

016 – Fisioterapeuta

INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. A prova é composta de 30 (trinta) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

Português

Legislação

Conhecimento
Específico

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✕

01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -

PORTUGUÊS

O texto a seguir é referência para as questões 01 a 04.

Gaste, fique rico e salve o planeta

Riqueza dos países os faz trocar fontes sujas pelas limpas

1 Quando aconteceu o primeiro Dia da Terra, em 1970, ambientalistas americanos tinham bons motivos para se sentir
2 culpados. A riqueza e a tecnologia avançada da nação pareciam tão obviamente ruins para o planeta que pareciam em uma
3 famosa equação desenvolvida pelo ecologista Paul Ehrlich e pelo físico John P. Holdren, que agora é assessor científico do
4 presidente Obama.

5 A equação deles era $I=PAT$, o que significa que o impacto ambiental é igual à população multiplicada pela riqueza
6 (*affluence*, em inglês) multiplicada pela tecnologia. Proteger o planeta parecia exigir menos gente, menos riqueza e tecnologia
7 mais simples - o mesmo tipo de transformação social e de revolução energética defendidas por muitos nas manifestações do Dia
8 da Terra na quarta-feira passada, 22.

9 Mas, entre os pesquisadores que analisam dados ambientais, um monte de coisas mudou desde os anos 1970. Com o
10 benefício da retrospectiva e equações melhoradas, vou fazer duas previsões:

- 11 ■ Não haverá uma revolução verde em energia ou em qualquer outra coisa. Nenhum líder, nenhuma lei, nenhum tratado vai
12 mudar radicalmente as fontes de energia para as pessoas e para a indústria nos Estados Unidos ou em outros países.
13 Nenhuma recessão ou depressão fará uma mudança duradoura na paixão dos consumidores por gastar energia, ganhar
14 dinheiro e comprar novas tecnologias - e isso, acredite ou não, é uma boa notícia porque...
- 15 ■ Quanto mais rico todo mundo ficar, mais verde será o planeta no longo prazo.

16 Tenho consciência de que a segunda previsão parece difícil de acreditar, quando se considera o carbono sendo despejado
17 na atmosfera hoje pelos americanos e as projeções para as emissões crescentes da Índia e da China conforme eles vão ficando
18 mais ricos.

19 Essas projeções tornam fácil supor que riqueza e tecnologia infligem mais danos ao meio ambiente. Mas, ao mesmo tempo
20 que a poluição pode aumentar quando um país começa a se industrializar, conforme as pessoas vão ficando mais bem de vida
21 elas podem pagar por ar e água mais limpos. Começam a usar fontes de energia que são menos intensivas em carbono - e não
22 apenas porque elas estão preocupadas com o aquecimento global. O processo de “descarbonização” começou muito antes de Al
23 Gore nascer.

24 A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, mas não concorda com os dados que vêm sendo
25 analisados desde o primeiro Dia da Terra. Por volta dos anos 1990, os pesquisadores se deram conta de que os gráficos do
26 impacto ambiental não produziam uma curva ascendente simples à medida que os países iam ficando mais ricos. Mais
27 comumente a linha subia, parava e então se invertia de forma a fazer uma curva descendente, tomando o formato de uma cúpula
28 ou de um U invertido - o que é chamado de curva de Kuznets.

29 Em dezenas de estudos, pesquisadores identificaram curvas de Kuznets para vários problemas ambientais. Há exceções
30 para essa tendência, especialmente em países com governo incompetente e sistema de direito de propriedade ruim, mas em geral
31 mais rico é, no tempo oportuno, mais verde.

32 “Uma vez que você tenha um monte de arranha-céus cheios de computadores operando o tempo inteiro, a energia
33 entregue tem que ser muito limpa e compacta”, diz Ausubel, o diretor do programa de Ambiente Humano da Rockefeller. “A
34 tendência de longo prazo é na direção do gás natural e energia nuclear, ou, pode-se pensar, energia solar. Se o sistema de
35 energia for deixado a seus próprios cuidados, a maior parte do carbono estará fora dele pela altura de 2060 ou 2070”.

(John Tierney, *The New York Times*, publicado em *Revista da Semana*, 30 abr. 2009, p. 08.)

01 - Esse texto:

- a) analisa o impacto ambiental em nações em desenvolvimento.
- b) defende a postura adotada pelos EUA em relação à política ambiental.
- c) emprega argumentos emocionais para sensibilizar as pessoas a poluírem menos.
- *d) questiona a tese de que quanto mais riqueza mais poluição.
- e) instrui sobre as formas politicamente corretas de empregar os recursos naturais.

02 - Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Na linha 05, o pronome “deles” retoma “Paul Ehrlich e John P. Holdren”.
- b) Na linha 14, o pronome “isso” refere-se à “paixão dos consumidores por gastar energia, ganhar dinheiro e comprar novas tecnologias”.
- c) Na linha 22, o pronome “elas” retoma “pessoas”.
- d) Na linha 30, “essa tendência” refere-se ao fenômeno expresso pela curva Kuznets.
- *e) Na linha 35, o pronome “seus” refere-se a “você”.

03 - Com relação ao texto, é INCORRETO afirmar:

- a) Os dois primeiros parágrafos apresentam o posicionamento dos ambientalistas americanos por ocasião dos anos 70.
- b) O conectivo “mas”, no início do terceiro parágrafo, assinala para uma alteração argumentativa em relação aos parágrafos 1 e 2.
- c) O parágrafo iniciado na linha 19 objetiva apresentar argumentos favoráveis à opinião do autor: a de que mais riqueza não equivale a mais poluição.
- *d) O último parágrafo emprega argumentos por citação visando a apresentar uma contra-argumentação às ideias expressas pelo autor.
- e) O antepenúltimo e o penúltimo parágrafos configuram-se como argumentativos de base estatística que apontam em que condições é válida a ideia do autor de que mais riqueza não equivale a mais poluição.

04 - “A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, mas não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra”.

Assinale a alternativa em que a sentença foi reescrita sem modificação de seu sentido original.

- a) A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode não fazer sentido intuitivamente, nem concordar com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- b) Visto que a velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, ela não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- *c) Apesar de a velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim poder fazer sentido intuitivamente, ela não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- d) A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, porque não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.
- e) A velha teoria IPAT da riqueza-é-ruim pode fazer sentido intuitivamente, portanto não concorda com os dados que vêm sendo analisados desde o primeiro Dia da Terra.

O texto a seguir é referência para as questões 05 e 06.

Os cursinhos correm para mudar

Camila Pereira e Renata Betti

Os cursinhos que, há seis décadas, preparam os estudantes para o velho vestibular estão diante de um duro desafio: reformular rapidamente seus negócios para adaptar-se ao novo ENEM, prova feita pelo Ministério da Educação (MEC) que, já neste ano, substituirá o vestibular em mais de 500 universidades brasileiras. Para a maioria, as mudanças vão implicar uma verdadeira transformação em duas frentes essenciais do negócio: a produção de material didático e o treinamento dos professores. Juntas, elas representam até 40% dos custos fixos de um cursinho. As adaptações, não há dúvida, vão encarecer ainda mais essa conta. Um grupo como o Objetivo, dono de uma das cinco maiores redes de cursinhos do país, calcula que terá de desembolsar neste ano 10% além do previsto por causa do novo ENEM, uma prova mais voltada para o raciocínio lógico, com questões que entrelaçam diferentes áreas do conhecimento, e menos para a memorização de uma vasta quantidade de conteúdos e fórmulas, como ainda ocorre no vestibular. Outros cursinhos se viram forçados a recrutar dezenas de pessoas para reescrever as apostilas e treinar os professores de modo que consigam preparar os alunos para resolver a nova prova – caso do COC, um dos cinco maiores do setor. “Estamos reformulando nosso sistema de ensino”, resume o diretor Tadeu Terra. “Quem não fizer isso será engolido.”

Um grande complicador é o tempo exíguo para executar tamanha mudança. Normalmente, um processo como esse – que requer uma reestruturação do plano pedagógico – consome mais de um ano. Como só restam cinco meses até a aplicação da prova e os alunos ainda precisam ser treinados para ela, será necessário fazer o mesmo até julho, em apenas três meses. O prazo curto vai exigir um aumento na carga horária das aulas, para que todo o conteúdo seja passado a tempo. Nessa corrida, levam vantagem aqueles cursinhos que já haviam começado a se reformular antes de o MEC anunciar o novo sistema. “Estamos nessa direção há cinco anos”, diz Carlos Eduardo Bindi, diretor da rede Etapa. Ele e outros, como o próprio COC, miravam, na realidade, o velho ENEM, que já é adotado na admissão a cerca de 500 faculdades do país. Também se adaptavam a vestibulares como o da Unicamp, menos afeito à decoreba. Como ambos os exames mantêm semelhanças com o novo ENEM (ao menos conceitualmente, uma vez que falta ao MEC divulgar muitos detalhes sobre a prova), quem já ajustava sua linha pedagógica ficou em situação mais confortável. Diz o consultor Mateus Prado: “Esses são os cursinhos mais bem posicionados para ganhar terreno”. Eles estão em melhores condições para brigar por alunos num mercado que é extremamente sensível à novidade. “Para um cursinho prosperar, deve dispor de capacidade para empreender mudanças radicais rapidamente”, sintetiza Prado.

No atual cenário, as grandes redes, por uma questão logística, estão mais bem posicionadas para se ajustar à nova realidade. As cinco maiores, com cursinhos esparramados pelo país inteiro, possuem gráfica própria, nas quais o cronograma de impressão já é mensal. Somando-se todo o material produzido numa dessas gráficas por mês, chega-se a meio milhão de apostilas. Os cursinhos menores, que não contam com tal estrutura, recebem o material apenas uma vez por ano. Sem escala para a impressão, não seria economicamente viável fazê-lo mensalmente. “Só vai dar para adaptar nosso material em 2010”, admite Jorge Curvelo, diretor do Quanta, cursinho de 250 alunos em Salvador.

Outro fator que pesa em favor dos grandes é o fato de não dependerem de um negócio só. Além de escolas e faculdades, tais grupos ganham muito dinheiro com a venda do que é conhecido no mercado como “pacote pedagógico”. Entenda-se por isso material didático, treinamento de professores e consultorias prestadas a cursinhos menores, negócio que já supera a receita proveniente das próprias matrículas. Na prática, significa que, ainda que o lucro com os cursinhos encolha por ora, uma vez que precisarão desembolsar mais dinheiro para dar conta das mudanças, os grandes grupos apresentam condições bastante favoráveis para superar esse momento. Mais capitalizados, podem, por exemplo, bancar a decisão de não repassar o prejuízo para as mensalidades – o que periga acontecer com os concorrentes. Diz Jorge Curvelo, do Quanta, que faz coro com donos de cursinhos médios e pequenos: “A verdade é que estamos com medo de ser extintos”. (...)

(Veja, 29 abr. 2009.)

05 - A expressão “um processo como esse” (sublinhada no texto) refere-se:

- a) à substituição de um processo seletivo consagrado, como o vestibular, por outro ainda pouco conhecido.
- *b) à reformulação do sistema de ensino vigente nos cursinhos atualmente.
- c) ao preparo que cada candidato deverá alcançar para se sair bem em uma prova tão concorrida.
- d) ao processo interno que cada uma das 500 universidades terá que desencadear para modificar sua forma de avaliação.
- e) à mudança de filosofia que troca a memorização pelo raciocínio lógico.

06 - Leia as seguintes afirmações sobre o texto.

1. A expressão “um grande complicador” no início do segundo parágrafo, ao mesmo tempo que remete à situação citada no parágrafo anterior, introduz um elemento novo.
2. “No atual cenário”, no início do terceiro parágrafo, refere-se à legislação atual, na qual a forma de ingresso na universidade é o vestibular.
3. “Outro fator”, que inicia o quarto parágrafo, introduz um argumento que se opõe às informações anteriores.

Assinale a alternativa correta.

- *a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- c) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- d) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.

07 - Assinale a alternativa em que a reescrita, de acordo com a norma padrão, preserva as relações de sentido originais das frases abaixo:

Em busca de saúde as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda. Mas elas também recorrem a uma outra arma poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida: os amigos.

(adaptado de *Revista da Semana*, 30 abr. 2009, p. 10.)

- a) Em busca de saúde as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda, portanto, evidencia-se, a eficácia de uma arma poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida: os amigos.
- b) Apesar da importância dos amigos, as pessoas que buscam saúde devem ir atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos ou livros de autoajuda. Essas sim armas poderosas, capazes de combater doenças e melhorar a qualidade de vida.
- c) Em busca de saúde, as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda. Isso porque elas sabem que a arma mais poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida, são os amigos.
- d) As pessoas que buscam saúde devem ir atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos ou mesmo livros de autoajuda. Os amigos, apesar de armas poderosas, não são capazes de combater doenças e melhorar a qualidade de vida.
- *e) Em busca de saúde as pessoas vão atrás de médicos, remédios comprados por conta própria, suplementos vitamínicos e livros de autoajuda. No entanto, elas deveriam recorrer, sim, a uma outra arma poderosa, capaz de combater doenças e melhorar a qualidade de vida: os amigos.

LEGISLAÇÃO

08 - Considere as seguintes afirmativas sobre os direitos dos idosos relacionados ao transporte, previstos no Estatuto do Idoso.

1. Os maiores de 65 anos têm assegurado o direito ao transporte gratuito nos coletivos urbanos, desde que façam o cadastramento nas empresas responsáveis pelo serviço e comprovem ter renda igual ou inferior a dois salários mínimos.
2. Cada veículo de transporte coletivo interestadual deve ter duas vagas reservadas para o transporte gratuito de idosos que tenham renda igual ou inferior a dois salários mínimos.
3. Os veículos de transporte coletivo urbano devem ter 10% de seus assentos sinalizados como de uso preferencial para idosos.
4. Os idosos que tiverem renda igual ou inferior a dois salários mínimos têm direito ao desconto de pelo menos 50% no valor das passagens nos ônibus interestaduais.
5. Os estacionamentos públicos devem reservar uma vaga em local bem posicionado para uso exclusivo de idosos.
6. A gratuidade do transporte nos coletivos urbanos para as pessoas com mais de 60 e menos de 65 anos é definida pela legislação municipal.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2, 4 e 5 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 2, 3, 4 e 6 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 4 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 6 são verdadeiras.

09 - Os Conselhos Tutelares têm o papel de zelar pelo cumprimento dos direitos da criança e do adolescente. Considere as seguintes afirmativas sobre a composição, funcionamento e atribuições dos Conselhos Tutelares:

1. Cada município deve ter, no mínimo, um Conselho Tutelar, escolhido pela comunidade local.
2. O Conselho Tutelar tem um mandato de quatro anos, coincidente com os mandatos do prefeito e vereadores.
3. Cabe ao município definir se os membros do Conselho Tutelar serão remunerados pelo exercício da função.
4. Os membros do Conselho Tutelar devem ter idade superior a 35 anos e residir no município.
5. Compete ao Conselho Tutelar atender as crianças e adolescentes em caso de falta, omissão ou abuso dos pais ou responsáveis.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 4 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente a afirmativa 5 é verdadeira.
- *d) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

10 - Uma das atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS), definido pela Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, diz respeito a ações tendo em vista a promoção da saúde do trabalhador, assim definida:

“Entende-se por saúde do trabalhador, para fins desta lei, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho.”

Indique a alternativa que corresponde às atividades de competência do SUS para a promoção da saúde do trabalhador.

- a) Autorizar a aquisição de máquinas pelas empresas, após a avaliação dos riscos que seu manuseio pode representar à saúde dos trabalhadores.
- b) Avaliar os planos de saúde oferecidos aos trabalhadores pelas empresas privadas.
- c) Determinar a interdição de equipamentos cujo manuseio possa expor os trabalhadores a riscos de vida ou saúde.
- d) Avaliar o impacto de novas tecnologias sobre a saúde do trabalhador, antes de sua incorporação ao processo produtivo.
- e) Prestar assistência aos trabalhadores vítimas de acidentes do trabalho ou portadores de doenças profissionais e do trabalho.

(*) - Questão anulada e pontuada a todos os candidatos

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11 - No processo de priorização do Sistema Único de Saúde (SUS), estabeleceu-se em 1994 o Programa de Saúde da Família (PSF) como modelo de atenção para todo o país. A equipe multidisciplinar que constitui esse programa tem como uma das práticas a atenção preventiva aos indivíduos. Sobre os três níveis de aplicação de medidas preventivas, é correto afirmar:

- a) O diagnóstico precoce de doenças e o estabelecimento de medidas terapêuticas adequadas constituem o nível primário de prevenção.
- b) O período de patogênese caracteriza a necessidade da aplicação do nível primário de prevenção.
- c) Educação sanitária, nutrição adequada, condições adequadas de trabalho, vacinações e acesso a lazer e recreação são ações características do nível secundário de prevenção.
- *d) A inserção de um indivíduo com sequelas em uma posição útil na sociedade, na expectativa da máxima utilização de suas capacidades residuais, é considerado um objetivo do nível terciário de prevenção.
- e) O último nível (terciário) de prevenção tem como alvo da ação o período pré-patogênese.

(*) – Questão com resposta alterada de E para D

12 - Numa transferência sentado, por deslizamento ântero-posterior do leito para a cadeira de rodas, os requisitos físicos necessários para um cadeirante são:

- a) depressores e abdutores de ombros fortes e comprimento normal de flexores de quadris.
- *b) extensores de cotovelos fortes e comprimento normal dos posteriores da coxa.
- c) comprimento normal dos extensores da coxa e extensores de cotovelos fortes.
- d) flexores de cotovelos e punhos fortes e alongamento dos extensores da coxa.
- e) fortalecimento de todo o hemídio não afetado.

13 - Assinale a alternativa que remete a princípios utilizados pelo método Kabat.

- a) Facilitar as reações normais e inibir as anormais através do Padrão de Inibição Reflexa.
- b) Inibir os reflexos e reações normais para estimular o desenvolvimento motor normal.
- c) Facilitar o desenvolvimento motor normal através do Padrão de Inibição Reflexa dinâmico.
- d) Utilizar movimentos no sentido distal para proximal dos segmentos corporais.
- *e) Estimular o reflexo de estiramento e movimentos em espiral e diagonal.

14 - Sobre ausculta pulmonar, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Murmúrio vesicular é o som normal que aparece em todas as respirações, produzido pela passagem do ar inspirado e expirado pela árvore brônquica.
- *b) Roncos indicam a presença de secreção espessa e aderida em vias aéreas de menor calibre.
- c) Sibilos inspiratórios indicam presença de secreção aderida em brônquios de menor calibre.
- d) Crepitanes indicam presença de líquido intersticial nos alvéolos.
- e) Sibilos expiratórios podem caracterizar broncoespasmo.

15 - “A palavra *laser* é formada pelas iniciais de *Light Amplification By Stimulated Emission Of Radiation*, ou seja, Amplificação da Luz por Emissão Estimulada de Radiação. A radiação do laser é constituída por ondas eletromagnéticas, visíveis ou não de acordo com o comprimento de ondas das mesmas. O laser é uma emissão de luz coerente, monocromática com grande concentração de energia, capaz de provocar alterações físicas e biológicas”. Com base nos tipos de laser, numere a coluna da direita de acordo com a sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Laser de Hélio-Neônio. | () Seu alcance é de 2 a 4 mm (efeito direto), no máximo 8 mm (efeito indireto). |
| 2. Laser de Arsenieto de Gálio. | () Indicado em lesões profundas do tipo articular e muscular. |
| | () É uma radiação visível. |
| | () Seu regime de emissão é contínuo. |
| | () Indicado em lesões mais superficiais. |
| | () Seu comprimento de onda é de 904 nm. |
| | () Laser de baixa potência (Soft Laser), sem potencial destrutivo. |
| | () Comprimento de onda de 632,8 nm. |
| | () Seu regime de emissão é pulsátil. |
| | () É uma radiação invisível. |
| | () Seu alcance é de 1 a 2 cm (efeito direto), no máximo 5 cm (efeito indireto). |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 1 – 2 – 2 – 2 – 1 – 2 – 2 – 1 – 1 – 2.
- *b) 1 – 2 – 1 – 1 – 1 – 2 – 1 – 1 – 2 – 2 – 2.
- c) 2 – 1 – 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 1.
- d) 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 1 – 1 – 1 – 2 – 1.
- e) 2 – 2 – 1 – 1 – 1 – 2 – 1 – 1 – 2 – 2 – 1.

16 - Do ponto de vista clínico, o ponto-gatilho miofascial é definido como um foco hiper-irritável no músculo ou como uma fâscia sensível à palpação e pode, mediante compressão, resultar em dor reflexa ou sensibilidade em uma “zona” característica. Travell e Simons classificaram os pontos-gatilhos de acordo com algumas características. Sobre essa classificação, é INCORRETO afirmar:

- a) Pontos-gatilhos ativos reproduzem dor em repouso e sensibilidade à compressão direta.
- *b) Pontos-gatilhos associados é uma classificação definida pela presença de pontos-gatilhos nos quatro quadrantes corporais.
- c) Pontos-gatilhos primários localizam-se em musculatura específica.
- d) A atrofia e/ou rigidez na região sensibilizada pode ser um achado clínico relacionado ao ponto-gatilho latente.
- e) A sobrecarga compensatória é uma justificativa do aparecimento de pontos-gatilhos associados.

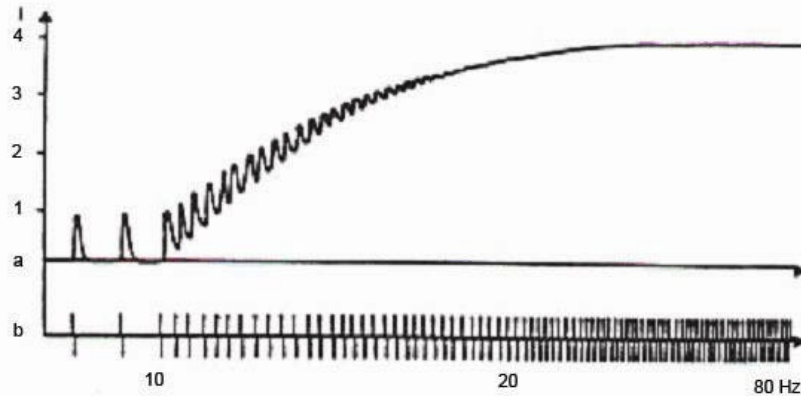
17 - Um fisioterapeuta precisa necessariamente de conhecimentos referentes ao pronto atendimento de traumas graves e situações de paradas cardiopulmonares súbitas. O “ABCDE” do atendimento de urgência é uma convenção mundial. Em relação ao atendimento primário a uma vítima/paciente, considere as seguintes afirmativas:

- 1. O terceiro ponto de prioridade, o “C”, refere-se à avaliação e ação focadas na circulação sanguínea corporal.
- 2. Os ferimentos com sangramento devem ser prioridade (primeiro foco) em um atendimento de emergência.
- 3. OVACE pode ser um fator de parada respiratória.
- 4. Sinais de midríase e miose em pupilas caracterizam a parada respiratória.
- 5. O estado de inconsciência pode ser um fator causal de obstrução de vias aéreas.

Assinale a alternativa correta.

- *a) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2, 4 e 5 são verdadeiras.

18 - Ao elaborar um pulso elétrico para promover uma contração muscular, um dos parâmetros fundamentais que deve ser considerado é a frequência da corrente elétrica.



Sobre frequência, considere as seguintes afirmativas:

1. Se a frequência dos estímulos é inferior a 10 Hz, o músculo responde com contrações isoladas e sucessivas, que chamamos de tremulação.
2. Se a frequência dos estímulos é aumentada acima de 10 Hz, observamos uma fibrilação elementar.
3. Quando a frequência dos estímulos atinge de 20 Hz a 80 Hz, observamos uma fusão das fibrilações elementares, que é traduzida por uma contração contínua do músculo, a tetanização.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- *c) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- d) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

19 - A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico que se utiliza dos princípios físicos da água como fator auxiliador para benefícios à saúde. Sobre esses princípios, assinale a alternativa correta.

- *a) Empuxo é uma força contrária à força da gravidade, que assiste qualquer movimento em direção à superfície da água e justifica a flutuabilidade.
- b) Viscosidade é um movimento desordenado das moléculas do fluido, que causa redemoinhos, gerando a força de arrasto.
- c) Os efeitos da Pressão Hidrostática diminuem proporcionalmente com a profundidade e a densidade do fluido nos membros inferiores de um indivíduo imerso.
- d) O corpo humano possui uma densidade relativa muito diferente da densidade da água, o que torna quase impossível a flutuação de um indivíduo obeso imerso.
- e) Quando um indivíduo está imerso em nível de apêndice xifoide, possui uma descarga de peso de 90% do peso corporal sobre os membros inferiores.

20 - Um indivíduo com 35 anos de idade foi encaminhado a uma clínica de fisioterapia para tratamento de seqüela de lesão nervosa no punho devido a um acidente de trabalho. No exame físico, apresentou sinais de perda sensitiva e motora característicos de lesão do nervo mediano. De acordo com esse quadro clínico, o paciente apresenta:

- a) perda da adução do polegar, pronação fraca ou perdida e perda do desvio radial do punho.
- b) pronação fraca, especialmente a 90° de flexão do cotovelo, e perda da abdução dos dedos da mão.
- c) supinação fraca, perda de abdução do polegar e perda do desvio ulnar do punho.
- d) incapacidade de aduzir, opor ou estender o polegar.
- *e) incapacidade de abduzir, opor e flexionar o polegar.

21 - Algumas patologias respiratórias levam os músculos respiratórios a apresentarem reduzida capacidade de gerar força, casos em que podem ser indicados os treinamentos desses músculos. Sobre o treinamento dos músculos respiratórios, é correto afirmar:

- a) O decúbito prono é o mais recomendável para esse treinamento, pois facilita a relação ventilação-perfusão.
- *b) No treinamento com carga linear pressórica, a resistência inspiratória independe do fluxo inspiratório do doente.
- c) Para treinar os músculos respiratórios, a carga inspiratória deve ser avaliada. A pressão inspiratória máxima e a carga de treinamento não devem ser superiores a 30% da pressão inspiratória máxima avaliada.
- d) O treinamento da musculatura respiratória deve ser diário e, em pacientes em situação clínica aguda, deve ser superior a 50% da pressão inspiratória máxima e por um tempo superior a 30 minutos.
- e) Os exercícios respiratórios com vasos comunicantes e balões de festa (bexigas) são indicados.

22 - A crioterapia por imersão é um ótimo recurso fisioterapêutico em caso de entorses de tornozelo, com edema residual, fase crônica, dor à palpação e deambulação. Com relação a essa situação clínica, considere as seguintes afirmativas:

1. A velocidade de condução dos nervos motores é diminuída pelo frio, devido ao aumento do limiar dos nervos à estimulação, não sendo contra-indicado o exercício terapêutico.
2. Apesar da presença de rigidez articular induzida pelo resfriamento do tecido, a criocinética trará grande benefício à recuperação precoce de lesão por entorse.
3. Visando evitar nova lesão, o exercício terapêutico deverá ser realizado quando não mais houver efeito analgésico da crioterapia.
4. A associação da crioterapia com as técnicas de compressão e elevação traria maiores benefícios ao paciente.
5. O efeito analgésico da crioterapia ajudará na instituição precoce do exercício ativo e do alongamento muscular.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- *b) Somente as afirmativas 1, 2 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 4 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

23 - “Galeazzi-Ellis” é um teste específico para:

- *a) avaliação da diferença de comprimentos de pernas.
- b) detectar sinais de enrijecimento de extensores de quadril e da coluna lombar.
- c) displasia de quadril.
- d) irritação da raiz nervosa L4-L5.
- e) luxação congênita de quadril.

24 - A atuação fisioterapêutica consiste em, através de recursos físicos, preservar e restaurar a saúde e aliviar o sofrimento. A compreensão da “dor” é essencial para uma correta ação terapêutica. Sobre essa sensação desagradável localizada em uma parte do corpo, é correto afirmar:

- a) A substância P é um polipeptídeo liberado por terminais periféricos dos nociceptores, com potente efeito analgésico.
- b) As endorfinas são hormônios hipofisários que sensibilizam nociceptores, iniciando um quadro de dor neurogênica.
- *c) A dor neuropática tem um caráter incomum de queimação, formigamento e semelhança com choque elétrico, podendo ser desencadeada por um toque muito leve.
- d) O efeito analgésico causado pelos exercícios cíclicos aeróbicos se dá pela estimulação de nociceptores polimodais em músculos e articulações em movimento.
- e) Quando aguda, a dor associa-se caracteristicamente à queda da pressão arterial e da frequência cardíaca, à redução de diâmetro pupilar e à baixa nos níveis de cortisol plasmático.

25 - A curva comprimento x tensão dos músculos estriados esqueléticos possui característica (forma) não linear, sendo este um conceito determinante em várias condutas fisioterapêuticas. Sobre a curva mencionada, é correto afirmar:

- a) A incapacidade de gerar tensão de um músculo em estado de alongamento máximo é denominada de *insuficiência ativa*.
- b) A maior eficiência fisiológica para produção de tensão muscular é na maior distância possível entre origem e inserção musculares.
- c) A câimbra pode ser considerada como uma situação de insuficiência passiva, em que o músculo se encontra no menor comprimento possível.
- *d) O músculo possui um comprimento ótimo para produzir tensão.
- e) No movimento, a desvantagem fisiológica em produzir tensão durante o encurtamento muscular é amplificada pela desvantagem biomecânica da alteração do ângulo articular.

26 - Várias situações clínicas estão relacionadas a pH, PO₂, PCO₂, BE e Bic no sangue. Sobre esses parâmetros, é correto afirmar:

- *a) O acúmulo de CO₂ tende a diminuir o pH.
- b) PCO₂ elevada pode significar uma alcalose respiratória.
- c) A hiperventilação tende a aumentar a PCO₂ sanguínea.
- d) pH abaixo do normal caracteriza uma alcalose metabólica.
- e) Aumento de PO₂ e Bic caracterizam uma acidose metabólica.

27 - A Lei de Henry afirma que a pressão parcial de um gás tem a mesma proporção da sua concentração em uma mistura. Sobre pressão parcial dos gases em situação normal, é correto afirmar:

- a) A PO₂ no sangue contido no ventrículo esquerdo é 40 mmHg.
- b) A PO₂ dentro dos alvéolos é 45 mmHg.
- c) A PCO₂ no sangue contido na aorta é 104 mmHg.
- d) A PCO₂ no sangue contido nas câmaras do lado direito do coração é aproximadamente 40 mmHg.
- *e) A PCO₂ dos alvéolos é 40 mmHg.

(*) - Questão com resposta alterada de D para E

28 - A queda da pressão nos túbulos renais caracteriza uma forma de controle da pressão arterial do tipo “longo prazo”.

Sobre essa forma de regulação, é correto afirmar:

- a) Ocorre produção de angiotensina I pelas células justaglomerulares .
- b) Aldosterona converte-se em renina, causando vasoconstrição.
- c) Enzimas da parede dos capilares pulmonares transformam angiotensina II em aldosterona.
- d) Aldosterona induz vasodilatação, diminuindo pressão arterial.
- *e) A queda da pressão nos rins culmina com o aumento do volume sanguíneo.

29 - A dinamometria isocinética é um recurso avaliativo e terapêutico moderno e de alta tecnologia. Sobre esse recurso é INCORRETO afirmar:

- *a) Caracteriza-se por ser uma avaliação da capacidade funcional muscular com carga constante.
- b) Otimiza o ganho de força muscular, quando comparado com exercícios isotônicos e isométricos.
- c) Quanto maior a velocidade angular utilizada no dinamômetro, menor será a capacidade de produzir torque concêntrica.
- d) Permite quantificação de déficits de força e potência musculares.
- e) Permite análise gráfica da capacidade de produzir torque de vários grupos musculares do corpo humano.

30 - O alongamento muscular é um recurso amplamente utilizado como conduta fisioterapêutica. Várias técnicas foram descritas, visando maior efeito deste recurso cinesioterapêutico. A técnica “contra-relaxa” é eficiente porque:

- a) estimula os fusos musculares.
- *b) estimula os órgãos tendinosos de Golgi (OTG).
- c) permite maior deformação de componentes elásticos, evitando a deformação de componentes plásticos.
- d) não estimula proprioceptores durante sua execução.
- e) induz a diminuição do número de sarcômeros em série das fibras musculares.