

# FHEMIG

FUNDAÇÃO HOSPITALAR DO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

## CONCURSO PÚBLICO

Edital nº 01/2009 - FHEMIG

### ANALISTA DE GESTÃO E ASSISTÊNCIA À SAÚDE-AGAS NÍVEL I – GRAU A

### NUTRIÇÃO

Código 417

---

#### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES DESTE CADERNO. Elas fazem parte da sua prova.

---

Este caderno contém a **Prova Objetiva** abrangendo os conteúdos de **Gestão Pública, Saúde Pública ou Saúde Coletiva e Informação em Saúde e Conhecimentos Específicos**.

(A **Prova Dissertativa de Conhecimentos Específicos** compõe um caderno à parte.)

---

Use como rascunho a **Folha de Respostas** reproduzida no final deste caderno.

---

Ao receber a **Folha de Respostas**:

- confira seu nome, número de inscrição e cargo de opção;
- assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

	A	B	C	D
01	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

---

Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

- **use apenas caneta esferográfica azul ou preta;**
- preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão;
- assinale somente **uma** alternativa em cada questão. Sua resposta **não** será computada se houver marcação de duas ou mais alternativas.

**NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.**

A **Folha de Respostas** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

---

No período estabelecido para a realização das provas objetiva e dissertativa, está incluído o tempo necessário à transcrição das respostas do rascunho para a Folha de Respostas (versão final).

**ATENÇÃO** – Nos termos do Edital FHEMIG n. 01/2009, “Será eliminado do Concurso Público o candidato que [...]: **portar arma(s)** [...]; **portar, mesmo que desligados ou fizer uso** [...] de qualquer equipamento eletrônico como **relógio digital** [...] **telefone celular** [...] entre outros”. (subitem 8.3.29, alíneas “e” e “f”)

Nos termos do subitem 8.3.35 do Edital n. 01/2009, “Ao terminar as provas ou findo o horário limite [...], o candidato deverá entregar ao Fiscal de Sala os seguintes documentos devidamente assinados: Cadernos de questões das Provas Objetiva e Dissertativa, Folha de Respostas da Prova Objetiva e o Caderno de Respostas da Prova Dissertativa”.

---

### DURAÇÃO MÁXIMA DAS PROVAS: CINCO HORAS

# ATENÇÃO

Sr.(a) Candidato(a),

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, 40 (quarenta) questões de múltipla escolha — cada uma constituída de 4 (quatro) alternativas — assim distribuídas: **7 (sete) questões de Gestão Pública, 12 (doze) questões de Saúde Pública ou Saúde Coletiva e Informação em Saúde e 21 (vinte e uma) questões de Conhecimentos Específicos** todas perfeitamente legíveis.

Havendo algum problema, informe ***imediatamente*** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso V.Sa. não observe essa recomendação, ***não lhe caberá qualquer reclamação ou recurso posteriores.***

# Gestão Pública

## Questão 1

Conforme o artigo 1º da Constituição Federal (CF), a República Federativa do Brasil constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamentos, **EXCETO**

- A) a soberania.
- B) a dignidade da pessoa humana.
- C) a defesa da paz.
- D) os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa.

## Questão 2

Analise as seguintes afirmativas concernentes aos Direitos e Garantias Fundamentais de acordo com a CF.

- I. São direitos sociais a educação, a saúde, o trabalho, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados.
- II. São assegurados à categoria dos trabalhadores domésticos os direitos de seguro desemprego, piso salarial proporcional à extensão e complexidade do trabalho, décimo terceiro salário e fundo de garantia do tempo de serviço.
- III. Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à segurança e à propriedade.
- IV. Qualquer cidadão é parte legítima para propor ação popular que vise anular ato lesivo ao patrimônio público, à moralidade administrativa, ao meio ambiente e ao patrimônio histórico e cultural.

A partir dessa análise, pode-se concluir que estão **CORRETAS**

- A) apenas as afirmativas I e III.
- B) apenas as afirmativas II e IV.
- C) apenas as afirmativas I, III e IV.
- D) as quatro afirmativas.

### Questão 3

Em relação ao Capítulo da CF que trata da Organização do Estado e das Disposições Gerais da Administração Pública, analise as seguintes afirmativas e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) A lei assegurará aos servidores da administração direta isonomia de vencimentos para cargos de atribuições iguais ou semelhantes do mesmo Poder ou entre servidores dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário.
- ( ) Os cargos em comissão e as funções de confiança serão exercidos, preferencialmente, por servidores ocupantes de cargo de carreira técnica ou profissional, nos termos da lei.
- ( ) Os atos de improbidade administrativa importarão a suspensão dos direitos políticos, a perda da função pública, a indisponibilidade dos bens e o ressarcimento ao erário, na forma e gradação previstas em lei, sem prejuízo da ação penal.
- ( ) A autonomia gerencial, orçamentária e financeira dos órgãos e entidades das administrações direta e indireta poderá ser ampliada mediante contrato, a ser firmado entre seus administradores e o poder público, que tenha por objeto a fixação de metas de desempenho para o órgão ou entidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras **CORRETA**.

- A) (V) (F) (V) (F)
- B) (F) (F) (V) (V)
- C) (F) (V) (F) (V)
- D) (V) (V) (F) (F)

### Questão 4

Os artigos 39 a 41 da CF dispõem sobre os servidores públicos civis.

Em relação a essa questão, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O servidor será aposentado, compulsoriamente, aos setenta anos de idade, com proventos proporcionais ao tempo de serviço.
- B) A fixação dos padrões de vencimento e dos demais componentes do sistema remuneratório observará, entre outros, a natureza, o grau de responsabilidade e a complexidade dos cargos componentes da carreira.
- C) São estáveis após três anos de efetivo exercício os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo em virtude de concurso público.
- D) O servidor público estável só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado ou mediante processo administrativo.

## Questão 5

Analise as seguintes afirmativas concernentes à Administração Pública.

- I. Administração Pública é a soma de todo o aparelho de Estado, estruturada para realizar os serviços públicos, visando a satisfação das necessidades da população, ou seja, o bem comum.
- II. O aparelho de Estado, no contexto da Administração Pública, deve ser entendido como a estrutura organizacional do Estado, em seus três poderes: Executivo, Legislativo e Judiciário e três níveis: União, estados e municípios.
- III. O Governo é o responsável por orientar as metas, cabendo à Administração Pública a sua execução. O governo é exercido pelos políticos eleitos e a Administração é o corpo técnico e legal responsável pelo cumprimento desses atos de soberania.
- IV. A Administração Pública direta e indireta, de quaisquer poderes da União, dos estados, do Distrito Federal, dos municípios, entidades, órgãos e agentes, obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade, eficiência, com flexibilidade nos processos, sem ferir os trâmites legais e ações administrativas.

A partir dessa análise, pode-se concluir que estão **CORRETAS**

- A) apenas as afirmativas II e IV.
- B) apenas as afirmativas I e III.
- C) apenas as afirmativas II, III e IV.
- D) todas as afirmativas.

## Questão 6

O novo modelo de administração proposto a partir de 1995 apoia-se na criação de novas instituições descentralizadas para a reforma do Estado.

Em relação a esses novos modelos, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O Poder Público poderá qualificar como organizações sociais pessoas jurídicas de direito privado, sem fins lucrativos, cujas atividades sejam dirigidas ao ensino, à pesquisa científica, ao desenvolvimento tecnológico, à saúde, à cultura, atendidos os requisitos da lei.
- B) As organizações sociais são organizações públicas não estatais que celebram contrato de gestão com o Poder Executivo, com aprovação do Poder Legislativo, para a realização de atividades de interesse coletivo.
- C) A constituição de parcerias entre a Administração Pública, a iniciativa privada e a sociedade civil na busca da realização das finalidades estatais delineia o denominado modelo gerencial da Administração Pública.
- D) A Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP) é um tipo específico de organização do Terceiro Setor, e o seu vínculo com a Administração Pública se realiza por meio de contrato de resultados.

### Questão 7

A proposta de reforma do aparelho do Estado, conforme o Plano Diretor da Reforma do Estado, aprovado em 1995, parte da existência de quatro setores dentro do Estado.

Em relação a esses setores, numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I** associando cada definição ao setor correspondente.

<b>COLUNA I</b>	<b>COLUNA II</b>
1. Núcleo estratégico	( ) Responsável pelas atividades exclusivas de Estado, ou seja, onde o poder de legislar e tributar é exercido.
2. Unidades descentralizadas	( ) Realizado pelo Estado via empresas de economia mista que operam em setores de serviços públicos e/ou em setores considerados estratégicos.
3. Serviços não exclusivos ou competitivos	( ) Responsável pela definição das leis e políticas públicas.
4. Produção de bens e serviços para o mercado	( ) Envolve o poder de Estado que realiza e/ou subsidia os serviços porque os considera de alta relevância para os direitos humanos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de números **CORRETA**.

- A) (1) (3) (2) (4)
- B) (2) (4) (1) (3)
- C) (2) (3) (1) (4)
- D) (1) (4) (2) (3)

# Saúde Pública ou Saúde Coletiva e Informação em Saúde

## Questão 8

O Pacto pela Vida é constituído por um conjunto de compromissos entre os gestores do SUS em torno de prioridades para a saúde da população brasileira.

Assinale a alternativa que expressa uma das prioridades pactuadas.

- A) Saúde indígena
- B) Tratamento humanizado
- C) Direito dos usuários do SUS
- D) Doenças emergentes e endemias

## Questão 9

Constituem fontes de informação essenciais para o planejamento em saúde pública, **EXCETO**

- A) sistema de Informação da Atenção Básica.
- B) informação da Renda *per capita*.
- C) declaração de óbito.
- D) declaração de nascidos vivos.

## Questão 10

A gripe causada pelo vírus *Influenza A* (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>) tornou-se de notificação imediata ao serviço de vigilância epidemiológica

- A) por sua letalidade.
- B) por ser agravo inusitado.
- C) por implicar internação hospitalar .
- D) por sua alta prevalência .

### Questão 11

Em relação ao Dengue, é **INCORRETO** afirmar que

- A) é doença infecciosa febril aguda que pode ter curso benigno ou grave.
- B) a transmissão se faz pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti* ou por contato direto de um doente com uma pessoa sadia.
- C) as medidas de controle se restringem ao vetor, pois não existem vacinas nem tratamento específico.
- D) é doença de notificação compulsória e de investigação obrigatória.

### Questão 12

A Política Nacional de Humanização implantada pelo Ministério da Saúde em 2003 tem como resultados esperados

- A) garantia de reconstituição da mama após cirurgia para tratamento do câncer.
- B) redução de filas e do tempo de espera, com ampliação do acesso.
- C) garantia dos direitos dos usuários.
- D) atendimento acolhedor e resolutivo baseado em critérios de risco.

### Questão 13

Considerando o momento atual sobre transplante de órgãos no Brasil, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) Toda pessoa juridicamente capaz pode dispor gratuitamente de órgãos ou tecidos do corpo vivo para fins terapêuticos.
- B) A identificação de potenciais doadores é o primeiro passo do processo de doação.
- C) O procedimento somente pode ser realizado entre pessoas com consaguinidade comprovada.
- D) Constituem razões para a recusa familiar à doação de órgãos dúvidas com relação ao diagnóstico de morte encefálica e causas religiosas.

### Questão 14

São diretrizes propostas para a Política Nacional de Informação e Informática em Saúde (PNIIS), **EXCETO**

- A) tratar a informação e a informática em saúde como macrofunção estratégica de gestão do SUS e fortalecer a visão instrumental desse campo, o que é essencial para o contínuo aperfeiçoamento da política de saúde no País.
- B) garantir o acesso livre a bases de dados em saúde não identificados, sujeitando a preceitos éticos o acesso a dados individuais identificados, a fim de respeitar a privacidade e confidencialidade.
- C) fortalecer as áreas de informação e informática nas três esferas de governo, apoiando a sua organização e desenvolvimento por meio da criação de mecanismos de articulação, com vistas à integração dos sistemas de informação em saúde.
- D) institucionalizar mecanismos que garantam a participação de usuários e profissionais de saúde no processo de desenvolvimento de sistemas de informação em saúde para o SUS.

### Questão 15

Considerando a produção, sistematização e disseminação de informações e indicadores de saúde no Brasil, é **INCORRETO** afirmar que

- A) a Lei n. 8.080/90 dá ao Ministério da Saúde (MS) a atribuição legal específica para organizar o Sistema Nacional de Informação em Saúde (SNIS). Com esse objetivo, foi criado o Departamento de Informação e Informática em Saúde, marco histórico na consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS).
- B) a Rede Interagencial de Informações para a Saúde – Ripsa – instituída por iniciativa conjunta do MS e da OPAS em 1996, articula órgãos de governo, instituições de ensino e pesquisa, associações científicas e de classes, com o objetivo de aperfeiçoar a produção, análise e disseminação de informações de saúde no País.
- C) para apoiar o processo de trabalho conjunto na produção de informações relativas à saúde, o Ripsa conta com instrumentos operacionais como a OTI, o CGI, o IDB, o IBGE, a BVS e o Bireme.
- D) a expansão da produção de sistemas nacionais de informação e do acesso aos dados não se faz acompanhar pelo desenvolvimento qualitativo dos sistemas de informação enquanto faltam análises orientadas para subsidiar decisões de natureza política.

## Questão 16

A disponibilidade de informação apoiada em dados válidos e confiáveis é condição essencial para a análise objetiva da situação sanitária, assim como para a tomada de decisões baseadas em evidências e para a programação de ações de saúde. A qualidade de um indicador depende das propriedades dos componentes utilizados em sua formulação e da precisão dos sistemas de informação empregados.

Numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I** associando adequadamente cada conceito ao respectivo termo que define o grau de excelência de um indicador.

<b>COLUNA I</b>	<b>COLUNA II</b>
1. Validade	( ) capacidade de detectar o fenômeno analisado.
2. Confiabilidade	( ) responder a prioridades de saúde.
3. Sensibilidade	( ) capacidade de detectar somente o fenômeno analisado.
4. Especificidade	( ) reproduzir os mesmos resultados quando aplicados em condições similares.
5. Mensurabilidade	( ) os resultados justificam o investimento de tempo e recursos.
6. Relevância	( ) capacidade de medir o que se pretende.
7. Custo-efetividade	( ) valores coerentes e não contraditórios.
8. Consistência interna	( ) basear-se em dados disponíveis ou fáceis de conseguir.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de números **CORRETA**.

- A) (6) (3) (2) (8) (7) (1) (5) (4)
- B) (2) (4) (3) (1) (6) (5) (7) (8)
- C) (4) (1) (6) (5) (8) (3) (2) (7)
- D) (3) (6) (4) (2) (7) (1) (8) (5)

## Questão 17

Analise a tabela a seguir.

**Proporção (%) de internações hospitalares (SUS) por especialidade, segundo região e ano – Brasil 1995 e 2005**

Especialidade	Brasil		Norte		Nordeste		Sudeste		Sul		Centro-Oeste	
	1995	2005	1995	2005	1995	2005	1995	2005	1995	2005	1995	2005
Clínica médica	37,5	33,3	34,1	29,3	32,6	29,4	39,1	33,6	42,5	38,6	40,5	39,7
Obstetrícia	25,9	22,9	31,2	29,2	28,3	27,6	24,8	21,1	22,0	16,8	25,6	19,9
Clínica cirúrgica	19,7	26,6	16,1	20,6	20,0	23,5	21,1	30,1	17,4	28,2	18,4	24,0
Pediatria	12,9	14,3	17,9	20,3	16,2	17,1	9,0	11,5	14,8	12,9	12,1	13,4
Psiquiatria	3,5	2,3	0,6	0,5	2,6	1,9	4,8	2,9	3,1	3,0	2,9	2,2
Psiquiatria hospital/dia	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2
Outras especialidades	0,6	0,4	0,1	0,1	0,2	0,4	1,2	0,5	0,1	0,1	0,4	0,7
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fonte – Ministério da Saúde/SE/Datasus – Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS).

Identifique a afirmativa que **NÃO** se aplica à análise dos dados sobre internações hospitalares (SUS) por especialidade, segundo região e ano, conforme a tabela acima.

- A) Há uma predominância de internações por clínica médica em todas as regiões, com destaque para as regiões Sul e Centro-Oeste.
- B) Entre 1995 e 2005, a proporção de internações obstétricas ultrapassa as de clínica cirúrgica no Brasil e nas regiões Sudeste, Sul e Centro-Oeste.
- C) Entre 1995 e 2005, há diminuição na participação das internações por clínica médica, obstetrícia e psiquiatria em todas as regiões, ocorrendo aumento nas internações na clínica cirúrgica e pediatria.
- D) Nas regiões Norte e Nordeste, pediatria tem a proporção mais elevada de internações para a especialidade dentre as diversas regiões do País.

### Questão 18

Analise as seguintes afirmativas concernentes ao processo de informatização e às soluções em tecnologia da informação e registros eletrônicos de saúde e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) O uso de coletores eletrônicos, que dispensam a transcrição digital dos dados, não tem solucionado o problema do retrabalho porque não coletam os dados necessários aos processos de trabalho em saúde, requerendo a continuidade dos registros manuais.
- ( ) Na falta de padrões estabelecidos de representação da informação em saúde, há um crescente conjunto de tecnologias e aplicativos que não permitem o intercâmbio de dados entre os serviços e nem a alimentação automática dos sistemas de informação de saúde.
- ( ) O propósito da PNIIS é promover o uso inovador, criativo e transformador da tecnologia da informação para melhorar os processos de trabalho em saúde, resultando em um Sistema Nacional de Informação em Saúde articulado que produza informações para os cidadãos, a gestão e a prática profissional entre outras.
- ( ) Uma das diretrizes da PNIIS é fortalecer a competência do Estado de intervir na área de produção de *software* em saúde, por meio da adoção de padrões restritos de *software* financiados com recursos do SUS.
- ( ) A base eletrônica de indicadores construída pelo Datasus é munida de tabulador (*Tabnet*) que facilita o acesso aos usuários e se aplica, inclusive, a indicadores que provêm de fontes de pesquisa disponíveis em tabelas fixas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras **CORRETA**.

- A) (F) (V) (V) (F) (V)
- B) (V) (V) (V) (F) (F)
- C) (F) (F) (V) (V) (F)
- D) (V) (F) (F) (V) (V)

## Questão 19

Analise as seguintes afirmativas concernentes às informações de saúde e às bases de dados em saúde.

- I. Os dados aportados pelos diversos sistemas de informação do MS podem ser trabalhados em interação com os das pesquisas desenvolvidas pelo IBGE – Censo Demográfico, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) e Pesquisa de Assistência Médico-Sanitária (AMS) –, em níveis variados de agregação.
- II. A construção da matriz de indicadores pautou-se nos critérios de: relevância para a compreensão da situação de saúde, suas causas e consequências; validade para orientar decisões de política e apoiar o controle social; identidade com processos de gestão do SUS e disponibilidade de fontes regulares.
- III. Os indicadores da matriz de indicadores foram classificados em seis subconjuntos temáticos: demográficos, socioeconômicos, mortalidade, morbidade e fatores de risco, recursos e cobertura.
- IV. Na categoria Recursos são incluídos os indicadores utilizados para monitoramento e avaliação do desempenho quantitativo de serviços em relação à população, quais sejam: recursos humanos, financeiros e de infraestrutura.
- V. O indicador Número de Leitos Hospitalares (SUS) por habitante é influenciado por fatores socioeconômicos, epidemiológicos e demográficos, bem como pelas políticas públicas de atenção à saúde.

A partir dessa análise, pode-se concluir que estão **CORRETAS**

- A) apenas as afirmativas II e V.
- B) apenas as afirmativas I, III e IV.
- C) apenas as afirmativas I, II, III e V.
- D) as cinco afirmativas.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 20

Considerando a composição química dos diversos grupos de alimentos, pode-se dizer que, em geral, as carnes, pães e vegetais folhosos são, respectivamente, fontes ricas de

- A) lipídeos, minerais e vitamina E.
- B) proteínas, vitaminas e amido.
- C) proteínas, carboidratos e vitaminas.
- D) purinas, carboidratos e lipídeos.

### Questão 21

Existe uma conexão entre os alimentos, a alimentação e o apetite que está relacionada com estímulos sensoriais diferenciados.

Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo.

- I. O apetite é um impulso vital necessário à ingestão de alimentos para satisfazer as necessidades do organismo.
- II. Os alimentos líquidos são eliminados mais rapidamente que os sólidos, o que propicia uma maior sensação de saciedade.
- III. Os alimentos muito quentes ocasionam congestão da mucosa gástrica, aumento da secreção, retardo da evacuação e menor saciedade.
- IV. Os alimentos preferidos pelos indivíduos exercem maior ação tônica e secretora sobre o estômago, produzindo evacuação gástrica mais rápida e saciedade menor que os não apetecidos.
- V. Os lipídeos conferem maior sensação de saciedade e têm evacuação gástrica mais lenta.

A partir dessa análise, pode-se concluir que estão **CORRETAS**

- A) apenas as afirmativas I e II.
- B) apenas as afirmativas I, IV e V.
- C) apenas as afirmativas II, III e V.
- D) apenas as afirmativas III e IV.

## Questão 22

As gorduras podem ser divididas em três grupos com base no tipo principal de ácidos graxos que contêm.

Numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I** associando cada alimento à sua fonte principal de gordura.

<b>COLUNA I</b>		<b>COLUNA II</b>
1. Gorduras monoinsaturadas	( )	Óleo de milho
2. Gorduras poli-insaturadas	( )	Bacon cozido
	( )	Azeite de oliva
3. Gorduras saturadas	( )	Abacate
	( )	Leite de coco

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de números **CORRETA**.

- A) (1) (1) (2) (3) (1)
- B) (2) (3) (1) (1) (2)
- C) (2) (3) (1) (1) (3)
- D) (3) (2) (3) (2) (1)

## Questão 23

As dietas padronizadas nos hospitais têm um importante papel no tratamento dos pacientes nas mais diversas patologias, além de racionalizar os processos de produção de alimentos na cozinha hospitalar.

Nesse sentido, analise as seguintes afirmativas e assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A dieta para o diabético é baseada em alto teor de lipídeos e proteínas, com redução de carboidratos em geral.
- B) A dieta para o paciente disfágico deve ser pastosa homogênea com líquidos espessados.
- C) As dietas hipossódicas e hipocalóricas são definidas e caracterizadas, especialmente, pela consistência branda.
- D) Leites, chás, sucos coados e caldos de legumes são alimentos indicados na dieta líquida restrita.

### Questão 24

A encefalopatia é uma das manifestações clínicas da insuficiência hepática aguda ou crônica com causas multifatoriais e que depende da ruptura da barreira hematoencefálica.

São medidas adotadas no tratamento e acompanhamento clínico nutricional da etapa aguda da encefalopatia hepática, **EXCETO**

- A) administrar o máximo valor calórico possível, mediante a indicação de hidratos de carbono por via oral ou intravenosa.
- B) controlar a ingestão de proteínas para evitar um aumento dos níveis de amônia.
- C) manter o jejum absoluto prolongado até o restabelecimento do nível de consciência.
- D) utilizar xarope de lactulose para remoção do conteúdo intestinal de amônia por indução à diarreia.

### Questão 25

A microflora intestinal constitui uma comunidade complexa na qual centenas de espécies foram identificadas.

Nesse sentido, analise as seguintes afirmativas e assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A ação colônica é mais intensa no intestino grosso, e as bactérias colônicas contribuem para a formação de gases e ácidos orgânicos.
- B) Ao nascimento, o trato gastrointestinal é essencialmente estéril.
- C) Normalmente, ocorre pouca ação bacteriana no estômago porque o ácido hidroclorídrico é um agente germicida.
- D) O consumo aumentado de pré-bióticos resulta em maior proporção de bactérias putrefativas como clostrídios, *E. coli* e organismos *Proteus*.

### Questão 26

Os indicadores que possibilitam o conhecimento do estado nutricional de uma população devem proporcionar informações sobre os fatores causais da desnutrição, a extensão do problema e a identificação dos grupos mais vulneráveis.

São indicadores selecionados para estudar os efeitos da desnutrição, **EXCETO**

- A) antropometria.
- B) nível socioeconômico.
- C) provas bioquímicas.
- D) sinais e sintomas clínicos.

### Questão 27

A norma internacional que trata da segurança dos alimentos, ISO 22.000/2005, buscou na Análise de Perigo e Pontos Críticos de Controle (APPCC) a abordagem preventiva, factual, para a tomada de decisões e para melhorias contínuas com o objetivo de direcionar as atividades na cadeia alimentar.

São critérios para a implantação do sistema APPCC, **EXCETO**

- A) determinar os Pontos Críticos de Controle (PCC), uma etapa em que as medidas preventivas podem ser aplicadas e os perigos podem ser controlados.
- B) implantar previamente o Manual de Boas Práticas que contemple todos os procedimentos que envolvam a área de produção de alimentos.
- C) realizar o diagnóstico da Unidade de Alimentação e Nutrição para identificação, análise e classificação dos possíveis perigos existentes.
- D) realizar o planejamento e a execução das etapas do processo de forma centralizada no consultor e responsável técnico para garantir a eficácia do método.

### Questão 28

O Fator de Correção (FC) é um fator que prevê as perdas inevitáveis ocorridas durante as etapas de pré-preparo quando os alimentos são limpos, descascados, desossados ou cortados. É uma constante para cada tipo de alimento e deve ser considerado no planejamento de cardápios.

Considere que a salada de um cardápio para 50 comensais inclua alface (FC = 1,2), tomate (FC = 1,3) e pepino (FC = 1,4), cujos valores *per capita* após o preparo sejam de 10 g de alface, 40 g de tomate e 20 g de pepino.

Com base nessas informações, a quantidade em peso bruto a ser adquirida respectivamente de cada vegetal é de

- A) 0,5 kg; 2,0 kg; 1,0 kg
- B) 0,6 kg; 2,6 kg; 1,4 kg
- C) 5 kg; 20 kg; 10 kg
- D) 6 kg; 26 kg; 14 kg

### Questão 29

A tecnologia pode intensificar as propriedades dos alimentos, resultando em benefícios como safras maiores, mais frescor e melhor nutrição. Os aditivos alimentares têm sido utilizados em larga escala com diversas finalidades.

São objetivos para a utilização dos aditivos alimentares, **EXCETO**

- A) conservar os alimentos, impedindo ou retardando a alteração provocada por microrganismos ou enzimas.
- B) edulcorar os alimentos, retardando o aparecimento de alterações oxidativas.
- C) espessar os alimentos, aumentando a viscosidade das soluções, emulsões e suspensões.
- D) realçar o produto final, acentuando ou modificando a cor natural dos alimentos.

### Questão 30

Durante a armazenagem, a deterioração de alimentos por microrganismos pode acontecer rapidamente, ao passo que as reações químicas e enzimáticas ocorrem de modo mais lento. A atividade de água (Aa) é um dos fatores intrínsecos dos alimentos que interferem no desenvolvimento microbiano.

A respeito da Aa nos alimentos, assinale a afirmativa **CORRETA**.

- A) Bactérias e fungos preferem ambientes mais úmidos e secos respectivamente para proliferarem.
- B) O conhecimento do teor de umidade é um indicador suficiente para prever a estabilidade de um alimento.
- C) Quando a umidade relativa do ar em torno de um alimento for superior à sua Aa, haverá uma tendência para a redução da umidade na superfície do alimento.
- D) Quase toda atividade microbiana é inibida em Aa menor que 0,8.

### Questão 31

A cocção é a aplicação de calor que imprime ao alimento modificações químicas que alteram a sua estrutura.

Numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I** associando cada nutriente à sua modificação pelo calor.

#### COLUNA I

1. Albumina
2. Amido
3. Cálcio
4. Sacarose
5. Vitamina C

#### COLUNA II

- ( ) Dissolução e desdobramento em glicose e levulose
- ( ) Perda parcial com formação de sais insolúveis
- ( ) Coagulação
- ( ) Gelatinização dos 60°C aos 90°C
- ( ) Destruição

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de números **CORRETA**.

- A) (1) (5) (3) (4) (2)
- B) (2) (4) (5) (1) (3)
- C) (3) (1) (4) (2) (5)
- D) (4) (3) (1) (2) (5)

### Questão 32

A fase de planejamento físico do serviço de alimentação deve ser realizada por equipe multiprofissional e requer detalhamento específico desde a sua instalação, aquisição de equipamentos e organização até a implantação do serviço.

Analise as afirmativas concernentes aos fatores que proporcionam condições favoráveis à ambiência de trabalho na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) A configuração geométrica mais indicada é a quadrada, por facilitar a supervisão e evitar caminhadas supérfluas.
- ( ) A melhor localização é no andar térreo, uma vez que permite melhor operacionalização do serviço.
- ( ) As janelas devem ser teladas, providas de vidro canelado e localizadas na parte central das paredes para aumentar a ventilação e garantir o conforto térmico.
- ( ) As paredes devem ser lisas, preferencialmente de azulejos 10x10 cm, de cores claras, duráveis e permeáveis.
- ( ) O piso de cerâmica na cor cinza claro é o mais recomendado pela facilidade de higienização e apresentar baixa porosidade com rejuntos resistentes.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras **CORRETA**.

- A) (F) (V) (F) (F) (F)
- B) (F) (F) (V) (V) (F)
- C) (V) (V) (F) (F) (V)
- D) (V) (F) (V) (V) (V)

### Questão 33

O Serviço de Nutrição Hospitalar é de alta complexidade exigindo para o seu planejamento e organização equipe técnica especializada e experiente composta por diversos profissionais, entre eles, nutricionista, técnico em nutrição, arquiteto e engenheiro hospitalar.

Considerando as várias linhas de produção de uma unidade de alimentação hospitalar, analise as afirmativas abaixo.

- I. A determinação do sistema de distribuição de refeições deve se basear no tipo de hospital, número de comensais, número de leitos por especialidade, padrão de cardápio, recursos humanos, físicos, materiais e de equipamentos.
- II. A política de compras do hospital não deve interferir no planejamento de cardápios para não comprometer a qualidade das refeições e dietas especiais exigidas.
- III. O lactário poderá ser montado na mesma área física onde são elaboradas as dietas de sonda, uma vez que obedecem às mesmas normas da vigilância sanitária.
- IV. O sistema descentralizado de distribuição de refeições aos pacientes é considerado o mais prático, higiênico e funcional.
- V. Três refeições ao dia, consistindo de desjejum, almoço e jantar são consideradas adequadas do ponto de vista de fracionamento de alimentação fornecida aos pacientes com dieta normal.

A partir dessa análise, pode-se concluir que

- A) apenas a afirmativa I está correta.
- B) apenas as afirmativas I, II e V estão corretas.
- C) apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- D) apenas as afirmativas III, IV e V estão corretas.

### Questão 34

Sabe-se que, dentre os fatores associados aos óbitos na infância, estão as condições de saúde e nutrição, nível de escolaridade e condições de vida materna e da família, além da assistência pré-natal e os cuidados imediatos ao recém-nascido.

Analise as afirmativas concernentes à mortalidade infantil e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) A taxa de mortalidade infantil é um dos indicadores mais eficazes para refletir os aspectos da saúde das crianças e a qualidade de vida de uma determinada população.
- ( ) A taxa de mortalidade infantil no Brasil ainda se mantém em patamares elevados em comparação aos países desenvolvidos.
- ( ) As principais causas de mortalidade infantil incluem as doenças perinatais, as infecções respiratórias, as doenças diarreicas e a desnutrição.
- ( ) O recém-nascido de baixo peso ao nascer pode ser classificado como nascido a termo ou prematuro.
- ( ) O recém-nascido de baixo peso é uma criança de risco devido à maior susceptibilidade às complicações neonatais, representando elevado custo ao setor de saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras **CORRETA**.

- A) (F) (V) (F) (F) (F)
- B) (F) (V) (V) (F) (F)
- C) (V) (F) (V) (V) (V)
- D) (V) (V) (V) (V) (V)

### Questão 35

O aleitamento materno é capaz de satisfazer as necessidades nutricionais da maioria das crianças até o sexto mês de vida. São escassas as situações em que o aleitamento materno tenha que ser suspenso e as crianças alimentadas com fórmulas lácteas são submetidas a diversos tipos de riscos.

Analise as seguintes afirmativas sobre aleitamento artificial e assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A ocorrência de infecções do trato gastrointestinal tem sido relacionada ao aleitamento artificial devido ao risco de contaminação das fórmulas lácteas pelo uso de água e utensílios contaminados.
- B) As fórmulas lácteas industrializadas, em geral, promovem um aumento da frequência do funcionamento intestinal, com presença de fezes em consistência mais líquida.
- C) As proteínas do leite de vaca são mais difíceis de serem digeridas e absorvidas pelas crianças, além de serem consideradas potentes alérgenos.
- D) O leite de vaca contém quantidades inadequadas de vitamina E, ferro, ácidos graxos essenciais e quantidades excessivas de proteínas, potássio e sódio.

### Questão 36

A avaliação nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais para que se possa intervir de forma adequada na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo.

Analise as seguintes afirmativas relacionadas aos métodos de avaliação nutricional e assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) A antropometria e os dados bioquímicos como parâmetros isolados são métodos objetivos e eficientes na avaliação e definição do diagnóstico nutricional.
- B) A avaliação subjetiva global é um método prático, rápido e fácil, porém de alto custo, uma vez que é amplamente utilizado para a realização da triagem nutricional de pacientes hospitalizados.
- C) A história clínica é considerada um método objetivo para avaliar o estado nutricional de um indivíduo.
- D) O peso ajustado é o peso ideal corrigido para a determinação da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação de peso de um indivíduo for inferior a 95% e superior a 115%.

### Questão 37

Em divulgação recente, a Organização Mundial da Saúde declarou a previsão de queda das mortes de pacientes com Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS). A infecção passou a ser vista como uma doença de caráter evolutivo crônico e potencialmente controlado. Essa perspectiva tem ratificado a importância da atenção nutricional aos pacientes infectados com o vírus.

Analise as seguintes afirmativas concernentes ao tratamento clínico nutricional de pacientes com AIDS.

- I. A desnutrição é uma consequência frequente nesses pacientes, e o estado nutricional pode ser considerado um fator principal de sobrevivência, exigindo terapia nutricional precoce, contínua e individualizada.
- II. A nutrição parenteral é indicada quando houver mucosite intensa e dificuldade de atingir a ingestão alimentar em pelo menos 70% da recomendação.
- III. As recomendações de energia e proteína, em geral, para indivíduos sintomáticos em uso de dieta oral são respectivamente de 35 a 40 kcal/kg de peso/dia e de 1,5 a 2 g/kg de peso/dia.
- IV. De modo geral, as necessidades de líquidos são similares às dos indivíduos normais e são calculadas de 30 a 35 mL/kg/dia, com administração de quantidades adicionais em caso de perdas por diarreia, vômitos, sudorese noturna e febre.
- V. O uso de terapias antirretrovirais potentes, especialmente inibidores de proteases, tem aumentado a incidência de diarreia, náuseas, vômitos, hipertensão, hipocolesterolemia e hipoglicemia.

A partir dessa análise, pode-se concluir que estão **CORRETAS**

- A) apenas as afirmativas I, III e IV.
- B) apenas as afirmativas I, III e V.
- C) apenas as afirmativas II e IV.
- D) apenas as afirmativas II e V.

### Questão 38

A finalidade básica da dietoterapia é ofertar ao organismo debilitado nutrientes adequados ao tipo de doença e aos sintomas presentes, viabilizando prioritariamente a ingestão oral dos alimentos.

Numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I** associando cada conduta geralmente adotada aos efeitos colaterais presentes nas diversas patologias.

<b>COLUNA I</b>	<b>COLUNA II</b>
1. Alteração de paladar	( ) alimentos concentrados em energia e nutrientes.
2. Constipação	( ) alimentos salgados e secos.
3. Dificuldades respiratórias	( ) alimentos macios em temperatura ambiente ou fria.
4. Náuseas e vômitos	( ) ingestão de líquidos e fibra dietética aumentada.
5. Odinofagia	( ) alimentos preparados com mais ervas e temperos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de números **CORRETA**.

- A) (1) (3) (4) (5) (2)
- B) (2) (5) (3) (4) (1)
- C) (3) (4) (5) (2) (1)
- D) (4) (3) (1) (2) (5)

### Questão 39

A intervenção nutricional tem como objetivo a prevenção de doenças, a proteção e a promoção de uma vida mais saudável.

Avaliando os aspectos importantes a serem considerados nas diversas patologias, assinale a afirmativa **CORRETA**.

- A) A prática regular de atividade física associada à manutenção do peso ideal e a uma dieta adequada pode reduzir a incidência do câncer em aproximadamente 30 a 40%.
- B) Dietas restritas em proteínas e gorduras de origem animal, óleo e leite de coco são medidas eficazes no tratamento e controle de hipertrigliceridemia.
- C) Pacientes com diabetes tipo 2 em uso de hipoglicemiantes orais devem eliminar a ingestão de carboidratos complexos, priorizando o consumo de vegetais folhosos crus como fonte principal de nutrientes na dieta.
- D) Recomenda-se o uso de condimentos industrializados, caldos de carne, galinha e legumes em cubos ou pós para viabilizar a ingestão oral adequada dos pacientes submetidos às dietas hipossódicas pouco palatáveis.

#### Questão 40

O suporte nutricional é realizado por meio de formulações enterais ou parenterais com o propósito de manter ou restaurar o estado nutricional. A Nutrição Enteral (NE) consiste na administração controlada de nutrientes por sondas, desde que o trato gastrointestinal possa ser utilizado adequadamente.

Analise as seguintes afirmativas concernentes à terapia nutricional enteral e assinale com **V** as **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- ( ) A localização gástrica de administração da NE apresenta como vantagem uma maior tolerância a fórmulas variadas com proteínas intactas, proteínas isoladas e aminoácidos cristalinos.
- ( ) A NE é contraindicada na presença de obstrução mecânica do trato gastrointestinal, íleo paralítico e refluxo gastroesofágico intenso.
- ( ) As fórmulas líquidas padrão são geralmente sem lactose e sem sacarose, contendo de 1 a 1,5 kcal/mL, com osmolaridade de aproximadamente 600 mOsm/kg.
- ( ) As fórmulas poliméricas contêm proteínas biologicamente completas parcialmente hidrolisadas, à base de caseinatos, lactoalbuminas e proteína isolada de soja.
- ( ) O suporte nutricional enteral, iniciado após longos períodos de jejum, pode levar à síndrome de realimentação, uma complicação metabólica caracterizada por níveis séricos elevados de potássio, magnésio e fósforo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras **CORRETA**.

- A) (F) (F) (F) (F) (F)
- B) (F) (F) (V) (V) (V)
- C) (V) (V) (F) (F) (F)
- D) (V) (V) (V) (V) (V)

# FOLHA DE RESPOSTAS (RASCUNHO)

01	A	B	C	D	15	A	B	C	D	28	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	A	B	C	D	16	A	B	C	D	29	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	A	B	C	D	17	A	B	C	D	30	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	A	B	C	D	18	A	B	C	D	31	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	A	B	C	D	19	A	B	C	D	32	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	A	B	C	D	20	A	B	C	D	33	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	A	B	C	D	21	A	B	C	D	34	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	A	B	C	D	22	A	B	C	D	35	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09	A	B	C	D	23	A	B	C	D	36	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	A	B	C	D	24	A	B	C	D	37	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	A	B	C	D	25	A	B	C	D	38	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	A	B	C	D	26	A	B	C	D	39	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	A	B	C	D	27	A	B	C	D	40	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	A	B	C	D										
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										

**AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS, OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.**

**USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.**

**ATENÇÃO:  
AGUARDE AUTORIZAÇÃO  
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**