo, à ótima resistência e ao resultado estético.
- B** Apesar de antiquadas, as próteses estéticas em madeira são a melhor alternativa para populações carentes, devido à leveza do material e à possibilidade de uso em ambientes úmidos.
- C** A fibra de carbono possibilita a construção de uma estrutura rígida e bastante leve e, dada a sua alta maleabilidade, esse material gera uma prótese com características estéticas muito similares ao membro contralateral.
- D** O polipropileno permite a construção de prótese pesada, mas extremamente realista.
- E** Próteses em silicone têm maior custo, porém esse material permite a construção de um dispositivo sofisticado e de aparência muito próxima à do membro sadio.

QUESTÃO 68

As meias — um dos principais componentes das próteses — são essenciais para manter o conforto do paciente, proteger a pele contra pressões e fricções entre a pele e o soquete, absorver a transpiração e manter a região ventilada. Acerca dos materiais que compõem as meias para próteses ortopédicas, assinale a opção correta.

- A** O algodão apresenta alta capacidade de absorção de umidade, porém o seu uso é limitado, dado o alto risco de causar alergias.
- B** Meias em lã são especialmente indicadas devido à alta capacidade de absorção do suor, sendo um material de baixo custo e cuja principal desvantagem consiste na incapacidade adequada de acomodação do coto, devido à alta incidência de pontos de pressão sobre a pele.
- C** O uso de meias com gel de silicone requer observação constante da qualidade e conformidade do material, pois o gel tende a se deslocar de áreas de maior pressão para áreas de menor pressão no contato com o soquete.
- D** Meias confeccionadas em náilon podem ser utilizadas diretamente entre a pele e a prótese, visto que promovem uma barreira contra a umidade e absorvem totalmente o impacto, promovendo conforto similar ao das meias confeccionadas em gel.
- E** Materiais sintéticos como a laicra podem ser utilizados na fabricação de meias, a despeito de não permitirem a adequada acomodação de eventuais edemas ou deformidades, dada sua baixa elasticidade.

QUESTÃO 69

Acerca da prevenção e do tratamento das úlceras de pressão, assinale a opção correta.

- A Rubor e dor constantes sobre os pontos de apoio da prótese são processos normais, de resolução espontânea e que cessam com a formação de calosidades sobre o local.
- B A substituição do soquete é um processo caro, mas necessário em casos de significativo eritema e ulceração da pele, e pode ser combinado com a suspensão temporária do uso da prótese.
- C O uso de espumas de forração é contraindicado para pacientes que apresentem proeminências ósseas nas regiões de apoio da prótese, devido a esse material causar elevado atrito: A melhor conduta em relação a esses pacientes é a remodelagem do soquete e o contato direto do material rígido com a pele.
- D Devido à total ausência de terminações nervosas na região sobre músculos, essa região não deve, em hipótese alguma, servir de apoio para a prótese, sendo preferível o uso dos ossos e tecidos vascularizados como apoio.
- E Pacientes diabéticos apresentam grandes chances de desenvolver úlceras de pressão, devido a maior formação de proeminências ósseas em decorrência da formação de espículas ósseas pelo uso prolongado de insulina.

QUESTÃO 70

Tornozeleiras são órteses utilizadas para o controle e limitação da mobilidade do tornozelo de pacientes com entorses, tendinites, lesões ligamentares e pós-operatórios. Os materiais utilizados para a confecção das tornozeleiras variam conforme a indicação e tipo de órtese. Com relação ao material adequado à confecção de modelos deste dispositivo, assinale a opção correta.

- A As tornozeleiras com cinta de compressão regulável, uma órtese em lona de algodão composta de barbatanas laterais de plástico e cintas elásticas cruzadas, são menos eficazes que as tornozeleiras elásticas ou em neoprene.
- B O estabilizador do tornozelo é uma órtese plástica composta de um sistema pneumático que permite regular a compressão por meio de almofadas internas de espumas com células de ar.
- C O imobilizador de tornozelo do tipo *air cast*, confeccionado em material elástico ou em neoprene, é indicado para a prática esportiva e para pacientes com entorses leves.
- D O imobilizador de tornozelo, confeccionado em plástico resistente, com ou sem solado de borracha, denomina-se *robotfoot* e seu uso pode substituir o uso de gesso.
- E As tornozeleiras básicas são uma órtese em neoprene composta de cintas cruzadas que ajudam a manter o tálus em posição correta nos casos de hiper mobilidade articular.

QUESTÃO 71

Em relação aos cuidados que o técnico deve ter no manuseio das órteses, assinale a opção correta.

- A O técnico deve utilizar solventes não alergênicos para remover resíduos de pele, suor e poeira da órtese, visto que esses elementos podem ocasionar mau cheiro e a ocorrência de dermatoses cutâneas.
- B Em caso de desgaste de algum componente da órtese, o técnico deve indicar a troca de toda a órtese, a fim de reduzir possíveis custos futuros com o equipamento.
- C As articulações metálicas das órteses nunca devem ser lubrificadas, a fim de evitar desgaste do material.
- D Órteses com ruído nas articulações metálicas devem ser trocadas para que se evitem futuras quebras.
- E As órteses não devem ser limpas em nenhuma hipótese, dada a possibilidade de ocorrência de alergia no processo de limpeza.

QUESTÃO 72

A presença de espículas ósseas no paciente amputado pode acarretar modificações na conduta e no prognóstico estabelecido pelo técnico protetista. A respeito das espículas ósseas, assinale a opção correta.

- A O tratamento de uma espícula óssea deve ser realizado apenas mediante descarga de peso sobre o local, uso de prótese de treinamento e prática de exercícios, não sendo necessária a realização de cirurgia.
- B Durante a avaliação, a espícula óssea pode ser palpada como um ponto maleável e distante da área do osso seccionado, apresentando-se um nódulo.
- C A formação de espículas ósseas ocorre frequentemente em pacientes com malformação congênita de membros inferiores, sendo também frequente, em até 90% desses pacientes, a presença de neuroma de amputação.
- D A proliferação de tecido ósseo na região do coto não implica a inviabilidade da protetização, uma vez que espículas sobre a região de carga interferem apenas no uso da prótese.
- E Pacientes que apresentam espículas ósseas não relatam, em geral, sentir dor durante o uso da prótese. Esse fato ocorre em virtude de o osso formado não possuir terminações nervosas.

QUESTÃO 73

Um homem com setenta e quatro anos de idade, diabético e hipertenso, sofreu amputação do pé direito e passou por cirurgia para a desarticulação do tornozelo. Ao ser encaminhado para a avaliação com técnico protetico, o paciente relatou não sentir dores, porém afirmou que ainda sentia a presença de seu pé, inclusive dos artelhos.

Nesse caso clínico, o técnico deve

- A encaminhar imediatamente o paciente ao médico responsável, visto que se trata de quadro de dor fantasma, neuropática e descrita inicialmente como presença do membro amputado e, posteriormente como dor extrema na região.
- B suspeitar da ocorrência de lesões adicionais devido à neuropatia diabética e suspender o processo de protetização dado que o paciente apresenta claros sintomas de acometimento dos nervos periféricos da região comprometida.
- C dar continuidade à protetização, pois o paciente está passando apenas um distúrbio emocional decorrente do processo de amputação, situação que deve ser comunicada ao psicólogo responsável.
- D explicar ao paciente que a sensação por ele sentida é denominada de sensação fantasma a fim de evitar o surgimento de ansiedade, explicando-lhe que essa sensação é normal e até mesmo benéfica, facilitando o processo de protetização.
- E encaminhar o paciente para o médico responsável, justificando que a área da amputação apresenta retração significativa e consequente impacto negativo sobre a protetização, e que a sensação relatada pelo paciente é decorrente do processo de maturação da cicatriz cirúrgica.

QUESTÃO 74

Assinale a opção em que é descrita a condição ideal da cicatriz e da pele na região de amputação para o processo de protetização do paciente.

- A ausência de tensão sobre a pele, adequado aporte sanguíneo e cicatriz fora da área de apoio
- B região eritematosa, pele com aspecto tensionado e cicatriz fora da área de contato da prótese
- C cicatriz invaginada, fora da área de apoio da prótese, e pele aderida
- D cicatriz queloidiana, sem secreção e fora da área de apoio da prótese
- E pele tensionada, com adequado aporte circulatório, e cicatriz hipertrófica

QUESTÃO 75

A respeito das órteses para membros inferiores, assinale a opção correta.

- A Para paciente com risco de neuropatia diabética, podem ser confeccionadas palmilhas em espuma com memória recobertas por plastazote.
- B As órteses KAFO são caracterizadas pela imobilização das articulações do joelho, tornozelo e pé, sendo exclusivamente confeccionadas com barbatanas plásticas e lona.
- C Órteses em neoprene são indicadas para pacientes que necessitam de completa imobilização do seguimento afetado, sendo o seu uso indicado para pacientes que sofreram fraturas da tíbia.
- D Órteses do tipo AFO, confeccionadas geralmente em polipropileno, podem ocasionar pontos de pressão e consequentes lesões na pele sobre o trocânter maior do fêmur.
- E Órteses para imobilização do joelho podem ser confeccionadas em lona, com reforços plásticos posicionados apenas sobre a região da patela.

QUESTÃO 76

A utilização do polipropileno para a confecção de órteses e próteses desencadeou um importante desenvolvimento para a ortopedia técnica. Com relação às propriedades do polipropileno e à sua utilização na confecção de equipamentos ortopédicos, assinale a opção correta.

- A A órtese em polipropileno, após ter sido finalizada, apresenta baixo peso e boa elasticidade.
- B A aplicação do polipropileno é restrita a equipamentos de imobilização.
- C A temperatura na qual o material torna-se maleável é inferior a 60 °C.
- D O alto custo da órtese em polipropileno inviabiliza a confecção de órteses longas, como aquelas para os membros inferiores com este material.
- E As órteses em polipropileno devem ser feitas com molde em gesso ou material similar.

QUESTÃO 77

No que diz respeito aos equipamentos utilizados na produção de órteses e próteses, assinale a opção correta.

- A O esmeril de coluna deve ser utilizado somente para o acabamento de próteses em fibra de carbono.
- B Embora de presença opcional em uma oficina, o negatoscópio auxilia na obtenção dos moldes negativos.
- C A principal função do forno ortopédico é a secagem dos moldes positivos em gesso.
- D Fresas utilizadas em oficinas ortopédicas incluem os tipos oval, podoscópica, cônica e bola.
- E A panela elétrica é utilizada durante a fabricação de órteses em termomoldáveis de baixa temperatura.

QUESTÃO 78

Acerca do tipo adequado de suspensão a ser usado em modelos de próteses para amputação a nível transtibial, assinale a opção correta.

- A Na prótese PTB, a suspensão é feita por meio de um dispositivo de couro, ou plástico, abotoado com fivela ou velcro, com um desenho especial com quatro pontas interligadas na parte que fará apoio sobre a patela, e duas destas pontas se encontram para abotoar a peça, envolvendo a parte distal da coxa, logo acima da patela.
- B Na prótese KBM, deve-se utilizar suspensão acima da patela e dos côndilos femorais que requer a realização de correta modelagem do soquete.
- C Na prótese PTB, a suspensão é obtida pelo ajuste do próprio manguito, de modo que uma adequada modelagem sobre os côndilos femorais poderá aumentar o conforto do usuário da prótese.
- D Na prótese coxal, a suspensão é obtida pela modelagem do soquete (cesto pélvico) sobre as cristas ilíacas, sendo aconselhável acolchoar estes pontos, a fim de proporcionar maior conforto ao usuário.
- E Na prótese PTS, a suspensão ocorre mediante adequada modelagem das abas medial e lateral sobre os côndilos femorais. Nesse tipo de suspensão, as bordas superiores das abas devem ser modeladas ligeiramente viradas para o lado externo, pois se ficarem viradas para o lado interno, irão penetrar nos tecidos e machucar o usuário.

QUESTÃO 79

Com relação à confecção da órtese de Milwaukee, assinale a opção correta.

- A O anel cervical deve ter dois apoios posteriores laterais no occipital, nos quais deverá ser utilizado material plástico, para evitar danos ao couro cabeludo.
- B O uso do apoio anterior em neoprene do tipo gargantilha visa impedir que o usuário se afaste do apoio occipital. Lateralmente ao pescoço, o anel deve ter uma folga de 5 cm a 8 cm de cada lado.
- C A parte pélvica dessa órtese deve ser confeccionada em couro, de modo a eliminar a escoliose fisiológica e realizar discreta penetração na parte abdominal.
- D O material de uso indicado na parte pósterio-inferior dessa órtese é a lona, devendo essa parte ser mais longa possível. Tomando por base o usuário sentado, ela deverá ficar 15 cm acima do assento rígido da cadeira.
- E As hastas verticais são modeladas para que não encostem no tórax, devendo a barra anterior ser de alumínio, para não interferir na imagem do raio X de controle feito com o colete.

QUESTÃO 80

Assinale a opção correta acerca do acompanhamento das possíveis complicações decorrentes do uso de órtese para os membros superiores.

- A Independentemente do local em que serão empregadas, as tiras de fixação devem sempre apresentar diâmetro inferior a 1 cm de largura, a fim de propiciar adequada distribuição da pressão e conforto ao paciente com grave espasticidade.
- B Pontos de pressão sobre proeminências ósseas podem ser evitados com a adequada modelagem ou forração do material termomoldável em contato com essas regiões.
- C Calosidades nas regiões próximas às bordas da órtese ocorrem frequentemente nos membros superiores, devido a divergências entre o formato dos moldes e as mãos do paciente.
- D O uso de órteses de membros superiores não oferece risco de lesões cutâneas ao paciente, devido à ausência de descarga de peso nessas articulações.
- E A presença de edema ocorre frequentemente durante o uso de órteses para membros superiores, devido à grande compressão necessária à estabilização da articulação.