



# TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

## LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

01 - Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) este caderno, com o enunciado das 30 questões objetivas, sem repetição ou falha, com a seguinte distribuição:

INFORMÁTICA				CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS							
Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos
1 a 5	2,0	6 a 10	4,0	11 a 15	2,0	16 a 20	3,0	21 a 25	4,0	26 a 30	5,0

b) 1 **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas às questões objetivas formuladas nas provas.

02 - Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.

03 - Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, preferivelmente a caneta esferográfica transparente de tinta na cor preta.

04 - No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, a **caneta esferográfica transparente de preferência de tinta na cor preta**, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras; portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar claros.

Exemplo: (A)      ●      (C)      (D)      (E)

05 - Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não o **DOBRAR, AMASSAR ou MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA SOMENTE** poderá ser substituído caso esteja danificado em suas margens superior ou inferior - **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.

06 - Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS ESTEJA CORRETA**.

07 - As questões objetivas são identificadas pelo número que se situa acima de seu enunciado.

08 - **SERÁ ELIMINADO** do Processo Seletivo Público o candidato que:

a) se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, *headphones*, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;

b) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou o **CARTÃO-RESPOSTA**;

c) se recusar a entregar o Caderno de Questões e/ou o **CARTÃO-RESPOSTA** quando terminar o tempo estabelecido.

09 - Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões **NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.

10 - Quando terminar, entregue ao fiscal **O CADERNO DE QUESTÕES E O CARTÃO-RESPOSTA** e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.

**Obs.** O candidato só poderá retirar-se da sala das provas após **1 (uma) hora** contada a partir do efetivo início das mesmas. Por motivo de segurança, o candidato **não** poderá levar o Caderno de Questões, a qualquer momento.

11 - **O TEMPO DISPONÍVEL PARA ESTAS PROVAS DE QUESTÕES OBJETIVAS É DE 2 (DUAS) HORAS E 30 (TRINTA) MINUTOS**, findo o qual o candidato deverá, **obrigatoriamente**, entregar o Caderno de Questões e o **CARTÃO-RESPOSTA**.

12 - As questões e os gabaritos das Provas Objetivas serão divulgados no primeiro dia útil após a realização das mesmas, no endereço eletrônico da **FUNDAÇÃO CESGRANRIO** (<http://www.cesgranrio.org.br>).





## INFORMÁTICA

1

No sistema operacional Windows, a principal função do programa Windows Explorer é

- (A) produzir telas.
- (B) traduzir textos.
- (C) escrever planilhas.
- (D) controlar usuários.
- (E) gerenciar arquivos.

2

No Microsoft Word, as palavras grifadas em vermelho indicam erros de

- (A) sistema.
- (B) ortografia.
- (C) numeração.
- (D) formatação.
- (E) visualização.

3

No Microsoft Excel, o gráfico que é indicado para ser usado na comparação de valores em diversas categorias é o de

- (A) pizza.
- (B) linhas.
- (C) colunas.
- (D) dispersão.
- (E) superfície.

4

Dentre os elementos que podem estar contidos em uma página de Internet, aquele que tem a função de permitir o envio de dados para um servidor é o(a)

- (A) link.
- (B) formulário.
- (C) imagem.
- (D) barra de endereço.
- (E) barra de ferramentas.

5

O e-mail é um recurso que permite aos usuários receber e enviar mensagens pela Internet. Existem diversos programas que permitem o envio e recebimento de mensagens eletrônicas através de computadores conectados à Internet, como o

- (A) Windows NotePad.
- (B) Windows Virtual PC.
- (C) Digital Talking Parrot.
- (D) Microsoft Media Gallery.
- (E) Microsoft Office Outlook.

6

A figura abaixo apresenta mensagem editada no Outlook 2007 em sua configuração padrão e está pronta para ser enviada.



Considerando-se que nenhum endereço de e-mail está repetido, que todos os endereços são válidos e que não existe nenhum problema de comunicação que afete o envio ou o recebimento do e-mail, conclui-se que o(a)

- (A) remetente anexou um arquivo à mensagem.
- (B) endereço diego.all@empresax.com diz respeito ao domínio diego.all
- (C) usuário do e-mail catarina.andrade@empresax.com saberá todos os endereços para os quais a mensagem foi enviada.
- (D) destinatária Marcia Pereira saberá que a mensagem foi enviada para mais 5 endereços além do dela.
- (E) mensagem está sendo enviada para 8 endereços de e-mail.

7

Um usuário do Word 2007 em sua configuração padrão deseja remover a formatação aplicada a um parágrafo do seu texto. Para isso, ele deve selecionar o parágrafo e, em seguida, clicar em





8

Rodrigo está trabalhando com o Word 2007 em sua configuração padrão e acabou de utilizar o recurso “Número de Página” para inserir os números de página no rodapé do seu documento. Isso significa que os números de página serão exibidos na

- (A) parte inferior das páginas.
- (B) parte superior das páginas.
- (C) parte central das páginas.
- (D) margem esquerda das páginas.
- (E) margem direita das páginas.

9

O ícone  da barra de ferramentas do Excel 2007, em sua configuração padrão, é utilizado para

- (A) inserir fórmulas em uma célula.
- (B) habilitar a filtragem das células selecionadas.
- (C) desagrupar um intervalo de células agrupadas.
- (D) excluir as linhas duplicadas de uma planilha.
- (E) classificar dados de uma planilha com base em vários critérios.

10

As ferramentas de correio eletrônico, como o Microsoft Outlook 2007, em sua configuração padrão, utilizam a pasta caixa de entrada tipicamente para armazenar a(s)

- (A) lista de contatos do usuário da ferramenta.
- (B) anotações do usuário da ferramenta.
- (C) mensagens excluídas pelo usuário da ferramenta.
- (D) mensagens recebidas pelo usuário da ferramenta.
- (E) mensagens enviadas pelo usuário da ferramenta.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11

A higiene do trabalho protege o trabalhador dos riscos ambientais de forma preventiva. Com relação ao ruído, que é um tipo de risco físico, as medidas preventivas aplicadas nos níveis como fonte de emissão, trajetória e corpo do trabalhador são, respectivamente,

- (A) isolamento acústico do equipamento barulhento, aumento da distância entre o trabalhador e o equipamento, uso de EPI (Equipamento de Proteção Individual).
- (B) isolamento acústico do equipamento barulhento, uso de EPI, higiene pessoal.
- (C) aumento da distância entre o trabalhador e o equipamento, anteparos usados nas oficinas de soldagem, disciplina rigorosa no trabalho.
- (D) disciplina rigorosa no trabalho, anteparos usados nas oficinas de soldagem, ventilação exaustora.
- (E) uso do EPI, uso do EPC (Equipamento de Proteção Individual), higiene pessoal.

12

A higiene do trabalho protege o trabalhador dos riscos ambientais, tais como: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes. Corresponde aos riscos físicos

- (A) temperatura, radiação, iluminação e postura.
- (B) temperatura, pressão, calor e postura.
- (C) iluminação, ventilação, temperatura e ruído.
- (D) microorganismo, bactéria, vírus e solvente.
- (E) vibração, radiação, pressão e barulho.

13

As radiações não ionizantes apresentam interesse do ponto de vista da higiene ocupacional porque os seus efeitos sobre a saúde das pessoas são importantes, sendo que exposições sem controle podem levar à ocorrência de lesões e doenças. Representam medidas de proteção à exposição de radiação não ionizante, **EXCETO**

- (A) usar EPI (Equipamento de Proteção Individual), principalmente, no caso de incidência das radiações ultravioleta, infravermelho e raios laser.
- (B) tomar alguns cuidados para evitar fugas de radiação no caso de equipamentos de micro-ondas e chaves de fuga.
- (C) revestir os fornos ou fornalhas com chapas metálicas polidas ou pinturas com tinta de alumínio no caso de infravermelho.
- (D) observar o tempo de exposição e fazer exames médicos todo mês.
- (E) fazer treinamento para o uso de equipamentos de segurança e para o procedimento de tarefas.

14

De acordo com a NR 18 (Condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção), todos os empregados devem receber treinamentos admissional e periódico, visando a garantir a execução de suas atividades com segurança.

Com relação ao treinamento admissional, a NR 18 **NÃO** estabelece que

- (A) deve ter carga horária mínima de 6 (seis) horas, ser ministrado dentro do horário de trabalho, antes do trabalhador iniciar suas atividades.
- (B) deve conter informações sobre as condições e o meio ambiente de trabalho.
- (C) deve conter informações do grau de risco físico e químico.
- (D) deve conter informações do uso adequado dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
- (E) deve conter informações sobre os EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva), existentes no canteiro de obra.



15

Segundo a NR 20, líquido combustível é aquele que possui ponto de fulgor igual ou superior a 70 °C e inferior a 93,3 °C e líquido inflamável é aquele que possui ponto de fulgor inferior a 70 °C e pressão de vapor que não exceda 2,8 kg/cm<sup>2</sup> absoluta a 37,7 °C. Essas propriedades levam a uma preocupação com o armazenamento, transporte e manuseio desses materiais. A respeito do armazenamento de líquido combustível e inflamável, considere as afirmativas abaixo.

- I – Os tanques de armazenamento de líquidos combustíveis devem ser construídos de aço ou de concreto, a menos que o líquido requeira material especial, segundo normas técnicas oficiais regentes no país.
- II – A distância entre dois tanques de armazenamento de líquidos combustíveis deve ser de no mínimo 2 (dois) metros.
- III – Todos os tanques de superfície deverão ter dispositivos que liberem pressões internas excessivas causadas pela exposição à fonte de calor.
- IV – Os tanques de armazenamento de líquidos inflamáveis deverão ser equipados com respiradouros de pressão e vácuo ou corta-chamas.

Estão corretas as afirmativas

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

16

A respeito de manutenção e operação de máquinas e equipamento, a legislação estabelece que

- (A) os reparos, a limpeza, os ajustes e a inspeção devem ser executados com as máquinas em funcionamento.
- (B) a manutenção e inspeção devem ser executadas pelo operador responsável.
- (C) os operadores podem se afastar das áreas de controle das máquinas sob sua responsabilidade, quando em funcionamento.
- (D) nas áreas de trabalho com máquinas e equipamentos deve permanecer somente o operador.
- (E) nas paradas temporárias ou prolongadas, os operadores devem colocar os controles em posição neutra e acionar os freios, com o objetivo de eliminar riscos provenientes de deslocamentos.

17

Fazem parte das etapas do desenvolvimento do PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais):

- (A) antecipação e reconhecimento dos riscos.
- (B) avaliação dos riscos e remediação dos acidentes.
- (C) controle dos riscos e remediação dos acidentes.
- (D) elaboração do mapa de riscos e planejamento mensal.
- (E) elaboração do mapa de riscos e reconhecimento dos riscos.

18

Pensando na higiene e segurança do trabalho, as empresas adotaram o uso da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) que tem como objetivo prevenir doenças e acidentes de trabalho, controlando os riscos presentes. **NÃO** se encaixa nas atribuições da CIPA:

- (A) identificar os riscos do processo de trabalho e elaborar o mapa de riscos com a participação do maior número de trabalhadores, com assessoria do SESMT (Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho), onde houver.
- (B) promover, anualmente, em conjunto com o PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais), a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT).
- (C) elaborar plano de trabalho que possibilite a ação preventiva na solução de problemas de segurança e saúde no trabalho.
- (D) participar da implementação e do controle da qualidade das medidas de prevenção necessárias, bem como da avaliação das prioridades de ação nos locais de trabalho
- (E) realizar, periodicamente, verificações nos ambientes e nas condições de trabalho.

19

Para a ocorrência do fogo é necessária a presença de combustível, de comburente (O<sub>2</sub>) e de fonte de ignição. É o chamado Triângulo do Fogo.

O curso de combate a incêndio é realizado em muitas empresas, pois pode-se evitar um incêndio se o fogo for controlado.

O procedimento que **NÃO** se aplica ao combate ao fogo é

- (A) acionar o sistema de alarme.
- (B) chamar imediatamente o Corpo de Bombeiros.
- (C) desligar máquinas e aparelhos elétricos, quando a operação do desligamento não envolver riscos adicionais.
- (D) atacar o fogo com extintor de CO<sub>2</sub> para combater incêndios das classes B e C.
- (E) atacar o fogo pelo método de abafamento, que elimina o oxigênio, principal método de extinção de incêndio.

20

O trabalhador que atua no interior de uma câmara de trabalho sob ar comprimido, a uma pressão de trabalho de 3,0 kgf/cm<sup>2</sup>, tem período de trabalho máximo de

- (A) 4 horas.
- (B) 5 horas.
- (C) 6 horas.
- (D) 7 horas.
- (E) 8 horas.



**21**

Segundo a NR 24, as áreas destinadas aos sanitários deverão atender às dimensões mínimas essenciais, passíveis de perícia pelo órgão regional competente de Segurança e Medicina do Trabalho. A metragem de cada sanitário, por número de operários ativos, considerada satisfatória, é de

- (A) 1 m<sup>2</sup> para cada 20 operários.
- (B) 1 m<sup>2</sup> para cada 30 operários.
- (C) 1,5 m<sup>2</sup> para cada 50 operários.
- (D) 2 m<sup>2</sup> para cada 50 operários.
- (E) 2 m<sup>2</sup> para cada 60 operários.

**22**

A empresa é obrigada a fornecer aos empregados, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, na seguinte circunstância:

- (A) unicamente em situações de alto risco.
- (B) mediante desconto do salário do empregado.
- (C) uma única vez, desobrigando-se de substituição.
- (D) enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas.
- (E) sempre que as medidas de ordem geral oferecerem proteção contra riscos.

**23**

O Artigo 2º da Lei 8.212, de 24/07/1991, diz que a Saúde é direito de todos e dever do Estado. As atividades de saúde são de relevância pública e sua organização obedecerá aos seguintes princípios e diretrizes:

- I – provimento das ações e serviços através de rede regionalizada e hierarquizada, integrados em sistema único;
- II – atendimento integral e restrito, com prioridade para as atividades corretivas;
- III – participação da comunidade na gestão, fiscalização e acompanhamento das ações e serviços de saúde;
- IV – participação da iniciativa privada na assistência à saúde, obedecidos os preceitos constitucionais.

Está correto **APENAS** o que se enuncia em

- (A) I e III
- (B) I e IV
- (C) II e IV
- (D) I, III e IV
- (E) II, III e IV

**24**

O Técnico de Segurança do Trabalho de uma empresa indicou ao pintor da empresa que a sinalização de segurança de um determinado local seria feita na cor laranja. De acordo com a NR 26, qual dos locais abaixo deve ser pintado dessa cor?

- (A) Canalizações em vácuo.
- (B) Canalizações contendo ácidos.
- (C) Caixas contendo máscaras contra gases.
- (D) Passarelas e corredores de circulação.
- (E) Paredes de fundo de corredores sem saída.

**25**

Compete aos profissionais integrantes do SESMT, segundo a NR 4,

- (A) promover a realização de atividades de conscientização, educação e orientação dos trabalhadores para a prevenção de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais.
- (B) registrar, a cada dois anos, os dados atualizados de acidentes do trabalho, doenças ocupacionais e agentes de insalubridade.
- (C) manter permanente relacionamento de supervisão e comando em relação à CIPA, além de treiná-la, conforme a NR 6.
- (D) exercer as atividades prevencionistas, sendo proibido ao SESMT executar atendimento de emergência.
- (E) determinar a utilização, pelo trabalhador, de Equipamentos de Proteção Individual - EPI, conforme a NR 8.

**26**

A NR 16 regulamenta as atividades e operações perigosas e, em seu escopo, determina que:

- I – são consideradas atividades ou operações perigosas as executadas com explosivos sujeitos à ação de agentes exteriores, tais como, calor, umidade, faíscas, fogo, fenômenos sísmicos, choque e atritos;
- II – são consideradas atividades ou operações perigosas as executadas com explosivos sujeitos à degradação química ou autocatalítica;
- III – é obrigatório às empresas requererem ao Ministério do Trabalho a realização de perícia em estabelecimento ou setor da empresa, com o objetivo de caracterizar e classificar, ou determinar atividade perigosa;
- IV – as quantidades de inflamáveis contidas nos tanques de consumo próprio dos veículos não serão consideradas para efeito desta Norma.

Estão corretas **APENAS** as afirmativas

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) III e IV.
- (D) I, II e IV.
- (E) II, III e IV.

**27**

O histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do PPRA deve ter seus registros de dados mantidos pelo empregador ou instituição por um período mínimo de

- (A) 20 anos.
- (B) 15 anos.
- (C) 10 anos.
- (D) 7 anos.
- (E) 5 anos.

**28**

De acordo com a NR 17, nos locais de trabalho onde são executadas atividades que exijam solicitação intelectual e atenção constantes, como escritórios, laboratórios, salas de controle, salas de desenvolvimento de projetos, é recomendada, dentre outras, a seguinte condição de conforto:

- (A) umidade relativa do ar inferior a 40%.
- (B) velocidade do ar não inferior a 0,75 m/s.
- (C) índice de temperatura efetiva entre 24 °C e 27 °C.
- (D) iluminação geral uniformemente variável e cíclica.
- (E) níveis de ruído conforme o estabelecido na NBR 10.152.

**29**

A Portaria nº 3.275, de 21/09/1989, define as atividades do Técnico de Segurança do Trabalho, entre elas as de

- (A) projetar sistemas de proteção contra incêndios e coordenar atividades de combate a incêndio e de salvamento.
- (B) elaborar projetos de sistemas de segurança e assessorar a elaboração de projetos de obras, instalação e equipamentos.
- (C) informar aos trabalhadores sobre os riscos da sua atividade, bem como as medidas de eliminação e neutralização.
- (D) estudar instalações, máquinas e equipamentos, identificando seus pontos de risco e projetando dispositivos de segurança.
- (E) supervisionar, coordenar e orientar tecnicamente os serviços de Engenharia de Segurança do Trabalho.

**30**

O artigo nº 158 da CLT determina que cabe aos empregados

- (A) comprar os equipamentos de proteção individual.
- (B) observar as normas de segurança e medicina do trabalho.
- (C) impor as penalidades cabíveis por descumprimento das normas.
- (D) adotar as medidas que lhes sejam determinadas pelo órgão regional competente.
- (E) promover a fiscalização do cumprimento das normas de segurança e medicina do trabalho.