

# CONCURSO PÚBLICO

Maio - 2009



## Técnico em Enfermagem

### Leia estas instruções:

1	Confira se os dados contidos na parte inferior desta capa estão corretos e, em seguida, assine no espaço reservado para isso. Caso se identifique em qualquer outro local deste Caderno, você será eliminado do Concurso.
2	Este Caderno contém, respectivamente, <b>uma</b> proposta de Redação e <b>trinta</b> questões de múltipla escolha, de Conhecimentos Específicos.
3	Quando o Fiscal autorizar, confira se este Caderno está completo e se não apresenta imperfeição gráfica que impeça a leitura. Se você verificar algum problema, comunique-o imediatamente ao Fiscal.
4	Na <b>Redação</b> , você será avaliado <b>exclusivamente</b> por aquilo que escrever dentro do espaço destinado ao texto definitivo.
5	Escreva de modo legível. Dúvida gerada por grafia ou rasura implicará redução de pontos.
6	Cada questão apresenta apenas uma resposta correta.
7	Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não adianta pedir esclarecimentos aos Fiscais.
8	Utilize, para rascunhos, qualquer espaço em branco deste Caderno e não destaque nenhuma folha.
9	Os rascunhos e as marcações que você fizer neste Caderno não serão considerados para efeito de avaliação.
10	Você dispõe de quatro horas, no máximo, para elaborar, em caráter definitivo, a Redação, responder às questões e preencher a Folha de Respostas.
11	O preenchimento da Folha de Respostas é de sua inteira responsabilidade.
12	Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao Fiscal a Folha de Respostas e este Caderno.

Assinatura do Candidato: \_\_\_\_\_

## Prova de Redação

Em “A arte de escrever bem”, Dad Squarisi e Arlete Salvador afirmam que *escrever é atividade complexa, resultado de boa alfabetização, hábito de leitura, formação intelectual, acesso a boas fontes de informação e muita, muita prática.*

Em contrapartida, há quem considere que *escrever bem é uma atividade que só depende de talento individual, ou seja, é simplesmente uma questão de dom.*

O jornal “Liberdade de Expressão” publicará, daqui a duas semanas, artigos de opinião de especialistas e de leigos no assunto.

Suponha que você tenha resolvido colaborar com o jornal. Produza, então, um texto argumentativo sobre o seguinte tema:

### O desafio de escrever: prática ou talento?

Você poderá defender ou criticar um dos pontos de vista mencionados acima. Se preferir, assuma uma posição intermediária. Apresente três argumentos que dêem sustentação a seu ponto de vista.

Seu texto deverá, **obrigatoriamente**, atender às seguintes normas:

- ser redigido no espaço destinado à versão definitiva;
- ser redigido em prosa, de acordo com o padrão culto da língua portuguesa (**considere as normas ortográficas vigentes até 31/12/2008**);
- ter um título;
- conter, no mínimo, 15 linhas e, no máximo, 30 linhas;

Observação: Apesar de tratar-se de um artigo de opinião, **NÃO ASSINE** o texto (nem mesmo com pseudônimo).

ESPAÇO DESTINADO À REDAÇÃO DEFINITIVA

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

**NÃO assine o texto.**



## Conhecimentos Específicos ⇨ 01 a 30

01. Considerando a gravidade da infração cometida por um profissional, o Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Enfermagem, de acordo com o Código de Ética, aplicam as penalidades na seguinte ordem:
- A) multa, censura, demissão, suspensão e cassação do exercício profissional.
  - B) advertência verbal, exoneração, multa, suspensão e cassação do exercício profissional.
  - C) advertência verbal, multa, censura, suspensão e cassação do exercício profissional.
  - D) multa, censura, suspensão, cassação do exercício profissional e apreensão da carteira.

02. Considere as seguintes afirmativas, relacionadas à prática de higienização das mãos nos serviços de saúde:

I	Devem higienizar as mãos os profissionais que trabalham em serviços de saúde mantendo contato direto ou indireto com os pacientes, ou atuando na manipulação de medicamentos, alimentos ou material estéril ou contaminado.
II	Os anti-sépticos são produtos que, associados a detergentes, se destinam à higienização simples das mãos no pré-operatório e antes da realização de procedimentos invasivos.
III	Entre os principais anti-sépticos utilizados para a higienização anti-séptica das mãos, destacam-se: álcoois, clorexidina, compostos de iodo, iodóforos e triclosan.
IV	A fricção anti-séptica das mãos com preparação alcoólica deve ser realizada quando elas estiverem visivelmente sujas antes do contato com o paciente.

A opção que apresenta as afirmativas corretas é

- A) I e IV.
  - B) I e III.
  - C) II e III.
  - D) III e IV.
03. Os transtornos relacionados à alimentação, como os vômitos e a falta de apetite, frequentes na adolescência, podem resultar num quadro de desidratação importante, e até na necessidade de internação. A partir da década de 1970, tornaram-se os principais transtornos alimentares na adolescência:
- A) a anorexia e a bulimia nervosa.
  - B) a anorexia e a disfagia.
  - C) o transtorno afetivo bipolar e a bulimia nervosa.
  - D) o transtorno afetivo bipolar e a anorexia.
04. Em relação à vacinação dos trabalhadores em serviços de saúde, a Norma Regulamentadora nº 32 estabelece:
- A) A situação vacinal do trabalhador pode e deve servir de critério para sua contratação e/ou sua manutenção no exercício da profissão que pretenda exercer ou que já esteja exercendo.
  - B) O empregador deve garantir que o trabalhador seja informado das vantagens e dos efeitos colaterais da vacinação assim como dos riscos a que estará exposto se recusá-la. Nesse caso, o trabalhador poderá ser demitido por justa causa, devendo o empregador guardar documento comprobatório de tal recusa.
  - C) Sempre que houver vacinas eficazes contra outros agentes biológicos a que o trabalhador esteja ou possa estar exposto, o empregador poderá exigir que o trabalhador seja vacinado, sob pena de não contratá-lo.
  - D) A todo trabalhador dos serviços de saúde deverá ser fornecido programa de imunização ativa contra tétano, difteria, hepatite B. E, sempre que houver vacinas eficazes contra outros agentes biológicos a que os trabalhadores estejam ou possam estar expostos, o empregador deverá fornecê-las gratuitamente.

05. Considere as seguintes afirmativas, relacionadas ao controle de infecção nos serviços de saúde:

I	As taxas de infecção e resistência microbiana aos antimicrobianos são maiores em Unidades de Terapia Intensiva, devido, dentre outros, aos seguintes fatores: maior volume de trabalho, presença de pacientes graves, tempo de internação prolongado, maior quantidade de procedimentos invasivos e maior uso de antimicrobianos.
II	O uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) não se destina somente à proteção dos profissionais de saúde mas também à redução do risco de transmissão de microrganismos.
III	O contato indireto envolve o contato pele a pele e a transferência física, partindo de um indivíduo infectado (ou colonizado por microorganismos) para um hospedeiro suscetível. Essa transmissão pode ocorrer quando o profissional de saúde realiza a mudança de decúbito ou durante a higienização, e também entre dois pacientes, pelo contato com as mãos, por exemplo.
IV	O contato direto envolve a transmissão, para um hospedeiro suscetível, por meio de objetos contaminados, tais como: instrumentos, agulhas, roupas, ou até luvas que não tenham sido trocadas entre os procedimentos.

A opção em que todas as afirmativas estão corretas é

- A) I e IV.
- B) I e II.
- C) II e III.
- D) III e IV.

06. Os principais esterilizantes químicos utilizados em artigos termossensíveis são:

- A) peróxido de hidrogênio, óxido de etileno, hipoclorito de sódio e vapor saturado.
- B) glutaraldeído, ácido peracético, hipoclorito de sódio e vapor seco.
- C) glutaraldeído, ácido peracético, peróxido de hidrogênio e formaldeído.
- D) peróxido de hidrogênio, óxido de etileno, clorexidina e álcool a 70%.

07. Para que a aferição da pressão arterial seja fidedigna, é necessário que se evitem alguns fatores que podem interferir na medição, tais como:

- A) manguito colocado de modo muito largo ou demasiadamente estreito; braço acima ou abaixo do nível do coração; não colocação do estetoscópio sobre a artéria.
- B) braço aparado no nível do coração e com a palma da mão voltada para cima; manguito desinsuflado.
- C) utilização de diferentes estetoscópios para cada aferição no mesmo paciente; manguito desinsuflado.
- D) palpação da artéria braquial e centralização da bolsa inflável, ajustada sobre a artéria.

08. A administração por via *intramuscular* consiste na introdução de medicamentos diretamente no tecido muscular, por meio de injeções. Dentre os locais de aplicação IM, o primeiro local de escolha, por ser desprovido de grandes vasos e nervos, é a região

- A) dorsoglútea.
- B) da face ântero-lateral da coxa.
- C) deltóidea.
- D) ventroglútea ou Hochstetter.

**09.** As escaras, ou úlceras de pressão, ocorrem em regiões nas quais a pele necrosou e desprende-se, após pressão inadequada do local, em que a circulação ficou prejudicada e houve perda tecidual.

São *sinais precoces* do desenvolvimento da úlcera de pressão:

- A)** erosão da pele, atingindo tecidos adjacentes, e danos nos tecidos, ossos ou tendões.
- B)** eritema, hipersensibilidade, perda de tecido celular subcutâneo e secreção purulenta.
- C)** perda total da pele, com destruição extensiva, e necrose do tecido muscular.
- D)** eritema, hipersensibilidade, queimação, diminuição local da temperatura e edema.

**10.** *Fluidoterapia, ou venóclise*, é a introdução de grandes volumes de líquido por via endovenosa. As complicações que podem ocorrer ao cliente em fluidoterapia por punção venosa periférica podem ser locais ou gerais.

São complicações locais que podem ocorrer:

- A)** infecção generalizada, embolia, sobrecarga circulatória e inflamação.
- B)** infiltração, hematoma, flebite, infecção e lesão de nervo.
- C)** choque anafilático, hematoma, flebite, sépsis e embolia.
- D)** infecção generalizada, embolia, flebite, choque pirogênico e lesão de nervo.

**11.** O *cateterismo vesical* consiste na introdução de um cateter no interior da bexiga, através da uretra. Conforme a finalidade, as sondas podem ser introduzidas por curto período ou mantidas por períodos mais prolongados.

As indicações mais comuns para o cateterismo vesical de demora são:

- A)** esvaziamento da bexiga, em caso de distensão abdominal, e obtenção de urina estéril.
- B)** obtenção de urina estéril, para exame, e esvaziamento da bexiga antes de cirurgias em estruturas subjacentes.
- C)** controle de diurese, em clientes graves, e realização de instilação de medicamentos ou líquidos na bexiga.
- D)** esvaziamento da bexiga, antes de cirurgias em estruturas subjacentes, e instilação de antiinflamatórios, em caso de infecção urinária.

**12.** Nos últimos anos, diversos estudos têm demonstrado que a manutenção do meio úmido entre o leito da ferida e a cobertura desta favorece e aumenta a velocidade da cicatrização de feridas abertas. O curativo úmido

- A)** estimula a epitelização, a formação do tecido de granulação e a maior vascularização na área da ferida.
- B)** permite a formação de crostas, fazendo que as células epiteliais penetrem mais profundamente na lesão, em busca de umidade.
- C)** previne hemorragia, dando maior apoio às áreas lesadas, e promove a hemostasia.
- D)** elimina a formação de exsudato pela ferida, o que diminui a necessidade de renovação do curativo.

**13.** Para evitar erros, e problemas deles decorrentes, o profissional de enfermagem, dentre outros cuidados, deve, antes do preparo e da administração de medicamentos, conferir:

- A)** a identidade do cliente (nome e/ou leito), o medicamento, a dosagem, a via de administração e o horário.
- B)** as condições ideais do ambiente, o material para preparação, o horário e a solicitação do medicamento.
- C)** a identidade do cliente (nome e/ou leito), o medicamento, a dosagem e a assinatura do médico.
- D)** as condições ideais do ambiente, o material para preparação, o horário, e a assinatura e o carimbo do médico.

14. A Estratégia do Tratamento Supervisionado (DOTS) para pacientes portadores de tuberculose, recomendada pelo Ministério da Saúde, tem como objetivo principal:
- A) o tratamento através da hospitalização, em casos especiais, como: meningoencefalite, complicações graves e intolerância medicamentosa incontrolável em ambulatório.
  - B) a prescrição de um esquema de drogas para o doente já tratado que venha a necessitar de nova terapia por recidiva, após cura, ou retorno após abandono.
  - C) a atenção especial ao tratamento dos grupos considerados de alto risco de intoxicação, como pessoas com mais de 60 anos ou em mau estado geral ou alcoólatras.
  - D) a supervisão, por um profissional de saúde, da tomada da medicação, garantindo adesão ao tratamento e reduzindo o risco de transmissão da doença na comunidade.
15. A infecção pelo vírus da dengue causa uma doença de amplo espectro clínico, a qual inclui desde formas inaparentes até quadros graves e pode evoluir para o óbito. Dessa forma, é fundamental conhecer e identificar a presença dos *sinais de alarme*, que indicam a possibilidade de gravidade do quadro clínico e de evolução para dengue hemorrágica e/ou para síndrome do choque da dengue.
- Tais sinais são:
- A) febre, geralmente alta e de início repentino, associada a cefaléia, adinamia, mialgia, artralgia, dor retroorbitária, com presença ou não de exantema e/ou prurido, e alterações no hematócrito e nas plaquetas.
  - B) dor abdominal intensa e contínua, vômito persistente, hipotensão postural e/ou lipotímia, hematêmese e/ou melena, aumento repentino do hematócrito, queda de plaquetas e desconforto respiratório.
  - C) febre, geralmente alta e de início abrupto, associada a cefaléia, adinamia, mialgia, artralgia, anorexia, náusea, vômito e diarreia.
  - D) síndrome febril, com sinais e sintomas inespecíficos: apatia, sonolência, recusa da alimentação, vômito, diarreia, ou fezes amolecidas.
16. Considerando-se a classificação etiológica dos tipos de diabetes melito, é correto afirmar:
- A) O desenvolvimento da diabetes tipo 2 pode ocorrer de forma rapidamente progressiva, principalmente em crianças e adolescentes (pico de incidência entre 10 e 14 anos), ou de forma lentamente progressiva, geralmente em adultos.
  - B) Na diabetes tipo 1, ou diabetes do adulto, ocorre uma deficiência relativa de insulina, de modo que a administração desse hormônio, quando efetuada, não visa evitar cetoacidose, mas controlar o quadro hiperglicêmico.
  - C) Na diabetes tipo 1, ou diabetes juvenil, ocorre destruição da célula beta, o que eventualmente leva ao estágio de deficiência absoluta de insulina, sendo necessária a administração de insulina, para prevenir cetoacidose, coma e morte.
  - D) A diabetes tipo 2 é a hiperglicemia diagnosticada na gravidez, de intensidade variada, e geralmente é controlada no período pós-parto, mas retornando anos depois, em grande parte dos casos.
17. O Acidente Vascular Cerebral, ou Encefálico, tem como principais causas:
- A) esclerose, lesão traumática, embolia e inconsciência.
  - B) embolia, trombose, isquemia e hemorragia cerebral.
  - C) convulsões, trombose e lesão traumática.
  - D) lesão traumática, embolia e efeito de substância tóxica.

- 18.** Os sinais que determinam a parada cardiopulmonar são:
- A)** inconsciência, sem resposta a estímulos; ausência de movimentos respiratórios e de pulso.
  - B)** inconsciência, sem resposta a estímulos; movimentos respiratórios presentes; pulso filiforme.
  - C)** diminuição do nível de consciência; pele fria e pálida; pulso fraco e rápido.
  - D)** diminuição do nível de consciência; respiração presente; ausência de pulso.
- 19.** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) compreende um grupo de doenças que acarretam uma limitação crônica do fluxo aéreo, decorrente de obstrução, estreitamento ou perda da elasticidade pulmonar.
- As doenças que constituem esse grupo são:
- A)** asma brônquica, tuberculose pulmonar e fibrose cística.
  - B)** bronquite crônica, asma brônquica e pneumonia.
  - C)** asma brônquica, pneumonia e tuberculose pulmonar.
  - D)** bronquite crônica, asma brônquica e enfisema pulmonar.
- 20.** Considere as seguintes afirmativas, relacionadas a tipos de choque.

I	O choque hipovolêmico é um tipo de choque distributivo que está associado a traumas de medula ou tronco encefálico, caracterizando-se por perda da função vasomotora e da distribuição inadequada do sangue.
II	O choque séptico, ou toxêmico, envolve alterações na distribuição do volume intravascular e é causado por infecções agudas ou graves, ou por doenças endócrinas.
III	O choque neurogênico é caracterizado por baixas quantidades de volume sanguíneo no espaço intravascular, em decorrência de sangramento volumoso, hemorragia por trauma ou desidratação.
IV	O choque cardiogênico ocorre por lesão do miocárdio, o que torna o coração incapaz de bombear sangue suficiente para manter uma perfusão adequada nos órgãos.

As duas afirmativas corretas estão na opção

- A)** I e III.
  - B)** I e IV.
  - C)** II e IV.
  - D)** II e III.
- 21.** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um problema grave de saúde pública no Brasil e no mundo. A identificação e o controle da HAS são muito importantes, principalmente porque reduzem as complicações da hipertensão, que incluem, dentre outras patologias:
- A)** insuficiência cardíaca, diabetes melito, doenças oncológicas ou metabólicas.
  - B)** doença cerebrovascular, doença arterial coronariana, insuficiência hepática, diabetes melito e doenças oncológicas.
  - C)** doença cerebrovascular, doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, doença renal crônica e doença arterial periférica.
  - D)** insuficiência cardíaca, diabetes melito, hepatopatias crônicas ou carcinomas.

- 22.** No Brasil, a Lei do Planejamento Familiar só permite realizar ligadura de trompas e vasectomia voluntárias, respectivamente, em mulheres e homens com capacidade civil e que atendam às seguintes condições:
- A)** em qualquer idade e que comprovem, através de exame de DNA, a probabilidade de gerar fetos com má-formação congênita.
  - B)** menores de 25 anos, com mais de dois filhos, e/ou após a mulher ter tido vários abortos espontâneos.
  - C)** em qualquer idade e que comprovem falta de condições financeiras para prover o sustento da família.
  - D)** maiores de 25 anos, com pelo menos dois filhos vivos, e/ou nos casos em que há risco de vida para a mulher e/ou para o futuro bebê.
- 23.** São doenças que podem ser transmitidas de forma vertical durante a gestação, durante o trabalho de parto e parto:
- A)** sífilis, HIV e hepatites A, B e E.
  - B)** sífilis, HIV, hepatites B e C e HTLV.
  - C)** gonorréia, rubéola, HIV e hepatite E.
  - D)** gonorréia, HPV, HIV e hepatite A.
- 24.** O incentivo ao aleitamento materno tem-se mostrado uma importante forma de promoção da saúde e de prevenção de uma série de agravos para a criança, a mãe e a família.
- Os efeitos positivos do aleitamento materno proporcionam redução de
- A)** mortalidade infantil, principalmente por diarreia e por infecções respiratórias, e de internações hospitalares.
  - B)** mortalidade neonatal precoce, principalmente por doenças congênitas.
  - C)** mortalidade materna e de complicações no puerpério imediato, como hemorragias e infecções puerperais.
  - D)** problemas no puerpério, como ingurgitamento mamário e mastite.
- 25.** Os anticorpos maternos transferidos ao feto por via transplacentária e/ou pelo leite materno (colostró) conferem imunidade temporária
- A)** passiva artificial.
  - B)** passiva natural.
  - C)** ativa natural.
  - D)** ativa artificial.
- 26.** A infecção puerperal é um processo infeccioso
- A)** que se restringe aos casos de complicações no trabalho de parto e parto, tais como distorcia e hemorragia.
  - B)** limitado ao canal vaginal e a suas estruturas e que se desenvolve, especificamente, no puerpério imediato.
  - C)** relacionado estritamente aos partos cirúrgicos e decorre de erros nas técnicas de assepsia e esterilização.
  - D)** que se desenvolve em qualquer fase do puerpério, podendo ser localizado ou espalhar-se pelo sistema circulatório ou pelo linfático.

27. A Triagem Neonatal, também conhecida como Teste do Pezinho, é uma estratégia para o diagnóstico precoce de algumas doenças congênitas que são quase sempre imperceptíveis ao exame médico no período neonatal, mas que evoluem desfavoravelmente, levando ao aparecimento de seqüelas, como, por exemplo, a deficiência mental.

O Programa Nacional de Triagem Neonatal diagnostica, previamente, doenças como:

- A) hipertireoidismo congênito, fenilcetonúria, anemia hemolítica e síndrome de down.
- B) hipotireoidismo congênito, intolerância a glúten, doença falciforme e sífilis congênita.
- C) hipotireoidismo congênito, fenilcetonúria, doença falciforme e fibrose cística.
- D) hipertireoidismo congênito, intolerância a lactose, anemia hemolítica e rubéola congênita.

28. A icterícia neonatal caracteriza-se pelo aumento das bilirrubinas direta ou indireta e se torna visível, clinicamente, quando atinge o nível sérico de 5 mg/dl.

Dependendo da gravidade, a hiperbilirrubinemia indireta é tratada em hospitais, através de

- A) medicamentos e intervenção cirúrgica.
- B) fototerapia e, em alguns casos, de imunoglobulinas.
- C) fototerapia e, em alguns casos, por exsangüinotransfusão.
- D) medicamentos e internação em UTI.

29. O SUS estabelece níveis de atenção para o cuidado com a saúde, e essa atenção é caracterizada, em termos de complexidade, como básica, média e alta. Essa estruturação visa à melhor programação e ao planejamento das ações e dos serviços do sistema de saúde.

Sobre a atenção básica, pode-se afirmar:

- A) Caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e no coletivo, que abrangem promoção e proteção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, e reabilitação e manutenção da saúde.
- B) É composta por ações e serviços em que a complexidade da assistência, na prática clínica, demande a disponibilidade de profissionais especializados e a utilização de recursos de alta tecnologia, para apoio diagnóstico e tratamento.
- C) Constitui o nível de atenção à saúde que deve ser referenciado em caso de necessidade de saúde mais especializada e por indicação clínica.
- D) É oferecida aos brasileiros através das organizações públicas não governamentais e de entidades privadas vinculadas ao sistema por meio de contratos e convênios.

30. Para a construção de uma política de qualificação do Sistema Único de Saúde, a *humanização* deve ser vista como uma das dimensões fundamentais, como uma política que opere transversalmente em toda a rede SUS.

Nessa perspectiva, *humanizar* significa

- A) um programa do governo federal que propõe colocar em prática a carta de direito dos usuários do referido sistema, através do pacto pela saúde.
- B) definir protocolos clínicos, garantindo o acesso às ações do nível terciário de atenção, cuja porta de entrada são as urgências e as emergências.
- C) um programa de caráter institucional a ser aplicado aos diversos serviços de saúde, no sentido de resgatar o caráter humanitário da assistência à saúde.
- D) ofertar atendimento de qualidade, articulando os avanços tecnológicos com o acolhimento e com a melhoria dos ambientes, do cuidado e das condições de trabalho dos profissionais.