

Caderno de Prova

D02

Técnico em Enfermagem

Dia: 21 de fevereiro de 2010 • Horário: das 15 às 18 h

Duração: 3 horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

❶ Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova se:

- faltam folhas e a sequência de questões, no total de 40, está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado. O gabarito da prova será divulgado no site do concurso.

<http://hu.fepese.ufsc.br>

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Mal os dois se instalaram à minha frente, ela, imediatamente, prorrompeu numa algaravia atropelada até que seu fôlego se esgotou. Dirigi-lhe, então, algumas perguntas para conduzir o raciocínio e concluí que, afinal, tudo se resumia à famosa “bola da garganta”, ou seja, aquele velho “embucho que sobe e desce” incessantemente.

“Já havia consultado diversos médicos”, e depois de um “monte de remédios, todos caros e inúteis, apelara para os balcões de farmácia com idêntico insucesso. Sem alternativa, experimentara toda sorte de chazinhos receitados por comadres entendidas e solitárias. “Tudo em vão”.... Com o tempo, em desespero de causa, até se entregara a passes e magias, e, todavia, “a maldita bola” não lhe dava sossego. Estava “cada vez mais preocupada; já não sabia o que fazer”.

E eu era sua “última esperança”.

Ele, o marido, por sua vez, comportava-se de modo um tanto esquisito. Moreno, queimado do sol, estatura mediana, barba densa, dessas que, mesmo escafnhoadas, ainda deixam uma mancha azulada na pele, mais parecia um paxá, todo derreado na poltrona, numa atitude de total alheamento. [...]

COSTA, Mario Gentil. *Marcas do Tempo: Contos Médicos*. Florianópolis: Papa-Livro, 1995. p.15-16. (adaptado)

1. De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

os dois, a que o autor se refere no texto (1º parágrafo), são:

- a. () dois bebês
- b. () dois homens
- c. () duas mulheres
- d. (X) um homem e uma mulher
- e. () duas crianças acompanhadas pelos pais

2. De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

Por prorrompeu numa algaravia atropelada (1º parágrafo), entende-se:

- a. () desandou a chorar enquanto falava.
- b. (X) desandou a falar de forma rápida e confusa.
- c. () desandou a falar de todos os seus problemas conjugais.
- d. () falou baixinho e com delicadeza.
- e. () começou a falar até desmaiar.

3. A palavra tudo, sublinhada no texto (1º parágrafo), significa:

- a. () todos os médicos
- b. () todos os remédios
- c. (X) todos os problemas
- d. () todos os farmacêuticos
- e. () todos os passes e magias

4. A palavra incessantemente, sublinhada no texto (1º parágrafo), significa:

- a. () rapidamente
- b. () curiosamente
- c. () imediatamente
- d. () frequentemente
- e. (X) constantemente

5. De acordo com o texto, E, sublinhado no texto, em *E eu era sua "última esperança."* (3º parágrafo) é usado para:

- a. () retirar uma informação
- b. () comparar uma informação
- c. (X) acrescentar uma informação
- d. () contrapor uma informação
- e. () julgar uma informação

6. O pronome pessoal eu, sublinhado no texto, em *E eu era sua "última esperança."* (3º parágrafo) refere-se:

- a. () ao paciente.
- b. () ao autor do texto, um dentista.
- c. () ao autor do texto, um nutricionista.
- d. () ao autor do texto, o último farmacêutico, que indicou vários chás caseiros para a "bola da garganta" desaparecer.
- e. (X) ao autor do texto, um médico que relata sua experiência com um problema de "bola da garganta", o tal "embucho que sobe e desce" incessantemente.

7. De acordo com o texto, sua, sublinhado no texto, em *"...sua última esperança"* (3º parágrafo), refere-se:

- a. (X) à mulher
- b. () ao marido
- c. () ao médico
- d. () às magias
- e. () aos chazinhos

8. O autor usa a palavra paxá, sublinhada no texto, em *mais parecia um paxá*, (último parágrafo) para designar:

- a. () um bêbado
- b. () um andarilho
- c. () um indivíduo maltrapilho
- d. (X) um indivíduo arrogante e indolente
- e. () um revendedor de remédios

9. Assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas.

- () A palavra mal, sublinhada no texto (1º parágrafo), pode ser substituída por *mau* sem ferir a norma culta da língua portuguesa.
- () A crase em à minha frente..., sublinhada no texto (1º parágrafo), é opcional.
- () As palavras fôlego e idêntico, sublinhadas no texto, seguem a mesma regra de acentuação gráfica.
- () O pronome lhe, sublinhado no texto (2º parágrafo), refere-se à "maldita bola".
- () A forma singular de inúteis, sublinhada no texto (2º parágrafo), é *inútel*.
- () A forma feminina de *paciente* é *paciente*.
- () Havia dias de calma no hospital, outros de correria e tristeza.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () F – V – V – F – V – V – V
- b. (X) F – V – V – F – F – V – F
- c. () F – F – V – V – V – F – V
- d. () V – V – F – V – V – F – V
- e. () V – F – V – F – V – V – F

10. Assinale a alternativa que apresenta a pontuação **correta**.

- a. (X) Dona Celsa, a senhora, por favor, mande preparar a sala de endoscopia e chame um anestesista.
- b. () Dona Celsa a senhora, por favor, mande preparar a sala de endoscopia e chame um anestesista.
- c. () Dona Celsa, a senhora por favor, mande preparar a sala de endoscopia e chame um anestesista.
- d. () Dona Celsa a senhora por favor mande preparar a sala de endoscopia, e chame um anestesista.
- e. () Dona Celsa, a senhora por favor mande preparar, a sala de endoscopia, e chame um anestesista.

11. A expressão todo derreado na poltrona, sublinhada no texto (último parágrafo), quer dizer:

- a. () ereto
- b. () encolhido
- c. () de braços cruzados
- d. () de pernas cruzadas
- e. (X) sentado de qualquer jeito

12. Por *numa atitude de total alheamento*. (último parágrafo), o autor sugere que o homem:

- a. () estava muito bravo com a doença da mulher.
- b. () estava muito curioso quanto ao que o médico iria dizer.
- c. (X) não estava se importando com o que a mulher tinha a dizer.
- d. () mostrava-se preocupadíssimo com a doença da mulher.
- e. () estava muito atento ao que o médico diria à mulher.

13. Quanto à concordância nominal e verbal, assinale (C) para correto e (E) para errado.

- () Longos são os dias e as noites em um hospital.
- () A velhinha piorava a olhos vistos.
- () Ali estavam o médico e seus assistentes.
- () Nem eu nem ele convidamos Paulo para a festa.
- () Estas são realidades que não adiantam esconder.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. (X) C – C – C – C – E
- b. () C – C – E – E – C
- c. () C – E – E – E – C
- d. () E – C – C – E – C
- e. () E – E – C – C – E

14. Numere sequencialmente (em ordem crescente) as orações abaixo, de modo a formar um diálogo coeso e coerente, via telefônica, entre médico e enfermeira de plantão.

- () Se passa ou não passa, eu não sei, doutor. Mas foi isso que ela me disse...
- () A velhinha, doutor... a mulher dele...
- () Doutor, aqui é a Celsa. Chegou um afogado. O senhor pode vir?
- () E ela está aí perto?
- () Inteira? Mas é impossível, dona Celsa! Não passa!...
- () Ela quem?
- () Um "afogado", dona Celsa? E ainda está vivo?
- () Não, doutor. Ele só tá afogado... engoliu a dentadura.
- () Claro, doutor. Se estivesse morto eu não ia chamar, né?
- () Engoliu a dentadura? Então ele está engasgado e não afogado. Decerto engoliu uma ponte...
- () Dona Celsa, o que eu quero dizer é que... bem... não importa. Como é que ele está? Muita falta de ar?
- () Está, doutor. Ela vai falar com o senhor...
- () Que ponte nada, doutor! Ele engoliu a dentadura inteira!

COSTA, Mario Gentil. *Marcas do Tempo: Contos Médicos*. Florianópolis: Papa-Livro, 1995. p.132. (adaptado)

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () 1 ; 2 ; 3 ; 9 ; 10 ; 11 ; 6 ; 7 ; 8 ; 4 ; 5 ; 12 ; 13
- b. () 2 ; 4 ; 6 ; 8 ; 1 ; 3 ; 5 ; 7 ; 9 ; 11 ; 10 ; 13 ; 12
- c. () 3 ; 2 ; 1 ; 9 ; 8 ; 7 ; 6 ; 5 ; 4 ; 13 ; 12 ; 11 ; 10
- d. (X) 9 ; 11 ; 1 ; 12 ; 8 ; 10 ; 2 ; 5 ; 3 ; 6 ; 4 ; 13 ; 7
- e. () 9 ; 12 ; 1 ; 11 ; 10 ; 2 ; 3 ; 5 ; 4 ; 6 ; 13 ; 7 ; 8

15. Quanto à regência nominal e verbal, assinale (C) para correto e (E) para errado.

- () O paciente estava ansioso para ir para casa.
- () O mundo inteiro está solidário com o povo do Haiti.
- () Sempre se mostrou avesso a qualquer tipo de fanatismo.
- () Gostava de aspirar o aroma das flores.
- () O médico, preocupado, assistia o doente.
- () Eles esqueceram de que era feriado.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalda de cima para baixo.

- a. () E – C – C – C – E – E
- b. (X) C – C – C – C – C – E
- c. () E – C – C – E – E – C
- d. () C – E – C – E – C – E
- e. () E – C – E – E – E – E

Conhecimentos Específicos

(25 questões)

16. Segundo o órgão americano National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), úlceras por pressão são “áreas de necrose tissular, que tendem a se desenvolver quando o tecido mole é comprimido entre uma proeminência óssea e uma superfície externa, por um longo período de tempo”.

No que se refere aos fatores causadores da úlcera por pressão e a sua prevenção, identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas abaixo.

- () O tempo de duração da pressão sobre um tecido mole é fator determinante para o início da ulceração dos tecidos. Quanto maior o tempo de exposição à pressão, maior será o dano tecidual.
- () As principais forças envolvidas na formação da úlcera por pressão são: a pressão, o cisalhamento, a fricção e a umidade.
- () Entre as áreas mais suscetíveis à formação de úlcera por pressão estão as regiões: sacra, coccígea, esterno, tuberosidade isquiática, abdominal, trocânter e calcâneo.
- () As forças de cisalhamento provocadas pelo escorregar do corpo na cama ou na cadeira podem causar a destruição tecidual e formação da úlcera por pressão.
- () A utilização de técnicas adequadas de posicionamento do paciente no leito ou na cadeira e de superfícies de suporte que promovam a redução da pressão sobre as proeminências ósseas diminuem consideravelmente a formação da úlcera por pressão.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () F – F – F – V – V
- b. () V – V – F – F – V
- c. (X) V – V – F – V – V
- d. () V – F – V – F – V
- e. () F – V – F – V – V

17. O Cateterismo Vesical consiste na introdução de um cateter estéril na bexiga pela uretra, com a finalidade de drenar urina.

Sobre o cateterismo vesical, é correto afirmar:

1. O cateterismo vesical requer técnica cirúrgica séptica; portanto, antes de sua realização é necessária a higiene da região genital, antisepsia com povidine tópico e uso de campos estéreis para evitar contato da sonda com a pele do paciente.
2. O cateterismo vesical intermitente (sonda de alívio) é realizado para o esvaziamento da bexiga de pacientes com retenção urinária, sendo o cateter retirado logo após o procedimento. Tem como desvantagem o aumento do risco de infecção, se relacionada ao cateterismo vesical de demora. .
3. A lavagem das mãos pelos profissionais, antes e após o manuseio da sonda vesical, a limpeza da região perineal e o uso de material estéril contribuem para evitar a ocorrência de infecção.
4. Na coleta de urina para exame, em paciente com sonda vesical de demora, deve-se desinfetar o ponto de coleta na extensão do sistema com álcool a 70% e puncionar o mesmo com agulha e seringa estéril, pois a desconexão do sistema favorece a contaminação.
5. Fixar corretamente a sonda evita sua tração e auxilia na prevenção de fístulas. Na mulher, a sonda deve ser fixada na face interna da coxa e no homem, na região mesogástrica .

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) Somente as afirmativas 3 e 4 estão corretas.
- b. () Somente as afirmativas 1, 2 e 4 estão corretas.
- c. () Somente as afirmativas 1, 3 e 4 estão corretas.
- d. () Somente as afirmativas 2, 3 e 4 estão corretas.
- e. () As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 estão corretas.

18. A Sociedade Internacional para o Estudo da Dor (IASP) define dor, "como uma experiência sensitiva emocional, desagradável, relacionada à lesão tecidual".

Sobre a dor, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A dor é uma sensação que não pode ser medida ou avaliada; portanto, as queixas do paciente não influenciam no tratamento.
- b. (X) A dor, em alguns casos, pode levar o paciente ao desejo de morrer, por não suportar o convívio com o sofrimento.
- c. () A dor é um sintoma angustiante, e sua percepção é individual; por isso não necessita ser valorizada.
- d. () O registro da dor, especificamente quanto a localização, descrição, fatores percebidos e informados pelo paciente, fatores que melhoram ou pioram, deve ser avaliado apenas pelo profissional médico, responsável pelo paciente e capacitado para avaliar.
- e. () A avaliação da dor tem por objetivo melhorar a qualidade do cuidado, pois permite ao técnico de enfermagem modificar a prescrição de analgésicos, evitando o sofrimento do paciente.

19. No que se refere à pele e sua estrutura, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Os principais constituintes da derme são os ceratinócitos, os melanócitos, as células de Langerhans e as células de Merckel.
- b. () Na epiderme se localizam os vasos sanguíneos, as fibras de colágeno, os vasos linfáticos, e os anexos cutâneos.
- c. () As glândulas sudoríparas estão localizadas na epiderme e são denominadas de exócrinas e endócrinas.
- d. (X) Os melanócitos são responsáveis pela produção da melanina, principal protetor do organismo contra as radiações solares.
- e. () A pele é formada basicamente por duas camadas, a epiderme e a derme, sendo que a derme é a camada mais externa e a epiderme, a camada mais interna ao corpo.

20. Você precisa administrar 2,50 gramas de determinado medicamento. Na geladeira, encontra-se um frasco deste medicamento de 1 grama já diluído, não contendo porém um rótulo com a data da diluição, quantidade em que foi diluído e a assinatura de quem o diluiu.

Com relação à administração do medicamento prescrito, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Você administra 7,5 ml do medicamento já diluído que se encontra na geladeira haja vista que no setor em que você trabalha é rotina diluir este medicamento em 10 ml de água estéril.
- b. () Você despreza a solução do medicamento que está na geladeira e dilui um novo frasco do medicamento prescrito de 1 g em 10 ml de água estéril. Administra 3,75 ml desta solução, identifica o frasco corretamente com o restante do conteúdo e coloca-o na geladeira.
- c. (X) Você despreza o frasco sem identificação, dilui um novo frasco do medicamento prescrito de 1 grama em 10 ml de água estéril e administra 2,5 ml desta solução. Identifica o frasco corretamente e coloca-o na geladeira.
- d. () Você administra 4,5 ml da solução do medicamento que se encontra na geladeira e comunica sua chefia sobre a ausência de identificação no frasco.
- e. () Você administra 5,75 ml do medicamento já diluído que se encontra na geladeira haja vista que no setor em que você trabalha é rotina diluir este medicamento em 10 ml de água estéril e sempre deve ser preservada a economia hospitalar.

21. Antibióticos são drogas capazes de inibir o crescimento de micro-organismos ou de destruí-los, sendo que na atualidade um dos grandes desafios da medicina moderna é o controle das infecções provocadas por bactérias multirresistentes, capazes de sobreviver à ação dos antibióticos mais potentes.

Verifique se as ações de enfermagem listadas abaixo na administração de antibióticos são corretas.

1. Cumprir com rigor as normas para preparação e administração de antibióticos.
2. Administrar os antibióticos nos horários estabelecidos, propiciando com isso a manutenção dos níveis do medicamento relativamente estáveis na corrente sanguínea.
3. Evitar a dispersão do antibiótico no meio ambiente durante o seu preparo.
4. Administrar os antibióticos orais, irritativos da mucosa gastrointestinal, com leite ou outro alimento, se não houver contraindicação.
5. Administrar os antibióticos conforme indicação do fabricante, preservando assim a estabilidade das drogas. Em caso de medicação irritante dos vasos sanguíneos, se indicado, diluir e infundir gota a gota.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () Apenas as afirmativas 2 e 5 estão corretas.
- b. () Apenas as afirmativas 1, 2 e 5 estão corretas.
- c. () Apenas as afirmativas 1, 3 e 4 estão corretas.
- d. () Apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5 estão corretas.
- e. (X) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 estão corretas.

22. Sobre as vias de administração de medicamentos, é **correto** afirmar:

- a. (X) Ao administrar medicamento em região ocular é necessário antes higienizar os olhos do paciente que apresenta secreção ocular. O conta-gotas deve ser individual para evitar infecção cruzada.
- b. () A via intradérmica é utilizada para aplicação de vacina tríplice, assim como para testes diagnósticos e de sensibilidade.
- c. () A via subcutânea é uma via de administração de medicamentos de absorção mais rápida, se comparada à via intramuscular; por isso, indicada na aplicação de insulina.
- d. () A via endovenosa é utilizada quando se deseja uma rápida ação do medicamento. Podem ser administradas por esta via soluções cristalinas, oleosas e suspensões.
- e. () A via intramuscular é uma via de absorção rápida utilizada para administrar medicamentos não irritantes em grandes volumes.

23. Em relação à etiologia, às manifestações clínicas e ao tratamento do Diabetes Mellitus, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Considera-se hipoglicemia quando os níveis glicêmicos encontram-se entre 200 e 500 mg/dL.
- b. (X) A hipoglicemia é considerada uma complicação do Diabetes Mellitus e se manifesta através de sintomas como: tremores, sudorese intensa, palidez, fome, palpitações, visão embaçada, convulsão, perda de consciência e coma.
- c. () Uma das causas do aparecimento do Diabetes Mellitus está relacionada ao aumento da produção de hormônio insulina pelas ilhotas de Langerhans, localizadas no pâncreas.
- d. () O Diabetes tipo I atinge principalmente pessoas adultas, normalmente aparece de maneira lenta e seu tratamento se restringe ao uso de hipoglicemiantes orais.
- e. () O Diabetes Mellitus é uma doença metabólica caracterizada por um aumento anormal da glicose no sangue, e pode apresentar manifestações clínicas como oligúria, glicosúria, sede, falta de apetite e ganho de peso.

24. A flebite é considerada uma das complicações da fluidoterapia. No que se refere a sua etiologia, manifestações clínicas e cuidados de enfermagem, identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas abaixo.

- () A flebite se caracteriza pela inflamação na parede da veia e pode ser provocada por agentes químico, físico ou, ainda, por ação bacteriana.
- () Ao identificar a presença de flebite deve-se interromper a infusão, retirar a punção venosa e aplicar calor local imediatamente e manter o membro afetado em nível mais baixo que o corpo.
- () A flebite é causada exclusivamente pela invasão de bactérias na rede venosa no momento da punção, em função da utilização de técnica asséptica inadequada.
- () A flebite pode ser causada pela administração de medicamentos intravenosos, que podem provocar uma irritação química na parede venosa.
- () Entre os sinais de flebite podemos citar: dor local, hiperemia, cordão fibroso palpável ao longo da veia, e o aumento da temperatura local.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. (X) V – F – F – V – V
- b. () F – F – F – V – V
- c. () V – V – F – F – V
- d. () F – V – F – V – V
- e. () V – F – V – F – V

25. As drogas ou medicamentos podem estar disponíveis para administração em estado sólido, semissólido, líquido e gasoso.

Sobre a apresentação de drogas/medicamentos assinale a alternativa **correta**.

Coluna 1

- 1. cápsula
- 2. drágea
- 3. pastilha
- 4. comprimido
- 5. pomada
- 6. creme
- 7. xarope
- 8. emulsão
- 9. elixir

Coluna 2

- () Preparação medicamentosa na qual se acha em suspensão uma substância gordurosa sob a forma de finíssimas gotículas.
- () Espécie de comprimido recoberto por um revestimento açucarado com ou sem corante, indicado quando se deseja absorção intestinal.
- () Medicamento em pó submetido a compressão.
- () Solução composta de álcool, açúcar e água, destinada a uso oral.
- () Solução aquosa concentrada de açúcar, contendo ou não medicamentos e aromatizantes.
- () Mistura de medicamento com uma base gordurosa de consistência macia.
- () Preparado semissólido de óleo, água e medicamento.
- () O medicamento em pó ou líquido é colocado em um invólucro de gelatina de consistência dura.
- () Forma sólida achatada e circular indicada para dissolução na boca.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () 2 – 8 – 7 – 5 – 3 – 1 – 4 – 9 – 6
- b. () 4 – 2 – 8 – 7 – 9 – 5 – 6 – 3 – 1
- c. () 7 – 2 – 4 – 8 – 9 – 5 – 6 – 1 – 3
- d. () 8 – 2 – 4 – 9 – 5 – 7 – 6 – 3 – 1
- e. (X) 8 – 2 – 4 – 9 – 7 – 5 – 6 – 1 – 3

26. Identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas com relação à Pressão Arterial.

- () A obesidade, o tabagismo, o estresse, o sedentarismo e a ingestão excessiva de cloreto de sódio são fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial.
- () A hipertensão arterial está entre os principais fatores associados ao desenvolvimento de doenças como insuficiência cardíaca, insuficiência renal e acidente vascular cerebral.
- () Para o controle da hipertensão arterial leve é recomendado utilizar dieta equilibrada, controle do peso corporal, evitar atividade física, e utilizar medicação anti-hipertensiva.
- () A hipertensão arterial pode se comportar de forma assintomática. Porém, muitas pessoas podem apresentar manifestações como dor no peito, cefaleia occipital matinal, edema de membros inferiores e superiores no final do dia, tonturas, e dispneia aos esforços.
- () Entre as causas de hipertensão arterial secundária estão os problemas renais, tumores de glândulas suprarrenais e doenças endócrinas.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () F – F – F – V – F
- b. () F – F – F – V – V
- c. () V – F – V – F – V
- d. (X) V – V – F – V – V
- e. () V – V – F – F – F

27. Em relação aos sinais vitais no cuidado ao paciente com Hemorragia Digestiva Alta (HDA), é **correto** afirmar:

- a. () A temperatura deve ser verificada de hora em hora para detectar sinais precoces de infecção gástrica.
- b. () O controle da pressão arterial é fundamental, pois geralmente ela está elevada devido à perda sanguínea maciça.
- c. (X) É de vital importância o controle do pulso e da pressão arterial, sendo que o pulso acelerado e a hipotensão indicam agravamento do quadro clínico.
- d. () O controle do pulso e da temperatura são os dados mais importantes a serem verificados nesta situação, sendo que a temperatura tende a se elevar com o agravamento do quadro clínico.
- e. () A medida da pressão arterial e o controle da respiração são os principais dados a serem verificados, sendo que geralmente o paciente se apresenta bradicárdico e hipertenso.

28. O envelhecimento provoca diversas alterações no ser humano; dentre elas, as alterações físicas que resultam em:

- 1. bochechas enrugadas.
- 2. diminuição ou perda do tônus da pele devido à reprodução de células novas, tornando-a flácida.
- 3. estreitamento do nariz e modificação postural da coluna vertebral.
- 4. diminuição da visão e da audição.
- 5. deformidades dos pés, aparecimento e exacerbação de sinais e verrugas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () Somente as afirmativas 3 e 5 estão corretas.
- b. (X) Somente as afirmativas 1, 4 e 5 estão corretas.
- c. () Somente as afirmativas 2, 3 e 5 estão corretas.
- d. () Somente as afirmativas 1, 3, 4 e 5 estão corretas.
- e. () As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 estão corretas.

29. Identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas referentes à formação da Cadeia de Infecção.

- () Um hospedeiro é um micro ou macro parasita cujo poder de agressão pode produzir uma doença.
- () Porta de entrada são as vias utilizadas pelos agentes infecciosos para penetrar no hospedeiro.
- () Portadores são indivíduos ou animais que albergam micro-organismos, porém não apresentam sintomas da doença.
- () A transmissão de um micro-organismo do reservatório para um hospedeiro acontece exclusivamente pela forma direta, isto é, através do beijo, do contato sexual, espirro, dentre outras formas.
- () O agente infeccioso pode ser originário da flora residente, e constituído por micro-organismos que estão aderidos à pele e que podem ser removidos facilmente através de lavagem básica.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () V – V – V – F – F
- b. () V – V – F – V – F
- c. () V – F – V – F – V
- d. () F – V – V – V – V
- e. (X) F – V – V – F – F

30. Na assistência de enfermagem ao paciente que necessita de nebulização, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Instruir o paciente a não tossir durante e após a nebulização, para evitar ocorrência de vômito.
- b. () Instruir o paciente a manter a boca fechada, inspirando rapidamente pelo nariz.
- c. () Na realização de terapia medicamentosa por nebulização, manter a nebulização por até 15 minutos, mesmo que a medicação não tenha sido totalmente inalada.
- d. (X) Manter o paciente em posição confortável, preferencialmente sentado em poltrona ou em posição semi-fowler no leito.
- e. () Na realização de nebulização, observar sempre o fluxo de oxigênio, mantendo o fluxo-metro na marca mínima de 15 litros/minuto.

31. Com relação aos cuidados preventivos e de controle de infecção hospitalar, é **correto** afirmar:

- a. () Deve-se entortar e/ou reencapar as agulhas após seu uso no paciente. Este é um cuidado importante para evitar contaminar tanto os trabalhadores de enfermagem como os trabalhadores responsáveis pela limpeza dos setores.
- b. (X) Deve-se usar o avental fechado sobre o uniforme durante o contato direto com o paciente, principalmente em procedimentos com risco de contaminação com sangue e outros fluidos corporais.
- c. () Deve-se lavar as mãos com água e sabão somente após os procedimentos junto ao paciente e sempre que houver contato com sangue e outros fluidos corpóreos.
- d. () Deve-se fazer uso de avental no contato com o paciente de baixa imunidade, tendo o cuidado de pendurá-lo com a parte externa voltada para fora, após o uso. Desta forma, é possível utilizá-lo novamente no contato direto com esse paciente.
- e. () Deve-se utilizar luvas de procedimentos sempre que houver a necessidade de contato direto com sangue e fluidos corporais, pois dessa forma evita-se a lavagem frequente das mãos.

32. A icterícia é uma condição clínica comum no RN (recém-nascido). No que se refere à fototerapia, tratamento utilizado para diminuir os níveis de bilirrubina e da coloração amarelada da pele, são cuidados de enfermagem:

- a. () Manter o RN no berço da fototerapia com roupa e com proteção ocular.
- b. () Manter o RN no berço da fototerapia despido e sem proteção ocular.
- c. () Manter o RN no berço da fototerapia com roupa, proteção ocular e verificar a temperatura axilar de 3 em 3 horas.
- d. (X) Manter o RN no berço da fototerapia, despido e com proteção ocular, tendo o cuidado de fazer mudança de decúbito em intervalos regulares.
- e. () Manter o RN no berço da fototerapia despido, verificar a temperatura axilar de 3 em 3 horas e fazer reposicionamento no leito de 6 em 6 horas.

33. Em relação aos agentes causadores de doenças, às formas de transmissão e prevenção, é **correto** afirmar:

- a. () O sarampo é uma doença viral prevenível pela vacinação. O Ministério da Saúde recomenda a vacinação contra o sarampo logo no primeiro mês de vida.
- b. () A tuberculose é causada pelo chamado "bacilo de Kock" e atinge exclusivamente os pulmões de pessoas debilitadas. É transmitida pela aspiração do bacilo.
- c. () A dengue e a febre amarela são doenças bacterianas transmitidas ao ser humano pela picada do mosquito infectado com o *Aedes Aegypti*.
- d. () A toxoplasmose é uma doença benigna causada pelo *Toxoplasma gondii*, que se hospeda no organismo dos gatos (hospedeiro definitivo) e é eliminado pelas fezes do animal, contaminando o homem (hospedeiro intermediário) e causando diarreia e vômitos.
- e. (X) A influenza A (H1N1) é uma doença respiratória causada por vírus, cuja transmissão se dá de pessoa a pessoa, principalmente por meio da tosse, do espirro ou de secreções de vias aéreas de pessoas infectadas.

34. Segundo o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, todo profissional de enfermagem deve observar determinadas atitudes no exercício da profissão.

Dentre essas atitudes, é **correto** afirmar que um profissional tem uma postura ética quando:

- a. (X) permanece ao lado do doente enquanto ele necessitar de atenção de enfermagem.
- b. () aceita e realiza atividades de competência de outro profissional, quando solicitado por este.
- c. () não atualiza seus conhecimentos, em função de sua vida particular.
- d. () desrespeita o pudor e a intimidade do cliente durante a prestação de cuidados.
- e. () não comunica os erros cometidos durante a prestação da assistência, quando considera que tais erros não causarão danos ao paciente.

35. Com relação ao posicionamento do paciente no leito, é **correto** afirmar:

- a. () Na posição Supina, o paciente encontra-se deitado sobre o dorso e abdômen.
- b. () Na posição de Litotomia o paciente fica apoiado com o peito sobre a cama e a cabeça lateralizada sobre os braços.
- c. (X) Na posição de Trendelenburg, toda a estrutura da cama deve ser inclinada, mantendo os pés elevados. Essa posição pode ser utilizada em pacientes com trombose venosa profunda e em alguns tipos de cirurgias.
- d. () A posição de SIMS, ou seja, decúbito lateral direito, com o peso do paciente colocado sobre o íleo anterior, úmero e clavícula, é recomendada para a realização de enema.
- e. () Na posição de Fowler, o paciente encontra-se deitado em leito reto, em decúbito lateral direito ou esquerdo, sempre com uma perna flexionada sobre a outra.

36. Identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas relacionadas aos cuidados de enfermagem no pós-operatório mediato.

- () Estimular a deambulação desde que não haja contraindicação.
- () Checar e anotar funcionamento de sondas, drenos, cateteres e infusões venosas.
- () Observar o funcionamento intestinal e o volume urinário.
- () Observar a dieta prescrita, auxiliar o paciente na alimentação e registrar a aceitação dos alimentos.
- () Verificar sinais vitais de 2 em 2 horas até a alta hospitalar, rotineiramente, independente do tipo de cirurgia realizada.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. (X) V – V – V – V – F
- b. () V – V – F – F – F
- c. () V – F – V – F – V
- d. () V – F – F – V – F
- e. () F – V – V – F – V

37. No que se refere à assistência aos pacientes estomizados, identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas abaixo.

- () A inclusão social da pessoa com estoma e o enfrentamento à nova condição exige o apoio dos profissionais de saúde.
- () Sentimentos de invalidez, baixa autoestima, insegurança, ansiedade e medo são comuns em pessoas estomizadas.
- () Para prestar assistência ao paciente estomizado, não se faz necessário o conhecimento sobre as alterações físicas e psíquicas vivenciadas por essa pessoa no decorrer do seu processo de viver a doença.
- () A inclusão da pessoa estomizada em grupos terapêuticos com a mesma condição crônica de saúde pode contribuir para troca de ideias, e o enfrentando da doença.
- () A prática educativa é uma grande aliada da enfermagem na assistência ao estomizado e dela emerge a experiência, saberes e vivência.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. () F – V – V – F – V
- b. () F – V – F – V – F
- c. () V – F – V – F – F
- d. (X) V – V – F – V – V
- e. () V – V – V – F – V

38. Com relação aos cuidados de enfermagem no transporte dos pacientes acamados com drenagem de tórax, é **correto** afirmar.

- a. () O paciente deve ser mantido em decúbito lateral, com o frasco no nível do tórax.
- b. (X) O paciente deve ser mantido em decúbito dorsal, com o frasco abaixo do nível do tórax.
- c. () O paciente deve ser mantido em decúbito dorsal, com o frasco no nível do tórax.
- d. () O paciente deve ser mantido em decúbito lateral, com o frasco vazio.
- e. () O paciente deve ser mantido em fowler, com o frasco acima do nível do tórax.

39. Com relação ao Centro de Material e Esterilização (CME) localizado dentro dos hospitais, e ao trabalho realizado neste ambiente, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Para facilitar a remoção da matéria orgânica dos materiais, é recomendado que eles fiquem imersos em detergente enzimático após terem sido lavados.
- b. () Para a limpeza dos materiais é necessário o uso de equipamentos de proteção individual (EPI) como: luvas grossas de cano curto, máscara, avental de pano, óculos e calçado fechado.
- c. (X) A estrutura física do CME deve permitir o fluxo unidirecional para evitar o cruzamento de material limpo com o material contaminado.
- d. () A esterilização dos materiais pode ser realizada por meio de processos físicos, químicos ou físico-químico, sendo que a estufa ainda é considerada o equipamento mais seguro para a realização da esterilização.
- e. () A área de limpeza de materiais pode ser localizada no mesmo ambiente da área de preparo e esterilização, sem necessidade de barreira física, desde que se evite tocar no material sujo e no limpo ao mesmo tempo.

40. A higiene corporal é fundamental para o bem-estar e a recuperação do paciente e envolve diversos aspectos da assistência de enfermagem.

Sobre as técnicas de enfermagem que dizem respeito à higiene e ao conforto do paciente, é **correto** afirmar:

- a. () A comadre ou o papagaio devem ser oferecidos sempre após a realização do banho de leito.
- b. (X) A massagem corporal, realizada após o banho de leito, para conforto do paciente, deve ser realizada no sentido do retorno venoso.
- c. () A higiene oral em pacientes inconscientes deve ser realizada sempre após as refeições, utilizando escova de cerdas macias e dentrífficos sem abrasivos.
- d. () O banho de leito é indicado quando o paciente apresenta-se independente para o auto cuidado.
- e. () O banho de leito deve ser realizado em pacientes acamados, sem condições de ir ao chuveiro, na seguinte sequência: cabeça, MMSS e MMII, região torácica, região abdominal e genitais.



**FEPESE • Fundação de Estudos e
Pesquisas Sócio-Econômicos**
Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.ufsc.br>