



CADERNO DE PROVAS

Objetiva e Discursiva



Especialidade:

PSICOLOGIA DO ESPORTE

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

CHAVE DE SEGURANÇA:
P D E 4 2 0

1. Confira se seu CADERNO DE PROVAS corresponde a especialidade escolhida em sua inscrição. Este caderno contém quarenta questões objetivas, corretamente ordenadas de 1 a 40 e quatro questões discursivas.
2. Caso esteja incompleto ou contenha algum defeito, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. O CARTÃO-RESPOSTA e as FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS, que serão entregues pelo fiscal durante a prova, são os únicos documentos válidos para a correção das questões expostas neste caderno.
4. Quando o CARTÃO-RESPOSTA estiver em suas mãos, confira-o para saber se está em ordem e se corresponde ao seu nome e cargo. Em caso de dúvidas, solicite orientação ao fiscal.
5. Ao receber as FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS para a elaboração de suas respostas, verifique imediatamente se o número de sequência (canto superior direito) confere com o número impresso no seu CARTÃO-RESPOSTA.
6. No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondente as suas respostas deve ser feita utilizando caneta esferográfica azul ou preta. O preenchimento é de sua exclusiva responsabilidade.
7. Não danifique o CARTÃO-RESPOSTA e as FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS, pois em hipótese alguma haverá substituição por erro do candidato.
8. Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras: A, B, C, D e E, havendo apenas uma que responde ao quesito proposto. O candidato deve assinalar uma resposta. Marcação rasurada, emendada, com campo de marcação não preenchido ou com marcação dupla não será considerada.
9. A duração total das provas objetiva e discursiva é de 4 horas e 30 minutos, incluindo o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova -, à transcrição do texto para as FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS da prova discursiva e ao preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA.
10. Reserve, no mínimo, os 30 minutos finais para preencher o CARTÃO-RESPOSTA e as FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS. Não será concedido tempo adicional para o preenchimento.
11. Você deverá permanecer, obrigatoriamente, em sala, por no mínimo, 1 hora após o início da prova e poderá levar este caderno somente no decurso dos últimos 30 minutos anteriores ao horário determinado para o seu término.
12. É terminantemente proibido ao candidato copiar seus assinalamentos feitos no CARTÃO-RESPOSTA da prova objetiva.
13. Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem a autorização do fiscal de sala.
14. Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe o CARTÃO-RESPOSTA, as FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS e deixe o local de prova.

INFORMAÇÕES

- 26/11/2012 - A partir das 15h (horário de Brasília) – Divulgação do Gabarito Preliminar das provas objetivas.
- Não serão conhecidos os recursos em desacordo com o estabelecido em edital normativo.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno ou no CARTÃO-RESPOSTA poderá implicar a anulação da sua prova.

Para uso do Instituto QUADRIX

PE
Instituto
QUADRIX
Responsabilidade Social

PROVA OBJETIVA

QUESTÃO 1

As palavras *Altius*, *Fortius* e *Citius* significam:

- (A) Alto, Forte e Civilizado.
- (B) Altivez, Fortaleza e Civilidade.
- (C) Alto, Forte e Civilidade.
- (D) Altivo, Forte e Rápido.
- (E) Alto, Forte e Rápido.

QUESTÃO 2

Para BUCETA (1996), três das sete consequências do estresse que aumentam o risco de lesão são:

- (A) Cansaço, Funcionamento Corporal Defeituoso e Déficit de Atenção.
- (B) Condutas Antiesportivas, Tabaco e Cansaço.
- (C) Queda do sistema Imunológico, Tristeza e Reações Agudas ao Estresse.
- (D) Tabaco, Tristeza e Reações Agudas ao Estresse.
- (E) Déficit de Atenção, Reações Agudas ao Estresse e Tabaco.

QUESTÃO 3

Sobre situações potencialmente estressantes no esporte competitivo, BUCETA (1996) aponta que:

- I. Estilo de Vida é uma situação potencialmente estressante.
- II. Demanda do Treinamento é uma situação potencialmente estressante.
- III. Conflitos familiares são situações potencialmente estressantes.

Está correto o que se afirma em:

- (A) somente I.
- (B) somente II.
- (C) somente III.
- (D) todas.
- (E) nenhuma.

QUESTÃO 4

As principais fases da Síndrome Geral de Adaptação (SGA) são:

- (A) Reação de Alarme, Fase de Resistência e Fase de Estresse.
- (B) Fase de Resistência, Fase de Adaptação e Fase de Estresse.
- (C) Fase de Alarme, Fase de Estresse e Fase de Adaptação.
- (D) Reação de Alarme, Fase de Resistência e Fase de Exaustão.
- (E) Nenhuma das alternativas está correta.

QUESTÃO 5

Na literatura, BRANDÃO (2010) ressalta três dos nove sintomas psicológicos relacionados ao Overtraining. Quais são?

- (A) Apatia, megalomania e euforia.
- (B) Aumento da motivação, alegria e ansiedade.
- (C) Ansiedade, irritabilidade e alteração do humor.
- (D) Alteração do humor, megalomania e apatia.
- (E) Tranquilidade, aumento de motivação e alegria.

QUESTÃO 6

Quanto ao Overreaching, leia as afirmações a seguir.

- I. Tem o mesmo significado e aplicação do Overtraining, mudando apenas a nomenclatura.
- II. Um dos principais sintomas desse processo é uma queda no rendimento esportivo do atleta.
- III. Permite ao atleta uma recuperação total em, no máximo, duas semanas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) todas.
- (B) somente I.
- (C) somente II.
- (D) somente II e III.
- (E) somente I e III.

QUESTÃO 7

Brandão (2008) propõe que a conduta de um líder esteja apoiada em quais critérios?

- (A) Entusiasmo e poder de intervenção.
- (B) Senso de direção e perfeccionismo.
- (C) Eficiência e eficácia extremas.
- (D) Diversos critérios, dependendo da modalidade.
- (E) Entusiasmo, integridade, senso de direção, disposição e coragem.

QUESTÃO 8

Reconhecer no líder a pessoa central do grupo, considerada como mais influente e geradora de um maior número de comunicações, é uma tarefa que a Psicologia do Esporte vem buscando identificar e em que tem procurado intervir adequadamente. A afirmativa é correta ou incorreta?

- (A) Incorreta, porque esse não é um tema relevante na Psicologia do Esporte.
- (B) Incorreta, porque o líder não faz um papel central no grupo.
- (C) Correta, porque a figura do líder (capitão) sempre é um dado interessante para compreender a dinâmica do grupo.
- (D) Correta, porque o grupo é mais importante que as questões individuais.
- (E) Nenhuma das afirmações valida a afirmação.

QUESTÃO 9

Para a formação de um aluno ou atleta, 3 instituições sociais são extremamente importantes. Aponte quais.

- (A) Família, Escola e Clube.
- (B) Família, Escola e Religião.
- (C) Família, Religião e Clube.
- (D) Família, Religião e Saúde.
- (E) Família, Escola e Saúde.

QUESTÃO 10

Segundo BUCETA in BRANDÃO (2008), alguns dos aspectos psicológicos que um psicólogo pode ensinar a um treinador são:

- I. Motivação, estresse e tolerância à adversidade.
- II. Tolerância à avaliação, controle do medo de cometer erros, concentração e atenção.
- III. Autoconfiança, perseverança e responsabilidade individual.
- IV. Agressividade, autocontrole e competitividade.

Está correto o que se afirma em:

- (A) somente I e II.
- (B) somente II e III.
- (C) somente I, III e IV.
- (D) somente I, II e III.
- (E) todas.

QUESTÃO 11

O fato de haver pais ausentes ou professores que atuam além de suas funções é um argumento a ser trabalhado diante de aspectos de:

- (A) Educação.
- (B) Liderança.
- (C) Informação.
- (D) Autoridade.
- (E) Grupo.

QUESTÃO 12

Técnicas de controle da respiração, relaxamento progressivo, reestruturação cognitiva e visualização mental referem-se a:

- (A) Treinamento Tático.
- (B) Treinamento das Competências Físicas.
- (C) Treinamento das Competências Psicológicas.
- (D) Treinamento de Habilidades Gerais.
- (E) Treinamento de Habilidades Gerais e Específicas.

QUESTÃO 13

Sobre a Interdisciplinaridade, é correto afirmar que:

- (A) caracteriza-se pela justaposição de duas ou mais disciplinas.
- (B) caracteriza-se pelo fator de coesão entre os saberes distintos.
- (C) é o estágio mais avançado dentre os modos de produção do conhecimento.
- (D) não podemos falar em interdisciplinaridade no esporte, porque ela não existe.
- (E) caracteriza-se por diversas áreas que implicam a criação de uma comissão técnica.

QUESTÃO 14

Leia as afirmativas a seguir:

- I. O treinamento das habilidades psicológicas refere-se à prática sistemática e disciplinada de exercícios e estratégias.
- II. O treinamento das habilidades psicológicas tem a finalidade de treinar a concentração, desenvolver o controle emocional, aumentar a confiança e fortalecer a motivação.
- III. O treinamento das habilidades psicológicas é a única garantia de resultados positivos para a *performance* psicológica do atleta.
- IV. O treinamento das habilidades Psicológicas proporciona aos atletas a possibilidade de medalha, uma vez que a disciplina é um dos aspectos trabalhados nesse contexto.

Pode-se afirmar que:

- (A) apenas uma é falsa.
- (B) apenas uma é verdadeira.
- (C) todas são verdadeiras.
- (D) apenas duas são verdadeiras.
- (E) nenhuma é verdadeira.

QUESTÃO 15

Quanto ao estilo de decisões dos treinadores, BRANDÃO (2010) cita que, em 1986, Chelladurai incorporou um quarto estilo. Qual?

- (A) Estilo Autocrático.
- (B) Estilo Consultivo.
- (C) Estilo Participativo.
- (D) Estilo Delegatório.
- (E) Estilo Laissez-Faire.

QUESTÃO 16

Weinberg e Gould (2001) orientam que os técnicos aguardem um determinado tempo para ajustar suas emoções para que, assim, possam fazer uma análise adequada sobre os problemas ocorridos após a competição. Este tempo é de pelo menos:

- (A) 24 horas.
- (B) 30 minutos.
- (C) 48 horas.
- (D) Uma semana.
- (E) 6 horas.

QUESTÃO 17

Sarcasmo e ataques pessoais diminuem a autoconfiança e a autoestima dos atletas e prejudicam o seu rendimento. BRANDÃO (2010), ao afirmar isso, está se referindo à maneira como:

- (A) A torcida reage à derrota de uma equipe.
- (B) Os jornalistas reagem à derrota de uma equipe.
- (C) Outros atletas reagem no momento competitivo aos seus adversários.
- (D) Os dirigentes reagem à derrota de uma equipe.
- (E) O treinador reage no momento competitivo com seus atletas.

QUESTÃO 18

A Síndrome de Burnout em treinadores é composta por quais aspectos?

- (A) Exaustão Física e Emocional, Desmotivação e Ansiedade.
- (B) Exaustão, Física e Emocional, Desmotivação e Desvalorização Esportiva.
- (C) Desmotivação, Desvalorização Esportiva e Reduzido Senso de Realização Esportiva.
- (D) Desvalorização Esportiva, Exaustão Física e Emocional e Reduzido Senso de Realização Esportiva.
- (E) Nenhuma das alternativas anteriores.

QUESTÃO 19

Os Jogos Paraolímpicos surgiram com que proposta?

- (A) Como uma clara proposta de inclusão social.
- (B) Como uma forma de reivindicar direitos iguais.
- (C) Em protesto contra a Segunda Guerra Mundial.
- (D) Para provar ao mundo que os portadores de deficiência poderiam participar de uma competição olímpica.
- (E) Para mostrar as habilidades competitivas dos portadores de deficiência e provar que estes têm capacidade para serem indivíduos independentes.

QUESTÃO 20

As duas modalidades esportivas em que as primeiras atletas mulheres puderam participar de uma Edição Olímpica foram:

- (A) Natação e Ginástica Olímpica.
- (B) Maratona e Natação.
- (C) Luta Greco-Romana e Golfe.
- (D) Tênis e Ginástica Olímpica.
- (E) Tênis e Golfe.

QUESTÃO 21

Em relação à transição de carreira atlética, analise as afirmações:

- I. As psicologias escolar, ocupacional, vocacional e do desenvolvimento têm sido utilizadas pelos psicólogos do esporte como parâmetro para trabalhos e pesquisas na área.
- II. O atleta, durante e depois da sua carreira, deverá enfrentar situações, cada uma delas com exigências específicas de ajustamento nas esferas de vida ocupacional, financeira, psicológica e social.
- III. Pontos cronológicos da realização esportiva parecem indicar a presença de fases ou transições na carreira atlética, como um primeiro título nacional, uma primeira seleção estadual etc.
- IV. Pode ser definida como um evento o qual resulta em uma troca nas suposições sobre si mesmo e o mundo, requerendo assim uma mudança correspondente nos relacionamentos e comportamentos próprios.
- V. O *dropout* é um dos tipos de transição de carreira esportiva e significa a desistência antes que o atleta tenha alcançado o seu potencial máximo.

Pode-se afirmar que:

- (A) somente I, II e IV estão corretas.
- (B) somente I, III e V estão corretas.
- (C) somente II e V estão corretas.
- (D) todas estão corretas.
- (E) todas estão incorretas.

QUESTÃO 22

“Resiliência no esporte significa a capacidade de o atleta recuperar-se exclusivamente de lesões após exposição a riscos da modalidade e sentir-se mais forte para voltar às competições”. Sobre esse conceito, pode-se afirmar que:

- (A) está totalmente correto.
- (B) está totalmente incorreto.
- (C) está parcialmente correto.
- (D) o único erro está na palavra “exclusivamente”
- (E) o único acerto está no trecho “exclusivamente de lesões”.

QUESTÃO 23

Quais tipos de sintomas afetivos são mais frequentes em cardiopatas?

- (A) Somatoformes.
- (B) Atípicos.
- (C) Esquizotípicos.
- (D) Depressivos.
- (E) Ajustamentos.

QUESTÃO 24

O Treinamento de Habilidades Psicológicas refere-se à prática sistemática e consistente de habilidades mentais ou psicológicas com o propósito de melhorar o desempenho, aumentar o prazer ou alcançar maior satisfação na atividade esportiva física. Sobre o THP, é incorreto dizer que:

- (A) Os métodos e técnicas usados nesse treinamento têm origem em muitas fontes, principalmente na psicologia.
- (B) Técnicos e atletas sabem que esta é uma técnica rápida e eficaz para promoção e melhoria de desempenho.
- (C) É usado para manter e focalizar concentração, regular os níveis de ativação, aumentar a confiança e manter a motivação.
- (D) Os programas de THP podem ser abrangentes e incluir várias habilidades ou apenas uma ou duas.
- (E) A resistência mental é um atributo fundamental para o sucesso no esporte.

QUESTÃO 25

Leia as seguintes afirmações:

- I. Os psicólogos esportivos têm como objetivo entender e ajudar atletas de elite, crianças e indivíduos, física e mentalmente incapacitados, idosos ou praticantes em geral a alcançarem um desempenho máximo e/ou satisfação pessoal e desenvolvimento por meio da prática esportiva.
- II. Os atletas apresentam maior risco do que os não atletas de desenvolver problemas de saúde mental.
- III. O trabalho deve ser adaptado de acordo com os objetivos do praticante, sejam eles competitivos ou de lazer, de autossuperação ou de busca por qualidade de vida, com fins educacionais ou de reabilitação.

Está correto o que se afirma em:

- (A) somente I.
- (B) somente I e II.
- (C) somente III.
- (D) nenhuma.
- (E) todas.

QUESTÃO 26

Qual tipo de memória é utilizado em processos de reabilitação neuropsicológica e, também, muito usado na prática esportiva?

- (A) Operacional.
- (B) Semântica.
- (C) Declarativa.
- (D) Emocional.
- (E) Não Declarativa.

QUESTÃO 27

A Resolução CFP nº 013/2007, que trata dos Títulos de Especialista em Psicologia do Esporte, afirma que o psicólogo do esporte:

- I. Tem sua atuação voltada para o esporte de alto rendimento, ajudando atletas, técnicos e comissões técnicas a fazerem uso dos princípios psicológicos para alcançar um nível ótimo de saúde mental, maximizando rendimento e otimizando *performance*.
- II. Atua buscando compreender as dimensões subjetivas dos fenômenos sociais e coletivos, sob diferentes enfoques teóricos e metodológicos, com o objetivo de problematizar e propor ações em âmbitos sociais.
- III. Atua em equipe multidisciplinar preparando estratégias de trabalho que visem ao aperfeiçoamento e a ajustamentos dos praticantes aos objetivos propostos.

Pode-se afirmar que:

- (A) todas estão corretas.
- (B) todas estão incorretas.
- (C) somente I e II estão corretas.
- (D) somente I e III estão corretas.
- (E) somente II e III estão corretas.

QUESTÃO 28

Segundo Weinberg&Gould, há uma relação estreita entre prática de exercício físico e estados de humor. Essa relação só não é correta ao citar:

- (A) Diminuição da fadiga.
- (B) Controle da raiva.
- (C) Diminuição no vigor.
- (D) Sentimento de alegria.
- (E) Aumento do estado de alerta.

QUESTÃO 29

A adesão da pessoa ao exercício é de extrema importância para a qualidade de vida dela. Como o profissional de psicologia do esporte pode orientar o profissional de educação física no estímulo a esta adesão?

- (A) Fazer a propaganda de seu trabalho para os praticantes, dar estímulo para que a autoimagem seja alterada e obter apoio da família para essa mudança corporal.
- (B) Tornar os exercícios agradáveis, dar feedback individualizado ao participante e obter apoio social, da família e/ou grupo social.
- (C) Estimular o praticante para a conquista do corpo de seus sonhos, convidar seus amigos para frequentar a academia junto com ele e dar-lhe uma recompensa pelo seu esforço.
- (D) Somente a alternativa B e parte da alternativa C estão corretas.
- (E) Não se orientam os profissionais acerca da adesão de pessoas à prática do exercício, pois é antiético.

QUESTÃO 30

Qual a droga mais usada pelos atletas?

- (A) Esteroide.
- (B) Anabolizantes.
- (C) Psicoestimulantes.
- (D) Álcool.
- (E) Depressores do Sistema Nervoso Central.

QUESTÃO 31

Analise as afirmativas a seguir:

- I. O desenvolvimento pode ser pensado como um processo que se estabelece em uma relação dialética com a realização da tarefa que se apresenta.
- II. A prontidão esportiva se relaciona com o aprendizado de técnicas ensinadas pelos professores e treinadores.
- III. A iniciação esportiva objetiva canalizar as características que encontramos no nosso cotidiano, tais como competitividade, tolerância à frustração e estresse.
- IV. O psicólogo que trabalha com iniciação esportiva compreende e analisa os processos educacionais e de socialização inerentes à prática esportiva e seus reflexos nos processos de desenvolvimento da criança e do jovem.

Pode-se afirmar que:

- (A) somente IV está correta.
- (B) somente I, II e III estão corretas.
- (C) somente I e IV estão corretas.
- (D) somente II e III estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

QUESTÃO 32

Assinale a alternativa que corretamente preenche as lacunas a seguir.

Segundo Hellsdedt (1995), a _____ é uma das mais importantes influências na vida do jovem atleta, pois é por meio dela que a criança pode _____ metas e enfrentar demandas inerentes ao esporte. É por meio dessas referências que a criança desenvolve suas motivações, autoestima e constrói a sua identidade.

- (A) equipe técnica/ elaborar
- (B) prática esportiva/ cumprir
- (C) família /desenvolver
- (D) prática esportiva/ desenvolver
- (E) equipe esportiva/criar

QUESTÃO 33

Sobre o movimento olímpico, é correto afirmar que:

- I. Os símbolos olímpicos refletem os ideais do Olimpismo. Os cinco aros interligados sobre um fundo branco, nas cores azul, amarela, preta, verde e vermelha, representam a união dos cinco continentes. É a principal representação gráfica dos Jogos Olímpicos e a marca do próprio Comitê Olímpico Internacional.
- II. O objetivo é contribuir na construção de um mundo melhor, sem qualquer tipo de discriminação, e assegurar a prática esportiva como um direito de todos. As diferenças culturais, étnicas e religiosas são de grande importância nessa forma de pensar baseada na combinação entre esporte, cultura e meio ambiente.
- III. A educação, a integração cultural e a busca pela excelência por meio do esporte são ideais a serem alcançados. O Olimpismo tem como princípios a amizade, a compreensão mútua, a igualdade e a solidariedade. Mais que uma filosofia esportiva, o Olimpismo é uma filosofia de vida.
- IV. A prática dos valores olímpicos ultrapassa as fronteiras das arenas esportivas e influencia a vida de todos, rumo ao objetivo maior de aperfeiçoamento do ser humano.

Pode-se afirmar que:

- (A) somente I e IV estão corretas.
- (B) somente I, II e III estão corretas.
- (C) somente II e III estão corretas.
- (D) somente III e IV estão corretas.
- (E) todas estão corretas.

QUESTÃO 34

As principais variáveis que interferem no desempenho dos atletas são:

- I. Ansiedade e tensão.
- II. Atenção e concentração.
- III. Motivação e emoção.
- IV. Coesão grupal.

Pode-se afirmar que:

- (A) todas estão corretas.
- (B) somente I, II e III estão corretas.
- (C) somente II e III estão corretas.
- (D) somente III e IV estão corretas.
- (E) somente I e III estão corretas.

QUESTÃO 35

O Barão Pierre de Coubertin recriou os Jogos Olímpicos da Antiguidade com o intuito de propagar os valores olímpicos. Além do caráter ideológico da iniciativa, ele acreditava que a realização da competição era necessária para incentivar a integração entre as nações e seus povos – uma tendência crescente no fim do século XIX. A filosofia que norteia as ações do Movimento Olímpico e que organiza a atual identidade do atleta é o(a):

- (A) Globalização.
- (B) Profissionalismo.
- (C) Internacionalização.
- (D) *Fair play*.
- (E) Amadorismo.

QUESTÃO 36

A endorfina é produzida pelo corpo em decorrência das atividades físicas. Ela possui as mais diversas funções, exceto:

- (A) Capacidade analgésica.
- (B) Melhorar o nível do humor e alegria.
- (C) Explicação fisiológica para as sensações positivas.
- (D) Ser um vasodilatador arterial.
- (E) Ao ser liberada, estimular a sensação de bem-estar.

QUESTÃO 37

Segundo documentos da Comissão do Esporte do CRP-SP (2000), nas últimas décadas, os métodos e instrumentos de psicodiagnóstico de atletas tornaram-se completamente diferentes daqueles empregados na época pioneira de Carvalhais. O trabalho do psicólogo hoje é mais objetivo, com a ajuda de instrumentos sofisticados. São eles:

- I. Observação e entrevistas.
- II. Experimentos em laboratórios.
- III. Testes.
- IV. Experimentos pedagógicos.

Pode-se afirmar que:

- (A) todas estão incorretas.
- (B) todas estão corretas.
- (C) somente I e IV estão corretas.
- (D) somente IV está incorreta.
- (E) somente II e III estão corretas.

QUESTÃO 38

No esporte de alta *performance* existem alguns estados emocionais de competição denominados *flow feeling* e *winning feeling*. Eles apresentam as seguintes características:

- I. Alta ansiedade.
- II. Total controle da atenção.
- III. Harmonia entre ação e consciência.
- IV. Aumento de tolerância à dor.
- V. Previsão de vitória.

Pode-se afirmar que:

- (A) somente II está correta.
- (B) somente III e IV estão incorretas.
- (C) somente I e IV estão incorretas.
- (D) somente II, III, IV estão corretas.
- (E) somente I e V estão corretas.

QUESTÃO 39

Analise as afirmações a seguir:

- I. A relação entre esporte e psicologia começou a ser estabelecida no final do século XIX com a realização das primeiras investigações sobre aspectos psicofisiológicos e atividade física.
- II. Norman Triplett, psicólogo da Universidade de Indiana, é considerado o pai da psicologia do esporte.
- III. Algumas das áreas que compõem as Ciências do Esporte são: Medicina do Esporte, Educação Física, Nutrição Esportiva, Psicologia do Esporte, Pedagogia do Esporte, Biomecânica, Fisiologia do Esporte.
- IV. O grande desenvolvimento da psicologia do esporte se deu nos anos 70, com o aparecimento de pesquisadores que produziram teorias que até hoje norteiam o trabalho dos envolvidos na psicologia esportiva.

Pode-se afirmar que:

- (A) somente I e IV estão corretas.
- (B) somente I, II e III estão corretas.
- (C) somente II e III estão corretas.
- (D) somente IV está correta.
- (E) todas estão corretas.

QUESTÃO 40

O que é fratura por estresse?

- (A) Lesão óssea gerada por exigência emocional excessiva do praticante.
- (B) Lesão muscular causada por altos níveis de estresse.
- (C) Lesão óssea decorrente de microfraturas causadas por sobrecarga de treinamento e competições.
- (D) Lesão óssea gerada pela alta ansiedade vivida pelo atleta.
- (E) Lesão por *overtraining*.

PROVA DISCURSIVA

1. Ao receber as suas FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS para a elaboração de suas respostas, verifique imediatamente se o **número de sequência** (canto superior direito) de cada folha confere com o número impresso no seu CARTÃO-RESPOSTA.
2. A prova discursiva deverá ser manuscrita, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**; não serão permitidas interferências e/ou participação de outras pessoas.
3. As FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS da prova discursiva não poderão ser assinadas, rubricadas ou conter, em outro local, que não o apropriado, qualquer palavra ou marca que possibilite a identificação do candidato. Portanto, a detecção de qualquer marca identificadora, no espaço destinado à transcrição dos textos definitivos, acarretará a anulação da prova.
4. As FOLHAS DE TEXTOS DEFINITIVOS serão os únicos documentos válidos para avaliação da prova. As folhas de rascunho presentes neste caderno de provas são de preenchimento facultativo e não valerão para tal finalidade.
5. A resposta de cada questão deverá ter extensão máxima de 30 linhas. Não ultrapasse as linhas e não utilize o verso.

QUESTÃO 1

Que aspectos psicológicos são importantes numa Psicologia aplicada ao Treinador? Levante os aspectos discorrendo acerca da importância deles.

QUESTÃO 2

Em um Projeto de Psicologia aplicada às Categorias de Base, quais os aspectos psicossociais que o psicólogo necessita levar em conta para desenvolver seu papel diante desse cenário? Justifique cada aspecto.

QUESTÃO 3

Comente sobre a atual situação da psicologia do esporte no Brasil, considerando a proximidade da Copa do Mundo em 2014 e dos Jogos Olímpicos em 2016.

QUESTÃO 4

Você é contratado como psicólogo de uma equipe esportiva. Uma das demandas apresentadas pela instituição é um planejamento para que os atletas não corram o risco de serem flagrados por uso de substâncias dopantes. Discuta e justifique que tipo de programa poderia ser implementado.

RASCUNHO – QUESTÃO 1

Em hipótese alguma será considerado o texto escrito neste espaço.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

RASCUNHO – QUESTÃO 2

Em hipótese alguma será considerado o texto escrito neste espaço.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

RASCUNHO – QUESTÃO 3

Em hipótese alguma será considerado o texto escrito neste espaço.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

RASCUNHO – QUESTÃO 4

Em hipótese alguma será considerado o texto escrito neste espaço.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	