

PORTUGUÊS

COM BASE NO TEXTO ABAIXO, RESPONDA ÀS QUESTÕES DE 01 A 05.

Sabor de Casa

POR ADRIANA MATTA

A magia da tapioca

Tradicionalmente, a tapioca é a base da alimentação dos índios brasileiros. Hoje ela aparece em destaque nos cardápios de vanguarda dos *chefs* mais criativos. A tapioca é fonte preciosa de nutrientes e tem custo muito baixo. A mandioca, ou *Mani'oka*, foi chamada de raiz mágica brasileira, tantos são os benefícios para a nossa saúde.

Está na hora de buscarmos uma alimentação mais inteligente, privilegiando os ingredientes que nos fazem bem. Acredito que podemos unir sabor e saúde no mesmo prato. Vale a pena se esforçar. Os cientistas nos dizem que poderemos viver muito além dos 100 anos. Eu estou interessada em vivê-los plenamente. Para isso, não podemos passar a vida toda com um paladar infantil e inconsequente.

Precisamos prestar atenção à nossa alimentação. Ela é muito importante e é o que nos manterá longevos e fortes. Nós somos o que comemos. E não é necessário deixar de se divertir e ter prazer em cada refeição. Porque a alma também deve ser bem nutrida. E felicidade é sempre o alimento essencial. Cuide-se! E viva o nosso *caviar* branco.



Adriana Matta é *chef* proprietária do *Cooking Buffet*.

Fonte: Revista Seleções – Reader's Digest. Rio de Janeiro. Nº 410. Pág. 20. Abril de 2010.

01. Na frase “A tapioca é fonte preciosa de nutrientes e tem custo muito baixo.”, a conjunção E destacada tem valor linguístico, sem alteração do sentido, equivalente a:

- A) pois;
- B) além;
- C) já que;
- D) porque;
- E) vez que.

02. Nos fragmentos do texto “Acredito que podemos unir sabor e saúde.” e “[...] paladar infantil e inconsequente”, os termos sublinhados expressam respectivamente a ideia de:

- A) causa e efeito;
- B) adição e efeito;
- C) adição e consequência;
- D) efeito e concessão;
- E) adversidade e intensidade afetiva.

03. No fragmento do texto “Para isso, não podemos passar a vida toda [...]”, o termo sublinhado faz uma retomada:

- A) exofórica de “alimentação mais inteligente”;
- B) catafórica de “paladar infantil e inconsequente”;
- C) endofórica, na forma de catáfora, de “sabor e saúde no mesmo prato”;
- D) anafórica de “vivê-los plenamente”;
- E) endofórica, na forma de anáfora, de “viver muito além dos 100 anos”.

04. Na frase “Porque a alma também deve ser bem nutrida.”, o verbo em destaque é da ordem dos:

- A) de ligação, pois se liga ao principal “ser”;
- B) auxiliar modal, e tem o valor de desejo;
- C) modal, e tem o valor de possibilidade;
- D) auxiliar modal, e tem o valor de obrigação;
- E) de ligação, pois relaciona-se com o sujeito “alma”.

05. Na frase “Precisamos de atenção à nossa alimentação”, o uso da crase é:

- A) obrigatório, pois está diante de palavra feminina que se inicia com artigo “a”;
- B) facultativo, uma vez que o uso do artigo “a” diante de possessivos não é obrigatório;
- C) facultativo, posto que “nossa”, como um demonstrativo de “alimentação” não exige o uso do artigo “a”;
- D) obrigatório, pois “alimentação” e “nossa” pedem obrigatoriamente o uso do artigo e da preposição “a”;
- E) obrigatório, já que devemos sempre usar a crase diante de palavras femininas.

AS QUESTÕES DE 06 A 10 DEVEM SER RESPONDIDAS COM BASE NO TEXTO ABAIXO:

Os maiores sonhos dos brasileiros

Brilhar nos campos de futebol ou na telinha da TV, ver a família reunida na mesa, explorar os lugares mais exóticos do mundo, ter o seu livro publicado e admirado por milhares de leitores... Para muitas pessoas, são tantos os sonhos que é difícil eleger apenas um como o maior. Então, para descobrir os maiores sonhos dos brasileiros, Seleções fez uma pesquisa pela Internet com 4 mil pessoas e escolheu os oito mais votados para compartilhar com você. Eis os números da pesquisa completa:

30%	ter a casa própria	7,7%	salvar vidas
18%	abrir um negócio	7,1%	encontrar alguém para a vida toda
16%	ver os filhos felizes, formados e independentes	6,7%	fundar uma ONG para ensinar arte
9%	passar em um concurso público	5,5%	ter uma segunda profissão

Fonte: Revista Seleções – Reader's Digest. Rio de Janeiro. Nº 610. Pág. 69. Junho de 2010.

06. Nos fragmentos do texto “[...] eleger apenas um como o maior [...]” e “[...] os oito mais votados [...]”, os termos sublinhados fazem, respectivamente, uma retomada:

- A) catafórica de sonho e anafórica de sonhos;
- B) catafórica de sonhos e anafórica de sonho;
- C) anafórica de sonho e anafórica de sonhos;
- D) anafórica de sonhos e catafórica de sonho;
- E) catafórica de sonhos e catafórica de sonho.

07. No texto há uma sequência com os verbos “brilhar, ver e explorar”. A alternativa que contém a forma nominal destes verbos que guarda seu paralelismo, assim como guardou o texto é:

- A) brilhantismo, visionário, exploração;
- B) brilhar, avistar, explorar;
- C) brilho, vista, explora;
- D) brilhismo, visão, exploração;
- E) brilho, visão, exploração.

08. O termo destacado em “[...] ter o seu livro publicado e admirado[...]” refere-se:

- A) exoforicamente ao leitor do texto da revista da qual ele foi retirado;
- B) endoforicamente, por meio da catáfora, ao leitor da pesquisa da Internet;
- C) exoforicamente ao respondente da pesquisa na Internet;
- D) endoforicamente, sob a forma de anáfora, a “brasileiros”;
- E) endoforicamente, sob a forma de catáfora, a “você”.

09. A conjunção E, geralmente de valor aditivo, no fragmento do texto “[...] Seleções fez uma pesquisa com 4 mil pessoas e escolheu os oito mais votados [...]”, tem o valor:

- A) causal;
- B) consecutivo;
- C) conclusivo;
- D) final;
- E) adversativo.

10. No fragmento do texto “Para muitas pessoas, são tantos os sonhos que é difícil[...]”, o sujeito está representado por:

- A) os sonhos;
- B) muitas pessoas;
- C) tantos;
- D) para muitas pessoas;
- E) tantos os sonhos.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Sobre o aspecto geográfico da cidade de Mari, é correto afirmar que:

- A) o município é, predominantemente, serrano;
- B) o município é verticalmente edificado;
- C) o município é urbanamente montanhoso;
- D) o município é tipicamente metropolitano;
- E) o município é urbanamente plano.

12. Entre os ilustres políticos que fazem parte da história de Mari, assinale o que foi prefeito no quadriênio 1993-1996.

- A) Adinaldo de oliveira Pontes
- B) Manoel Monteiro de Sampaio Filho
- C) José de Melo
- D) Vera Lúcia da Silva Pontes
- E) Antônio Gomes da Silva

13. Todos os municípios abaixo fazem limites geográficos com a cidade de Mari, **EXCETO**:

- A) Sapé
- B) Capim
- C) Mulungu
- D) Caldas Brandão
- E) Araçagi

14. Mari é conhecida economicamente pela predominância:

- A) na prestação de serviços cerâmicos;
- B) pela integração de granjas no setor de avicultura;
- C) na produção e no cultivo de mandioca;
- D) do comércio informal;
- E) de indústrias têxteis.

15. Dentre os gentílicos expostos abaixo, assinale o único utilizado para o cidadão que nasce na cidade de Mari.

- A) Marinense
- B) Mareense
- C) Mariense
- D) Mariaense
- E) Marilense

16. É sabido que a(o) padroeira(o) de Mari corresponde, religiosamente, a:

- A) Nossa Senhora da Luz
- B) Santa Rita de Cássia
- C) Sant’Ana
- D) São Sebastião
- E) Santo Antônio

17. A cidade de Mari foi fundada, historicamente, em:

- A) 14 de setembro de 1961;
- B) 17 de outubro de 1948;
- C) 22 de abril de 1954;
- D) 19 de setembro de 1948;
- E) 19 de setembro de 1958.

18. Como todo município que preza pelos aspectos institucionais, Mari também adota um brasão representativo. Desta forma, assinale a alternativa que apresenta as cores oficiais do brasão do município de Mari.

- A) Verde, amarelo, azul e branco.
- B) Vermelho, amarelo, roxo e verde.
- C) Azul, amarelo, lilás e verde.
- D) Rosa, amarelo, branco e vermelho.
- E) Laranja, vermelho, amarelo e roxo.

19. Recentemente, foi noticiado em toda a imprensa nacional que o recém-famoso jogador de futebol Neymar apresentou comportamentos agressivos depois de ter desrespeitado o capitão do seu time, bem como, o técnico, o qual foi demitido do clube por ter dado uma certa punição ao jogador como forma de corrigi-lo contrariando, desta forma, seu dirigentes. Dentre os times de futebol abaixo citado, assinale o qual o jogador Neymar faz parte.

- A) Flamengo
- B) Corinthians
- C) Palmeiras
- D) Santos
- E) São Paulo

20. Na Paraíba, há uma constante briga política pela autoria de determinadas ações políticas que beneficiam, sistematicamente, um político perante o seu eleitorado. Dentre essas ações, assinale, qual das universidades abaixo citadas instalou, através de conjuntura política, um campus universitário na cidade de Araruna.

- A) Universidade Federal da Paraíba
- B) Universidade Federal de Campina Grande
- C) Centro Federal de Ensino Tecnológico
- D) Universidade Estadual da Paraíba
- E) Centro de Vocação Tecnológico

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A manutenção do estado de saúde de um paciente em condições satisfatórias tem muito que ver com sua higiene física. Com relação aos cuidados com a pele de um paciente ao se oferecer banho no leito, há regras básicas que devem ser observadas pela equipe de enfermagem com o objetivo de:

- A) ativação da circulação sanguínea e movimentação dos membros.
- B) retirada de secreções e outras impurezas e movimentação do paciente com vistas a evitar surgimento de escaras.
- C) oferta de maior conforto e atenuação de áreas de atrito.
- D) remoção de micróbios e ativação da circulação sanguínea.
- E) garantia de segurança física e ativação muscular com vistas a impedir atrofia e ativar a circulação sanguínea.

22. A aferição dos sinais vitais é um dos cuidados básicos na atenção ao paciente em regime de internamento. Com relação à temperatura corporal, pode-se afirmar que a temperatura retal, embora não seja habitualmente aferida em nossos serviços, apresenta uma variação superior em relação à temperatura axilar de:

- A) 0,1 a 0,3 °C
- B) 0 a 0,2 °C
- C) 0,6 a 1,5° C
- D) 0,5 a 1,0 ° C
- E) 1,0 a 2,0 ° C

23. O uso de termoterapia é bem conhecido e tem suas indicações clínicas, principalmente como coadjuvante em traumatismos e outras situações. Com relação à aplicação de calor local, identifique a alternativa **INCORRETA** dentre as seguintes:

- A) promove aquecimento da área sobre que se aplica o calor.
- B) promove aceleração do processo de supuração da área aquecida.
- C) provoca alívio dos espasmos musculares.
- D) produz estimulação das glândulas sudoríparas e da circulação local.
- E) promove vasoconstricção local.

24. Calcule como se pode transformar 500 mililitros de solução glicosada a 5% em 10%, usando ampolas contendo glicose hipertônica a 50%, sabendo que estas são fabricadas contendo 20 mililitros. Neste caso, serão necessárias quantas ampolas?

- A) apenas 01 ampola
- B) 02 ampolas e meia
- C) 03 ampolas
- D) 03 ampolas e meia
- E) 04 ampolas

25. Como pode ser feita a administração de 3200 mililitros de solução de glicose a 05% para um paciente em pós-operatório imediato em 24 horas? (em gotas/ minuto)

- A) 35 gts/minuto
- B) 40 gts/minuto
- C) 44 gts/minuto
- D) 48 gts/minuto
- E) 52 gts/minuto

26. Considere uma prescrição de 1000 mililitros de soro Ringer lactato e de 500 mililitros de solução fisiológica a 0,9% para um paciente. Há uma exigência de que cada fase seja administrada em 20 horas cada. Sendo assim, deve-se deixar fluir cada fase numa velocidade de gotejamento de (em gts/minuto):

- A) 12 gts/minuto
- B) 15 gts/minuto
- C) 20 gts/minuto
- D) 23 gts/minuto
- E) 25 gts/minuto

27. Os cuidados fornecidos a pacientes graves são os que exigem mais atenção e estrito apego às normas e diretrizes que regem a atividade de Enfermagem, principalmente se estes se apresentam em estado de inconsciência ou em déficit desta. Quanto à higiene oral destes pacientes, recomenda-se que seja feita em pacientes nestas condições (pacientes graves e com déficit considerável de consciência) num intervalo de:

- A) 4/4 horas
- B) 6/6 horas
- C) 2/2 horas
- D) 3/3 horas
- E) conforme prescrição médica específica

28. Outra situação que exige cuidado especial por parte da equipe de enfermagem é a que se relaciona com pacientes restritos ao leito. Considere agora um paciente nestas condições (acamado) e apresentando incontinência urinária. Neste caso, e se não houver contra-indicação específica, qual pode ser considerado o mais importante cuidado da equipe assistente de enfermagem?

- A) atenção ao cateterismo vesical.
- B) proteção da pele com vistas a evitar infecções oportunistas.
- C) controle rigoroso da diurese.
- D) restrição hídrica.
- E) atenção meticulosa à higiene do paciente.

29. Considere um paciente hipotético que apresenta os seguintes dados: recebeu 3300 mililitros de solução venosa (glicosada e fisiológica), além de 500 mililitros de sangue total e apresentou 1650 mililitros de diurese e 230 mililitros de vômitos. Podemos relatar que este paciente apresentou como resultado um balanço hídrico de:

- A) 2000 mililitros
- B) 1920 mililitros
- C) -1920 mililitros
- D) 920 mililitros
- E) -920 mililitros

30. O paciente portador de patologia infecciosa exige certos cuidados específicos em decorrência da natureza de seu problema de saúde. No que tange aos cuidados com o material usado em pacientes portadores de patologia infecciosa, pode-se afirmar que:

- A) deve ser levado sempre para esterilização.
- B) deve-se levar tal material para esterilização e depois deixá-lo por 30 minutos imerso em solução desinfetante.
- C) deve-se manter o material em solução desinfetante durante o prazo estabelecido e após esterilizá-lo.
- D) deve-se lavá-lo imediatamente após uso.
- E) deve-se colocá-lo imerso em solução desinfetante durante o prazo estabelecido e usá-lo a seguir.

31. O uso de substâncias e equipamentos esterilizadores é bem conhecido e proporciona segurança no manejo e uso de materiais não descartáveis de importância básica no trabalho das equipes de enfermagem. O método de esterilização por estufa com calor seco exige que se utilize uma temperatura de (em °C):

- A) 200 a 230
- B) 90 a 120
- C) 140 a 200
- D) 180 a 220
- E) 120 a 160

32. As vias de administração de medicações são um importante tópico da assistência aos enfermos. Com relação a este tema, analise as seguintes vias de administração e as afirmações que se fazem e numere corretamente os parênteses com as respectivas vias:

1. Via intravenosa
2. Via intradérmica
3. Via intramuscular

- () Via contra-indicada se se planeja administrar drogas produzidas em suspensão e ou sejam de natureza oleosa.
- () O volume a ser administrado não pode superar 05 mililitros.
- () Seu local de administração preferencial é a face interna do antebraço.
- () Apresenta como acidentes frequentes de seu uso a flebite, a esclerose local, o hematoma e reações anafiláticas.
- () Exige que se observe um ângulo de aplicação de 90°.
- () Não apresenta exigência de aspiração ao ser utilizada.

Identifique a sequência CORRETA:

- A) 2, 3, 1, 2, 3, 1
- B) 3, 2, 3, 3, 1, 1
- C) 1, 3, 2, 3, 2, 1
- D) 2, 1, 3, 2, 2, 1
- E) 1, 3, 2, 1, 3, 2

33. As equipes do PSF (Programa de Saúde da Família) ou das ESF (Estratégias de Saúde da Família) aliadas ao PACS (Programa de Agentes Comunitários de Saúde) concentram-se nas ações de atenção básica. Neste mister, considera-se como fulcro da atenção básica apenas uma das alternativas seguintes. Qual?

- A) Controle do glaucoma
- B) Controle das doenças respiratórias
- C) Controle do diabetes
- D) Eliminação e Controle da insuficiência renal
- E) Controle de zoonoses

34. As políticas públicas de saúde em seu contexto histórico evoluíram até a aprovação e consolidação do SUS como vemos hoje. Em seu processo histórico, podemos destacar a VIII Conferência Nacional de Saúde, a Constituição Federal de 1988, a Lei Orgânica de Saúde etc. Outra particularidade foram os Pactos estabelecidos pelas entidades representativas dos diversos setores da sociedade. Um de tais Pactos foi o Pacto pela Vida, que estabeleceu como prioridade:

- A) fortalecimento da atenção básica e secundária.
- B) atenção aos pacientes oncológicos prioritariamente.
- C) fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza.
- D) controle do câncer de mama e de próstata.
- E) estabelecimento de equipes de PSF nas cidades que possuam populações mais carentes ou mais distantes dos grandes centros urbanos.

35. Nos termos da Portaria nº 399/2006, pode-se dizer que são componentes do Pacto pela Saúde, conforme previsto nas suas diretrizes operacionais:

- A) Pactos pela Vida, de Gestão e em defesa do SUS.
- B) Princípios norteadores do SUS, quais sejam, a Universalidade do acesso, a Integralidade da atenção e a Descentralização Administrativa.
- C) Comissão intergestores Bipartite, Tripartite e Nacional.
- D) as Equipes de Saúde da Família como um todo.
- E) a rede de atenção à saúde de origem pública e privada.

36. A Comissão de Gestores Tripartite de 2005 apresentou um novo marco jurídico-constitucional do SUS que foi discutido e debatido por vários anos, e que posteriormente foi referendado por Portaria Ministerial. Pergunta-se: qual foi este instrumento jurídico que estabeleceu um verdadeiro arcabouço legal ao SUS?

- A) Lei Federal nº 2.327 de 02/2006
- B) Lei Orgânica da Saúde de 19/09/1990
- C) Pacto da Atenção básica
- D) Pacto da Saúde
- E) Lei Federal nº 3.345 de 26/03/2007

37. Com relação à Enfermagem Cirúrgica, analise as seguintes proposições, e depois marque a alternativa **CORRETA**:

- () Após uma cirurgia para extirpação de um dos rins (nephrectomia), faz parte dos cuidados de enfermagem o controle da diurese do paciente.
- () O paciente não tem comprometimento do seu estado de consciência ao ser submetido à anestesia raquidiana.
- () Nos pacientes que apresentam hipertricose realiza-se a tricotomia apenas com lâmina de barbear.
- () Após realização de cirurgias contaminadas, uma sala de cirurgia pode ser reutilizada após uma desinfecção com formol a 10% por no mínimo 60 minutos.

- A) F, F, F, F
- B) F, F, V, V
- C) V, F, V, F
- D) V, V, V, V
- E) V, V, F, F

38. Os cuidados pós-operatórios exigem que se preste atenção detida aos dados clínicos básicos dos pacientes em períodos curtos com vistas a que se surpreendam os sinais que prenunciam ou anunciam as complicações que porventura surjam. Sendo assim, num paciente que foi submetido a uma laparotomia exploradora apresentou choque hipovolêmico, certamente foram detectadas as seguintes alterações patológicas:

- A) taquicardia, palidez cutânea e hipotensão arterial.
- B) anúria, sede intensa e hipertensão arterial.
- C) afasia motora, estertoração bilateral e frieza de extremidades.
- D) tosse rebelde, febre e vômitos.
- E) diarreia, febre e dor abdominal.

39. Podemos classificar as feridas de acordo com a maneira com que são produzidas. Assim, uma ferida **contusa** pode ser definida como:

- A) produzida por queda ou traumatismo mecânico, onde os tecidos atingidos ficam emaciados.
- B) ferida cirúrgica.
- C) ferida lacerada, com exposição dos planos profundos.
- D) resultante de picada de insetos ou animais de pequeno porte.
- E) provocada por arma “branca”.

40. Em termos de **Enfermagem Cirúrgica**, quando da realização de cirurgia contaminada, é atribuição da Enfermeira circulante:

- A) guardar as luvas utilizadas em solução desinfetante para que possam ser reutilizadas convenientemente em atividades menos importantes.
- B) separar as roupas utilizadas na cirurgia e então encaminhá-las convenientemente para o expurgo.
- C) disponibilizar gorros e botas limpos para que a equipe cirúrgica possa trocar os usados antes de sair da sala.
- D) colocar em recipientes separados o material de vidro cortante e os instrumentais.
- E) providenciar o transporte do paciente e transferi-lo para a unidade de pós-operatório imediato com seu respectivo prontuário.