

PORTUGUÊS

COM BASE NO TEXTO ABAIXO, RESPONDA ÀS QUESTÕES DE 01 A 05.

Sabor de Casa

POR ADRIANA MATTA

A magia da tapioca

Tradicionalmente, a tapioca é a base da alimentação dos índios brasileiros. Hoje ela aparece em destaque nos cardápios de vanguarda dos *chefs* mais criativos. A tapioca é fonte preciosa de nutrientes e tem custo muito baixo. A mandioca, ou *Mani'oka*, foi chamada de raiz mágica brasileira, tantos são os benefícios para a nossa saúde.

Está na hora de buscarmos uma alimentação mais inteligente, privilegiando os ingredientes que nos fazem bem. Acredito que podemos unir sabor e saúde no mesmo prato. Vale a pena se esforçar. Os cientistas nos dizem que poderemos viver muito além dos 100 anos. Eu estou interessada em vivê-los plenamente. Para isso, não podemos passar a vida toda com um paladar infantil e inconsequente.

Precisamos prestar atenção à nossa alimentação. Ela é muito importante e é o que nos manterá longevos e fortes. Nós somos o que comemos. E não é necessário deixar de se divertir e ter prazer em cada refeição. Porque a alma também deve ser bem nutrida. E felicidade é sempre o alimento essencial. Cuide-se! E viva o nosso *caviar* branco.



Adriana Matta é *chef* proprietária do *Cooking Buffet*.

Fonte: Revista Seleções – Reader's Digest. Rio de Janeiro. Nº 410. Pág. 20. Abril de 2010.

01. Na frase “A tapioca é fonte preciosa de nutrientes e tem custo muito baixo.”, a conjunção E destacada tem valor linguístico, sem alteração do sentido, equivalente a:

- A) pois;
- B) além;
- C) já que;
- D) porque;
- E) vez que.

02. Nos fragmentos do texto “Acredito que podemos unir sabor e saúde.” e “[...] paladar infantil e inconsequente”, os termos sublinhados expressam respectivamente a ideia de:

- A) causa e efeito;
- B) adição e efeito;
- C) adição e consequência;
- D) efeito e concessão;
- E) adversidade e intensidade afetiva.

03. No fragmento do texto “Para isso, não podemos passar a vida toda [...]”, o termo sublinhado faz uma retomada:

- A) exofórica de “alimentação mais inteligente”;
- B) catafórica de “paladar infantil e inconsequente”;
- C) endofórica, na forma de catáfora, de “sabor e saúde no mesmo prato”;
- D) anafórica de “vivê-los plenamente”;
- E) endofórica, na forma de anáfora, de “viver muito além dos 100 anos”.

04. Na frase “Porque a alma também deve ser bem nutrida.”, o verbo em destaque é da ordem dos:

- A) de ligação, pois se liga ao principal “ser”;
- B) auxiliar modal, e tem o valor de desejo;
- C) modal, e tem o valor de possibilidade;
- D) auxiliar modal, e tem o valor de obrigação;
- E) de ligação, pois relaciona-se com o sujeito “alma”.

05. Na frase “Precisamos de atenção à nossa alimentação”, o uso da crase é:

- A) obrigatório, pois está diante de palavra feminina que se inicia com artigo “a”;
- B) facultativo, uma vez que o uso do artigo “a” diante de possessivos não é obrigatório;
- C) facultativo, posto que “nossa”, como um demonstrativo de “alimentação” não exige o uso do artigo “a”;
- D) obrigatório, pois “alimentação” e “nossa” pedem obrigatoriamente o uso do artigo e da preposição “a”;
- E) obrigatório, já que devemos sempre usar a crase diante de palavras femininas.

AS QUESTÕES DE 06 A 10 DEVEM SER RESPONDIDAS COM BASE NO TEXTO ABAIXO:

Os maiores sonhos dos brasileiros

Brilhar nos campos de futebol ou na telinha da TV, ver a família reunida na mesa, explorar os lugares mais exóticos do mundo, ter o seu livro publicado e admirado por milhares de leitores... Para muitas pessoas, são tantos os sonhos que é difícil eleger apenas um como o maior. Então, para descobrir os maiores sonhos dos brasileiros, Seleções fez uma pesquisa pela Internet com 4 mil pessoas e escolheu os oito mais votados para compartilhar com você. Eis os números da pesquisa completa:

30%	ter a casa própria	7,7%	salvar vidas
18%	abrir um negócio	7,1%	encontrar alguém para a vida toda
16%	ver os filhos felizes, formados e independentes	6,7%	fundar uma ONG para ensinar arte
9%	passar em um concurso público	5,5%	ter uma segunda profissão

Fonte: Revista Seleções – Reader's Digest. Rio de Janeiro. Nº 610. Pág. 69. Junho de 2010.

06. Nos fragmentos do texto “[...] eleger apenas um como o maior [...]” e “[...] os oito mais votados [...]”, os termos sublinhados fazem, respectivamente, uma retomada:

- A) catafórica de sonho e anafórica de sonhos;
- B) catafórica de sonhos e anafórica de sonho;
- C) anafórica de sonho e anafórica de sonhos;
- D) anafórica de sonhos e catafórica de sonho;
- E) catafórica de sonhos e catafórica de sonho.

07. No texto há uma sequência com os verbos “brilhar, ver e explorar”. A alternativa que contém a forma nominal destes verbos que guarda seu paralelismo, assim como guardou o texto é:

- A) brilhantismo, visionário, exploração;
- B) brilhar, avistar, explorar;
- C) brilho, vista, explora;
- D) brilhismo, visão, exploração;
- E) brilho, visão, exploração.

08. O termo destacado em “[...] ter o seu livro publicado e admirado[...]

” refere-se:

- A) exoforicamente ao leitor do texto da revista da qual ele foi retirado;
- B) endoforicamente, por meio da catáfora, ao leitor da pesquisa da Internet;
- C) exoforicamente ao respondente da pesquisa na Internet;
- D) endoforicamente, sob a forma de anáfora, a “brasileiros”;
- E) endoforicamente, sob a forma de catáfora, a “você”.

09. A conjunção E, geralmente de valor aditivo, no fragmento do texto “[...] Seleções fez uma pesquisa com 4 mil pessoas e escolheu os oito mais votados [...]”, tem o valor:

- A) causal;
- B) consecutivo;
- C) conclusivo;
- D) final;
- E) adversativo.

10. No fragmento do texto “Para muitas pessoas, são tantos os sonhos que é difícil[...], o sujeito está representado por:

- A) os sonhos;
- B) muitas pessoas;
- C) tantos;
- D) para muitas pessoas;
- E) tantos os sonhos.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Sobre o aspecto geográfico da cidade de Mari, é correto afirmar que:

- A) o município é, predominantemente, serrano;
- B) o município é verticalmente edificado;
- C) o município é urbanamente montanhoso;
- D) o município é tipicamente metropolitano;
- E) o município é urbanamente plano.

12. Entre os ilustres políticos que fazem parte da história de Mari, assinale o que foi prefeito no quadriênio 1993-1996.

- A) Adinaldo de oliveira Pontes
- B) Manoel Monteiro de Sampaio Filho
- C) José de Melo
- D) Vera Lúcia da Silva Pontes
- E) Antônio Gomes da Silva

13. Todos os municípios abaixo fazem limites geográficos com a cidade de Mari, **EXCETO**:

- A) Sapé
- B) Capim
- C) Mulungu
- D) Caldas Brandão
- E) Araçagi

14. Mari é conhecida economicamente pela predominância:

- A) na prestação de serviços cerâmicos;
- B) pela integração de granjas no setor de avicultura;
- C) na produção e no cultivo de mandioca;
- D) do comércio informal;
- E) de indústrias têxteis.

15. Dentre os gentílicos expostos abaixo, assinale o único utilizado para o cidadão que nasce na cidade de Mari.

- A) Marinense
- B) Mareense
- C) Mariense
- D) Mariaense
- E) Marilense

16. É sabido que a(o) padroeira(o) de Mari corresponde, religiosamente, a:

- A) Nossa Senhora da Luz
- B) Santa Rita de Cássia
- C) Sant’Ana
- D) São Sebastião
- E) Santo Antônio

17. A cidade de Mari foi fundada, historicamente, em:

- A) 14 de setembro de 1961;
- B) 17 de outubro de 1948;
- C) 22 de abril de 1954;
- D) 19 de setembro de 1948;
- E) 19 de setembro de 1958.

18. Como todo município que preza pelos aspectos institucionais, Mari também adota um brasão representativo. Desta forma, assinale a alternativa que apresenta as cores oficiais do brasão do município de Mari.

- A) Verde, amarelo, azul e branco.
- B) Vermelho, amarelo, roxo e verde.
- C) Azul, amarelo, lilás e verde.
- D) Rosa, amarelo, branco e vermelho.
- E) Laranja, vermelho, amarelo e roxo.

19. Recentemente, foi noticiado em toda a imprensa nacional que o recém-famoso jogador de futebol Neymar apresentou comportamentos agressivos depois de ter desrespeitado o capitão do seu time, bem como, o técnico, o qual foi demitido do clube por ter dado uma certa punição ao jogador como forma de corrigi-lo contrariando, desta forma, seu dirigentes. Dentre os times de futebol abaixo citado, assinale o qual o jogador Neymar faz parte.

- A) Flamengo
- B) Corinthians
- C) Palmeiras
- D) Santos
- E) São Paulo

20. Na Paraíba, há uma constante briga política pela autoria de determinadas ações políticas que beneficiam, sistematicamente, um político perante o seu eleitorado. Dentre essas ações, assinale, qual das universidades abaixo citadas instalou, através de conjuntura política, um campus universitário na cidade de Araruna.

- A) Universidade Federal da Paraíba
- B) Universidade Federal de Campina Grande
- C) Centro Federal de Ensino Tecnológico
- D) Universidade Estadual da Paraíba
- E) Centro de Vocação Tecnológico

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A maioria dos indivíduos que apresentam SARA, processo de edema pulmonar agudo, não cardiogênico e associado a uma hipoxemia persistente, precisam de suporte ventilatório. A ventilação mecânica tem como objetivos manter a troca gasosa e evitar as lesões pulmonares, associadas ao suporte ventilatório. Os princípios das chamadas estratégias protetoras de ventilação mecânica na SARA são, **exceto**:

- A) Aplicação de baixos volumes.
- B) Uso de altas frequências respiratórias.
- C) Ajuste da PEEP em 2 cmH₂O acima do ponto de inflexão.
- D) Limitações no pico de pressão.
- E) Manobras de recrutamento.

22. A técnica da drenagem postural é realizada através de diferentes posturas que favorecem o deslocamento das secreções pulmonares, das áreas mais periféricas para a região mais central, facilitada pela ação da gravidade. Com relação às posições segmentares da drenagem postural, marque a alternativa correta.

- A) Para drenagem do segmento anterior do lobo superior, o paciente deve permanecer sentado com inclinação do tronco.
- B) Para drenagem dos segmentos medial e lateral do lobo médio, o paciente deve estar em decúbito ventral com inclinação para a esquerda, apoiado com o travesseiro para o lado direito. O pé da cama deve estar elevado a 35 cm do chão.
- C) Para drenagem da língula, o paciente deve estar em decúbito dorsal com inclinação para direita de 15°, apoiado com o travesseiro do lado esquerdo. A cama deve ser elevada a 35 cm do chão.
- D) Para drenagem do segmento apical dos lobos inferiores o paciente deve permanecer em decúbito dorsal com o travesseiro sobre o quadril. O pé da cama deve estar elevado a 46 cm do chão.
- E) Para drenagem do segmento basal anterior do lobo inferior, o paciente deve estar em decúbito ventral com o travesseiro sobre o quadril e com as pernas ligeiramente fletidas. O pé da cama deve estar elevado a 46 cm do chão.

23. A prova de função pulmonar é de fundamental importância na asma, não apenas por confirmar o diagnóstico nos casos em que haja dúvida, mas como também por estabelecer a gravidade da obstrução brônquica e a resposta ao tratamento. Tendo o texto como referência, responda corretamente.

- A) O VEF 1,0 pode ser usado para quantificar a gravidade da doença. Asma leve: VEF 1,0 > 80% do previsto; asma moderada: VEF 1,0 60-80% do previsto e asma grave: VEF < 60% do previsto.
- B) O índice de Tiffenau está aumentado na asma, sendo o parâmetro definidor de uma doença obstrutiva.
- C) Na expiração forçada, a pressão intratorácica no asmático fica bastante positiva, colabando algumas vias aéreas terminais. Portanto, nesses pacientes, o total de ar que sai dos pulmões após uma inspiração profunda seguida de uma expiração forçada encontra-se aumentado.
- D) Na asma, o CVF reduz-se proporcionalmente muito mais que a VEF 1,0. Nesse caso, está menor que 75% em adultos ou 86% em crianças.
- E) Na asma, durante a expiração forçada, o ar está vindo das vias aéreas mais distais que são as mais acometidas, encontrando-se o fluxo expiratório forçado bastante aumentado.

24. A doença de Alzheimer (DA) é um processo neurodegenerativo que causa declínio cognitivo acompanhado de vários distúrbios neuropsiquiátricos, interferindo nas atividades do cotidiano de quem a tem, sendo responsável por uma desintegração progressiva global, homogênea e irreversível das funções mentais. Sobre a DA, assinale a alternativa **incorreta**.

- A) Vários fatores parecem aumentar a probabilidade de o indivíduo desenvolver DA. Os mais importantes são: idade, herança genética, história familiar, teoria tóxica, traumatismo craniano e o grau de escolaridade.
- B) Os principais achados macroscópicos encontrados no cérebro de um paciente com DA são: atrofia difusa, alargamento dos sulcos corticais e diminuição dos ventrículos cerebrais. Já os microscópicos são: formação de placas senis, emaranhados neurofibrilares, perda neuronal e degeneração sináptica intensa.
- C) A deficiência de neurotransmissores, particularmente da acetilcolina e noradrenalina é, possivelmente, a causa imediata das manifestações clínicas da doença.
- D) A doença de Alzheimer é caracterizada por fases, tendo apresentação gradual dos sintomas. As fases são: amnésica, que tem duração de 2 a 4 anos, correspondendo a fase inicial da doença; a fase demencial, considerada a mais longa, com duração variando entre 2 a 10 anos, e, por último, a fase terminal, correspondendo a um período de 2 a 3 anos, em que o doente é incapaz de reconhecer a si mesmo, perde a capacidade de sentar, andar e engolir.
- E) A doença de Alzheimer desencadeia uma série de comprometimentos, que vão desde alterações intelectuais a motoras. A fisioterapia, através dos exercícios cinesioterapêuticos, da estimulação sensorio-motora, dos exercícios de Frenkel, tem um importante papel no tratamento do indivíduo com DA.

25. Lesão situada na base da ponte, comprometendo o tracto córtico–espinal e as fibras do nervo abducente, resultando no quadro denominado hemiplegia cruzada, com lesão do abducente. A lesão do tracto resulta em hemiplegia do lado oposto ao lesado e a lesão do nervo abducente, paralisa do músculo reto lateral do mesmo lado da lesão, impedindo a abdução do olho. O enunciado refere-se à síndrome de:

- A) Millard-Gubler
- B) Wallemberg
- C) Weber
- D) Benedikt
- E) Horner

26. A eficiência do bombeamento cardíaco é muito controlada pelos nervos simpáticos e parassimpáticos, suprimindo com abundância o coração. A respeito do controle do coração por tais nervos, marque a alternativa **incorreta**.

- A) A quantidade de sangue bombeada a cada minuto pelo coração pode aumentar em várias vezes 100% pela estimulação simpática. Em contrapartida, o débito cardíaco pode ser diminuído a zero ou quase zero pela estimulação vagal.
- B) A estimulação simpática aumenta a força de contração do músculo cardíaco, crescendo portanto o volume de sangue bombeado e a pressão de ejeção.
- C) A intensa estimulação vagal pode diminuir a força de contração em até 20 a 30%. Essa diminuição só não é maior porque as fibras vagais estão principalmente distribuídas nos ventrículos e muito pouco nos átrios
- D) A intensa estimulação simpática pode aumentar a frequência cardíaca no homem adulto para até 180 a 200 e, raramente, até 250 batimentos por minutos em jovens.
- E) A intensa estimulação vagal do coração pode parar os batimentos cardíacos por uns poucos segundos, mas após isso o coração “escapa” e começa a bater numa frequência de 20 a 40 batimentos por minuto.

27. A insuficiência cardíaca (IC) é a condição clínica na qual o coração se torna incapaz de bombear o volume de sangue necessário para suprir as demandas metabólicas teciduais. Sobre a temática, marque a afirmativa correta.

- A) A IC geralmente decorre do comprometimento da função contrátil do músculo cardíaco, indicada funcionalmente por disfunção diastólica.
- B) A IC tem início com a redução da contratilidade miocárdica e a consequente queda do débito cardíaco, redução da fração de ejeção e a diminuição dos volumes ventriculares.
- C) Em resposta à redução da performance cardíaca, passam a existir os chamados mecanismos compensatórios. Estes são: aumento da frequência cardíaca, aumento da contratilidade, vasodilatação periférica, retenção de sódio e água e aumento da volemia.
- D) O treinamento aeróbico tem sido demonstrado em parte para reverter as anormalidades metabólicas dos músculos respiratórios, aumentar a performance no exercício e reduzir a excessiva resposta ventilatória ao exercício em pacientes com falência cardíaca.
- E) Os pacientes com insuficiência cardíaca crônica apresentam uma perda generalizada de trofismo da musculatura esquelética. Protocolos de treinamento

físico em pacientes com ICC têm demonstrado alterações bioquímicas e histológicas favoráveis aos músculos esqueléticos, associados à diminuição do consumo de oxigênio máximo, à diminuição da atividade simpática, à melhora da função endotelial e da atividade diária.

28. Doença caracterizada por necrose avascular idiopática da epífise femoral em crescimento. Predomina em meninos, tendo como quadro clínico a claudicação associada ou não a dor na região inguinal ou na face anterior da coxa, com uma importante limitação da abdução e rotação interna do quadril. A que doença o texto está se referindo?

- A) Doença de Legg- Calvé- Perthes
- B) Sinovite transitória do quadril
- C) Epifisiólise do quadril
- D) Displasia epifisária múltipla
- E) Osgood-Schlatter

29. Sobre a doença de Parkinson, assinale a questão **incorreta**:

- A) A doença de Parkinson acomete 1% da população idosa, apresentando-se após os 55 anos. É caracterizada pela tétrede: tremor de repouso, bradicinesia, rigidez em roda dentada e instabilidade postural.
- B) O sinal de Myerson, não esgotamento do reflexo de piscar após sucessivos toques na glabella, é um quadro clínico característico da doença.
- C) A marcha do parkinsoniano é descrita como passos curtos, ausência dos movimentos dos braços e tronco para frente, sendo frequente a dificuldade de parar a marcha para frente, para trás ou virar para o lado.
- D) Na doença de Parkinson, o corpo estriado (putame e núcleo caudado) e o globo pálido interno encontram-se desativados.
- E) O evento inicial da doença de Parkinson é a degeneração progressiva da substância negra mesencefálica.

30. O lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica, multissistêmica, de caráter autoimune, tendo como característica a presença de diversos autoanticorpos. Quanto ao LES, responda qual está correta:

- A) De etiologia totalmente esclarecida, o desenvolvimento da doença está ligado à predisposição genética e fatores ambientais, como luz ultravioleta e alguns medicamentos.
- B) É uma doença bastante comum, incidindo, mais frequentemente, em homens jovens, na proporção de nove a dez homens para uma mulher.
- C) A atividade física reduz risco cardiovascular e promove melhora da fadiga e da qualidade de vida. Nos períodos de atividade sistêmica da doença deve ser recomendada visando a melhora do condicionamento físico, uma vez que há uma grande redução da capacidade aeróbica do paciente.
- D) Nas lesões cutâneas localizadas está indicada terapia tópica com corticóide não fluorado na face e em áreas de flexão, assim como a utilização da radiação ultravioleta.
- E) A fertilidade no lúpus é normal e a gravidez, embora não contra indicada deve ser planejada. A gravidez é desaconselhada quando houver atividade de doença, especialmente na vigência de nefropatia.

31. A respeito dos padrões ventilatórios (PV) utilizados para reexpansão pulmonar, analise as alternativas, marcando a correta.

- A) O PV diafragmático diminui o trabalho respiratório por ajudar a controlar a frequência respiratória nas dispnéias e nos esforços, por melhorar a ventilação especialmente nos ápices pulmonares e por promover relaxamento da musculatura acessória.
- B) O PV desde a capacidade residual funcional promove aumento do volume corrente e da capacidade vital, favorecendo incremento das regiões apicais. A técnica consiste de uma expiração oral profunda com inspiração nasal tranquila até a capacidade inspiratória.
- C) O PV desde o volume residual permite o incremento da ventilação nas zonas basais diminuindo a hipoventilação alveolar e as secreções brônquicas. A técnica consiste de uma expiração oral tranquila até o nível de repouso expiratório, seguida de inspiração nasal profunda até as bases pulmonares.
- D) O PV durante o broncoespasmo diminui a turbulência, incrementa a ventilação alveolar em zonas apicais, mediais e basais, diminuindo o trabalho respiratório e favorecendo a difusão. A técnica consiste de inspirações e expirações curtas e rápidas com uso do freno labial.
- E) O PV com apnéia máxima pós inspiratória melhora a difusão pulmonar através da inspiração lenta nasal, suave e uniforme até a capacidade residual funcional, seguida de apnéia variável de 3 a 10 segundos, com expiração oral lenta, contínua sem esforço até o volume residual.

32. A ventilação mecânica invasiva é indicada quando não se obtém sucesso com a ventilação mecânica não invasiva. As principais indicações para entubação e uso da ventilação invasiva são, **exceto**:

- A) Acidose respiratória progressiva.
- B) Aumento progressivo da pressão inspiratória máxima < 20-30 cm H₂O.
- C) Queda progressiva da capacidade vital < 10-15 ml/Kg.
- D) Instabilidade cardiovascular aguda.
- E) Alteração do estado mental.

33. Marque a alternativa que mostra a relação incorreta entre o movimento articular e seu grau.

- A) Extensão do ombro – 0 a 45°
- B) Flexão do cotovelo – 0 a 145°
- C) Desvio radial – 0 a 40°
- D) Rotação medial do quadril – 0 a 45°
- E) Flexão lateral do tronco – 0 a 40°

34. A diatermia por ondas curtas (DOC) é a aplicação de energia eletromagnética de alta frequência, a qual é utilizada para provocar calor nos tecidos corporais. Este calor é originado pela resistência do tecido em relação à passagem da energia produzindo, desta maneira, respostas fisiológicas à diatermia. Considerando tais respostas, assinale a questão incorreta:

- A) A diminuição da sensibilidade do fuso muscular ao alongamento, assim como os reflexos desencadeados pelos receptores de temperatura, pode ser a base fi-

siológica para o relaxamento do espasmo muscular após o uso de calor.

- B) A estimulação dos receptores sensoriais de calor pela DOC pode ativar o mecanismo da comporta da dor.
- C) Com a utilização da DOC, a viscosidade dos tecidos é reduzida, o que explica em parte a redução da rigidez articular que ocorre com o aquecimento;
- D) A aplicação de calor em um nervo periférico aumenta o limiar de dor na área inervada sem afetar a função motora.
- E) A DOC provoca o aumento do metabolismo, o que leva à liberação adicional de dióxido de carbono e ácido láctico, induzindo à menor acidez dos tecidos aquecidos, o que tende a provocar vasodilatação.

35. A aplicação de frio aos tecidos envolve a transferência de energia térmica para fora dos tecidos. Sobre os efeitos da crioterapia marque a alternativa que não apresenta erro.

- A) A crioterapia age tornando mais rápido o ritmo das reações químicas que ocorrem como parte do metabolismo tecidual. Além disso, o frio age inibindo a liberação de histamina evitando assim a formação de grande quantidade de edema no local de uma lesão.
- B) Quando o frio é aplicado diretamente na pele, seus vasos se contraem progressivamente a uma temperatura de 15°C até alcançarem sua constrição máxima. Abaixo de 15°C, os vasos começam a dilatar por um efeito local direto do frio sobre os próprios vasos. Em temperaturas próximas a 0°C, os vasos da pele muitas vezes alcançam vasodilatação máxima.
- C) Por causa de uma redução na velocidade de condução nervosa, a crioterapia aumenta a quantidade de atividade nervosa sensorial e, conseqüentemente, a atividade nervosa motora que desencadeia e mantém o espasmo.
- D) Os corpúsculos de Pacini, as terminações de Ruffini e o órgão tendinoso de Golgi, todos disparam mais rapidamente quando resfriados.
- E) Ao contrário do TENS, a crioterapia não alivia a dor por meio do mecanismo de controle das comportas, mas por interferir na transmissão dos impulsos dolorosos ao nível dos neurônios de segunda ordem situados no gânglio da raiz dorsal da medula espinhal.

36. Com relação ao alongamento, marque a alternativa que traz a resposta correta:

- A) O alongamento plástico é exacerbado pelo alongamento com muita força e pouca duração
- B) O alongamento elástico resulta do alongamento de pouca força e longa duração.
- C) Força, frequência e duração do alongamento não exercem um papel importante na eficiência do alongamento quanto na tendência à sobrecarga e no potencial de lesões durante o alongamento
- D) O fuso muscular monitora a velocidade e duração do alongamento e detecta as alterações no comprimento do músculo. As fibras do fuso muscular são sensíveis à rapidez com a qual um músculo é alongado. O procedimento para realização de um alongamento muscular consiste em maximizar os efeitos dos fusos musculares.
- E) A inibição ativa é um método básico para alongar os componentes contráteis ou não contráteis da unidade

musculotendínea. Esse tipo de alongamento é possível somente se o músculo a ser alongado tem inervação normal e está sob controle involuntário. Não pode ser usado em pacientes com fraqueza muscular intensa, espasticidade ou paralisia devido à disfunção neuromuscular.

37. Sobre a tendinite do manguito rotador, marque a alternativa **incorreta**.

- A) Trata-se, na verdade, de uma tendinite do supra-espinhoso devido ao atrito e compressão repetitiva do tendão no estreito espaço entre o arco duro da escápula e a cabeça do úmero.
- B) Os principais fatores são: trauma agudo, degeneração biológica do tendão com a idade, hipovascularização da zona de inserção do tendão supra-espinhoso e fatores mecânicos, como a morfologia do acrômio.
- C) Ao exame físico, não há edema articular, porém diversas manobras semiológicas podem inferir o diagnóstico.
- D) O teste do impacto de Hawkins pode auxiliar no diagnóstico. O teste consiste de flexão anterior com o cotovelo a 90°, em que o examinador realiza uma rotação interna passiva. É positivo quando surge dor.
- E) No tratamento, o paciente deve ser instruído a realizar exercícios pendulares do membro superior afetado, sendo contra indicado movimentos do braço acima da cabeça e os de levantar, alcançar e empurrar objetos. A tipóia deve ser encorajada.

38. A respeito das estenoses valvares, julgue as alternativas abaixo.

- I. Denomina-se estenose mitral a condição em que, pela restrição à abertura dos folhetos valvares, há uma redução da área valvar mitral, levando a formação de um gradiente de pressão astólico entre o átrio esquerdo e ventrículo esquerdo.
- II. A congestão pulmonar é a principal responsável pelos sintomas da estenose mitral.
- III. A estenose aórtica é a condição em que, pela restrição à abertura dos folhetos valvares, há uma redução da área valvar aórtica, levando a formação de um gradiente de pressão sistólico entre o ventrículo esquerdo e a aorta.
- IV. Um dos mecânicos compensatórios da estenose aórtica é a hipertrofia do ventrículo esquerdo.
- V. A estenose tricúspide é caracterizada pela restrição à abertura dos folhetos valvares, havendo uma redução da área valvar tricúspide promovendo a formação de um gradiente de pressão diastólico entre átrio direito e o ventrículo direito. A etiologia de quase todos os casos é a cardiopatia reumática crônica.

- A) I, II, III e IV estão corretas.
- B) I, II, III estão corretas.
- C) I e III estão corretas.
- D) Todas estão corretas.
- E) Todas estão falsas.

39. Coma profundo, as alterações respiratórias (Cheynes-Stokes, hiperpnéia central) e o reflexo de Cushing, caracterizado por hipertensão arterial e bradicardia, são sintomas indicativos de:

- A) AVE.
- B) Hipertensão intracraniana grave.
- C) ICC.
- D) Esclerose múltipla.
- E) Miastenia Gravis.

40. Na artroplastia de quadril, os movimentos que causam a luxação da prótese são, **exceto**:

- A) A flexão acima de 90°.
- B) Cruzar das pernas.
- C) Rotação externa.
- D) Sentar em lugares baixos.
- E) Estímulo à adução como medida preventiva aos encurtamentos musculares.